

2.1.2018


Polévka

 Soup
0,2 l

kmínová polévka s rozšlehaným vejcem /cumin soup with spread eggs

cibule*, brambory*, mletý kmín*, řepkový olej*, zeleninový bujón*, mořská sůl, česnek*, ovesná mouka*, vejce*

onion*, potatoes*, cumin*, canola oil*, vegetable bouillon*, sea salt, garlic*, oat flour*, eggs*


Hlavní jídlo

 Main course
180 g

boloňské špagetky s mletým masem, sypané sýrem /spaghetti bolognese with minced meat and cheese

vepřové a hovězí maso*, mrkev*, celer*, cibule*, řepkový olej*, drcená rajčata*, česnek*, bobkový list*, bazalka*, těstoviny špagety*, kravský sýr*

pork and beef*, carrot*, celery*, onion*, canola oil*, mashed tomatoes*, garlic*, bayleaf*, basil*, pasta spaghetti*, cow's cheese*


Hlavní jídlo vegetariánské

 Vegetarian main course
180 g

pohankové karbanátky s uzeným tofu, bramborová kaše s mrkví /buckwheat burgers with smoked tofu, potato purée with carrot

pohanka*, cibule*, česnek*, koření Dobrá nálada*, uzené tofu*, zeleninový bujón*, květák*, mrkev*, pórek*, kmín*, řepkový olej*, ovesné vločky*, lněné semínko*, chia semínko*, hořčice*, bylinky*, mořská sůl*, hraška*, strouhanka*, mrkev*, brambory*, mléko*, máslo*

buckwheat groats*, onion*, garlic*, spices*, smoked tofu*, vegetable bouillon*, cauliflower*, carrot*, leek*, canola oil*, cumin*, oatmeals*, flaxseed*, chia seed*, mustard*, herbs*, sea salt*, pea flour*, breadcrumb*, carrot*, milk*, butter*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí vývar s kuskusem a zeleninou /chicken broth with cous-cous and vegetables**

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, mrkev*, celer*, petržel*, mořská sůl, kuskus*

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, carrot*, celery*, parsley*, sea salt, cous-cous*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**steak z tilápie v trojobalu, vařené brambory, tatarka Bionea /fried steak of tilapia, boiled potatoes, tartar sauce Bionea**

tilápie, koření piráta Barbossy*, pšeničná mouka*, vejce*, strouhanka*, citrónová šťáva*, mořská sůl, řepkový olej*, brambory*, zakysaná smetana*, nakládaná okurka*, mořská sůl, třtinový cukr*

tilapia, fish spices*, wheat flour*, eggs*, breadcrumb*, lemon juice*, sea salt, canola oil*, potatoes*, sour cream*, pickled cucumber*, sea salt, cane sugar*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**ragú z červené řepy a dýně, domácí kynutý celozrnný knedlík /beetroot and pumpkin ragout, homemade yeast whole dumplings**

červená řepa*, cibule*, česnek*, dýně*, řepkový olej*, mořská sůl, tymián*, majoránka*, kmín*, pšeničná mouka*, vejce*, droždí, celozrnné pečivo*

beetroot*, onion*, garlic*, pumpkin*, canola oil*, sea salt, thyme*, marjoram*, cumin*, wheat flour*, eggs*, yeast, whole pastry*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kukuřičná polévka s mrkví /corn soup with carrot**

kukuřice*, mrkev*, cibule*, česnek*, řepkový olej*, zeleninový bujón*, tymián*, ovesná mouka*, mléko*, mořská sůl

corn*, carrot*, onion*, garlic*, canola oil*, vegetable broth*, thyme*, oat flour*, milk*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**dýňové rizoto s kuřecím masíčkem, sypané sýrem /pumpkin risotto with chicken, topped with cheese**

kuřecí maso a vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, dýně*, cibule*, rýže*, řepkový olej*, tamari sojová omáčka, kravský sýr*

chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, pumpkin*, onion*, rice*, canola oil*, tamari soy sauce, cow's cheese*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**polentové krutonky se sýrovou omáčkou a zelenými fazolkami /polenta gnocchi with cheese sauce and green beans**

polenta*, zeleninový bujón*, řepkový olej*, cibule*, česnek*, kravský sýr*, mléko*, ječná mouka*, zelené fazolky*, mořská sůl

polenta*, vegetable bouillon*, canola oil*, onion*, garlic*, cow's cheese, milk*, barley flour*, bean pods*, sea salt



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hustá farmářská čočkovice /vegetable lentil soup**

zelená čočka*, mrkev*, celer*, květák*, brambory*, zeleninový bujón*, česnek*, majoránka*, tymián*, mletý kmín*, řepkový olej*, mořská sůl

green lentils*, carrot*, celery*, cauliflower*, potatoes*, vegetable bouillon*, garlic*, marjoram*, thyme*, cumin*, canola oil*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**zapečená brokolice s krůtím masem, šťouchané brambory, salátek z červené řepy s jablky /baked broccoli with turkey, mashed potatoes, beetroot salad with apples**

krůtí stehna, brokolice*, řepkový olej*, mléko*, vejce*, sýr*, mořská sůl, brambory*, červená řepa*, jablko*, citrónová šťáva*, třtinový cukr*, olivový olej*

turkey, broccoli*, canola oil*, milk*, eggs*, cheese*, sea salt, potatoes*, beetroot*, apples*, lemon juice*, cane sugar*, olive oil*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**robi se znojenskou omáčkou, dušená rýže /robi with znojmo sauce, stewed rice**

robi, cibule*, řepkový olej*, nakládané okurky*, zeleninový bujón*, mořská sůl, jemná hořčice, ječná mouka*, rýže*

robi, onion*, canola oil*, pickled cucumbers*, vegetable bouillon*, sea salt, mustard, barley flour*, rice*

**Ňamina pro
mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**jablečný nákyp z ovesných vloček se šlehaným skořicovým tvarohem /baked porridge with oat flakes and whipped cinnamon curd**

ovesné vločky*, jablka*, kravské mléko*, tvaroh*, žloutky*, bílky*, třtinový cukr*, vanilkový pudink*, vanilkový cukr*, citrónová kůra*, kokosový olej*, strouhaný kokos*, tvaroh*, javorový sirup*, skořice

oat flakes*, apples*, cow's milk*, cottage cheese*, egg yolks*, egg whites*, cane sugar*, vanilla pudding*, vanilla sugar*, lemon peel*, coconut oil*, grated coconut*, cottage cheese*, maple syrup*, cinnamon*



Bezlepková dieta



* BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**smetanová polévka z bílé ředkve /cream soup of white radish**

bílá ředkev*, řepkový olej*, zeleninový bujón*, česnek*, smetana*, ovesná mouka*, mořská sůl, petrželová nať*

white radish*, canola oil*, vegetable bouillon*, garlic*, cream*, oat flour*, sea salt, parsley tops*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**hovězí ragú s hráškem a mrkví, domácí kynutý celozrnný knedlík /beef with peas and carrots, whole homemade dumplings**

hovězí maso*, vývar z kostí*, cibule*, hrášek*, mrkev*, řepkový olej*, libeček*, mořská sůl, pšeničná mouka*, droždí*, celozrnné pečivo*, vejce*

beef*, broth from the bones*, onion*, peas*, carrot*, canola oil*, lovage*, sea salt, wheat flour*, yeast*, whole pastry*, eggs*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**zapečené kedlubny s mrkví a česnekem, vařené brambory /baked kohlrabi with carrot and garlic, boiled potatoes**

kedlubna*, mrkev*, řepkový olej*, cibule*, koření paprika*, česnek*, vejce*, mléko*, kravský sýr*, mořská sůl, brambory*

kohlrabi*, carrot*, canola oil*, onion*, paprika*, garlic*, eggs*, milk*, cheese*, sea salt, potatoes*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**cizrnová polévka s bylinkami /chickpea soup with herbs**

zeleninový bujón*, cizrna*, cibule*, brambory*, drcená rajčata*, česnek*, řepkový olej*, farmářské koření*, saturejka*, majoránka*, mletý kmín*, mořská sůl

vegetable bouillon*, chickpeas*, onion*, potatoes*, mashed tomatoes*, garlic*, canola oil*, spices*, savory*, marjoram*, cumin*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí steak s cuketovo-špenátovou omáčkou, vařené brambory /turkey steak with zucchini-spinach sauce, boiled potatoes**

krůtí maso, cuketa*, špenát*, cibule*, řepkový olej*, kravské mléko*, mořská sůl, česnek*, ječná mouka*, brambory*

turkey, zucchinis*, spinach*, onion*, canola oil*, cow's milk*, sea salt, garlic*, barley flour*, potatoes*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**zeleninové soté s tofu a dýňovými bramboráčky /vegetable sauté with tofu and potato-pumpkin pancakes**

tofu natural*, tamari sojová omáčka, citrónová šťáva*, mrkev*, cibule*, cuketa*, pórek*, řepkový olej*, maizena*, líbeček*, kmín*, tymián*, brambory*, dýně*, ječná mouka*, vejce*, česnek*, majoránka*, mořská sůl

tofu natural*, tamari soy sauce, lemon juice*, carrot*, onion*, zucchinis*, leek*, canola oil*, maizena*, lovage*, cumin*, thyme*, potatoes*, pumpkin*, barley flour*, eggs*, garlic*, marjoram*, sea salt



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**jemná frankfurtská polévka s párkem a petrželkou /frankfurt delicate soup with sausages and parsley**

kuřecí vývar z ekofarmy Trněný Újezd, párky*, cibule*, brambory*, řepkový olej*, koření paprika*, ovesná mouka*, česnek*, mléko*, mořská sůl, petrželová nať*

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, sausages*, onion*, potatoes*, canola oil*, paprika*, oat flour*, garlic*, milk*, sea salt, parsley tops*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**pečený králík s hořčičnou omáčkou, těstoviny /baked rabbit with mustard sauce, pasta**

králík, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, jemná hořčice, mléko*, citrónová šťáva*, třtinový cukr*, ječná mouka*, mořská sůl, těstoviny*

rabbit, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, mustard*, milk*, lemon juice*, cane sugar*, barley flour*, sea salt, pasta*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**dýňové karí s cizrnou, dušená rýže /pumpkin curry with chickpea, stewed rice**

cibule*, dýně*, kurkuma*, řepkový olej*, česnek*, zeleninový bujón*, kokosové mléko*, cizrna*, zázvor*, citrónová šťáva*, mořská sůl, rýže*

onion*, pumpkin*, turmeric*, canola oil*, garlic*, vegetable bouillon*, coconut milk*, chickpeas*, ginger*, lemon juice*, sea salt, rice*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**pohanková polévka se zeleninou /buckwheat soup with vegetable**pohanka*, petržel*, celer*, mrkev*, brambory*, zeleninový bujón*, řepkový olej*, petrželová
nať*, mořská sůl, libeček*buckwheat*, parsley*, celery*, carrot*, potatoes*, vegetable bouillon*, canola oil*, parsley
tops*, sea salt, lovage***Hlavní jídlo**Main course
180 g**tuňákový nákyp s rýží, vejci a sýrem, hruškový kompot /tuna with rice,
eggs and cheese, pear compote**tuňák, cibule*, drcená rajčata*, pórek*, řepkový olej*, česnek*, mořská sůl, bazalka*,
dobromysl*, vejce*, mléko*, kravský sýr*, rýže*, hruškový kompot*tuna, onion*, mashed tomatoes*, leek*, canola oil*, garlic*, sea salt, basil*, oregano*, eggs*,
milk*, cow's cheese*, rice*, pear compote***Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**smažené krokety z quinoj a mrkve, šťouchané brambory, dip ze
zakysané smetany /fried quinoa croquettes with carrot, mashed
potatoes, sour cream dip**quinoa*, jarní cibulka*, mrkev*, ječná mouka*, vejce*, strouhanka*, petrželová nať*, mořská
sůl, brambory*, zakysaná smetana*, bylinky*, česnek*, mořská sůlquinoa*, spring onion*, carrot*, barley flour*, eggs*, breadcrumb*, parsley tops*, sea salt,
potatoes*, sour cream*, herbs*, garlic*, sea salt

Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kapustová polévka s mletým masem /brussels sprouts soup with minced meat**

vývar z kostí*, mleté vepřové maso*, kapusta*, řepkový olej*, cibule*, celer*, mrkev*, petržel*, ovesná mouka*, bobkový list*, divoké koření*, mořská sůl

broth from the bones*, minced pork meat*, cabbage*, canola oil*, onion*, celery*, carrot*, parsley*, oat flour*, bayleaf*, wild spice*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**kuřecí sekaná s estragonem, bramborová kaše, okurkový salát /chicken meat loaf with tarragon, potato purée, cucumber salad**

kuřecí maso z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, česnek*, kroupy*, řepkový olej*, vejce*, strouhanka*, ječná mouka*, mořská sůl, majoránka*, libeček*, estragon*, petrželová nať*, brambory*, máslo*, mléko*, okurka*, mořská sůl, třtinový cukr*, vinný ocet*

chicken from organic farm Trněný Újezd, onion*, garlic*, cabbage*, canola oil*, eggs*, breadcrumb*, barley flour*, sea salt, marjoram*, lovage*, tarragon*, parsley tops*, potatoes*, butter*, milk*, cucumber*, sea salt, cane sugar*, vinegar*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**těstoviny špagetky s rajčaty, mrkví a řapíkatým celerem, sypané sýrem /spaghetti pasta with tomatoes, carrot and celery tops, topped with cheese**

zeleninový bujón*, cibule*, česnek*, řepkový olej*, drčená rajčata*, mrkev*, řapíkatý celer*, ječná mouka*, bazalka*, dobromysl*, mořská sůl, kravský sýr*, těstoviny špagety*

vegetable bouillon*, onion*, garlic*, canola oil*, mashed tomatoes*, carrot*, celery tops*, barley flour*, basil*, oregano*, sea salt, cheese*, spaghetti pasta*

**Ňamina pro
mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**taštičky plněné švestkovými povidly sypané strouhankou, polité ovocným másličkem /stuffed ravioli with plum jam, topped with breadcrumb, fruit sugar and butter**

bramborové těsto*, švestková povidla*, opražená strouhanka*, ovocný cukr, máslo*

potato dough*, plum jam*, roasted breadcrumb*, fruit sugar, butter*



Bezlepková dieta



* BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**rajčatová polévka s rýží /tomato soup with rice**

zeleninový bujón*, drcená rajčata*, rajčatový protlak*, cibule*, česnek*, olivový olej*, třtinový cukr*, rýže*, mořská sůl, bazalka*

vegetable bouillon*, mashed tomatoes*, tomato purée*, onion*, garlic*, olive oil*, cane sugar*, rice*, sea salt, basil*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí masíčko s jemným bylinkovým sósem, dušená rýže /turkey with delicate herb sauce, stewed rice**

krůtí maso, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, mléko*, česnek*, petrželová nať*, libeček*, mořská sůl, ječná mouka*, rýže*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, milk*, garlic*, parsley tops*, lovage*, sea salt, barley flour*, rice*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**dýňovo mrkvové lívanečky se lněným semínkem, vařené brambory, jogurtový dip /pumpkin-carrot pancakes with flaxseeds, boiled potatoes, yoghurt dip**

dýně*, mrkev*, ječná mouka*, vejce*, majoránka*, česnek*, mořská sůl, mleté lněné semínko*, brambory*, bílý jogurt*, bylinky*, mořská sůl

pumpkin*, carrot*, barley flour*, eggs*, marjoram*, garlic*, sea salt, ground flaxseed*, potatoes*, yoghurt*, herbs*, sea salt



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**polévka z bílých a červených fazolí s kořenovou zeleninou a česnekem
/soup from white beans and vegetables with garlic**

bílá a červená fazole*, česnek*, majoránka*, zeleninový bujón*, brambory*, mrkev*, celer*, petržel*, cibule*, mořská sůl, ovesná mouka*, petrželová nať*

white and red beans*, garlic*, marjoram*, vegetable bouillon*, potatoes*, carrot*, celery*, parsley*, onion*, sea salt, oat flour*, parsley tops*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krokety z limandy, vařené brambory, jogurtový dresink s koprem
/limanda balls, boiled potatoes, yoghurt dip with dill**

limanda, koření piráta Barbossy*, citrónová šťáva*, cibule*, mrkev*, česnek*, vejce*, strouhanka*, mořská sůl, řepkový olej*, brambory*, jogurt*, kopr*

limanda, fish spice*, lemon juice*, onion*, carrot*, garlic*, eggs*, breadcrumb*, sea salt, canola oil*, potatoes*, yoghurt*, dill*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**robi masíčko se svičkovou omáčkou, celozrnný domácí kynutý knedlík
/robi meat with creamy-vegetable sauce, whole homemade yeast
dumplings**

robi, celer*, mrkev*, petržel*, cibule*, nové koření*, bobkový list*, citrónová šťáva*, mléko*, řepkový olej*, pšeničná mouka*, celozrnné pečivo*, droždí, vejce*, mořská sůl

robi, celery*, carrot*, parsley*, onion*, allspice*, bayleaf*, lemon juice*, milk*, canola oil*, wheat flour*, whole pastry*, yeast, eggs*, sea salt



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí polévka s kapustovým kapáním /chicken soup with cabbage dripping**

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, mrkev*, celer*, petržel*, kapání: vejce*, česnek*, kapusta*, ovesná mouka*, mořská sůl

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, carrot*, celery*, parsley*, dripping: eggs*, garlic*, cabbage*, oat flour*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**těstoviny s kuřecím masem, žampiony a smetanou /pasta with chicken, mushrooms and cream**

kuřecí maso a vývar z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, česnek*, řepkový olej*, žampiony, smetana*, ječná mouka*, citrónová šťáva*, mořská sůl, petrželová nať*, těstoviny*

chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, garlic, canola oil*, mushrooms, cream*, barley flour*, lemon juice*, sea salt, parsley tops*, pasta*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**smažený květák v kukuřičné strouhance, bramborová kaše, tatarka Bionea /fried cauliflower battered with corn breadcrumb, potato purée, tartar sauce Bionea**

květák*, pšeničná mouka*, vejce*, kukuřičná strouhanka*, řepkový olej*, mořská sůl, brambory*, mléko*, máslo*, zakysaná smetana*, nakládaná okurka*, mořská sůl, třtinový cukr*

cauliflower*, wheat flour*, eggs*, corn breadcrumb*, canola oil*, sea salt, potatoes*, milk*, butter*, sour cream*, pickled cucumber*, sea salt, cane sugar*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**polévka houbový krém /mushroom soup**

zeleninový bujón*, cibule*, řepkový olej*, žampiony, hlíva ústříčná, mletý kmín*, ovesná mouka*, mléko*, mořská sůl

vegetable bouillon*, onion*, canola oil*, mushrooms, oyster mushrooms, cumin*, oat flour*, milk*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí steak s přírodním sósem, bramborová kaše, restované fazolky na cibulce /turkey steak ith natur sauce, potato purée, roasted green beans with onion**

krůtí maso, Frankyho koření*, česnek*, cibule*, řepkový olej*, ječná mouka*, mořská sůl, brambory*, máslo*, mléko*, zelené fazolky*, cibule*, řepkový olej*

turkey, franky's spice*, garlic*, onion*, canola oil*, barley flour*, sea salt, potatoes*, butter*, milk*, green pods*, onion*, canola oil*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**bramborový gulášek s hlívou a paprikou, celozrnné pečivo /potato goulash with oyster mushrooms and peppers, whole pastry**

hlíva ústříčná, cibule*, česnek*, řepkový olej*, bobkový list*, kmín*, mrkev*, koření paprika*, rajčatový protlak*, zeleninový bujón*, brambory*, červená paprika*, majoránka*, třtinový cukr*, mořská sůl, celozrnné pečivo*

oyster mushrooms, onion*, garlic*, canola oil*, bayleaf*, cumin*, carrot*, paprika*, mashed tomatoes*, vegetable bouillon*, potatoes*, red pepper*, marjoram*, cane sugar*, sea salt, whole pastry*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hovězí vývar s hráškem a těstovinami /beef soup with pea and pasta**

hovězí vývar*, vývar z kostí*, mrkev*, celer*, petržel*, vlasové nudle*, hrášek*, mořská sůl, petrželová nať*

beef broth*, broth from the bones*, carrot*, celery*, parsley*, noodles*, peas*, sea salt, parsley tops*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**vepřové nudličky paní Yoko, asijské nudle /pork noodles of Mrs. Yoko, asian noodles**

vepřové maso*, koření paní Yoko*, bílé zelí*, pórek*, zázvor*, paprika*, tamari sojová omáčka, mořská sůl, maizena*, asijské nudle

pork*, Mrs. Yoko's spice*, white cabbage*, leek*, ginger*, pepper*, tamari soy sauce, sea salt, paprika*, maizena*, asian noodles

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**kus-kus se zeleninou, sypaný sýrem /cous-cous with vegetables, topped with cheese**

květák*, mrkev*, hrášek*, kukuřice*, řepkový olej*, zeleninový bujón*, kmín*, mořská sůl, kari*, tamari sojová omáčka, kus-kus*, kravský sýr*

cauliflower*, carrot*, peas*, corn*, canola oil*, vegetable bouillon*, cumin*, sea salt, curry*, tamari soy sauce, cous-cous*, cow's cheese*

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**makové palačinky se švestkovými povidly a šlehaným tvarohem s javorovým sirupem /poppy pancakes with plum jam and cottage cheese with maple syrup**

pšeničná mouka*, třtinový cukr*, mořská sůl, mléko*, vejce*, citrónová kůra*, mák*, řepkový olej*, tvaroh*, citrónová kůra*, javorový sirup*, švestky*, třtinový cukr*

wheat flour*, cane sugar*, sea salt, milk*, eggs*, lemon peel*, poppy seeds*, canola oil*, cottage cheese*, lemon peel*, maple syrup*, plums*, cane sugar*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hrášková polévka s mrkví a celozrnnými krutony /green pea soup with carrot and whole croutons**

zeleninový bujón*, hrášek*, cibule*, mrkev*, ovesná mouka*, česnek*, řepkový olej*, mléko*, majoránka*, celozrnné pečivo*, mořská sůl

vegetable bouillon*, green peas*, onion*, carrot*, oat flour*, garlic*, canola oil*, milk*, marjoram*, whole pastry*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**kapustové karbanátky, vařené brambory, mrkvový salát s pomerančovo medovou zálivkou /kale burgers, boiled potatoes, carrot salad with orange-honey vinaigrette**

hovězí maso*, vepřové maso*, cibule*, kapusta*, kroupy*, vejce*, strouhanka*, mléko*, česnek*, majoránka*, řepkový olej*, jemná hořčice, mořská sůl, brambory*, salát: mrkev*, pomerančová šťáva*, mořská sůl, olivový olej*, vinný ocet*, med*

beef*, pork*, onion*, kale*, groats*, eggs*, breadcrumb*, milk*, garlic*, marjoram*, canola oil*, mustard, sea salt, potatoes*, salad: carrot*, orange juice*, sea salt, olive oil*, vinegar*, honey*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**barevné fazole s rajčaty, kukuřicí a jarní cibulkou, indiánská rýže /colored beans with tomatoes, corn and spring onion, indian rice**

červená a bílá fazole*, saturejka*, drcená rajčata*, rajčatový protlak*, kukuřice*, cibule*, česnek*, řepkový olej*, kmín*, cibulová nať*, ječná mouka* indiánská rýže*

red and white beans*, savory*, mashed tomatoes*, tomato purée*, corn*, onion*, garlic*, canola oil*, cumin*, onion tops*, barley flour*, indian rice*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zeleninový vývar s amarantovými vločkami /vegetable broth with amaranth flakes**

cibule*, mrkev*, celer*, petržel*, brokolice*, zeleninový bujón*, řepkový olej*, mořská sůl, petrželová nať*, amarantové vločky*

onion*, carrot*, celery*, parsley*, broccoli*, vegetable bouillon*, canola oil*, sea salt, parsley tops*, amaranth flakes*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**filet z hoki s kari omáčkou a brokolicí, těstoviny /hoki fillet with curry sauce and broccoli, pasta**

hoki, koření piráta Barbossy*, olivový olej*, mořská sůl, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej*, kari*, cibule*, česnek*, pórek*, brokolice*, ječná mouka*, mořská sůl, citrónová šťáva*, těstoviny*

hoki, fish spice*, olive oil*, sea salt*, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, canola oil*, curry*, onion*, garlic*, leek*, broccoli*, barley flour*, sea salt, lemon juice*, pasta*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**zadělaná kapusta s uzeným tempehem, vařené brambory /cabbage fricassee with smoked tempeh, boiled potatoes**

cibule*, kapusta*, řepkový olej*, zeleninový bujón*, česnek*, uzený tempeh*, ječná mouka*, muškátový květ*, mořská sůl, brambory*

onion*, cabbage*, canola oil*, vegetable bouillon*, garlic*, smoked tempeh*, barley flour*, mace*, sea salt, potatoes*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**podkrkonošské kyselo /sour soup of Krkonoše**

žampiony, uzené maso, mletý kmín*, ovesná mouka*, vinný ocet*, cibule*, řepkový olej*, brambory*, vejce*, mořská sůl

mushrooms, smoked meat, cumin*, oat flour*, vinegar*, onion*, canola oil*, potatoes*, eggs*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**pečené králičí maso na cibuli a rozmarýnu, bramborová kaše /baked rabbit on onion and rosemary, potato purée**

králičí maso, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, koření paprika*, mořská sůl, řepkový olej*, cibule*, česnek*, rozmarýn*, ječná mouka*, brambory*, máslo*, mléko*

rabbit, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, paprika*, sea salt, canola oil*, onion*, garlic*, rosemary*, barley flour*, potatoes*, butter*, milk*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**těstoviny fusilli s omáčkou z červené čočky a zeleniny, sypané sýrem /pasta fusilli with red lentil and vegetable sauce, topped with cheese**

cibule*, česnek*, červená čočka*, řepkový olej*, rajčatový protlak*, mrkev*, řapíkatý celer*, bazalka*, dobromysl*, mořská sůl, jarní cibulka*, kravský sýr*, těstoviny*

onion*, garlic*, red lentil*, canola oil*, tomatoe purée*, carrot*, celery*, basil*, oregano*, sea salt, spring onion*, cheese*, pasta*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí polévka se zeleninou a quinoou /chicken soup with vegetables and quinoa**

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, mrkev*, petržel*, celer*, kedlubna*, brambory*, mořská sůl, quinoa*, bylinkové koření Dobrá nálada*

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, carrot*, parsley*, celery*, kohlrabi*, potatoes*, sea salt, quinoa*, herb spice*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**segedínský guláš z kuřecího masa, domácí kynutý celozrnný knedlík /chicken Segedin goulash, whole homemade yeast dumpling**

kuřecí stehna a vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, kysané zelí s mrkví*, mletý kmín*, koření paprika*, česnek*, mořská sůl, pšeničná mouka*, droždí, vejce*, celozrnné pečivo*

chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, sauerkraut with carrot*, cumin*, paprika*, garlic*, sea salt, wheat flour*, yeast, eggs*, whole pastry*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**bramborová roláda plněná sójovým párkem, sypaná restovanou cibulkou, dušené červené zelí /potato roll filled with soy sausages, sprinkled with roasted onion, steamed red cabbage**

bramborové těsto*, sójový párek, řepkový olej*, cibule*, červené zelí*, vinný ocet*, třtinový cukr*, ječná mouka*, mořská sůl, mletý kmín*

potato dough*, soy sausages, canola oil*, onion*, red cabbage*, vinegar*, cane sugar*, barley flour*, sea salt, cumin*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**polévka z červené čočky a dýně /soup with red lentil and pumpkin**

cibule*, mrkev*, dýně hokaido*, červená čočka*, zeleninový bujón*, řepkový olej*, ovesná mouka*, mořská sůl, tymián*, tamari sójová omáčka, petrželová nať*

onion*, carrot*, hokaido pumpkin*, red lentil*, vegetable bouillon*, canola oil*, oat flour*, sea salt, thyme*, tamari soy sauce, parsley tops*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí masíčko s příchutí gyrosu se zeleninou, dušená rýže /turkey with gyros flavor and vegetables, stewed rice**

krůtí stehna, koření na gyros (kurkuma*, koriandr*, koření paprika*, česnek*, majoránka*, rozmarýn*), maizena*, mořská sůl, cibule*, řepkový olej*, pórek*, mrkev*, bílé zelí*, rýže*

turkey legs, gyros herbs (turmeric*, coriander*, paprika*, garlic*, marjoram*, rosemary*), maizena*, sea salt, onion*, canola oil*, leek*, carrot*, white cabbage*, rice*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**zapečená zelenina s vejci a sýrem, zelný salátek s mrkví /baked vegetables with eggs and cheese, cabbage salad with carrot**

brambory*, cibule*, česnek*, pórek*, brokolice*, červená řepa*, bazalka*, dobromysl*, vejce*, mléko*, kravský sýr*, mořská sůl, řepkový olej*, bílé zelí*, mrkev*, třtinový cukr*, vinný ocet*, olivový olej*, mořská sůl

potatoes*, onion*, garlic*, leek*, broccoli*, mashed tomatoes*, basil*, oregano*, eggs*, milk*, cow's cheese*, sea salt, canola oil*, white cabbage*, carrot*, cane sugar*, vinegar*, olive oil*, sea salt

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**smažený banán v kukuřičné strouhance a sezamových semínkách s vanilkovou omáčkou /fried banana battered with corn breadcrumb and sesame seeds with vanilla sauce**

banány*, pšeničná mouka*, vejce*, kukuřičná strouhanka*, sezamová semínka*, řepkový olej*, mléko*, vanilková omáčka*, třtinový cukr*

bananas*, wheat flour*, egg*, corn breadcrumb*, sesame seeds*, canola oil*, milk*, vanilla sauce*, cane sugar*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hovězí polévka se zeleninou a čírokem /beef soup with vegetables and sorghum**

hovězí vývar*, cibule*, česnek*, libeček*, nové koření*, bobkový list*, mrkev*, celer*, petržel*, brambory*, bílé zelí*, cibulová nať*, řepkový olej*, čírok*, mořská sůl

beef broth*, onion*, garlic*, lovage*, allspice*, bayleaf*, carrot*, celery*, parsley*, potatoes*, cabbage*, onion tops*, canola oil*, sorghum*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**dušené vepřové masíčko s kedlubnou a mrkvičkou, vařené brambory /stewed pork meat with kohlrabi and carrot, boiled potatoes**

vepřové maso*, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, kedlubna*, mrkev*, mletý kmín*, ječná mouka*, mořská sůl, muškátový květ*, brambory*

pork*, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, kohlrabi*, carrot*, cumin*, barley flour*, sea salt, muscat*, potatoes*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**dýňové nočky se špenátovou omáčkou, sypané sýrem /pumpkin gnocchi with spinach sauce, topped with cheese**

dýně*, brambory*, ječná mouka*, vejce*, mořská sůl, cibule*, řepkový olej*, špenát*, zeleninový bujón*, česnek*, kravský sýr*, ječná mouka*

pumpkin*, potatoes*, barley flour*, eggs*, sea salt, onion*, canola oil*, spinach*, vegetable bouillon*, garlic*, cheese*, barley flour*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**polévka z mungo fazolek s dobromyslí /mung bean soup with oregano**

mungo fazolky*, zeleninový bujón*, mrkev*, celer*, petržel*, řepkový olej*, cibule*, česnek*, kmín*, dobromyslí*, ovesná mouka*, mořská sůl, citrónová šťáva*

mung beans*, vegetable bouillon*, carrot*, celery*, parsley*, canola oil*, onion*, garlic*, cumin*, oregano*, oat flour*, sea salt, lemon juice*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**těstoviny s krůtím masem a mrkvovou omáčkou /pasta with turkey, zucchini and carrot pesto**

krůtí maso, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej*, mořská sůl*, olivový olej*, cibule*, mrkev*, česnek*, kravský sýr*, tahini*, ječná mouka*, těstoviny*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, canola oil*, sea salt*, olive oil*, onion*, carrot*, garlic*, cow's cheese*, tahini*, barley flour*, pasta*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**cizrnový falafel, bramborová kaše, okurkový dip /chickpea falafel, potato purée, cucumber dip**

cizrna*, petrželová nať*, cibulová nať*, koriandr*, česnek*, hraška, mořská sůl, mletý kmín*, brambory*, máslo*, mléko*, okurka*, česnek*, mořská sůl, zakysaná smetana*

chickpeas*, parsley tops*, spring onion*, coriander*, garlic*, pea flour, sea salt, cumin*, potatoes*, butter*, milk*, cucumber*, garlic*, sea salt, sour cream*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kedlubново-mrkvová polévka /kohlrabi carrot soup**

cibule*, kedlubna*, mrkev*, řepkový olej*, zeleninový bujón*, kari*, mořská sůl, ovesné vločky*, libeček*

onion*, kohlrabi*, carrot*, canola oil*, vegetable bouillon*, curry*, sea salt, oat flakes*, lovage*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**pečené kuřecí špalíčky na tymiánu, šťouchané brambory, dušená zeleninka v páře /chicken chunks with thyme, mashed potatoes, stewed vegetables**

kuřecí maso z ekofarmy Trněný Újezd, Frankyho koření*, tymián*, koření paprika*, mořská sůl, řepkový olej*, brambory*, mrkev*, kedlubna*, hrášek*

chicken from organic farm Trněný Újezd, meat spice*, thyme*, paprika*, sea salt, canola oil, potatoes*, carrot*, kohlrabi*, peas*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**kari rizoto se zeleninou, sypané uzeným tofu /curry risotto with vegetables, topped with smoked tofu**

rýže*, zeleninový bujón*, červená cibule*, česnek*, mrkev*, brokolice*, kukuřice*, uzené tofu, kari*, mořská sůl, řepkový olej*, petrželová nať*

rice*, vegetable bouillon*, red onion*, garlic*, carrot*, broccoli*, corn*, smoked tofu, curry*, sea salt, canola oil*, parsley tops*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec