

1.10.2018


**Polévka**

 Soup  
0,2 l

**fazolečka s uzeným masem /bean soup with smoked meat**

uzené maso, bílá fazole\*, cibule\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, brambory\*, řepkový olej\*, česnek\*, ovesná mouka\*, mořská sůl, libeček\*, petrželová nať\*

smoked meat, white beans\*, onion\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, potatoes\*, canola oil\*, garlic\*, oat flour\*, sea salt, lovage\*, parsley tops\*


**Hlavní jídlo**

 Main course  
180 g

**štěpánská hovězí pečeně, dušená rýže /stepan roast beef, stewed rice**

hovězí maso\*, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule\*, řepkový olej\*, vejce\*, mořská sůl, jemná hořčice, ječná mouka\*, rýže\*

beef\*, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion\*, canola oil\*, eggs\*, sea salt, mustard, barley flour\*, rice\*


**Hlavní jídlo  
vegetariánské**

 Vegetarian main course  
180 g

**květákový mozeček s vejci, vařené brambory, jablečný kompot /roasted blanched cauliflower with eggs, boiled potatoes, apple compote**

cibule\*, řepkový olej\*, květák\*, vejce\*, petrželová nať\*, mořská sůl, brambory\*, jablka\*, hřebíček\*, citrónová šťáva\*, skořice\*, třtinový cukr\*

onion\*, canola oil\*, cauliflower\*, eggs\*, parsley tops\*, sea salt, potatoes\*, apples\*, cloves\*, lemon juice\*, cinnamon\*, cane sugar\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**zeleninový vývar s krupicí a divokým kořením /vegetable broth with semolina and wild spice**

cibule\*, zeleninový bujón\*, řepkový olej\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, pórek\*, mořská sůl, divoké koření\*, špaldová krupice\*, petrželová nať\*

onion\*, vegetable bouillon\*, canola oil\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, leek\*, sea salt, wild spice\*, spelt semolina\*, parsley tops\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**smažený mletý steak z hoki, šťouchané brambory, tatarka Bionea /fried hoki steak, mashed potatoes, tartar sauce Bionea**

hoki, řepkový olej\*, koření piráta Barbossy\*, česnek\*, citronová šťáva\*, ječné kroupy\*, vejce\*, strouhanka\*, brambory\*, zakysaná smetana\*, nakládaná okurka\*, mořská sůl, třtinový cukr\*

hoki, canola oil\*, fish spice\*, garlic\*, lemon juice\*, groats\*, eggs\*, breadcrumb\*, potatoes\*, sour cream\*, pickled cucumber\*, sea salt, cane sugar\*

**Hlavní jídlo  
vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**knedlíčky plněné tempehem sypané restovanou cibulkou, dušené červené zelí /dumplings stuffed with tempeh, topped with roasted onion, stewed red cabbage**

bramborové těsto\*, uzený tempeh\*, cibule\*, řepkový olej\*, celer\*, mořská sůl, červené zelí\*, cibule\*, řepkový olej\*, mletý kmín\*, třtinový cukr\*, vinný ocet\*, ječná mouka\*, mořská sůl

potato dough\*, smoked tempeh\*, onion\*, canola oil, celery\*, sea salt, red cabbage\*, onion\*, canola oil\*, cumin\*, cane sugar\*, vinegar\*, barley flour\*, sea salt



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**kulajda se žampiony /cream soup with dill, eggs and mushrooms**

brambory\*, zeleninový bujón\*, mořská sůl, kmín\*, mléko\*, ovesná mouka\*, kopr\*, vejce\*, vinný ocet\*, žampiony

potatoes\*, vegetable bouillon\*, sea salt, cumin\*, milk\*, oat flour\*, dill\*, eggs\*, vinegar\*, mushrooms

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**milánské špagetky sypané sýrem /spaghetti milanese topped with cheese**

kuřecí stehna z ekofarmy Trněný Újezd, cibule\*, drcená rajčata\*, rajčatový protlak\*, řepkový olej\*, třtinový cukr\*, koření paprika\*, česnek\*, dobromysl\*, ječná mouka\*, mořská sůl, těstoviny špagety\*, kravský sýr\*

chicken from organic farm Trněný Újezd, onion\*, mashed tomatoes\*, tomato purée\*, canola oil\*, cane sugar\*, paprika\*, garlic\*, oregano\*, barley flour\*, sea salt, spaghetti pasta\*, cheese\*

**Hlavní jídlo  
vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**rösti se sýrem a strouhanou dýní, sázené vejce /rösti with cheese and pumpkin, poached egg**

brambory\*, dýně\*, mořská sůl, máslo\*, mléko\*, kravský sýr\*, řepkový olej\*, vejce\*

potatoes\*, pumpkin\*, sea salt, butter\*, milk\*, cow's cheese\*, canola oil\*, eggs\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**kuřecí vývar s rýžovými vločkami /chicken broth with rice flakes**

kuřecí vývar z ekofarmy Trněný Újezd, cibule\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, mangold\*, rýžové vločky\*, mořská sůl, petrželová nať\*

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, mangold\*, rice flakes\*, sea salt, parsley tops\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**králík na smetaně, domácí kynutý celozrnný knedlík /rabbit with cream sauce, whole homemade yeast dumplings**

králík, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, divoké koření\*, jemná hořčice, citrónová šťáva\*, vinný ocet\*, mořská sůl, smetana\*, pšeničná mouka\*, droždí, vejce\*, celozrnné pečivo\*

rabbit, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, wild spice\*, mustard, lemon juice\*, vinegar\*, sea salt, cream\*, wheat flour\*, yeast, eggs\*, whole pastry\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**barevné fazole s tofu, rajčaty a kukuřicí, indiánská rýže /colored beans with tofu, tomatoes and corn, indian rice**

tofu natural\*, červená a bílá fazole\*, saturejka\*, drcená rajčata\*, rajčatový protlak\*, kukuřice\*, cibule\*, česnek\*, řepkový olej\*, kmín\*, cibulová nať\*, ječná mouka\* indiánská rýže\*

tofu natural\*, red and white beans\*, savory\*, mashed tomatoes\*, tomato purée\*, corn\*, onion\*, garlic\*, canola oil\*, cumin\*, onion tops\*, barley flour\*, indian rice\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**krémová brokolicevá polévka /broccoli-cream soup**

olej řepkový\*, cibule\*, ovesná mouka\*, brokolice\*, mléko\*, muškátový květ\*, mořská sůl, tamari sojová omáčka

canola oil\*, onion\*, oat flour\*, broccoli\*, milk\*, mace\*, sea salt, tamari soy sauce

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**pečený krůtí plátek na kořenové zelenině a jablkách, vařené brambory /baked turkey with root vegetables and apples, boiled potatoes**

krůtí prsa, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, jablka\*, kari\*, řepkový olej\*, mořská sůl, ječná mouka\*, brambory\*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, apples\*, curry\*, canola oil\*, sea salt, barley flour\*, potatoes\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**těstoviny s bešamelovou omáčkou a hráškem /pasta with white sauce and peas**

cibule\*, řepkový olej\*, máslo\*, zeleninový bujón\*, tvrdý sýr\*, mléko\*, hrášek\*, muškátový květ\*, ječná mouka\*, těstoviny\*, mořská sůl

onion\*, canola oil\*, butter\*, vegetable bouillon\*, cheese\*, milk\*, peas\*, mace\*, barley flour\*, pasta\*, sea salt

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.  
180 g**bavorské vdolečky se švestkovými povidly a strouhaným tvarohem /bavarian scones with plum jam and cottage cheese**

těsto: droždí, třtinový cukr\*, mléko\*, mouka pšeničná polohrubá\*, vejce\*, citronová kůra\*, mořská sůl, řepkový olej\*, povidla: švestky\*, třtinový cukr\*, citronová šťáva\*, skořice\*, tvrdý tvaroh

yeast, cane sugar\*, milk\*, wheat flour\*, eggs\*, lemon peel\*, sea salt, canola oil\*, plums\*, cane sugar\*, lemon juice\*, cinnamon\*, cottage cheese\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**cibulová polévka s bramborami, mrkví a celozrnnými krutony /onion soup with potatoes, carrot and whole croutons**

hovězí vývar\*, cibule\*, brambory\*, mrkev\*, mletý kmín\*, řepkový olej\*, mořská sůl, celozrnné pečivo\*

beef broth\*, onion\*, potatoes\*, carrot\*, cumin\*, canola oil\*, sea salt, whole pastry\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**vepřová kýta na česneku, bramborový knedlík, smetanový špenát /pork on garlic, potato dumplings, creamy spinach**

vepřové maso\*, vývar z kostí\*, cibule\*, olej řepkový\*, česnek\*, cibule\*, špenát\*, smetana\*, ječná mouka\*, mořská sůl, bramborové těsto\*, kurkuma\*

pork\*, broth from the bones\*, onion\*, canola oil\*, garlic\*, onion\*, spinach\*, cream\*, barley flour\*, sea salt, potato dough\*, turmeric\*

**Hlavní jídlo  
vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**krokety z quinoj a mrkve, šťouchané brambory, jogurtový dip /fried quinoa croquettes wit carrot, mashed potatoes, yoghurt dip**

quinoa\*, pórek\*, mrkev\*, ječná mouka\*, vejce\*, strouhanka\*, petrželová nat\*, mořská sůl, brambory\*, bílý jogurt\*, bylinky\*, mořská sůl

quinoa\*, leek\*, carrot\*, barley flour\*, eggs\*, breadcrumb\*, parsley tops\*, sea salt, potatoes\*, yoghurt natural\*, herbs\*, sea salt



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**čočková polévka se zeleninou /lentil soup with vegetables**

čočka\*, cibule\*, celer\*, mrkev\*, petržel\*, zeleninový bujón\*, olej řepkový\*, majoránka\*, divoké koření\*, ovesná mouka\*, česnek\*, mořská sůl

lentil\*, onion\*, celery\*, carrot\*, parsley\*, vegetable bouillon\*, canola oil\*, marjoram\*, wild spice\*, oat flour\*, garlic\*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**krůtí řízečky v trojobalu, bramborová kaše, okurkový salát /vienna turkey steak, potato purée, cucumber salad**

krůtí prsa, pšeničná mouka\*, vejce\*, strouhanka\*, mořská sůl, řepkový olej\*, brambory\*, máslo\*, mléko\*, salát: okurky\*, vinný ocet\*, třtinový cukr\*, mořská sůl

turkey, wheat flour\*, eggs\*, breadcrumb\*, sea salt, canola oil\*, potatoes\*, butter\*, milk\*, salad: cucumbers\*, vinegar\*, cane sugar\*, sea salt

**Hlavní jídlo  
vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**robi se znojenskou omáčkou, domácí kynutý celozrnný knedlík /robi with znojmo sauce, whole homemade yeast dumplings**

robi, cibule\*, zeleninový bujón\*, nakládaná okurka\*, řepkový olej\*, jemná hořčice, mořská sůl, pšeničná mouka\*, droždí, vejce\*, celozrnné pečivo\*

robi, onion\*, vegetable bouillon\*, pickled cucumber\*, canola oil\*, mustard, sea salt, wheat flour\*, yeast, eggs\*, whole pastry\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**polévka zeleninový boršč /vegetable borscht**

cibule\*, řepkový olej\*, zeleninový bujón\*, bílé zelí\*, mrkev\*, drcená rajčata\*, rajčatový protlak\*, červená řepa\*, brambory\*, česnek\*, divoké koření\*, koření paprika\*, mořská sůl

onion\*, canola oil\*, vegetable bouillon\*, white cabbage\*, carrot\*, mashed tomatoes\*, tomato purée\*, beetroot\*, potatoes\*, garlic\*, wild spice\*, paprika\*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**kuskus s mletým kuřecím masem a zeleninou, sypaný sýrem /cous-cous with chicken and vegetables topped with cheese**

kuřecí stehna, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, mrkev\*, hrášek\*, kukuřice, cibule\*, olej řepkový\*, kravský sýr\*, tamari, kuskus\*

chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, carrot\*, peas\*, corn, onion\*, canola oil\*, tamari, cow's cheese\*, cous-cous\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**zelené fazolky na kyselo s vařeným vejcem, vařené brambory /sour bean pods with hard boiled egg, boiled potatoes**

zelené fazolky\*, řepkový olej\*, cibule\*, ječná mouka\*, kravské mléko\*, vinný ocet\*, třtinový cukr\*, vejce\*, mořská sůl, brambory\*

bean pods\*, canola oil\*, onion\*, barley flour\*, cow's milk\*, vinegar\*, cane sugar\*, eggs\*, sea salt, potatoes\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec



**Polévka**Soup  
0,2 l**frankfurtská polévka s párkem /frankfurt soup with sausages**

kuřecí vývar z ekofarmy Trněný Újezd, párky\*, cibule\*, brambory\*, řepkový olej\*, koření paprika\*, ovesná mouka\*, česnek\*, mléko\*, mořská sůl, petrželová nať\*

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, sausages\*, onion\*, potatoes\*, canola oil\*, paprika\*, oat flour\*, garlic\*, milk\*, sea salt, parsley tops\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**pečená aljašská treska se zeleninovým lečem, vařené brambory /alaska cod baked with vegetables, boiled potatoes**

aljašská treska, koření piráta Barbossy\*, citronová šťáva\*, petrželová nať\*, rozmarýn\*, olivový olej\*, cibule\*, papriky\*, cuketa\*, drcená rajčata\*, česnek\*, mořská sůl, brambory\*

alaska cod, fish spice\*, lemon juice\*, parsley tops\*, rosemary\*, olive oil\*, onion\*, peppers\*, zucchinis\*, mashed tomatoes\*, garlic\*, sea salt, potatoes\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**kari rizoto se zeleninou, sypané uzeným tofu /curry risotto with vegetables, topped with smoked tofu**

rýže\*, zeleninový bujón\*, cibule\*, česnek\*, mrkev\*, brokolice\*, kukuřice\*, uzené tofu\*, kari\*, mořská sůl, řepkový olej\*, petrželová nať\*

rice\*, vegetable bouillon\*, onion\*, garlic\*, carrot\*, broccoli\*, corn\*, smoked tofu\*, curry\*, sea salt, canola oil\*, parsley tops\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**zeleninový vývar s růžičkovými kapustičkami a těstovinami /vegetable broth with brussels sprout and pasta**

cibule\*, zeleninový bujón\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, růžičková kapusta\*, mořská sůl, divoké koření\*, těstoviny\*, petrželová nať\*

onion\*, vegetable bouillon\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, brussels sprout\*, sea salt, wild spice\*, pasta\*, parsley tops\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**krůtí nudličky se smetanovou omáčkou se žampióny, dušená rýže /turkey with cream sauce and mushrooms, stewed rice**

krůtí stehna, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule\*, řepkový olej\*, citrónová šťáva\*, žampióny, mléko\*, ječná mouka\*, mořská sůl, rýže\*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion\*, canola oil\*, lemon juice\*, mushrooms, milk\*, barley flour\*, sea salt, rice\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**těstoviny špagetky s brokolicovým pestem a slunečnicovými semínky /spaghetti with broccoli pesto and sunflower seeds**

těstoviny špagety\*, olivový olej\*, brokolice\*, česnek\*, slunečnicová semínka\*, sýr\*, mořská sůl

spaghetti pasta\*, olive oil\*, broccoli\*, garlic\*, sunflower seeds\*, cheese\*, sea salt

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.  
180 g**jablečná zembába pro mlsounky /apple soufflé for sweet-tooth**

vánočka\*, vejce\*, mléko\*, mandle\*, rozinky\*, vanilkový cukr\*, perníkové koření\*, zakysaná smetana\*, jablka\*, javorový sirup\*, máslo\*

sweet bread\*, eggs\*, milk\*, almonds\*, raisins\*, vanilla sugar\*, gingerbread spice\*, sour cream\*, apples\*, maple syrup\*, butter\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

15.10.2018



### Polévka

Soup  
0,2 l

### hrachová polévka s celozrnnými krutony /pea soup with whole croutons

hrách\*, řepkový olej\*, majoránka\*, bobkový list\*, ovesná mouka\*, česnek\*, mořská sůl, tamari sójová omáčka, celozrnné pečivo\*

peas\*, canola oil\*, marjoram\*, bayleaf\*, oat flour\*, garlic\*, sea salt, tamari soy sauce, whole pastry\*



### Hlavní jídlo

Main course  
180 g

### hovězí masíčko s koprovou omáčkou, domácí kynutý celozrnný knedlík /beef with dill sauce, whole homemade yeast dumpling

hovězí maso\*, vývar z kostí\*, cibule\*, řepkový olej\*, mléko\*, mořská sůl, vinný ocet\*, třtinový cukr\*, kopr\*, celozrnné pečivo\*, pšeničná mouka\*, vejce\*, droždí

beef\*, broth from the bones\*, onion\*, canola oil\*, milk\*, sea salt, vinegar\*, cane sugar\*, dill\*, whole pastry\*, wheat flour\*, eggs\*, yeast



### Hlavní jídlo vegetariánské

Vegetarian main course  
180 g

### smažený květák v kukuřičné strouhance, vařené brambory, tatarka Bionea /fried cauliflower battered with corn breadcrumb, boiled potatoes, tartar sauce Bionea

květák\*, pšeničná mouka\*, vejce\*, kukuřičná strouhanka\*, řepkový olej\*, mořská sůl, brambory\*, zakysaná smetana\*, nakládaná okurka\*, mořská sůl, třtinový cukr\*

cauliflower\*, wheat flour\*, eggs\*, corn breadcrumb\*, canola oil\*, sea salt, potatoes\*, sour cream\*, pickled cucumber\*, sea salt, cane sugar\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**kuřecí vývar se zeleninou a kapáním /chicken broth with vegetables and dropping**

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, brokolice\*, mořská sůl, pšeničná mouka\*, vejce\*, petrželová nať

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, broccoli\*, sea salt, wheat flour\*, eggs\*, parsley tops\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**pečené králičí maso na cibuli a rozmarýnu, šťouchané brambory /baked rabbit with onion and rosemary, mashed potatoes**

králík, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule\*, česnek\*, řepkový olej\*, rozmarýn\*, ječná mouka\*, mořská sůl, brambory\*

rabbit, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion\*, garlic\*, canola oil\*, rosemary\*, barley flour\*, sea salt, potatoes\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**těstoviny se špenátem, tofu a rýžovým krémem /pasta with spinach, tofu and rice cream**

cibule\*, řepkový olej\*, listový špenát\*, česnek\*, uzené tofu\*, rýžový krém\*, tamari sojová omáčka, mořská sůl, těstoviny\*

onion\*, canola oil\*, spinach\*, garlic\*, smoked tofu\*, rice cream\*, tamari soy sauce, sea salt, pasta\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

17.10.2018



### Polévka

Soup  
0,2 l

### rajská polévka s těstovinami /tomato soup with pasta

zeleninový bujón\*, drcená rajčata\*, rajčatový protlak\*, cibule\*, česnek\*, olivový olej\*, třtinový cukr\*, těstoviny kolečka\*, ovesná mouka\*, mořská sůl, bazalka\*

vegetable bouillon\*, mashed tomatoes\*, tomato purée\*, onion\*, garlic\*, olive oil\*, cane sugar\*, pasta\*, oat flour\*, sea salt, basil\*



### Hlavní jídlo

Main course  
180 g

### krůtí masíčko na kari s cuketou, dušená rýže /turkey with curry sauce and zucchinis, stewed rice

krůtí stehna, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule\*, česnek\*, cuketa\*, řepkový olej\*, mléko\*, kari\*, mořská sůl, ječná mouka\*, rýže\*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion\*, garlic\*, zucchinis\*, canola oil\*, milk\*, curry\*, sea salt, barley flour\*, rice\*



### Hlavní jídlo vegetariánské

Vegetarian main course  
180 g

### hlíva ústříčná v omáče s křenovým sósem, vařené brambory /oyster mushroom with horseradish sauce, boiled potatoes

cibule\*, hlíva ústříčná, řepkový olej\*, mletý kmín\*, bobkový list\*, muškátový oříšek\*, tamari, citrónová šťáva\*, mléko\*, křen\*, bylinky\*, ječná mouka\*, brambory\*

onion\*, oyster mushrooms, canola oil\*, cumin\*, bayleaf\*, nutmeg\*, tamari, lemon juice\*, milk\*, horseradish\*, herbs\*, barley flour\*, potatoes\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**hovězí vývar s mletým masem a rýží /beef broth with minced meat and rice**

hovězí vývar\*, mleté maso\*, cibule\*, mrkev\*, celer\* petržel\*, hrášek\*, mořská sůl, řepkový olej\*, rýže\*, petrželová nať\*

beef broth\*, minced meat\*, onion\*, carrot\*, parsley\*, peas\*, sea salt, canola oil\*, rice\*, parsley tops\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**guláš z mahi-mahi, vařené brambory /mahi-mahi goulash, boiled potatoes**

mahi-mahi, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, citrónová šťáva\*, řepkový olej\*, cibule\*, papriky\*, drcená rajčata\*, česnek\*, mletý kmín\*, majoránka\*, koření paprika\*, mořská sůl, ječná mouka\*, brambory\*

mahi-mahi, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, lemon juice\*, canola oil\*, onion\*, peppers\*, mashed tomatoes\*, garlic\*, cumin\*, marjoram\*, paprika\*, sea salt, barley flour\*, potatoes\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**cizrnová kaše se zeleninou, rajčaty a sojovým pářečkem vařeným v páře /chickpeas purée with vegetables, tomatoes and steamed soy sausage**

cizrna\*, cibule\*, řepkový olej\*, drcená rajčata\*, česnek\*, tymián\*, saturejka\*, mrkev\*, brambory\*, petrželová nať\*, citrónová šťáva\*, mořská sůl, sojový párek

chickpeas\*, onion\*, canola oil\*, mashed tomatoes\*, garlic\*, thyme\*, savory\*, carrot\*, potatoes\*, parsley tops\*, lemon juice\*, sea salt, soy sausages



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**staročeská bramboračka /old czech potato soup**

cibule\*, brambory\*, zeleninový bujón\*, řepkový olej\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, houby, divoké koření\*, majoránka\*, ovesná mouka\*, petrželová nať\*

onion\*, potatoes\*, vegetable bouillon\*, canola oil\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, mushrooms\*, wild spice\*, marjoram\*, oat flour\*, parsley tops\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**zapečené kuřecí maso se sýrem, paprikami a těstovinami /baked chicken with cheese, peppers and pasta**

kuřecí stehna z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej\*, cibule\*, česnek\*, papriky\*, cuketa\*, drčená rajčata\*, rajčatový protlak\*, bazalka\*, dobromysl\*, kravský sýr\*, těstoviny\*, mořská sůl

chicken from organic farm Trněný Újezd, canola oil\*, onion\*, garlic\*, peppers\*, zucchinis\*, mashed tomatoes\*, tomato purée\*, basil\*, oregano\*, cheese\*, pasta\*, sea salt

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**robi nudličky s dýní hokaido, bulgur /robi with hokaido pumpkin, bulgur**

robi, cibule\*, zeleninový bujón\*, dýně hokaido\*, řepkový olej\*, libeček\*, mletý kmín\*, tamari sojová omáčka, mořská sůl, ječná mouka\*, bulgur\*

robi, onion\*, vegetable bouillon\*, hokaido pumpkin\*, canola oil\*, lovage\*, cumin\*, tamari soy sauce\*, sea salt, barley flour\*, bulgur\*

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.  
180 g**krupicová kaše se skořicí a másličkem, čerstvé sezónní ovoce /semolina purée with cinnamon and butter, fresh seasonal fruit**

špaldová krupice\*, mléko\*, mořská sůl, třtinový cukr\*, ovocný cukr, skořice mletá\*, máslo\*, sezónní ovoce\*

spelt semolina\*, milk\*, sea salt, cane sugar\*, fruit sugar, cinnamon\*, butter\*, seasonal fruit\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**kuřecí vývar s tyrolským knedlíčkem /chicken broth with tyrolean dumpling**

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, celer\*, mrkev\*, petržel\*, pečivo\*, mořská sůl, petrželová nať\*, řepkový olej\*, cibule\*, vejce\*, mléko\*, zeleninový bujón\*, muškátový květ\*

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, celery\*, carrot\*, parsley\*, pastry\*, sea salt, parsley tops\*, canola oil\*, onion\*, eggs\*, milk\*, vegetable bouillon\*, mace\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**maďarský vepřový perkelt, dušená rýže /hungarian pork perkelt, stewed rice**

vepřové maso\*, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule\*, řepkový olej\*, koření paprika\*, mořská sůl, česnek\*, rajčatový protlak\*, ječná mouka\*, zakysaná smetana\*, rýže\*

pork\*, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion\*, canola oil\*, paprika\*, sea salt, garlic\*, tomato purée\*, barley flour\*, sour cream\*, rice\*

**Hlavní jídlo  
vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**pizza koláčky tří chutí, sýrové, žampionové s vejci a zeleninové, směs listových salátů s ředkvičkami /pizza pies of the three flavors, cheese, mushrooms with eggs and vegetable, lettuce salad with radishes**

těsto na pizzu\* (pšeničná mouka hladká\*, droždí, mořská sůl, olivový olej\*, voda), tomatová omáčka\* (drcená rajčata\*, mrkev\*, cibule\*, česnek\*, olivový olej\*, bazalka\*), mozzarella\*, tvrdý sýr\*, žampiony, vejce\*, míchaná zelenina\*, olivový olej\*, listové saláty\*, jablečný ocet\*, třtinový cukr\*, ředkvičky

pizza dough\*, tomato sauce\*, mozzarella\*, cow's cheese\*, mushrooms, eggs\*, mixed vegetables\*, olive oil\*, lettuce\*, apple vinegar\*, cane sugar\*, radishes



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec



**Polévka**Soup  
0,2 l**mrkvová polévka /carrot soup**

mrkev\*, cibule\*, zeleninový bujón\*, řepkový olej\*, mořská sůl, citrónová šťáva\*, tamari sojová omáčka, ovesná mouka\*, tahini\*

carrot\*, onion\*, vegetable bouillon\*, canola oil\*, sea salt, lemon juice\*, tamari soy sauce, oat flour\*, tahini\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**krůtí sekaná, šťouchané brambory, jablečný kompot /turkey meatloaf, mashed potatoes, apple compote**

krůtí stehna, cibulová nať\*, mléko\*, celozrnný rohlík\*, strouhanka\*, vejce\*, petrželová nať\*, mořská sůl, dobromysl\*, brambory, jablka\*, třtinový cukr\*, citrónová šťáva\*, skořice\*, hřebíček\*

turkey, onion tops\*, milk\*, whole roll\*, breadcrumb\*, eggs\*, parsley tops\*, sea salt, oregano\*, potatoes\*, apples\*, cane sugar\*, lemon juice\*, cinnamon\*, cloves\*

**Hlavní jídlo  
vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**segedínský guláš ze seitanu, domácí kynutý celozrnný knedlík /segedin goulash with seitan, whole homemade yeast dumplings**

seitan, cibule\*, česnek\*, řepkový olej\*, koření paprika\*, mletý kmín\*, kysané zelí s mrkví\*, mléko\*, pšeničná mouka\*, droždí, celozrnné pečivo\*, vejce\*

seitan, onion\*, garlic\*, canola oil\*, paprika\*, cumin\*, sour cabbage with carrot\*, milk\*, wheat flour\*, yeast, whole pastry\*, eggs\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**polévka minestrone /minestrone soup**

zeleninový bujón\*, cibule\*, mrkev\*, petržel\*, brambory\*, cuketa\*, barevná fazole\*, drčená rajčata\*, těstoviny ditalini\*, bazalka\*, petrželová nať\*, mořská sůl

vegetable bouillon\*, onion\*, carrot\*, parsley\*, potatoes\*, zucchinis\*, beans\*, mashed tomatoes\*, pasta\*, basil\*, parsley tops\*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**kuřecí paličky ala bažant, bramborový knedlík, dušené červené zelí /chicken chunks ala pheasant, potato dumplings, stewed red cabbage**

kuřecí paličky, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule\*, česnek\*, řepkový olej\*, divoké koření\*, ječná mouka\*, tymián\*, mořská sůl, bramborové těsto\*, červené zelí\*, řepkový olej\*, mletý kmín\*, třtinový cukr\*, vinný ocet\*

chicken, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion\*, garlic\*, canola oil\*, wild spice\*, barley flour\*, thyme\*, sea salt, potato dough\*, red cabbage\*, canola oil\*, cumin\*, cane sugar\*, vinegar\*

**Hlavní jídlo  
vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**zeleninový karbanátek, bramborová kaše, zelný salát s paprikou /vegetable burger, potato purée, cabbage salad with peppers**

brokolice\*, mrkev\*, květák\*, řepkový olej\*, cibule\*, česnek\*, vejce\*, kravský sýr\*, strouhanka\*, brambory\*, máslo\*, mléko\*, bílé zelí\*, červená paprika\*, olivový olej\*, vinný ocet\*, mořská sůl

broccoli\*, carrot\*, cauliflower\*, canola oil\*, onion\*, garlic\*, eggs\*, cow's cheese\*, breadcrumb\*, potatoes\*, butter\*, milk\*, white cabbage\*, olive oil\*, vinegar\*, sea salt



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**zelná polévka /cabbage soup**

kysané zelí s mrkví\*, brambory\*, cibule\*, mletý kmín\*, řepkový olej\*, ovesná mouka\*, mléko\*, mořská sůl, divoké koření\*, petrželová nať\*

souerkraut with carrot\*, potatoes\*, onion\*, cumin\*, canola oil\*, oat flour\*, milk\*, sea salt, wild spice\*, parsley tops\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**steak z mahi-mahi, vařené brambory, dušená zeleninka /mahi-mahi steak, boiled potatoes, stewed vegetables**

mahi-mahi, olivový olej\*, petrželová nať\*, koření piráta Barbossy\*, citrónová šťáva\*, mořská sůl, brambory\*, kukuřice\*, hrášek\*, mrkev\*

mahi-mahi, olive oil\*, parsley tops\*, fish spice\*, lemon juice\*, sea salt, potatoes\*, corn\*, peas\*, carrot\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**těstoviny s cuketou, rajčaty a bazalkou, sypané sýrem /pasta with zucchini, tomatoes and basil, topped with cheese**

cibule\*, zeleninový bujón\*, cuketa\*, olivový olej\*, drcená rajčata\*, česnek\*, pažitka\*, bazalka\*, mořská sůl, kravský sýr\*, třtinový cukr\*, těstoviny\*

onion\*, vegetable bouillon\*, zucchini\*, olive oil\*, mashed tomatoes\*, garlic\*, chive\*, basil\*, sea salt, cow's cheese\*, cane sugar\*, pasta\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**hovězí vývar s hráškem a nudličkami /beef soup with peas and pasta**

vývar z kostí\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, vlasové nudle\*, hrášek\*, mořská sůl, petrželová nať\*

broth from the bones\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, noodles\*, peas\*, sea salt, parsley tops\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**krůtí nudličky paní Yoko, asijské nudle /turkey noodles of Mrs. Yoko, asian noodles**

krůtí stehna, koření paní Yoko\*, bílé zelí\*, pórek\*, zázvor\*, papriky\*, tamari sojová omáčka, mořská sůl, maizena\*, asijské nudle

turkey, Mrs. Yoko's spice\*, white cabbage\*, leek\*, ginger\*, peppers\*, tamari soy sauce, sea salt, maizena\*, asian noodles

**Hlavní jídlo  
vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**zadělávané kedlubny na paprice, dušená rýže /kohlrabi fricassee with paprika, stewed rice**

kedlubny\*, cibule\*, zeleninový bujón\*, mléko\*, řepkový olej\*, koření paprika\*, ječná mouka\*, libeček\*, rýže\*, mořská sůl

kohlrabi\*, onion\*, vegetable bouillon\*, milk\*, canola oil\*, paprika\*, barley flour\*, lovage\*, rice\*, sea salt

**Ňamina pro  
mlsounka**Goodie for sweet-tooth.  
180 g**vanilkový trhanec s jahodovou omáčkou /vanilla pancake with strawberry sauce**

polohrubá mouka\*, vejce\*, mléko\*, třtinový cukr\*, vanilkový cukr\*, vanilka\*, mořská sůl, řepkový olej\*, jahody\*, třtinový cukr\*

wheat flour\*, eggs\*, milk\*, cane sugar\*, vanilla sugar\*, vanilla\*, sea salt, canola oil\*, strawberries\*, cane sugar\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**cizrnová polévka s rajčaty /chickpeas soup with tomatoes**

cibule\*, cizrna\*, drcená rajčata\*, řepkový olej\*, česnek\*, mletý kmín\*, citrónová šťáva\*, zeleninový bujón\*, ovesná mouka\*, dobromysl\*, mořská sůl

onion\*, chickpeas\*, mashed tomatoes\*, canola oil\*, garlic\*, cumin\*, lemon juice\*, vegetable bouillon\*, oat flour\*, oregano\*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**kapustový karbanátek, vařené brambory, ředkvičkový dip s česnekem /cabbage burger, boiled potatoes, radish dip with garlic**

hovězí maso\*, vepřové maso\*, cibule\*, česnek\*, kapusta\*, majoránka\*, vejce\*, strouhanka\*, ječná mouka\*, mořská sůl, petrželová nať\*, brambory\*, zakysaná smetana\*, ředkvičky\*, česnek\*, mořská sůl

beef\*, pork\*, onion\*, garlic\*, cabbage\*, marjoram\*, eggs\*, breadcrumb\*, barley flour\*, sea salt, parsley tops\*, potatoes\*, sour cream\*, radishes\*, garlic\*, sea salt

**Hlavní jídlo  
vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**robi po orientálsku, těstoviny /orient robi, pasta**

robi, zeleninový bujón\*, cibule\*, řepkový olej\*, česnek\*, rajčatový protlak\*, drcená rajčata\*, žampiony, papriky\*, ječná mouka\*, mořská sůl, těstoviny\*

robi, vegetable bouillon\*, onion\*, canola oil\*, garlic\*, tomato purée\*, mashed tomatoes\*, mushrooms, peppers\*, barley flour\*, sea salt, pasta\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**kuřecí vývar s pórkem a vejci /chicken broth with leek and eggs**

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej\*, cibule\*, pórek\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, brambory\*, česnek\*, mořská sůl, mletý kmín\*, vejce\*

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, canola oil\*, onion\*, leek\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, potatoes\*, garlic\*, sea salt, cumin\*, eggs\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**králíčí ragú, domácí kynutý celozrnný knedlík /rabbit ragout, whole homemade yeast dumplings**

králík, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, řepkový olej\*, rajčatový protlak\*, mořská sůl, koření císaře Františka\*, citrónová šťáva\*, višňový džem\*, pšeničná mouka\*, droždí, celozrnné pečivo\*, vejce\*

rabbit, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, canola oil\*, tomato purée\*, sea salt, spice\*, lemon juice\*, cherry jam\*, wheat flour\*, yeast, whole pastry\*, eggs\*

**Hlavní jídlo  
vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**pečená zeleninka se smetanou, dušená rýže /baked vegetables with cream, stewed rice**

olivový olej\*, mrkev\*, červená řepa\*, dýně hokaido\*, cuketa\*, lilek\*, červená cibule\*, česnek\*, smetana 30%\*, rýže\*, mořská sůl, bazalka\*, dobromysl\*

olive oil\*, carrot\*, beetroot\*, hokaido pumpkin\*, zucchini\*, aubergine\*, red onion\*, garlic\*, cream\*, rice\*, sea salt, basil\*, oregano\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**polévka z cukety a dýně hokaido s praženými slunečnicovými semínky /zucchini soup with hokaido pumpkin and roasted sunflower seeds**

cibule\*, cuketa\*, dýně hokaido\*, zeleninový bujón\*, česnek\*, řepkový olej\*, smetana\*, mořská sůl, ovesná mouka\*, tamari, slunečnicová semínka\*

onion\*, zucchini\*, hokaido pumpkin\*, vegetable bouillon\*, garlic\*, canola oil\*, cream\*, sea salt, oat flour\*, tamari, sunflower seeds\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**kuřecí plátek s pórkovou omáčkou, dušená rýže /chicken with leek sauce, stewed rice**

kuřecí prsa a vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej\*, cibule\*, pórek\*, mléko\*, ječná mouka\*, mořská sůl, rýže\*

chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, canola oil\*, onion\*, leek\*, milk\*, barley flour\*, sea salt, rice\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**tofu griletky, šťouchané brambory, mrkvový salát /tofu schnitzels, mashed potatoes, carrot salad**

tofu natural\*, tamari sojová omáčka, hraška, strouhanka\*, řepkový olej\*, brambory\*, mořská sůl, mrkev\*, citrónová šťáva\*, třtinový cukr\*

tofu natural\*, tamari soy sauce, pea flour, breadcrumb\*, canola oil\*, potatoes\*, sea salt, carrot\*, lemon juice\*, cane sugar\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec