

2.1.2015



Polévka

Soup
0,2 l

zeleninová polévka/vegetable soup

cibule*, řepkový olej*, míchaná zelenina*, česnek*, polévkové bylinky*, ovesná mouka*,

onion*, canola oil*, mixed vegetables*, garlic*, herbs*, oat flour*,



Hlavní jídlo

Main course
180 g

vepřový guláš s rajčaty, špecle/ pork goulash with tomatoes, spetzle

vepřové maso*, cibule*, řepkový olej*, česnek*, rajčata*, majoránka*, ječná mouka*, špecle*,

pork*, onion*, canola oil*, garlic*, tomatoes*, marjoram*, barley flour*, spetzle*,



**Hlavní jídlo
vegetariánské**

Vegetarian main course
180 g

mrkvový guláš s rajčaty, špecle/carrot goulash with tomatoes, spetzle

mrkev*, cibule*, řepkový olej*, česnek*, rajčata*, majoránka*, ječná mouka*, špecle*,

carrot*, onion*, canola oil*, garlic*, tomatoes*, marjoram*, barley flour*, spetzle*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**krémová květáková polévka s estragonem/creamy cauliflower soup with tarragon**

řepkový olej*, cibule*, květák*, mléko*, estragon*, mořská sůl, kmín*, ovesná mouka*,

canola oil*, onion*, cauliflower*, milk*, tarragon*, sea salt, cumin*, oat flour*,

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí steak s jemnou zeleninovou omáčkou, chlupaté knedlíky/turkey steak with fine vegetable sauce, fluffy dumplings**

krůtí maso, kuřecí vývar*, cibule*, řepkový olej*, mrkev*, celer*, papriky*, rajčatový protlak*, ječná mouka*, mléko*, smetana*, mořská sůl, chlupaté knedlíky: brambory*, pšeničná mouka hrubá*, krupice*, vejce*, mléko*,

turkey, chicken broth*, onion*, canola oil*, carrot*, celery*, peppers*, tomato purée*, barley flour*, milk*, cream*, sea salt, potatoes*, wheat flour*, semolina*, eggs*, milk*,

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**zadělávaná zeleninka s fazolí azuki, vařené brambory/vegetable fricassee with azuki beans, boiled potatoes**

brokolice*, mrkev*, květák, fazole azuki*, cibule*, řepkový olej*, bylinky*, mořská sůl, ječná mouka*, muškátový oříšek*, brambory*,

broccoli*, carrot*, cauliflower*, azuki beans*, onion*, canola oil*, herbs*, sea salt, barley flour*, nutmeg*, potatoes*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí vývarek se zeleninkou a těstovinami/chicken broth with vegetables and pasta**

kuřecí vývar*, celer*, mrkev*, pórek*, cibule*, nové koření*, bobkový list*, mořská sůl, těstoviny*,

chicken broth*, celery*, carrot*, leek*, onion*, allspice*, bayleaf*, sea salt, pasta*,

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**pečené burgry z tilápie, bramborová kaše s dýní, salátek z červené řepy/baked burgers from tilapia, potato purée with pumpkin, beet-root salad**

tilápie, kapusta*, cibule*, brambory*, mrkev*, koření paprika*, česnek*, řepkový olej*, kaše: brambory*, mléko*, mořská sůl, dýně*, salátek z červené řepy*.

tilapia, cabbage*, onion*, potatoes*, carrot*, paprika*, garlic*, canola oil*, purée: potatoes*, milk*, sea salt, pumpkin*, beet-root salad*,

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**restovaná zelenina s marinovaným tofu, dušená žlutá rýže/roasted vegetables with marinated tofu, stewed yellow rice**

řepkový olej*, cibule*, pórek*, paprika*, marinované tofu, cuketa*, mrkev*, tamari sojová omáčka, maniokový škrob, rýže*, kurkuma*,

canola oil*, onion*, leek*, peppers*, marinated tofu, zucchini*, carrot*, tamari soy sauce, manioc starch*, rice*, turmeric*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**fazolová polévka se zeleninou a libečkem/bean soup with vegetables and lovage**

červená a bílá fazole*, cibule*, česnek*, ovesná mouka*, mořská sůl, mrkev*, celer*, brambory*, rajčatový protlak*, řepkový olej*, libeček*,

red and white beans*, onion*, garlic*, oat flour*, sea salt, carrot*, celery*, potatoes*, tomato purée*, canola oil*,

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**plněné papriky mletým masem s rajčátkovou omáčkou, celozrnný domácí kynutý knedlík/stuffed peppers with mincemeat and tomato sauce, whole homemade yeast dumplings**

hovězí maso*, vepřové maso*, cibule*, vejce*, mořská sůl, rajčatový protlak*, rýže*, divoké koření*, papriky, třtinový cukr*, mrkev*, celer*, petržel*, celozrnné pečivo*, pšeničná mouka*, droždí, řepkový olej*,

beef*, pork*, onion*, eggs*, sea salt, tomato purée*, rice*, wild spice*, peppers, cane sugar*, carrot*, celery*, parsley*, whole pastry*, wheat flour*, yeast, canola oil*,

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**kuskus s pečenou zeleninou na česneku sypaný sýrem/cous-cous with baked vegetables on garlic topped with cheese**

brokolice*, mrkev*, řapíkatý celer*, cukety*, rajčata*, česnek*, olivový olej*, mořská sůl, bylinky*, kuskus*, sýr*, tabouleh koření*,

broccoli*, carrot*, stalk celery*, zucchinis*, tomatoes*, garlic*, olive oil*, sea salt, herbs*, cous-cous*, cheese*, tabouleh spice*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**cibulová polévka s bramborami, mrkví a cuketou/onion soup with potatoes, carrot and zucchinis**

hovězí vývar*, cibule*, brambory*, cuketa*, mrkev*, kmín*, řepkový olej*, mořská sůl,

beef broth*, onion*, potatoes*, zucchinis*, carrot*, cumin*, canola oil*, sea salt,

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí maso se zeleninou, těstoviny/turkey with vegetables, pasta**

krůtí maso, cukety*, rajčata*, cibule*, řepkový olej*, česnek*, majoránka*, ječná mouka*, rajčatový protlak*, mořská sůl, provensálské bylinky*, těstoviny*,

turkey, zucchinis*, tomatoes*, onion*, canola oil*, garlic*, marjoram*, barley flour*, tomato purée*, sea salt, provence herbs*, pasta*,

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**čočková sekaná s kukuřičnými lupínky, bramborová kaše, blanširovaná zelenina/lentil loaf with cornflakes, potato purée, blanched vegetables**

čočka*, česnek*, cibule*, sýr*, kukuřičné lupínky*, ječná mouka*, mořská sůl, habešino koření*, řepkový olej*, brambory*, mrkev*, květák*, brokolice*,

lentil*, garlic*, onion*, cheese*, cornflakes*, barley flour*, sea salt, spice mixture*, canola oil*, potatoes*, carrot*, cauliflower*, broccoli*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**celerová polévka s brambůrkami a mrkvičkou/celery soup with potatoes and carrot**

celer*, brambory*, mrkev*, cibule*, řepkový olej*, mořská sůl, koření paprika*, libeček*, ovesná mouka*,

celery*, potatoes*, carrot*, onion*, canola oil*, sea salt, paprika*, lovage*, oat flour*,

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**rýžový koláč s kuřecím masem a zeleninou, švestkový kompot/rice cake with chicken and vegetables, plum compote**

mleté kuřecí maso*, kuřecí vývar*, mrkev*, pórek*, řapíkatý celer*, cibule*, česnek*, rýže*, sýr*, petrželová nať*, vejce*, mořská sůl, řepkový olej*, švestkový kompot*,

minced chicken*, chicken broth*, carrot*, leek*, leafstalk celery*, onion*, garlic*, rice*, cheese*, parsley tops*, eggs*, sea salt, canola oil*, plum compote*,

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**bramborový závin plněný restovanými sojovými párečky, dušené červené zelíčko/potato pie stuffed with roasted soy sausages, stewed red cabbage**

bramborové těsto*, cibule*, sojové párky, řepkový olej*, koření paprika*, strouhanka*, červené zelí*, jablečný ocet*, třtinový cukr*, mletý kmín*, ječná mouka*,

potato dough*, onion*, soy sausages, canola oil*, paprika*, breadcrumb*, red cabbage*, apple vinegar*, cane sugar*, ground cumin*, barley flour*,

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**nádivka pro mlsounky s rozinkami, mandlemi a šlehaným tvarohem, jablečný kompot/soufflé for sweet-tooth with raisins, almonds and whipped curd, apple compote**

vánočka*, vejce*, mléko*, mandle*, rozinky*, vanilkový cukr*, perníkové koření*, tvaroh*, javorový sirup*, jablka*, citrónová šťáva*, skořice*, hřebíček*, třtinový cukr*,

sweet bread*, eggs*, milk*, almonds*, raisins*, vanilla sugar*, gingerbread spice*, curd*, maple syrup*, apples*, lemon juice*, cinnamon*, cloves*, cane sugar*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zeleninová polévka s rozšlehaným vejcem/vegetable soup with beaten eggs**

mrkev*, celer*, petržel*, pórek*, česnek*, ovesná mouka*, mrkev*, mořská sůl, vejce*, řepkový olej*, divoké koření*,

carrot*, celery*, parsley*, leek*, garlic*, oat flour*, sea salt, eggs*, canola oil*, wild spice*,

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**poširovaný steak z lososa s bylinkami, vařené brambory, dušený hrášek s mrkví/poached steak of salmon with herbs, boiled potatoes, stewed pea with carrot**

losos, olivový olej*, citronová šťáva*, koření na ryby*, mořská sůl, brambory*, hrášek*, mrkev*, rostlinné máslo*,

salmon, olive oil*, lemon juice*, spice mixture*, sea salt, potatoes*, peas*, carrot*, margarine*,

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**špekové knedlíky s falešným špekem sypané restovanou cibulkou, dušené zelí s mrkví/dumplings with**

celozrnné pečivo*, restovaný uzený tempeh*, vejce*, mléko*, pšeničná mouka hrubá*, mořská sůl, cibule*, řepkový olej*, dušené zelí: řepkový olej*, cibule*, bílé zelí*, brambory*, mrkev*, mletý kmín*, třtinový cukr*, jablečný ocet*,

whole pastry*, roasted smoked tempeh*, eggs*, milk*, wheat flour*, sea salt, onion*, canola oil*, white cabbage* potatoes*, carrot*, ground cumin*, cane sugar*, apple vinegar*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hovězí vývar se zeleninou, kuskusem a bylinkami/beef broth with vegetables, cous-cous and herbs**

hovězí vývar*, mrkev*, celer*, pórek*, fazolové lusky*, bylinky*, mořská sůl, kuskus*,

beef broth*, carrot*, celery*, leek*, bean pods*, herbs*, sea salt, cous-cous*,

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**hovězí maso s rajčaty a cuketami, těstoviny/beef with tomatoes and zucchinis, pasta**

hovězí maso*, cibule*, řepkový olej*, nové koření*, hřebíček*, citronová kůra*, rajčata*, cukety*, ječná mouka*, mořská sůl, těstoviny*,

beef*, onion*, canola oil*, allspice*, cloves*, lemon peel*, tomatoes*, zucchinis*, barley flour*, sea salt, pasta*,

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**dušená zelenina s fazolkou mungo, vařená rýže/stewed vegetables with mungo beans, boiled rice**

květák*, cuketa*, mrkev*, brokolice*, pórek*, česnek*, smetana*, mléko*, mahá koření*, máslo*, fazole mungo*, maniokový škrob, rýže*,

cauliflower*, zucchinis*, carrot*, broccoli*, leek*, garlic*, cream*, milk*, mahá spice*, butter*, mungo beans*, manioc starch, rice*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**červená hrachová polévka s kořenovou zeleninou/red pea soup with root vegetables**

řepkový olej*, cibule*, hrách*, celer*, petržel*, mrkev*, mořská sůl, saturejka*, majoránka*, česnek* koření paprika*, ovesná mouka*,

canola oil*, onion*, peas*, celery*, parsley*, carrot*, sea salt, savory*, marjoram*, paprika*, oat flour*,

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí maso s restovaným lilkem a rajčaty, farmářské knedlíčky/turkey with roasted aubergines and tomatoes, farm dumplings**

krůtí maso, cibule*, řepkový olej*, lilek*, gulášové koření*, drcená rajčata*, papriky*, koření paprika*, česnek*, ječná mouka*, mořská sůl, knedlíky: brambory*, vejce*, mořská sůl, špaldová krupice*, celozrnné rohlíky*, mléko*, pažitka*, máslo*,

turkey, onion*, canola oil*, aubergines*, goulash spice*, mashed tomatoes*, peppers*, paprika*, garlic*, barley flour*, sea salt, potatoes*, eggs*, sea salt, spelt semolina*, whole rolls*, milk*, chive*, butter*,

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**dušená kapusta s restovaným uzeným tempehem a rýžovým mlékem, vařené brambory/stewed sprout with roasted smoked tempeh and rice milk, boiled potatoes**

uzený tempeh*, celer*, cibule*, kapusta*, řepkový olej*, rýžové mléko*, česnek*, kmín*, mořská sůl, ječná mouka*, brambory*,

smoked tempeh*, celery*, onion*, sprout*, canola oil*, rice milk*, garlic*, cumin*, sea salt, barley flour*, potatoes*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zeleninová s krupicí a restovanými žampióny/vegetable soup with semolina and roasted mushrooms**

řepkový olej*, cibule*, celer*, mrkev*, petržel*, jarní cibulka*, krupice*, žampióny, mořská sůl, libeček*,

canola oil*, onion*, celery*, carrot*, parsley*, onion tops*, semolina*, mushrooms, sea salt, lovage*,

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**dušené králičí maso se zeleninou, bramborové halušky/stewed rabbit with vegetables, potato gnocchi**

králičí maso, cibule*, mrkev*, kedlubna*, pórek*, řepkový olej*, ječná mouka*, curry*, mořská sůl, bramborové těsto*,

rabbit, onion*, carrot*, kohlrabi*, leek*, canola oil*, provence herbs*, barley flour*, curry*, sea salt, potato dough*,

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**zapečené těstoviny cannelloni se smetanovým špenátem/baked cannelloni pasta with cream spinach**

listový špenát*, smetanový sýr*, vejce*, sýr*, muškátový oříšek*, mořská sůl, cannelloni*, bešamelová omáčka*, olivový olej*, cibule*, řapíkatý celer*, česnek*, drcená rajčata*, bazalka*,

spinach leaves*, cottage cheese*, eggs*, cheese*, nutmeg*, sea salt, cannelloni*, beschamel sauce*, olive oil*, onion*, celery tops*, garlic*, mashed tomatoes*, sweet basil*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**vločková polévka se zeleninou a vejci/oat flakes soup with vegetables and eggs**

kuřecí vývar*, cibule*, celer*, mrkev*, petržel*, řepkový olej*, ovesné vločky*, vejce*, mořská sůl, petrželová nať*,

chicken broth*, onion*, celery*, carrot*, parsley*, canola oil*, oat flakes*, eggs*, sea salt, parsley tops*,

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**kuřecí masíčko se žampionovou omáčkou, dušená rýže/chicken with mushroom sauce, stewed rice**

kuřecí maso*, řepkový olej*, cibule*, koření paprika*, žampiony, smetana*, mléko*, ječná mouka*, mořská sůl, rýže*,

chicken*, canola oil*, onion*, paprika*, mushrooms, cream*, milk*, barley flour*, sea salt, rice*,

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**květákový pudink, dušená mrkvička na másle, bramborová kaše/cauliflower pudding, stewed carrot with butter, potato purée**

květák*, celozrnné pečivo*, vejce*, máslo*, mléko*, petrželová nať*, kravský sýr*, kypřicí prášek*, krupice*, strouhanka*, mrkev*, ječná mouka*, brambory*,

cauliflower*, whole pastry*, eggs*, butter*, milk*, parsley tops*, cow's cheese*, baking powder*, semolina*, breadcrumb*, carrot*, barley flour*, potatoes*,

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**bavorské vdolečky se švestkovými povidly a strouhaným tvarohem/bavarian scones with plum jam and cottage cheese**

těsto: droždí, třtinový cukr*, mléko*, mouka pšeničná polohrubá*, vejce*, citronová kůra*, mořská sůl, řepkový olej*, povidla: švestky*, třtinový cukr*, citronová šťáva*, skořice*, tvrdý tvaroh,

yeast, cane sugar*, milk*, wheat flour*, eggs*, lemon peel*, sea salt, canola oil*, plums*, cane sugar*, lemon juice*, cinnamon*, cottage cheese*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**květáková polévka s lososovým kapáním/cauliflower soup with salmon dropping**

květák*, máslo*, mořská sůl, muškátový oříšek*, zeleninový vývar*, brambory*, mléko*, smetana*, pažitka*, kapání: losos, vejce*, mléko*, ovesná mouka*, mořská sůl,

cauliflower*, butter*, sea salt, nutmeg*, vegetable bouillon*, potatoes*, milk*, cream*, chive*, salmon, eggs*, oat flour*, sea salt,

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**guláš z vepřového masíčka, bramborovo jahelný knedlík/pork goulash, potato-millet dumplings**

vepřové maso*, řepkový olej*, cibule*, koření paprika*, rajčatový protlak*, mořská sůl, česnek*, mletý kmín*, majoránka*, ječná mouka*, bramborové těsto*, jáhly*,

pork*, canola oil*, onion*, paprika*, tomato purée*, sea salt, garlic*, ground cumin*, marjoram*, barley flour*, potato dough*, millet*,

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**smažené cuketové lívanečky se sýrem a ovesnými vločkami, zeleninový salát/zucchini pancakes with cheese and oat flakes, vegetable salad**

brambory*, mrkev*, cuketa*, pažitka*, cibule*, vejce*, ovesné vločky*, ječná mouka*, mořská sůl, řepkový olej*, kravský sýr*, rajčata*, okurky*, papriky*, olivový olej*,

potatoes*, carrot*, zucchinis*, chive*, eggs*, oat flakes*, barley flour*, sea salt, canola oil*, cow's cheese*, tomatoes*, cucumbers*, peppers*, olive oil*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí vývar s kořenovou zeleninou a šlehanými vejci/chicken broth with root vegetables and scrambled eggs**

kuřecí vývar*, mrkev*, celer*, petržel*, pórek*, mořská sůl, kmín*, vejce*,

chicken broth*, carrot*, celery*, parsley*, leek*, sea salt, cumin*, eggs*,

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**smažené krůtí řízečky, šťouchané brambory s restovanou cibulkou, rajčata/fried vienna turkey steak, mashed potatoes with roasted onion, tomatoes**

krůtí maso, pšeničná mouka*, vejce*, strouhanka*, mořská sůl, řepkový olej*, brambory*, cibule*, rajčata*,

turkey, wheat flour*, eggs*, breadcrumb*, sea salt, canola oil*, potatoes*, onion*, tomatoes*,

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**zeleninová musaka s červenou čočkou sypaná sezamovými semínky /vegetable musaka topped with sesame seeds**

brambory*, lilek*, cuketa*, cibule*, papriky*, olivový olej*, mořská sůl, česnek*, tymián*, drčená rajčata*, červená čočka*, petrželová nať, krusta: vejce*, máslo*, ječná mouka*, mléko*, sýr*, sezamová semínka*,

potatoes*, aubergines*, onion*, peppers*, olive oil*, sea salt, garlic*, thyme*, mashed tomatoes*, lentils*, parsley tops*, eggs*, butter*, barley flour*, milk*, cheese*, sesame seeds*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**cizrnová polévka se zeleninou a lučními bylinkami/chickpea soup with vegetables and meadow herbs**

řepkový olej*, ovesná mouka*, koření paprika*, česnek*, cizrna*, brambory*, celer*, mrkev*, petržel*, luční bylinky*, mořská sůl, saturejka*,

canola oil*, oat flour*, paprika*, garlic*, chickpeas*, potatoes*, celery*, carrot*, parsley*, meadow herbs*, sea salt, savory*,

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**košíček z listového těsta s mořskou štikou, rajčátkem a sýrem, bramborová kaše/puff pastry cupcake with garfish, tomato and cheese, potato purée**

mletá mořská štika, rybí koření*, listové těsto, rajčata*, sýr*, olivový olej*, mořská sůl, brambory*, mléko*,

garfish, fish spice*, puff pastry, tomatoes*, cheese*, olive oil*, sea salt, potatoes*, milk*,

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**rýžový koláč se zeleninou a smetanou, zapečený sýrem, švestkový kompot /rice cake with vegetables and cream, topped with cheese, plum compote**

řepkový olej*, cibule*, česnek*, kukuřice, brokolice*, sušená rajčata*, rýže*, sýr*, vejce*, smetana*, mořská sůl, strouhanka*, švestkový kompot*,

canola oil*, onion*, garlic*, corn, broccoli*, dried tomatoes*, rice*, cheese*, eggs*, cream*, sea salt, breadcrumb*, plum compote*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hovězí vývar s ředkvičkami a čínským zelím/beef broth with radishes and cabbage**

hovězí vývar*, cibule*, česnek*, olivový olej*, čínské zelí*, ředkvičky*, paprika*, drcená rajčata*, mořská sůl,

beef broth*, onion*, garlic*, olive oil*, cabbage*, radishes*, peppers*, mashed tomatoes*, sea salt,

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**kuřecí kousky se zeleninou, těstoviny tagliatelle /chicken pieces with vegetables, tagliatella**

řepkový olej*, jarní cibulka*, paprika*, cuketa*, mrkev*, kuřecí maso*, tamari sojová omáčka, maniokový škrob, těstoviny tagliatelle*,

canola oil*, onion*, peppers*, zucchini*, carrot*, chicken*, tamari soy sauce, manioc starch, tagliatella*,

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**pizza koláčky třech chutí, mrkvový salát s pomerančem/pizza pies of the three flavors, carrot salad with orange**

těsto na pizzu*, tomatová omáčka*, restovaná míchaná zelenina na cibulce*, sýr gouda*; restované žampiony na cibulce*, sýr tolštejn*; míchaná vejce na cibulce*, mozzarella*, rukola*, olivový olej*, mrkev*, pomeranč*, citronová šťáva*, třtinový cukr*,

pizza dough*, tomato sauce*, mixed vegetables*, gouda cheese*, roasted mushrooms*, onion*, tolštejn cheese*, scrambled eggs, onion*, mozzarella*, rucola*, olive oil*, carrot*, orange*, lemon juice*, cane sugar*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**smetanová polévka s koprem, vejci a žampiony/cream soup with dill, eggs and mushrooms**

brambory*, mořská sůl, kmín*, mléko*, zakysaná smetana*, ovesná mouka*, kopr*, vejce*, umeocet, žampiony,

potatoes*, sea salt, cumin*, milk*, sour cream*, oat flour*, dill*, eggs*, umevinegar, mushrooms,

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí maso s mrkví, celerem a smetanou, dušená rýže/turkey with carrot, celery and cream, stewed rice**

krůtí maso, mořská sůl, řepkový olej*, cibule*, koření paprika*, nové koření*, ječná mouka*, mléko*, smetana*, mrkev*, celer*, citrónová šťáva*, rýže*,

turkey, sea salt, canola oil*, onion*, paprika*, allspice*, barley flour*, milk*, cream*, carrot*, celery*, lemon juice*, rice*,

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**lasagne s mletým robi, rajčaty, bylinkami a sýrem/lasagna with minced robi, tomatoes, herbs and cheese**

lasagne*, česnek*, cibule*, řepkový olej*, robi, drcená rajčata*, mořská sůl, rozmarýn*, dobromysl*, máslo*, ječná mouka*, mléko*, sýr*,

lasagna*, garlic*, onion*, canola oil*, robi, mashed tomatoes*, sea salt, rosemary*, oregano*, butter*, barley flour*, milk*, cheese*,

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**vločkový nákyp s lískovými ořechy a jahodovou omáčkou/oat flakes pudding with hazelnuts and strawberry sauce**

mléko*, mořská sůl, ovesné vločky*, vejce*, máslo*, pšeničný sirup*, jahody, bílek*, vanilkový cukr*, lískové ořechy*,

milk*, sea salt, oat flakes*, eggs*, butter*, wheat syrup*, strawberries, egg white*, vanilla sugar*, hazelnuts*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí vývarek s těstovinami, kuřecím masíčkem, zeleninkou a vavřínem/chicken broth with pasta, chicken meat, vegetables and bay leaf**

kuřecí maso*, kuřecí drůbky*, celer*, mrkev*, hrášek*, cibule*, mořská sůl, bobkový list*, nové koření*, těstoviny*, bylinky*,

chicken*, chicken giblets*, celery*, carrot*, peas*, onion*, sea salt, bay leaf*, allspice*, pasta*, herbs*,

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**zapečený tuňák s bramborami, rajčaty, cibulí a sýrem/baked tuna fish with potatoes, tomatoes, onion and cheese**

tuňák, brambory*, rajčata*, cibule*, kukuřice, smetana*, kravský sýr*, vejce*, petrželová nať*, mořská sůl,

tuna fish, potatoes*, tomatoes*, onion*, corn, cream*, cow's cheese*, eggs*, parsley tops*, sea salt,

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**robi maso s rajčaty a cuketami, těstoviny/robi with tomatoes and zucchinis, pasta**

robi, cibule*, řepkový olej*, dobromysl*, medvědí česnek*, drcená rajčata*, cukety*, ječná mouka*, mořská sůl, těstoviny*,

robi, onion*, canola oil*, oregano*, wild garlic*, mashed tomatoes*, zucchinis*, barley flour*, sea salt, pasta*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**čočková polévka se zeleninou a mořskou řasou arame/lentil soup with vegetables**

cibule*, řepkový olej*, červená čočka*, zelené fazolky*, kukuřice, drcená rajčata*, sladký fenykl*, mořská sůl, mořská řasa arame, ovesná mouka*,

onion*, canola oil*, lentil*, bean pods*, corn, mashed tomatoes*, sweet fennel*, sea salt, seaweed arame, oat flour*,

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**hovězí maso s cibulí a rajčaty, těstoviny/beef with onion and tomatoes, pasta**

hovězí maso*, cibule*, řepkový olej*, divoké koření*, drcená rajčata*, česnek*, bazalka*, mořská sůl, ječná mouka*, těstoviny*,

beef*, onion*, canola oil*, wild spice*, mashed tomatoes*, garlic*, basil*, sea salt, barley flour*, pasta*,

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**zadělávané kedlubny na paprice, dušená rýže/kohlrabi fricassee with paprika, stewed rice**

kedlubny*, cibule*, řepkový olej*, koření paprika*, ječná mouka*, mléko*, libeček*, rýže*, mořská sůl,

kohlrabi*, onion*, canola oil*, paprika*, barley flour*, milk*, lovage*, rice*, sea salt,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zeleninový vývar s kapustou a těstovinami/vegetable broth with kale and pasta**

mrkev*, celer*, petržel*, brokolice*, kapusta*, cibule*, česnek*, mořská sůl, divoké koření*, těstoviny*,

carrot*, celery*, parsley*, broccoli*, kale*, onion*, garlic*, sea salt, wild spice*, pasta*,

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**dušený králík se smetanovým sósem, máslové odpalované noky/stewed rabbit with cream sauce, butter gnocchi**

králíčí maso, cibule*, řepkový olej*, koření paprika*, směs koření*, hořčice*, smetana*, mořská sůl, noky: pšeničná mouka hrubá*, mléko*, máslo*, mořská sůl, žloutky*, řepkový olej*, muškátový květ*,

rabbit, onion*, canola oil*, paprika*, spice mixture*, mustard*, cream*, sea salt, wheat flour*, milk*, butter*, egg yolks*, canola oil*, mace*,

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**fazolové karbanátky s brokolicí, bramborová kaše, jogurtový dresink/bean burgers with broccoli, potato purée, yoghurt dip**

bílá fazole*, brokolice*, celozrnné pečivo*, mléko*, vejce*, mořská sůl, majoránka*, česnek*, cibule*, strouhanka*, směs koření*, brambory*, jogurt*, bylinky*,

white beans*, broccoli*, pastry*, milk*, sea salt, marjoram*, garlic*, breadcrumb*, spice mixture*, potatoes*, yoghurt*, herbs*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zeleninová ragú polévka s libečkem/vegetable ragout soup with lovage**

řepkový olej*, mrkev*, celer*, brokolice*, cibule*, květák, ovesná mouka*, muškátový květ*, hrášek*, mořská sůl, libeček*,

canola oil*, carrot*, celery*, broccoli*, onion*, cauliflower*, oat flour*, muscat*, peas*, sea salt, lovage*,

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**křupavé kuřecí placičky, bramborová kaše, jablečný kompot/crunchy chicken burgers, potato purée, apple compote**

kuřecí maso*, vejce*, strouhanka*, kukuřičné lupínky*, česnek*, koření paprika*, mrkev*, mořská sůl, mléko*, brambory*, jablka*, skořice*, třtinový cukr*, citron*, vanilka*,

chicken*, eggs*, breadcrumb*, cornflakes*, garlic*, paprika*, carrot*, sea salt, milk*, potatoes*, apples*, cinnamon*, cane sugar*, lemon*, vanilla*,

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**plněné papriky robi masem a rýží s rajčatkovou omáčkou, celozrnný domácí kynutý knedlík/stuffed peppers with robi and rice with tomato sauce, whole homemade yeast dumplings**

robi, cibule*, vejce*, mořská sůl, rajčatový protlak*, rýže*, divoké koření*, papriky*, třtinový cukr*, mrkev*, celer*, petržel*, celozrnné pečivo*, pšeničná mouka*, droždí, řepkový olej*,

robi, onion*, eggs*, sea salt, tomato purée*, rice*, wild spice*, peppers*, cane sugar*, carrot*, celery*, parsley*, whole pastry*, wheat flour*, yeast, canola oil*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hovězí vývar se zeleninkou a pohankou/beef broth with vegetables and buckwheat**

hovězí maso*, mrkev*, celer*, petržel*, hrášek*, cibule*, česnek*, pohanka*, bylinky*, mořská sůl,

beef*, carrot*, celery*, parsley*, peas*, onion*, garlic*, buckwheat*, herbs*, sea salt,

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí masíčko se zeleninou, dušená rýže/turkey with vegetables, stewed rice**

krůtí maso, drůbeží vývar*, řepkový olej*, cibule*, papriky*, cuketa*, rýžové mléko*, curry*, mořská sůl, ječná mouka*, rýže*,

turkey, poultry broth*, canola oil*, red onion*, peppers*, zucchini*, rice milk*, curry*, sea salt, barley flour*, rice*,

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**vaječné lívanečky se zeleninou, vařené brambory, rajčatový salát s jogurtem/egg slapjack with vegetables, boiled potatoes, tomato salad with yoghurt**

brambory*, cibule*, vejce*, míchaná zelenina*, mořská sůl, řepkový olej*, ječná mouka*, rajčata*, jogurt*,

potatoes*, onion*, eggs*, mixed vegetables*, sea salt, canola oil*, barley flour*, tomatoes*, yoghurt*,

**Ňamina pro mlšounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**lokše s mákem, ovocným cukrem a másličkem, polité švestkovou omáčkou/lokše pancakes with poppy seeds, fruit sugar and butter, topped with plum sauce**

brambory*, ječná mouka*, máslo*, mořská sůl, vejce*, mák*, ovocný cukr*, švestky*, třtinový cukr*, skořice*,

potatoes*, barley flour*, butter*, sea salt, eggs*, poppy seeds*, fruit sugar*, plums*, cane sugar*, cinnamon*,



Bezlepková dieta



* BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec