

4.1.2016


Polévka

Soup
0,2 l

polévka z čekanky a kořenové zeleniny/soup from chicory and root vegetables

čekanka*, cibule*, řepkový olej*, koření paprika*, mrkev*, celer*, petržel*, brambory*, česnek*, majoránka*, mořská sůl, ovesná mouka*, tamari,

chicory*, onion*, canola oil*, paprika*, carrot*, celery*, parsley*, potatoes*, garlic*, marjoram*, sea salt, oat flour*, tamari,


Hlavní jídlo

Main course
180 g

krůtí sekaná s ovesnými vločkami a zeleninou, šťouchané brambory s cibulovou natí, nakládaná okurka /turkey meat loaf with oat flakes and vegetables, mashed potatoes with onion tops, pickled cucumber

krůtí maso, ovesné vločky*, mléko*, mořská sůl, dýně hokaido*, mrkev*, patison*, vejce*, česnek*, cibulová nať*, majoránka*, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, ječná mouka*, brambory*, blanšírovaná cibulová nať*, nakládaná okurka*,

turkey, oat flakes*, milk*, sea salt, hokaido pumpkin*, carrot*, patison*, eggs*, garlic*, onion tops*, marjoram*, broth from chicken farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, barley flour*, potatoes*, blanched onion tops*, pickled cucumber*,


**Hlavní jídlo
vegetariánské**

Vegetarian main course
180 g

hrachová kaše s kořenovou zeleninou, sojovým párkem vařeným v páře a nakládanou okurkou/pea purée with root vegetables, soy sausage cooked in steam and pickled cucumber

zelený hrách*, mrkev*, petržel*, dýně hokaido*, bobkový list*, nové koření*, mořská sůl, majoránka*, libeček*, česnek*, cibule*, ječná mouka*, sojový párek, nakládaná okurka*,

peas*, carrot*, parsley*, hokaido pumpkin*, bay leaf*, allspice*, sea salt, marjoram*, lovage*, garlic*, onion*, barley flour*, soy sausage, pickled cucumber*,



Bezlepková dieta



* BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hovězí vývar se zeleninou a nudlemi/beef broth with vegetables and noodles**

hovězí vývar*, celer*, mrkev*, petržel, hrášek*, cibule*, česnek*, nudle*, mořská sůl,

beef broth*, celery*, carrot*, parsley, peas*, onion*, garlic*, noodles*, sea salt,

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**kuřecí maso s paprikovo smetanovou omáčkou, domácí kynutý mrkvový knedlík/chicken with paprika-cream sauce, homemade yeast carrot dumplings**

kuřecí maso a kuřecí vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej*, cibule*, koření paprika*, mořská sůl, smetana*, ječná mouka*, pšeničná mouka*, vejce*, droždí, mrkev*,

chicken and broth from chicken farm Trněný Újezd, canola oil*, onion*, paprika*, sea salt, cream*, barley flour*, wheat flour*, eggs*, yeast, carrot*,

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**těstoviny s pestem z restovaných paprik, rajčátek a lilku, sypané sýrem/pasta with pestos of roasted peppers, tomatoes and aubergine, topped with cheese**

cibule*, olej olivový*, paprika trikolóra*, rajčata*, lilek*, mořská sůl, česnek*, těstoviny*, kravský sýr*, mleté lněné semínko*,

onion*, olive oil*, tricolour peppers*, tomatoes*, aubergine*, sea salt, garlic*, herbs*, pasta*, cow's cheese*, flaxseed*,



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**polévka z fazolek azuki a dýně zahuštěná hraškou/soup from azuki beans and pumpkin thickened with pea flour**

fazole azuki*, cibule*, olej řepkový*, dýně hokaido*, koření paprika*, majoránka*, česnek*, mořská sůl, hráška, zeleninový bujón*,

azuki beans*, onion*, canola oil*, hokaido pumpkin*, paprika*, marjoram*, garlic*, sea salt, pea flour*, vegetable bouillon*,

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**pečené králíčí maso v zeleninové marinádě, krupicové noky z odpalovaného těsta/baked rabbit with vegetable marinade, semolina gnocchi**

králíčí maso, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, paprika trikolóra*, česnek*, drčená rajčata*, řepkový olej*, koření paprika*, hořčice*, tymián*, ječná mouka*, mořská sůl, krupice*, mléko*, máslo*, mořská sůl, žloutky*, vejce*, muškátový květ*,

rabbit, broth from chicken farm Trněný Újezd, onion*, tricolour peppers*, garlic*, mashed tomatoes*, canola oil*, paprika*, mustard*, thyme*, barley flour*, sea salt, semolina*, milk*, butter*, sea salt, egg yolks*, eggs*, mace*,

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**zelené fazolky na kyselo s vařeným vejcem, vařené brambory/sour bean pods with hard boiled eggs, boiled potatoes**

zelené fazolky*, řepkový olej*, cibule*, ječná mouka*, smetana*, jablečný ocet*, třtinový cukr*, vejce*, mořská sůl, brambory*,

bean pods*, canola oil*, onion*, barley flour*, cream*, apple vinegar*, cane sugar*, eggs*, sea salt, potatoes*,



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zeleninová se špenátovým kapáním/vegetable soup with spinach dropping**

řepkový olej*, petržel*, mořská sůl, pórek*, mrkev*, kukuřice, celer*, nové koření*, bobkový list*, ovesná mouka*, vejce*, špenát*,

canola oil*, parsley*, sea salt, leek*, carrot*, corn, celery*, allspice*, bayleaf*, oat flour*, eggs*, spinach*,

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**lívanečky z tuňáka se zeleninou, vařené brambory, tzatziki/tuna flapjacks with vegetables, boiled potatoes, tzatziki**

tuňák, citrónová šťáva*, míchaná zelenina*, ječná mouka*, kypřicí prášek*, vejce*, mléko*, sýr*, strouhanka*, řepkový olej*, brambory*, salátová okurka*, bílý jogurt*, měkký tvaroh*, olivový olej*, česnek*, mořská sůl, pažitka*,

tuna, lemon juice*, mixed vegetables*, barley flour*, baking powder*, eggs*, milk*, cheese*, breadcrumb*, canola oil*, potatoes*, cucumber*, white yoghurt*, cottage cheese*, olive oil*, garlic*, sea salt, chive*,

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**cizrna se zeleninou a kukuřicí, dušená rýže /chickpeas with vegetables and corn, stewed rice**

cizrna*, cibule*, dýně hokaido*, česnek*, řepkový olej*, koření paprika*, mletý kmín*, kukuřice, rajčatový protlak*, drcená rajčata*, majoránka*, mořská sůl, rýže*,

chickpeas*, onion*, hokaido pumpkin*, garlic*, canola oil*, paprika*, milled cumin*, corn, tomato purée*, mashed tomatoes*, marjoram*, sea salt, rice*,



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí vývar s celozrnnými těstovinami/chicken broth with whole pasta**

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, česnek*, mrkev*, celer*, petržel*, petrželová nať*, divoké koření*, mořská sůl, celozrnné těstoviny*,

broth from chicken farm Trněný Újezd, onion*, garlic*, carrot*, celery*, parsley*, parsley tops*, wild spice*, sea salt, whole pasta*,

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**dušené hovězí maso s koriandrem, pohankové rizoto s červenou rýží a pórkem/stewed beef with tomatoes and coriander, buckwheat risotto with red rice and leek**

hovězí maso*, vývar z kostí*, koriandr*, česnek*, řepkový olej*, med*, citrónová kůra*, citrónová šťáva*, mořská sůl, cibule*, drcená rajčata*, pohanka*, červená rýže*, máslo*, zeleninový vývar*, tamari sojová omáčka*, smetana*, pórek*,

beef*, broth from bones*, coriander*, garlic*, canola oil*, honey*, lemon peel*, lemon juice*, sea salt, onion*, mashed tomatoes*, buckwheat*, red rice*, butter*, vegetable broth*, tamari soy sauce*, cream*, leek*,

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**kedlubna na paprice s uzeným tofu, vařené brambory/kohlrabi on paprika with smoked tofu, boiled potatoes**

řepkový olej*, cibule*, uzené tofu, kedlubny*, koření paprika*, mořská sůl, mletý kmín*, rýžový nápoj*, ječná mouka*, libeček*, brambory*,

canola oil*, onion*, smoked tofu, kohlrabi*, paprika*, sea salt, cumin*, rice drink*, barley flour*, lovage*, potatoes*,

**Ňamina pro
mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**obalovaná vánočka ve vanilkovém těstíčku se šlehaným tvarohem a meruňkovou omáčkou/christmas cake battered with vanilla dough, whipped cottage cheese and apricot sauce**

vánočka*, vejce*, strouhanka*, vanilkový cukr*, skořice*, tvaroh*, třtinový cukr*, meruňky*,

christmas cake*, eggs*, breadcrumb*, vanilla sugar*, cinnamon*, cottage cheese*, cane sugar*, apricots*,



Bezlepková dieta



* BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2**hovězí vývar se zeleninou a těstovinami/beef broth with vegetables and pasta**

hovězí vývar*, cibule*, mrkev*, celer*, petržel*, květák*, hrášek*, olej řepkový*, mořská sůl, těstoviny*,

beef broth*, onion*, carrot*, celery*, parsley*, cauliflower*, peas*, sea salt, canola oil*, pasta*,

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí plátek se zeleninovým lečem, dušená rýže/turkey with vegetables, stewed rice**

krůtí maso, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, drcená rajčata*, papriky*, cibule*, cuketa*, česnek*, olej řepkový*, mořská sůl, mletý kmín*, koření paprika*, ječná mouka*, rýže*,

turkey, broth from chicken farm Trněný Újezd, mashed tomatoes*, peppers*, onion*, zucchinis*, garlic*, canola oil*, sea salt, milled cumin*, barley flour*, paprika*, rice*,

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**zapečené smetanové brambory se zeleninou a sýrem, ledový salát s ředkvičkami/baked creamy potatoes with vegetables and cheese, iceberg salad with radishes**

brambory*, česnek*, rajčata*, dýně*, cuketa*, koření paprika*, mletý kmín*, mořská sůl, cibule*, fazole mungo*, olej řepkový*, smetana*, sýr*, salát ledový*, ředkvičky*, jablečný ocet*, třtinový cukr*,

potatoes*, garlic*, tomatoes*, pumpkin*, zucchinis*, paprika*, cumin*, sea salt, onion*, canola oil*, mungo beans*, cream*, cheese*, iceberg*, radishes*, apple vinegar*, cane sugar*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hustá zeleninová polévka se semínky quinoa/scotch broth with quinoa seeds**

řepkový olej*, cibule*, mrkev*, petržel*, dýně*, rozmarýn*, bílé zelí*, řapíkatý celer*, quinoa*, ovesná mouka*, mořská sůl, tamari,

canola oil*, onion*, carrot*, parsley*, pumpkin*, rosemary*, cabbage*, celery tops*, quinoa*, oat flour*, sea salt, tamari,

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**haše z mořské štiky s cibulovým bešamelem , bramborová kaše, rajčátka/hash of garfish with onion bechamel, potato puree, tomatoes**

mořská štika, rybí koření*, citrónová šťáva*, koření paprika*, česnek*, bešamel: cibule*, máslo*, ječná mouka*, mléko*, žloutky*, petrželová nať, brambory*, mléko*, rajčata*,

garfish, fish spice*, lemon juice*, paprika*, garlic*, bechamel: onion*, butter*, barley flour*, milk*, egg yolks*, parsley tops*, potatoes*, milk*, tomatoes*,

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**guláš z červené řepy zahuštěný hraškou, domácí kynutý celozrnný knedlík/beet-root goulash thickened with pea flour, homemade yeast whole dumplings**

cibule*, řepkový olej*, gulášové koření*, majoránka*, koření paprika*, červená řepa*, rajčatový protlak*, česnek*, hraška, pšeničná mouka*, vejce*, droždí, celozrnné pečivo*,

onion*, canola oil*, goulash spice*, marjoram*, paprika*, beet-root*, tomato purée*, garlic*, pea flour, wheat flour*, eggs*, yeast, whole pastry*,



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zeleninová polévka s fenyklem a těstovinami/vegetable soup with sweet-fennel and pasta**

cibule*, mrkev*, paprika*, drcená rajčata*, brambory*, sladký fenykl*, kukuřice, cuketa*, těstoviny*, mořská sůl, dobromysl*, tamari,

onion*, carrot*, pepper*, mashed tomatoes*, potatoes*, sweet-fennel*, corn, zucchinis*, pasta*, sea salt, oregano*, tamari,

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**kuřecí ragú se zeleninou, cuketové placičky/chicken ragout with vegetables, zucchini pancakes**

kuřecí maso a kuřecí vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej*, celer*, mrkev*, petržel*, cibule*, divoké koření*, kari*, ječná mouka*, hrášek*, pórek*, smetana*, placičky: cuketa*, ječná mouka*, kravský sýr*, vejce*, kypřící prášek*, pažitka*, petrželka*, libeček*, mořská sůl, řepkový olej*,

chicken and broth from chicken farm Trněný Újezd, canola oil*, celery*, carrot*, parsley*, onion*, wild spice*, curry*, barley flour*, peas*, leek*, cream*, zucchinis*, barley flour*, cow's cheese*, eggs*, baking powder*, chive*, parsley tops*, lovage*, sea salt, canola oil*,

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**robi soté se zeleninou, dušená rýže/robi sauté with vegetables, stewed rice**

marinované robi (tamari sojová omáčka, česnek*, koření paprika*), řepkový olej*, cibule*, patizon*, mrkev*, dýně hokaido*, tamari sojová omáčka, mořská sůl, maniokový škrob, rýže*,

marinated robi (tamari soy sauce, garlic*, paprika*), canola oil*, onion*, patizon*, carrot*, hokaido pumpkin*, tamari soy sauce, sea salt, manioc starch, rice*,



Bezlepková dieta



* BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

14.1.2016



Polévka

Soup
0,2 l

hráškový krém s tymiánem a celozrnnými krutony/pea soup with thyme and whole pastry croutons

hrášek*, cibule*, řepkový olej*, ovesná mouka*, mořská sůl, česnek*, tymián*, celozrnné pečivo*, tamari,

peas*, onion*, canola oil*, oat flour*, sea salt, garlic*, thyme*, whole pastry*, tamari,



Hlavní jídlo

Main course
180 g

dušené marinované vepřové maso s mrkví, vařené brambory/stewed marinated pork with carrot, boiled potatoes

vepřové maso*, vývar z kostí*, marináda: řepkový olej*, koření na maso*, cibule*, mrkev*, mletý kmín*, libeček*, mořská sůl, ječná mouka*, brambory*,

pork*, broth from bones*, canola oil*, meat spice*, onion*, carrot*, milled cumin*, lovage*, sea salt, barley flour*, potatoes*,



Hlavní jídlo vegetariánské

Vegetarian main course
180 g

halušky sypané restovanou cibulkou a uzeným tempehem, dušené červené zelí/gnocchi with roasted onion and smoked tempeh, stewed red cabbage

bramborové těsto*, uzený tempeh*, strouhaný celer*, cibule*, řepkový olej*, červené zelí*, mletý kmín*, jablečný ocet*, třtinový cukr*, ječná mouka*,

potato dough*, smoked tempeh*, celery*, onion*, canola oil*, red cabbage*, milled cumin*, apple vinegar*, cane sugar*, barley flour*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí polévka se zeleninou a ječmenem/chicken soup with vegetables and barley**

kuřecí vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, mrkev*, kapusta*, fazolové lusky*, drcená rajčata*, pórek*, celer*, cibule*, kedlubna*, řepkový olej*, koření paprika*, mořská sůl, česnek*, majoránka*, ječmen*,

broth from chicken farm Trněný Újezd, carrot*, sprout*, bean pods*, mashed tomatoes*, leek*, celery*, onion*, kohlrabi*, canola oil*, paprika*, sea salt, garlic*, marjoram*, barley*,

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí maso se smetanovou omáčkou a čerstvým koriandrem, těstoviny /turkey with cream sauce and fresh coriander, pasta**

krůtí maso, kuřecí vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, česnek*, kari*, smetana*, čerstvý koriandr*, mořská sůl, ječná mouka*, těstoviny*,

turkey, broth from chicken farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, garlic*, curry*, cream*, fresh coriander*, sea salt, barley flour*, pasta*,

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**čočkové karbanátky s kapustou, bramborová kaše, okurkový dip/lentil burgers with savoy cabbage, potato purée, cucumber dip**

čočka*, pohanka*, cibule*, vejce*, majoránka*, saturejka*, strouhanka*, kapusta*, řepkový olej*, mořská sůl, brambory*, mléko*, zakysaná smetana*, třtinový cukr*, nakládaná okurka*,

lentil*, buckwheat*, onion*, eggs*, marjoram*, savory*, breadcrumb*, savoy cabbage*, canola oil*, sea salt, potatoes*, milk*, sour cream*, cane sugar*, pickled cucumber*,

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**brusinkové strakoše z odpalovaného těsta sypané mákem a ovocným cukrem, polité másličkem/cranberry gnocchi topped with poppy seeds, fruit sugar and butter**

pšeničná mouka hrubá*, mléko*, máslo*, žloutky*, mořská sůl, brusinky*, ovocný cukr, mák mletý*, máslo*,

wheat flour*, milk*, butter*, egg yolks*, sea salt, cranberries*, fruit sugar, poppy seeds*, butter*,



Bezlepková dieta



* BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

18.1.2016



Polévka

Soup
0,2 l

zeleninová polévka s bylinkami/vegetable soup with herbs

cibule*, řepkový olej*, míchaná zelenina*, česnek*, polévkové bylinky*, ovesná mouka*, zeleninový vývar*,

onion*, canola oil*, mixed vegetables*, garlic*, herbs*, oat flour*, vegetable broth*,



Hlavní jídlo

Main course
180 g

kuřecí rarášci v hrašce, šťouchané brambory s cibulovým pyrém, okurkový salát/chicken nuggets battered with pea flour, mashed potatoes with onion purée, cucumber salad

kuřecí maso, hraška, tamari, řepkový olej*, mořská sůl, brambory*, cibule*, salátová okurka*, jablečný ocet*, mořská sůl, třtinový cukr*,

chicken, pea flour, tamari, canola oil*, sea salt, potatoes*, onion*, cucumber*, apple vinegar*, sea salt, cane sugar*,



Hlavní jídlo vegetariánské

Vegetarian main course
180 g

rýžové noky se špenátovým pestem/rice gnocchi with spinach pesto

rýže*, vejce*, smetanový sýr*, celozrnné pečivo*, pažitka*, mořská sůl, pesto: cibule*, olivový olej*, listový špenát*, kravský sýr*, slunečnicové semínko*, česnek*, smetana*,

rice*, eggs*, cream cheese*, whole pastry*, chive*, sea salt, onion*, olive oil*, spinach leaves*, cow's cheese*, sunflower seeds*, garlic*, cream*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**uzená polévka s kroupami a zeleninou/smoked soup with pearl barley and vegetables**

uzená vepřová žebra*, česnek*, divoké koření*, kroupy*, cibule*, celer*, mrkev*, petržel*, majoránka*, petrželová nať, mořská sůl,

smoked pork ribs*, garlic*, wild spice*, pearl barley*, onion*, celery*, carrot*, parsley*, marjoram*, parsley tops*, sea salt,

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krokety z limandy s rajčátkovou omáčkou, těstoviny/limanda croquettes with tomato sauce, pasta**

limanda, vejce*, mořská sůl, petrželová nať*, brambory*, mrkev*, strouhanka*, mořská sůl, řepkový olej*, omáčka: řepkový olej*, cibule*, mrkev*, celer*, petržel*, divoké koření*, skořice*, ječná mouka*, vývar z kostí*, rajčatový protlak*, mořská sůl, jablečný ocet*, třtinový cukr*, těstoviny*,

limanda, eggs*, sea salt, parsley tops*, potatoes*, carrot*, breadcrumb*, sea salt, canola oil*, onion*, carrot*, celery*, parsley*, wild spice*, cinnamon*, barley flour*, broth from the bones*, tomato purée*, sea salt, apple vinegar*, cane sugar*, pasta*,

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**zelené fazolky s rajčaty, cuketou a dýní hokaido, bulgur/bean pods with tomatoes, zucchinis and pumpkin*, bulgur**

zelené fazolky*, řepkový olej*, cibule*, koření paprika*, mletý kmín*, rajčata*, cukety*, česnek*, dýně*, rajčatový protlak*, ječná mouka*, mořská sůl, bulgur*,

bean pods*, canola oil*, onion*, paprika*, milled cumin*, tomatoes*, zucchinis*, garlic*, barley flour*, sea salt, pumpkin*, tomato purée*, bulgur*,



Bezlepková dieta



* BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**pórková polévka se zeleninou a vejcem/leek soup with vegetables and eggs**

pórek*, mrkev*, celer*, petržel*, mořská sůl, ovesná mouka*, mletý kmín*, vejce*, řepkový olej*, tamari,

leek*, carrot*, celery*, parsley*, sea salt, oat flour*, milled cumin*, eggs*, canola oil*, tamari,

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí guláš s patizonem, domácí kynutý celozrnný knedlík/turkey goulash with patizon, homemade yeast whole dumplings**

krůtí maso, kuřecí vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, gulášové koření*, koření paprika*, patizon*, drcená rajčata*, česnek*, mořská sůl, pšeničná mouka*, vejce*, droždí, celozrnné pečivo*,

turkey, broth from chicken farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, goulash spice*, patizon*, mashed tomatoes*, garlic*, sea salt, wheat flour*, eggs*, yeast, whole pastry*,

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**smažené zeleninové špízy v sezamových semínkách, bramborová kaše, ředkvičkový dip/vegetable skewer battered with sesame seeds, potato purée, radish dip**

dýně*, cuketa*, paprika*, cibule*, bylinky*, mořská sůl, pšeničná mouka*, vejce*, sezamová semínka*, strouhanka*, řepkový olej*, brambory*, mléko*, zakysaná smetana*, ředkvičky*,

pumpkin*, zucchini*, pepper*, onion*, herbs*, sea salt, wheat flour*, eggs*, breadcrumb*, sesame seeds*, canola oil*, potatoes*, milk*, sour cream*, radishes*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

21.1.2016



Polévka

Soup
0,2 l

čočková polévka se zeleninou/lentil soup with vegetables

čočka*, brambory*, mrkev*, celer*, petržel*, cibule*, olej řepkový*, drcená rajčata*, estragon*, mořská sůl,

lentil*, potatoes*, carrot*, celery*, parsley*, onion*, canola oil*, mashed tomatoes*, tarragon*, sea salt,



Hlavní jídlo

Main course
180 g

zeleninovo masové frikadelky se smetanovým sósem, vařené petržilkové brambory/vegetable-meat burgers with cream sauce, boiled parsley potatoes

hovězí a vepřové maso*, vývar z kostí*, cibule*, mrkev*, celer*, majoránka*, řepkový olej*, strouhanka*, vejce*, cibule*, mléko*, smetana*, hořčice*, mořská sůl, nakládané okurky*, ječná mouka*, brambory*, petrželová nať*,

beef*, pork*, broth from bones*, onion*, carrot*, celery*, marjoram*, canola oil*, breadcrumb*, eggs*, onion*, milk*, cream*, mustard*, sea salt, pickled cucumbers*, barley flour*, potatoes*, parsley tops*,



Hlavní jídlo vegetariánské

Vegetarian main course
180 g

zeleninové ragů, dušená rýže/vegetable ragout, stewed rice

cibule*, řepkový olej*, mrkev*, hrášek*, květák*, muškátový květ*, mléko*, libeček*, ječná mouka*, rýže*, mořská sůl, tamari sojová omáčka,

onion*, canola oil*, carrot*, peas*, cauliflower*, mace*, milk*, lovage*, barley flour*, rice*, sea salt, tamari soy sauce,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí polévka se zeleninou/chicken soup with vegetables**

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, mrkev*, celer*, petržel*, pórek*, ovesná mouka*, mořská sůl, tymián*, česnek*,

broth from chicken farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, carrot*, celery*, parsley*, leek*, oat flour*, sea salt, thyme*, garlic*,

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**králíčí maso se smetanovou omáčkou, dušená rýže/rabbit with cream sauce, stewed rice**

králíčí maso, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, olej řepkový*, mrkev*, celer*, petržel*, šalvěj*, divoké koření*, smetana*, mléko*, ječná mouka*, mořská sůl, rýže*,

rabbit, broth from chicken farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, carrot*, celery*, parsley*, sage*, wild spice*, cream*, milk*, barley flour*, sea salt, rice*,

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**tortelli plněné mletým robi masem a zeleninou s tomatovým sósem, sypané sýrem/tortelli stuffed with robi meat and vegetables with tomato sauce, topped with cheese**

těsto: pšeničná mouka*, vejce*, olivový olej*, náplň: robi maso, cukety*, drcená rajčata*, cibule*, papriky*, olivový olej, česnek*, mořská sůl, tomatový sós: drcená rajčata*, mrkev*, řapíkatý celer*, cibule*, bazalka*, česnek*, olivový olej*, kravský sýr*,

wheat flour*, eggs*, olive oil*, robi, zucchinis*, mashed tomatoes*, onion*, peppers*, olive oil*, garlic*, sea salt, mashed tomatoes*, carrot*, celery tops*, onion*, basil*, garlic*, olive oil*, cow's cheese*,

**Ňamina pro
mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**krupicový trhanec s ovocnou omáčkou a jogurtem/semolina pancake with fruit sauce and yoghurt**

krupice*, vejce*, třtinový cukr*, mléko*, mořská sůl, vanilkový cukr*, máslo*, ovoce mix*, bílý jogurt*,

semolina*, eggs*, cane sugar*, milk*, sea salt, vanilla sugar*, butter*, fruit mix*, yoghurt*,



Bezlepková dieta



* BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

25.1.2016



Polévka

Soup
0,2 l

polévka z pražené krupice a kořenové zeleniny/soup from roasted semolina with root vegetables

máslo*, krupice*, mořská sůl, celer*, mrkev*, petržel*, česnek*, mletý kmín*, petrželová nať*, tamari,

butter*, semolina*, sea salt, celery*, carrot*, parsley*, garlic*, ground cumin*, parsley tops*, tamari,



Hlavní jídlo

Main course
180 g

krůtí karbanátek se zeleninou, vařené brambory, jablkový kompot/turkey burger with vegetables, boiled potatoes, apple compote

krůtí maso, vejce*, kukuřičná strouhanka*, maniokový škrob, mrkev*, celer*, petržel*, česnek*, koření paprika*, mořská sůl, brambory*, jablka*, třtinový cukr*, citron*, vanilka*,

turkey, eggs*, corn breadcrumb*, manioc starch, carrot*, celery*, parsley*, garlic*, paprika*, sea salt, potatoes*, apples*, cane sugar*, lemon*, vanilla*,



Hlavní jídlo vegetariánské

Vegetarian main course
180 g

květákové karí s červenou čočkou a zeleninou, dušená rýže/buckwheat with vegetables topped with cheese

květák*, červená čočka*, hrášek*, cibule*, batáty*, rajčata*, římský kmín*, garam masala*, mořská sůl saturejka*, rýže*,

cauliflower*, red lentil*, peas*, onion*, batatas*, tomatoes*, cumin*, garam masala*, sea salt, savory*, rice*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**drůbeží ragú polévka se zeleninou a fazolkami mungo /poultry ragout soup with vegetables and mungo beans**

kuřecí drůbky*, cibule*, mrkev*, celer*, brokolice*, fazole mungo*, květák*, mořská sůl, libeček*, ovesná mouka*,

chicken giblets*, onion*, carrot*, celery*, broccoli*, mungo beans*, cauliflower*, sea salt, lovage*, oat flour*,

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**pečená zelenina ratatouille s kuřecím masem a kuskusem, sypaná sýrem/baked ratatouille vegetables with chicken and cous-cous, topped with cheese**

kuřecí maso, lilek*, cuketa*, paprika*, rajčata*, dýně*, olivový olej*, cibule*, česnek*, bazalka*, mořská sůl, kuskus*, zeleninový bujón*, kravský sýr*, tamari,

chicken, aubergine*, zucchini*, pepper*, tomatoes*, olive oil*, onion*, garlic*, sweet basil*, sea salt, pumpkin*, cous-cous*, vegetable bouillon*, cow's cheese*, tamari,

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**pečené sojové pářečky v listovém těstě, šťouchané brambory s pórkem, salátek z jablek a mrkve/baked puff pastry dough with soy sausages, mashed potatoes with leek, apple salad with carrot**

sojové párky, listové těsto*, vejce*, sezam*, brambory*, blanširovaný pórek*, mořská sůl, jablka*, mrkev*, citrónová šťáva*, třtinový cukr*,

soy sausages, puff pastry dough*, eggs*, sesame*, potatoes*, blanched leek*, sea salt, apples*, carrot*, lemon juice*, cane sugar*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

27.1.2016



Polévka

Soup
0,2 l

mrkvový krém se sýrovými obláčky/carrot creamy soup with cheese puffs

olej řepkový*, cibule*, mrkev*, kravské mléko*, tahini*, mořská sůl, ovesná mouka*, vejce*, kravský sýr*,

canola oil*, onion*, carrot*, cow's milk*, tahini*, sea salt, oat flour*, eggs*, cow's cheese*,



Hlavní jídlo

Main course
180 g

halušky s klobáskou z ekofarmy Sasov a kysaným zelím s mrkví/gnocchi with sausage from organic farm Sasov and sauerkraut with carrot

klobása z ekofarmy Sasov*, olej řepkový*, cibule*, naťová cibulka*, kysané zelí s mrkví*, mořská sůl, mletý kmín*, ječná mouka*, bramborové těsto*,

sausage from organic farm Sasov*, canola oil*, onion*, onion tops*, sauerkraut with carrot*, sea salt, milled cumin*, barley flour*, potato dough*,



Hlavní jídlo vegetariánské

Vegetarian main course
180 g

tagliatelle s tvarohovo sýrovým sósem s brokolicí/tagliatelle with cottage cheese sauce with broccoli

tagliatelle*, cibule*, žervé*, sýr*, smetana*, mléko*, máslo*, mořská sůl, muškátový oříšek*, brokolice*,

tagliatelle*, onion*, cream cheese*, cheese*, cream*, milk*, butter*, sea salt, nutmeg*, broccoli*,



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

28.1.2016



Polévka

Soup
0,2 l

hovězí vývar se zeleninkou a rýží/beef broth with vegetables and rice

hovězí vývar*, mrkev*, celer*, petržel*, cibule*, česnek*, drcená rajčata*, rýže*, bylinky*, mořská sůl,

beef broth*, carrot*, celery*, parsley*, onion*, garlic*, mashed tomatoes*, rice*, herbs*, sea salt,



Hlavní jídlo

Main course
180 g

zapečené bramborové noky s lososem, špenátem a smetanou, salátek z jablek a mrkve/baked potato gnocchi with salmon, spinach and cream, apple salad with carrot

losos, jarní cibulka*, olivový olej*, listový špenát*, česnek*, smetana*, mořská sůl, citrónová šťáva*, kravský sýr*, bramborové těsto*, jablka*, mrkev*, citrónová šťáva*, třtinový cukr*,

salmon, spring onion*, olive oil*, spinach*, garlic*, cream*, sea salt, lemon juice*, cow's cheese*, potato dough*, apples*, carrot*, lemon juice*, cane sugar*,



Hlavní jídlo vegetariánské

Vegetarian main course
180 g

vaječné lívanečky se sýrem, vařené brambory, rajčatový salát s jogurtem/egg slapjacks with cheese, boiled potatoes, tomato salad with yoghurt

řepkový olej*, vejce*, kravský sýr*, mořská sůl, petrželová nať*, ječná mouka*, brambory*, rajčata*, jogurt*,

canola oil*, eggs*, cow's cheese*, sea salt, parsley tops*, barley flour*, potatoes*, tomatoes*, yoghurt*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**fazolová polévka se zeleninou a tymiánem/bean soup with vegetables and thyme**bílé fazole*, cibule*, olej řepkový*, rajčatový protlak*, mrkev*, celer*, petržel*, brambory*,
česnek*, ovesná mouka*, mořská sůl, tymián*,white beans*, onion*, canola oil*, tomato purée*, carrot*, celery*, parsley*, potatoes*, garlic*,
oat flour*, sea salt, thyme*,**Hlavní jídlo**Main course
180 g**vepřové masíčko s omáčkou z rajčátek a paprik, dušená rýže/pork with sauce from tomatoes and peppers, stewed rice**vepřové maso*, vývar z kostí*, řepkový olej*, cibule*, koření paprika*, papriky*, rajčata*,
mořská sůl, zakysaná smetana*, ječná mouka*, rýže*,pork*, broth from bones*, canola oil*, onion*, paprika*, peppers*, tomatoes*, sea salt, sour
cream*, barley flour*, rice*,**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**pečený seitan s česnekem a cibulí, farmářské knedlíky, dušené zelí s mrkví/baked seitan with garlic and onion, farm dumplings, stewed cabbage with rice**řepkový olej*, seitan, tamari, česnek*, cibule*, zeleninový vývar*, ječná mouka*, brambory*,
vejce*, mořská sůl, pšeničná mouka hrubá, celozrnné pečivo*, mléko*, petrželová nať*, kysané
zelí s mrkví*, cibule*, třtinový cukr*, ječná mouka*,canola oil*, seitan, tamari, garlic*, onion*, vegetable broth*, barley flour*, potatoes*, eggs*,
sea salt, wheat flour*, whole pastry*, milk*, parsley tops*, sour cabbage with carrot*, onion*,
cane sugar*, barley flour*,**Ňamina pro
mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**plněné jahodové taštičky, sypané strouhankou a ovocným cukrem, přelité máslem/stuffed strawberry ravioli, topped with breadcrumb, fruit sugar and butter**

bramborové těsto*, jahody*, opražená strouhanka*, ovocný cukr, máslo*,

potato dough*, strawberries*, roasted breadcrumb*, fruit sugar, butter*,



Bezlepková dieta



* BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec