

1.11.2016


Polévka

Soup
0,2 l

kuřecí vývarek se zeleninkou a těstovinami/chicken broth with vegetables and pasta

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, celer*, mrkev*, pórek*, cibule*, kukuřice*, nové koření*, bobkový list*, mořská sůl, těstoviny*,

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, celery*, carrot*, leek*, onion*, corn*, allspice*, bayleaf*, sea salt, pasta*,


Hlavní jídlo

Main course
180 g

hovězí maso s rajčátkovou omáčkou, dušená rýže/beef with tomato sauce, stewed rice

hovězí maso*, vývar z kostí*, cibule*, řepkový olej*, mořská sůl, rajčatový protlak*, divoké koření*, skořice*, třtinový cukr*, mrkev*, celer*, petržel*, ječná mouka*, rýže*,

beef*, broth from the bones*, onion*, canola oil*, sea salt, tomato purée*, wild spice*, cinnamon*, cane sugar*, carrot*, celery*, parsley*, barley flour*, rice*,


**Hlavní jídlo
vegetariánské**

Vegetarian main course
180 g

roládka z bramborového těsta plněná mletým robi s cibulovou omáčkou, dušený smetanový špenát/roulade of potato dough stuffed with robi and onion sauce, stewed cream spinach

bramborové těsto*, cibule*, robi, řepkový olej*, koření paprika*, česnek*, majoránka*, strouhanka*, omáčka: řepkový olej*, cibule*, česnek*, zeleninový bujón*, ječná mouka*, cibule*, řepkový olej*, listový špenát*, česnek*, mléko*, ječná mouka*,

potato dough*, onion*, robi, canola oil*, paprika*, garlic*, marjoram*, breadcrumb*, canola oil*, onion*, garlic*, vegetable bouillon*, barley flour*, onion*, canola oil*, spinach leaves*, garlic*, milk*, barley flour*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

2.11.2016



Polévka

Soup
0,2 l

barevná fazolová polévka/colorful bean soup

červená a bílá fazole*, fazolové lusky*, cibule*, česnek*, ovesná mouka*, mořská sůl, mrkev*, celer*, brambory*, koření paprika*, majoránka*, řepkový olej*,

red and white beans*, bean pods*, onion*, garlic*, oat flour*, sea salt, carrot*, celery*, potatoes*, paprika*, marjoram*, canola oil*,



Hlavní jídlo

Main course
180 g

karbanátek z hejka s kapustou, vařené brambory, mrkvový salátek s jogurtem/hake meatball with sprout, boiled potatoes, carrot salad with yoghurt

hejk, řepkový olej*, cibule*, kapusta*, vejce*, strouhanka*, česnek*, naťová cibulka*, mořská sůl, brambory*, mrkev*, jogurt*, česnek*, mořská sůl, citrónová šťáva*, pažitka*,

hake, canola oil*, onion*, sprout*, eggs*, breadcrumb*, garlic*, onion tops*, sea salt, potatoes*, carrot*, yoghurt*, garlic*, sea salt, lemon juice*, chive*,



Hlavní jídlo vegetariánské

Vegetarian main course
180 g

kuskus s pečenou zeleninou na česneku sypaný sýrem/cous-cous with baked vegetables on garlic topped with cheese

brokolice*, mrkev*, řapíkatý celer*, cukety*, rajčata*, česnek*, olivový olej*, mořská sůl, bylinky*, kuskus*, zeleninový vývar*, sýr*, tabouleh koření*,

broccoli*, carrot*, ribbed celery*, zucchini*, tomatoes*, garlic*, olive oil*, sea salt, herbs*, cous-cous*, vegetable bouillon*, cheese*, tabouleh spice*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hovězí vývar s kořenovou zeleninou a špenátovou polentou/beef broth with root vegetables and spinach polenta**

hovězí vývar*, řepkový olej*, cibule*, mrkev*, celer*, petržel*, česnek*, polenta*, listový špenát*, mořská sůl, divoké koření*,

beef broth*, canola oil*, onion*, carrot*, celery*, parsley*, garlic*, polenta*, spinach leaves*, sea salt, wild spice*,

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí maso s dýňovou omáčkou a tahini, těstoviny/turkey with pumpkin sauce and tahini, pasta**

krůtí maso, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, dýně*, česnek*, tahini*, ječná mouka*, mořská sůl, těstoviny*,

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, pumpkin*, garlic*, tahini*, barley flour*, sea salt, pasta*,

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**čočková sekaná s rýží a dýní, šťouchané brambory, blanšírovaná zelenina/lentil loaf with rice and pumpkin, mashed potatoes, blanched vegetables**

červená čočka*, česnek*, cibule*, sýr*, rýže*, dýně*, hraška, mořská sůl, mletý kmín*, majoránka*, zeleninový bujón*, řepkový olej*, brambory*, máslo*, mrkev*, květák*, brokolice*,

lentils*, garlic*, onion*, cheese*, rice*, pumpkin*, pea flour, sea salt, cumin*, marjoram*, canola oil*, vegetable bouillon*, potatoes*, butter*, carrot*, cauliflower*, broccoli*,



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**celerová polévka s brambůrkami a mrkvičkou/celery soup with potatoes and carrot**

celer*, brambory*, mrkev*, cibule*, řepkový olej*, mořská sůl, koření paprika*, libeček*, ovesná mouka*,

celery*, potatoes*, carrot*, onion*, canola oil*, sea salt, paprika*, lovage*, oat flour*,

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**špaldové kernotto s mletým kuřecím masem, zeleninou a sýrem, jablkový kompot/chicken kernotto with vegetables and cheese, apple compote**

kuřecí maso z ekofarmy Trněný Újezd, mrkev*, pórek*, řapíkatý celer*, dýně*, cibule*, česnek*, špaldové kernotto*, tamari sojová omáčka, sýr*, petrželová nať*, mořská sůl, řepkový olej*, jablkový kompot*,

chicken from organic farm Trněný Újezd, carrot*, leek*, ribbed celery*, pumpkin*, onion*, garlic*, spelt kernotto*, tamari soy sauce, cheese*, parsley tops*, sea salt, canola oil*, apple compote*,

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**těstoviny s omáčkou ze smetanového sýra a hrášku/pasta with cream cheese sauce and peas**

cibule*, řepkový olej*, smetanový sýr*, tvrdý sýr*, mléko*, hrášek*, muškátový květ*, ječná mouka*, těstoviny*, mořská sůl,

onion*, canola oil*, cream cheese*, cheese*, milk*, peas*, mace*, barley flour*, pasta*, sea salt,

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**krupicová kaše se skořicí a másličkem, jablkový kompot/semolina purée with cinnamon and butter, apple compote**

špaldová krupice*, mléko*, mořská sůl, třtinový cukr*, ovocný cukr, skořice mletá*, máslo*, jablka*, třtinový cukr*, citrónová šťáva*, citrón*, skořice*, hřebíček*,

spelt semolina*, milk*, sea salt, cane sugar*, fruit sugar, cinnamon*, butter*, apples*, cane sugar*, lemon juice*, lemon*, cinnamon*, cloves*,



Bezlepková dieta



* BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zeleninová polévka s rozšlehaným vejcem/vegetable soup with beaten eggs**

mrkev*, celer*, petržel*, pórek*, česnek*, ovesná mouka*, mořská sůl, vejce*, řepkový olej*, divoké koření*,

carrot*, celery*, parsley*, leek*, garlic*, oat flour*, sea salt, eggs*, canola oil*, wild spice*,

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**smažený mletý steak z tresky pestré, vařené brambory, dušený hrášek s mrkví na másle/fried codfish steak, boiled potatoes, stewed pea with carrot on butter**

treska pestrá, řepkový olej*, citronová šťáva*, pažitka*, ječná mouka*, vejce*, strouhanka*, mořská sůl, brambory*, hrášek*, mrkev*, máslo*,

codfish, canola oil*, lemon juice*, chive*, barley flour*, eggs*, breadcrumb*, sea salt, potatoes*, peas*, carrot*, butter*,

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**tempehové knedlíčky přelité restovanou cibulkou, dušené zelí s mrkví/tempeh dumplings topped with roasted onion, stewed cabbage with carrot**

celozrnné pečivo*, restovaný uzený tempeh*, vejce*, pšeničná mouka hrubá*, mořská sůl, cibule*, naťové bylinky*, řepkový olej*, dušené zelí: řepkový olej*, cibule*, bílé zelí*, pšeničná mouka*, mrkev*, mletý kmín*, třtinový cukr*, jablečný ocet*,

whole pastry*, roasted smoked tempeh*, eggs*, wheat flour*, sea salt, onion*, herb tops*, canola oil*, white cabbage*, wheat flour*, carrot*, ground cumin*, cane sugar*, apple vinegar*,



Bezlepková dieta



* BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hovězí vývar se zeleninou a kuskusem/beef broth with vegetables and cous-cous**

hovězí vývar*, mrkev*, celer*, pórek*, fazolové lusky*, bylinky*, mořská sůl, kuskus*,

beef broth*, carrot*, celery*, leek*, bean pods*, herbs*, sea salt, cous-cous*,

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**tokáň z vepřového masíčka se zelenými fazolkami, těstoviny/pork with bean pods, pasta**

vepřové maso*, vývar z kostí*, cibule*, řepkový olej*, mléko*, majoránka*, zelené fazolky*, ječná mouka*, mořská sůl, těstoviny*,

beef*, broth from the bones*, onion*, canola oil*, milk*, marjoram*, bean pods*, barley flour*, sea salt, pasta*,

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**robi maso s rajčátkovou omáčkou, dušená rýže/robi with tomato sauce, stewed rice**

robi, zeleninový vývar*, cibule*, řepkový olej*, mořská sůl, rajčatový protlak*, divoké koření*, skořice*, rýžový sirup*, mrkev*, celer*, petržel*, ječná mouka*, rýže*,

robi, vegetable bouillon*, onion*, canola oil*, sea salt, tomato purée*, wild spice*, cinnamon*, rice syrup*, carrot*, celery*, parsley*, barley flour*, rice*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hrachová polévka s kořenovou zeleninou krutony z celozrnného pečiva**
/pea soup with root vegetables and whole croutonsřepkový olej*, cibule*, hrách*, celer*, petržel*, mrkev*, mořská sůl, saturejka*, majoránka*,
česnek* ovesná mouka*, celozrnné pečivo*,canola oil*, onion*, peas*, celery*, parsley*, carrot*, sea salt, savory*, marjoram*, oat flour*,
whole pastry*,**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí plátek s jemnou zeleninovou omáčkou, chlupaté knedlíky/turkey**
steak with fine vegetable sauce, fluffy dumplingskrůtí maso, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, mrkev*, celer*,
papriky*, rajčatový protlak*, ječná mouka*, mléko*, mořská sůl, chlupaté knedlíky: brambory*,
pšeničná mouka hrubá*, krupice*, vejce*, mléko*,turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, carrot*, celery*,
peppers*, tomato purée*, barley flour*, milk*, sea salt, potatoes*, wheat flour*, semolina*,
eggs*, milk*,**Hlavní jídlo**
vegetariánskéVegetarian main course
180 g**dušená kapusta s uzeným tofu a rýžovým mlékem, vařené**
brambory/stewed sprout with smoked tofu and rice milk, boiled
potatoesuzené tofu, cibule*, kapusta*, řepkový olej*, rýžové mléko*, česnek*, kmín*, mořská sůl, ječná
mouka*, brambory*,smoked tofu, onion*, sprout*, canola oil*, rice milk*, garlic*, cumin*, sea salt, barley flour*,
potatoes*,

Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

10.11.2016



Polévka

Soup
0,2 l

zeleninová polévka s krupicí /vegetable soup with semolina

řepkový olej*, cibule*, celer*, mrkev*, petržel*, cibulová nat*, krupice*, mořská sůl, libeček*, tamari sojová om.,

canola oil*, onion*, celery*, carrot*, parsley*, onion tops*, semolina*, sea salt, lovage*, tamari soy sauce,



Hlavní jídlo

Main course
180 g

pečená králíčí rolka se sasovskou klobáskou, lepenice/baked rabbit roll with sasov sausage, mashed potatoes with cabbage and carrot

králíčí maso, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, klobáska z ekofarmy Sasov*, cibule*, česnek*, řepkový olej*, ječná mouka*, mletý kmín*, mořská sůl, lepenice: brambory*, cibule*, řepkový olej*, kysané zelí s mrkví*,

rabbit, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, Sasov sausage*, onion*, carrot*, garlic*, canola oil*, barley flour*, cumin*, sea salt, potatoes*, onion*, canola oil*, sauerkraut with carrot*,



Hlavní jídlo vegetariánské

Vegetarian main course
180 g

špagetky s pyré z bílých fazolí a zeleniny, sypané sýrem/spaghetti pasta with bean-vegetable purée topped with cheese

řepkový olej*, cibule*, mrkev*, řapíkatý celer*, koření paprika*, bílá fazole*, divoké koření*, saturejka*, česnek*, mořská sůl, kravský sýr*, těstoviny špagetky*,

canola oil*, onion*, carrot*, ribbed celery*, paprika*, beans*, wild spice*, savory*, garlic*, sea salt, cow's cheese*, spaghetti pasta*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**vločková polévka se zeleninou a vejci/oat flakes soup with vegetables and eggs**

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, celer*, mrkev*, petržel*, řepkový olej*, ovesné vločky*, vejce*, mořská sůl, petrželová nať*,

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, celery*, carrot*, parsley*, canola oil*, oat flakes*, eggs*, sea salt, parsley tops*,

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**kuřecí masíčko na smetaně se žampiony, dušená rýže/chicken in cream sauce with mushrooms, stewed rice**

kuřecí maso a kuřecí vývar z eko farmy Trněný Újezd, citrónová šťáva*, řepkový olej*, cibule*, máslo*, žampiony, smetana*, mléko*, ječná mouka*, mořská sůl, rýže*,

chicken from organic farm Trněný Újezd, lemon juice*, canola oil*, onion*, butter*, mushrooms, cream*, milk*, barley flour*, sea salt, rice*,

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**brokolicový karbanátek, bramborová kaše, dušená mrkvička s kukuřicí na másle, /broccoli burger, potato purée, stewed carrot with corn on butter,**

brokolice*, řepkový olej*, cibule*, česnek*, celozrnné pečivo*, vejce*, mléko*, kravský sýr*, krupice*, strouhanka*, brambory*, mrkev*, kukuřice*, máslo*,

broccoli*, canola oil*, onion*, garlic*, whole pastry*, eggs*, milk*, cow's cheese*, semolina*, breadcrumb*, potatoes*, carrot*, corn*, butter*,

**Ďalší pro
mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**bavorské vdolečky se švestkovými povidly a strouhaným
tvarohem/bavarian scones with plum jam and cottage cheese**

těsto: droždí, třtinový cukr*, mléko*, mouka pšeničná polohrubá*, vejce*, citronová kůra*, mořská sůl, řepkový olej*, povidla: švestky*, třtinový cukr*, citronová šťáva*, skořice*, tvrdý tvaroh,

yeast, cane sugar*, milk*, wheat flour*, eggs*, lemon peel*, sea salt, canola oil*, plums*, cane sugar*, lemon juice*, cinnamon*, cottage cheese*,



Bezlepková dieta



* BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

14.11.2016



Polévka

Soup
0,2 l

zeleninová polévka s bulgurem/vegetable soup with bulgur

celer*, mrkev*, petržel*, pórek*, cibule*, řepkový olej*, bulgur*, zeleninový bujón*, ovesná mouka*, mořská sůl, divoké koření*,

celery*, carrot*, parsley*, leek*, onion*, canola oil*, bulgur*, vegetable bouillon*, oat flour*, sea salt, wild spice*,



Hlavní jídlo

Main course
180 g

guláš z hovězího masíčka, bramborovo jahelný knedlík/beef goulash, potato-millet dumplings

hovězí maso*, vývar z kostí*, řepkový olej*, cibule*, koření paprika*, rajčatový protlak*, mořská sůl, česnek*, mletý kmín*, majoránka*, ječná mouka*, bramborové těsto*, jáhly*,

beef*, broth from the bones*, canola oil*, onion*, paprika*, tomato purée*, sea salt, garlic*, ground cumin*, marjoram*, barley flour*, potato dough*, millet*,



Hlavní jídlo vegetariánské

Vegetarian main course
180 g

cuketové bramboráky s ovesnými vločkami, zeleninový salát/zucchini pancakes with oat flakes, vegetable salad

brambory*, cuketa*, česnek*, vejce*, ječná mouka*, ovesné vločky*, majoránka*, mořská sůl, řepkový olej*, rajčata*, okurky*, papriky*, olivový olej*,

potatoes*, zucchinis*, garlic*, eggs*, barley flour*, oat flakes*, marjoram*, sea salt, canola oil*, tomatoes*, cucumbers*, peppers*, olive oil*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

15.11.2016



Polévka

Soup
0,2 l

kuřecí vývar s kořenovou zeleninou a těstovinami/chicken broth with root vegetables and pasta

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, mrkev*, celer*, petržel*, pórek*, mořská sůl, kmín*, těstoviny*,

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, carrot*, celery*, parsley*, leek*, sea salt, cumin*, pasta*,



Hlavní jídlo

Main course
180 g

kuřecí maso s mrkví a řapíkatým celerem, dušená rýže/turkey with carrot and ribbed celery, stewed rice

kuřecí maso a vývar z ekofarmy Trněný Újezd, mořská sůl, řepkový olej*, cibule*, koření paprika*, nové koření*, ječná mouka*, mléko*, mrkev*, celer*, citrónová šťáva*, rýže*,

chicken from organic farm Trněný Újezd, sea salt, canola oil*, onion*, paprika*, allspice*, barley flour*, milk*, carrot*, celery*, lemon juice*, rice*,



Hlavní jídlo vegetariánské

Vegetarian main course
180 g

zeleninová musaka se sýrem sypaná sezamovými semínky /vegetable musaka topped with cheese and sesame seeds

brambory*, lilek*, cuketa*, cibule*, papriky*, olivový olej*, mořská sůl, česnek*, tymián*, drčená rajčata*, petrželová nať, krusta: vejce*, máslo*, ječná mouka*, mléko*, sýr*, sezamová semínka*,

potatoes*, aubergines*, onion*, peppers*, olive oil*, sea salt, garlic*, thyme*, mashed tomatoes*, parsley tops*, eggs*, butter*, barley flour*, milk*, cheese*, sesame seeds*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

16.11.2016



Polévka

Soup
0,2 l

cizrnová polévka se zeleninou a naťovými bylinkami/chickpea soup with vegetables and herb tops

řepkový olej*, ovesná mouka*, koření paprika*, česnek*, cizrna*, brambory*, celer*, mrkev*, petržel*, naťové bylinky*, mořská sůl, saturejka*,

canola oil*, oat flour*, paprika*, garlic*, chickpeas*, potatoes*, celery*, carrot*, parsley*, herb tops*, sea salt, savory*,



Hlavní jídlo

Main course
180 g

krokety z platýse se sýrem a dýní, bramborová kaše, okurkový salát/plaice croquettes with cheese and pumpkin, potato purée, cucumber salad

platýs, rybí koření*, řepkový olej*, cibule*, dýně*, vejce*, rýže*, sýr*, strouhanka*, mořská sůl, brambory*, mléko*, máslo*, salátová okurka*, jablečný ocet*, třtinový cukr*, mořská sůl,

plaice, fish spice*, canola oil*, onion*, pumpkin*, eggs*, rice*, cheese*, breadcrumb*, sea salt, potatoes*, milk*, butter*, cucumber*, apple vinegar*, cane sugar*, sea salt,



Hlavní jídlo vegetariánské

Vegetarian main course
180 g

zadělávané kedlubny na paprice, dušená rýže/kohlrabi fricassee with paprika, stewed rice

kedlubny*, cibule*, řepkový olej*, koření paprika*, ječná mouka*, libeček*, rýže*, mořská sůl,

kohlrabi*, onion*, canola oil*, paprika*, barley flour*, lovage*, rice*, sea salt,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**smetanová polévka s koprem, vejci a žampiony/cream soup with dill, eggs and mushrooms**

brambory*, mořská sůl, kmín*, mléko*, ovesná mouka*, kopr*, vejce*, jablečný ocet*, žampiony,

potatoes*, sea salt, cumin*, milk*, oat flour*, dill*, eggs*, apple vinegar*, mushrooms,

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**smažené krůtí řízečky, šťouchané brambory s cibulovým pyré, mrkvovo jablečný salát/fried vienna turkey steak, mashed potatoes with onion purée, carrot-apple salad**

krůtí maso, pšeničná mouka*, vejce*, strouhanka*, mořská sůl, řepkový olej*, brambory*, cibule*, mrkev*, jablka*, citronová šťáva*, třtinový cukr*,

turkey, wheat flour*, eggs*, breadcrumb*, sea salt, canola oil*, potatoes*, onion*, carrot*, apples*, lemon juice*, cane sugar*,

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**těstoviny s míchanými vejci, smetanou a pažitkou, sypané sýrem/pasta with sauce from eggs, cream and chive, topped with cheese**

cibule*, máslo*, vejce*, smetana*, mléko*, pažitka*, mořská sůl, kravský sýr*, těstoviny*,

onion*, butter*, eggs*, cream*, milk*, chive*, sea salt, cow's cheese*, pasta*,

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**nudle s mákem, ovocným cukrem a másličkem, hruškový kompot/noodles with poppy seeds, fruit sugar and butter, pear compote**

nudle*, mořská sůl, ovocný cukr, vanilkový cukr*, mák*, máslo*, hrušky*, citronová šťáva*, třtinový cukr*, hřebíček*, bydlyán*, skořice*,

noodles*, sea salt, fruit sugar, vanilla sugar*, poppy seeds*, butter*, pears*, lemon juice*, cane sugar*, cloves*, star anise*, cinnamon*,



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

21.11.2016



Polévka

Soup
0,2 l

kuřecí vývarek s těstovinami, zeleninkou a vavřínem/chicken broth with pasta, vegetables and bay leaf

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, celer*, mrkev*, hrášek*, cibule*, mořská sůl, bobkový list*, nové koření*, těstoviny*, bylinky*,

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, celery*, carrot*, peas*, onion*, sea salt, bay leaf*, allspice*, pasta*, herbs*,



Hlavní jídlo

Main course
180 g

zapečený tuňák s bramborami, rajčaty, cibulí a sýrem, salát z červeného zelí s mandarinkami/baked tuna fish with potatoes, tomatoes, onion and cheese, orange compote

tuňák, brambory*, rajčata*, cibule*, kukuřice, smetana*, kravský sýr*, vejce*, petrželová nať*, mořská sůl, červené zelí*, mořská sůl, mandarinky*, citrónová šťáva*, olivový olej*,

tuna fish, potatoes*, tomatoes*, onion*, corn, cream*, cow's cheese*, eggs*, parsley tops*, sea salt, cabbage*, sea salt, tangerines*, lemon juice*, olive oil*,



Hlavní jídlo vegetariánské

Vegetarian main course
180 g

uzené tofu a žampiony s paprikovou omáčkou, těstoviny/smoked tofu and mushrooms with paprika sauce, pasta

uzené tofu, žampiony, tamari sojová omáčka, cibule*, řepkový olej*, koření paprika*, rýžový nápoj*, ječná mouka*, mořská sůl, těstoviny*,

smoked tofu, mushrooms, tamari soy sauce, onion*, canola oil*, paprika*, "rice drink", barley flour*, sea salt, pasta*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

22.11.2016



Polévka

Soup
0,2 l

čočková polévka s bramborami a mořskou řasou arame/lentil soup with potatoes and seaweed arame

cibule*, řepkový olej*, zelená čočka*, brambory*, česnek*, mořská sůl, mořská řasa arame, ovesná mouka*, jablečný ocet*,

onion*, canola oil*, lentils*, potatoes*, garlic*, sea salt, seaweed arame, oat flour*, apple vinegar*,



Hlavní jídlo

Main course
180 g

omáčka s rozptýleným ptáčkem a těstovinami/pork with sauce of eggs, sausages and pickled cucumber, pasta

vepřové maso*, vývar z kostí*, cibule*, řepkový olej*, hořčice*, vejce*, párek*, nakládaná okurka*, mořská sůl, ječná mouka*, těstoviny*,

pork*, broth from the bones*, onion*, canola oil*, eggs*, sasages*, pickled cucumber*, sea salt, barley flour*, pasta*,



Hlavní jídlo vegetariánské

Vegetarian main course
180 g

zapečená rýže se zeleninou a sýrem, okurkový salát/baked rice with vegetables and cheese, cucumber salad

řepkový olej*, cibule*, česnek*, kukuřice, brokolice*, rajčata*, rýže*, sýr*, vejce*, mléko*, mořská sůl, máslo*, strouhanka*, okurkový salát*,

canola oil*, onion*, garlic*, corn, broccoli*, tomatoes*, rice*, cheese*, eggs*, milk*, sea salt, butter*, breadcrumb*, cucumber salad*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zeleninový vývar s kapustou a těstovinami/vegetable broth with kale and pasta**

mrkev*, celer*, petržel*, brokolice*, kapusta*, cibule*, česnek*, mořská sůl, divoké koření*, těstoviny*,

carrot*, celery*, parsley*, broccoli*, kale*, onion*, garlic*, sea salt, wild spice*, pasta*,

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**dušený králík na paprice, máslové noky z odpalovaného těsta /stewed rabbit on paprika, butter gnocchi**

králíčí maso, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, koření paprika*, mléko*, česnek*, pšeničná mouka*, mořská sůl, noky: pšeničná mouka hrubá*, mléko*, máslo*, mořská sůl, žloutky*, řepkový olej*, muškátový květ*,

rabbit, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, paprika*, milk*, garlic*, sea salt, wheat flour*, milk*, butter*, egg yolks*, canola oil*, mace*,

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**hrachové krokety s mrkvičkou, bramborová kaše, jogurtový dresink s bylinkami/pea croquettes with carrot, potato purée, yoghurt dip with herbs**

řepkový olej*, hrách*, mrkev*, celozrnné pečivo*, hraška, mořská sůl, majoránka*, česnek*, cibule*, strouhanka*, brambory*, mléko*, máslo*, jogurt*, bylinky*,

canola oil*, peas*, carrot*, pastry*, pea flour, sea salt, marjoram*, garlic*, onion*, breadcrumb*, potatoes*, milk*, butter*, yoghurt*, herbs*,



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zeleninová ragú polévka s libečkem/vegetable ragout soup with lovage**
řepkový olej*, mrkev*, celer*, brokolice*, cibule*, květák, ovesná mouka*, muškátový květ*, hrášek*, mořská sůl, libeček*,

canola oil*, carrot*, celery*, broccoli*, onion*, cauliflower*, oat flour*, muscat*, peas*, sea salt, lovage*,

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**kuřecí burger, vařené brambory, kadeřavý salát se strouhanou mrkví a fenyklem/chicken burger, boiled potatoes, lettuce salad with grated carrot and fennel**

kuřecí maso z eko farmy Trněný Újezd, vejce*, strouhanka*, kukuřičné lupínky*, česnek*, koření paprika*, mrkev*, mořská sůl, brambory*, kadeřavý salát*, mrkev*, sladký fenykl*, olivový olej*, citrónová šťáva*, jablečný ocet*, mořská sůl,

chicken from organic farm Trněný Újezd, eggs*, breadcrumb*, cornflakes*, garlic*, paprika*, carrot*, sea salt, potatoes*, lettuce*, carrot*, sweet fennel*, olive oil*, lemon juice*, apple vinegar*, sea salt,

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**vejce se zeleninovou omáčkou, domácí kynutý knedlík s mrkví/eggs
with vegetable sauce, homemade yeast dumplings with carrots**

vejce*, olej řepkový*, mrkev*, celer*, petržel*, cibule*, pšeničná mouka*, jablečný ocet*, mléko*, divoké koření*, rýžový sirup*, mořská sůl, pšeničná mouka*, vejce*, droždí, mrkev*,

eggs*, canola oil*, carrot*, celery*, parsley*, onion*, wheat flour*, apple vinegar*, wild spice*, milk*, rice syrup*, sea salt, wheat flour*, eggs*, yeast, carrot*,



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hovězí vývar se zeleninkou a červenou pšenicí/beef broth with vegetables and red wheat**

hovězí vývar*, mrkev*, celer*, petržel*, hrášek*, cibule*, česnek*, červená pšenice*, bylinky*, mořská sůl,

beef broth*, carrot*, celery*, parsley*, peas*, onion*, garlic*, red wheat*, herbs*, sea salt,

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí masíčko s kapustou, mrkví a droždím, dušená rýže/turkey with vegetables and yeast, stewed rice**

krůtí maso, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, kapusta*, mrkev*, olej řepkový*, lahůdkové droždí, mléko*, česnek*, mořská sůl, ječná mouka*, rýže*,

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, savoy cabbage*, carrot*, canola oil*, savory yeast, milk*, garlic*, sea salt, barley flour*, rice*,

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**vaječné lívanečky se zeleninou, vařené brambory, rajčátka/egg slapjacks with vegetables, boiled potatoes, tomatoes**

brambory*, cibule*, vejce*, míchaná zelenina*, mořská sůl, řepkový olej*, ječná mouka*, rajčata*,

potatoes*, onion*, eggs*, mixed vegetables*, sea salt, canola oil*, barley flour*, tomatoes*,

**Ňamina pro
mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**jablečná zemiábaba pro mlsounky/apple soufflé for sweet-tooth**

vánočka*, vejce*, mléko*, mandle*, rozinky*, vanilkový cukr*, perníkové koření*, zakysaná smetana*, jablka*, javorový sirup*, máslo*,

sweet bread*, eggs*, milk*, almonds*, raisins*, vanilla sugar*, gingerbread spice*, sour cream*, apples*, maple syrup*, butter*,



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**polévka z čerstvého zelí, mrkve a brambor, sypaná celozrnnými krutony/cabbage soup with carrot and potatoes, topped with whole croutons**

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, bílé zelí*, mrkev*, brambory*, řepkový olej*, drcený kmín*, ovesná mouka*, jablečný ocet*, mořská sůl, kopr*, celozrnné pečivo*,

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, cabbage*, carrot*, potatoes*, canola oil*, ground cumin*, oat flour*, apple vinegar*, sea salt, dill*, whole pastry*,

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**kuřecí perkelt se zeleninou, dušená rýže/chicken perkelt with vegetables, stewed rice**

kuřecí maso a vývar z kuřete z eko farmy Trněný Újezd, řepkový olej*, cibule*, koření paprika*, hrášek*, kukuřice, mrkev*, ječná mouka*, mořská sůl, rýže*,

chicken from organic farm Trněný Újezd, canola oil*, onion*, paprika*, peas*, corn, carrot*, barley flour*, sea salt, rice*,

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**bramborová tortilla s dýní hokaido, vejci a balkánským sýrem, zelný salát s mrkví/potato tortilla with hokaido pumpkin, eggs and feta cheese, cabbage salad with carrot**

brambory*, dýně hokaido*, řepkový olej*, vejce*, mořská sůl, balkánský sýr*, máslo*, strouhanka*, bílé zelí*, mrkev*, jablečný ocet*, třtinový cukr*, mořská sůl,

potatoes*, hokaido pumpkin*, canola oil*, eggs*, sea salt, feta cheese*, butter*, breadcrumb*, cabbage*, carrot*, apple vinegar*, cane sugar*, sea salt,



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zeleninová polévka se sýrovými nočky/vegetable soup with cheese gnocchi**

cibule*, celer*, mrkev*, petržel*, kedlubna*, hrášek*, květák*, řepkový olej*, mořská sůl, zeleninový vývar*, nočky: vejce*, sýr*, hrubá mouka*, muškátový květ*, pažitka*,

onion*, celery*, carrot*, parsley*, kohlrabi*, peas*, cauliflower*, canola oil*, sea salt, vegetable bouillon*, eggs*, cheese*, wheat flour*, mace*, chive*,

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí roláda s nádivkou z vajec a zeleniny, celozrnný domácí kynutý knedlík/turkey roulade stuffed with eggs and vegetables, whole homemade yeast dumplings**

krůtí maso, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, česnek*, řepkový olej*, vejce*, mořská sůl, míchaná zelenina*, petrželová nať*, celozrnné pečivo*, pšeničná mouka*, vejce*, droždí,

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, garlic*, canola oil*, eggs*, sea salt, mixed vegetables*, parsley tops*, whole pastry*, wheat flour*, eggs*, yeast,

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**zadělávaná zeleninka s fazolí azuki, vařené brambory/vegetable fricassee with azuki beans, boiled potatoes**

brokolice*, mrkev*, květák*, fazole azuki*, cibule*, česnek*, řepkový olej*, saturejka*, mořská sůl, ječná mouka*, muškátový oříšek*, brambory*,

broccoli*, carrot*, cauliflower*, azuki beans*, onion*, garlic*, canola oil*, savory*, sea salt, barley flour*, nutmeg*, potatoes*,



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**cizrnová polévka s tahini a čerstvým listovým špenátem/chickpea soup with tahini and fresh spinach leaves**

řepkový olej*, cibule*, koření paprika*, česnek*, mletý kmín*, koriandr*, zeleninový vývar*, brambory*, cizrna*, ovesná mouka*, mléko*, tahini*, čerstvý listový špenát*,

canola oil*, onion*, paprika*, garlic*, cumin*, coriander*, vegetable bouillon*, potatoes*, chickpeas*, oat flour*, milk*, tahini*, fresh spinach leaves*,

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**pečený burgr z mahi mahi, bramborová kaše s dýní, zelný salát s paprikou/baked burger from mahi mahi, potato purée with pumpkin, beet-root salad**

mahi mahi, cibule*, brambory*, mrkev*, koření paprika*, česnek*, řepkový olej*, strouhanka*, kaše: brambory*, mléko*, máslo*, mořská sůl, dýně*, bílé zelí*, mořská sůl, mletý kmín*, olivový olej*, jablečný ocet*, rýžový sirup*, pažitka*,

mahi mahi, onion*, potatoes*, carrot*, paprika*, garlic*, canola oil*, breadcrumb*, purée: potatoes*, milk*, butter*, sea salt, pumpkin*, cabbage*, sea salt, cumin*, olive oil*, apple vinegar*, rice syrup*, chive*,

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**restovaná zelenina s marinovaným tofu, dušená žlutá rýže/roasted vegetables with marinated tofu, stewed yellow rice**

řepkový olej*, cibule*, pórek*, bílé zelí*, marinované tofu, mrkev*, tamari sojová omáčka, maniokový škrob, rýže*, kurkuma*,

canola oil*, onion*, leek*, cabbage*, marinated tofu, carrot*, tamari soy sauce, manioc starch*, rice*, turmeric*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec