01. 01. 2019 / 31. 01. 2019

K Tuchoměřicům 5 164 00 Praha 6 Přední Kopanina tel.: 224 829 319 info@bionea.cz

2.1.2019

Polévka
Soup
0,2 l

fazolačka s uzeným masem /bean soup with smoked meat
uzená žebra, bílá fazole*, cibule*, mrkev*, celer*, petržel*, brambory*, řepkový olej*, česnek*, ovesná mouka*, mořská sůl, libeček*, petrželová nať*

smoked meat, white beans*, onion*, carrot*, celery*, parsley*, potatoes*, canola oil*, garlic*, oat flour*, sea salt, lovage*, parsley tops*

Hlavní jídlo
Main course
180 g

štěpánská hovězí pečeně, domácí kynutý celozrnný knedlík /stepan roast beef, homemade yeast whole dumplings
hovězí maso*, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, vejce*, mořská sůl, jemná hořčice, pšeničná mouka*, vejce*, droždí, celozrnné pečivo*

beef*, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, eggs*, sea salt, mustard, wheat flour*, eggs*, yeast, whole pastry*

Hlavní jídlo vegetariánské
Vegetarian main course
180 g

rösti se sýrem a strouhanou dýní, sázené vejce /rösti with cheese and pumpkin, poached egg
brambory*, dýně*, mořská sůl, máslo*, mléko*, kravský sýr*, řepkový olej*, vejce*

potatoes*, pumpkin*, sea salt, butter*, milk*, cow´s cheese*, canola oil*, eggs*

Bezlepková dieta

* BIO produkt

Bez mléčných výrobků

Bez vajec

3.1.2019

Polévka
Soup
0,2 l

zeleninový vývar s krupicí a divokým kořením /vegetable broth with semolina and wild spice
cibule*, zeleninový bujón*, řepkový olej*, mrkev*, celer*, petržel*, pórek*, mořská sůl, divoké koření*, špaldová krupice*, petrželová nať*

onion*, vegetable bouillon*, canola oil*, carrot*, celery*, parsley*, leek*, sea salt, wild spice*, spelt semolina*, parsley tops*

Hlavní jídlo
Main course
180 g

milánské špagetky sypané sýrem /spaghetti milanese topped with cheese
kuřecí stehna z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, drcená rajčata*, rajčatový protlak*, řepkový olej*, třtinový cukr*, koření paprika*, česnek*, dobromysl*, ječná mouka*, mořská sůl, těstoviny špagety*, kravský sýr*

chicken from organic farm Trněný Újezd, onion*, mashed tomatoes*, tomato purée*, canola oil*, cane sugar*, paprika*, garlic*, oregano*, barley flour*, sea salt, spaghetti pasta*, cheese*

Hlavní jídlo vegetariánské
Vegetarian main course
180 g

pečená zeleninka se smetanou, dušená rýže /baked vegetables with cream, stewed rice
olivový olej*, mrkev*, červená řepa*, dýně hokaido*, cuketa*, lilek*, cibule*, česnek*, smetana 30%*, mořská sůl, bazalka*, dobromysl*, rýže*

olive oil*, carrot*, beetroot*, hokaido pumpkin*, zucchinis*, aubergine*, onion*, garlic*, cream*, rice*, sea salt, basil*, oregano*

Bezlepková dieta

* BIO produkt

Bez mléčných výrobků

Bez vajec

4.1.2019

Polévka
Soup
0,2 l

rajská polévka s těstovinami /tomato soup with pasta
zeleninový bujón*, drcená rajčata*, rajčatový protlak*, cibule*, česnek*, olivový olej*, třtinový cukr*, těstoviny ditalini*, ovesná mouka*, mořská sůl, bazalka*

vegetable bouillon*, mashed tomatoes*, tomato purée*, onion*, garlic*, olive oil*, cane sugar*, pasta*, oat flour*, sea salt, basil*

Hlavní jídlo
Main course
180 g

krůtí nudličky paní Yoko, dušená rýže /turkey noodles of Mrs. Yoko, stewed rice
krůtí stehna, koření paní Yoko*, bílé zelí*, pórek*, zázvor*, papriky*, tamari sojová omáčka, mořská sůl, maizena*, rýže*

turkey, Mrs. Yoko´s spice*, white cabbage*, leek*, ginger*, peppers*, tamari soy sauce, sea salt, maizena*, rice*

Hlavní jídlo vegetariánské
Vegetarian main course
180 g

těstoviny se zeleninovým čatní /pasta with vegetable chutney
cibule*, lilek*, cukety*, drcená rajčata*, papriky*, řepkový olej*, mořská sůl, těstoviny*

onion*, aubergine*, zucchinis*, mashed tomatoes*, peppers*, canola oil*, sea salt, pasta*

Ňamina pro mlsounka
Goodie for sweet-tooh.
180 g

bavorské vdolečky se švestkovými povidly a strouhaným tvarohem /bavarian scones with plum jam and cottage cheese
těsto: droždí, třtinový cukr*, mléko*, mouka pšeničná polohrubá*, vejce*, citronová kůra*, mořská sůl, řepkový olej*, povidla: švestky*, třtinový cukr*, citronová šťáva*, skořice*, tvrdý tvaroh

yeast, cane sugar*, milk*, wheat flour*, eggs*, lemon peel*, sea salt, canola oil*, plums*, cane sugar*, lemon juice*, cinnamon*, cottage cheese*

Bezlepková dieta

* BIO produkt

Bez mléčných výrobků

Bez vajec

7.1.2019

Polévka
Soup
0,2 l

kuřecí vývar s rýžovými vločkami /chicken broth with rice flakes
kuřecí vývar z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, mrkev*, celer*, petržel*, kapusta*, rýžové vločky*, mořská sůl, petrželová nať*

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, carrot*, celery*, parsley*, cabbage*, rice flakes*, sea salt, parsley tops*

Hlavní jídlo
Main course
180 g

vepřová kýta na česneku, bramborový knedlík, smetanový špenát /pork on garlic, potato dumplings, creamy spinach
vepřové maso*, vývar z kostí*, cibule*, olej řepkový*, česnek*, cibule*, špenát*, smetana*, ječná mouka*, mořská sůl, bramborové těsto*, kurkuma*

pork*, broth from the bones*, onion*, canola oil*, garlic*, onion*, spinach*, cream*, barley flour*, sea salt, potato dough*, turmeric*

Hlavní jídlo vegetariánské
Vegetarian main course
180 g

hlíva ústřičná se zeleninou a křenovým sósem, vařené brambory /oyster mushroom with vegetables and horseradish sauce, boiled potatoes
cibule*, hlíva ústřičná, mrkev*, zelené fazolky*, řepkový olej*, mletý kmín*, bobkový list*, tamari, citrónová šťáva*, mléko*, křen*, bylinky*, ječná mouka*, brambory*

onion*, oyster mushrooms, carrot*, green pods*, canola oil*, cumin*, bayleaf*, tamari, lemon juice*, milk*, horseradish*, herbs*, barley flour*, potatoes*

Bezlepková dieta * BIO produkt Bez mléčných výrobků Bez vajec

8.1.2019

Polévka
Soup
0,2 l

krémová brokolicová polévka /broccoli-cream soup
olej řepkový*, zeleninový bujón*, cibule*, ovesná mouka*, brokolice*, mléko*, muškátový květ*, mořská sůl, tamari sojová omáčka

canola oil*, vegetable bouillon*, onion*, oat flour*, broccoli*, milk*, mace*, sea salt, tamari soy sauce

Hlavní jídlo
Main course
180 g

krůtí sekaná, bramborová kaše, jablkový kompot /turkey meatloaf, potato purée, apple compote
krůtí stehna, cibulová nať*, mléko*, celozrnný rohlík*, strouhanka*, vejce*, petrželová nať*, mořská sůl, dobromysl*, brambory, mléko*, máslo*, jablka*, třtinový cukr*, citrónová šťáva*, skořice*, hřebíček*

turkey, onion tops*, milk*, whole roll*, breadcrumb*, eggs*, parsley tops*, sea salt, oregano*, potatoes*, milk*, butter*, apples*, cane sugar*, lemon juice*, cinnamon*, cloves*

Hlavní jídlo vegetariánské
Vegetarian main course
180 g

robi po orientálsku, domácí kynutý celozrnný knedlík /orient robi, whole homemade yeast dumplings
robi, zeleninový bujón*, cibule*, řepkový olej*, česnek*, rajčatový protlak*, drcená rajčata*, žampiony, papriky*, mořská sůl, pšeničná mouka*, droždí, celozrnné pečivo*, vejce*

robi, vegetable bouillon*, onion*, canola oil*, garlic*, tomato purée*, mashed tomatoes*, mushrooms, peppers*, barley flour*, sea salt, wheat flour*, yeast, whole pastry*, eggs*

Bezlepková dieta

* BIO produkt

Bez mléčných výrobků

Bez vajec

9.1.2019

Polévka
Soup
0,2 l

cibulová polévka s bramborami, mrkví a celozrnnými krutony /onion soup with potatoes, carrot and whole croutons
hovězí vývar*, cibule*, brambory*, mrkev*, mletý kmín*, řepkový olej*, mořská sůl, celozrnné pečivo*

beef broth*, onion*, potatoes*, carrot*, cumin*, canola oil*, sea salt, whole pastry*

Hlavní jídlo
Main course
180 g

zapečené kuřecí maso se sýrem, paprikami a těstovinami /baked chicken with cheese, peppers and pasta
kuřecí stehna z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej*, cibule*, česnek*, papriky*, cuketa*, drcená rajčata*, rajčatový protlak*, bazalka*, dobromysl*, kravský sýr*, těstoviny*, mořská sůl

chicken from organic farm Trněný Újezd, canola oil*, onion*, garlic*, peppers*, zucchinis*, mashed tomatoes*, tomato purée*, basil*, oregano*, cheese*, pasta*, sea salt

Hlavní jídlo vegetariánské
Vegetarian main course
180 g

krokety z quinoy a mrkve, šťouchané brambory, jogurtový dip /fried quinoa croquettes wit carrot, mashed potatoes, yoghurt dip
quinoa*, pórek*, mrkev*, ječná mouka*, vejce*, strouhanka*, petrželová nať*, mořská sůl, brambory*, bílý jogurt*, bylinky*, mořská sůl

quinoa*, leek*, carrot*, barley flour*, eggs*, breadcrumb*, parsley tops*, sea salt, potatoes*, yoghurt natural*, herbs*, sea salt

Bezlepková dieta

* BIO produkt

Bez mléčných výrobků

Bez vajec

10.1.2019

Polévka
Soup
0,2 l

čočková polévka se zeleninou /lentil soup with vegetables
čočka*, cibule*, celer*, mrkev*, petržel*, zeleninový bujón*, olej řepkový*, majoránka*, divoké koření*, ovesná mouka*, česnek*, mořská sůl

lentil*, onion*, celery*, carrot*, parsley*, vegetable bouillon*, canola oil*, marjoram*, wild spice*, oat flour*, garlic*, sea salt

Hlavní jídlo
Main course
180 g

guláš z mahi-mahi, vařené brambory /mahi-mahi goulash, boiled potatoes
mahi-mahi, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, citrónová šťáva*, řepkový olej*, cibule*, papriky*, drcená rajčata*, česnek*, mletý kmín*, majoránka*, koření paprika*, mořská sůl, ječná mouka*, brambory*

mahi-mahi, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, lemon juice*, canola oil*, onion*, peppers*, mashed tomatoes*, garlic*, cumin*, marjoram*, paprika*, sea salt, barley flour*, potatoes*

Hlavní jídlo vegetariánské
Vegetarian main course
180 g

barevné fazole s tofu, rajčaty a kukuřicí, indiánská rýže /colored beans with tofu, tomatoes and corn, indian rice
tofu natural*, červená a bílá fazole*, saturejka*, drcená rajčata*, rajčatový protlak*, kukuřice*, cibule*, česnek*, řepkový olej*, kmín*, cibulová nať*, ječná mouka* indiánská rýže*

tofu natural*, red and white beans*, savory*, mashed tomatoes*, tomato purée*, corn*, onion*, garlic*, canola oil*, cumin*, onion tops*, barley flour*, indian rice*

Bezlepková dieta

* BIO produkt

Bez mléčných výrobků

Bez vajec

11.1.2019

Polévka
Soup
0,2 l

zeleninový boršč /vegetable borscht
cibule*, řepkový olej*, zeleninový bujón*, bílé zelí*, mrkev*, drcená rajčata*, rajčatový protlak*, červená řepa*, brambory*, česnek*, divoké koření*, koření paprika*, mořská sůl

onion*, canola oil*, vegetable bouillon*, white cabbage*, carrot*, mashed tomatoes*, tomato purée*, beetroot*, potatoes*, garlic*, wild spice*, paprika*, sea salt

Hlavní jídlo
Main course
180 g

krůtí maso se smetanovou omáčkou s česnekem, dušená rýže /turkey with white sauce and garlic, stewed rice
krůtí prsa, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, česnek*, mořská sůl, ječná mouka*, smetana*, rýže*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, garlic*, sea salt, barley flour* cream*, rice*

Hlavní jídlo vegetariánské
Vegetarian main course
180 g

těstoviny špagetky s brokolicovým pestem a slunečnicovými semínky /spaghetti with broccoli pesto and sunflower seeds
těstoviny špagety*, olivový olej*, brokolice*, česnek*, slunečnicová semínka*, sýr*, mořská sůl

spaghetti pasta*, olive oil*, broccoli*, garlic*, sunflower seeds*, cheese*, sea salt

Ňamina pro mlsounka
Goodie for sweet-tooh.
180 g

jablečná zemlbába pro mlsounky /apple soufflé for sweet-tooth
vánočka*, vejce*, mléko*, mandle*, rozinky*, vanilkový cukr*, perníkové koření*, zakysaná smetana*, jablka*, javorový sirup*, máslo*

sweet bread*, eggs*, milk*, almonds*, raisins*, vanilla sugar*, gingerbread spice*, sour cream*, apples*, maple syrup*, butter*

Bezlepková dieta

* BIO produkt

Bez mléčných výrobků

Bez vajec

14.1.2019

Polévka
Soup
0,2 l

frankfurtská polévka s párkem /frankfurt soup with sausages
kuřecí vývar z ekofarmy Trněný Újezd, párky*, cibule*, brambory*, řepkový olej*, koření paprika*, ovesná mouka*, česnek*, mléko*, mořská sůl, petrželová nať*

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, sausages*, onion*, potatoes*, canola oil*, paprika*, oat flour*, garlic*, milk*, sea salt, parsley tops*

Hlavní jídlo
Main course
180 g

hovězí masíčko s koprovou omáčkou, domácí kynutý knedlík s mrkví /beef with dill sauce, homemade yeast dumpling with carrot
hovězí maso*, vývar z kostí*, cibule*, řepkový olej*, mléko*, mořská sůl, vinný ocet*, třtinový cukr*, kopr*, pšeničná mouka*, vejce*, droždí, mrkev*

beef*, broth from the bones*, onion*, canola oil*, milk*, sea salt, vinegar*, cane sugar*, dill*, wheat flour*, eggs*, yeast, carrot*

Hlavní jídlo vegetariánské
Vegetarian main course
180 g

tofu griletky, šťouchané brambory, mrkvový salát /tofu schnitzels, mashed potatoes, carrot salad
tofu natural*, tamari sojová omáčka, hraška, strouhanka*, řepkový olej*, brambory*, mořská sůl, mrkev*, citrónová šťáva*, třtinový cukr*

tofu natural*, tamari soy sauce, pea flour, breadcrumb*, canola oil*, potatoes*, sea salt, carrot*, lemon juice*, cane sugar*

Bezlepková dieta

* BIO produkt

Bez mléčných výrobků

Bez vajec

15.1.2019

Polévka
Soup
0,2 l

zeleninový vývar s růžičkovými kapustičkami a těstovinami /vegetable broth with brussels sprout and pasta
cibule*, zeleninový bujón*, mrkev*, celer*, petržel*, růžičková kapusta*, mořská sůl, divoké koření*, těstoviny*, petrželová nať*

onion*, vegetable bouillon*, carrot*, celery*, parsley*, brussels sprout*, sea salt, wild spice*, pasta*, parsley tops*

Hlavní jídlo
Main course
180 g

pečená tilápie se zeleninovým lečem, vařené brambory /tilapia baked with vegetables, boiled potatoes
tilápie, koření piráta Barbossy*, citrónová šťáva*, petrželová nať*, rozmarýn*, olivový olej*, cibule*, papriky*, cuketa*, drcená rajčata*, česnek*, mořská sůl, brambory*

tilapia, fish spice*, lemon juice*, parsley tops*, rosemary*, olive oil*, onion*, peppers*, zucchinis*, mashed tomatoes*, garlic*, sea salt, potatoes*

Hlavní jídlo vegetariánské
Vegetarian main course
180 g

zapečené těstoviny s květákem, brokolicí a sýrem, salátek z červené řepy a jablek /baked pasta with cauliflower, brocolli and cheese, beetroot salad with apples
cibule*, květák*, brokolice*, muškátový oříšek*, mořská sůl, řepkový olej*, mléko*, vejce*, sýr*, těstoviny*, červená řepa*, jablka*, třtinový cukr*, citrónová šťáva*, bílý jogurt*

onion*, cauliflower*, brocolli*, nutmeg*, sea salt, canola oil*, milk*, eggs*, cheese*, pasta* beetroot*, apples*, cane sugar*, lemon juice* natural yoghurt*

Bezlepková dieta

* BIO produkt

Bez mléčných výrobků

Bez vajec

16.1.2019

Polévka
Soup
0,2 l

staročeská bramboračka /old czech potato soup
cibule*, brambory*, zeleninový bujón*, řepkový olej*, česnek*, mrkev*, celer*, petržel*, houby, mletý kmín*, majoránka*, ovesná mouka*, petrželová nať*

onion*, potatoes*, vegetable bouillon*, canola oil*, garlic*, carrot*, celery*, parsley*, mushrooms*, cumin*, marjoram*, oat flour*, parsley tops*

Hlavní jídlo
Main course
180 g

kuskus s mletým kuřecím masem a zeleninou, sypaný sýrem /cous-cous with chicken and vegetables topped with cheese
kuřecí stehna, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, mrkev*, hrášek*, kukuřice, cibule*, olej řepkový*, kravský sýr*, tamari, kuskus*

chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, carrot*, peas*, corn, onion*, canola oil*, tamari, cow´s cheese*, cous-cous*

Hlavní jídlo vegetariánské
Vegetarian main course
180 g

knedlíčky plněné tempehem sypané restovanou cibulkou, dušené červené zelí /dumplings stuffed with tempeh, topped with roasted onion, stewed red cabbage
bramborové těsto*, uzený tempeh*, cibule*, řepkový olej*, celer*, mořská sůl, červené zelí*, cibule*, řepkový olej*, mletý kmín*, třtinový cukr*, vinný ocet*, ječná mouka*, mořská sůl

potato dough*, smoked tempeh*, onion*, canola oil, celery*, sea salt, red cabbage*, onion*, canola oil*, cumin*, cane sugar*, vinegar*, barley flour*, sea salt

Bezlepková dieta * BIO produkt Bez mléčných výrobků Bez vajec

17.1.2019

Polévka
Soup
0,2 l

kuřecí vývar s tyrolským knedlíčkem /chicken broth with tyrolean dumpling
vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, celer*, mrkev*, petržel*, pečivo*, mořská sůl, petrželová nať*, řepkový olej*, cibule*, vejce*, mléko*, zeleninový bujón*, muškátový květ*

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, celery*, carrot*, parsley*, pastry*, sea salt, parsley tops*, canola oil*, onion*, eggs*, milk*, vegetable bouillon*, mace*

Hlavní jídlo
Main course
180 g

krůtí masíčko na kari s cuketou, dušená rýže /turkey with curry sauce and zucchinis, stewed rice
krůtí stehna, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, česnek*, cuketa*, řepkový olej*, mléko*, kari*, mořská sůl, ječná mouka*, rýže*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, garlic*, zucchinis*, canola oil*, milk*, curry*, sea salt, barley flour*, rice*

Hlavní jídlo vegetariánské
Vegetarian main course
180 g

smažený sýr v kukuřičné strouhance, vařené brambory, tatarka Bionea /fried cheese battered in corn breadcrumb, boiled potatoes, tartar sauce Bionea
kravský sýr*, pšeničná mouka*, vejce*, strouhanka*, kukuřičná strouhanka*, řepkový olej*, mořská sůl, brambory*, zakysaná smetana*, nakládaná okurka*, mořská sůl, třtinový cukr*

cow´s cheese*, wheat flour*, eggs*, breadcrumb*, corn breadcrumb*, canola oil*, sea salt, potatoes*, sour cream*, pickled cucumber*, sea salt, cane sugar*

Bezlepková dieta

* BIO produkt

Bez mléčných výrobků

Bez vajec

18.1.2019

Polévka
Soup
0,2 l

hrachová polévka s celozrnnými krutony /pea soup with whole croutons
hrách*, řepkový olej*, majoránka*, bobkový list*, ovesná mouka*, česnek*, mořská sůl, tamari sójová omáčka, zeleninový bujón*, celozrnné pečivo*

peas*, canola oil*, marjoram*, bayleaf*, oat flour*, garlic*, sea salt, tamari soy sauce, vegetable bouillon*, whole pastry*

Hlavní jídlo
Main course
180 g

pečené králičí maso na rozmarýnu s řapíkatým celerem a tuřínem, šťouchané brambory /baked rabbit with rosemary, ribbed celery and turnip, mashed potatoes
králík, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, česnek*, řepkový olej*, rozmarýn*, ječná mouka*, řapíkatý celer*, tuřín*, mořská sůl, brambory*

rabbit, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, garlic*, canola oil*, rosemary*, barley flour*, ribbed celery*, turnip*, sea salt, potatoes*

Hlavní jídlo vegetariánské
Vegetarian main course
180 g

zadělávané kedlubny na paprice, dušená rýže /kohlrabi fricassee with paprika, stewed rice
kedlubny*, cibule*, zeleninový bujón*, mléko*, řepkový olej*, koření paprika*, ječná mouka*, libeček*, rýže*, mořská sůl

kohlrabi*, onion*, vegetable bouillon*, milk*, canola oil*, paprika*, barley flour*, lovage*, rice*, sea salt

Ňamina pro mlsounka
Goodie for sweet-tooh.
180 g

vanilkový trhanec s jahodovou omáčkou /vanilla pancake with strawberry sauce
polohrubá mouka*, vejce*, mléko*, třtinový cukr*, vanilkový cukr*, vanilka*, mořská sůl, řepkový olej*, jahody, třtinový cukr*

wheat flour*, eggs*, milk*, cane sugar*, vanilla sugar*, vanilla*, sea salt, canola oil*, strawberries, cane sugar*

Bezlepková dieta

* BIO produkt

Bez mléčných výrobků

Bez vajec

21.1.2019

Polévka
Soup
0,2 l

hovězí vývar s mletým masem a rýží /beef broth with minced meat and rice
hovězí vývar*, mleté maso*, cibule*, mrkev*, celer* petržel*, hrášek*, mořská sůl, řepkový olej*, rýže*, petrželová nať*

beef broth*, minced meat*, onion*, carrot*, parsley*, peas*, sea salt, canola oil*, rice*, parsley tops*

Hlavní jídlo
Main course
180 g

krůtí paprikáš, těstoviny /turkey paprikas, pasta
krůtí stehna, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, koření paprika*, drcená rajčata*, mořská sůl, ječná mouka*, zakysaná smetana*, těstoviny*

turkey*, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, paprika*, mashed tomatoes*, sea salt, barley flour*, sour cream*, pasta*

Hlavní jídlo vegetariánské
Vegetarian main course
180 g

pizza koláčky tří chutí, sýrové, s vejci a zeleninové, směs listových salátů s ředkvičkami /pizza pies of three flavors, with cheese, eggs and vegetable, lettuce salad with radishes
těsto na pizzu* (pšeničná mouka hladká*, droždí, mořská sůl, olivový olej*, voda), tomatová omáčka* (drcená rajčata*, mrkev*, cibule*, česnek*, olivový olej*, bazalka*), mozzarella*, tvrdý sýr*, vejce*, pažitka*, cuketa*, žlutá paprika*, listový špenát*, olivový olej*, listové saláty*, jablečný ocet*, třtinový cukr*, ředkvičky

pizza dough*, tomato sauce*, mozzarella*, cow´s cheese*, chive*, eggs*, zucchinis*, yellow peppers*, spinach*, olive oil*, lettuce*, apple vinegar*, cane sugar*, radishes

Bezlepková dieta

* BIO produkt

Bez mléčných výrobků

Bez vajec

22.1.2019

Polévka
Soup
0,2 l

mrkvová polévka /carrot soup
mrkev*, cibule*, zeleninový bujón*, řepkový olej*, mořská sůl, citrónová šťáva*, tamari sojová omáčka, ovesná mouka*, tahini*

carrot*, onion*, vegetable bouillon*, canola oil*, sea salt, lemon juice*, tamari soy sauce, oat flour*, tahini*

Hlavní jídlo
Main course
180 g

smažený mletý steak z hoki, vařené brambory, tatarka Bionea /fried hoki steak, boiled potatoes, tartar sauce Bionea
hoki, řepkový olej*, koření piráta Barbossy*, česnek*, citronová šťáva*, rýže*, vejce*, pšeničná mouka*, strouhanka*, brambory*, zakysaná smetana*, nakládaná okurka*, mořská sůl, třtinový cukr*

hoki, canola oil*, fish spice*, garlic*, lemon juice*, rice*, eggs*, wheat flour*, breadcrumb*, potatoes*, sour cream*, pickled cucumber*, sea salt, cane sugar*

Hlavní jídlo vegetariánské
Vegetarian main course
180 g

robi masíčko s rajskou omáčkou, těstoviny /robi meat with tomato sauce, pasta
robi, řepkový olej*, cibule*, zeleninový bujón*, rajčatový protlak*, skořice*, divoké koření*, třtinový cukr*, mrkev*, celer*, petržel*, ječná mouka*, těstoviny*

robi, canola oil*, onion*, vegetable bouillon*, tomato purée*, cinnamon*, wild spice*, cane sugar*, carrot*, celery*, parsley*, barley flour*, pasta*

Bezlepková dieta

* BIO produkt

Bez mléčných výrobků

Bez vajec

23.1.2019

Polévka
Soup
0,2 l

kuřecí vývar s pórkem a vejci /chicken broth with leek and eggs
vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej*, cibule*, pórek*, mrkev*, celer*, petržel*, brambory*, česnek*, mořská sůl, mletý kmín*, vejce*

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, canola oil*, onion*, leek*, carrot*, celery*, parsley*, potatoes*, garlic*, sea salt, cumin*, eggs*

Hlavní jídlo
Main course
180 g

halušky s klobáskou z ekofarmy Sasov a kysaným zelím /gnocchi with sausage from organic farm Sasov and sauerkraut
klobása z ekofarmy Sasov, cibule*, řepkový olej*, cibulová nať*, kysané zelí s mrkví*, mořská sůl, mletý kmín*, bramborové těsto*

sausage from organic farm Sasov, onion*, canola oil*, onion tops*, sauerkraut with carrot*, sea salt, cumin*, potato dough*

Hlavní jídlo vegetariánské
Vegetarian main course
180 g

zelené fazolky na kyselo s vařeným vejcem, vařené brambory /sour bean pods with hard boiled egg, boiled potatoes
zelené fazolky*, řepkový olej*, cibule*, ječná mouka*, kravské mléko*, vinný ocet*, třtinový cukr*, vejce*, mořská sůl, brambory*

bean pods*, canola oil*, onion*, barley flour*, cow´s milk*, vinegar*, cane sugar*, eggs*, sea salt, potatoes*

Bezlepková dieta

* BIO produkt

Bez mléčných výrobků

Bez vajec

24.1.2019

Polévka
Soup
0,2 l

kulajda s liškami /cream soup with dill, eggs and mushrooms
brambory*, zeleninový bujón*, mořská sůl, kmín*, mléko*, ovesná mouka*, kopr*, vejce*, vinný ocet*, houby lišky

potatoes*, vegetable bouillon*, sea salt, cumin*, milk*, oat flour*, dill*, eggs*, vinegar*, mushrooms

Hlavní jídlo
Main course
180 g

kuřecí paličky na tymiánu, šťouchané brambory, mrkvový salát s jablky /chicken chunks with thyme, mashed potatoes, carrot salad with apples
kuřecí paličky, Frankyho koření*, koření paprika*, tymián*, mořská sůl, řepkový olej*, brambory*, mrkev*, jablka*, citrónová šťáva*, třtinový cukr*

chicken, Franky´s spice*, paprika*, thyme*, sea salt, canola oil*, potatoes*, carrot*, apples*, lemon juice*, cane sugar*

Hlavní jídlo vegetariánské
Vegetarian main course
180 g

frankfurtské uzené tofu zjemněné rýžovým mlékem, dušená rýže /frankfurt smoked tofu with rice milk, stewed rice
uzené tofu*, tofu párečky, cibule*, řepkový olej*, koření paprika*, ječná mouka*, rýžový nápoj*, zeleninový bujón*, rýže*

smoked tofu*, tofu sausages, onion*, canola oil*, paprika*, barley flour*, rice milk*, vegetable bouillon*, rice*

Bezlepková dieta

* BIO produkt

Bez mléčných výrobků

Bez vajec

25.1.2019

Polévka
Soup
0,2 l

polévka minestrone /minestrone soup
zeleninový bujón*, cibule*, mrkev*, petržel*, brambory*, cuketa*, barevná fazole*, drcená rajčata*, těstoviny ditalini*, bazalka*, petrželová nať*, mořská sůl

vegetable bouillon*, onion*, carrot*, parsley*, potatoes*, zucchinis*, beans*, mashed tomatoes*, pasta*, basil*, parsley tops*, sea salt

Hlavní jídlo
Main course
180 g

krůtí roláda s bylinkovým pestem a přírodní omáčkou, dušená rýže /turkey roll with herbs and natural sauce, stewed rice
krůtí prsa, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, česnek*, bylinkové pesto*, ječná mouka*, rýže*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, garlic*, herbs*, barle flour*, rice*

Hlavní jídlo vegetariánské
Vegetarian main course
180 g

zeleninový karbanátek, bramborová kaše, rajčatový salát s jogurtem /vegetable burger, potato purée, tomato salad with yoghurt
brokolice*, mrkev*, květák*, řepkový olej*, cibule*, česnek*, vejce*, kravský sýr*, strouhanka*, brambory*, máslo*, mléko*, rajčata*, bílý jogurt*

broccoli*, carrot*, cauliflower*, canola oil*, onion*, garlic*, eggs*, cow´s cheese*, breadcrumb*, potatoes*, butter*, tomatoes*, natural youghurt*

Ňamina pro mlsounka
Goodie for sweet-tooh.
180 g

krupicová kaše se skořicí a máslíčkem, čerstvé sezónní ovoce /semolina purée with cinnamon and butter, fresh seasonal fruit
špaldová krupice*, mléko*, mořská sůl, třtinový cukr*, ovocný cukr, skořice mletá*, máslo*, sezónní ovoce*

spelt semolina*, milk*, sea salt, cane sugar*, fruit sugar, cinnamon*, butter*, seasonal fruit*

Bezlepková dieta

* BIO produkt

Bez mléčných výrobků

Bez vajec

27.1.2019

Polévka
Soup

/

Bezlepková dieta

* BIO produkt

Bez mléčných výrobků

Bez vajec

28.1.2019

Polévka
Soup
0,2 l

zelná polévka /cabbage soup
kysané zelí s mrkví*, brambory*, cibule*, mletý kmín*, řepkový olej*, ovesná mouka*, mléko*, mořská sůl, divoké koření*, petrželová nať*

sauerkraut with carrot*, potatoes*, onion*, cumin*, canola oil*, oat flour*, milk*, sea salt, wild spice*, parsley tops*

Hlavní jídlo
Main course
180 g

králičí ragú s višňovou omáčkou, domácí kynutý celozrnný knedlík /rabbit ragout with cherry sauce, whole homemade yeast dumplings
králík, vývar z kuřete z ekofarmyTrněný Újezd, cibule*, mrkev*, celer*, petržel*, řepkový olej*, rajčatový protlak*, mořská sůl, koření císaře Františka*, citrónová šťáva*, višňový džem*, pšeničná mouka*, droždí, celozrnné pečivo*, vejce*

rabbit, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, carrot*, celery*, parsley*, canola oil*, tomato purée*, sea salt, spice*, lemon juice*, cherry jam*, wheat flour*, yeast, whole pastry*, eggs*

Hlavní jídlo vegetariánské
Vegetarian main course
180 g

kari rizoto se zeleninou, sypané uzeným tofu /curry risotto with vegetables, topped with smoked tofu
rýže*, zeleninový bujón*, cibule*, česnek*, mrkev*, brokolice*, kukuřice*, uzené tofu*, kari*, mořská sůl, řepkový olej*, petrželová nať*

rice*, vegetable bouillon*, onion*, garlic*, carrot*, broccoli*, corn*, smoked tofu*, curry*, sea salt, canola oil*, parsley tops*

Bezlepková dieta

* BIO produkt

Bez mléčných výrobků

Bez vajec

29.1.2019

Polévka
Soup
0,2 l

hovězí vývar s hráškem a nudličkami /beef soup with peas and pasta
vývar z kostí*, mrkev*, celer*, petržel*, vlasové nudle*, hrášek*, mořská sůl, petrželová nať*

broth from the bones*, carrot*, celery*, parsley*, noodles*, peas*, sea salt, parsley tops*

Hlavní jídlo
Main course
180 g

kapustový karbošík, vařené brambory, ředkvičkový dip s česnekem /cabbage burger, boiled potatoes, radish dip with garlic
hovězí maso*, vepřové maso*, cibule*, česnek*, kapusta*, majoránka*, vejce*, strouhanka*, ječná mouka*, mořská sůl, petrželová nať*, brambory*, zakysaná smetana*, ředkvičky*, česnek*, mořská sůl

beef*, pork*, onion*, garlic*, cabbage*, marjoram*, eggs*, breadcrumb*, barley flour*, sea salt, parsley tops*, potatoes*, sour cream*, radishes*, garlic*, sea salt

Hlavní jídlo vegetariánské
Vegetarian main course
180 g

zapečené těstoviny s restovaným lilkem, cuketou, rajčaty a sýrem /baked pasta with roasted aubergine, zucchinis, tomatoes and cheese
cibule*, zeleninový bujón*, cuketa*, lilek*, olivový olej*, drcená rajčata*, česnek*, bazalka*, mořská sůl, kravský sýr*, třtinový cukr*, těstoviny*

onion*, vegetable bouillon*, zucchinis*, aubergine*, olive oil*, mashed tomatoes*, garlic*, basil*, sea salt, cow´s cheese*, cane sugar*, pasta*

Bezlepková dieta

* BIO produkt

Bez mléčných výrobků

Bez vajec

30.1.2019

Polévka
Soup
0,2 l

cizrnová polévka s dýní /chickpeas soup with pumpkin
cibule*, cizrna*, dýně hokaidó*, řepkový olej*, česnek*, mletý kmín*, citrónová šťáva*, zeleninový bujón*, ovesná mouka*, dobromysl*, mořská sůl

onion*, chickpeas*, pumpkin*, canola oil*, garlic*, cumin*, lemon juice*, vegetable bouillon*, oat flour*, oregano*, sea salt

Hlavní jídlo
Main course
180 g

krůtí kousky s mrkví, dušená rýže /turkey with carrot, stewed rice
krůtí stehna, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej*, cibule*, mrkev*, mořská sůl, divoké koření*, ječná mouka*, mléko*, citrónová šťáva*, rýže*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, canola oil*, onion*, carrot*, sea salt, wild spice*, barley flour*, milk*, lemon juice*, rice*

Hlavní jídlo vegetariánské
Vegetarian main course
180 g

květákový mozeček s vejci, vařené brambory, jablkový kompot /roasted blanched cauliflower with eggs, boiled potatoes, apple compote
cibule*, řepkový olej*, květák*, vejce*, pažitka*, mořská sůl, brambory*, jablka*, hřebíček*, citrónová šťáva*, skořice*, třtinový cukr*

onion*, canola oil*, cauliflower*, eggs*, chive*, sea salt, potatoes*, apples*, cloves*, lemon juice*, cinnamon*, cane sugar*

Bezlepková dieta

* BIO produkt

Bez mléčných výrobků

Bez vajec

31.1.2019

Polévka
Soup
0,2 l

kuřecí vývar se zeleninou a kapáním /chicken broth with vegetables and dropping
vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, mrkev*, celer*, petržel*, brokolice*, mořská sůl, pšeničná mouka*, vejce*, petrželová nať

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, carrot*, celery*, parsley*, broccoli*, sea salt, wheat flour*, eggs*, parsley tops*

Hlavní jídlo
Main course
180 g

kuřecí rarášci v hrašce, šťouchané brambory, okurkový salát /chicken nuggets battered with pea flour, mashed potatoes, cucumber salad
kuřecí maso z ekofarmy Trněný Újezd, hraška, tamari, mořská sůl, řepkový olej*, brambory*, salátová okurka*, vinný ocet*, mořská sůl, třtinový cukr*

chicken from organic farm Trněný Újezd, pea flour, tamari, sea salt, canola oil*, potatoes*, cucumber*, vinegar*, sea salt, cane sugar*

Hlavní jídlo vegetariánské
Vegetarian main course
180 g

dýňové nočky se špenátovo-sýrovou omáčkou /pumpkin gnocchi with spinach-cheese sauce
dýně*, brambory*, ječná mouka*, vejce*, mořská sůl, cibule*, řepkový olej*, špenát*, kravský sýr*, česnek*, zeleninový bujón*, ječná mouka*, mořská sůl

pumpkin*, potatoes*, barley flour*, eggs*, sea salt, onion*, canola oil*, cow´s cheese*, garlic*, vegetable bouillon*, barley flour*, sea salt

Bezlepková dieta

* BIO produkt

Bez mléčných výrobků

Bez vajec