

1.10.2019


**Polévka**

 Soup  
0,2 l

**zeleninový boršč /vegetable borscht**

cibule\*, řepkový olej\*, zeleninový bujón\*, bílé zelí\*, mrkev\*, drcená rajčata\*, rajčatový protlak\*, červená řepa\*, brambory\*, česnek\*, divoké koření\*, koření paprika\*, mořská sůl

onion\*, canola oil\*, vegetable bouillon\*, white cabbage\*, carrot\*, mashed tomatoes\*, tomato purée\*, beetroot\*, potatoes\*, garlic\*, wild spice\*, paprika\*, sea salt


**Hlavní jídlo**

 Main course  
180 g

**krůtí roláda s bylinkovým pestem a přírodní omáčkou, dušená rýže/turkey roll with herbs and natural sauce, stewed rice**

krůtí prsa, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule\*, řepkový olej\*, česnek\*, bylinkové pesto\*, ječná mouka\*, rýže\*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion\*, canola oil\*, garlic\*, herbs\*, barley flour\*, rice\*


**Hlavní jídlo vegetariánské**

 Vegetarian main course  
180 g

**těstoviny špagetky s brokolicevým pyré a slunečnicovými semínky/spaghetti with broccoli purée and sunflower seeds**

těstoviny špagety\*, olivový olej\*, brokolice\*, česnek\*, slunečnicová semínka\*, sýr\*, mořská sůl

spaghetti pasta\*, olive oil\*, broccoli\*, garlic\*, sunflower seeds\*, cheese\*, sea salt



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**mrkvová polévka/carrot soup**

mrkev\*, cibule\*, zeleninový bujón\*, řepkový olej\*, mořská sůl, citrónová šťáva\*, tamari sojová omáčka, ovesná mouka\*, tahini\*

carrot\*, onion\*, vegetable bouillon\*, canola oil\*, sea salt, lemon juice\*, tamari soy sauce, oat flour\*, tahini\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**kapustový karbanátek, vařené brambory, ředkvičkový dip s česnekem/cabbage burger, boiled potatoes, radish dip with garlic**

hovězí maso\*, vepřové maso\*, cibule\*, česnek\*, kapusta\*, majoránka\*, vejce\*, strouhanka\*, ječná mouka\*, rýže\*, mořská sůl, petrželová nať\*, brambory\*, zakysaná smetana\*, ředkvičky\*, česnek\*, mořská sůl

beef\*, pork\*, onion\*, garlic\*, cabbage\*, marjoram\*, eggs\*, breadcrumb\*, barley flour\*, rice\*, sea salt, parsley tops\*, potatoes\*, sour cream\*, radishes\*, garlic\*, sea salt

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**hrachová kaše se zeleninou, rajčaty a sojovým párečkem vařeným v páře/peas purée with vegetables, tomatoes and steamed soy sausage**

žlutý hrách\*, cibule\*, řepkový olej\*, drcená rajčata\*, česnek\*, tymián\*, saturejka\*, mrkev\*, brambory\*, petrželová nať\*, citrónová šťáva\*, mořská sůl, sojový párek

peas\*, onion\*, canola oil\*, mashed tomatoes\*, garlic\*, thyme\*, savory\*, carrot\*, potatoes\*, parsley tops\*, lemon juice\*, sea salt, soy sausages



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**kuřecí vývar s žitnými vločkami/chicken broth with rye flakes**

kuřecí vývar z ekofarmy Trněný Újezd, cibule\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, kapusta\*, žitné vločky\*, mořská sůl, petrželová nať\*

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, cabbage\*, rye flakes\*, sea salt, parsley tops\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**zapečené kuřecí maso se sýrem, paprikami a těstovinami/baked chicken with cheese, peppers and pasta**

kuřecí stehna z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej\*, cibule\*, česnek\*, papriky\*, cuketa\*, drčená rajčata\*, rajčatový protlak\*, bazalka\*, dobromysl\*, kravský sýr\*, těstoviny\*, mořská sůl

chicken from organic farm Trněný Újezd, canola oil\*, onion\*, garlic\*, peppers\*, zucchinis\*, mashed tomatoes\*, tomato purée\*, basil\*, oregano\*, cheese\*, pasta\*, sea salt

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**dýňové ragú s restovaným lilkem, dušená rýže/pumpkin ragout with roasted aubergines, stewed rice**

dýně\*, lilék\*, olivový olej\*, koření paprika\*, cibule\*, česnek\*, tymián\*, mléko\*, ječná mouka\*, mořská sůl, rýže\*

pumpkin\*, aubergines\*, olive oil\*, paprika\*, onion\*, garlic\*, thyme\*, milk\*, barley flour\*, sea salt, rice\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**čočková polévka se zeleninou/lentil soup with vegetables**

čočka\*, cibule\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, zeleninový bujón\*, olej řepkový\*, majoránka\*, divoké koření\*, ovesná mouka\*, česnek\*, mořská sůl

lentil\*, onion\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, vegetable bouillon\*, canola oil\*, marjoram\*, wild spice\*, oat flour\*, garlic\*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**halušky s klobáskou z ekofarmy Sasov a kysaným zelím/gnocchi with sausages from organic farm Sasov and sauerkraut**

klobáska z ekofarmy Sasov, cibule\*, řepkový olej\*, cibulová nat\*, kysané zelí\*, mořská sůl, mletý kmín\*, bramborové těsto\*

sausages, onion\*, canola oil\*, onion tops\*, sauerkraut\*, sea salt, cumin\*, potato dough\*

**Hlavní jídlo  
vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**tofu griletky, bramborová kaše s mrkví/tofu schnitzels, potato puree with carrot**

tofu natural\*, tamari sojová omáčka, pšeničná mouka\*, vejce\*, strouhanka\*, řepkový olej\*, brambory\*, mléko\*, máslo\*, mrkev\*, mořská sůl

tofu natural\*, tamari soy sauce, wheat flour\*, eggs\*, breadcrumb\*, canola oil\*, potatoes\*, milk\*, butter\*, carrot\*, sea salt

**Ňamina pro  
mlsounka**Goodie for sweet-tooth.  
180 g**bavorské vdolečky se švestkovými povidly a strouhaným tvarohem/bavarian scones with plum jam and cottage cheese**

těsto: droždí, třtinový cukr\*, mléko\*, mouka pšeničná polohrubá\*, vejce\*, citronová kůra\*, mořská sůl, řepkový olej\*, povidla: švestky\*, třtinový cukr\*, citronová šťáva\*, skořice\*, tvrdý tvaroh

yeast, cane sugar\*, milk\*, wheat flour\*, eggs\*, lemon peel\*, sea salt, canola oil\*, plums\*, cane sugar\*, lemon juice\*, cinnamon\*, cottage cheese\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**cibulová polévka s bramborami, mrkví a celozrnnými krutony/onion soup with potatoes, carrot and whole croutons**

hovězí vývar\*, cibule\*, brambory\*, mrkev\*, mletý kmín\*, řepkový olej\*, mořská sůl, celozrnné pečivo\*

beef broth\*, onion\*, potatoes\*, carrot\*, cumin\*, canola oil\*, sea salt, whole pastry\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**smažený mletý steak z hoki, vařené brambory, tatarka Bionea /fried hoki steak, boiled potatoes, tartar sauce Bionea**

hoki, řepkový olej\*, koření piráta Barbossy\*, česnek\*, citronová šťáva\*, rýže\*, vejce\*, pšeničná mouka\*, strouhanka\*, brambory\*, zakysaná smetana\*, nakládaná okurka\*, mořská sůl, třtinový cukr\*

hoki, canola oil\*, fish spice\*, garlic\*, lemon juice\*, rice\*, eggs\*, wheat flour\*, breadcrumb\*, potatoes\*, sour cream\*, pickled cucumber\*, sea salt, cane sugar\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**pečená zeleninka se smetanou, dušená rýže/baked vegetables with cream, stewed rice**

olivový olej\*, mrkev\*, červená řepa\*, dýně\*, cuketa\*, lilek\*, cibule\*, česnek\*, smetana 12%\*, rýže\*, mořská sůl, bazalka\*, dobromysl\*

olive oil\*, carrot\*, beetroot\*, pumpkin\*, zucchini\*, aubergine\*, onion\*, garlic\*, cream\*, rice\*, sea salt, basil\*, oregano\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**krémová brokolicevo-bramborová polévka/broccoli-potato creamy soup**

olej řepkový\*, zeleninový bujón\*, cibule\*, ovesná mouka\*, brokolice\*, brambory\*, mléko\*, mořská sůl, tamari sojová omáčka

canola oil\*, vegetable bouillon\*, onion\*, oat flour\*, broccoli\*, potatoes\*, milk\*, sea salt, tamari soy sauce

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**krůtí paprikáš, těstoviny/turkey paprikas, pasta**

krůtí stehna, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule\*, řepkový olej\*, koření paprika\*, drcená rajčata\*, mořská sůl, ječná mouka\*, zakysaná smetana\*, těstoviny\*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion\*, canola oil\*, paprika\*, mashed tomatoes\*, sea salt, barley flour\*, sour cream\*, pasta\*

**Hlavní jídlo  
vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**bramborová roláda plněná sójovým párkem, sypaná restovanou cibulkou, dušené červené zelí/potato roll filled with soy sausages, topped with roasted onion, steamed red cabbage**

bramborové těsto\*, sójový párek, koření paprika\*, řepkový olej\*, cibule\*, červené zelí\*, vinný ocet\*, třtinový cukr\* ječná mouka\*, mořská sůl, mletý kmín\*

potato dough\*, soy sausages, paprika\*, canola oil\*, onion\*, red cabbage\*, vinegar\*, cane sugar\*, barley flour\*, sea salt, cumin\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**kuřecí vývar s tyrolskými knedlíčky/chicken broth with tyrolean dumpling**

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, celer\*, mrkev\*, petržel\*, pečivo\*, mořská sůl, petrželová nať\*, řepkový olej\*, cibule\*, vejce\*, mléko\*, zeleninový bujón\*

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, celery\*, carrot\*, parsley\*, pastry\*, sea salt, parsley tops\*, canola oil\*, onion\*, eggs\*, milk\*, vegetable bouillon\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**kuřecí paličky na tymiánu, šťouchané brambory, mrkvový salát s jablky/chicken chunks with thyme, mashed potatoes, carrot salad with apples**

kuřecí paličky, Frankyho koření\*, koření paprika\*, tymián\*, mořská sůl, řepkový olej\*, brambory\*, mrkev\*, jablka\*, citrónová šťáva\*, třtinový cukr\*

chicken, Franky's spice\*, paprika\*, thyme\*, sea salt, canola oil\*, potatoes\*, carrot\*, apples\*, lemon juice\*, cane sugar\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**robi nudličky se zeleninou, bulgur/robi with vegetables, bulgur**

robi, cibule\*, zeleninový bujón\*, dýně\*, paprika bílá\*, řepkový olej\*, libeček\*, mletý kmín\*, tamari sojová omáčka, mořská sůl, ječná mouka\*, bulgur\*

robi, onion\*, vegetable bouillon\*, pumpkin\*, peppers\*, canola oil\*, lovage\*, cumin\*, tamari soy sauce\*, sea salt, barley flour\*, bulgur\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

10.10.2019



### Polévka

Soup  
0,2 l

### fazolová polévka se zeleninou/bean soup with vegetables

fazole\*, cibule\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, drcená rajčata\*, pórek\*, řepkový olej\*, brambory\*, zeleninový bujón\*, mořská sůl, ovesná mouka\*, petrželová nať\*

beans\*, onion\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, mashed tomatoes\*, leek\*, canola oil\*, potatoes\*, vegetable bouillon\*, sea salt, oat flour\*, parsley tops\*



### Hlavní jídlo

Main course  
180 g

### krůtí masíčko na kari s cuketou, dušená rýže/turkey with curry sauce and zucchinis, stewed rice

krůtí stehna, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule\*, česnek\*, cuketa\*, řepkový olej\*, mléko\*, kari\*, mořská sůl, ječná mouka\*, rýže\*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion\*, garlic\*, zucchinis\*, canola oil\*, milk\*, curry\*, sea salt, barley flour\*, rice\*



### Hlavní jídlo vegetariánské

Vegetarian main course  
180 g

### těstoviny s dýní a žloutkovou omáčkou/pasta with pumpkin and yolk sauce

zeleninový bujón\*, žloutky\*, citrónová šťáva\*, máslo\*, mořská sůl, dýně\*, petrželová nať\*, těstoviny\*

vegetable bouillon\*, egg yolks\*, lemon juice\*, butter\*, sea salt, pumpkin\*, parsley tops\*, pasta\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec



**Polévka**Soup  
0,2 l**zeleninový vývar s krupicí a divokým kořením/vegetable broth with semolina and wild spice**

cibule\*, zeleninový bujón\*, řepkový olej\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, pórek\*, mořská sůl, divoké koření\*, špaldová krupice\*, petrželová nať\*

onion\*, vegetable bouillon\*, canola oil\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, leek\*, sea salt, wild spice\*, spelt semolina\*, parsley tops\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**štěpánská hovězí pečeně, domácí kynutý celozrnný knedlík/stepan roast beef, homemade yeast whole dumplings**

hovězí maso\*, vývar z kostí\*, cibule\*, řepkový olej\*, vejce\*, mořská sůl, jemná hořčice, pšeničná mouka\*, vejce\*, droždí, celozrnné pečivo\*

beef\*, broth from the bones\*, onion\*, canola oil\*, eggs\*, sea salt, mustard, wheat flour\*, eggs\*, yeast, whole pastry\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**bramborovo-dýňový gulášek s vaječnou sedlinou/potato-pumpkin goulash with egg whites**

cibule\*, brambory\*, pórek\*, dýně\*, koření paprika\*, česnek\*, mletý kmín\*, řepkový olej\*, ječná mouka\*, vaječné bílky, mořská sůl

onion\*, potatoes\*, leek\*, pumpkin\*, paprika\*, garlic\*, cumin\*, canola oil\*, barley flour\*, egg whites\*, sea salt

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.  
180 g**vanilkový trhanec s jahodovou omáčkou/vanilla pancake with strawberry sauce**

polohrubá mouka\*, vejce\*, mléko\*, třtinový cukr\*, vanilkový cukr\*, vanilka\*, mořská sůl, řepkový olej\*, jahody, třtinový cukr\*

wheat flour\*, eggs\*, milk\*, cane sugar\*, vanilla sugar\*, vanilla\*, sea salt, canola oil\*, strawberries, cane sugar\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

14.10.2019



### Polévka

Soup  
0,2 l

### rajská polévka s těstovinami/tomato soup with pasta

zeleninový bujón\*, drcená rajčata\*, rajčatový protlak\*, cibule\*, česnek\*, olivový olej\*, třtinový cukr\*, těstoviny ditalini\*, ovesná mouka\*, mořská sůl, bazalka\*

vegetable bouillon\*, mashed tomatoes\*, tomato purée\*, onion\*, garlic\*, olive oil\*, cane sugar\*, pasta\*, oat flour\*, sea salt, basil\*



### Hlavní jídlo

Main course  
180 g

### steak ze sumečka naložený v bylinkách, vařené brambory, dušená kukuřice s kapií/african catfish steak in herbs, boiled potatoes, stewed corn with peppers

sumeček africký, koření piráta Barbossy\*, koření paprika\*, olivový olej\*, citrónová šťáva\*, rozmarýn\*, tymián\*, petrželová nať\*, brambory\*, mořská sůl, kukuřice\*, červená kapie\*

african catfish, fish spice\*, paprika\*, olive oil\*, lemon juice\*, rosemary\*, thyme\*, parsley tops\*, potatoes\*, sea salt, corn\*, red pepper\*



### Hlavní jídlo vegetariánské

Vegetarian main course  
180 g

### zapečené těstoviny s cuketou a dýní, salátek z červené řepy a jablek/baked pasta with zucchini and pumpkin, beetroot salad with apples

cibule\*, cuketa\*, dýně\*, muškátový oříšek\*, mořská sůl, řepkový olej\*, mléko\*, vejce\*, těstoviny\*, červená řepa\*, jablka\*, třtinový cukr\*, citrónová šťáva\*, bílý jogurt\*

onion\*, zucchini\*, pumpkin\*, nutmeg\*, sea salt, canola oil\*, milk\*, eggs\*, pasta\* beetroot\*, apples\*, cane sugar\*, lemon juice\* natural yoghurt\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**hovězí vývar s kapustičkami a nudličkami/beef soup with brussels sprouts and pasta**

vývar z kostí, mrkev\*, celer, petržel\*, vlasové nudle\*, růžičkové kapustičky, mořská sůl, petrželová nať

broth from the bones\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, noodles\*, brussels sprouts, sea salt, parsley tops\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**kuskus s mletým kuřecím masem a zeleninou, sypaný sýrem/cous-cous with chicken and vegetables topped with cheese**

kuřecí stehna, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, mrkev\*, dýně\*, cuketa\*, cibule\*, olej řepkový\*, kravský sýr\*, tamari, kuskus\*

chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, carrot\*, pumpkin\*, zucchini\*, onion\*, canola oil\*, tamari, cow's cheese\*, cous-cous\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**barevné fazole s tofu, rajčaty a kukuřicí, indiánská rýže/colored beans with tofu, tomatoes and corn, indian rice**

tofu natural\*, červená a bílá fazole\*, saturejka\*, drcená rajčata\*, rajčatový protlak\*, kukuřice\*, cibule\*, česnek\*, řepkový olej\*, kmín\*, cibulová nať, ječná mouka\* indiánská rýže\*

tofu natural\*, red and white beans\*, savory\*, mashed tomatoes\*, tomato purée\*, corn\*, onion\*, garlic\*, canola oil\*, cumin\*, onion tops, barley flour\*, indian rice\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**hrachová polévka s celozrnnými krutony/pea soup with whole croutons**

hrách\*, řepkový olej\*, majoránka\*, bobkový list\*, ovesná mouka\*, česnek\*, mořská sůl, tamari sójová omáčka, zeleninový bujón\*, celozrnné pečivo\*

peas\*, canola oil\*, marjoram\*, bayleaf\*, oat flour\*, garlic\*, sea salt, tamari soy sauce, vegetable bouillon\*, whole pastry\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**krůtí sekaná, bramborová kaše, jablečný kompot/turkey meatloaf, potato purée, apple compote**

krůtí stehna, cibule\*, mléko\*, celozrnný rohlík\*, strouhanka\*, vejce\*, petrželová nať, mořská sůl, dobromysl\*, brambory\*, mléko\*, máslo\*, jablka\*, třtinový cukr\*, citrónová šťáva\*, skořice\*, hřebíček\*

turkey, onion\*, milk\*, whole roll\*, breadcrumb\*, eggs\*, parsley tops, sea salt, oregano\*, potatoes\*, milk\*, butter\*, apples\*, cane sugar\*, lemon juice\*, cinnamon\*, cloves\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**zapečená zelenina s vejci a sýrem/baked vegetable with eggs and cheese**

cibule\*, brambory\*, dýně\*, pórek\*, červená řepa\*, cuketa\*, koření Holy Veggie\*, bazalka\*, dobromysl\*, řepkový olej\*, vejce\*, mléko\*, sýr, česnek\*, mořská sůl

onion\*, potatoes\*, pumpkin\*, leek\*, beetroot\*, zucchini\*, vegetable spice\*, basil\*, oregano\*, canola oil\*, eggs\*, milk\*, cheese\*, garlic\*, sea salt



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**kuřecí vývar s pórkem a vejci/chicken broth with leek and eggs**

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej\*, cibule\*, pórek\*, mrkev\*, celer, petržel\*, brambory\*, česnek\*, mořská sůl, mletý kmín\*, vejce\*

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, canola oil\*, onion\*, leek\*, carrot\*, celery, parsley\*, potatoes\*, garlic\*, sea salt, cumin\*, eggs\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**kuřecí maso se smetanovou omáčkou s žampiony, dušená rýže/chicken with white sauce and mushrooms, stewed rice**

kuřecí stehna a vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule\*, řepkový olej\*, česnek\*, žampiony, mořská sůl, ječná mouka\*, smetana\*, rýže\*

chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion\*, canola oil\*, garlic\*, mushrooms, sea salt, barley flour\*, cream\*, rice\*

**Hlavní jídlo  
vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**robi po myslivecku, domácí kynutý celozrnný knedlík/robi with hunting sauce, whole homemade yeast dumplings**

robi, cibule\*, řepkový olej\*, mrkev\*, celer, petržel\*, divoké koření\*, mořská sůl, citrónová šťáva\*, smetana\*, kapary, pšeničná mouka\*, droždí, vejce\*, celozrnné pečivo\*

robi, onion\*, canola oil\*, carrot\*, celery, parsley\*, wild spice\*, sea salt, lemon juice\*, cream\*, capers, wheat flour\*, yeast, eggs\*, whole pastry\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**staročeská bramboračka/old czech potato soup**

cibule\*, brambory\*, zeleninový bujón\*, řepkový olej\*, česnek\*, mrkev\*, celer, petržel\*, houby, mletý kmín\*, majoránka\*, kapusta\*, ovesná mouka\*, petrželová nať

onion\*, potatoes\*, vegetable bouillon\*, canola oil\*, garlic\*, carrot\*, celery, parsley\*, mushrooms, cumin\*, marjoram\*, cabbage\*, oat flour\*, parsley tops

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**vepřová kýta na česneku, bramborový knedlík, smetanový špenát/pork on garlic, potato dumplings, creamy spinach**

vepřové maso\*, vývar z kostí, cibule\*, olej řepkový\*, česnek\*, cibule\*, špenát\*, smetana\*, ječná mouka\*, mořská sůl, bramborové těsto\*, kurkuma\*

pork\*, broth from the bones, onion\*, canola oil\*, garlic\*, onion\*, spinach\*, cream\*, barley flour\*, sea salt, potato dough\*, turmeric\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**restovaná dýně s vejci a petrželkou, vařené brambory/roasted pumpkin with eggs and parsley tops, boiled potatoes**

cibule\*, řepkový olej\*, dýně\*, vejce\*, petrželová nať, mořská sůl, brambory\*

onion\*, canola oil\*, pumpkin\*, eggs\*, parsley tops, sea salt, potatoes\*

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.  
180 g**krupicová kaše se skořicí a másličkem, čerstvé sezónní ovoce/semolina purée with cinnamon and butter, fresh seasonal fruit**

špaldová krupice\*, mléko\*, mořská sůl, třtinový cukr\*, ovocný cukr, skořice mletá\*, máslo\*, sezónní ovoce\*

spelt semolina\*, milk\*, sea salt, cane sugar\*, fruit sugar, cinnamon\*, butter\*, seasonal fruit\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**zeleninový vývar s quinoou/vegetable broth with quinoa**

cibule\*, zeleninový bujón\*, mrkev\*, celer, petržel\*, cuketa\*, mořská sůl, divoké koření\*, quinoa\*, řepkový olej\*, petrželová nať

onion\*, vegetable bouillon\*, carrot\*, celery, parsley\*, zucchini\*, sea salt, wild spice\*, quinoa\*, canola oil\*, parsley tops

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**steak z aljašské tresky, vařené brambory, zadělávaná mrkvička/alaska cod steak, boiled potatoes, stewed carrot with butter**

aljašská treska, olivový olej\*, koření paprika\*, petrželová nať, koření piráta Barbossy\*, citrónová šťáva\*, mořská sůl, brambory\*, mrkev\*, máslo\*, ječná mouka\*

alaska cod, olive oil\*, paprika, parsley tops, fish spice\*, lemon juice\*, sea salt, potatoes\*, carrot\*, butter\*, barley flour\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**těstoviny se zeleninovým čatní/pasta with vegetable chutney**

cibule\*, lilek\*, cukety\*, drcená rajčata\*, papriky\*, řepkový olej\*, mořská sůl, těstoviny\*

onion\*, aubergine\*, zucchini\*, mashed tomatoes\*, peppers\*, canola oil\*, sea salt, pasta\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**zelná polévka/cabbage soup**

kysané zelí\*, brambory\*, cibule\*, mletý kmín\*, řepkový olej\*, ovesná mouka\*, mléko\*, mořská sůl, divoké koření\*, petrželová nať

sauerkraut\*, potatoes\*, onion\*, cumin\*, canola oil\*, oat flour\*, milk\*, sea salt, wild spice\*, parsley tops

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**králíčí ragů s rajčaty a řapíkatým celerem, dušená rýže/rabbit ragout with tomatoes and celery tops, stewed rice**

králíčí maso, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej\*, cibule\*, česnek\*, koření paprika\*, drčená rajčata\*, řapíkatý celer\*, ječná mouka\*, mořská sůl, rýže\*

rabbit, chicken broth from organic farm Trněný Újezd\*, canola oil\*, onion\*, garlic\*, paprika\*, mashed tomatoes\*, celery tops\*, barley flour\*, sea salt, rice\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**dýňové nočky se špenátovou omáčkou/pumpkin gnocchi with spinach sauce**

dýně\*, brambory\*, ječná mouka\*, vejce\*, mořská sůl, cibule\*, řepkový olej\*, špenát\*, česnek\*, smetana\*, zeleninový bujón\*, ječná mouka\*, mořská sůl

pumpkin\*, potatoes\*, barley flour\*, eggs\*, sea salt, onion\*, canola oil\*, spinach\*, garlic\*, cream\*, vegetable bouillon\*, barley flour\*, sea salt



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec



**Polévka**Soup  
0,2 l**hovězí vývar s červenou rýží a zeleninou/beef broth with red rice and vegetables**

hovězí vývar, cibule\*, mrkev\*, celer, petržel\*, cuketa\*, mořská sůl, řepkový olej\*, červená rýže\*, petrželová nať

beef broth, onion\*, carrot\*, celery, parsley\*, zucchinis\*, sea salt, canola oil\*, red rice\*, parsley tops

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**kuřecí guláš s červenou řepou, vařené brambory/chicken goulash with beetroot, boiled potatoes**

kuřecí stehna a vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej\*, cibule\*, červená řepa\*, rajčatový protlak\*, česnek\*, mletý kmín\*, majoránka\*, koření paprika\*, mořská sůl, ječná mouka\*, brambory\*

chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, canola oil\*, onion\*, beetroot\*, tomato purée\*, garlic\*, cumin\*, marjoram\*, paprika\*, sea salt, barley flour\*, potatoes\*

**Hlavní jídlo  
vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**zeleninové kari s cizrnou, kuskus/vegetable curry with chickpeas, cous-cous**

cibule\*, dýně\*, mrkev\*, brokolice\*, květák\*, řepkový olej\*, česnek\*, cizrna\*, kokosové mléko, zázvor\*, citrónová šťáva\*, mořská sůl, zeleninový bujón\*, kuskus\*

onion\*, pumpkin\*, carrot\*, broccoli\*, cauliflower\*, canola oil\*, garlic\*, chickpeas\*, coconut milk, ginger\*, lemon juice\*, sea salt, vegetable bouillon\*, cous-cous\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**cizrnová polévka s dýní /chickpeas soup with pumpkin**cibule\*, cizrna\*, dýně\*, řepkový olej\*, česnek\*, mletý kmín\*, citrónová šťáva\*, zeleninový  
bujón\*, ovesná mouka\*, dobromysl\*, mořská sůlonion\*, chickpeas\*, pumpkin\*, canola oil\*, garlic\*, cumin\*, lemon juice\*, vegetable bouillon\*,  
oat flour\*, oregano\*, sea salt**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**milánské špagetky sypané sýrem/spaghetti milanese topped with  
cheese**krůtí stehna, cibule\*, drcená rajčata\*, rajčatový protlak\*, řepkový olej\*, třtinový cukr\*, koření  
paprika\*, česnek\*, dobromysl\*, ječná mouka\*, mořská sůl, těstoviny špagety\*, kravský sýr\*turkey, onion\*, mashed tomatoes\*, tomato purée\*, canola oil\*, cane sugar\*, paprika\*, garlic\*,  
oregano\*, barley flour\*, sea salt, spaghetti pasta\*, cheese\***Hlavní jídlo  
vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**zadělávané kedlubny na paprice, dušená rýže/kohlrabi fricassee with  
paprika, stewed rice**kedlubny\*, cibule\*, řepkový olej\*, koření paprika\*, ječná mouka\*, mléko\*, libeček\*, rýže\*,  
mořská sůl,

kohlrabi\*, onion\*, canola oil\*, paprika\*, barley flour\*, milk\*, lovage\*, rice\*, sea salt,



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**kuřecí vývar se zeleninou a kapáním/chicken broth with vegetables and dropping**

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule\*, mrkev\*, celer, petržel\*, čínské zelí\*, mořská sůl, pšeničná mouka\*, vejce\*, petrželová nať

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion\*, carrot\*, celery, parsley\*, chinese cabbage\*, sea salt, wheat flour\*, eggs\*, parsley tops

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**hovězí masíčko s rajskou omáčkou, domácí kynutý celozrnný knedlík/beef with tomato sauce, homemade yeast whole dumplings**

hovězí maso\*, řepkový olej\*, cibule\*, mrkev\*, celer, petržel\*, divoké koření\*, skořice\*, rajčatový protlak\*, mořská sůl, vinný ocet\*, třtinový cukr\*, pšeničná mouka\*, vejce\*, droždí, celozrnné pečivo\*

beef\*, canola oil\*, onion\*, carrot\*, celery, parsley\*, wild spice\*, cinnamon\*, tomato purée\*, sea salt, vinegar\*, cane sugar\*, wheat flour\*, eggs\*, yeast, whole pastry\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**smažený sýr v kukuřičné strouhance, vařené brambory, tatarka Bionea/fried cheese battered in corn breadcrumb, boiled potatoes, tartar sauce Bionea**

kravský sýr\*, pšeničná mouka\*, vejce\*, strouhanka\*, kukuřičná strouhanka\*, řepkový olej\*, mořská sůl, brambory\*, zakysaná smetana\*, nakládaná okurka\*, mořská sůl, třtinový cukr\*

cow's cheese\*, wheat flour\*, eggs\*, breadcrumb\*, corn breadcrumb\*, canola oil\*, sea salt, potatoes\*, sour cream\*, pickled cucumber\*, sea salt, cane sugar\*

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.  
180 g**jablečná zemiábába pro mlsounky/apple soufflé for sweet-tooth**

vánočka\*, vejce\*, mléko\*, mandle\*, rozinky\*, vanilkový cukr\*, perníkové koření\*, zakysaná smetana\*, jablka\*, med, máslo\*

sweet bread\*, eggs\*, milk\*, almonds\*, raisins\*, vanilla sugar\*, gingerbread spice\*, sour cream\*, apples\*, honey, butter\*



Bezlepková dieta



\* BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**cuketový krém /zucchini soup**

řepkový olej\*, cibule\*, česnek\*, cukety\*, brambory\*, mrkev\*, zeleninový bujón\*, mořská sůl, ovesná mouka\*, smetana\*

canola oil\*, onion\*, garlic\*, zucchinis\*, potatoes\*, carrot\*, vegetable bouillon\*, sea salt, oat flour\*, cream\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**maďarský vepřový perkelt, dušená rýže/hungarian pork perkelt, stewed rice**

vepřové maso\*, vývar z kostí, cibule\*, řepkový olej\*, koření paprika\*, mořská sůl, česnek\*, rajčatový protlak\*, ječná mouka\*, zakysaná smetana\*, rýže\*

pork\*, broth from the bones, onion\*, canola oil\*, paprika\*, sea salt, garlic\*, tomato purée\*, barley flour\*, sour cream\*, rice\*

**Hlavní jídlo  
vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**marinovaný seitan s koprovou omáčkou, domácí kynutý knedlík s mrkví/marinated seitan with dill sauce, homemade yeast dumplings with carrot**

seitan, zeleninový bujón\*, řepkový olej\*, mléko\*, vinný ocet\*, třtinový cukr\*, čerstvý kopr\*, mořská sůl, pšeničná mouka\*, vejce\*, droždí, mrkev\*

seitan, vegetable bouillon\*, canola oil\*, milk\*, vinegar\*, cane sugar\*, dill\*, sea salt, wheat flour\*, eggs\*, yeast, carrot\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**zeleninový vývar s kukuřicí a bulgurem/vegetable broth with corn and bulgur**

cibule\*, mrkev\*, celer, petržel\*, kukuřice\*, koření Dobrá nálada\*, zeleninový bujón\*, mořská sůl, bulgur\*, petrželová nať

onion\*, carrot\*, celery, parsley\*, corn\*, spice\*, vegetable bouillon\*, sea salt, bulgur\*, parsley tops

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**krůtí řízečky v trojobalu, šťouchané brambory, okurkový salát/vienna turkey steak, mashed potatoes, cucumber salad**

krůtí prsa, pšeničná mouka\*, vejce\*, strouhanka\*, mořská sůl, řepkový olej\*, brambory\*, salát: okurky\*, vinný ocet\*, třtinový cukr\*, mořská sůl

turkey, wheat flour\*, eggs\*, breadcrumb\*, sea salt, canola oil\*, potatoes\*, salad: cucumbers\*, vinegar\*, cane sugar\*, sea salt

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**polentové krutonky se sýrovou omáčkou a zelenými fazolkami/polenta gnocchi with cheese cream and bean pods**

polenta\*, zeleninový bujón\*, řepkový olej\*, česnek\*, sýr\*, smetanový sýr\*, mléko\*, ječná mouka\* zelené fazolky\*, mořská sůl

polenta\*, vegetable bouillon\*, canola oil\*, garlic\*, cheese\*, creamy cheese\*, milk\*, barley flour\* bean pods\*, sea salt



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**gulášová polévka/goulash soup**

hovězí vývar, hovězí maso\*, cibule\*, brambory\*, olej řepkový\*, koření paprika\*, česnek\*, majoránka\*, mořská sůl, kmín\*, ovesná mouka\*

beef broth, beef\*, onion\*, potatoes\*, canola oil\*, paprika\*, garlic\*, marjoram\*, sea salt, cumin\*, oat flour\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**zapečené špagetky s kuřecím masem, zeleninou a sýrem/baked spaghetti with chicken, vegetables and cheese**

kuřecí stehna a vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule\*, drcená rajčata\*, papriky\*, cukety\*, česnek\*, smetana\*, vejce\*, sýr\*, těstoviny špagety\*

chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion\*, mashed tomatoes\*, peppers\*, zucchinis\*, garlic\*, cream\*, eggs\*, cheese\*, spaghetti pasta\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**kari rizoto se zeleninou, sypané uzeným tofu/curry risotto with vegetables, topped with smoked tofu**

rýže\*, zeleninový bujón\*, cibule\*, česnek\*, mrkev\*, cuketa\*, dýně\*, uzené tofu\*, kari\*, mořská sůl, řepkový olej\*, petrželová nať

rice\*, vegetable bouillon\*, onion\*, garlic\*, carrot\*, zuchinnis\*, pumpkin\*, smoked tofu\*, curry\*, sea salt, canola oil\*, parsley tops



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec