

3.10.2016


Polévka

Soup
0,2 l

hrachová polévka se zeleninou a mořskou řasou/pea soup with vegetables and seaweed

hrách*, řepkový olej*, pórek*, celer*, mrkev*, brambory*, majoránka*, ovesná mouka*, tamari sojová omáčka, mořská řasa arame,

pea*, canola oil*, leek*, celery*, carrot*, potatoes*, marjoram*, oat flour*, tamari soy sauce, seaweed arame,


Hlavní jídlo

Main course
180 g

krůtí roláda s kaštanovou nádivkou a přírodní omáčkou, bramborový knedlík/turkey roll with chestnuts stuffing and natural sauce, potato dumplings

krůtí maso, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, pečivo*, petrželová nať*, cibule*, mléko*, řepkový olej*, mořská sůl, muškátový oříšek*, kaštanová mouka*, cibule*, česnek*, zeleninový bujón*, ječná mouka*, bramborové těsto*,

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, pastry*, parsley tops*, onion*, milk*, canola oil*, sea salt, nutmeg*, chestnuts flour*, onion*, garlic*, vegetable bouillon*, barley flour*, potato dough*,


**Hlavní jídlo
vegetariánské**

Vegetarian main course
180 g

zelené fazolky v sýrovém sósu, dušená rýže/bean pods with cheese sauce, stewed rice

zelené fazolky*, cibule*, máslo*, smetanový sýr*, tvrdý sýr*, muškátový oříšek*, česnek*, zeleninový bujón*, ječná mouka*, rýže*,

bean pods*, onion*, butter*, cream cheese*, cow's cheese*, nutmeg*, garlic*, vegetable bouillon*, barley flour*, rice*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hovězí vývar s kořenovou zeleninou a palačinkovými nudličkami/beef broth with root vegetables and pancake noodles**

hovězí vývar*, cibule*, celer*, mrkev*, petržel*, řepkový olej*, mléko*, vejce*, pšeničná mouka*, mořská sůl,

beef broth*, onion*, celery*, carrot*, parsley*, canola oil*, milk*, eggs*, wheat flour*, sea salt,

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**pečené vepřové masíčko po selsku, vařené brambory, dušené červené zelí s jablky/baked pork in peasant style, boiled potatoes, stewed cabbage with apples**

vepřové maso*, vývar z kostí*, řepkový olej*, česnek*, cibule*, mořská sůl, ječná mouka*, brambory*, cibule*, červené zelí*, olej řepkový*, jablečný ocet*, mořská sůl, jablka*, třtinový cukr*, bobkový list*, rybízový džem*,

pork*, broth from bones*, canola oil*, garlic*, onion*, sea salt, barley flour*, potatoes*, cabbage*, onion*, canola oil*, apple vinegar*, sea salt, apples*, cane sugar*, bay leaf*, red currant jam*,

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**guláš ze seitanu s paprikami a rajčátky, domácí kynutý celozrnný knedlík/seitan goulash with peppers and tomatoes, homemade yeast whole dumplings**

seitan, zeleninový bujón*, tamari, cibule*, koření paprika*, řepkový olej*, papriky*, rajčata*, česnek*, mořská sůl, mletý kmín*, dobromysl*, pšeničná mouka*, droždí, vejce*, celozrnné pečivo*,

seitan, vegetable bouillon*, tamari, onion*, paprika*, canola oil*, peppers*, tomatoes*, garlic*, sea salt, cumin*, oregano*, wheat flour*, yeast, eggs*, whole pastry*,



Bezlepková dieta



* BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**polévka z bezpluchého ovsa s kořenovou zeleninou a pórkem/naked
oats soup with root vegetables and leek**bezpluchý oves*, řepkový olej*, cibule*, celer*, mrkev*, petržel*, pórek*, kapusta*, česnek*,
majoránka*, zeleninový bujón*, mořská sůl,naked oats*, canola oil*, onion*, celery*, carrot*, parsley*, leek*, sprout*, garlic*, marjoram*,
vegetable bouillon*, sea salt,**Hlavní jídlo**Main course
180 g**těstoviny špagety s tuňákem a mrkví, sypané sýrem/spaghetti pasta
with tuna and carrot, topped with cheese**tuňák, olivový olej*, pórek*, česnek*, drcená rajčata*, mrkev*, mořská sůl, špagety*, kravský
sýr*,tuna, olive oil*, leek*, garlic*, mashed tomatoes*, carrot*, sea salt, spaghetti pasta*, cow's
cheese*,**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**bramborové noky se smetanovým špenátem a sýrem/potato gnocchi
with cream spinach and cheese**bramborové těsto*, cibule*, řepkový olej*, listový špenát*, česnek*, mořská sůl, mléko*,
smetanový sýr*, ječná mouka*,potato dough*, onion*, canola oil*, spinach*, garlic*, sea salt, milk*, cream cheese*, barley
flour*,

Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí vývar s růžičkovými kapustičkami a těstovinami/chicken broth with brussels sprout nad pasta**

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, česnek*, divoké koření*, mořská sůl, celer*, mrkev*, rajčata*, paprika*, růžičková kapusta, hrášek*, těstoviny*,

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, wild spice*, sea salt, celery*, carrot*, tomatoes*, peppers*, brussels sprout, peas*, pasta*,

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**kuřecí nudličky ve smetanové omáčce, dušená rýže/chicken with cream sauce, stewed rice**

kuřecí maso, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej*, cibule*, koření paprika*, mořská sůl, mléko*, ječná mouka*, rýže*,

chicken, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, canola oil*, onion*, paprika*, sea salt, milk*, barley flour*, rice*,

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**květáková bábovička, dušená mrkvička na másle, bramborová kaše/cauliflower mud pie, stewed carrot with butter, potato purée**

květák*, pečivo*, žloutky*, bílky*, máslo*, mléko*, petrželová nať*, kravský sýr*, krupice*, strouhanka*, mrkev*, máslo*, brambory*, mléko*, máslo*,

cauliflower*, pastry*, egg yolks*, egg whites*, butter*, milk*, parsley tops*, cow's cheese*, semolina*, breadcrumb*, carrot*, butter*, potatoes*, milk*, butter*,



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kmínová polévka s brambůrkami, mrkvíčkou a vejci/cumin soup with potatoes, carrot and eggs**

mletý kmín*, brambory*, mrkev*, vejce*, olej řepkový*, ovesná mouka*, petrželová nať*, mořská sůl, tamari sojová omáčka, zeleninový bujón*,

ground cumin*, potatoes*, carrot*, eggs*, canola oil*, oat flour*, parsley tops*, sea salt, tamari soy sauce, vegetable bouillon*,

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**zapečené krůtí maso se žampiony a sýrem, šťouchané brambory s cibulovým pyré/baked turkey with mushrooms and cheese, mashed potatoes with onion purée**

krůtí maso, citrónová šťáva*, cibule*, máslo*, ječná mouka*, žampiony, kravský sýr*, mléko*, mořská sůl, brambory*, cibule*, máslo*,

turkey, lemon juice*, onion*, butter*, barley flour*, mushrooms*, cow's cheese*, milk*, sea salt, potatoes*, onion*, butter*,

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**těstoviny špagetky s mrkvovým pestem se slunečnicovými semínky/spaghetti with carrot pesto and sunflower seeds**

špagety*, olivový olej*, mrkev*, česnek*, slunečnicová semínka*, mořská sůl, kravský sýr*,

spaghetti pasta*, olive oil*, carrot*, garlic*, sunflower seeds*, sea salt, cow's cheese*,

**Ňamina pro
mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**beignets s malinovou omáčkou a tvarohem/beignets with raspberry sauce and cottage cheese**

máslo*, třtinový cukr*, rozinky*, pomerančová kůra*, ječná mouka*, vejce*, řepkový olej*, maliny, tvaroh*,

butter*, cane sugar*, raisins*, orange peel*, barley flour*, eggs*, canola oil*, raspberries, cottage cheese*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

10.10.2016



Polévka

Soup
0,2 l

gulášová polévka s kukuřicí/goulash soup with corn

hovězí maso*, cibule*, mrkev*, celer*, petržel*, olej řepkový*, koření paprika*, česnek*, majoránka*, mořská sůl, zeleninový bujón*, kmín*, kukuřice*, ovesná mouka*,

beef*, onion*, carrot*, celery*, parsley*, sunflower oil*, paprika*, garlic*, marjoram*, sea salt, vegetable bouillon*, cummin*, corn, oat flour*,



Hlavní jídlo

Main course
180 g

steak z limandy, vařené brambory, dušený hrášek s kukuřicí na másle/steak of limanda, boiled potatoes, stewed corn on butter

limanda, bylinky*, citronová šťáva*, olivový olej*, mořská sůl, kukuřice, hrášek*, máslo*, brambory*,

limanda, herbs*, lemon juice*, olive oil*, sea salt, corn, peas*, butter*, potatoes*,



Hlavní jídlo vegetariánské

Vegetarian main course
180 g

paprikáš z uzeného tofu a zeleniny, těstoviny/paprikas from smoked tofu and vegetables, pasta

uzené tofu, cibule*, papriky*, rajčata*, řepkový olej*, tamari sojová omáčka, zeleninový bujón*, mletý kmín*, koření paprika*, majoránka*, ječná mouka*, těstoviny*,

smoked tofu, onion*, peppers*, tomatoes*, canola oil*, tamari soy sauce, vegetable bouillon*, cumin*, paprika*, marjoram*, barley flour*, pasta*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

11.10.2016



Polévka

Soup
0,2 l

cizrnová polévka s rajčaty, cuketou a řeřichou/chickpea soup with tomatoes, zucchinis and watercress

cizrna*, cibule*, pórek*, olej řepkový *, drčená rajčata*, brambory*, cuketa*, česnek*, kmín*, mořská sůl, zeleninový bujón*, řeřicha*,

chickpeas*, onion*, leek*, canola oil*, mashed tomatoes*, potatoes*, zucchinis*, garlic*, cumin*, sea salt, vegetable bouillon*, watercress*,



Hlavní jídlo

Main course
180 g

hovězí masíčko po myslivecku, domácí kynutý celozrnný knedlík/beef in hunting style, homemade yeast whole dumpling

hovězí maso*, vývar z kostí*, řepkový olej*, cibule*, celer*, mrkev*, petržel*, divoké koření*, jablečný ocet*, třtinový cukr*, mléko*, ječná mouka*, pšeničná mouka*, vejce*, droždí, celozrnné pečivo*,

beef*, broth from bones*, canola oil*, onion*, celery, carrot, parsley*, wild spice*, apple vinegar*, cane sugar*, milk*, barley flour*, wheat flour*, eggs*, yeast, whole pastry*,



Hlavní jídlo vegetariánské

Vegetarian main course
180 g

květákový perkelt s hráškem, dušená rýže/cauliflower perkelt with peas, stewed rice

květák*, cibule*, řepkový olej*, koření paprika*, hrášek*, mořská sůl, mletý kmín*, mléko*, ječná mouka*, rýže*,

cauliflower*, onion*, canola oil*, paprika*, peas*, sea salt, cumin*, milk*, barley flour*, rice*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

12.10.2016



Polévka

Soup
0,2 l

jemná pórková polévka s krutony z celozrnného pečiva/delicate leek soup with whole croutons

pórek*, máslo*, mořská sůl, zeleninový bujón*, ovesná mouka*, kravské mléko*, celozrnné pečivo*,

leek*, butter*, sea salt*, vegetable bouillon*, oat flour*, milk*, whole pastry*,



Hlavní jídlo

Main course
180 g

dušená krůta na cibuli a jablkách, těstoviny/stewed turkey with onion and apples, pasta

krůtí maso, citrónová šťáva*, řepkový olej*, cibule*, jablka*, papriky*, rajčatový protlak*, rýžový sirup*, mléko*, ječná mouka*, těstoviny*,

turkey, lemon juice*, canola oil*, onion*, apples*, peppers*, tomato purée*, rice syrup*, milk*, barley flour*, pasta*,



Hlavní jídlo vegetariánské

Vegetarian main course
180 g

gratinované brambory se zeleninou a vejci, mrkvový salátek /gratinated potatoes with vegetables and eggs, carrot salad

brambory*, cibule*, řepkový olej*, cuketa*, rajčata*, dýně*, vejce*, mléko*, mořská sůl, zeleninový bujón*, mrkev*, citrónová šťáva*, rýžový sirup*,

potatoes*, onion*, canola oil*, zucchini*, tomatoes*, pumpkin*, eggs*, milk*, sea salt, vegetable bouillon*, carrot*, lemon juice*, rice syrup*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

13.10.2016



Polévka

Soup
0,2 l

kuřecí vývar se zeleninkou a těstovinami/chicken broth with vegetables and pasta

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, celer*, mrkev*, pórek*, brokolice*, cibule*, nové koření*, bobkový list*, mořská sůl, těstoviny*,

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, celery*, carrot*, leek*, broccoli*, onion*, allspice*, bayleaf*, sea salt, pasta*,



Hlavní jídlo

Main course
180 g

pečený králík s řapíkatým celerem, dušená rýže/baked rabbit with ribbed celery, stewed rice

králíčí maso, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, mrkev*, petržel*, řapíkatý celer*, řepkový olej*, divoké koření*, jalovec*, tymián*, drcená rajčata*, ječná mouka*, rýže*,

rabbit, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, carrot*, parsley*, ribbed celery*, canola oil*, wild spice*, juniper*, thyme*, mashed tomatoes, barley flour*, rice*,



Hlavní jídlo vegetariánské

Vegetarian main course
180 g

šneci z listového těsta s pestem z mangoldu a dýňových semínek, sezónní zeleninový salát/puff pastry snails with mangold pesto and pumpkin seeds, seasonal vegetable salad

listové těsto, mangold*, cibule*, olivový olej*, česnek*, dýňová semínka*, kravský sýr*, mořská sůl, vejce*, sezónní zelenina*, olivový olej*,

puff pastry, mangold*, onion*, olive oil*, garlic*, pumpkin seeds*, cow's cheese*, sea salt, eggs*, seasonal vegetables*, olive oil*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**polévka z podmásli, krupice a vajec/buttermilk soup with semolina and eggs**

kmín*, podmásli*, mléko*, ovesná mouka*, špaldová krupice*, máslo*, zeleninový bujón*, mořská sůl, vejce*,

cumin*, buttermilk*, milk*, oat flour*, spelt semolina*, butter*, vegetable bouillon*, sea salt, eggs*,

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**pečené kuřecí nugetky s naklíčenými semínky, mrkví a sýrem, bramborová kaše, jablečný kompot/baked chicken nuggets with sprouted seeds, carrot and cheese, potato purée, apple compote**

kuřecí maso z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, mrkev*, majoránka*, klíčky, řepkový olej*, kravský sýr*, strouhanka*, vejce*, brambory*, kravské mléko*, máslo*, jablka*, hřebíček*, citrónová šťáva*, skořice*, třtinový cukr*,

chicken from organic farm Trněný Újezd, onion*, carrot*, marjoram*, sprouted seeds, canola oil*, cow's cheese*, breadcrumb*, eggs*, potatoes*, cow's milk*, butter*, apples*, cloves*, lemon juice*, cinnamon*, cane sugar*,

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**míchané knedlíky z polenty s cibulí, vejci a pažitkou, jablečný kompot/mixed polenta dumplings with onion, eggs and chive, apple compote**

polenta*, vejce*, řepkový olej*, cibule*, vejce*, pažitka*, mořská sůl, jablka*, hřebíček*, citrónová šťáva*, skořice*, třtinový cukr*,

polenta*, eggs*, canola oil*, onion*, eggs*, chive*, sea salt, apples*, cloves*, lemon juice*, cinnamon*, cane sugar*,

**Namina pro
mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**zapečené palačinky s tvarohem, ořechy a marmeládou, jablečný kompot/baked pancakes with cottage cheese, nuts and marmelade, apple compote**

pšeničná mouka*, kravské mléko*, vejce*, mořská sůl, řepkový olej*, vlašské ořechy mleté*, tvaroh*, kakao*, třtinový cukr*, rozinky*, citrónová kůra*, žloutky*, meruňková marmeláda*, jablka*, hřebíček*, citrónová šťáva*, skořice*, třtinový cukr*,

wheat flour*, cow's milk*, eggs*, sea salt, canola oil*, walnuts*, cottage cheese*, cocoa*, cane sugar*, raisins*, lemon peel*, egg yolks*, apricot jam*, apples*, cloves*, lemon juice*, cinnamon*, cane sugar*,



Bezlepková dieta



* BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zeleninová ragú polévka /vegetable ragout soup**

mrkev*, celer*, brokolice*, cibule*, květák, ovesná mouka*, muškátový květ*, zelené fazolky*, mořská sůl, libeček*, máslo*, mléko*,

carrot*, celery*, broccoli*, onion*, cauliflower*, oat flour*, nutmeg*, bean pods*, sea salt, lovage*, butter*, milk*,

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**vepřové masíčko se šípkovou omáčkou, karlovarský knedlík/pork with rosehip sauce, carlsbad dumplings**

vepřové maso*, vývar z kostí*, řepkový olej*, celer*, mrkev*, petržel*, cibule*, divoké koření*, tymián*, jalovec*, hřebíček*, skořice*, mořská sůl, citrónová šťáva*, šípkový džem*, ječná mouka*, celozrnné pečivo*, mléko*, žloutky*, bílky*, mořská sůl, hrubá mouka*, petrželová nať*,

pork*, broth from bones*, canola oil*, celery*, carrot*, parsley*, onion*, wild spice*, thyme*, juniper*, clove*, cinnamon*, sea salt, lemon juice*, rosehip jam*, barley flour*, whole pastry*, milk*, egg yolks*, egg whites*, sea salt, wheat flour*, parsley tops*,

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**kukuřičné karbanátky s cuketou, bramborová kaše, jogurtovo bylinkový dresink/corn burgers with zucchinis, potato purée, yoghurt dip with herbs**

kukuřice, petrželová nať*, krupice*, kravský sýr*, zeleninový bujón*, strouhanka*, mléko*, vejce*, mrkev*, cuketa*, řepkový olej*, brambory*, mléko*, máslo*, mořská sůl, jogurt*, bylinky*,

corn, parsley tops*, semolina*, cow's cheese*, vegetable bouillon*, breadcrumb*, milk*, eggs*, carrot*, zucchinis*, canola oil*, potatoes*, milk*, butter*, sea salt, yoghurt*, herbs*,



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí vývar se zeleninovými noky z krupice/chicken soup with vegetable gnocchi from semolina**

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, mrkev*, celer*, petržel*, mořská sůl, noky: krupice*, květák*, mrkev*, hrášek*, vejce*,

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, carrot*, celery*, parsley*, sea salt, gnocchi: semolina*, cauliflower*, carrot*, peas*, eggs*,

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí maso se smetanovou omáčkou a odvarem ze žampionů, dušená rýže/turkey with cream sauce and mushroom broth, stewed rice**

krůtí maso, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, koření paprika*, rajčatový protlak*, citrónová šťáva*, rýžový sirup*, vývar ze žampionů, mléko*, ječná mouka*, rýže*,

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, paprika*, tomato purée*, lemon juice*, rice syrup*, mushroom broth, milk*, barley flour*, rice*,

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**pizza koláčky tři chutí, sýrové, žampionové s vejci, zeleninové, směs listových salátů s ředkvičkami/pizza pies of the three flavors, cheese, mushrooms with eggs, vegetable, lettuce salad with radishes**

těsto na pizzu* (pšeničná mouka hladká*, droždí, mořská sůl, olivový olej*, voda), tomatová omáčka* (drcená rajčata*, mrkev*, cibule*, česnek*, olivový olej*, bazalka*), mozzarella*, tvrdý sýr*, žampiony, vejce*, míchaná zelenina*, olivový olej*, listové saláty*, jablečný ocet*, třtinový cukr*, ředkvičky*,

pizza dough*, tomato sauce*, mozzarella*, cow's cheese*, mushrooms, eggs*, mixed vegetables*, olive oil*, lettuce*, apple vinegar*, cane sugar*, radishes*,



Bezlepková dieta



* BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**fazolová polévka se zeleninou a libečkem/bean soup with vegetables and lovage**

bílá fazole*, cibule*, rajčatový protlak*, česnek*, mořská sůl, zeleninový bujón*, olej řepkový *, brambory*, celer*, mrkev*, petržel*, ovesná mouka*, libeček*,

white beans*, onion*, tomato purée*, garlic*, sea salt, vegetable bouillon*, canola oil*, potatoes*, celery*, carrot*, parsley*, oat flour*, lovage*,

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**kuřecí maso na kari s jablky, kuskus/chicken with curry and apples, cous-cous**

kuřecí maso, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, jablka*, citrónová šťáva*, mléko*, mořská sůl, ječná mouka*, kari koření*, máslo*, kuskus*,

chicken, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, apples*, lemon juice*, milk*, sea salt, barley flour*, curry*, butter*, cous-cous*,

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**asijské nudle se zeleninou, klíčky a míchanými vejci /asia noodles with vegetables and mungo beans**

řepkový olej*, cibule*, vejce*, česnek*, míchaná zelenina wok*, tamari sojová omáčka, klíčky, libeček*, zeleninový bujón*, mořská sůl, asijské nudle*,

canola oil*, onion*, eggs*, garlic*, mix vegetables*, tamari soy sauce, sprouts, lovage*, vegetable bouillon*, sea salt, asia noodles*,



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

20.10.2016



Polévka

Soup
0,2 l

hovězí polévka s amarantovými vločkami a zeleninou/beef soup with amaranth and vegetables

hovězí vývar*, cibule*, mrkev*, celer*, petržel*, brokolice*, amarantové vločky*, mořská sůl, divoké koření*,

beef broth*, onion*, carrot*, celery*, parsley*, broccoli*, amaranth*, sea salt, wild spice*,



Hlavní jídlo

Main course
180 g

gratinovaná mletá mahi-mahi se zeleninou a sýrem, bramborová kaše, rajčata/gratinated mahi-mahi with vegetables and cheese, potato purée, tomatoes

mahi-mahi, rybí koření*, olivový olej*, cibule*, muškátový oříšek*, mrkev*, celer*, petržel*, brokolice*, květák*, mléko*, sýr*, ječná mouka*, brambory*, mléko*, máslo*, rajčata*,

mahi-mahi, fish spice*, olive oil*, onion*, nutmeg*, carrot*, celery*, parsley*, broccoli*, cauliflower*, milk*, cheese*, barley flour*, potatoes*, milk*, butter*, tomatoes*,



Hlavní jídlo vegetariánské

Vegetarian main course
180 g

frankfurtské uzené tofu zjemněné rýžovým mlékem, dušená rýže/frankfurt smoked tofu with rice milk, stewed rice

uzené tofu, tofu párečky, cibule*, řepkový olej*, koření paprika*, ječná mouka*, rýžový nápoj*, rýže*, zeleninový bujón*,

smoked tofu, tofu sausages, onion*, canola oil*, paprika*, barley flour*, rice drink*, rice*, vegetable bouillon*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

21.10.2016



Polévka

Soup
0,2 l

panádlová polévka s kořenovou zeleninou a vejci/pastry soup with root vegetables and eggs

celozrnné pečivo*, máslo*, cibule*, celer*, mrkev*, petržel*, naťové bylinky*, mořská sůl, vejce*, zeleninový bujón*,

whole pastry*, butter*, onion*, celery*, carrot*, parsley*, herbs*, sea salt, eggs* vegetable bouillon*,



Hlavní jídlo

Main course
180 g

krůtí paprikáš se zeleninovým lečem zjemněný mlékem, těstoviny/turkey paprikas with vegetable letcho and milk, pasta

krůtí maso, citrónová šťáva*, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, koření paprika*, mletý kmín*, česnek*, papriky*, rajčata*, mléko*, ječná mouka*, těstoviny*,

turkey, lemon juice*, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, paprika*, cumin*, garlic*, peppers*, tomatoes*, milk*, barley flour*, pasta*,



Hlavní jídlo vegetariánské

Vegetarian main course
180 g

čočkový prejt s jáhlami, vařené brambory, zelný salátek s mrkví/lentil hash with millet, boiled potatoes, cabbage salad with carrot

čočka*, jáhly*, cibule*, česnek*, řepkový olej*, mořská sůl, nové koření*, bobkový list*, majoránka*, brambory*, bílé zelí*, mrkev*, mořská sůl, citrónová šťáva*, olivový olej*,

lentil*, millet*, onion*, garlic*, canola oil*, sea salt, allspice*, bayleaf*, marjoram*, potatoes*, cabbage*, carrot*, sea salt, lemon juice*, olive oil*,



Ňamina pro mlsounka

Goodie for sweet-tooth.
180 g

kynuté knedlíky plněné jahodami s tvarohem, ovocným cukrem a másličkem/yeast dumplings with strawberry filling and cottage cheese

kynuté těsto*, jahody, ovocný cukr*, tvrdý tvaroh*, máslo*,

yeast dough*, strawberries, fruit sugar*, cottage cheese*, butter*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí vývar se zeleninou a červenou rýží/chicken soup with vegetables and red rice**

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, olej řepkový *, mrkev*, celer*, petržel*, zelené fazolky*, divoké koření, mořská sůl, červená rýže*,

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, carrot*, celery*, parsley*, bean pods*, sea salt, wild spice*, red rice*,

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**medová kachní prsíčka se šalvějí, šťouchané brambory s cibulovým pyrém /honey duck breasts with sage, mashed tomatoes with onion purée**

kachna, řepkový olej*, med*, šalvěj*, citronová šťáva*, tamari sojová omáčka, mletý kmín*, mořská sůl, brambory*, cibule*, máslo*,

duck, canola oil*, honey*, sage*, lemon juice*, tamari soy sauce, cumin*, sea salt, potatoes*, onion*, butter*,

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**smažená červená řepa v trojobalu se sezamem, bramborová kaše s mrkví, okurkový dip/fried beetroot battered with sesame seeds, potato purée with carrot, cucumber dip**

červená řepa*, citronová šťáva*, řepkový olej*, ječná mouka*, vejce*, strouhanka*, sezamová semínka*, mořská sůl, brambory*, mléko*, mrkev*, máslo*, salátová okurka*, česnek*, mořská sůl, zakysaná smetana*,

beetroot*, lemon juice*, canola oil*, barley flour*, eggs*, breadcrumb*, sesame seeds*, sea salt, potatoes*, milk*, carrot*, butter*, cucumber*, garlic*, sea salt, sour cream*,



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**polévka z tofu s kořenovou zeleninou/soup from tofu and root vegetables**

uzené tofu, cibule*, řepkový olej*, koření paprika*, mrkev*, celer*, petržel*, česnek*, majoránka*, mořská sůl, ovesná mouka*, tamari,

smoked tofu, onion*, canola oil*, paprika*, carrot*, celery*, parsley*, garlic*, marjoram*, sea salt, oat flour*, tamari,

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**steak z tilapie s paprikovou omáčkou, dušená rýže/**

tilapie, citronová šťáva*, cibule*, olivový olej*, koření paprika*, rajčatový protlak*, paprika trikolóra*, kuřecí vývar*, třtinový cukr*, mořská sůl, rýže*, ječná mouka*,

tilapia, lemon juice*, onion*, olive oil*, paprika*, tomato purée*, tricolour peppers*, chicken broth*, cane sugar*, sea salt, rice*, barley flour*,

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**lasagne s mletým robi a zeleninou/lasagna with milled robi and vegetables**

lasagne*, řepkový olej*, cibule*, robi, mrkev*, řapíkatý celer*, drcená rajčata*, rozmarýn*, bešamel* (kravský sýr*, pórek*, bobkový list*, ječná mouka*, mléko*, muškátový oříšek*, mořská sůl),

lasagna*, canola oil*, onion*, robi, carrot*, ribbed celery*, mashed tomatoes*, rosemary*, bechamel* (cow's cheese*, leek*, bayleaf*, barley flour*, milk*, nutmeg*, sea salt),



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

26.10.2016



Polévka

Soup
0,2 l

zeleninová čorba s těstovinami/vegetable čorba soup with pasta

řepkový olej*, cibule*, celer*, mrkev*, petržel*, zelené fazolky*, hrášek*, kedlubna*, drcená rajčata*, česnek*, citronová šťáva*, zeleninový bujón*, mořská sůl, těstoviny*,

canola oil*, onion*, celery*, carrot*, parsley*, bean pods*, peas*, kohlrabi*, mashed tomatoes*, garlic*, lemon juice*, vegetable bouillon*, sea salt, pasta*,



Hlavní jídlo

Main course
180 g

pečený marinovaný králík, těstoviny/baked marinated rabbit, pasta

králíčí maso, řepkový olej*, koření paprika*, hořčice*, rajčatový protlak*, cibule*, česnek*, rozmarýn*, ječná mouka*, těstoviny*,

rabbit, canola oil*, paprika*, mustard*, tomato purée*, onion*, garlic*, rosemary*, barley flour*, pasta*,



Hlavní jídlo vegetariánské

Vegetarian main course
180 g

noky z červené řepy s kapustovým pestem/beet-root gnocchi with cabbage pesto

červená řepa*, brambory*, ječná mouka*, kravský sýr*, žloutky*, mořská sůl, pesto: olivový olej*, kapusta*, kravský sýr*, kešu oříšky*, česnek*, smetana*,

beet-root*, potatoes*, barley flour*, cow's cheese*, egg yolks*, sea salt, pesto: olive oil*, cabbage*, cow's cheese*, cashew nuts*, garlic*, cream*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

27.10.2016



Polévka

Soup
0,2 l

čočková polévka s mrkví a bramborami/lentil soup with carrot and potatoes

čočka*, řepkový olej*, cibule*, ovesná mouka*, mrkev*, brambory*, majoránka*, česnek*, mořská sůl, jablečný ocet*,

lentil*, canola oil*, onion*, oat flour*, carrot*, potatoes*, marjoram*, garlic*, sea salt, apple vinegar,



Hlavní jídlo

Main course
180 g

sekaný hovězí řízek, vařený brambor, dušená mrkvička s hráškem na másle/chopped beef steak, boiled potatoes, stewed carrot with peas on butter

hovězí maso*, celozrnné pečivo*, mléko*, vejce*, petrželová nať, mořská sůl, řepkový olej*, strouhanka*, brambory*, mrkev*, hrášek*, máslo*,

beef*, whole pastry*, milk*, eggs*, parsley tops*, sea salt, canola oil*, breadcrumb*, potatoes*, carrot*, peas*, butter*,



Hlavní jídlo vegetariánské

Vegetarian main course
180 g

zadělávaný patizon s omáčkou z kořenové zeleniny, dušená rýže/patizon fricassee with root vegetable sauce, stewed rice

patizon*, máslo*, cibule*, celer*, mrkev*, petržel*, citrónová šťáva*, muškátový oříšek*, mléko*, ječná mouka*, rýže*,

patizon*, butter*, onion*, celery*, carrot*, parsley*, lemon juice*, nutmeg*, milk*, barley flour*, rice*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**sedlácká zelňačka s bílou fazolí a sušenými švestkami/farmer cabbage soup with beans and dried plums**

řepkový olej*, cibule*, sušené švestky*, kysané zelí s mrkví*, brambory*, bílá fazole*, divoké koření*, mléko*, mořská sůl, ovesná mouka*,

canola oil*, onion*, dried plums*, sour cabbage with carrot*, potatoes*, beans*, wild spice*, milk*, sea salt, oat flour*,

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**holandský krůtí řízek se sýrem a brokolicí, vařené brambory, kukuřičné sluníčko/chopped turkey steak with cheese and broccoli, boiled potatoes, corn**

krůtí maso, kravský sýr*, mořská sůl, vejce*, brokolice*, mléko*, ječná mouka*, vejce*, citrónová šťáva a kůra*, strouhanka*, řepkový olej*, brambory*, kukuřice,

turkey, cow's cheese*, sea salt, eggs*, broccoli*, milk*, barley flour*, eggs*, lemon juice and peel*, breadcrumb*, canola oil*, potatoes*, corn,

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**cmunda se zelím a restovaným uzeným tempehem/potato pancake with cabbage and roasted smoked tempeh**

brambory*, ječná mouka*, mléko*, vejce*, česnek*, mořská sůl, majoránka*, řepkový olej*, uzený tempeh*, cibule*, strouhaný celer*, bílé zelí*, cibule*, řepkový olej*, jablečný ocet*, mletý kmín*, ječná mouka*,

potatoes*, barley flour*, milk*, eggs*, garlic*, sea salt, marjoram*, canola oil*, smoked tempeh*, onion*, celery*, white cabbage*, onion*, canola oil*, apple vinegar*, cumin*, barley flour*,



Bezlepková dieta



* BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec