

K Tuchoměřicům 5 164 00 Praha 6 Přední Kopanina tel.: 224 829 319 info@bionea.cz

1.10.2021

**Polévka**Soup
0,2 l**zeleninová polévka s rozšlehaným vejcem/vegetable soup with beaten egg**

zeleninový bujón*, cibule*, řepkový olej*, lahůdkové droždí, mrkev*, celer*, petržel*, bobkový list*, kopr*, petrželová nať*, mořská sůl, rýže*, vejce*

vegetable broth*, onion*, canola oil*, gourmet yeast, carrot*, celery*, parsley*, bay leaf*, dill*, parsley tops*, sea salt, rice*, eggs*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí roláda s bylinkovou nádivkou a přírodní omáčkou, dušená rýže/turkey roll with herb stuffing and natural sauce, stewed rice**

krůtí prsa, kuřecí vývar, bílé pečivo*, žloutky*, bílkы*, mléko*, muškátový květ*, naťové bylinky*, cibule*, česnek*, řepkový olej*, špaldová mouka*, rýže*

turkey, chicken broth, pastry*, yolks*, eggs*, milk*, mace*, herbs*, onion*, garlic*, canola oil*, spelt flour*, rice*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**robi placičky se saturejkou, bramborová kaše, ledový salát s kukuřicí a klíčky červené řepy/robi pancakes with savory, potato purée, iceberg lettuce with corn and beetroot sprouts**

cibule*, řepkový olej*, robi, vejce*, sýr*, saturejka*, špaldová mouka*, strouhanka*, mořská sůl, brambory*, máslo*, mléko*, ledový salát*, kukuřice, klíčky červené řepy, olivový olej*, vinný ocet*, třtinový cukr*

onion*, canola oil*, robi, eggs*, cheese*, savory*, spelt flour*, breadcrumbs*, sea salt, potatoes*, butter*, milk*, iceberg lettuce*, corn, beetroot sprouts, olive oil*, vinegar*, cane sugar*

**Ňamina pro
mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**povidlové taštičky z bramborového těsta sypané strouhaným perníkem polité máslíčkem/plum ravioli from potato dough with grated gingerbread sprinkled with butter**

bramborové těsto*, švestková povidla*, perník na strouhání*, ovocný cukr, máslo*

potato dough*, plum jam*, gingerbread*, fruit sugar, butter*



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zeleninový boršč/vegetable borscht**

cibule*, řepkový olej*, zeleninový bujón*, bílé zelí*, mrkev*, drcená rajčata*, rajčatový protlak*, červená řepa*, brambory*, česnek*, divoké koření*, koření paprika*, mořská sůl

onion*, canola oil*, vegetable bouillon*, white cabbage*, carrot*, mashed tomatoes*, tomato purée*, beetroot*, potatoes*, garlic*, wild spice*, paprika*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**masový karbanátek s kapustou, vařené brambory, bylinkový dip s česnekem/meat burger with cabbage, boiled potatoes, herbs dip with garlic**

hovězí maso*, vepřové maso*, cibule*, česnek*, kapusta*, majoránka*, vejce*, strouhanka*, špaldová mouka*, rýže*, mořská sůl, petrželová nať*, brambory*, zakysaná smetana*, bylinky*, česnek*, mořská sůl

beef*, pork*, onion*, garlic*, cabbage*, marjoram*, eggs*, breadcrumb*, spelt flour*, rice*, sea salt, parsley tops*, potatoes*, sour cream*, herbs*, garlic*, sea salt

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**dýňové nočky se špenátovou omáčkou/pumpkin gnocchi with spinach sauce**

bramborové těsto*, dýně*, cibule*, řepkový olej*, špenát, česnek*, smetana*, zeleninový bujón*, špaldová mouka*, mořská sůl

potato dough*, pumpkin*, onion*, canola oil*, spinach, garlic*, cream*, vegetable bouillon*, spelt flour*, sea salt

**Hlavní jídlo
dvojka**Main course #2
180 g**drůbeží perkelt s hráškem a paprikou, dýňové halušky z bramborového těsta/poultry perkelt with peas and peppers, potato gnocchi**

krůtí stehna, kuřecí vývar, cibule*, řepkový olej*, koření paprika*, hrášek, paprika kapie*, mořská sůl, špaldová mouka*, bramborové těsto*, dýně*

turkey, chicken broth, onion*, canola oil*, paprika*, peas, peppers*, sea salt, spelt flour*, potato dough*, pumpkin*



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**čočková polévka se zeleninou/lentil soup with vegetables**

čočka*, cibule*, mrkev*, celer*, petržel*, zeleninový bujón*, olej řepkový*, majoránka*, divoké koření*, špaldová mouka*, česnek*, mořská sůl

lentil*, onion*, carrot*, celery*, parsley*, vegetable bouillon*, canola oil*, marjoram*, wild spice*, spelt flour*, garlic*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí maso se zeleninovou omáčkou, dušená rýže/turkey with vegetable sauce, stewed rice**

krůtí prsa, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, česnek*, mrkev*, cuketa*, drcená rajčata*, zakysaná smetana*, bazalka*, špaldová mouka*, rýže*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, garlic*, carrot*, zucchini*, mashed tomatoes*, sour cream*, sweet basil*, spelt, flour*, rice*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**marinovaný seitan s koprovoou omáčkou, domácí kynutý knedlík s mrkví/marinated seitan with dill sauce, homade yeast dumplings with carrot**

seitan, zeleninový bujón*, řepkový olej*, mléko*, vinný ocet*, třtinový cukr*, kopr*, mořská sůl, pšeničná mouka*, vejce*, droždí, mrkev*

seitan, vegetable bouillon*, canola oil*, milk*, vinegar*, cane sugar*, dill*, sea salt, wheat flour*, eggs*,yeast, carrot*

**Hlavní jídlo
dvojka**Main course #2
180 g**hamburgská kuřecí stehna, domácí kynutý knedlík s mrkví /hamburg chicken thighs, homemade yeast dumplings with carrot**

kuřecí stehna z ekofarmy Trněný Újezd, vývar z kostí, šunkový salám z bio farmy Sasov*, řepkový olej*, cibule*,mrkev*, celer*, petržel*, nakládané okurky*, divoké koření*, citrónová šťáva*, hořčice, třtinový cukr*, smetana*, špaldová mouka*, pšeničná mouka*, vejce*, droždí, mrkev*

chicken from organic farm Trněný Újezd, vývar z kostí, ham salami from organic farm Sasov*, canola oil*, onion*, carrot*, celery*, parsley*, pickled cucumbers*, wild spice*, lemon juice*, mustard, cane sugar*, cream*, spelt flour*, wheat flour*, eggs*, yeast, carrot*



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**cibulová polévka s bramborami, mrkví a celozrnnými krutony/onion soup with potatoes, carrot and whole croutons**

hovězí vývar*, cibule*, brambory*, mrkev*, mletý kmín*, řepkový olej*, mořská sůl, celozrnné pečivo*

beef broth*, onion*, potatoes*, carrot*, cumin*, canola oil*, sea salt, whole pastry*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**steak z mahi-mahi v bylinkách, šťouchané brambory s cibulí, dušená kukuřice s kapií/mahi-mahi steak in herbs, mashed potatoes with onion, stewed corn with peppers**

mahi-mahi, koření rybáře Svena*, koření paprika*, olivový olej*, citrónová šťáva*, rozmarýn*, tymián*, petrželová nať*, brambory*, cibule*, mořská sůl, kukuřice, červená kapie*

mahi-mahi, fish spice*, paprika*, olive oil*, lemon juice*, rosemary*, thyme*, parsley tops*, potatoes*, onion*, sea salt, corn, red pepper*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**těstoviny se zeleninovým čatní sypané sýrem/pasta with vegetable chutney and cheese**

cibule*, lilek*, cukety*, drcená rajčata*, papriky*, řepkový olej*, mořská sůl, kravský sýr*, těstoviny*

onion*, aubergine*, zucchini*, mashed tomatoes*, peppers*, canola oil*, sea salt, cow's cheese*, pasta*

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2
180 g**těstoviny po venkovsku/pasta in the countryside**

mleté hovězí a vepřové maso*, řepkový olej*, cibule*, drcená rajčata*, rajčatový protlak*, česnek*, červená a bílá fazole*, petrželová nať, mořská sůl, kravský sýr*, těstoviny*

beef and pork*, canola oil*, onion*, mashed tomatoes*, garlic*, red and white beans*, parsley tops, sea salt, tomato purée*, cow's cheese*, pasta*



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**krémová brokolicovo-bramborová polévka/broccoli-potato creamy soup**

olej řepkový*, zeleninový bujón*, cibule*, špaldová mouka*, brokolice, brambory*, mléko*, mořská sůl, tamari sojová omáčka

canola oil*, vegetable bouillon*, onion*, spelt flour*, broccoli, potatoes*, milk*, sea salt, tamari soy sauce

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí paprikáš, těstoviny/turkey paprikas, pasta**

krůtí stehna, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, koření paprika*, drcená rajčata*, česnek*, bílá paprika*, nové koření*, mořská sůl, špaldová mouka*, zakysaná smetana*, těstoviny*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, paprika*, mashed tomatoes*, garlic*, white pepper*, sea salt, spelt flour*, sour cream*, pasta*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**pečená zeleninka se smetanou, kuskus/baked vegetables with cream,
cous cous**

olivový olej*, mrkev*, červená řepa*, dýně hokaido*, cuketa*, lilek*, cibule*, česnek*, smetana%, mořská sůl, bazalka*, dobromysl*, kuskus*

olive oil*, carrot*, beetroot*, hokaido pumpkin*, zucchini*, aubergine*, onion*, garlic*, cream%, cous cous*, sea salt, basil*, oregano*

**Hlavní jídlo
dvojka**Main course #2
180 g**kuřecí kari, kuskus/chicken curry, cous-cous**

kuřecí stehna a vývar z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej*, domácí kokosové mléko*, červené kari*, citrónová štáva*, paprika*, cuketa*, bazalka*, koriandr*, rýžová krupička, kuskus*

chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, canola oil*, coconut*, red curry*, lemon juice*, peppers*, zucchini*, sweet basil*, coriander*, rice flour, cous-cous*



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec



Polévká

-
Soup
0,2 l

zeleninový vývar s krupicí a divokým kořením/vegetable broth with semolina and wild spice

cibule*, zeleninový bujón*, řepkový olej*, mrkev*, celer*, petržel*, pórek*, mořská sůl, divoké koření*, špalďová krupice*, petrželová nať*

onion*, vegetable bouillon*, canola oil*, carrot*, celery*, parsley*, leek*, sea salt, wild spice*, spelt semolina*, parsley tops*



Hlavní iídlo

Main course
180 g

halušky s uzeným masem bez konzervantů a kysaným zelím/gnocchi with smoked meat without preservatives and sauerkraut

uzené maso bez konzervantů, cibule*, řepkový olej*, cibulová nať*, kysané zelí*, mořská sůl,mletý kmín*, bramborové těsto*

smoked meat without preservatives, onion*, canola oil*, onion tops*, sauerkraut*, sea salt,cumin*, potato dough*



vegetariánské

Vegetarian main course
180 g

tofu griletky, bramborová kaše s dýní/tofu schnitzels, potato pureé with pumpkin

tofu natural, tamari sojová omáčka, pšeničná mouka*, vejce*, strouhanka*, řepkový olej*, brambory*, mléko*, máslo*, dýně*, mořská sůl

tofu natural, tamari soy sauce, wheat flour*, eggs*, breadcrumb*, canola oil*, potatoes*, milk*, butter*, pumpkin*, sea salt



Bezlenková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec



Polévka

Soup
0,2 l

rajská polévka s těstovinami/tomato soup with pasta

zeleninový bujón*, drcená rajčata*, rajčatový protlak*, cibule*, česnek*, olivový olej*, třtinový cukr*, těstoviny ditalini*, špaldová mouka*, mořská sůl, bazalka*

vegetable bouillon*, mashed tomatoes*, tomato purée*, onion*, garlic*, olive oil*, cane sugar*, pasta*, spelt flour*, sea salt, basil*



Hlavní jídlo

Main course
180 g

smažený mletý steak z hoki, vařené brambory, tatarka Bionea /fried hoki steak, boiled potatoes, tartar sauce Bionea

hoki, řepkový olej*, koření rybáře Svena*, česnek*, citronová šťáva*, rýže*, vejce*, pšeničná mouka*, strouhanka*, brambory*, zakysaná smetana*, nakládaná okurka*, mořská sůl, třtinový cukr*

hoki, canola oil*, fish spice*, garlic*, lemon juice*, rice*, eggs*, wheat flour*, breadcrumb*, potatoes*, sour cream*, pickled cucumber*, sea salt, cane sugar*



Hlavní jídlo vegetariánské

Vegetarian main course
180 g

zeleninové ragú s restovaným lílkem, těstoviny/vegetable ragout with roasted aubergines, pasta

květák, mrkev*, lilek*, olivový olej*, koření paprika*, cibule*, česnek*, tymián*, mléko*, špaldová mouka*, mořská sůl, těstoviny*

cauliflower, brussels sprout, aubergines*, olive oil*, paprika*, onion*, garlic*, thyme*, milk*, spelt flour*, sea salt, pasta*



Hlavní jídlo dvojka

Main course #2
180 g

krůtí guláš, těstoviny /turkey goulash, pasta

krůtí stehna, cibule*, řepkový olej*, koření paprika*, mořská sůl, rajčatový protlak*, drcený kmín*, špaldová mouka*, česnek*, majoránka*, těstoviny*

turkey, onion*, canola oil*, paprika*, sea salt, tomato purée*, cumin*, spelt flour*, garlic*, marjoram*, pasta*



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí vývar s tyrolskými knedlíčky/chicken broth with tyrolean dumpling**

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, celer*, mrkev*, petržel*, pečivo*, mořská sůl, petrželová nať*, řepkový olej*, cibule*, vejce*, mléko*, zeleninový bujón*

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, celery*, carrot*, parsley*, pastry*, sea salt, parsley tops*, canola oil*, onion*, eggs*, milk*, vegetable bouillon*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí maso s žampionovou omáčkou, dušená rýže/turkey with mushrooms sauce, stewed rice**

krůtí stehna, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, česnek*, žampiony, mořská sůl, špaldová mouka*, smetana*, rýže*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, garlic*, mushrooms, sea salt, spelt flour*, cream*, rice*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**hrachová kaše se zeleninou, rajčaty a sojovým párečkem vařeným v páře/peas purée with vegetables, tomatoes and steamed soy sausage**

žlutý hrášek*, cibule*, řepkový olej*, drcená rajčata*, česnek*, tymián*, saturejka*, mrkev*, brambory*, petrželová nať*, citrónová štáva*, mořská sůl, sojový párek

peas*, onion*, canola oil*, mashed tomatoes*, garlic*, thyme*, savory*, carrot*, potatoes*, parsley tops*, lemon juice*, sea salt, soy sausages

**Hlavní jídlo
dvojka**Main course #2
180 g**bramboráčky se šunkou a bylinkami, zelný salátek s paprikou/potato pancakes with ham and herbs, cabbage salad with peppers**

brambory*, šunkový salám z bio farmy Sasov*, špaldová mouka*, vejce*, řepkový olej*, česnek*, majoránka*, petrželová nať, pažitka*, dobromysl*, mořská sůl, bílé zelí*, paprika trikolora*, mořská sůl, citrónová štáva*, olivový olej*

potatoes*, ham salami from organic farm Sasov*, spelt flour*, eggs*, canola oil*, garlic*, marjoram*, parsley tops, chive*, oregano*, sea salt, cabbage*, colorful peppers*, sea salt, lemon juice*, olive oil*



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**staročeská bramboračka/old czech potato soup**

cibule*, brambory*, zeleninový bujón*, řepkový olej*, česnek*, mrkev*, celer*, petržel*, žampiony, mletý kmín*, majoránka*, kapusta*, špaldová mouka*, petrželová nať*

onion*, potatoes*, vegetable bouillon*, canola oil*, garlic*, carrot*, celery*, parsley*, mushrooms, cumin*, marjoram*, cabbage*, spelt flour*, parsley tops*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**zapečené kuřecí maso se sýrem, paprikami a bramborami/baked chicken with cheese, peppers and potatoes**

kuřecí stehna z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej*, cibule*, česnek*, papriky*, cuketa*, drcená rajčata*, bazalka*, dobromysl*, kravský sýr*, brambory*, mořská sůl

chicken, canola oil*, onion*, garlic*, peppers*, zucchini*, mashed tomatoes*, basil*, oregano*, cheese*, potatoes*, sea salt

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**robi nudličky se zeleninou, bulgur/robi with vegetables, bulgur**

robi, cibule*, zeleninový bujón*, dýně*, paprika bílá*, řepkový olej*, libeček*, mletý kmín*, tamari sojová omáčka, mořská sůl, špaldová mouka*, bulgur*

robi, onion*, vegetable bouillon*, pumpkin*, peppers*, canola oil*, lovage*, cumin*, tamari soy sauce*, sea salt, spelt flour*, bulgur*

**Hlavní jídlo
dvojka**Main course #2
180 g**krůtí maso po francouzsku, bulgur/french turkey, bulgur**

krůtí stehna, kuřecí vývar z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej*, drcená rajčata*, česnek*, vinný ocet*, horčice, estragon*, smetana*, mořská sůl, špaldová mouka*, bulgur*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, canola oil*, mashed tomatoes*, garlic*, vinegar*, mustard, tarragon*, cream*, sea salt, spelt flour*, bulgur*



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hovězí vývar s kapustičkami a nudličkami/beef soup with brussels sprouts and pasta**

vývar z kostí*, mrkev*, celer*, petržel*, vlasové nudle*, růžičkové kapustičky, mořská sůl, petrželová nať*

broth from the bones*, carrot*, celery*, parsley*, noodles*, brussels sprouts, sea salt, parsley tops*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**milánské špagetky sypané sýrem/spaghetti milanese topped with cheese**

krůtí stehna, cibule*, drcená rajčata*, rajčatový protlak*, řepkový olej*, třtinový cukr*, koření paprika*, česnek*, dobromysl*, špaldová mouka*, mořská sůl, těstoviny špagety*, kravský sýr*

turkey, onion*, mashed tomatoes*, tomato purée*, canola oil*, cane sugar*, paprika*, garlic*, oregano*, spelt flour*, sea salt, spaghetti pasta*, cheese*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**zadělávané kedlubny na paprice, dušená rýže/kohlrabi fricassee with paprika, stewed rice**

kedlubny, cibule*, řepkový olej*, koření paprika*, špaldová mouka*, mléko*, libeček*, rýže*, mořská sůl

kohlrabi, onion*, canola oil*, paprika*, spelt flour*, milk*, lovage*, rice*, sea salt

**Hlavní jídlo
dvojka**Main course #2
180 g**frikadelky po stroganovsku, dušená rýže/meatballs stroganoff, stewed rice**

mleté hovězí a vepřové maso*, celozrnné pečivo*, cibule*, vejce*, mořská sůl, muškátový oříšek*, řepkový olej*, omáčka: kuřecí vývar z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej*, žampiony, cibule*, smetana%, hořčice, mořská sůl, nakládaná okurka*, třtinový cukr*, špaldová mouka*, rýže*

beef and pork*, whole pastry*, onion*, eggs*, sea salt, nutmeg*, canola oil*, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, canola oil*, mushrooms, onion*, cream*, mustard, sea salt, pickled cucumber*, cane sugar*, rice*



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**fazolová polévka se zeleninou/bean soup with vegetables**

fazole*, cibule*, mrkev*, celer*, petržel*, drcená rajčata*, pórek*, řepkový olej*, brambory*, zeleninový bujón*, mořská sůl, špaldová mouka*, petrželová nať*

beans*, onion*, carrot*, celery*, parsley*, mashed tomatoes*, leek*, canola oil*, potatoes*, vegetable bouillon*, sea salt, spelt flour*, parsley tops*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**štěpánská hovězí pečeně, domácí kynutý celozrnný knedlík/stepan roast beef, homemade yeast whole dumplings**

hovězí maso*, vývar z kostí*, cibule*, řepkový olej*, vejce*, mořská sůl, jemná hořčice, pšeničná mouka*, vejce*, droždí, celozrnné pečivo*

beef*, broth from the bones*, onion*, canola oil*, eggs*, sea salt, mustard, wheat flour*, eggs*, yeast, whole pastry*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**bramborovo-dýňový gulášek s vaječnou sedlinou/potato-pumpkin goulash with egg whites**

cibule*, brambory*, pórek*, dýně*, koření paprika*, česnek*, mletý kmín*, řepkový olej*, špaldová mouka*, rajčatový protlak*, vaječné bílkы, mořská sůl

onion*, potatoes*, leek*, pumpkin*, paprika*, garlic*, cumin*, canola oil*, spelt flour*, tomato purée*, egg whites*, sea salt

**Namina pro
mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**krupicová kaše s kakaem a máslíčkem, čerstvé ovoce/semolina purée with cocoa and butter, fresh fruit**

špaldová krupice*, mléko*, mořská sůl, třtinový cukr*, ovocný cukr, kakao méďa*, máslo*, čerstvé ovoce*

spelt semolina*, milk*, sea salt, cane sugar*, fruit sugar, cocoa*, butter*, fresh fruit*



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí vývar s pórkem a ozimým žitem/chicken broth with leek and winter rye**

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej*, cibule*, pórek*, mrkev*, celer*, petržel*, brambory*, česnek*, mořská sůl, mletý kmín*, ozimé žito*

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, canola oil*, onion*, leek*, carrot*, celery*, parsley*, potatoes*, garlic*, sea salt, cumin*, winter rye*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**mrkvovo tuňákové karbanátky, vařené brambory, jablkový kompot/carrot-tuna burgers, boiled potatoes, apple compote**

mrkev*, tuňák, rýže*, cibule*, cibulová nať, citrónová šťáva*, vejce*, strouhanka*, koření rybáře Svena*, řepkový olej*, brambory*, jablka*, třtinový cukr*, citrónová šťáva*, skořice*, hřebíček*

carrot*, tuna, rice*, onion*, onion tops, lemon juice*, eggs*, breadcrumb*, fish spice*, canola oil*, potatoes*, apples*, cane sugar*, lemon juice*, cinnamon*, clove*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**těstoviny špagetky s brokolicovým pyré a slunečnicovými semínky/spaghetti with broccoli purée and sunflower seeds**

těstoviny špagety*, olivový olej*, brokolice, česnek*, slunečnicová semínka*, sýr*, mořská sůl, spaghetti pasta*, olive oil*, broccoli, garlic*, sunflower seeds*, cheese*, sea salt

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2
180 g**kachní ragú, těstoviny špagety/duck ragout, spaghetti pasta**

mletá kachní prsa, vývar z kostí, řepkový olej*, drcená rajčata*, mrkev*, celer*, cibule*, česnek*, bobkový list*, rajčatový protlak*, tymián*, petrželová nať, rýžová krupička, mořská sůl, těstoviny špagety*

duck, bone broth, canola oil*, mashed tomatoes*, carrot*, celery*, onion*, garlic*, bay leaf*, thyme*, tomato purée*, parsley tops, rice flour, sea salt, spaghetti pasta*



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zelná polévka/cabbage soup**

kysané zelí*, brambory*, cibule*, mletý kmín*, řepkový olej*, špaldová mouka*, mléko*, mořská sůl, divoké koření*, petrželová nať*

sauerkraut*, potatoes*, onion*, cumin*, canola oil*, spelt flour*, milk*, sea salt, wild spice*, parsley tops*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**vepřová kýta na česneku, bramborový knedlík, smetanový špenát/pork on garlic, potato dumplings, creamy spinach**

vepřové maso*, vývar z kostí*, cibule*, olej řepkový*, česnek*, cibule*, špenát*, smetana%, špaldová mouka*, mořská sůl, bramborové těsto*

pork*, broth from the bones*, onion*, canola oil*, garlic*, onion*, spinach*, cream%, spelt flour*, sea salt, potato dough*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**zápečené kari rizoto z pohánky se zeleninou a sýrem/baked curry risotto from buckwheat with vegetables and cheese**

pohanka*, zeleninový bujón*, cibule*, česnek*, mrkev*, cuketa*, dýně*, sýr*, kari*, mořská sůl, řepkový olej*, petrželová nať*

buckwheat*, vegetable bouillon*, onion*, garlic*, carrot*, zucchini*, pumpkin*, cheese*, curry*, sea salt, canola oil*, parsley tops*

**Hlavní jídlo
dvojka**Main course #2
180 g**kuře na španělský způsob, dušená rýže /chicken the spanish way, stewed rice**

kuřecí stehna z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej*, cibule*, česnek*, domácí kečup bionea, šunkový salám z biofarmy Sasov*, mořská sůl, špaldová mouka*, rýže*

chicken from organic farm Trněný Újezd, canola oil*, onion*, garlic*, homemade ketchup, ham from organic farm Sasov*, sea salt, spelt flour*, rice*



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zeleninový vývar s quinoou/vegetable broth with quinoa**

cibule*, zeleninový bujón*, mrkev*, celer*, petržel*, cuketa*, mořská sůl, divoké koření*, quinoa*, řepkový olej*, petrželová nať*

onion*, vegetable bouillon*, carrot*, celery*, parsley*, zucchini*, sea salt, wild spice*, quinoa*, canola oil*, parsley tops*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí sekaná, bramborová kaše s mrkví, okurkový salát s ředkvičkou/turkey meatloaf, potato purée with carrot, cucumber salad with radishes**

krůtí stehna, cibule*, mléko*, celozrnný rohlík*, strouhanka*, vejce*, petrželová nať*, mořská sůl, dobromysl*, brambory*, mléko*, máslo*, mrkev*, salátová okurka*, ředkvičky*, vinný ocet*, třtinový cukr*

turkey, onion*, milk*, whole roll*, breadcrumb*, eggs*, parsley tops*, sea salt, oregano*, potatoes*, milk*, butter*, carrot*, cucumber*, radishes*, vinegar*, cane sugar*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**zeleninové karí s cizrnou, dušená rýže/vegetable curry with chickpeas, stewed rice**

cibule*, dýně*, mrkev*, brokolice, květák, řepkový olej*, česnek*, cizrna*, kokosové mléko biona, smetana%, zázvorová štáva*, citronová štáva*, mořská sůl, zeleninový bujón*, rýžová krupička, rýže*

onion*, pumpkin*, carrot*, broccoli, cauliflower, canola oil*, garlic*, chickpeas*, coconut*, cream%, ginger juice*, lemon juice*, sea salt, vegetable bouillon*, rice flour, rice*

**Hlavní jídlo
dvojka**Main course #2
180 g**francouzské brambory, okurkový salát s ředkvičkou/french potatoes, cucumber salad with radishes**

šunkový salám z bio farmy Sasov*, brambory*, vejce*, cibule*, řepkový olej*, strouhanka*, mořská sůl, vejce*, smetana*, salátová okurka*, ředkvičky*, vinný ocet*, třtinový cukr*

ham salami from organic farm Sasov*, potatoes*, eggs*, onion*, canola oil*, breadcrumb*, sea salt, eggs*, cream*, cucumber*, radishes*, vinegar*, cane sugar*



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**cizrnová polévka s dýní /chickpeas soup with pumpkin**

cibule*, cizrna*, dýně*, řepkový olej*, česnek*, mletý kmín*, citrónová šťáva*, zeleninový bujón*, špaldová mouka*, dobromysl*, mořská sůl

onion*, chickpeas*, pumpkin*, canola oil*, garlic*, cumin*, lemon juice*, vegetable bouillon*, spelt flour*, oregano*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**zapečený kuskus s mletým kuřecím masem a zeleninou, sypaný sýrem/baked cous-cous with chicken and vegetables topped with cheese**

kuřecí stehna z ekofarmy Trněný Újezd, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, mrkev*, dýně*, cuketa*, cibule*, olej řepkový*, kravský sýr*, tamari, kuskus*

chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, carrot*, pumpkin*, zucchini*, onion*, canola oil*, tamari, cow's cheese*, cous-cous*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**robi po myslivecku, domácí kynutý celozrnný knedlík/robi with hunting sauce, whole homemade yeast dumplings**

robi, cibule*, řepkový olej*, mrkev*, celer*, petržel*, divoké koření*, mořská sůl, citrónová šťáva*, smetana*, kapary, nakládaná okurka, žampiony, pšeničná mouka*, droždí, vejce*, celozrnné pečivo*

robi, onion*, canola oil*, carrot*, celery*, parsley*, wild spice*, sea salt, lemon juice*, cream*, capers, pickled cucumbers, mushrooms, wheat flour*, yeast, eggs*, whole pastry*

**Hlavní jídlo
dvojka**Main course #2
180 g**bratislavské masičko, domácí kynutý celozrnný knedlík/bratislava meat, whole homemade yeast dumplings**

krůtí prsa, kuřecí vývar, řepkový olej*, cibule*, rajčatový protlak*, citrónová šťáva*, mrkev*, celer*, hrášek, nakládané okurky*, smetana*, mořská sůl, špaldová mouka*, pšeničná mouka*, vejce*, droždí, celozrnné pečivo*

turkey, chicken broth, canola oil*, onion*, tomato purée*, lemon juice*, carrot*, celery*, peas, pickled cucumber*, cream*, sea salt, spelt flour*, wheat flour*, eggs*, yeast, whole pastry*



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hovězí vývar s rýží a zeleninou/beef broth with rice and vegetables**

hovězí vývar*, cibule*, mrkev*, celer* petržel*, cuketa*, mořská sůl, řepkový olej*, rýže*, petrželová nať*

beef broth*, onion*, carrot*, parsley*, zucchini*, sea salt, canola oil*, rice*, parsley tops*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**králičí ragù s rajčaty a řapíkatým celerem, dušená rýže/rabbit ragout with tomatoes and celery tops, stewed rice**

králičí maso, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej*, cibule*, česnek*, koření paprika*, drcená rajčata*, řapíkatý celer*, špaliová mouka*, mořská sůl, rýže*

rabbit, chicken broth from organic farm Trněný Újezd*, canola oil*, onion*, garlic*, paprika*, mashed tomatoes*, celery tops*, spelt flour*, sea salt, rice*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**smažený sýr v kukuričné strouhance, vařené brambory, tatarka
Bionea/fried cheese battered in corn breadcrumb, boiled potatoes, tartar sauce Bionea**

kravský sýr*, pšeničná mouka*, vejce*, strouhanka*, kukuričná strouhanka*, řepkový olej*, mořská sůl, brambory*, zakysaná smetana*, nakládaná okurka*, mořská sůl, třtinový cukr*

cow's cheese*, wheat flour*, eggs*, breadcrumb*, corn breadcrumb*, canola oil*, sea salt, potatoes*, sour cream*, pickled cucumber*, sea salt, cane sugar*

**Ňamina pro
mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**jablečná zemlbába pro mlsounky/apple soufflé for sweet-tooth**

vánočka*, vejce*, mléko*, mandle*, rozinky*, vanilkový cukr*, perníkové koření*, zakysaná smetana*, jablka*, třtinový cukr*, med, máslo*

sweet bread*, eggs*, milk*, almonds*, raisins*, vanilla sugar*, gingerbread spice*, sour cream*, apples*,cane sugar*, honey, butter*



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**cuketový krém /zucchini soup**

řepkový olej*, cibule*, česnek*, cukety*, brambory*, mrkev*, zeleninový bujón*, mořská sůl, špaldová mouka*, smetana*

canola oil*, onion*, garlic*, zucchini*, potatoes*, carrot*, vegetable bouillon*, sea salt, spelt flour*, cream*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**steak z aljašské tresky, vařené brambory, restované zelené fazolky s medvědím česnekem/alaska cod steak, boiled potatoes, roasted bean pods with bear garlic**

aljašská treska, olivový olej*, koření paprika*, petrželová nať*, koření rybáře Svena*, citrónová šťáva*, mořská sůl, brambory*, zelené fazolky, olivový olej*, medvědí česnek*, česnek*, mořská sůl

alaska cod, olive oil*, paprika, parsley tops*, fish spice*, lemon juice*, sea salt, potatoes*, bean pods, olive oil*, bear garlic*, garlic*, sea salt

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**těstoviny seno a sláma se sýrovou omáčkou a hráškem/pasta hay and straw with cheese sauce and peas**

špenátové široké nudle*, těstoviny široké nudle*, smetanový sýr*, kravský sýr*, smetana*, muškátový oršek*, hrášek, mořská sůl

spinach pasta*, pasta*, cream cheese*, cow's cheese*, cream*, nutmeg*, peas, sea salt

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2
180 g**těstoviny se šunkou, smetanou a sýrem/pasta with ham, cream and cheese**

šunkový salám z bio farmy Sasov*, řepkový olej*, cibule*, smetana*, špaldová mouka*, těstoviny široké nudle*, kravský sýr*, mořská sůl

ham salami from organic farm Sasov*, canola oil*, onion*, cream*, spelt flour*, pasta*, cow's cheese*, sea salt



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí vývar se zeleninou a jahelnými pukanci/chicken broth with vegetables and millet popcorn**

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, mrkev*, celer*, petržel*, čínské zelí*, mořská sůl, jahelné pukance*, petrželová nať*

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, carrot*, celery*, parsley*, chinese cabbage*, sea salt,millet popcorn*, parsley tops*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí na rajčatech s dobromyslí, dušená rýže/turkey on tomatoes, stewed rice**

krůtí stehna, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej*, cibule*, drcená rajčata*, mořská sůl, dobromysl*, špaldová mouka*, mléko*, citrónová šťáva*, třtinový cukr*, rýže*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, canola oil*, onion*, mashed tomatoes*, sea salt, oregano*, spelt flour*, milk*, lemon juice*, cane sugar*, rice*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**bramborová roláda plněná sójovým párkem, sypaná restovanou cibulkou, dušené červené zelí/potato roll filled with soy sausages, topped with roasted onion, steamed red cabbage**

bramborové těsto*, sójový párek, koření paprika*, řepkový olej*, cibule*, červené zelí*, vinný ocet*, třtinový cukr*špaldová mouka*, mořská sůl, mletý kmín*

potato dough*, soy sausages, paprika*, canola oil*, onion*, red cabbage*, vinegar*, cane sugar*, spelt flour*, sea salt, cumin*

**Hlavní jídlo
dvojka**Main course #2
180 g**uzené vepřové maso bez konzervantů, bramborový knedlík, dušené červené zelí/smoked pork without preservativeswith roasted onion, potato dumpling, pickled cucumber**

uzené vepřové maso bez konzervantů, bramborové těsto*, řepkový olej*, cibule*, červené zelí*, vinný ocet*, třtinový cukr*, špaldová mouka*, mořská sůl, mletý kmín*

smoked pork without preservatives, potato dough*, canola oil*, onion*,red cabbage*, vinegar*, cane sugar*, spelt flour*, sea salt, cumin*



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**mrkvová polévka/carrot soup**

mrkev*, cibule*, zeleninový bujón*, řepkový olej*, mořská sůl, citrónová šťáva*, tamari sojová omáčka, špaldová mouka*, tahini*, petrželová nať*

carrot*, onion*, vegetable bouillon*, canola oil*, sea salt, lemon juice*, tamari soy sauce, spelt flour*, tahini*, parsley tops*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**kuřecí paličky na tymiánu, šťouchané brambory s cibulí, mrkvový salát s jablkem/chicken chunks with thyme, mashed potatoes, carrot salad with apples**

kuřecí paličky z ekofarmy Trněný Újezd, Frankyho koření*, kořen paprika*, tymián*, mořská sůl, řepkový olej*, cibule*, brambory*, mrkev*, jablka*, citrónová šťáva*, třtinový cukr*

chicken, Franky's spice*, paprika*, thyme*, sea salt, canola oil*, onion*, potatoes*, carrot*, apples*, lemon juice*, cane sugar*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**barevné fazole s rajčaty a kukuřicí, dušená rýže/colored beans with tomatoes and corn, stewed rice**

červená a bílá fazole*, saturejka*, drcená rajčata*, rajčatový protlak*, kukuřice, cibule*, česnek*, řepkový olej*, kmín*, cibulová nať*, špaldová mouka*, rice*

red and white beans*, savory*, mashed tomatoes*, tomato purée*, corn, onion*, garlic*, canola oil*, cumin*, onion tops*, spelt flour*, rice*

**Hlavní jídlo
dvojka**Main course #2
180 g**zapečená masová haše, vařené brambory, mrkvový salát s jablkem/baked meat hash, boiled potatoes, carrot salad with apples**

hovězí maso*, vepřové maso*, drůbeží maso, řepkový olej*, cibule*, česnek*, celozrnné pečivo*, zeleninový bujón*, smetana*, majoránka*, vejce*, strouhanka*, cibulová nať*, petrželová nať, mořská sůl, brambory*, mrkev*, jablka*, citrónová šťáva*, třtinový cukr*

beef*, pork*, poultry, canola oil*, onion*, garlic*, whole pastry*, vegetable bouillon*, cream*, marjoram*, eggs*, breadcrumb*, onion tops, parsley tops, sea salt, potatoes*, carrot*, apples*, lemon juice*, cane sugar*



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zeleninová polévka s fazolkami adzuki/vegetable soup with adzuki beans**

adzuki*, brambory*, mrkev*, celer*, petržel*, pórek*, zeleninový vývar*, olej řepkový*, mořská sůl, špaldová mouka*, majoránka*, petrželová nať*

adzuki*, potatoes*, carrot*, celery*, parsley*, leek*, vegetable bouillon*, canola oil*, sea salt, spelt flour*, marjoram*, parsley tops*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**zapečené špagetky s kuřecím masem, zeleninou a sýrem/baked spaghetti with chicken, vegetables and cheese**

kuřecí stehna a vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, drcená rajčata*, papriky*, cukety*, česnek*, smetana*, vejce*, sýr*, těstoviny špagety*

chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, mashed tomatoes*, peppers*, zucchini*, garlic*, cream*, eggs*, cheese*, spaghetti pasta*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**květákový mozeček s vejci a cibulovou natí, vařené brambory/roasted cauliflower with eggs and onion tops, boiled potatoes**

cibule*, řepkový olej*, květák, vejce*, cibulová natí*, mořská sůl, brambory*

onion*, canola oil*, cauliflower, eggs*, onion tops*, sea salt, potatoes*

**Namina pro
mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**domácí buchty s mlékem/homemade buns with milk**

špaldová mouka*, droždí, třtinový cukr*, kravské mléko*, vejce*, citrónová kůra z bio citrónu*, mořská sůl, máslo*, maková náplň: mák*, kravské mléko*, třtinový cukr*, citrónová kůra*, perníkové koření*, tvarohová náplň: tvaroh*, vejce*, třtinový cukr*, citrónová kůra*, rozinky*, povidlová náplň: švestky, třtinový cukr*, skořice*, kravské mléko*

spelt flour*, yeast, cane sugar*, cow's milk*, eggs*, lemon peel*, sea salt, butter*, poppy seeds*, raisins*, gingerbread spices*, cottage cheese*, plums, cinnamon*



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec