

1.10.2018


Polévka

 Soup
0,2 l

fazolečka s uzeným masem /bean soup with smoked meat

uzené maso, bílá fazole*, cibule*, mrkev*, celer*, petržel*, brambory*, řepkový olej*, česnek*, ovesná mouka*, mořská sůl, libeček*, petrželová nať*

smoked meat, white beans*, onion*, carrot*, celery*, parsley*, potatoes*, canola oil*, garlic*, oat flour*, sea salt, lovage*, parsley tops*


Hlavní jídlo

 Main course
180 g

štěpánská hovězí pečeně, dušená rýže /stepan roast beef, stewed rice

hovězí maso*, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, vejce*, mořská sůl, jemná hořčice, ječná mouka*, rýže*

beef*, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, eggs*, sea salt, mustard, barley flour*, rice*


**Hlavní jídlo
vegetariánské**

 Vegetarian main course
180 g

květákový mozeček s vejci, vařené brambory, jablečný kompot /roasted blanched cauliflower with eggs, boiled potatoes, apple compote

cibule*, řepkový olej*, květák*, vejce*, petrželová nať*, mořská sůl, brambory*, jablka*, hřebíček*, citrónová šťáva*, skořice*, třtinový cukr*

onion*, canola oil*, cauliflower*, eggs*, parsley tops*, sea salt, potatoes*, apples*, cloves*, lemon juice*, cinnamon*, cane sugar*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zeleninový vývar s krupicí a divokým kořením /vegetable broth with semolina and wild spice**

cibule*, zeleninový bujón*, řepkový olej*, mrkev*, celer*, petržel*, pórek*, mořská sůl, divoké koření*, špaldová krupice*, petrželová nať*

onion*, vegetable bouillon*, canola oil*, carrot*, celery*, parsley*, leek*, sea salt, wild spice*, spelt semolina*, parsley tops*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**smažený mletý steak z hoki, šťouchané brambory, tatarka Bionea /fried hoki steak, mashed potatoes, tartar sauce Bionea**

hoki, řepkový olej*, koření piráta Barbossy*, česnek*, citronová šťáva*, ječné kroupy*, vejce*, strouhanka*, brambory*, zakysaná smetana*, nakládaná okurka*, mořská sůl, třtinový cukr*

hoki, canola oil*, fish spice*, garlic*, lemon juice*, groats*, eggs*, breadcrumb*, potatoes*, sour cream*, pickled cucumber*, sea salt, cane sugar*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**knedlíčky plněné tempehem sypané restovanou cibulkou, dušené červené zelí /dumplings stuffed with tempeh, topped with roasted onion, stewed red cabbage**

bramborové těsto*, uzený tempeh*, cibule*, řepkový olej*, celer*, mořská sůl, červené zelí*, cibule*, řepkový olej*, mletý kmín*, třtinový cukr*, vinný ocet*, ječná mouka*, mořská sůl

potato dough*, smoked tempeh*, onion*, canola oil, celery*, sea salt, red cabbage*, onion*, canola oil*, cumin*, cane sugar*, vinegar*, barley flour*, sea salt



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kulajda se žampiony /cream soup with dill, eggs and mushrooms**

brambory*, zeleninový bujón*, mořská sůl, kmín*, mléko*, ovesná mouka*, kopr*, vejce*, vinný ocet*, žampiony

potatoes*, vegetable bouillon*, sea salt, cumin*, milk*, oat flour*, dill*, eggs*, vinegar*, mushrooms

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**milánské špagetky sypané sýrem /spaghetti milanese topped with cheese**

kuřecí stehna z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, drcená rajčata*, rajčatový protlak*, řepkový olej*, třtinový cukr*, koření paprika*, česnek*, dobromysl*, ječná mouka*, mořská sůl, těstoviny špagety*, kravský sýr*

chicken from organic farm Trněný Újezd, onion*, mashed tomatoes*, tomato purée*, canola oil*, cane sugar*, paprika*, garlic*, oregano*, barley flour*, sea salt, spaghetti pasta*, cheese*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**rösti se sýrem a strouhanou dýní, sázené vejce /rösti with cheese and pumpkin, poached egg**

brambory*, dýně*, mořská sůl, máslo*, mléko*, kravský sýr*, řepkový olej*, vejce*

potatoes*, pumpkin*, sea salt, butter*, milk*, cow's cheese*, canola oil*, eggs*



Bezpečková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí vývar s rýžovými vločkami /chicken broth with rice flakes**

kuřecí vývar z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, mrkev*, celer*, petržel*, mangold*, rýžové vločky*, mořská sůl, petrželová nať*

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, carrot*, celery*, parsley*, mangold*, rice flakes*, sea salt, parsley tops*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**králík na smetaně, domácí kynutý celozrnný knedlík /rabbit with cream sauce, whole homemade yeast dumplings**

králík, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, mrkev*, celer*, petržel*, divoké koření*, jemná hořčice, citrónová šťáva*, vinný ocet*, mořská sůl, smetana*, pšeničná mouka*, droždí, vejce*, celozrnné pečivo*

rabbit, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, carrot*, celery*, parsley*, wild spice*, mustard, lemon juice*, vinegar*, sea salt, cream*, wheat flour*, yeast, eggs*, whole pastry*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**barevné fazole s tofu, rajčaty a kukuřicí, indiánská rýže /colored beans with tofu, tomatoes and corn, indian rice**

tofu natural*, červená a bílá fazole*, saturejka*, drcená rajčata*, rajčatový protlak*, kukuřice*, cibule*, česnek*, řepkový olej*, kmín*, cibulová nať*, ječná mouka* indiánská rýže*

tofu natural*, red and white beans*, savory*, mashed tomatoes*, tomato purée*, corn*, onion*, garlic*, canola oil*, cumin*, onion tops*, barley flour*, indian rice*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**krémová brokolicevá polévka /broccoli-cream soup**

olej řepkový*, cibule*, ovesná mouka*, brokolice*, mléko*, muškátový květ*, mořská sůl, tamari sojová omáčka

canola oil*, onion*, oat flour*, broccoli*, milk*, mace*, sea salt, tamari soy sauce

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**pečený krůtí plátek na kořenové zelenině a jablkách, vařené brambory /baked turkey with root vegetables and apples, boiled potatoes**

krůtí prsa, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, mrkev*, celer*, petržel*, jablka*, kari*, řepkový olej*, mořská sůl, ječná mouka*, brambory*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, carrot*, celery*, parsley*, apples*, curry*, canola oil*, sea salt, barley flour*, potatoes*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**těstoviny s bešamelovou omáčkou a hráškem /pasta with white sauce and peas**

cibule*, řepkový olej*, máslo*, zeleninový bujón*, tvrdý sýr*, mléko*, hrášek*, muškátový květ*, ječná mouka*, těstoviny*, mořská sůl

onion*, canola oil*, butter*, vegetable bouillon*, cheese*, milk*, peas*, mace*, barley flour*, pasta*, sea salt

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**bavorské vdolečky se švestkovými povidly a strouhaným tvarohem /bavarian scones with plum jam and cottage cheese**

těsto: droždí, třtinový cukr*, mléko*, mouka pšeničná polohrubá*, vejce*, citronová kůra*, mořská sůl, řepkový olej*, povidla: švestky*, třtinový cukr*, citronová šťáva*, skořice*, tvrdý tvaroh

yeast, cane sugar*, milk*, wheat flour*, eggs*, lemon peel*, sea salt, canola oil*, plums*, cane sugar*, lemon juice*, cinnamon*, cottage cheese*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**cibulová polévka s bramborami, mrkví a celozrnnými krutony /onion soup with potatoes, carrot and whole croutons**

hovězí vývar*, cibule*, brambory*, mrkev*, mletý kmín*, řepkový olej*, mořská sůl, celozrnné pečivo*

beef broth*, onion*, potatoes*, carrot*, cumin*, canola oil*, sea salt, whole pastry*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**vepřová kýta na česneku, bramborový knedlík, smetanový špenát /pork on garlic, potato dumplings, creamy spinach**

vepřové maso*, vývar z kostí*, cibule*, olej řepkový*, česnek*, cibule*, špenát*, smetana*, ječná mouka*, mořská sůl, bramborové těsto*, kurkuma*

pork*, broth from the bones*, onion*, canola oil*, garlic*, onion*, spinach*, cream*, barley flour*, sea salt, potato dough*, turmeric*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**krokety z quinoj a mrkve, šťouchané brambory, jogurtový dip /fried quinoa croquettes wit carrot, mashed potatoes, yoghurt dip**

quinoa*, pórek*, mrkev*, ječná mouka*, vejce*, strouhanka*, petrželová nat*, mořská sůl, brambory*, bílý jogurt*, bylinky*, mořská sůl

quinoa*, leek*, carrot*, barley flour*, eggs*, breadcrumb*, parsley tops*, sea salt, potatoes*, yoghurt natural*, herbs*, sea salt



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**čočková polévka se zeleninou /lentil soup with vegetables**

čočka*, cibule*, celer*, mrkev*, petržel*, zeleninový bujón*, olej řepkový*, majoránka*, divoké koření*, ovesná mouka*, česnek*, mořská sůl

lentil*, onion*, celery*, carrot*, parsley*, vegetable bouillon*, canola oil*, marjoram*, wild spice*, oat flour*, garlic*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí řízečky v trojobalu, bramborová kaše, okurkový salát /vienna turkey steak, potato purée, cucumber salad**

krůtí prsa, pšeničná mouka*, vejce*, strouhanka*, mořská sůl, řepkový olej*, brambory*, máslo*, mléko*, salát: okurky*, vinný ocet*, třtinový cukr*, mořská sůl

turkey, wheat flour*, eggs*, breadcrumb*, sea salt, canola oil*, potatoes*, butter*, milk*, salad: cucumbers*, vinegar*, cane sugar*, sea salt

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**robi se znojenskou omáčkou, domácí kynutý celozrnný knedlík /robi with znojmo sauce, whole homemade yeast dumplings**

robi, cibule*, zeleninový bujón*, nakládaná okurka*, řepkový olej*, jemná hořčice, mořská sůl, pšeničná mouka*, droždí, vejce*, celozrnné pečivo*

robi, onion*, vegetable bouillon*, pickled cucumber*, canola oil*, mustard, sea salt, wheat flour*, yeast, eggs*, whole pastry*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**polévka zeleninový boršč /vegetable borscht**

cibule*, řepkový olej*, zeleninový bujón*, bílé zelí*, mrkev*, drcená rajčata*, rajčatový protlak*, červená řepa*, brambory*, česnek*, divoké koření*, koření paprika*, mořská sůl

onion*, canola oil*, vegetable bouillon*, white cabbage*, carrot*, mashed tomatoes*, tomato purée*, beetroot*, potatoes*, garlic*, wild spice*, paprika*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**kuskus s mletým kuřecím masem a zeleninou, sypaný sýrem /cous-cous with chicken and vegetables topped with cheese**

kuřecí stehna, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, mrkev*, hrášek*, kukuřice, cibule*, olej řepkový*, kravský sýr*, tamari, kuskus*

chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, carrot*, peas*, corn, onion*, canola oil*, tamari, cow's cheese*, cous-cous*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**zelené fazolky na kyselo s vařeným vejcem, vařené brambory /sour bean pods with hard boiled egg, boiled potatoes**

zelené fazolky*, řepkový olej*, cibule*, ječná mouka*, kravské mléko*, vinný ocet*, třtinový cukr*, vejce*, mořská sůl, brambory*

bean pods*, canola oil*, onion*, barley flour*, cow's milk*, vinegar*, cane sugar*, eggs*, sea salt, potatoes*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**frankfurtská polévka s párkem /frankfurt soup with sausages**

kuřecí vývar z ekofarmy Trněný Újezd, párky*, cibule*, brambory*, řepkový olej*, koření paprika*, ovesná mouka*, česnek*, mléko*, mořská sůl, petrželová nať*

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, sausages*, onion*, potatoes*, canola oil*, paprika*, oat flour*, garlic*, milk*, sea salt, parsley tops*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**pečená aljašská treska se zeleninovým lečem, vařené brambory /alaska cod baked with vegetables, boiled potatoes**

aljašská treska, koření piráta Barbossy*, citronová šťáva*, petrželová nať*, rozmarýn*, olivový olej*, cibule*, papriky*, cuketa*, drcená rajčata*, česnek*, mořská sůl, brambory*

alaska cod, fish spice*, lemon juice*, parsley tops*, rosemary*, olive oil*, onion*, peppers*, zucchinis*, mashed tomatoes*, garlic*, sea salt, potatoes*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**kari rizoto se zeleninou, sypané uzeným tofu /curry risotto with vegetables, topped with smoked tofu**

rýže*, zeleninový bujón*, cibule*, česnek*, mrkev*, brokolice*, kukuřice*, uzené tofu*, kari*, mořská sůl, řepkový olej*, petrželová nať*

rice*, vegetable bouillon*, onion*, garlic*, carrot*, broccoli*, corn*, smoked tofu*, curry*, sea salt, canola oil*, parsley tops*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zeleninový vývar s růžičkovými kapustičkami a těstovinami /vegetable broth with brussels sprout and pasta**

cibule*, zeleninový bujón*, mrkev*, celer*, petržel*, růžičková kapusta*, mořská sůl, divoké koření*, těstoviny*, petrželová nať*

onion*, vegetable bouillon*, carrot*, celery*, parsley*, brussels sprout*, sea salt, wild spice*, pasta*, parsley tops*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí nudličky se smetanovou omáčkou se žampióny, dušená rýže /turkey with cream sauce and mushrooms, stewed rice**

krůtí stehna, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, citrónová šťáva*, žampióny, mléko*, ječná mouka*, mořská sůl, rýže*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, lemon juice*, mushrooms, milk*, barley flour*, sea salt, rice*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**těstoviny špagetky s brokolicevým pestem a slunečnicovými semínky /spaghetti with broccoli pesto and sunflower seeds**

těstoviny špagety*, olivový olej*, brokolice*, česnek*, slunečnicová semínka*, sýr*, mořská sůl

spaghetti pasta*, olive oil*, broccoli*, garlic*, sunflower seeds*, cheese*, sea salt

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**jablečná zembába pro mlsounky /apple soufflé for sweet-tooth**

vánočka*, vejce*, mléko*, mandle*, rozinky*, vanilkový cukr*, perníkové koření*, zakysaná smetana*, jablka*, javorový sirup*, máslo*

sweet bread*, eggs*, milk*, almonds*, raisins*, vanilla sugar*, gingerbread spice*, sour cream*, apples*, maple syrup*, butter*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

15.10.2018



Polévka

Soup
0,2 l

hrachová polévka s celozrnnými krutony /pea soup with whole croutons

hrách*, řepkový olej*, majoránka*, bobkový list*, ovesná mouka*, česnek*, mořská sůl, tamari sójová omáčka, celozrnné pečivo*

peas*, canola oil*, marjoram*, bayleaf*, oat flour*, garlic*, sea salt, tamari soy sauce, whole pastry*



Hlavní jídlo

Main course
180 g

hovězí masíčko s koprovou omáčkou, domácí kynutý celozrnný knedlík /beef with dill sauce, whole homemade yeast dumpling

hovězí maso*, vývar z kostí*, cibule*, řepkový olej*, mléko*, mořská sůl, vinný ocet*, třtinový cukr*, kopr*, celozrnné pečivo*, pšeničná mouka*, vejce*, droždí

beef*, broth from the bones*, onion*, canola oil*, milk*, sea salt, vinegar*, cane sugar*, dill*, whole pastry*, wheat flour*, eggs*, yeast



Hlavní jídlo vegetariánské

Vegetarian main course
180 g

smažený květák v kukuřičné strouhance, vařené brambory, tatarka Bionea /fried cauliflower battered with corn breadcrumb, boiled potatoes, tartar sauce Bionea

květák*, pšeničná mouka*, vejce*, kukuřičná strouhanka*, řepkový olej*, mořská sůl, brambory*, zakysaná smetana*, nakládaná okurka*, mořská sůl, třtinový cukr*

cauliflower*, wheat flour*, eggs*, corn breadcrumb*, canola oil*, sea salt, potatoes*, sour cream*, pickled cucumber*, sea salt, cane sugar*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí vývar se zeleninou a kapáním /chicken broth with vegetables and dropping**

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, mrkev*, celer*, petržel*, brokolice*, mořská sůl, pšeničná mouka*, vejce*, petrželová nať

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, carrot*, celery*, parsley*, broccoli*, sea salt, wheat flour*, eggs*, parsley tops*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**pečené králičí maso na cibuli a rozmarýnu, šťouchané brambory /baked rabbit with onion and rosemary, mashed potatoes**

králík, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, česnek*, řepkový olej*, rozmarýn*, ječná mouka*, mořská sůl, brambory*

rabbit, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, garlic*, canola oil*, rosemary*, barley flour*, sea salt, potatoes*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**těstoviny se špenátem, tofu a rýžovým krémem /pasta with spinach, tofu and rice cream**

cibule*, řepkový olej*, listový špenát*, česnek*, uzené tofu*, rýžový krém*, tamari sojová omáčka, mořská sůl, těstoviny*

onion*, canola oil*, spinach*, garlic*, smoked tofu*, rice cream*, tamari soy sauce, sea salt, pasta*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

17.10.2018



Polévka

Soup
0,2 l

rajská polévka s těstovinami /tomato soup with pasta

zeleninový bujón*, drcená rajčata*, rajčatový protlak*, cibule*, česnek*, olivový olej*, třtinový cukr*, těstoviny kolečka*, ovesná mouka*, mořská sůl, bazalka*

vegetable bouillon*, mashed tomatoes*, tomato purée*, onion*, garlic*, olive oil*, cane sugar*, pasta*, oat flour*, sea salt, basil*



Hlavní jídlo

Main course
180 g

krůtí masíčko na kari s cuketou, dušená rýže /turkey with curry sauce and zucchinis, stewed rice

krůtí stehna, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, česnek*, cuketa*, řepkový olej*, mléko*, kari*, mořská sůl, ječná mouka*, rýže*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, garlic*, zucchinis*, canola oil*, milk*, curry*, sea salt, barley flour*, rice*



Hlavní jídlo vegetariánské

Vegetarian main course
180 g

hlíva ústříčná v omáče s křenovým sósem, vařené brambory /oyster mushroom with horseradish sauce, boiled potatoes

cibule*, hlíva ústříčná, řepkový olej*, mletý kmín*, bobkový list*, muškátový oříšek*, tamari, citrónová šťáva*, mléko*, křen*, bylinky*, ječná mouka*, brambory*

onion*, oyster mushrooms, canola oil*, cumin*, bayleaf*, nutmeg*, tamari, lemon juice*, milk*, horseradish*, herbs*, barley flour*, potatoes*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hovězí vývar s mletým masem a rýží /beef broth with minced meat and rice**

hovězí vývar*, mleté maso*, cibule*, mrkev*, celer* petržel*, hrášek*, mořská sůl, řepkový olej*, rýže*, petrželová nať*

beef broth*, minced meat*, onion*, carrot*, parsley*, peas*, sea salt, canola oil*, rice*, parsley tops*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**guláš z mahi-mahi, vařené brambory /mahi-mahi goulash, boiled potatoes**

mahi-mahi, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, citrónová šťáva*, řepkový olej*, cibule*, papriky*, drcená rajčata*, česnek*, mletý kmín*, majoránka*, koření paprika*, mořská sůl, ječná mouka*, brambory*

mahi-mahi, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, lemon juice*, canola oil*, onion*, peppers*, mashed tomatoes*, garlic*, cumin*, marjoram*, paprika*, sea salt, barley flour*, potatoes*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**cizrnová kaše se zeleninou, rajčaty a sojovým pářečkem vařeným v páře /chickpeas purée with vegetables, tomatoes and steamed soy sausage**

cizrna*, cibule*, řepkový olej*, drcená rajčata*, česnek*, tymián*, saturejka*, mrkev*, brambory*, petrželová nať*, citrónová šťáva*, mořská sůl, sojový párek

chickpeas*, onion*, canola oil*, mashed tomatoes*, garlic*, thyme*, savory*, carrot*, potatoes*, parsley tops*, lemon juice*, sea salt, soy sausages



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**staročeská bramboračka /old czech potato soup**

cibule*, brambory*, zeleninový bujón*, řepkový olej*, mrkev*, celer*, petržel*, houby, divoké koření*, majoránka*, ovesná mouka*, petrželová nať*

onion*, potatoes*, vegetable bouillon*, canola oil*, carrot*, celery*, parsley*, mushrooms*, wild spice*, marjoram*, oat flour*, parsley tops*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**zapečené kuřecí maso se sýrem, paprikami a těstovinami /baked chicken with cheese, peppers and pasta**

kuřecí stehna z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej*, cibule*, česnek*, papriky*, cuketa*, drcená rajčata*, rajčatový protlak*, bazalka*, dobromysl*, kravský sýr*, těstoviny*, mořská sůl

chicken from organic farm Trněný Újezd, canola oil*, onion*, garlic*, peppers*, zucchinis*, mashed tomatoes*, tomato purée*, basil*, oregano*, cheese*, pasta*, sea salt

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**robi nudličky s dýní hokaido, bulgur /robi with hokaido pumpkin, bulgur**

robi, cibule*, zeleninový bujón*, dýně hokaido*, řepkový olej*, libeček*, mletý kmín*, tamari sojová omáčka, mořská sůl, ječná mouka*, bulgur*

robi, onion*, vegetable bouillon*, hokaido pumpkin*, canola oil*, lovage*, cumin*, tamari soy sauce*, sea salt, barley flour*, bulgur*

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**krupicová kaše se skořicí a másličkem, čerstvé sezónní ovoce /semolina purée with cinnamon and butter, fresh seasonal fruit**

špaldová krupice*, mléko*, mořská sůl, třtinový cukr*, ovocný cukr, skořice mletá*, máslo*, sezónní ovoce*

spelt semolina*, milk*, sea salt, cane sugar*, fruit sugar, cinnamon*, butter*, seasonal fruit*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí vývar s tyrolským knedlíčkem /chicken broth with tyrolean dumpling**

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, celer*, mrkev*, petržel*, pečivo*, mořská sůl, petrželová nať*, řepkový olej*, cibule*, vejce*, mléko*, zeleninový bujón*, muškátový květ*

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, celery*, carrot*, parsley*, pastry*, sea salt, parsley tops*, canola oil*, onion*, eggs*, milk*, vegetable bouillon*, mace*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**maďarský vepřový perkelt, dušená rýže /hungarian pork perkelt, stewed rice**

vepřové maso*, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, koření paprika*, mořská sůl, česnek*, rajčatový protlak*, ječná mouka*, zakysaná smetana*, rýže*

pork*, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, paprika*, sea salt, garlic*, tomato purée*, barley flour*, sour cream*, rice*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**pizza koláčky tří chutí, sýrové, žampionové s vejci a zeleninové, směs listových salátů s ředkvičkami /pizza pies of the three flavors, cheese, mushrooms with eggs and vegetable, lettuce salad with radishes**

těsto na pizzu* (pšeničná mouka hladká*, droždí, mořská sůl, olivový olej*, voda), tomatová omáčka* (drcená rajčata*, mrkev*, cibule*, česnek*, olivový olej*, bazalka*), mozzarella*, tvrdý sýr*, žampiony, vejce*, míchaná zelenina*, olivový olej*, listové saláty*, jablečný ocet*, třtinový cukr*, ředkvičky

pizza dough*, tomato sauce*, mozzarella*, cow's cheese*, mushrooms, eggs*, mixed vegetables*, olive oil*, lettuce*, apple vinegar*, cane sugar*, radishes



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**mrkvová polévka /carrot soup**

mrkev*, cibule*, zeleninový bujón*, řepkový olej*, mořská sůl, citrónová šťáva*, tamari sojová omáčka, ovesná mouka*, tahini*

carrot*, onion*, vegetable bouillon*, canola oil*, sea salt, lemon juice*, tamari soy sauce, oat flour*, tahini*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí sekaná, šťouchané brambory, jablečný kompot /turkey meatloaf, mashed potatoes, apple compote**

krůtí stehna, cibulová nať*, mléko*, celozrnný rohlík*, strouhanka*, vejce*, petrželová nať*, mořská sůl, dobromysl*, brambory, jablka*, třtinový cukr*, citrónová šťáva*, skořice*, hřebíček*

turkey, onion tops*, milk*, whole roll*, breadcrumb*, eggs*, parsley tops*, sea salt, oregano*, potatoes*, apples*, cane sugar*, lemon juice*, cinnamon*, cloves*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**segedínský guláš ze seitanu, domácí kynutý celozrnný knedlík /segedin goulash with seitan, whole homemade yeast dumplings**

seitan, cibule*, česnek*, řepkový olej*, koření paprika*, mletý kmín*, kysané zelí s mrkví*, mléko*, pšeničná mouka*, droždí, celozrnné pečivo*, vejce*

seitan, onion*, garlic*, canola oil*, paprika*, cumin*, sour cabbage with carrot*, milk*, wheat flour*, yeast, whole pastry*, eggs*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**polévka minestrone /minestrone soup**

zeleninový bujón*, cibule*, mrkev*, petržel*, brambory*, cuketa*, barevná fazole*, drčená rajčata*, těstoviny ditalini*, bazalka*, petrželová nať*, mořská sůl

vegetable bouillon*, onion*, carrot*, parsley*, potatoes*, zucchinis*, beans*, mashed tomatoes*, pasta*, basil*, parsley tops*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**kuřecí paličky ala bažant, bramborový knedlík, dušené červené zelí /chicken chunks ala pheasant, potato dumplings, stewed red cabbage**

kuřecí paličky, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, česnek*, řepkový olej*, divoké koření*, ječná mouka*, tymián*, mořská sůl, bramborové těsto*, červené zelí*, řepkový olej*, mletý kmín*, třtinový cukr*, vinný ocet*

chicken, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, garlic*, canola oil*, wild spice*, barley flour*, thyme*, sea salt, potato dough*, red cabbage*, canola oil*, cumin*, cane sugar*, vinegar*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**zeleninový karbanátek, bramborová kaše, zelný salát s paprikou /vegetable burger, potato purée, cabbage salad with peppers**

brokolice*, mrkev*, květák*, řepkový olej*, cibule*, česnek*, vejce*, kravský sýr*, strouhanka*, brambory*, máslo*, mléko*, bílé zelí*, červená paprika*, olivový olej*, vinný ocet*, mořská sůl

broccoli*, carrot*, cauliflower*, canola oil*, onion*, garlic*, eggs*, cow's cheese*, breadcrumb*, potatoes*, butter*, milk*, white cabbage*, olive oil*, vinegar*, sea salt



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zelná polévka /cabbage soup**

kysané zelí s mrkví*, brambory*, cibule*, mletý kmín*, řepkový olej*, ovesná mouka*, mléko*, mořská sůl, divoké koření*, petrželová nať*

souerkraut with carrot*, potatoes*, onion*, cumin*, canola oil*, oat flour*, milk*, sea salt, wild spice*, parsley tops*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**steak z mahi-mahi, vařené brambory, dušená zeleninka /mahi-mahi steak, boiled potatoes, stewed vegetables**

mahi-mahi, olivový olej*, petrželová nať*, koření piráta Barbossy*, citrónová šťáva*, mořská sůl, brambory*, kukuřice*, hrášek*, mrkev*

mahi-mahi, olive oil*, parsley tops*, fish spice*, lemon juice*, sea salt, potatoes*, corn*, peas*, carrot*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**těstoviny s cuketou, rajčaty a bazalkou, sypané sýrem /pasta with zucchini, tomatoes and basil, topped with cheese**

cibule*, zeleninový bujón*, cuketa*, olivový olej*, drcená rajčata*, česnek*, pažitka*, bazalka*, mořská sůl, kravský sýr*, třtinový cukr*, těstoviny*

onion*, vegetable bouillon*, zucchini*, olive oil*, mashed tomatoes*, garlic*, chive*, basil*, sea salt, cow's cheese*, cane sugar*, pasta*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l

hovězí vývar s hráškem a nudličkami /beef soup with peas and pasta
vývar z kostí*, mrkev*, celer*, petržel*, vlasové nudle*, hrášek*, mořská sůl, petrželová nať*
broth from the bones*, carrot*, celery*, parsley*, noodles*, peas*, sea salt, parsley tops*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí nudličky paní Yoko, asijské nudle /turkey noodles of Mrs. Yoko, asian noodles**

krůtí stehna, koření paní Yoko*, bílé zelí*, pórek*, zázvor*, papriky*, tamari sojová omáčka, mořská sůl, maizena*, asijské nudle

turkey, Mrs. Yoko's spice*, white cabbage*, leek*, ginger*, peppers*, tamari soy sauce, sea salt, maizena*, asian noodles

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**zadělávané kedlubny na paprice, dušená rýže /kohlrabi fricassee with paprika, stewed rice**

kedlubny*, cibule*, zeleninový bujón*, mléko*, řepkový olej*, koření paprika*, ječná mouka*, libeček*, rýže*, mořská sůl

kohlrabi*, onion*, vegetable bouillon*, milk*, canola oil*, paprika*, barley flour*, lovage*, rice*, sea salt

**Ňamina pro
mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**vanilkový trhanec s jahodovou omáčkou /vanilla pancake with strawberry sauce**

polohrubá mouka*, vejce*, mléko*, třtinový cukr*, vanilkový cukr*, vanilka*, mořská sůl, řepkový olej*, jahody*, třtinový cukr*

wheat flour*, eggs*, milk*, cane sugar*, vanilla sugar*, vanilla*, sea salt, canola oil*, strawberries*, cane sugar*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**cizrnová polévka s rajčaty /chickpeas soup with tomatoes**

cibule*, cizrna*, drcená rajčata*, řepkový olej*, česnek*, mletý kmín*, citrónová šťáva*, zeleninový bujón*, ovesná mouka*, dobromysl*, mořská sůl

onion*, chickpeas*, mashed tomatoes*, canola oil*, garlic*, cumin*, lemon juice*, vegetable bouillon*, oat flour*, oregano*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**kapustový karbanátek, vařené brambory, ředkvičkový dip s česnekem /cabbage burger, boiled potatoes, radish dip with garlic**

hovězí maso*, vepřové maso*, cibule*, česnek*, kapusta*, majoránka*, vejce*, strouhanka*, ječná mouka*, mořská sůl, petrželová nať*, brambory*, zakysaná smetana*, ředkvičky*, česnek*, mořská sůl

beef*, pork*, onion*, garlic*, cabbage*, marjoram*, eggs*, breadcrumb*, barley flour*, sea salt, parsley tops*, potatoes*, sour cream*, radishes*, garlic*, sea salt

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**robi po orientálsku, těstoviny /orient robi, pasta**

robi, zeleninový bujón*, cibule*, řepkový olej*, česnek*, rajčatový protlak*, drcená rajčata*, žampiony, papriky*, ječná mouka*, mořská sůl, těstoviny*

robi, vegetable bouillon*, onion*, canola oil*, garlic*, tomato purée*, mashed tomatoes*, mushrooms, peppers*, barley flour*, sea salt, pasta*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí vývar s pórkem a vejci /chicken broth with leek and eggs**

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej*, cibule*, pórek*, mrkev*, celer*, petržel*, brambory*, česnek*, mořská sůl, mletý kmín*, vejce*

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, canola oil*, onion*, leek*, carrot*, celery*, parsley*, potatoes*, garlic*, sea salt, cumin*, eggs*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**králíčí ragú, domácí kynutý celozrnný knedlík /rabbit ragout, whole homemade yeast dumplings**

králík, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, mrkev*, celer*, petržel*, řepkový olej*, rajčatový protlak*, mořská sůl, koření císaře Františka*, citrónová šťáva*, višňový džem*, pšeničná mouka*, droždí, celozrnné pečivo*, vejce*

rabbit, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, carrot*, celery*, parsley*, canola oil*, tomato purée*, sea salt, spice*, lemon juice*, cherry jam*, wheat flour*, yeast, whole pastry*, eggs*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**pečená zeleninka se smetanou, dušená rýže /baked vegetables with cream, stewed rice**

olivový olej*, mrkev*, červená řepa*, dýně hokaido*, cuketa*, lilek*, červená cibule*, česnek*, smetana 30%*, rýže*, mořská sůl, bazalka*, dobromysl*

olive oil*, carrot*, beetroot*, hokaido pumpkin*, zucchini*, aubergine*, red onion*, garlic*, cream*, rice*, sea salt, basil*, oregano*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**polévka z cukety a dýně hokaido s praženými slunečnicovými semínky
/zucchini soup with hokaido pumpkin and roasted sunflower seeds**

cibule*, cuketa*, dýně hokaido*, zeleninový bujón*, česnek*, řepkový olej*, smetana*, mořská sůl, ovesná mouka*, tamari, slunečnicová semínka*

onion*, zucchini*, hokaido pumpkin*, vegetable bouillon*, garlic*, canola oil*, cream*, sea salt, oat flour*, tamari, sunflower seeds*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**kuřecí plátek s pórkovou omáčkou, dušená rýže /chicken with leek
sauce, stewed rice**

kuřecí prsa a vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej*, cibule*, pórek*, mléko*, ječná mouka*, mořská sůl, rýže*

chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, canola oil*, onion*, leek*, milk*, barley flour*, sea salt, rice*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**tofu griletky, šťouchané brambory, mrkvový salát /tofu schnitzels,
mashed potatoes, carrot salad**

tofu natural*, tamari sojová omáčka, hraška, strouhanka*, řepkový olej*, brambory*, mořská sůl, mrkev*, citrónová šťáva*, třtinový cukr*

tofu natural*, tamari soy sauce, pea flour, breadcrumb*, canola oil*, potatoes*, sea salt, carrot*, lemon juice*, cane sugar*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec