

2.1.2020


Polévka

 Soup
0,2 l

zeleninový boršč/vegetable borscht

cibule*, řepkový olej*, zeleninový bujón*, bílé zelí*, mrkev*, drcená rajčata*, rajčatový protlak*, červená řepa*, brambory*, česnek*, divoké koření*, koření paprika*, mořská sůl

onion*, canola oil*, vegetable bouillon*, white cabbage*, carrot*, mashed tomatoes*, tomato purée*, beetroot*, potatoes*, garlic*, wild spice*, paprika*, sea salt


Hlavní jídlo

 Main course
180 g

maďarský vepřový perkelt, dušená rýže/hungarian pork perkelt, stewed rice

vepřové maso*, vývar z kostí, cibule*, řepkový olej*, koření paprika*, mořská sůl, mletý kmín*, rajčatový protlak*, ječná mouka*, zakysaná smetana*, rýže*

pork*, broth from the bones, onion*, canola oil*, paprika*, sea salt, cumin*, tomato purée*, barley flour*, sour cream*, rice*


**Hlavní jídlo
vegetariánské**

 Vegetarian main course
180 g

krokety z quinoj a mrkve, šťouchané brambory, jogurtový dip/fried quinoa croquettes wit carrot, mashed potatoes, yoghurt dip

quinoa*, pórek*, mrkev*, ječná mouka*, vejce*, strouhanka*, petrželová nat*, mořská sůl, brambory*, bílý jogurt*, bylinky*, mořská sůl

quinoa*, leek*, carrot*, barley flour*, eggs*, breadcrumb*, parsley tops*, sea salt, potatoes*, yoghurt natural*, herbs*, sea salt



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**mrkvová polévka/carrot soup**

mrkev*, cibule*, zeleninový bujón*, řepkový olej*, mořská sůl, citrónová šťáva*, tamari sojová omáčka, ovesná mouka*, tahini*

carrot*, onion*, vegetable bouillon*, canola oil*, sea salt, lemon juice*, tamari soy sauce, oat flour*, tahini*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**zapečené krůtí maso se sýrem, paprikami a těstovinami/baked turkey with cheese, peppers and pasta**

krůtí stehna, řepkový olej*, cibule*, česnek*, papriky*, cuketa*, drcená rajčata*, bazalka*, dobromysl*, kravský sýr*, těstoviny*, mořská sůl

turkey, canola oil*, onion*, garlic*, peppers*, zucchinis*, mashed tomatoes*, basil*, oregano*, cheese*, pasta*, sea salt

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**dýňové nočky se špenátovou omáčkou/pumpkin gnocchi with spinach sauce**

dýně*, brambory*, ječná mouka*, vejce*, mořská sůl, cibule*, řepkový olej*, špenát*, česnek*, smetana*, zeleninový bujón*, ječná mouka*, mořská sůl

pumpkin*, potatoes*, barley flour*, eggs*, sea salt, onion*, canola oil*, spinach*, garlic*, cream*, vegetable bouillon*, barley flour*, sea salt

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**bavorské vdolečky se švestkovými povidly a strouhaným tvarohem/bavarian scones with plum jam and cottage cheese**

těsto: droždí, třtinový cukr*, mléko*, mouka pšeničná polohrubá*, vejce*, citronová kůra*, mořská sůl, řepkový olej*, povidla: švestky*, třtinový cukr*, citronová šťáva*, skořice*, tvrdý tvaroh

yeast, cane sugar*, milk*, wheat flour*, eggs*, lemon peel*, sea salt, canola oil*, plums*, cane sugar*, lemon juice*, cinnamon*, cottage cheese*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí vývar s žitnými vločkami/chicken broth with rye flakes**

kuřecí vývar z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, mrkev*, celer*, petržel*, kapusta*, žitné vločky*, mořská sůl, petrželová nať*

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, carrot*, celery*, parsley*, cabbage*, rye flakes*, sea salt, parsley tops*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**kapustový karbanátek, vařené brambory, ředkvičkový dip s česnekem/cabbage burger, boiled potatoes, radish dip with garlic**

hovězí maso*, vepřové maso*, cibule*, česnek*, kapusta*, majoránka*, vejce*, strouhanka*, ječná mouka*, rýže*, mořská sůl, petrželová nať*, brambory*, zakysaná smetana*, ředkvičky*, česnek*, mořská sůl

beef*, pork*, onion*, garlic*, cabbage*, marjoram*, eggs*, breadcrumb*, barley flour*, rice*, sea salt, parsley tops*, potatoes*, sour cream*, radishes*, garlic*, sea salt

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**marinovaný seitan s koprovou omáčkou, domácí kynutý knedlík s mrkví/marinated seitan with dill sauce, homemade yeast dumplings with carrot**

seitan, zeleninový bujón*, řepkový olej*, mléko*, vinný ocet*, třtinový cukr*, čerstvý kopr*, mořská sůl, pšeničná mouka*, vejce*, droždí, mrkev*

seitan, vegetable bouillon*, canola oil*, milk*, vinegar*, cane sugar*, dill*, sea salt, wheat flour*, eggs*, yeast, carrot*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**čočková polévka se zeleninou/lentil soup with vegetables**

čočka*, cibule*, mrkev*, celer*, petržel*, zeleninový bujón*, olej řepkový*, majoránka*, divoké koření*, ovesná mouka*, česnek*, mořská sůl

lentil*, onion*, carrot*, celery*, parsley*, vegetable bouillon*, canola oil*, marjoram*, wild spice*, oat flour*, garlic*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí roláda s bylinkovým pestem a přírodní omáčkou, dušená rýže/turkey roll with herbs and natural sauce, stewed rice**

krůtí prsa, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, česnek*, bylinkové pesto*, ječná mouka*, rýže*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, garlic*, herbs*, barley flour*, rice*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**zeleninové karí s cizrnou, kuskus/vegetable curry with chickpeas, cous-cous**

cibule*, dýně*, mrkev*, brokolice*, květák*, řepkový olej*, česnek*, cizrna*, kokos*, smetana*, zázvor*, citrónová šťáva*, mořská sůl, zeleninový bujón*, kuskus*

onion*, pumpkin*, carrot*, broccoli*, cauliflower*, canola oil*, garlic*, chickpeas*, coconut*, cream*, ginger*, lemon juice*, sea salt, vegetable bouillon*, cous-cous*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**cibulová polévka s bramborami, mrkví a celozrnnými krutony/onion soup with potatoes, carrot and whole croutons**

hovězí vývar*, cibule*, brambory*, mrkev*, mletý kmín*, řepkový olej*, mořská sůl, celozrnné pečivo*

beef broth*, onion*, potatoes*, carrot*, cumin*, canola oil*, sea salt, whole pastry*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**steak z mahi-mahi naložený v bylinkách, štouchané brambory, dušená kukuřice s kapií/mahi-mahi steak in herbs, mashed potatoes, stewed corn with peppers**

mahi-mahi, koření piráta Barbossy*, koření paprika*, olivový olej*, citrónová šťáva*, rozmarýn*, tymián*, petrželová nať*, brambory*, mořská sůl, kukuřice, červená kapie*

mahi-mahi, fish spice*, paprika*, olive oil*, lemon juice*, rosemary*, thyme*, parsley tops*, potatoes*, sea salt, corn, red pepper*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**těstoviny se zeleninovým čatní a uzeným tofu/pasta with vegetable chutney and smoked tofu**

cibule*, lilek*, cukety*, drcená rajčata*, papriky*, řepkový olej*, mořská sůl, uzené tofu, těstoviny*

onion*, aubergine*, zucchini*, mashed tomatoes*, peppers*, canola oil*, sea salt, smoked tofu, pasta*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**krémová brokolicevo-bramborová polévka/broccoli-potato creamy soup**

olej řepkový*, zeleninový bujón*, cibule*, ovesná mouka*, brokolice*, brambory*, mléko*, mořská sůl, tamari sojová omáčka

canola oil*, vegetable bouillon*, onion*, oat flour*, broccoli*, potatoes*, milk*, sea salt, tamari soy sauce

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**milánské špagetky sypané sýrem/spaghetti milanese topped with cheese**

krůtí stehna, cibule*, drcená rajčata*, rajčatový protlak*, řepkový olej*, třtinový cukr*, koření paprika*, česnek*, dobromysl*, ječná mouka*, mořská sůl, těstoviny špagety*, kravský sýr*

turkey, onion*, mashed tomatoes*, tomato purée*, canola oil*, cane sugar*, paprika*, garlic*, oregano*, barley flour*, sea salt, spaghetti pasta*, cheese*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**pečená zeleninka se smetanou, dušená rýže/baked vegetables with cream, stewed rice**

olivový olej*, mrkev*, červená řepa*, dýně hokaido*, cuketa*, lilek*, cibule*, česnek*, smetana*, mořská sůl, bazalka*, dobromysl*, rýže*

olive oil*, carrot*, beetroot*, hokaido pumpkin*, zucchini*, aubergine*, onion*, garlic*, cream*, rice*, sea salt, basil*, oregano*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zeleninový vývar s krupicí a divokým kořením/vegetable broth with semolina and wild spice**

cibule*, zeleninový bujón*, řepkový olej*, mrkev*, celer*, petržel*, pórek*, mořská sůl, divoké koření*, špaldová krupice*, petrželová nať*

onion*, vegetable bouillon*, canola oil*, carrot*, celery*, parsley*, leek*, sea salt, wild spice*, spelt semolina*, parsley tops*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**halušky s klobáskou z ekofarmy Sasov a kysaným zelím/gnocchi with sausages from organic farm Sasov and sauerkraut**

klobáska z ekofarmy Sasov, cibule*, řepkový olej*, cibulová nať*, kysané zelí*, mořská sůl, mletý kmín*, bramborové těsto*

sausages, onion*, canola oil*, onion tops*, sauerkraut*, sea salt, cumin*, potato dough*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**tofu griletky, bramborová kaše s dýní/tofu schnitzels, potato puree with pumpkin**

tofu natural, tamari sojová omáčka, pšeničná mouka*, vejce*, strouhanka*, řepkový olej*, brambory*, mléko*, máslo*, dýně*, mořská sůl

tofu natural, tamari soy sauce, wheat flour*, eggs*, breadcrumb*, canola oil*, potatoes*, milk*, butter*, pumpkin*, sea salt

**Ňamina pro
mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**vanilkový trhanec s jahodovou omáčkou/vanilla pancake with strawberry sauce**

polohrubá mouka*, vejce*, mléko*, třtinový cukr*, vanilkový cukr*, vanilka*, mořská sůl, řepkový olej*, jahody, třtinový cukr*

wheat flour*, eggs*, milk*, cane sugar*, vanilla sugar*, vanilla*, sea salt, canola oil*, strawberries, cane sugar*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**rajská polévka s těstovinami/tomato soup with pasta**

zeleninový bujón*, drcená rajčata*, rajčatový protlak*, cibule*, česnek*, olivový olej*, třtinový cukr*, těstoviny ditalini*, ovesná mouka*, mořská sůl, bazalka*

vegetable bouillon*, mashed tomatoes*, tomato purée*, onion*, garlic*, olive oil*, cane sugar*, pasta*, oat flour*, sea salt, basil*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**smažený mletý steak z hoki, vařené brambory, tatarka Bionea /fried hoki steak, boiled potatoes, tartar sauce Bionea**

hoki, řepkový olej*, koření piráta Barbossy*, česnek*, citronová šťáva*, rýže*, vejce*, pšeničná mouka*, strouhanka*, brambory*, zakysaná smetana*, nakládaná okurka*, mořská sůl, třtinový cukr*

hoki, canola oil*, fish spice*, garlic*, lemon juice*, rice*, eggs*, wheat flour*, breadcrumb*, potatoes*, sour cream*, pickled cucumber*, sea salt, cane sugar*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**zeleninové ragú s restovaným lilkem, těstoviny/vegetable ragout with roasted aubergines, pasta**

květák, růžičková kapusta, lilek*, olivový olej*, koření paprika*, cibule*, česnek*, tymián*, mléko*, ječná mouka*, mořská sůl, těstoviny*

cauliflower, brussels sprout, aubergines*, olive oil*, paprika*, onion*, garlic*, thyme*, milk*, barley flour*, sea salt, pasta*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí vývar s tyrolskými knedlíčky/chicken broth with tyrolean dumpling**

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, celer*, mrkev*, petržel*, pečivo*, mořská sůl, petrželová nať*, řepkový olej*, cibule*, vejce*, mléko*, zeleninový bujón*

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, celery*, carrot*, parsley*, pastry*, sea salt, parsley tops*, canola oil*, onion*, eggs*, milk*, vegetable bouillon*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí maso se smetanovou omáčkou s žampiony, dušená rýže/turkey with white sauce and mushrooms, stewed rice**

krůtí stehna, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, česnek*, žampiony, mořská sůl, ječná mouka*, smetana*, rýže*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, garlic*, mushrooms, sea salt, barley flour*, cream*, rice*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**hrachová kaše se zeleninou, rajčaty a sojovým párečkem vařeným v páře/peas purée with vegetables, tomatoes and steamed soy sausage**

žlutý hrách*, cibule*, řepkový olej*, drcená rajčata*, česnek*, tymián*, saturejka*, mrkev*, brambory*, petrželová nať*, citrónová šťáva*, mořská sůl, sojový párek

peas*, onion*, canola oil*, mashed tomatoes*, garlic*, thyme*, savory*, carrot*, potatoes*, parsley tops*, lemon juice*, sea salt, soy sausages



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**staročeská bramboračka/old czech potato soup**

cibule*, brambory*, zeleninový bujón*, řepkový olej*, česnek*, mrkev*, celer*, petržel*, houby, mletý kmín*, majoránka*, kapusta*, ovesná mouka*, petrželová nat*

onion*, potatoes*, vegetable bouillon*, canola oil*, garlic*, carrot*, celery*, parsley*, mushrooms, cumin*, marjoram*, cabbage*, oat flour*, parsley tops*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**kuřecí paličky na tymiánu, šťouchané brambory, mrkvový salát s jablky/chicken chunks with thyme, mashed potatoes, carrot salad with apples**

kuřecí paličky, Frankyho koření*, koření paprika*, tymián*, mořská sůl, řepkový olej*, brambory*, mrkev*, jablka*, citrónová šťáva*, třtinový cukr*

chicken, Franky's spice*, paprika*, thyme*, sea salt, canola oil*, potatoes*, carrot*, apples*, lemon juice*, cane sugar*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**robi nudličky se zeleninou, bulgur/robi with vegetables, bulgur**

robi, cibule*, zeleninový bujón*, dýně*, paprika bílá*, řepkový olej*, libeček*, mletý kmín*, tamari sojová omáčka, mořská sůl, ječná mouka*, bulgur*

robi, onion*, vegetable bouillon*, pumpkin*, peppers*, canola oil*, lovage*, cumin*, tamari soy sauce*, sea salt, barley flour*, bulgur*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hovězí vývar s kapustičkami a nudličkami/beef soup with brussels sprouts and pasta**

vývar z kostí*, mrkev*, celer*, petržel*, vlasové nudle*, růžičkové kapustičky, mořská sůl, petrželová nať*

broth from the bones*, carrot*, celery*, parsley*, noodles*, brussels sprouts, sea salt, parsley tops*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí paprikáš, těstoviny/turkey paprikas, pasta**

krůtí stehna, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, koření paprika*, drcená rajčata*, česnek*, bílá paprika*, nové koření*, mořská sůl, ječná mouka*, zakysaná smetana*, těstoviny*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, paprika*, mashed tomatoes*, garlic*, white pepper*, sea salt, barley flour*, sour cream*, pasta*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**kari rizoto se zeleninou, sypané uzeným tofu/curry risotto with vegetables, topped with smoked tofu**

rýže*, zeleninový bujón*, cibule*, česnek*, mrkev*, cuketa*, dýně*, uzené tofu, kari*, mořská sůl, řepkový olej*, petrželová nať*

rice*, vegetable bouillon*, onion*, garlic*, carrot*, zuchinnis*, pumpkin*, smoked tofu, curry*, sea salt, canola oil*, parsley tops*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**fazolová polévka se zeleninou/bean soup with vegetables**

fazole*, cibule*, mrkev*, celer*, petržel*, drcená rajčata*, pórek*, řepkový olej*, brambory*, zeleninový bujón*, mořská sůl, ovesná mouka*, petrželová nať*

beans*, onion*, carrot*, celery*, parsley*, mashed tomatoes*, leek*, canola oil*, potatoes*, vegetable bouillon*, sea salt, oat flour*, parsley tops*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**štěpánská hovězí pečeně, domácí kynutý celozrnný knedlík/stepan roast beef, homemade yeast whole dumplings**

hovězí maso*, vývar z kostí*, cibule*, řepkový olej*, vejce*, mořská sůl, jemná hořčice, pšeničná mouka*, vejce*, droždí, celozrnné pečivo*

beef*, broth from the bones*, onion*, canola oil*, eggs*, sea salt, mustard, wheat flour*, eggs*, yeast, whole pastry*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**bramborovo-dýňový gulášek s vaječnou sedlinou/potato-pumpkin goulash with egg whites**

cibule*, brambory*, pórek*, dýně*, koření paprika*, česnek*, mletý kmín*, řepkový olej*, ječná mouka*, vaječné bílky, mořská sůl

onion*, potatoes*, leek*, pumpkin*, paprika*, garlic*, cumin*, canola oil*, barley flour*, egg whites*, sea salt

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**krupicová kaše se skořicí a másličkem, čerstvé ovoce/semolina purée with cinnamon and butter, fresh fruit**

špaldová krupice*, mléko*, mořská sůl, třtinový cukr*, ovocný cukr, skořice mletá*, máslo*, čerstvé ovoce*

spelt semolina*, milk*, sea salt, cane sugar*, fruit sugar, cinnamon*, butter*, fresh fruit*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

20.1.2020



Polévka

Soup
0,2 l

kuřecí vývar s pórkem a vejci/chicken broth with leek and eggs

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej*, cibule*, pórek*, mrkev*, celer*, petržel*, brambory*, česnek*, mořská sůl, mletý kmín*, vejce*

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, canola oil*, onion*, leek*, carrot*, celery*, parsley*, potatoes*, garlic*, sea salt, cumin*, eggs*



Hlavní jídlo

Main course
180 g

zapečený tuňák s bramborami, rajčaty, cibulí a sýrem, pomeranč/baked tuna with potatoes, tomatoes, onion and cheese, orange

tuňák, brambory*, rajčata*, cibule*, mléko*, kravský sýr*, vejce*, petrželová nať*, mořská sůl, pomeranč*

tuna, potatoes*, tomatoes*, onion*, milk*, cow's cheese*, eggs*, parsley tops, sea salt, oranges*



Hlavní jídlo vegetariánské

Vegetarian main course
180 g

těstoviny špagetky s brokolicovým pyré a slunečnicovými semínky/spaghetti with broccoli purée and sunflower seeds

těstoviny špagety*, olivový olej*, brokolice*, česnek*, slunečnicová semínka*, sýr*, mořská sůl

spaghetti pasta*, olive oil*, broccoli*, garlic*, sunflower seeds*, cheese*, sea salt



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

21.1.2020



Polévka

Soup
0,2 l

zelná polévka/cabbage soup

kysané zelí, brambory*, cibule*, mletý kmín*, řepkový olej*, ovesná mouka*, mléko*, mořská sůl, divoké koření*, petrželová nať*

sauerkraut, potatoes*, onion*, cumin*, canola oil*, oat flour*, milk*, sea salt, wild spice*, parsley tops*



Hlavní jídlo

Main course
180 g

vepřová kýta na česneku, bramborový knedlík, smetanový špenát/pork on garlic, potato dumplings, creamy spinach

vepřové maso*, vývar z kostí*, cibule*, olej řepkový*, česnek*, cibule*, špenát*, smetana*, ječná mouka*, mořská sůl, bramborové těsto*, kurkuma*

pork*, broth from the bones*, onion*, canola oil*, garlic*, onion*, spinach*, cream*, barley flour*, sea salt, potato dough*, turmeric*



Hlavní jídlo vegetariánské

Vegetarian main course
180 g

zadělávané kedlubny na paprice, dušená rýže/kohlrabi fricassee with paprika, stewed rice

kedlubny*, cibule*, řepkový olej*, koření paprika*, ječná mouka*, mléko*, libeček*, rýže*, mořská sůl

kohlrabi*, onion*, canola oil*, paprika*, barley flour*, milk*, lovage*, rice*, sea salt



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zeleninový vývar s quinoou/vegetable broth with quinoa**

cibule*, zeleninový bujón*, mrkev*, celer*, petržel*, cuketa*, mořská sůl, divoké koření*, quinoa*, řepkový olej*, petrželová nať*

onion*, vegetable bouillon*, carrot*, celery*, parsley*, zucchini*, sea salt, wild spice*, quinoa*, canola oil*, parsley tops*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí sekaná, bramborová kaše s mrkví, kyselá okurka/turkey meatloaf, potato purée with carrot, pickled cucumber**

krůtí stehna, cibule*, mléko*, celozrnný rohlík*, strouhanka*, vejce*, petrželová nať*, mořská sůl, dobromysl*, brambory*, mléko*, máslo*, mrkev*, nakládaná okurka*

turkey, onion*, milk*, whole roll*, breadcrumb*, eggs*, parsley tops*, sea salt, oregano*, potatoes*, milk*, butter*, carrot*, pickled cucumber*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**polentové krutonky se sýrovou omáčkou a zelenými fazolkami/polenta gnocchi with cheese cream and bean pods**

polenta*, zeleninový bujón*, řepkový olej*, česnek*, sýr*, smetanový sýr*, mléko*, ječná mouka* zelené fazolky, mořská sůl

polenta*, vegetable bouillon*, canola oil*, garlic*, cheese*, creamy cheese*, milk*, barley flour* bean pods, sea salt



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**

Soup

cizrnová polévka s dýní /chickpeas soup with pumpkin

cibule*, cizrna*, dýně*, řepkový olej*, česnek*, mletý kmín*, citrónová šťáva*, zeleninový bujón*, ovesná mouka*, dobromysl*, mořská sůl

onion*, chickpeas*, pumpkin*, canola oil*, garlic*, cumin*, lemon juice*, vegetable bouillon*, oat flour*, oregano*, sea salt

**Hlavní jídlo**

Main course

180 g

kuskus s mletým kuřecím masem a zeleninou, sypaný sýrem/cous-cous with chicken and vegetables topped with cheese

kuřecí stehna, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, mrkev*, dýně*, cuketa*, cibule*, olej řepkový*, kravský sýr*, tamari, kuskus*

chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, carrot*, pumpkin*, zucchini*, onion*, canola oil*, tamari, cow's cheese*, cous-cous*

**Hlavní jídlo vegetariánské**

Vegetarian main course

180 g

robi po myslivecku, domácí kynutý celozrnný knedlík/robi with hunting sauce, whole homemade yeast dumplings

robi, cibule*, řepkový olej*, mrkev*, celer*, petržel*, divoké koření*, mořská sůl, citrónová šťáva*, smetana*, kapary, pšeničná mouka*, droždí, vejce*, celozrnné pečivo*

robi, onion*, canola oil*, carrot*, celery*, parsley*, wild spice*, sea salt, lemon juice*, cream*, capers, wheat flour*, yeast, eggs*, whole pastry*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hovězí vývar s červenou rýží a zeleninou/beef broth with red rice and vegetables**

hovězí vývar*, cibule*, mrkev*, celer* petržel*, cuketa*, mořská sůl, řepkový olej*, červená rýže*, petrželová nať*

beef broth*, onion*, carrot*, parsley*, zucchini*, sea salt, canola oil*, red rice*, parsley tops*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**králíčí ragù s rajčaty a řapíkatým celerem, dušená rýže/rabbit ragout with tomatoes and celery tops, stewed rice**

králíčí maso, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej*, cibule*, česnek*, koření paprika*, drcená rajčata*, řapíkatý celer*, ječná mouka*, mořská sůl, rýže*

rabbit, chicken broth from organic farm Trněný Újezd*, canola oil*, onion*, garlic*, paprika*, mashed tomatoes*, celery tops*, barley flour*, sea salt, rice*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**smažený sýr v kukuřičné strouhance, vařené brambory, tatarka Bionea/fried cheese battered in corn breadcrumb, boiled potatoes, tartar sauce Bionea**

kravský sýr*, pšeničná mouka*, vejce*, strouhanka*, kukuřičná strouhanka*, řepkový olej*, mořská sůl, brambory*, zakysaná smetana*, nakládaná okurka*, mořská sůl, třtinový cukr*

cow's cheese*, wheat flour*, eggs*, breadcrumb*, corn breadcrumb*, canola oil*, sea salt, potatoes*, sour cream*, pickled cucumber*, sea salt, cane sugar*

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**jablečná zembába pro mlsounky/apple soufflé for sweet-tooth**

vánočka*, vejce*, mléko*, mandle*, rozinky*, vanilkový cukr*, perníkové koření*, zakysaná smetana*, jablka*, med, máslo*

sweet bread*, eggs*, milk*, almonds*, raisins*, vanilla sugar*, gingerbread spice*, sour cream*, apples*, honey, butter*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**

Soup

cuketový krém /zucchini soup

řepkový olej*, cibule*, česnek*, cukety*, brambory*, mrkev*, zeleninový bujón*, mořská sůl, ovesná mouka*, smetana*

canola oil*, onion*, garlic*, zucchinis*, potatoes*, carrot*, vegetable bouillon*, sea salt, oat flour*, cream*

**Hlavní jídlo**

Main course

180 g

steak z aljašské tresky, vařené brambory, zadělávaný květák s fazolkami/alaska cod steak, boiled potatoes, stewed cauliflower and bean pods with butter

aljašská treska, olivový olej*, koření paprika*, petrželová nať*, koření piráta Barbossy*, citrónová šťáva*, mořská sůl, brambory*, květák*, zelené fazolky*, máslo*, ječná mouka*

alaska cod, olive oil*, paprika, parsley tops*, fish spice*, lemon juice*, sea salt, potatoes*, cauliflower*, bean pods*, butter*, barley flour*

**Hlavní jídlo vegetariánské**

Vegetarian main course

180 g

těstoviny s dýní a žloutkovou omáčkou/pasta with pumpkin and yolk sauce

zeleninový bujón*, žloutky*, citrónová šťáva*, máslo*, mořská sůl, dýně*, petrželová nať*, ječná mouka*, těstoviny*

vegetable bouillon*, egg yolks*, lemon juice*, butter*, sea salt, pumpkin*, parsley tops*, barley flour*, pasta*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí vývar se zeleninou a vaječnou sedlinou/chicken broth with vegetables and egg whites**

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, mrkev*, celer*, petržel*, čínské zelí*, mořská sůl, bílky*, petrželová nať

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, carrot*, celery*, parsley*, chinese cabbage*, sea salt, egg whites*, parsley tops*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí kousky s mrkví, dušená rýže/turkey with carrot, stewed rice**

krůtí stehna, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej*, cibule*, mrkev*, mořská sůl, divoké koření*, ječná mouka*, mléko*, citrónová šťáva*, rýže*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, canola oil*, onion*, carrot*, sea salt, wild spice*, barley flour*, milk*, lemon juice*, rice*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**bramborová roláda plněná sójovým párkem, sypaná restovanou cibulkou, dušené červené zelí/potato roll filled with soy sausages, topped with roasted onion, steamed red cabbage**

bramborové těsto*, sójový párek, koření paprika*, řepkový olej*, cibule*, červené zelí*, vinný ocet*, třtinový cukr* ječná mouka*, mořská sůl, mletý kmín*

potato dough*, soy sausages, paprika*, canola oil*, onion*, red cabbage*, vinegar*, cane sugar*, barley flour*, sea salt, cumin*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hrachová polévka s celozrnnými krutony/pea soup with whole croutons**

hrách*, cibule*, česnek*, zeleninový bujón*, řepkový olej*, majoránka*, ovesná mouka*, mořská sůl, celozrnné pečivo*

peas*, onion*, garlic*, vegetable bouillon*, canola oil*, marjoram*, oat flour*, sea salt, whole pastry*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**kuřecí rarášci v hrašce, šťouchané brambory, okurkový salát/chicken nuggets battered with pea flour, mashed potatoes, cucumber salad**

kuřecí maso z ekofarmy Trněný Újezd, hraška, tamari, mořská sůl, řepkový olej*, brambory*, salátová okurka*, vinný ocet*, mořská sůl, třtinový cukr*

chicken from organic farm Trněný Újezd, pea flour, tamari, sea salt, canola oil*, potatoes*, cucumber*, vinegar*, sea salt, cane sugar*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**zapečená zelenina s vejci a sýrem/baked vegetable with eggs and cheese**

cibule*, brambory*, dýně*, pórek*, červená řepa*, cuketa*, koření Holy Veggie*, bazalka*, dobromysl*, řepkový olej*, vejce*, mléko*, sýr, česnek*, mořská sůl

onion*, potatoes*, pumpkin*, leek*, beetroot*, zucchini*, vegetable spice*, basil*, oregano*, canola oil*, eggs*, milk*, cheese*, garlic*, sea salt



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zeleninový vývar s kukuřicí a bulgurem/vegetable broth with corn and bulgur**

cibule*, mrkev*, celer*, petržel*, kukuřice, koření Dobrá nálada*, zeleninový bujón*, mořská sůl, bulgur*, petrželová nať*

onion*, carrot*, celery*, parsley*, corn, spice*, vegetable bouillon*, sea salt, bulgur*, parsley tops*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**hovězí masíčko s rajskou omáčkou, domácí kynutý celozrnný knedlík/beef with tomato sauce, homemade yeast whole dumplings**

hovězí maso*, řepkový olej*, cibule*, mrkev*, celer*, petržel*, divoké koření*, skořice*, rajčatový protlak*, mořská sůl, vinný ocet*, třtinový cukr*, pšeničná mouka*, vejce*, droždí, celozrnné pečivo*

beef*, canola oil*, onion*, carrot*, celery*, parsley*, wild spice*, cinnamon*, tomato purée*, sea salt, vinegar*, cane sugar*, wheat flour*, eggs*, yeast, whole pastry*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**barevné fazole s tofu, rajčaty a kukuřicí, indiánská rýže/colored beans with tofu, tomatoes and corn, indian rice**

tofu natural, červená a bílá fazole*, saturejka*, drcená rajčata*, rajčatový protlak*, kukuřice*, cibule*, česnek*, řepkový olej*, kmín*, cibulová nať*, ječná mouka* indiánská rýže*

tofu natural, red and white beans*, savory*, mashed tomatoes*, tomato purée*, corn*, onion*, garlic*, canola oil*, cumin*, onion tops*, barley flour*, indian rice*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**gulášová polévka/goulash soup**

hovězí vývar*, hovězí maso*, cibule*, brambory*, olej řepkový*, koření paprika*, česnek*, majoránka*, mořská sůl, kmín*, ovesná mouka*

beef broth*, beef*, onion*, potatoes*, canola oil*, paprika*, garlic*, marjoram*, sea salt, cumin*, oat flour*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**zapečené špagetky s kuřecím masem, zeleninou a sýrem/baked spaghetti with chicken, vegetables and cheese**

kuřecí stehna a vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, drcená rajčata*, papriky*, cukety*, česnek*, smetana*, vejce*, sýr*, těstoviny špagety*

chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, mashed tomatoes*, peppers*, zucchini*, garlic*, cream*, eggs*, cheese*, spaghetti pasta*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**květákový mozeček s vejci a petrželkou, vařené brambory/roasted cauliflower with eggs and parsley tops, boiled potatoes**

cibule*, řepkový olej*, květák, vejce*, petrželová nať*, mořská sůl, brambory*

onion*, canola oil*, cauliflower, eggs*, parsley tops*, sea salt, potatoes*

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**palačinky se šlehaným tvarohem a meruňkovými povidly/pancakes with cottage cheese and apricot jam**

pšeničná mouka*, kravské mléko*, vejce*, mořská sůl, řepkový olej*, tvaroh*, med, citrónová kůra*, meruňky*, třtinový cukr*, skořice*

wheat flour*, cow's milk*, eggs*, sea salt, canola oil*, cottage cheese*, honey, lemon peel*, apricots*, cane sugar*, cinnamon*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec