

2.1.2012


Polévka

 Soup
0,2 l

čočková polévka se zeleninou a smetanou/lentil soup with vegetables and cream

čočka*, brambory*, mrkev*, celer*, petržel*, zeleninový bujón*, česnek*, divoké koření*, mléko*, smetana*, pšeničná mouka*, mořská sůl,

lentil*, potatoes*, carrot*, celery*, parsley*, vegetable bouillon*, garlic*, wild spice*, milk*, cream*, wheat flour*, sea salt,


Hlavní jídlo

 Main course
150 g

smažený sumeček siamský v kukuřičných lupíncích, vařené brambory, dušený hrášek s mrkví/fried iridescent catfish battered with corn flakes, boiled potatoes, stewed pea with carrot

sumeček siamský, rybí koření*, mořská sůl, vejce*, pšeničná mouka*, kukuřičné lupínky*, palmový tuk*, brambory*, rostlinné máslo*, hrášek*, mrkev*,

iridescent catfish, fish spice*, sea salt, eggs*, wheat flour*, corn flakes*, palm oil*, potatoes*, margarine*, pea*, carrot*,


Hlavní jídlo vegetariánské

 Vegetarian main course
150 g

zelenina se smetanovou omáčkou, bramborové noky/vegetables with cream sauce, potato gnocchi

slunečnicový olej*, cibule*, česnek*, mléko*, smetana*, míchaná zelenina*, zelené fazolky*, mořská sůl, provensálské bylinky*, špaldová mouka*, bramborové těsto*,

sunflower oil*, onion*, garlic*, milk*, cream*, mixed vegetables*, bean pods*, sea salt, provence herbs*, spelt flour*, potato dough*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí vývar se zeleninou a těstovinami/chicken broth with vegetables and pasta**

kuřecí maso*, mrkev*, celer*, hrášek*, pórek*, zeleninový bujón*, těstoviny*, mořská sůl,

chicken*, carrot*, celery*, pea*, leek*, vegetable bouillon*, pasta*, sea salt,

**Hlavní jídlo**Main course
150 g**krůtí maso s pažitkovou omáčkou s květákem, dušená rýže/turkey with leek sauce with cauliflower, stewed rice**

krůtí maso, krůtí vývar, cibule*, mrkev*, řapíkatý celer*, pórek*, květák*, slunečnicový olej*, pažitka, pšeničná mouka*, mořská sůl, zeleninový bujón*, rýže*,

turkey, turkey broth, onion*, carrot*, celery tops*, leek*, cauliflower*, sunflower oil*, chive, wheat flour*, sea salt, vegetable bouillon*, rice*,

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
150 g**frikadelky z tofu se smetanovou omáčkou, vařené brambory/tofu burgers with cream sauce, boiled potatoes**

bílé tofu, cibule*, mrkev*, kapusta*, vejce*, strouhanka*, majoránka*, česnek*, palmový tuk*, mořská sůl, slunečnicový olej*, cibule*, smetana*, sterilované okurky*, špaldová mouka*, brambory*,

white tofu, onion*, carrot*, sprout*, eggs*, breadcrumb*, marjoram*, garlic*, palm oil*, sea salt, sunflower oil*, onion*, cream*, pickled cucumbers*, spelt flour*, potatoes*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**bramborová polévka se zeleninou/potato soup with vegetables and daisies**

brambory*, cibule*, olej slunečnicový za studena lisovaný*, mořská sůl, česnek*, tamari sojová omáčka, mouka pšeničná*, majoránka*, zeleninový bujón*, celer*, mrkev*, petržel*,

potato*, onion*, cold pressed sunflower oil*, sea salt, garlic*, vegetable bouillon*, wheatflour*, marjoram*, celery*, carrot*, parsley*, tamari soy sauce*,

**Hlavní jídlo**Main course
150 g**zapečené kuřecí maso s těstovinami a zeleninou, jablečný kompot/baked chicken with pasta and vegetables, apple compote**

kuřecí maso*, kuřecí vývar, slunečnicový olej*, pórek*, mořská sůl, řapíkatý celer*, kukuřice*, sýr*, hrášek*, kukuřičný škrob*, smetana*, petrželová nať, kukuřičná strouhanka*, těstoviny*, jablečný kompot*,

chicken*, chicken broth*, sunflower oil*, leek*, sea salt, celery tops*, corn*, cheese*, pea*, maizena*, cream*, parsley tops*, corn breadcrumb*, pasta*, apple compote*,

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
150 g**robi maso s cuketami a rajčaty, dušená rýže/robi with zucchinis and tomatoes, stewed rice**

robi maso, slunečnicový olej*, cibule*, rajčata*, česnek*, cukety*, špaldová mouka*, rýže*, mořská sůl,

robi, sunflower oil*, onion*, tomatoes*, garlic*, zucchinis*, spelt flour*, rice*, sea salt, vegetable broth*, potatoes*, soy milk*, sea salt,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zeleninová polévka s pohankou/vegetable soup with buckwheat**

pohanka*, mrkev*, celer*, petržel*, brokolice*, bylinky*, zeleninový bujón*, mořská sůl, česnek*, slepičí vývar*,

buckwheat*, carrot*, celery*, parsley*, herbs*, vegetable bouillon*, sea salt, garlic*, chicken broth*,

**Hlavní jídlo**Main course
150 g**hovězí maso se smetanovou omáčkou, bulgur/beef with cream sauce, bulgur**

hovězí maso*, hovězí vývar*, slunečnicový olej*, cibule*, sterilované okurky*, rajčata*, česnek*, mořská sůl, smetana*, rajčatový protlak*, špaldová mouka*, bulgur*,

beef*, beef broth*, sunflower oil*, onion*, pickled cucumbers*, tomatoes*, garlic*, sea salt, cream*, tomato purée*, spelt flour*, bulgur*,

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
150 g**zeleninová nádivka, bramborová kaše, kukuřičný klas/vegetable stuffing, potato purée, corn cob**

cibule*, mrkev*, hrášek*, brokolice*, toastový chléb*, rostlinné máslo*, řapíkatý celer*, majoránka*, tymián*, šalvěj*, zeleninový vývar*, brambory*, mléko*, mořská sůl, kukuřičný klas,

onion*, carrot*, pea*, broccoli*, toast's bread*, margarine*, celery tops*, marjoram*, thyme*, sage*, vegetable broth*, potatoes*, milk*, sea salt, corn cob,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hovězí vývar se zeleninou /beef broth with vegetables**

hovězí maso*, cibule*, mrkev*, celer*, petržel*, červená řepa*, bílé zelí*, brambory*, olej slunečnicový*, mořská sůl, zeleninový bujón*, rajčatový protlak*,

beef*, onion*, carrot*, celery*, beetroot*, white cabbage*, potatoes*, sea salt, cold pressed sunflower oil*,vegetable bouillon*, tomato purée*,

**Hlavní jídlo**Main course
150 g**pečené vepřové maso se zeleninou, listový špenát se smetanou, bramborový knedlík/baked pork with vegetables, spinach leafes with cream, potato dumplings**

vepřové maso*, cibule*, kmín*, mrkev*, celer*, dýně hokaido*, mořská sůl, listový špenát*, vejce*smetana*, pšeničná mouka*, bramborové těsto*, olej slunečnicový*, česnek*,

pork*, onion*, cummin*, sea salt, carrot*, celery*, hokaido pumpkin*, spinach leafes*, wheat flour*, eggs*,cream*, potato dough*, sunflower oil*, garlic*,

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
150 g**dušené fazolové lusky s brokolicí a paprikou, těstoviny/stewed bean pods with broccoli and pepper, pasta**

zelené fazolky*, olej slunečnicový*, cibule*, česnek*, brokolice*, paprika trikolóra*, mořská sůl,koření paprika*, zeleninový bujón*, špaldová mouka*, těstoviny*,

bean pods*, sunflower oil*, onion*, garlic*, broccoli*, tricolour pepper*, sea salt, paprika*, vegetable bouillon*, spelt flour*, pasta*,

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
150 g**celozrnné řezy s jablky a banány/whole cake with apples and bananas**

špaldová mouka*, ovesné vločky*, mořská sůl, jablka*, banány*, skořice*, rostlinné máslo*, ovocný cukr,

spelt flour*, oat flakes*, sea salt, apples*, bananas*, cinnamon*, margarine*, fruit sugar,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**pórková polévka se zeleninou a vejcem/leek soup with vegetables and eggs**

pórek*, mrkev*, celer*, brambory*, zeleninový bujón*, mořská sůl, pšeničná mouka*, bylinky*, vejce*,

leek*, carrot*, potatoes*, vegetable bouillon*, sea salt, wheat flour*, herbs*, eggs*,

**Hlavní jídlo**Main course
150 g**zapečené králičí maso se sýrem, paprikami a těstovinami, sezónní salát/baked rabbit with cheese, peppers and pasta, seasonal salad**

králičí maso, cibule*, slunečnicový olej*, česnek*, papriky*, drcená rajčata*, rajčatový protlak*, bazalka*, oregáno*, kravský sýr*, těstoviny*, mořská sůl, sezónní salát*,

rabbit, onion*, sunflower oil*, garlic*, peppers*, mashed tomatoes*, tomato purée*, sweet basil*, oregano*, cow´s cheese*, pasta*, sea salt, seasonal salad*,

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
150 g**robi se zeleninovou omáčkou, vařené brambory/robi with vegetable sauce, boiled potatoes**

robi, rajčata*, lilek*, pórek*, cibule*, česnek*, dobromysl*, olivový olej*, pšeničná mouka*, smetana*, koření paprika*, mořská sůl, brambory*,

robi, tomatoes*, aubergine*, leek*, onion*, garlic*, oregano*, olive oil*, wheat flour*, cream*, paprika*, sea salt, potatoes*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**slepičí polévka se zeleninkou a kuskusem/chicken soup with vegetables and cous-cous**

slepičí maso*, mořská sůl, mrkev*, celer*, petržel*, cibule*, brokolice*, kuskus*, zeleninový bujón*, slunečnicový olej*,

chicken*, sea salt, carrot*, celery*, parsley*, onion*, broccoli*, cous-cous*, vegetable bouillon*, sunflower oil*,

**Hlavní jídlo**Main course
150 g**dušený steak z lososa, blanšírovaná zelenina, bramborová kaše/stewed steak of salmon, blanched vegetables, potato purée**

losos, olivový olej*, koření paprika*, mrkev*, brokolice*, květák*, mořská sůl, brambory*, kravské mléko*,

salmon, olive oil*, paprika*, carrot*, broccoli*, cauliflower*, sea salt, potatoes*, cow's milk*,

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
150 g**seitan se zeleninou, domácí kynutý knedlík/seitan with vegetables, homemade dumplings**

seitan, olej slunečnicový*, cibule*, mrkev*, kedlubna*, kapusta*, kmín*, mořská sůl, špaldová mouka*, pšeničná mouka*, pečivo*, vejce*, droždí,

seitan, sunflower oil*, onion*, carrot*, kohlrabi*, sprout*, cummin*, sea salt, spelt flour*, wheat flour*, pastry*, eggs*, yeast,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hráškový krém s restovanými rajčaty na cibulce a česneku/pea soup
with roasted tomatoes on onion and garlic**hrášek*, sušený zázvor*, zeleninový bujón*, rajčata*, cibule*, česnek*,
dobromysl*, slunečnicový olej*, pšeničná mouka*, tamari sojová omáčka,pea*, dried ginger*, vegetable bouillon*, tomatoes*, onion*, garlic*, oregano*, sunflower oil*,
wheat flour*, tamari soy sauce,**Hlavní jídlo**Main course
150 g**frikadelky z mletého masa se smetanovou omáčkou, vařené
brambory/mincemeat burgers with cream sauce, boiled potatoes**hovězí maso*, vepřové maso*, masový vývar*, cibule*, toastový chléb*, vejce*, mořská
sůl, muškátový oříšek*, slunečnicový olej*, smetana*, kapary*, špaldová mouka*, brambory*,beef*, pork*, meat broth*, onion*, toast's bread*, eggs*, sea salt, nutmeg*, sunflower oil*,
cream*, capers*, spelt flour*, potatoes*,**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
150 g**dušené robi maso s batáty a dýní hokaido, těstoviny/stewed robi with
batatas and hokaido pumpkin, pasta**robi maso, slunečnicový olej*, cibule*, mořská sůl, česnek*, batáty*, dýně
hokaido*, petrželová nať, špaldová mouka*, těstoviny*,robi, sunflower oil*, onion*, sea salt, garlic*, batatas*, hokaido pumpkin*, parsley tops, spelt
flour*, pasta*,

Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hovězí polévka se zeleninkou a jätrovým kapáním/beef soup with vegetables and liver dropping**

hovězí maso*, hovězí játra*, mrkev*, celer*, petržel*, zelené fazolky*, mořská sůl, nové koření*, dobromysl*, tamari sojová omáčka*, zeleninový bujón*, pšeničná mouka*, majoránka*, vejce*,

beef*, liver*, carrot*, celery*, parsley*, green beans*, sea salt, allspice*, oregano*, tamari soy sauce*, vegetable bouillon*, wheat flour*, marjoram*, eggs*,

**Hlavní jídlo**Main course
150 g**vepřové maso s rajčaty a cuketou, domácí kynutý knedlík/pork with tomatoes and zucchinis, homemade dumplings**

vepřové maso*, slunečnicový olej*, cibule*, koření paprika*, kmín*, rajčata*, cukety*, česnek*, špaldová mouka*, mořská sůl, pšeničná mouka*, pečivo*, vejce*, droždí,

pork*, sunflower oil*, onion*, paprika*, cummin*, tomatoes*, zucchinis*, garlic*, spelt flour*, sea salt, wheat flour*, pastry*, eggs*, yeast,

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
150 g**dušená zelenina s fazolkami mungo, dušená rýže/stewed vegetables with mungo beans, stewed rice**

cibule*, pórek*, paprika trikolóra*, rajčata*, mungo*, česnek*, olivový olej*, tymián*, bobkový list*, zeleninový bujón*, špaldová mouka*, smetana*, rýže*,

onion*, leek*, tricolour pepper*, tomatoes*, mungo*, garlic*, olive oil*, thyme*, bayleaf*, vegetable bouillon*, spelt flour*, cream*, rice*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**červená bramborová polévka se zeleninou/red potato soup with vegetables**

brambory*, mrkev*, celer*, petržel*, pórek*, koření paprika*, kmín*, majoránka*, česnek*, mořská sůl,

potato*, carrot*, celery*, parsley*, leek*, red pepper spice*, cummin*, marjoram*, garlic*, sea salt, vegetable bouillon*, tamari soy sauce, cold pressed sunflower oil*, herbs*,

**Hlavní jídlo**Main course
150 g**krůtí maso se smetanovou omáčkou se zeleninou, dušená rýže/turkey with turkey with cream sauce with vegetables, stewed rice**

krůtí maso, krůtí vývar, mrkev*, celer*, petržel*, cibule*, slunečnicový olej*, kari*, pšeničná mouka*, pórek*, hrášek*, smetana*, mořská sůl, kravské mléko*, petrželová nať,

turkey, turkey broth, carrot*, celery*, parsley*, onion*, sunflower oil*, curry*, wheat flour*, leek*, pea*, cream*, sea salt, cow's milk*, parsley tops*,

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
150 g**pečená zelenina s bramboráčky/baked vegetables with potato pancakes**

slunečnicový olej*, cibule*, rajčata*, dýně hokaido*, mrkev*, papriky*, brokolice*, cizrna*, dobromysl*, pšeničná mouka*, vejce*, brambory*, majoránka*, palmový tuk*,

sunflower oil*, onion*, tomatoes*, hokaido pumpkin*, carrot*, pepper*, broccoli*, chickpea*, oregano*, wheat flour*, eggs*, potatoes*, marjoram*,

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
150 g**hrušky s tvarohem zapečené v palačinkovém těstě polité čokoládou/pears with cottage cheese baked with pancake dough topped with chocolate**

hrušky*, tvaroh*, rozinky*, pšeničný sirup*, mléko*, vejce*, špaldová mouka*, pšeničná mouka*, vanilkový cukr*, čokoláda*,

pears*, cottage cheese*, raisins*, wheat syrup*, milk*, eggs*, spelt flour*, wheat flour*, vanilla sugar*, chocolate*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zeleninová polévka s cizrnou/vegetable soup with chickpea**

pórek*, mrkev*, dýně hokaido*, celer*, petržel*, hrášek*, cibule*, brambory*, mořská sůl, olej slunečnicový*, cizrna*, zeleninový bujón*, bylinky*, tamari sojová omáčka,

leek*, carrot*, hokaido pumpkin*, celery*, parsley*, pea*, onion*, potatoes*, sea salt, sunflower oil*, chickpea*, vegetable bouillon*, herbs*, tamari soy sauce,

**Hlavní jídlo**Main course
150 g**dušené vepřové maso s kukuřicí a rajčaty, dušená rýže/stewed pork with corn and tomatoes, stewed rice**

vepřové maso*, slunečnicový olej*, cibule*, koření paprika*, papriky*, kukuřice, rajčata*, mořská sůl, rajčatový protlak*, špaldová mouka*, dušená rýže*,

pork*, sunflower oil*, onion*, paprika*, pepper*, corn, tomatoes*, sea salt, tomato purée*, spelt flour*, rice*,

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
150 g**restované sojové párečky na cibulce, listový špenát se smetanou, bramborový knedlík/roasted soy sausages with onion, spinach leaves with cream, potato dumplings**

sojové párky, cibule*, drcený kmín*, mořská sůl, listový špenát*, smetana*, pšeničná mouka*, bramborové těsto*, olej slunečnicový*, česnek*, vejce*,

soy sausages, onion*, milled cummin*, sea salt, spinach leafes*, wheat flour*, cream*, potato dough*, sunflower oil*, garlic*, eggs*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**bílá fazolová polévka se zeleninou/white bean soup with vegetables**

bílá fazole*, mrkev*, celer*, brambory*, oregáno*, saturejka*, pšeničná mouka*, smetana*, mléko*,

white beans*, carrot*, celery*, potatoes*, oregano*, savory*, wheat flour*, cream*, milk*,

**Hlavní jídlo**Main course
150 g**hovězí maso se zeleninou a koriandrem, těstoviny/beef with zucchinis and tomatoes, pasta**

hovězí maso*, hovězí vývar*, cibule*, slunečnicový olej*, česnek*, papriky*, hrášek*, drcený kmín*, koriandr*, umeocet, rajčatový protlak*, špaldová mouka*, mořská sůl, zeleninový bujón*, těstoviny*,

beef*, beef broth*, sunflower oil*, onion*, garlic*, peppers*, pea*, milled cummin*, coriander*, umevinegar, tomato purée*, spelt flour*, sea salt, vegetable bouillon*, pasta*,

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
150 g**smažený marinovaný seitan v kukuřičných lupíncích, bramborová kaše, dušený hrášek s mrkví/fried marinated seitan battered with corn flakes, potato purée, stewed pea with carrot**

marinovaný seitan, mořská sůl, vejce*, pšeničná mouka*, kukuřičné lupínky*, palmový tuk*, brambory*, mléko*, rostlinné máslo*, hrášek*, mrkev*,

marinated seitan, sea salt, eggs*, wheat flour*, corn flakes*, palm oil*, potatoes*, milk*, margarine*, pea*, carrot*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hovězí vývarek se zeleninkou a těstovinkami /beef broth with vegetables and pasta**

hovězí maso*, celer*, mrkev*, květák*, cibule*, nové koření*, bobkový list*, mořská sůl, těstoviny*, zeleninový bujón*, tamari sojová omáčka,

beef*, celery*, carrot*, cauliflower*, onion*, allspice*, bayleaf*, sea salt, pasta*, vegetable bouillon*, tamari soy sauce,

**Hlavní jídlo**Main course
150 g**dušené kuřecí maso pod kukuřičnou peřinkou, šťouchané brambory s cibulkou/stewed chicken under corn duvet, mashed potatoes with onion**

kuřecí maso*, kuřecí vývar*, cibule*, slunečnicový olej*, česnek*, mrkev*, drcená rajčata*, řapíkatý celer*, bobkový list*, fazolové lusky*, kukuřičná mouka*, pšeničná mouka*, třtinový cukr*, mořská sůl, vinný kámen*, jogurt*, vejce*, brambory*,

chicken, chicken broth*, onion*, sunflower oil*, garlic*, carrot*, mashed tomatoes*, celery tops*, bayleaf*, bean pods*, corn flour*, wheat flour*, cane sugar*, sea salt, wine stone*, yoghurt*, eggs*, potatoes*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
150 g**cizrna a mrkev na paprice se smetanovou omáčkou, těstoviny /chickpea and carrot with creamy sauce and pasta**

cizrna*, cibule*, slunečnicový olej*, koření paprika*, pórek*, mořská sůl, mléko*, pšeničná mouka*, mrkev*, tahini*, zeleninový bujón*, citronová šťáva*, česnek*, těstoviny*,

chickpea*, onion*, sunflower oil*, red paprika spice*, leek*, sea salt, milk*, wheat flour*, vegetablebouillon*, tahini*, carrot*, lemon juice*, garlic*, pasta*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zeleninová polévka s brambůrkami a mrkvičkou/vegetable soup with potatoes and carrot**

celer*, brambory*, mrkev*, hrášek*, květák*, cibule*, olej slunečnicový*, mořská sůl, zeleninový bujón*, koření paprika*, libeček*, tamari sojová omáčka, celozrnná mouka pšeničná*,

celery*, potatoes*, carrot*, pea*, cauliflower*, onion*, sunflower oil*, sea salt, vegetable bouillon*, paprika*, lovage*, tamari soy sauce, whole wheat flour*,

**Hlavní jídlo**Main course
150 g**krůtí nudličky se zeleninou, bramborové noky/turkey with vegetables, potato gnocchi**

krůtí maso, krůtí vývar, slunečnicový olej*, cibule*, česnek*, kravské mléko*, míchaná zelenina* mořská sůl, provensálské bylinky*, špaldová mouka*, bramborové těsto*,

turkey, turkey broth, sunflower oil*, onion*, garlic*, cow's milk*, mixed vegetables*, sea salt, provence herbs*, spelt flour*, potato dough*,

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
150 g**seitan se smetanovou omáčkou, bulgur/seitan with cream sauce, bulgur**

seitan, slunečnicový olej*, cibule*, sterilované okurky*, rajčata*, česnek*, mořská sůl, smetana*, rajčatový protlak*, špaldová mouka*, bulgur*,

seitan, sunflower oil*, onion*, pickled cucumbers*, tomatoes*, garlic*, sea salt, cream*, tomato purée*, spelt flour*, bulgur*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**krupková polévka se zeleninou a vejcem/peeled barley soup with vegetables and eggs**

krupky*, petržel*, cibule*, olej slunečnicový*, mrkev*, celer*, mořská sůl, zeleninový bujón*, brambory*, tamari sojová omáčka, vejce*, kmín*,

peeled barley*, parsley*, onion*, sunflower oil*, carrot*, celery*, sea salt, vegetable bouillon*, potatoes*, tamari soy sauce, eggs*, cummin*,

**Hlavní jídlo**Main course
150 g**steak ze sumečka žraločího se zeleninovým lečem, vařené brambory/steak of iridescent shark with vegetable letcho, boiled potatoes**

sumeček žraločí, rybí koření*, rajčata*, papriky*, pórek*, cibule*, česnek*, olivový olej*, pšeničná mouka*, mořská sůl, brambory*,

iridescent shark, fish spice*, tomatoes*, peppers*, leek*, onion*, garlic*, olive oil*, wheat flour*, sea salt, potatoes*,

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
150 g**vejce s pažitkovou omáčkou s květákem, dušená rýže/eggs with leek sauce with cauliflower, stewed rice**

vejce*, cibule*, mrkev*, řapíkatý celer*, pórek*, květák*, slunečnicový olej*, pažitka, pšeničná mouka*, mořská sůl, zeleninový bujón*, rýže*,

eggs*, onion*, carrot*, celery tops*, leek*, cauliflower*, sunflower oil*, chive, wheat flour*, sea salt, vegetable bouillon*, rice*,

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
150 g**zapečená pohanková kaše s kakaem, jablky, rozinkami a banánovým džemem/baked buckwheat purée with cocoa, apples, raisins and banana jam**

pohanka*, mořská sůl, mléko*, jablka*, rozinky*, banánový džem*, perníkové koření*, javorový sirup*, vaječné žloutky*, vaječné bílky*

buckwheat*, sea salt, milk*, apples*, raisins*, banana jam*, gingerbread spice*, maple syrup*, egg yolks*, egg white*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kmínová polévka s brambůrkami, mrkvičkou a vejci/cummin soup with potatoes, carrot and eggs**

kuřecí vývar*, kmín*, brambory*, mrkev*, vejce*, olej slunečnicový*, pšeničná mouka*, petrželová nať*, mořská sůl, tamari sojová omáčka, zeleninový bujón*,

chicken broth*, cummin*, potatoes*, carrot*, eggs*, sunflower oil*, wheat flour*, parsley tops*, sea salt, tamari soy sauce, vegetable bouillon*,

**Hlavní jídlo**Main course
150 g**zapečené brambory s mletým masem, zeleninou a sýrem, sezónní salát/baked potatoes with mincemeat, vegetables and cheese, seasonal salad**

hovězí maso*, vepřové maso*, slunečnicový olej*, cibule*, rajčata*, papriky*, lilek*, brambory*, vejce*, kravské mléko*, sýr*, saturejka*, mořská sůl, sezónní salát*,

beef*, pork*, sunflower oil*, onion*, tomatoes*, pepper*, aubergine*, potatoes*, eggs*, cow's milk*, cheese*, savory*, sea salt, seasonal salad*,

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
150 g**zadělávané robi masíčko se zeleninkou a těstovinami /robi in pot with vegetables and pasta**

robi maso, cibule*, celer*, mrkev*, dýně hokaido*, brokolice*, pšeničná mouka*, muškátový oříšek*, olej slunečnicový*, mléko*, těstoviny*,

robi meat, onion*, celery*, carrot*, hokaido pumpkin*, broccoli*, wheat flour*, nutmeg*, sunflower oil*, milk*, pasta*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**rýžová polévka s mletým masíčkem/rice soup with mincemeat**

vepřové a hovězí mleté maso*, drcená rajčata*, rýže*, kukuřice, mrkev*, cibule*, paprika*, tuk palmový*, česnek*, tymián*, mořská sůl, tamari sojová omáčka, zeleninový bujón*,

pork and beef meat*, mashed tomatoes*, rice*, corn, carrot*, onion*, paprika*, palm oil*, garlic*, thyme*, sea salt, tamari soy sauce, vegetable bouillon*,

**Hlavní jídlo**Main course
150 g**dušené krůtí maso s batáty a dýní hokaido, těstoviny/stewed turkey with batata and hokaido pumpkin, pasta**

krůtí maso, krůtí vývar, slunečnicový olej*, cibule*, mořská sůl, česnek*, batáty*, dýně hokaido*, tahini*, petrželová nať, špaldová mouka*, těstoviny*,

turkey, turkey broth, sunflower oil*, onion*, sea salt, garlic*, batata*, hokaido pumpkin*, parsley tops, tahini*, spelt flour*, pasta*,

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
150 g**gratinované brambory s restovanou zeleninou a vejci, mrkvový salátek s rozinkami/gratinated potatoes with roasted vegetables and eggs, carrot salad with raisins**

bambory*, paprika*, rajčata*, lilek*, vejce*, smetana*, mořská sůl, olej slunečnicový*, zeleninový bujón*, bylinky*, mrkev*, rozinky*,

potatoes*, paprika*, tomatoes*, aubergine*, eggs*, cream*, sea salt, sunflower oil*, vegetable bouillon*, herbs*, carrot*, raisins*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**cizrnová polévka s rajčátky a cuketami/chick-pea soup with tomatoes and zucchinis**

cizrna*, brambory*, mořská sůl, cibule*, drcená rajčata*, cukety*, olej slunečnicový*, kmín*, libeček*, česnek*, tamari sojová omáčka, zeleninový bujón*,

chick-pea*, potatoes*, sea salt, onion*, mashed tomatoes*, zucchinis*, sunflower oil*, cummin*, lovage*, garlic*, tamari soy sauce, vegetable bouillon*,

**Hlavní jídlo**Main course
150 g**kostky z aljašské tresky se zeleninou, dušená rýže/pieces of alaskan codfish with vegetables, stewed rice**

aljašská treska, cibule*, pórek*, paprika trikolora*, rajčata*, česnek*, olivový olej*, tymián*, bobkový list*, zeleninový bujón*, smetana*, citronová šťáva*, rýže*,

alaskan codfish, onion*, leek*, tricolour pepper*, tomatoes*, garlic*, olive oil*, thyme*, bayleaf*, vegetable bouillon*, cream*, lemon juice*, rice*,

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
150 g**dušená zelenina s robi pod kukuřičnou peřinkou, bramborová kaše/stewed vegetables under corn duvet, potato purée**

cibule*, slunečnicový olej*, česnek*, mrkev*, drcená rajčata*, řapíkatý celer*, bobkový list*, fazolové lusky*,

onion*, sunflower oil*, garlic*, carrot*, mashed tomatoes*, celery tops*, bayleaf*, robi, bean pods*, corn flour*, wheat flour*, cane sugar*, sea salt, wine stone*, yoghurt*, eggs*, potatoes*, milk*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**drůbeží vývar se zeleninou a špenátovými nočky/poultry broth with vegetables and spinach gnocchi**

vepřové maso*, cibule*, mrkev*, celer*, hrášek*, mořská sůl, shoyu sojová omáčka*, zeleninový bujón*, pšeničná mouka*, vejce*, špenát*,

pork meat*, onion*, carrot*, celery*, pea*, sea salt, shoyu soya sauce*, vegetable bouillon*, wheat flour*, eggs*, spinach*,

**Hlavní jídlo**Main course
150 g**králíčí roláda s nádivkou, bramborová kaše, kukuřičný klas/rabbit roll with stuffing, potato purée, corn cob**

králíčí maso, cibule*, pečivo*, rostlinné máslo*, řapíkatý celer*, majoránka*, tymián*, šalvěj*, drůbeží vývar*, brambory*, kravské mléko*, mořská sůl, kukuřičný klas,

rabbit, onion*, pastry*, margarine*, celery tops*, marjoram*, thyme*, sage*, poultry broth*, potatoes*, cow's milk*, sea salt, corn cob,

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
150 g**dušená zelenina se sojovými pářečky, bramborové noky/stewed vegetables with soy sausages, wheat gnocchi**

sojové párky, zeleninová směs*, cibule*, zeleninový bujón*, česnek*, rajský protlak*, kukuřičný škrob*, olej slunečnicový*, bobkový list*, tymián*, mořská sůl, bramborové těsto*,

soy sausages, mixed vegetables*, onion*, vegetable bouillon*, garlic*, tomato purée*, maizena*, sunflower oil*, bay leaf*, thyme*, sea salt, potato dough*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**rajčátková polévka se zeleninou a rýží/tomato soup with vegetables and rice**

rajčatový protlak*, cibule*, česnek*, celer*, mrkev*, olej slunečnicový*, pšeničná mouka*, mořská sůl, libeček*, květák*, zeleninový bujón*, rýže*,

tomato purée*, onion*, garlic*, cold pressed sunflower oil*, wheat flour*, sea salt, lovage*, cauliflower*, vegetable bouillon*, rice*,

**Hlavní jídlo**Main course
150 g**vepřové maso se zeleninou, domácí kynutý knedlík/pork with vegetables, homemade dumplings**

vepřové maso*, olej slunečnicový*, cibule*, mrkev*, kedlubna*, kapusta*, kmín*, mořská sůl, špaldová mouka*, pšeničná mouka*, pečivo*, vejce*, droždí,

pork*, sunflower oil*, onion*, carrot*, kohlrabi*, sprout*, cummin*, sea salt, spelt flour*, wheat flour*, pastry*, eggs*, yeast,

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
150 g**zelenina se smetanovou omáčkou, dušená rýže/vegetables with cream sauce, stewed rice**

mrkev*, celer*, petržel*, cibule*, dýně hokaido*, slunečnicový olej*, kari*, pšeničná mouka*, pórek*, hrášek*, smetana*, mořská sůl, mléko*, petrželová nať,

carrot*, celery*, parsley*, onion*, hokaido pumpkin*, sunflower oil*, curry*, wheat flour*, leek*, pea*, cream*, sea salt, milk*, parsley tops*,

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
150 g**jahodové knedlíky s vanilkovou omáčkou/strawberry dumplings with vanilla sauce**

tvaroh*, vejce*, mléko*, pšeničná mouka*, jahody, vanilkový pudink*, pšeničný sirup*,

cottage cheese*, eggs*, milk*, wheat flour*, strawberries*, vanilla sauce*, wheat syrup*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**polévka z fazolek mungo se zeleninou a mořskou řasou/mungo beans
soup with vegetables and seaweed**fazole mungo*, cibule*, olej slunečnicový za studena lisovaný*, zeleninový bujón*, mořská sůl,
mrkev*, pórek*, celer řapíkatý*, brambory*, česnek*, drcená rajčata*, mořská řasa arame,mungo beans*, onion*, cold pressed sunflower oil, vegetable bouillon*, sea salt, carrot*, leek*,
celery tops*, potatoes*, garlic*, mashed tomatoes*, seaweed arame,**Hlavní jídlo**Main course
150 g**dušené krůtí maso s brokolicí a paprikou, těstoviny/stewed turkey with
broccoli and pepper, pasta**krůtí maso, krůtí vývar, olej slunečnicový*, cibule*, česnek*, brokolice*, paprika trikolora*,
mořská sůl, koření paprika*, zeleninový bujón*, špaldová mouka*, těstoviny*,turkey, turkey broth, sunflower oil*, onion*, garlic*, broccoli*, tricolour pepper*, sea salt,
paprika*, vegetable bouillon*, spelt flour*, pasta*,**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
150 g**smažený květák a brokolice v kukuřičné strouhance, bramborová kaše,
jogurtový dresink/fried cauliflower and broccoli battered with corn
breadcrumb, potato purée, yoghurt dip**brokolice*, květák*, pšeničná mouka*, vejce*, kukuřičná strouhanka*, palmový tuk*, mořská
sůl, brambory*, mléko*, jogurt*, bylinky*,broccoli*, cauliflower*, wheat flour*, eggs*, corn breadcrumb*, palm oil*, sea salt, potatoes*,
milk*, yoghurt*, herbs*,

Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kulajda s cuketovými hoblinkami a vejcem/kulajda soup with zucchinis and eggs**

brambory*, vejce*, kravské mléko*, cuketa*, pšeničná mouka*, citronová šťáva*, kopr, kmín*, mořská sůl, tamari sojová omáčka, zeleninový bujón*, umeocet,

potatoes*, eggs*, cow's milk*, zucchinis*, wheat flour*, lemon juice*, dill, cummin*, sea salt, tamari soy sauce, vegetable bouillon*, umevinegar,

**Hlavní jídlo**Main course
150 g**sekaná z vepřového a hovězího masíčka se zeleninou, štouchané brambory s cibulí, dušené zelí/meat loaf with vegetables, mashed tomatoes with onion, stewed cabbage**

hovězí a vepřové maso*, cibule*, mořská sůl, strouhanka*, kravské mléko*, vejce*, česnek*, mouka pšeničná*, mrkev*, hrášek*, brambory*, kysané zelí*, cibule*, olej slunečnicový*,

beef and pork meat*, onion*, sea salt, breadcrumb*, cow's milk*, eggs*, garlic*, wheat flour*, carrot*, pea*, potatoes*, sauerkraut*, onion*, sunflower oil*,

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
150 g**zapečené lilky s tofu a těstovinami, sezónní salát/baked aubergines with tofu and pasta, seasonal salad**

bílé tofu, cibule*, slunečnicový olej*, česnek*, lilek*, drcená rajčata*, rajčatový protlak*, bazalka*, oregáno*, těstoviny*, mořská sůl, sýr*, sezónní salát*,

tofu, onion*, sunflower oil*, garlic*, aubergine*, mashed tomatoes*, tomato purée*, sweet basil*, cheese*, oregano*, pasta*, sea salt, seasonal salad*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec