

1.11.2017


Polévka

Soup
0,2 l

kuřecí vývar s kroupami /chicken broth with groats

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, mrkev*, petržel*, celer*, kedluben*, petrželová nať*, mořská sůl, kroupy*

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, carrot*, parsley*, celery*, kohlrabi*, parsley tops*, sea salt, groats*


Hlavní jídlo

Main course
180 g

steak z mahi-mahi, vařené brambory, kukuřičné sluníčko /steak of mahi-mahi, boiled potatoes, corn sun

mahi-mahi, citronová šťáva*, koření piráta Barbosy*, olivový olej*, brambory*, mořská sůl, kukuřičný klas

mahi-mahi, lemon juice*, fish spice*, olive oil*, potatoes*, sea salt, corn


**Hlavní jídlo
vegetariánské**

Vegetarian main course
180 g

těstoviny špagetky s brokolicovým pestem a slunečnicovými semínky /spaghetti with broccoli pesto and sunflower seeds

těstoviny špagety*, olivový olej*, brokolice*, česnek*, slunečnicová semínka*, sýr*, mořská sůl

spaghetti pasta*, olive oil*, broccoli*, garlic*, sunflower seeds*, cheese*, sea salt



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**mrkvová polévka /carrot soup**

mrkev*, cibule*, zeleninový bujón*, řepkový olej*, mořská sůl, citrónová šťáva*, tamari sojová omáčka, ovesná mouka*

carrot*, onion*, vegetable bouillon*, canola oil*, sea salt, lemon juice*, tamari soy sauce, oat flour*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**restované kuřecí maso s koriandrem a zeleninou, dušená rýže /roasted chicken with coriander and vegetables, stewed rice**

kuřecí maso a vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, citrónová šťáva*, česnek*, koriandr*, zázvor*, maniokový škrob, olivový olej*, mořská sůl, mrkev*, cibule*, paprika*, rýže*

chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, lemon juice*, garlic*, coriander*, ginger*, manioc starch, olive oil*, sea salt, carrot*, onion*, pepper*, rice*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**restovaný blanšírovaný květák na cibulce s vejci, vařené brambory, jablkový kompot /roasted blanched cauliflower on onion with eggs, boiled potatoes, apple compote**

cibule*, řepkový olej*, květák*, vejce*, pažitka*, mořská sůl, brambory*, jablka*, hřebíček*, citrónová šťáva*, skořice*, třtinový cukr*

onion*, canola oil*, cauliflower*, eggs*, chive*, sea salt, potatoes*, apples*, cloves*, lemon juice*, cinnamon*, cane sugar*



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hustá zeleninová polévka s fazolemi /vegetable soup with beans**

zeleninový bujón*, cibule*, dýně hokaido*, brambory*, mrkev*, celer*, petržel*, bílé fazole*, majoránka*, česnek*, petrželová nať*, mořská sůl

vegetable bouillon*, onion*, hokaido pumpkin*, potatoes*, carrot*, celery*, parsley*, white beans*, marjoram*, garlic*, parsley tops*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí karbanátek s mrkvičkou, bramborová kaše, okurkový salátek /turkey burger with carrot, potato purée, cucumber salad**

krůtí maso, cibule*, mrkev*, kroupy*, vejce*, strouhanka*, česnek*, mořská sůl, koření na mletá masa*, brambory*, mléko*, máslo*, okurky*, vinný ocet*, třtinový cukr*

turkey, onion*, carrot*, groats*, eggs*, breadcrumb*, garlic*, sea salt, meatloaf spice*, potatoes*, milk*, butter*, cucumbers*, vinegar*, cane sugar*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**zelená čočka se zeleninou, rajčaty a sojovým párečkem vařeným v páře /lentil with vegetables, tomatoes and steamed soy sausage**

cibule*, řepkový olej*, drcená rajčata*, česnek*, cibule*, tymián*, zelená čočka*, mrkev*, brambory*, petrželová nať*, citrónová šťáva*, mořská sůl, sojový párek

onion*, canola oil*, mashed tomatoes*, garlic*, onion*, thyme*, lentil*, carrot*, potatoes*, parsley tops*, lemon juice*, sea salt, soy sausage

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**lívance se švestkovými povidly a šlehaným tvarohem se skořicí /slapjacks with jam from plums and whipped curd with cinnamon**

droždí, třtinový cukr*, mléko*, pšeničná mouka*, vejce*, citronová kůra*, mořská sůl, řepkový olej*, švestková povidla*, tvaroh*, javorový sirup*, skořice*

yeast, cane sugar*, milk*, wheat flour*, eggs*, lemon peel*, sea salt, canola oil*, jam from plums*, cottage cheese*, maple syrup*, cinnamon*



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**gulášová polévka s hovězím masíčkem /beef goulash soup**

hovězí maso mleté*, brambory*, cibule*, olej řepkový*, česnek*, mořská sůl, kmín*, majoránka*, koření paprika*, mrkev*, celer*, petržel*, ovesná mouka*

beef*, potatoes*, onion*, canola oil*, garlic*, sea salt, cumin*, marjoram*, paprika*, carrot*, celery*, parsley*, oat flour*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**pečený králík na česneku s bylinkami, těstoviny /baked rabbit with garlic and herbs, pasta**

králíčí maso, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, česnek*, jemná hořčice, ječná mouka*, mořská sůl, tymián*, rozmarýn*, těstoviny*

rabbit, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, garlic*, mustard, barley flour*, sea salt, thyme*, rosemary*, pasta*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**bramborový paprikáš, celozrnné pečivo /potato paprikash, whole pastry**

brambory*, řepkový olej*, cibule*, papriky*, drcená rajčata*, česnek*, koření paprika*, kmín*, mořská sůl, libeček*, ječná mouka*, celozrnné pečivo*

potatoes*, canola oil*, onion*, peppers*, mashed tomatoes*, garlic*, paprika*, cumin*, sea salt, lovage*, barley flour*, whole pastry*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zeleninová polévka s vejci a amarantovými vločkami /vegetable soup with eggs and amaranth flakes**

mrkev*, kedlubna*, brambory*, hrášek*, řepkový olej*, zeleninový bujón*, mořská sůl, vejce*, mléko*, amarantové vločky*

carrot*, kohlrabi*, potatoes*, peas*, canola oil*, vegetable bouillon*, sea salt, eggs*, milk*, amaranth flakes*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**tuňákové placičky se sýrem, vařené brambory, tzaziki /tuna pancakes with cheese, boiled potatoes, tzaziki**

tuňák, jarní cibulka*, česnek*, ječné kroupy*, vejce*, strouhanka*, mořská sůl, citrónová šťáva*, petrželová nať*, sýr*, řepkový olej*, brambory*, salátová okurka*, měkký tvaroh*, olivový olej*, česnek*, mořská sůl

tuna fish, spring onion*, garlic*, groats*, eggs*, breadcrumb*, sea salt, lemon juice*, parsley tops*, cheese*, canola oil*, potatoes*, cucumber*, cottage cheese*, olive oil*, garlic*, sea salt

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**rýžové nudle s marinovaným tofu a zeleninou /rice noodles with marinated tofu and vegetables**

tofu natural*, koření na tofu paní Yoko*, tamari sojová omáčka, citrónová šťáva*, cibule*, česnek*, míchaná zelenina wok*, řepkový olej*, zeleninový bujón*, mořská sůl, rýžové nudle

tofu natural*, tofu spice*, tamari soy sauce, lemon juice*, onion*, garlic*, mix vegetables*, canola oil*, vegetable bouillon*, sea salt, rice noodles



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**pórková polévka /leek soup**

řepkový olej*, cibule*, pórek*, mořská sůl, mléko*, ovesná mouka*, tamari sojová omáčka, zeleninový bujón*

canola oil*, onion*, leek*, sea salt, milk*, oat flour*, tamari soy sauce, vegetable bouillon*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí vrbci s přírodní omáčkou, bramborový knedlík, dušené červené zelí s jablky /turkey with natural sauce, potato dumplings, stewed cabbage with apples**

krůtí stehna, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, olej řepkový*, cibule*, česnek*, ječná mouka*, mořská sůl, bramborové těsto*, červené zelí*, cibule*, řepkový olej*, vinný ocet*, jablka*, třtinový cukr*, bobkový list*, rybízový džem*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, canola oil*, onion*, garlic*, barley flour*, sea salt, potato dough*, cabbage*, onion*, canola oil*, vinegar*, apples*, cane sugar*, bayleaf*, currant jam*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**cizrnové karí s rajčátky a batáty, dušená rýže /chickpea curry with tomatoes and batatas, stewed rice**

cizrna*, řepkový olej*, mletý kmín*, červená paprika*, bobkový list*, cibule*, mořská sůl, česnek*, koření paprika*, koriandr*, petrželová nať*, drcená rajčata*, batáty*, maniokový škrob, rýže*

chickpeas*, canola oil*, ground cumin*, red pepper*, bayleaf*, onion*, sea salt, garlic*, paprika*, coriander*, parsley tops*, mashed tomatoes*, batatas*, manioc starch, rice*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí vývar s drožďovými knedlíčky /chicken broth with yeast dumplings**

kuřecí vývar z ekofarmy Trněný Újezd, celer*, mrkev*, petržel*, mořská sůl, petrželová nať*, řepkový olej*, cibule*, zeleninový bujón*, knedlíčky: máslo*, řepkový olej*, cibule*, lahůdkové droždí, strouhanka*, česnek*, mořská sůl, majoránka*, vejce*, ovesná mouka*

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, celery*, carrot*, parsley*, sea salt, parsley tops*, canola oil*, onion*, vegetable bouillon*, dumplings: butter*, canola oil*, onion*, yeast, breadcrumb*, garlic*, sea salt, marjoram*, eggs*, oat flour*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**znojemská hovězí pečeně, dušená rýže /roast beef with znojmo sauce, stewed rice**

hovězí maso*, vývar z kostí*, řepkový olej*, cibule*, nakládaná okurka*, jemná hořčice, ječná mouka*, rýže*, mořská sůl

beef*, broth from the bones*, canola oil*, onion*, pickled cucumber*, mustard, barley flour*, rice*, sea salt

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**zeleninová směs zahuštěná šťouchanou bílou fazolí, podávaná v bramborákové kapse /baked vegetables thickened with mashed beans, served in potato pancakes**

řepkový olej*, cibule*, drcená rajčata*, dýně*, mrkev*, brokolice*, česnek*, rajský protlak*, dobromysl*, bílá fazole*, mořská sůl, brambory*, ječná mouka*, vejce*, majoránka*, mořská sůl

canola oil*, onion*, mashed tomatoes*, pumpkin*, carrot*, broccoli*, garlic*, tomato purée*, oregano*, white beans*, sea salt, potatoes*, barley flour*, eggs*, marjoram*, sea salt



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

10.11.2017



Polévka

Soup
0,2 l

polévka z červené čočky a dýně /soup with red lentil and pumpkin

cibule*, mrkev*, česnek*, řepkový olej*, zeleninový bujón*, dýně hokaido*, červená čočka*, tahini*, citrónová šťáva*, mořská sůl, saturejka*, ovesná mouka*

onion*, carrot*, garlic*, canola oil*, vegetable bouillon*, hokaido pumpkin*, red lentil*, tahini*, lemon juice*, sea salt, savory*, oat flour*



Hlavní jídlo

Main course
180 g

kuře na medu, šťouchané brambory, mrkvový salát s jablky /chicken with honey, mashed potatoes, carrot salad with apples

kuřecí maso z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej*, tamari sójová omáčka, med, česnek*, mořská sůl, citrónová šťáva*, ječná mouka*, brambory*, salát: mrkev*, jablka*, citrónová šťáva*, třtinový cukr*

chicken from organic farm Trněný Újezd, canola oil*, tamari soy sauce, honey, garlic*, sea salt, lemon juice*, barley flour*, potatoes*, salad: carrot*, apples*, lemon juice*, cane sugar*



Hlavní jídlo vegetariánské

Vegetarian main course
180 g

marinovaný seitan s koprovou omáčkou, domácí kynutý knedlík s mrkví /marinated seitan with dill sauce, homemade yeast dumplings with carrot

seitan, zeleninový vývar*, mléko*, vinný ocet*, třtinový cukr*, kopř*, mořská sůl, pšeničná mouka*, vejce*, droždí, mrkev*

seitan, vegetable bouillon*, milk*, vinegar*, cane sugar*, dill*, sea salt, wheat flour*, eggs*, yeast, carrot*



Ďalší jídlo mlsounka

Goodie for sweet-tooth.
180 g

smažené jablečné kroužky s vanilkovým krémem /fried apple rings with vanilla cream

jablka*, pšeničná mouka*, kypřicí prášek*, kravské mléko*, vejce*, skořice*, ovocný cukr, řepkový olej*, vanilkový pudink*, mléko*, vanilkový cukr*, kurkuma*

apples*, wheat flour*, baking powder*, cow's milk*, eggs*, cinnamon*, fruit sugar*, canola oil*, vanilla pudding*, milk*, vanilla sugar*, turmeric*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

13.11.2017



Polévka

Soup
0,2 l

hovězí vývar se zeleninou a rýžovými vločkami /beef broth with vegetables and rice flakes

hovězí vývar*, mrkev*, celer*, petržel*, květák*, česnek*, kmín*, majoránka*, rýžové vločky*, mořská sůl

beef broth*, carrot*, celery*, parsley*, cauliflower*, garlic*, cumin*, rice flakes*, marjoram*, sea salt



Hlavní jídlo

Main course
180 g

španělský ptáček s přírodní omáčkou, dušená rýže /turkey roll with natural sauce, stewed rice

krůtí maso, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, vejce*, nakládaná okurka*, párek*, cibule*, olej řepkový*, jemná hořčice, cibule*, česnek*, ječná mouka*, mořská sůl, rýže*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, eggs*, pickled cucumbers*, sausages*, onion*, canola oil*, mustard, onion*, garlic*, barley flour*, sea salt, rice*



Hlavní jídlo vegetariánské

Vegetarian main course
180 g

krokety z červené čočky se sýrem, bramborová kaše, jogurtovo-bylinkový dip /lentil croquettes with cheese, potato purée, yoghurt dip with herbs

červená čočka*, jarní cibulka*, česnek*, strouhanka*, kravský sýr*, hraška, řepkový olej*, brambory*, mléko*, máslo*, mořská sůl, bílý jogurt*, bylinky*, mořská sůl

lentil*, spring onion*, garlic*, breadcrumb*, cow's cheese*, pea flour, canola oil*, potatoes*, milk*, butter*, sea salt, yoghurt*, herbs*, sea salt



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

14.11.2017



Polévka

Soup
0,2 l

rajská polévka s těstovinami /tomato soup with pasta

rajčatový protlak*, cibule*, česnek*, olej řepkový*, těstoviny*, bazalka*, petrželová nať*,
třtinový cukr*, mořská sůl, ovesná mouka*

tomato purée*, onion*, garlic*, canola oil*, pasta*, basil*, parsley tops*, cane sugar*, sea salt,
oat flour*



Hlavní jídlo

Main course
180 g

zapečené šunk 'n' fleky s domácí šunkou Bionea, salát z čínského zelí s paprikou /baked šunk 'n' fleky with home made Bionea ham, chinese cabbage salad with peppers

vepřová šunka Bionea, řepkový olej*, cibule*, česnek*, naťové bylinky*, mléko*, vejce*,
mořská sůl, strouhanka*, těstoviny*, čínské zelí*, paprika trikolóra*, citrónová šťáva*, olivový
olej*, mořská sůl

home made Bionea pork ham, canola oil*, onion*, garlic*, nate herbs*, milk*, eggs*, sea salt,
breadcrumb*, pasta*, chinese cabbage*, tricolor peppers*, lemon juice*, olive oil*, sea salt



Hlavní jídlo vegetariánské

Vegetarian main course
180 g

pečená zeleninka se smetanou, dušená rýže /baked vegetables with cream, stewed rice

olivový olej*, mrkev*, červená řepa*, dýně hokaido*, cuketa*, červená cibule*, česnek*,
smetana*, rýže*, mořská sůl, bylinky*

olive oil*, carrot*, beetroot*, hokaido pumpkin*, zucchini*, red onion*, garlic*, cream*, rice*,
sea salt, herbs*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zeleninový vývar s krupicí a bylinkami /vegetable soup with semolina and herbs**

řepkový olej*, cibule*, mrkev*, celer*, petržel*, zeleninový bujón*, pórek*, mořská sůl, libeček*, petrželová nať*, pažitka*, špaldová krupice*

canola oil*, onion*, carrot*, celery*, parsley*, vegetable bouillon*, leek*, sea salt, lovage*, parsley tops*, chive*, spelt semolina*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**drůbeží guláš, celozrnný domácí kynutý knedlík /poultry goulash, whole homemade yeast dumplings**

kachní prsa, krůtí stehna, kuřecí maso a vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, olej řepkový*, cibule*, česnek*, drcená rajčata*, mletý kmín*, majoránka*, ječná mouka*, mořská sůl, pšeničná mouka*, vejce*, droždí, celozrnné pečivo*

duck, turkey, chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, canola oil*, onion*, garlic*, mashed tomatoes*, cumin*, marjoram*, barley flour*, sea salt, wheat flour*, eggs*, yeast, whole pastry*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**smažené květákové placičky se sýrem, štouchané brambory, tatarka Bionea /roasted cauliflower pancakes with cheese, mashed potatoes, Tartar sauce Bionea**

cibule*, květák*, vejce*, sýr*, strouhanka*, muškátový květ*, mořská sůl, řepkový olej*, brambory*, zakysaná smetana*, nakládaná okurka*, mořská sůl, třtinový cukr*

onion*, cauliflower*, eggs*, cheese*, breadcrumb*, mace*, sea salt, canola oil*, potatoes*, sour cream*, pickled cucumber*, sea salt, cane sugar*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

16.11.2017



Polévka

Soup
0,2 l

zelná polévka s párkem /cabbage soup with sausages

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, kysané zelí*, mrkev*, brambory*, řepkový olej*, cibule*, koření paprika*, divoké koření*, párky*, ovesná mouka*, česnek*, mořská sůl

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, sour cabbage*, carrot*, potatoes*, canola oil*, onion*, paprika*, wild spice*, sausages*, oat flour*, garlic*, sea salt



Hlavní jídlo

Main course
180 g

filet z hoki, vařené brambory, mrkvička s hráškem dušená v páře /steak of hoki, boiled potatoes, stewed carrot with peas

hoki, koření piráta Barbossy*, mořská sůl, citrónová šťáva*, olivový olej*, brambory*, mrkev*, hrášek*

hoki, fish spice*, sea salt, lemon juice*, olive oil*, potatoes*, carrot*, peas*



Hlavní jídlo vegetariánské

Vegetarian main course
180 g

bulgurové rizoto se zeleninkou sypané sýrem /bulgur risotto with vegetables topped with cheese

bulgur*, rýže*, zeleninový vývar*, hrášek*, kukuřice*, mrkev*, sýr*, jarní cibulka*, mořská sůl, tamari sojová omáčka

bulgur*, rice*, vegetable bouillon*, peas*, corn*, carrot*, cheese*, spring onion*, sea salt, tamari soy sauce



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**čočková polévka s kapustou /lentil soup with cabbage**

čočka*, mrkev*, petržel*, kapusta*, zeleninový bujón*, brambory*, cibule*, olej řepkový*, majoránka*, kmín*, česnek*, mořská sůl

lentil*, carrot*, parsley*, cabbage*, vegetable bouillon*, potatoes*, onion*, canola oil*, marjoram*, cumin*, garlic*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí špíz se zeleninou, bramborovo hráškové pyré /turkey skewer with vegetables, potato-pea purée**

krůtí maso, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, dýně*, paprika trikolora*, řepkový olej*, Frankyho koření*, česnek*, ječná mouka*, brambory*, hrášek*, máslo*, mléko*, mořská sůl

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, pumpkin*, tricolor pepper*, canola oil*, meat spice*, garlic*, barley flour*, potatoes*, peas*, butter*, milk*, sea salt

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**guláš ze seitanu se zelenými fazolkami, domácí kynutý celozrnný knedlík /seitan goulash with bean pods, homemade yeast whole dumpling**

řepkový olej*, cibule*, česnek*, seitan, rajčatový protlak*, koření paprika*, třtinový cukr*, tamari, zeleninový vývar*, zelené fazolky*, mořská sůl, pšeničná mouka*, droždí, vejce*, celozrnné pečivo*

canola oil*, onion*, garlic*, seitan, tomato purée*, paprika*, cane sugar*, tamari, sea salt, vegetable bouillon*, bean pods*, wheat flour*, yeast, eggs*, whole pastry*



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

21.11.2017



Polévka

Soup
0,2 l

bramborová polévka se zeleninou /potato soup with vegetables

cibule, řepkový olej*, ovesná mouka*, celer*, mrkev*, petržel*, kapusta*, kmín*, majoránka*, brambory*, česnek*, mořská sůl

onion*, canola oil*, oat flour*, celery*, carrot*, parsley*, sprout*, cumin*, marjoram*, potatoes*, garlic*, sea salt



Hlavní jídlo

Main course
180 g

dušený marinovaný králík s kořenovou zeleninou, těstoviny /stewed marinated rabbit with root vegetables, pasta

králíčí maso, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej*, cibule*, mrkev*, petržel*, celer*, nové koření*, bobkový list*, mléko*, třtinový cukr*, citrónová šťáva*, ječná mouka*, mořská sůl, těstoviny*

rabbit, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, canola oil*, onion*, carrot*, parsley*, celery*, allspice*, bayleaf*, milk*, cane sugar*, lemon juice*, barley flour*, sea salt, pasta*



Hlavní jídlo vegetariánské

Vegetarian main course
180 g

brokolicová tortila se sýrem, vařené brambory, hruškový kompot /broccoli tortilla with cheese, boiled potatoes, pear compote

řepkový olej*, brokolice*, mléko*, vejce*, kravský sýr*, mořská sůl, muškátový oříšek*, strouhanka*, brambory*, hrušky*, citrónová šťáva*, třtinový cukr*, hřebíček*, badyán*, skořice*

canola oil*, broccoli*, milk*, eggs*, cow's cheese*, sea salt, nutmeg*, breadcrumb*, potatoes*, pears*, lemon juice*, cane sugar*, clove*, star anise*, cinnamon*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

22.11.2017



Polévka

Soup
0,2 l

hovězí vývar s mrkvovým kapáním /beef broth with carrot dropping

hovězí vývar*, pažitka*, celer*, květák*, petržel*, brokolice*, divoké koření*, kapání: mrkev*, vejce*, ovesná mouka*, mořská sůl

beef broth*, chive*, celery*, cauliflower*, parsley*, broccoli*, wild spice*, carrot*, eggs*, oat flour*, sea salt



Hlavní jídlo

Main course
180 g

kuřecí maso se špenátovou omáčkou, bramborové noky /chicken with spinach sauce, potato gnocchi

kuřecí maso a vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, špenát*, česnek*, mléko*, bazalka*, dobromysl*, mořská sůl, ječná mouka*, bramborové těsto*

chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, spinach*, garlic*, milk*, basil*, oregano*, sea salt, barley flour*, potato dough*



Hlavní jídlo vegetariánské

Vegetarian main course
180 g

žampionové rizoto ze špaldového kernotta, zelný salát s paprikou /mushroom kernotto, cabbage salad with peppers

řepkový olej*, cibule*, žampiony, majoránka*, kmín*, česnek*, špaldové kernotto*, zeleninový bujón*, bílé zelí*, paprika trikolóra*, mletý kmín*, olivový olej*, vinný ocet*, mořská sůl

canola oil*, onion*, mushrooms, marjoram*, cumin*, garlic*, spelt kernotto*, vegetable bouillon*, cabbage*, colorful peppers*, cumin*, olive oil*, vinegar*, sea salt



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

23.11.2017



Polévka

Soup
0,2 l

zeleninová polévka se žampiony /vegetable soup with mushrooms

řepkový olej*, mrkev*, celer*, hrášek*, petržel*, brambory*, cibule*, mořská sůl, mletý kmín*, majoránka*, ovesná mouka*, žampiony

canola oil*, carrot*, celery*, peas*, parsley*, potatoes*, onion*, sea salt, cumin*, marjoram*, oat flour*, mushrooms



Hlavní jídlo

Main course
180 g

hovězí maso v kedlubnách, indiánská rýže /beef with kohlrabi, wild rice

hovězí maso*, vývar z kostí*, kedlubna*, mléko*, olej řepkový*, cibule*, libeček*, mořská sůl, ječná mouka*, indiánská rýže*

beef*, broth from the bones*, kohlrabi*, milk*, canola oil*, onion*, lovage*, sea salt, barley flour*, wild rice*



Hlavní jídlo vegetariánské

Vegetarian main course
180 g

řepný burgr se sýrem, šťouchané brambory, dip ze zakysané smetany s mrkví a česnekem /beetroot burger with cheese, mashed potatoes, dip from sour cream with carrot and garlic

cibule*, řepkový olej*, červená řepa*, mleté ovesné vločky*, strouhanka*, žloutky*, bílky*, česnek*, tymián*, petrželová nať*, sýr*, mořská sůl, brambory*, zakysaná smetana*, mrkev*, česnek*, mořská sůl

onion*, canola oil*, beetroot*, oat flakes*, breadcrumb*, egg yolks*, egg white*, garlic*, thyme*, parsley tops*, cheese*, sea salt, potatoes*, sour cream*, carrot*, garlic*, sea salt



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

24.11.2017



Polévka

Soup
0,2 l

kuřecí polévka s červenou pšenicí /chicken soup with red wheat

kuřecí maso a vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, mrkev*, celer*, petržel*, řepkový olej*, červená pšenice*, mořská sůl, petrželová nať*

chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, carrot*, celery*, parsley*, canola oil*, red wheat*, sea salt, parsley tops*



Hlavní jídlo

Main course
180 g

smažená tilápie v kokosu, vařené brambory, pomerančovo-mrkvový salát /fried tilapia with coconut, boiled potatoes, orange-carrot salad

tilápie, citrónová šťáva*, pšeničná mouka*, vejce*, strouhanka*, kokos*, řepkový olej*, mořská sůl, brambory*, pomeranče*, mrkev*, třtinový cukr*, citrónová šťáva*

tilapia, lemon juice*, wheat flour*, eggs*, breadcrumb*, coconut*, canola oil*, sea salt, potatoes*, oranges*, carrot*, cane sugar*, lemon juice*



Hlavní jídlo vegetariánské

Vegetarian main course
180 g

mrkvový perkelt s uzeným tofu, těstoviny /carrot perkelt with smoked tofu, pasta

mrkev*, cibule*, řepkový olej*, koření paprika*, tamari sójová omáčka, rozmarýn*, drcený kmín*, ječná mouka*, mořská sůl, uzené tofu*, těstoviny*

carrot*, onion*, canola oil*, paprika*, tamari soy sauce, rosemary*, ground cumin*, barley flour*, sea salt, smoked tofu*, pasta*



Ňamina pro mlsounka

Goodie for sweet-tooth.
180 g

ravioly plněné tvarohem s jahodovou omáčkou /ravioli stuffed with cottage cheese with strawberry sauce

pšeničná mouka hladká*, vejce*, mořská sůl, jahody*, tvaroh*, citronová kůra*, vanilkový cukr*, třtinový cukr*, rozinky*

wheat flour*, eggs*, sea salt, strawberries*, cottage cheese*, lemon peel*, vanilla sugar*, cane sugar*, raisins*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

27.11.2017



Polévka

Soup
0,2 l

krémová brokolicevá polévka /broccoli-cream soup

olej řepkový*, cibule*, ovesná mouka*, brokolice*, mléko*, muškátový květ*, mořská sůl, tamari sojová omáčka

canola oil*, onion*, oat flour*, broccoli*, milk*, mace*, sea salt, tamari soy sauce



Hlavní jídlo

Main course
180 g

krůtí roláda s bylinkami a sýrem, dušená rýže /turkey roll with herbs and cheese, stewed rice

krůtí maso, kuřecí vývar z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, česnek*, sýr*, dobromysl*, šalvěj*, petrželová nať*, ječná mouka*, jarní cibulka*, rýže*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, garlic*, cheese*, oregano*, sage*, parsley tops*, barley flour*, onion tops*, rice*



Hlavní jídlo vegetariánské

Vegetarian main course
180 g

dušená kapusta s restovaným uzeným tempehem, vařené brambory /stewed sprout with roasted smoked tempeh, boiled potatoes

uzený tempeh*, celer*, cibule*, kapusta*, řepkový olej*, rýžový nápoj*, česnek*, kmín*, zeleninový bujón*, mořská sůl, ječná mouka*, brambory*

smoked tempeh*, celery*, onion*, sprout*, canola oil*, rice milk*, garlic*, cumin*, vegetable bouillon*, sea salt, barley flour*, potatoes*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

28.11.2017



Polévka

Soup
0,2 l

kuřecí vývar s tyrolským knedlíčkem /chicken broth with tyrolean dumpling

kuřecí vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, celer*, mrkev*, petržel*, pečivo*, mořská sůl, petrželová nať*, řepkový olej*, cibule*, vejce*, mléko*, zeleninový bujón*, muškátový květ*

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, celery*, carrot*, parsley*, pastry*, sea salt, parsley tops*, canola oil*, onion*, eggs*, milk*, vegetable bouillon*, mace*



Hlavní jídlo

Main course
180 g

vepřová pečeně s přírodní omáčkou, bramborový knedlík, smetanový špenát /roast pork with natural sauce, potato dumplings, creamy spinach

vepřové maso*, vývar z kostí*, cibule*, česnek*, mořská sůl, bramborové těsto*, cibule*, špenát*, česnek*, řepkový olej*, mléko*, ječná mouka*, mořská sůl

pork*, broth from the bones*, onion*, garlic*, sea salt, potato dough*, onion*, spinach*, garlic*, canola oil*, milk*, barley flour*, sea salt



Hlavní jídlo vegetariánské

Vegetarian main course
180 g

dýňové ragú s restovaným lillem, těstoviny /pumpkin ragout with roasted aubergines, pasta

dýně hokaido*, lilek*, olivový olej*, koření paprika*, cibule*, česnek*, tymián*, mléko*, ječná mouka*, mořská sůl, těstoviny*

hokaido pumpkin*, aubergines*, olive oil*, paprika*, onion*, garlic*, thyme*, milk*, barley flour*, sea salt, pasta*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hrstková polévka s kořenovou zeleninou /handful soup with root vegetables**

čočka*, hrách*, fazole*, kroupy*, mrkev*, celer*, petržel*, česnek*, petrželová nať*, cibule*, majoránka*, ovesná mouka*, mořská sůl, řepkový olej*

lentil*, peas*, beans*, groats*, carrot*, celery*, parsley*, garlic*, parsley tops*, onion*, marjoram*, oat flour*, sea salt, canola oil*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krokety z platýse, vařené brambory, salát z červeného zelí s pomeranči /plaice croquettes, boiled potatoes, cabbage salad with oranges**

platýs, citrónová šťáva*, koření piráta Barbosy*, olivový olej*, mrkev*, cibule*, petrželová nať*, vejce*, strouhanka*, brambory*, červené zelí*, pomeranče*, vinný ocet*, olivový olej*, mořská sůl

plaice, lemon juice*, fish spice*, olive oil*, carrot*, onion*, parsley tops*, eggs*, breadcrumb*, potatoes*, cabbage*, oranges*, vinegar*, olive oil*, sea salt

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**květák na paprice s majoránkou, dušená rýže /cauliflower on paprika with marjoram, stewed rice**

květák*, cibule*, řepkový olej*, česnek*, koření paprika*, majoránka*, mléko*, ječná mouka*, rýže*

cauliflower*, onion*, canola oil*, garlic*, paprika*, marjoram*, milk*, barley flour*, rice*



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hovězí polévka s rýží a zeleninou /beef soup with rice and vegetable**

hovězí vývar*, cibule*, mrkev*, řapíkatý celer*, petržel*, pórek*, rýže*, mořská sůl, petrželová nať*, divoké koření*

beef broth*, onion*, carrot*, ribbed celery*, parsley*, leek*, rice*, sea salt, parsley tops*, wild spice*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**kuskus s mletým kuřecím masem a zeleninou sypaný sýrem /cous-cous with chicken and vegetables topped with cheese**

kuřecí maso a vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, mrkev*, hrášek*, kukuřice, cibule*, olej řepkový*, kravský sýr*, tamari, kuskus*

chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, carrot*, peas*, corn, onion*, canola oil*, tamari, cow's cheese*, cous-cous*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**špenátové lívanečky se strouhanou dýní, bramborová kaše /spinach slapjacks with grated pumpkin, potato purée**

cibule*, špenát*, dýně*, žloutky*, bílky*, mořská sůl, česnek*, ječná mouka*, kypřicí prášek*, řepkový olej*, brambory*, mléko*, máslo*

onion*, spinach*, pumpkin*, egg yolks*, egg whites*, sea salt, garlic*, barley flour*, baking powder*, canola oil*, potatoes*, milk*, butter*



Bezlepková dieta



* BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec