

2.1.2017


Polévka

Soup
0,2 l

zeleninový vývar s těstovinami/vegetable broth and pasta

cibule*, celer*, mrkev*, petržel*, květák*, divoké koření*, zeleninový bujón*, mořská sůl, těstoviny*,

onion*, celery*, carrot*, parsley*, cauliflower*, wild spice*, vegetable bouillon*, sea salt, pasta*,


Hlavní jídlo

Main course
180 g

hovězí pečeně s paprikovo tomatovou omáčkou, vařené brambory/baked beef with pepper-tomato sauce, boiled potatoes

hovězí maso*, vývar z kostí*, cibule*, řepkový olej*, rajčatový protlak*, paprika*, česnek*, dobromysl*, ječná mouka*, mořská sůl, brambory*,

beef*, broth from bones*, onion*, canola oil*, tomato purée*, peppers*, garlic*, oregano*, barley flour*, sea salt, potatoes*,


**Hlavní jídlo
vegetariánské**

Vegetarian main course
180 g

rizoto z indiánské rýže se zeleninou sypané kravským sýrem, rajčatový salát s jogurtem/risotto from indian rice with vegetables and cow's cheese, tomato salad with yoghurt

řepkový olej*, cibule*, míchaná zelenina*, mořská sůl, kravský sýr*, indiánská rýže*, rajčata*, kravský jogurt*, tamari sojová omáčka,

canola oil*, onion*, mixed vegetables*, sea salt, cow's cheese*, indian rice*, tomatoes*, cow's yoghurt*, tamari soy sauce,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí ragú polévka/chicken ragout soup**

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, celer*, mrkev*, petržel*, mořská sůl, květák*, hrášek*, řepkový olej*, koření paprika*, ovesná mouka*, muškátový květ*, kravské mléko*,

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, celery*, carrot*, parsley*, sea salt, cauliflower*, peas*, canola oil*, oat flour*, paprika*, muscat*, cow's milk*,

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí plátek se smetanovo zeleninovou omáčkou, celozrnný domácí kynutý knedlík/turkey with creamy-vegetable sauce, whole homemade yeast dumplings**

krůtí maso, vývar z kuřete z eko farmy Trněný Újezd, cibule*, olej řepkový*, celer*, petržel*, dýně hokaido*, divoké koření*, třtinový cukr*, smetana*, pšeničná mouka*, celozrnné pečivo*, droždí, vejce*, mořská sůl, jablečný ocet, citronová šťáva*, hořčice*,

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, celery*, parsley*, hokaido pumpkin*, apple vinegar*, lemon juice*, mustard*, wild spice*, cane sugar*, cream*, wheat flour*, whole pastry*, yeast, eggs*, sea salt,

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**kuskusové krokety se sýrem a mrkví, šťouchané brambory s máslem, okurkový salát/cous-cous croquettes with cheese and carrot, mashed potatoes with butter, cucumber salad**

kuskus*, strouhanka*, vejce*, mrkev*, kravský sýr*, česnek*, mořská sůl, řepkový olej*, brambory*, máslo*, okurka salátová*, jablečný ocet*, třtinový cukr*,

cous-cous*, breadcrumb*, eggs*, carrot*, cow's cheese*, garlic*, sea salt, canola oil*, potatoes*, butter*, cucumber*, apple vinegar*, cane sugar*,



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**čočková polévka se zeleninou zahuštěná bílou fazolí/lentil soup with vegetables thickened with beans**

čočka*, cibule*, pórek*, česnek*, celer*, mrkev*, petržel*, brambory*, olej řepkový *, jablečný ocet*, divoké koření*, mořská sůl, saturejka*, bílá fazole*,

lentil*, onion*, leek*, garlic*, celery*, carrot*, parsley*, potatoes*, canola oil*, apple vinegar*, wild spice*, sea salt, savory*, beans*,

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**špaldovo ječné taštičky plněné tuňákem a rajčátky, sypané sezamem, těstovinový salát se zeleninou/spelt-barley pasties with tuna and tomatoes, topped with sesame, pasta salad with vegetables**

špaldová mouka*, ječná mouka*, droždí, řepkový olej*, česnek*, dobromysl*, mořská sůl, cibule*, tuňák, balkánský sýr*, cherry rajčátka*, pórek*, čerstvá dobromysl*, černé olivy*, vejce na potření*, sezam*, těstoviny*, rajčata*, papriky*, okurka*, kukuřice*, olivový olej*,

spelt flour*, barley flour*, yeast, canola oil*, garlic*, oregano*, sea salt, onion*, tuna fish, feta cheese*, cherry tomatoes*, leek*, fresh oregano*, black olives*, eggs*, sesame seeds*, pasta*, tomatoes*, peppers*, cucumber*, corn*, olive oil*,

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**robi sekaná se zeleninou, vařené brambory, dušené červené zelí /robi meatloaf with vegetables, boiled potatoes, stewed red cabbage**

robi, vejce*, cibule*, řepkový olej*, česnek*, majoránka*, mrkev*, hrášek*, kedlubna*, mořská sůl, strouhanka*, brambory*, cibule*, červené zelí*, ječná mouka*, jablečný ocet, třtinový cukr*, kmín*,

robi, vejce*, onion*, canola oil*, garlic*, marjoram*, carrot*, peas*, cohlrabi*, sea salt, breadcrumb*, potatoes*, onion*, red cabbage*, barley flour*, apple vinegar, cane sugar*, cumin*,



Bezlepková dieta



* BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**cuketová polévka jako gulášová/zucchini soup like goulash soup**

cibule*, koření paprika*, řepkový olej*, cukety*, brambory*, celer*, mrkev*, petržel*, česnek*, ovesná mouka*, mořská sůl, majoránka*,

onion*, paprika*, canola oil*, zucchini*, potatoes*, celery*, carrot*, parsley*, garlic*, oat flour*, sea salt, marjoram*,

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**kuřecí maso s pórkovou omáčkou, dušená rýže/chicken with leek sauce, stewed rice**

kuřecí maso a vývar z kuřete z eko farmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, pórek*, mořská sůl, ječná mouka*, mléko*, smetana*, kurkuma*, rýže*,

chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, leek*, sea salt, barley flour*, milk*, cream*, turmeric*, rice*,

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**bramboráčky z červené řepy, zeleninový salát s vejci /beet-root pancakes, vegetable salad with eggs**

červená řepa*, brambory*, vejce*, ječná mouka*, majoránka*, česnek*, mořská sůl, řepkový olej*, salát: vejce*, zelené fazolky*, rajčata*, mrkev*, petrželová nať, brambory*, olivový olej*, citrónová šťáva*,

beet-root*, potatoes*, eggs*, barley flour*, marjoram*, garlic*, sea salt, canola oil*, salad: eggs*, bean pods*, tomatoes*, carrot*, parsley tops, potatoes*, olive oil*, lemon juice*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hovězí polévka se zeleninou a červenou řepou/beef soup with vegetables and beet-root**

hovězí vývar*, cibule*, rajčatový protlak*, koření paprika*, řepkový olej*, celer*, mrkev*, petržel*, bílé zelí*, brambory*, červená řepa*, mořská sůl,

beef broth*, onion*, tomato purée*, paprika*, canola oil*, carrot*, celery*, parsley*, white cabbage*, potatoes*, beet-root*, sea salt,

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**přírodní krůtí steak, smetanové brambory, ledový salát s ředkvičkou /natural turkey steak , cream potatoes, icebarg salad with radishes**

krůtí maso, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, mořská sůl, koření na steaky*, cibule*, olej řepkový *, česnek*, ječná mouka*, brambory*, smetana*, ledový salát*, ředkvičky*, jablečný ocet*, třtinový cukr*, mořská sůl,

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, sea salt, steak spice*, onion*, canola oil*, garlic*, barley flour*, potatoes*, cream*, iceberg salad*, radishes*, apple vinegar*, cane sugar*, sea salt,

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**dušená zelenina se smetanou a opečenou polentou/stewed vegetables with cream and baked polenta**

řepkový olej*, cibule*, papriky*, cuketa*, brambory*, dýně hokaido*, česnek*, majoránka*, mořská sůl, smetana*, maniokový škrob, polenta*, zeleninový bujón*,

canola oil*, onion*, peppers*, zucchinis*, potatoes*, hokaido pumpkin*, garlic*, marjoram*, sea salt, cream*, manioc starch, polenta*, vegetable bouillon*,

**Ňamina pro
mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**palačinky s džemem z lesního ovoce, jogurt, jablko/pancakes with jam of forest fruits, yoghurt, apple**

pšeničná polohrubá mouka*, mléko*, vejce*, vinný kámen*, mořská sůl, citrónová kůra*, třtinový cukr*, řepkový olej*, džem z lesního ovoce*, jogurt*, jablko*,

wheat flour*, milk*, eggs*, tartar*, sea salt, lemon peel*, cane sugar*, canola oil*, forest fruit jam*, yoghurt*, apple*,



Bezalkoholická dieta



* BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kapustnica se sušenými švestkami/cabbage soup with dried plums**

řepkový olej*, cibule*, koření paprika*, kysané zelí s mrkví*, sušené švestky*, brambory*, kmín*, česnek*, ovesná mouka*, uzené maso*, mořská sůl, divoké koření*, třtinový cukr*, smetana*

canola oil*, onion*, paprika*, sour cabbage with carrot*, dried plums*, potatoes*, cumin*, garlic*, oat flour*, sea salt, wild spice*, smoked meat*, cane sugar*, cream*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**restované krevetky s koriandrem a zeleninou, dušená rýže/roasted prawns with coriander and vegetables, stewed rice**

krevetky, citrónová šťáva*, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, česnek*, koriandr*, zázvor*, tamari maniokový škrob, olivový olej*, mořská sůl, mrkev*, cibule*, paprika*, bílé zelí*, rýže*,

prawns, lemon juice*, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, garlic*, coriander*, ginger*, tamari, manioc starch, olive oil*, sea salt, carrot*, onion*, pepper*, cabbage*, rice*,

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**smažená zeleninová tempura v hračce, bramborová kaše, jogurtový dip s koprem/fried vegetable tempura battered with pea flour, potato purée, dip from yoghurt and dill**

brokolice*, květák*, mrkev*, hráška, mořská sůl, řepkový olej*, brambory*, mléko*, máslo*, jogurt*, kopr*, mořská sůl,

broccoli*, cauliflower*, carrot*, pea flour, sea salt, canola oil*, potatoes*, milk*, butter*, yoghurt*, dill*, sea salt,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí vývar se zeleninovou vaječnou sedlinou/chicken broth with egg custard**

kuřecí vývar z kuřete z eko farmy Trněný Újezd, celer*, mrkev*, petržel*, mořská sůl, petrželová nať*, řepkový olej*, cibule*, vejce*, zeleninové pesto*, mořská sůl, řepkový olej*,

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, celery*, carrot*, parsley*, sea salt, parsley tops*, canola oil*, onion*, eggs*, vegetable pesto*, sea salt, canola oil*,

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**králíčí karbošiky s brokolicí, bramborová kaše, okurkový salát /rabbit burgers with broccoli, potato purée, cucumber salad**

králíčí maso, cibule*, olej řepkový *, česnek*, strouhanka*, vejce*, brokolice*, mořská sůl, bylinky*, brambory*, mléko*, máslo*, okurka salátová*, jablečný ocet*, třtinový cukr*,

rabbit, onion*, canola oil*, garlic*, breadcrumb*, eggs*, broccoli*, sea salt, herbs*, potatoes*, milk*, butter*, cucumber*, apple vinegar*, cane sugar*,

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**robi na smetaně, celozrnný domácí kynutý knedlík/robi with creamy sauce, whole homade yeast dumplings**

robi, cibule*, olej řepkový *, celer*, petržel*, dýně hokaido*, jablečný ocet*, citronová šťáva*, hořčice*, divoké koření*, třtinový cukr*, smetana*, mléko*, pšeničná mouka*, celozrnné pečivo*, droždí, vejce*, mořská sůl,

robi, onion*, canola oil*, celery*, parsley*, hokaido pumpkin*, apple vinegar, lemon juice*, mustard*, wild spice*, cane sugar*, cream*, wheat flour*, whole pastry*, yeast, eggs*, sea salt,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zeleninový vývar s droždovými knedlíčky/vegetable broth with yeast dumplings**

květák*, celer*, mrkev*, petržel*, pórek*, hrášek*, mořská sůl, petrželová nať*, řepkový olej*, cibule*, knedlíčky: máslo*, cibule*, droždí, strouhanka*, česnek*, mořská sůl, majoránka*, vejce*,

cauliflower*, celery*, carrot*, parsley*, leek*, peas*, sea salt, parsley tops*, canola oil*, onion*, dumplings: butter*, onion*, yeast, breadcrumb*, garlic*, sea salt, marjoram*, eggs*,

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**hovězí pečeně na česneku, smetanový špenát, bramborový knedlík/baked beef with garlic, creamy spinach, potato dumplings**

hovězí maso*, hovězí vývar*, cibule*, česnek*, řepkový olej*, ječná mouka*, listový špenát*, cibule*, česnek*, smetana*, bramborové těsto*, mořská sůl,

beef*, beef broth*, onion*, garlic*, canola oil*, barley flour*, spinach leaves*, onion*, garlic*, cream*, potato dough*, sea salt,

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**zelné závitky s nádivkou a tomatovým sósem, dušená rýže/cabbage rolls with pastry stuffing and tomato sauce, stewed rice**

bílé zelí*, zeleninový vývar*, máslo*, cibule*, řapíkatý celer*, celozrnné rohlíky*, vejce*, petrželová nať*, mořská sůl, omáčka: olivový olej*, cibule*, česnek*, drcená rajčata*, zeleninový vývar*, ječná mouka*, rýže*, třtinový cukr*,

cabbage*, vegetable bouillon*, butter*, onion*, celery tops*, whole rolls*, eggs*, parsley tops*, sea salt, olive oil*, onion*, garlic*, mashed tomatoes*, vegetable broth*, barley flour*, rice*, cane sugar*,



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

12.1.2017



Polévka

Soup
0,2 l

česneková polévka s medvědí česnekem/garlic soup with ramsons

česnek*, brambory*, mrkev*, hovězí vývar*, mořská sůl, medvědí česnek*, řepkový olej*,

garlic*, potatoes*, carrot*, beef broth*, sea salt, ramsons*, canola oil*,



Hlavní jídlo

Main course
180 g

mleté krůtí maso s rajčatovým sósem sypané sýrem, těstoviny špagety/minced turkey with tomato sauce topped with cheese, spaghetti pasta

krůtí maso, řepkový olej*, cibule*, česnek*, drcená rajčata*, rajčatový protlak*, divoké koření*,
tymián*, kravský sýr*, těstoviny špagety*, ječná mouka*,

turkey, canola oil*, onion*, garlic*, mashed tomatoes*, tomato purée*, wild spice*, thyme*,
spaghetti pasta*, cow's cheese*, barley flour*,



Hlavní jídlo vegetariánské

Vegetarian main course
180 g

smažený zeleninový řízek, vařené brambory, jablečný kompot/fried vegetable burgers, boiled potatoes, apple compote

mrkev*, cuketa*, brokolice*, dýně*, mořská sůl, vejce*, ječná mouka*, strouhanka*,
muškátový květ*, řepkový olej*, brambory*, jablka*, třtinový cukr*, vanilka*, badyán*,
citronová šťáva a kůra*,

carrot*, zucchini*, broccoli*, pumpkin*, sea salt, eggs*, barley flour*, breadcrumb*, muscat*,
canola oil*, potatoes*, apples*, cane sugar*, vanilla*, star anise*, lemon juice and peel*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**fazolová polévka se zeleninou a libečkem/bean soup with vegetables and lovage**

bílá fazole*, cibule*, rajčatový protlak*, česnek*, mořská sůl, olej řepkový *, brambory*, celer*, mrkev*, petržel*, ovesná mouka*, libeček*,

white beans*, onion*, tomato purée*, garlic*, sea salt, canola oil*, potatoes*, celery*, carrot*, parsley*, oat flour*, lovage*,

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**zapečené kuřecí ragú se zeleninou a sýrem, vařené brambory/baked chicken ragout with vegetables and cheese, boiled potatoes**

kuřecí maso a vývar z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej*, cibule*, koření paprika*, mořská sůl, mrkev*, kukuřice, kravský sýr*, hrášek*, mléko*, ječná mouka*, libeček*, brambory*,

chicken from organic farm Trněný Újezd, canola oil*, onion*, paprika*, sea salt, carrot*, corn, cheese*, peas*, barley flour*, cream*, lovage*, potatoes*,

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**špaldové kernotto s rajčaty a kukuřicí, sypané uzeným tofu, ledový salát s ředkvičkou/spelt kernotto with tomatoes and corn, topped with smoked tofu, iceberg salad with radishes**

řepkový olej*, jarní cibulka*, drcená rajčata*, kukuřice*, saturejka*, bazalka*, česnek*, špaldové kernotto*, uzené tofu, tamari, ledový salát*, ředkvičky*, jablečný ocet*, třtinový cukr*, mořská sůl,

canola oil*, spring onion*, mashed tomatoes, tomato purée*, savory*, basil*, garlic*, spelt kernotto*, smoked tofu, tamari, iceberg salad*, radishes*, apple vinegar*, cane sugar*, sea salt,

**Ňamina pro
mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**jablková žemlovka se smetanou, perníkovým kořením a javorovým sirupem/brown betty with cream, gingerbread spice and maple syrup**

vánočka*, kravské mléko*, jablka*, vanilkový cukr*, zakysaná smetana*, vejce*, javorový sirup*, perníkové koření*,

christmas cake*, cow's milk*, apples*, vanilla sugar*, sour cream*, eggs*, maple syrup*, gingerbread spice*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zeleninová polévka s rýžovými vločkami/vegetable soup with rice flakes**

cibule*, olej řepkový *, mrkev*, řapíkatý celer*, brambory*, česnek*, drcená rajčata*, čínské zelí*, rýžové vločky*, mořská sůl, zeleninový bujón*,

onion*, canola oil*, carrot*, leafstalk celery*, potatoes*, garlic*, mashed tomatoes*, cabbage*, rice flakes*, sea salt, vegetable bouillon*,

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí plátek s brokolicovou omáčkou, těstoviny/turkey with broccoli sauce, pasta**

krůtí maso, vývar z kuřete z eko farmy Trněný Újezd, řepkový olej*, mořská sůl, cibule*, česnek*, brokolice*, mléko*, ječná mouka*, smetanový sýr*, sýr*, těstoviny*,

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, canola oil*, sea salt, onion*, garlic*, broccoli*, milk*, barley flour*, cream cheese*, cheese*, pasta*,

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**rösti se sýrem a strouhanou dýní, sázené vejce, rajčátka/rösti with cheese and pumpkin, poached egg, tomatoes**

brambory*, dýně hokaido*, mořská sůl, máslo*, mléko*, kravský sýr*, řepkový olej*, vejce*, rajčata*,

potatoes*, hokaido pumpkin*, sea salt, butter*, milk*, cow's cheese*, canola oil*, eggs*, tomatoes*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

17.1.2017



Polévka

Soup
0,2 l

jemná pórková polévka s celozrnnými krutony/delicate leek soup with whole croutons

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, pórek*, jarní cibulka*, máslo*, mořská sůl, mléko*, ovesná mouka*, celozrnné pečivo*,

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, leek*, spring onion*, butter*, sea salt, milk*, oat flour*, whole pastry*,



Hlavní jídlo

Main course
180 g

kuřecí nugetky v trojobalu, dušený hrášek s dýní na másle, vařené brambory/chicken nuggets battered with breadcrumb, stewed pea and pumpkin with butter, boiled potatoes

kuřecí maso z eko farmy Trněný Újezd, ječná mouka*, vejce*, strouhanka*, řepkový olej*, máslo*, hrášek*, dýně*, mořská sůl, brambory*,

chicken farm Trněný Újezd, barley flour*, eggs*, breadcrumb*, canola oil*, butter*, peas*, pumpkin*, sea salt, potatoes*,



Hlavní jídlo vegetariánské

Vegetarian main course
180 g

dýňový guláš, těstoviny/pumpkin goulash, pasta

cibule*, řepkový olej*, česnek*, koření paprika*, dýně*, rajčatový protlak*, mořská sůl, garam masala*, ječná mouka*, majoránka*, těstoviny*,

onion*, canola oil*, garlic*, paprika*, pumpkin*, tomato purée*, sea salt, garam masala*, barley flour*, marjoram*, pasta*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**cizrnová polévka s rajčaty, cuketou a řeřichou/chickpea soup with tomatoes, zucchinis and watercress**

cizrna*, cibule*, pórek*, olej řepkový *, drcená rajčata*, brambory*, cuketa*, česnek*, kmín*, řeřicha*, tamari sojová omáčka,

chickpeas*, onion*, leek*, canola oil*, mashed tomatoes*, potatoes*, zucchinis*, garlic*, cumin*, watercress*, tamari soy sauce,

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**pečené vepřové maso s cibulí a česnekem, dušené zelí, domácí kynutý knedlík s mrkví/baked pork with onion and garlic, stewed cabbage, homemade yeast dumplings with carrot**

vepřové maso*, vývar z kostí*, cibule*, olej řepkový *, česnek*, kmín mletý*, cibule*, bílé zelí*, jablečný ocet*, ječná mouka*, mořská sůl, třtinový cukr*, pšeničná mouka*, mrkev*, droždí, vejce*, mořská sůl,

pork*, broth from bones*, onion*, canola oil*, garlic*, cumin*, onion*, cabbage*, apple vinegar*, barley flour*, sea salt, cane sugar*, wheat flour*, carrot*, yeast, eggs*, sea salt,

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**smažený sýr v kukuřičných lupíncích, vařené brambory, dip ze zakysané smetany s kyselou okurkou/fried cheese battered with corn flakes, boiled potatoes, sour cream dip with pickled cucumbers**

kravský sýr*, pšeničná mouka*, strouhanka*, kukuřičné lupínky*, vejce*, řepkový olej*, brambory*, zakysaná smetana*, nakládaná okurka*, třtinový cukr*, mořská sůl,

cow's cheese*, wheat flour*, breadcrumb*, corn flakes*, eggs*, canola oil*, potatoes*, sour cream*, pickled cucumber*, cane sugar*, sea salt,



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**polévka kulajda se žampiony/kulajda soup with mushrooms**

řepkový olej*, ovesná mouka*, brambory*, kmín*, kopr*, smetana*, kravské mléko*, jablečný ocet, vejce*, žampiony,

canola oil*, oat flour*, potatoes*, cumin*, dill*, cream*, cow's milk*, apple vinegar, eggs*, mushrooms,

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**zapečená mahi mahi, tomatové čatní, bramborová kaše/baked mahi mahi, tomato chutney, potato purée**

mahi mahi, citrónová šťáva*, cibule*, česnek*, vejce*, strouhanka*, řepkový olej*, brambory*, mléko*, máslo*, mořská sůl, čatní: cibule*, olivový olej*, česnek*, rajčata*, rýžový sirup*,

mahi mahi, lemon juice*, onion*, garlic*, eggs*, breadcrumb*, canola oil*, potatoes*, milk*, butter*, sea salt, onion*, olive oil*, garlic*, tomatoes*, rice syrup*,

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**dýňovo řepné ragú s rozmarýnem, dušená rýže/pumpkin-beetroot ragout with rosemary, stewed rice**

cibule*, řepkový olej*, dýně*, červená řepa*, česnek*, zeleninový bujón*, rozmarýn*, ječná mouka*, mořská sůl, rýže*,

onion*, canola oil*, pumpkin*, beetroot*, garlic*, vegetable bouillon*, rosemary*, barley flour*, sea salt, rice*,



Bezlepková dieta



* BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hovězí vývar se semínky quinoa/beef broth with quinoa seeds**

hovězí vývar*, cibule*, mrkev*, celer*, petržel*, brokolice*, quinoa*, mořská sůl,

beef broth*, onion*, carrot*, celery*, parsley*, broccoli*, quinoa seeds*, sea salt,

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí rizoto se zeleninou sypané sýrem, jablečkový kompot/turkey risotto with vegetables topped with cheese, apple compote**

krůtí maso, řepkový olej*, cibule*, míchaná zelenina*, mořská sůl, kravský sýr*, rýže*, tamari sojová omáčka, jablka*, třtinový cukr*, vanilka*, badyán*, citrónová šťáva a kůra*,

turkey, canola oil*, onion*, mixed vegetables*, sea salt, cow's cheese*, rice*, tamari soy sauce, apples*, cane sugar*, vanilla*, star anise*, lemon juice and peel*,

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**seitan na kmíně, bramborovo jahelný knedlík/seitan with cumin, potato-millet dumplings**

seitan, zeleninový bujón*, tamari sojová omáčka, řepkový olej*, cibule*, kmín mletý*, česnek*, ječná mouka*, bramborové těsto*, jáhly*,

seitan, vegetable bouillon*, tamari soy sauce, canola oil*, onion*, cumin*, garlic*, barley flour*, potato dough*, millet*,

**Ňamina pro
mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**dukátové buchtíčky s vanilkovou omáčkou, pomerančový salát s kiwi a medem/little buns with vanilla cream, orange salad with kiwi and honey**

pšeničná mouka*, vejce*, mořská sůl, máslo*, kravské mléko*, třtinový cukr*, droždí, citrónová kůra*, vanilkový cukr*, vanilkový pudink*, kurkuma*, pomeranče*, kiwi*, med*, citrónová šťáva*,

wheat flour*, eggs*, sea salt, butter*, cow's milk*, cane sugar*, yeast, lemon peel*, vanilla sugar*, vanilla jelly*, turmeric*, oranges*, kiwi*, honey*, lemon juice*,



Bezlepková dieta



* BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**bramborová polévka se zeleninou/potato soup with vegetables**

cibule, řepkový olej*, ovesná mouka*, celer*, mrkev*, petržel*, kapusta*, kmín*, majoránka*, brambory*, česnek*, mořská sůl,

onion*, canola oil*, oat flour*, celery*, carrot*, parsley*, sprout*, cumin*, marjoram*, potatoes*, garlic*, sea salt,

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**přírodní krůtí plátek , dušené fazolky s cibulí na másle, dušená rýže/natural turkey steak, bean pods with onion on butter, stewed rice**

krůtí maso, vývar z kuřete z eko farmy Trněný Újezd, cibule*, česnek*, ječná mouka*, frankyho koření*, řepkový olej*, máslo*, zelené fazolky*, rýže*, mořská sůl,

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, garlic*, barley flour*, franky's spice*, canola oil*, butter*, bean pods*, rice*, sea salt,

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**restovaná zelenina s tofu sýrem, vařené brambory/roasted vegetables with tofu cheese, boiled potatoes**

cibule*, řepkový olej*, mrkev*, dýně*, pórek*, bílé zelí*, cuketa*, česnek*, tamari sojová omáčka, rajčatový protlak*, tofu, karamel*, maniokový škrob, zeleninový bujón*, brambory*,

onion*, canola oil*, carrot*, pumpkin*, leek*, white cabbage*, zucchinis*, garlic*, tamari soy sauce, tomato purée*, tofu, caramel*, manioc starch, vegetable bouillon*, potatoes*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hovězí vývar se zeleninou a červenou rýží/beef broth with vegetables and red rice**

hovězí vývar*, cibule*, olej řepkový *, mrkev*, celer*, petržel*, zelené fazolky*, mořská sůl, červená rýže*,

beef broth, onion*, canola oil*, carrot*, celery*, parsley*, bean pods*, sea salt, red rice*,

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**hovězí pečeně s jalovcovou omáčkou, celozrnný karlovarský knedlík /baked beef with juniper sauce, whole carlsbad dumplings**

hovězí maso*, hovězí kosti*, cibule*, řepkový olej*, jalovec*, máslo*, ječná mouka*, jablečný ocet*, mořská sůl, třtinový cukr*, celozrnné rohlíky*, mléko*, vejce*, máslo*, hrubá mouka*, petrželová nať, muškátový oříšek*,

beef*, beef bones*, onion*, canola oil*, juniper*, butter*, barley flour*, apple vinegar*, cane sugar*, sea salt, whole pastry*, milk*, eggs*, butter*, whole flour*, parsley tops, nutmeg*,

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**mleté robi maso s hráškem sypané sýrem, těstoviny špagety/minced robi with peas topped with cheese, spaghetti pasta**

řepkový olej*, cibule*, česnek*, drcená rajčata*, rajčatový protlak*, hrášek*, tymián*, bazalka*, robi, kravský sýr*, těstoviny špagety*,

canola oil*, onion*, garlic*, mashed tomatoes*, tomato purée*, peas*, thyme*, sweet basil*, robi, cow's cheese*, spaghetti pasta*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hrachová polévka se zeleninou a krutony z celozrnného pečiva/pea soup with vegetables and whole pastry croutons**

hrách*, cibule*, česnek*, celer*, mrkev*, petržel*, olej řepkový *, majoránka*, ovesná mouka*, celozrnné pečivo*,

peas*, onion*, garlic*, celery*, carrot*, parsley*, canola oil*, marjoram*, oat flour*, whole pastry*,

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**hranolky z limandy, vařené brambory, dip ze zakysané smetany s kyselou okurkou/limanda battered with breadcrumb, boiled potatoes, sour cream dip with pickled cucumbers**

limanda, pšeničná mouka*, koření paprika*, vejce*, strouhanka*, řepkový olej*, mořská sůl, brambory*, zakysaná smetana*, nakládaná okurka*, třtinový cukr*, mořská sůl,

plaice, wheat flour*, paprika*, eggs*, breadcrumb*, canola oil*, sea salt, potatoes*, sour cream*, pickled cucumber*, cane sugar*, sea salt,

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**křenová omáčka s vařeným vejcem, domácí kynutý knedlík s mrkví/horseradish sauce with hard boiled egg, homemade yeast carrot dumpling**

cibulovo máslová jíška z ječné mouky*, mléko*, mořská sůl, zeleninový vývar*, citrónová šťáva*, třtinový cukr*, křen*, pažitka*, vejce*, pšeničná mouka*, vejce*, droždí, mrkev*,

onion-butter roux*, milk*, sea salt, vegetable bouillon*, lemon juice*, cane sugar*, horseradish*, chive*, wheat flour*, eggs*, yeast, carrot*,



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kedlubново dýňová polévka s libečkem/kohlrabi-pumpkin soup with lovage**

řepkový olej*, cibule*, kedlubna*, dýně hokaido*, mořská sůl, vývar z kuřete z eko farmy Trněný Újezd, máslová jíška z ovesné mouky*, libeček*, citrónová šťáva*,

canola oil*, onion*, kohlrabi*, hokaido pumpkin*, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, butter roux from oat flour*, lovage*, lemon juice*,

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí plátek se špenátovou omáčkou, těstoviny/turkey with spinach sauce, pasta**

krůtí maso, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, olej řepkový *, cibule*, česnek*, ječná mouka*, mléko*, smetana*, listový špenát*, těstoviny*, mořská sůl,

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, canola oil*, onion*, garlic*, barley flour*, milk*, cream*, spinach leaves*, pasta*, sea salt,

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**fazolové karbanátky s brokolicí, bramborová kaše, jogurtový dresink/bean burgers with broccoli, potato purée, yoghurt dip**

řepkový olej*, bílá fazole*, brokolice*, celozrnné pečivo*, mléko*, vejce*, mořská sůl, majoránka*, česnek*, cibule*, strouhanka*, směs koření*, brambory*, mléko*, máslo*, jogurt*, bylinky*,

canola oil*, white beans*, broccoli*, whole pastry*, milk*, sea salt, marjoram*, garlic*, onion*, breadcrumb*, spice mixture*, potatoes*, milk*, butter*, yoghurt*, herbs*,



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**polévka z restované zeleniny s těstovinami a bazalkou/soup from roasted vegetables with pasta and sweet basil**

cibule*, olivový olej*, česnek*, celer*, mrkev*, brambory*, zelené fazolky*, cukety*, drcená rajčata*, rajčatový protlak*, bazalka*, těstoviny*, mořská sůl,

onion*, olive oil*, garlic*, celery*, carrot*, potatoes*, bean pods*, zucchinis*, mashed tomatoes*, tomato purée*, sweet basil*, pasta*, sea salt,

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**dušené kuřecí maso se zeleninou, šťouchané brambory s máslem/stewed chicken with vegetables, mashed potatoes with onion purée**

kuřecí maso a kuřecí vývar z kuřete z eko farmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, pórek*, celer*, mrkev*, petržel*, divoké koření*, tymián*, ječná mouka*, mořská sůl, brambory*, máslo*,

chicken from organic farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, leek*, celery*, carrot*, parsley*, wild spice*, thyme*, barley flour*, sea salt, potatoes*, butter*,

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**zadělávaný květák s kari omáčkou, dušená rýže/cauliflower with curry sauce, stewed rice**

řepkový olej*, cibule*, jablka*, kari*, zeleninový vývar*, máslová jíška z ječné mouky*, květák*, mořská sůl, mléko*, smetana*, rýže*,

canola oil*, onion*, apples*, curry*, vegetable broth*, butter roux from barley flour*, cauliflower*, sea salt, milk*, cream*, rice*,

**Ňamina pro mláďata**Goodie for sweet-tooth.
180 g**tvarohové šištičky s jogurtem a meruňkovou omáčkou/cottage cheese dumplings with yoghurt and apricot sauce**

pšeničná mouka hrubá*, měkký tvaroh*, žloutek*, vejce*, mořská sůl, máslo*, skořice*, meruňky*, med*, citrónová šťáva*, jogurt*,

wheat flour*, cottage cheese*, egg yolks*, eggs*, sea salt, butter*, cinnamon*, apricots*, honey*, lemon juice*, yoghurt*,



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**krémová květáková polévka s pažitkou/creamy cauliflower soup with leek**

máslo*, cibule*, květák*, mléko*, pažitka*, mořská sůl, mletý kmín*, zeleninový vývar*, ovesná mouka*,

butter*, onion*, cauliflower*, milk*, leek*, sea salt, cumin*, vegetable bouillon*, oat flour*,

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**králíčí maso s višňovou omáčkou, domácí kynutý celozrnný knedlík/rabbit with sour sherry sauce, homemade yeast whole dumplings**

králíčí maso, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, celer*, mrkev*, petržel*, divoké koření*, citronová šťáva*, rajčatový protlak*, ječná mouka*, višňový džem*, mořská sůl, pšeničná mouka*, vejce*, droždí*, celozrnné pečivo*,

rabbit, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, celery*, carrot*, parsley*, wild spice*, lemon juice*, tomato purée*, barley flour*, sour sherry jam*, sea salt, wheat flour*, eggs*, yeast, whole pastry*,

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**pečený marinovaný seitan s česnekem a cibulí, vařené brambory, dušené zelí /baked marinated seitan with garlic and onion, boiled potatoes, stewed cabbage**

řepkový olej*, seitan, tamari, česnek*, cibule*, zeleninový vývar*, ječná mouka*, brambory*, mořská sůl, bílé zelí*, cibule*, jablečný ocet*, třtinový cukr*, mletý kmín*, ječná mouka*,

canola oil*, seitan, tamari, garlic*, onion*, vegetable broth*, barley flour*, potatoes*, sea salt, cabbage*, onion*, apple vinegar*, cane sugar*, cumin*, barley flour*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**cibulová polévka s bramborami, mrkví a cuketou/onion soup with potatoes, carrot and zucchinis**

hovězí vývar*, cibule*, brambory*, cuketa*, mrkev*, kmín*, řepkový olej*, mořská sůl,

beef broth*, onion*, potatoes*, zucchinis*, carrot*, cumin*, canola oil*, sea salt,

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**hovězí maso na majoránc, těstoviny/beef with marjoram, pasta**

hovězí maso*, vývar z kostí*, cibule*, řepkový olej*, citrónová šťáva*, mléko*, česnek*, majoránka*, mořská sůl, ječná mouka*, těstoviny*,

beef*, broth from the bones*, onion*, canola oil*, lemon juice*, milk*, garlic*, marjoram*, sea salt, barley flour*, pasta*,

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**fazolová kaše se zeleninou, bylinkami a vařeným sojovým pářečkem v páře, zelný salát s paprikou/bean purée with vegetables, herbs and steamed soy sausages, cabbage salad with peppers**

řepkový olej*, cibule*, česnek*, koření paprika*, celer*, mrkev*, petržel*, bílá fazole*, libeček*, saturejka*, hráška, sojový párek, bílé zelí*, paprika trikolóra*, mletý kmín*, olivový olej*, jablečný ocet*, mořská sůl, pažitka,

canola oil*, onion*, garlic*, paprika*, celery*, carrot*, parsley*, beans*, lovage*, savory*, pea flour*, soy sausages, cabbage*, tricolour peppers*, cumin*, olive oil*, apple vinegar*, sea salt, chive,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec