

2.11.2020



**Polévka**

Soup  
0,2 l

**dýňová polévka se zeleninou/pumpkin soup with vegetables**

dýně\*, cibule\*, brambory\*, mrkev\*, zeleninový bujón\*, řepkový olej\*, mléko\*, ječná mouka\*, tahini\*, mořská sůl, petrželová nať\*

pumpkin\*, onion\*, potatoes\*, carrot\*, vegetable bouillon\*, canola oil\*, milk\*, barley flour\*, tahini\*, sea salt, parsley tops\*



**Hlavní jídlo**

Main course  
180 g

**krokety z mořské štiky, vařené brambory, jogurtový dip s koprem/sea pike croquettes, boiled potatoes, yoghurt dip with dill**

mořská štika, koření rybáře Svena\*, citrónová šťáva\*, řepkový olej\*, cibule\*, vejce\*, rýže\*, strouhanka\*, petrželová nať\*, mořská sůl, brambory\*, bílý jogurt\*, kopr\*, mořská sůl

sea pike, fish spice\*, lemon juice\*, canola oil\*, onion\*, eggs\*, rice\*, breadcrumb\*, parsley tops\*, sea salt, potatoes\*, yoghurt\*, dill\*, sea salt



**Hlavní jídlo vegetariánské**

Vegetarian main course  
180 g

**palačinky se smetanovým špenátem/pancakes with creamy spinach**

pšeničná mouka\*, vejce\*, mořská sůl, řepkový olej\*, cibule\*, špenát\*, česnek\*, smetana\*

wheat flour\*, eggs\*, sea salt, canola oil\*, onion\*, spinach\*, garlic\*, cream\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

3.11.2020



### Polévka

Soup  
0,2 l

### kuřecí polévka se semínky quinoa/chicken soup with quinoa seeds

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, kedlubna\*, quinoa\*, petrželová nať\*, mořská sůl

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, kohlrabi\*, quinoa seeds\*, parsley tops\*, sea salt



### Hlavní jídlo

Main course  
180 g

### vepřové nudličky paní Yoko, asijské nudle/pork with Mrs Yoko herbs, asian noodles

vepřové maso\*, koření paní Yoko\*, cibule\*, pórek\*, bílé zelí\*, řepkový olej\*, mrkev\*, tamari sójová omáčka, mořská sůl, ječná mouka\*, asijské nudle

pork\*, Mrs. Yoko spice\*, onion\*, leek\*, white cabbage\*, canola oil\*, carrot\*, tamari soy sauce, sea salt, maizena\*, asian noodles



### Hlavní jídlo vegetariánské

Vegetarian main course  
180 g

### bílé fazole s uzeným tempehem a restovanou zeleninou, dušená rýže/white beans with smoked tempeh and roasted vegetables, stewed rice

cibule\*, uzený tempeh\*, bílá fazole\*, mrkev\*, žlutá paprika\*, drcená rajčata\*, zelené fazolky, zeleninový bujón\*, řepkový olej\*, cibulová nať\*, mořská sůl, saturejka\*, ječná mouka\*, rýže\*

onion\*, smoked tempeh\*, white beans\*, carrot\*, yellow pepper\*, mashed tomatoes\*, bean pods, vegetable bouillon\*, canola oil\*, onion tops\*, sea salt, savory\*, barley flour\*, rice\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**čočková polévka s kysaným zelím/lentil soup with sour cabbage**

zelená čočka\*, cibule\*, česnek\*, mrkev\*, petržel\*, kysané zelí\*, bobkový list\*, koření paprika\*, mletý kmín\*, řepkový olej\*, ječná mouka\*, mořská sůl

green lentils\*, onion\*, garlic\*, carrot\*, parsley\*, sour cabbage\*, bayleaf\*, paprika\*, cumin\*, canola oil\*, barley flour\*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**smažené krůtí řízečky, šťouchané brambory, mrkvový salát /fried vienna turkey steak, mashed potatoes, carrot salad**

krůtí prsa\*, pšeničná mouka\*, vejce\*, strouhanka\*, mořská sůl, řepkový olej\*brambory\*, salát: mrkev\*, citrónová šťáva\*, třtinový cukr\*

turkey, wheat flour\*, eggs\*, breadcrumb\*, sea salt, canola oil\*, potatoes\*, salad: carrot\*, lemon juice\*, cane sugar\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**paprikáš s vaječnou sedlinou, těstoviny/paprikas with egg whites, pasta**

cibule\*, vaječné bílky\*, řepkový olej\*, papriky\*, drcená rajčata\*, tamari, mletý kmín\*, majoránka\*, koření paprika\*, mořská sůl, těstoviny\*

onion\*, egg whites\*, canola oil\*, peppers\*, mashed tomatoes\*, tamari, cumin\*, marjoram\*, paprika\*, sea salt, pasta\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**hovězí vývar s kapustovým kapáním/beef soup with cabbage dropping**

vývar z kostí\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, mořská sůl, kapání: vejce\*, česnek\*, kapusta\*, pšeničná mouka, mořská sůl

broth from the bones\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, sea salt, dropping: eggs\*, garlic\*, cabbage\*, wheat flour\*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**kuřecí soté se zeleninou a tymiánem, dušená rýže/chicken sauté with vegetables and thyme, stewed rice**

kuřecí stehna z ekofarmy Trněný Újezd, cibule\*, česnek\*, pórek\*, červená paprika\*, mrkev\*, řepkový olej\*, tymián\*, ječná mouka\*, mořská sůl, citrónová šťáva\*, rýže\*

chicken from organic farm Trněný Újezd, onion\*, garlic\*, leek\*, red pepper\*, carrot\*, canola oil\*, thyme\*, barley flour\*, sea salt, lemon juice\*, rice\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**frankfurtská omáčka, domácí kynutý celozrnný knedlík/frankfurt sauce, whole homemade yeast dumplings**

cibule\*, zeleninový bujón\*, řepkový olej\*, sojové párky, koření paprika\*, rýžový nápoj\*, mořská sůl, pšeničná mouka\*, vejce\*, droždí, celozrnné pečivo\*

onion\*, vegetable bouillon\*, canola oil\*, soy sausages, paprika\*, rice milk\*, sea salt, wheat flour\*, eggs\*, yeast, whole pastry\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**pórková polévka s celozrnnými krutony/leek soup with whole croutons**

pórek\*, cibule\*, řepkový olej\*, zeleninový bujón\*, ječná mouka\*, mléko\*, mořská sůl, celozrnné pečivo\*

leek\*, onion\*, canola oil\*, vegetable bouillon\*, barley flour\*, milk\*, sea salt, whole croutons\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**krůtí vrabci s přírodní omáčkou, bramborový knedlík, dušené červené zelí/turkey with natural sauce, potato dumplings, stewed red cabbage**

krůtí stehna, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej\*, cibule\*, česnek\*, ječná mouka\*, mořská sůl, bramborové těsto\*, červené zelí\*, cibule\*, mletý kmín\*, řepkový olej\*, vinný ocet\*, třtinový cukr\*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, canola oil\*, onion\*, garlic\*, barley flour\*, sea salt, potato dough\*, red cabbage\*, onion\*, cumin\*, canola oil\*, vinegar\*, cane sugar\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**dýňovo-mrkvové lívanečky s lněným semínkem, bramborová kaše/pumpkin-carrot slapjacks with flaxseeds, potato purée**

cibule\*, mrkev\*, dýně\*, žloutky\*, bílky\*, mořská sůl, česnek\*, ječná mouka\*, kypřicí prášek\*, drcená lněná semínka\*, řepkový olej\*, brambory\*, mléko\*, máslo\*

onion\*, carrot\*, pumpkin\*, egg yolks\*, egg whites\*, sea salt, garlic\*, barley flour\*, flaxseeds\*, baking powder\*, canola oil\*, potatoes\*, milk\*, butter\*

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.  
180 g**lívance se švestkovými povidly a šlehaným medovým tvarohem/slapjacks with jam from plums and whipped honey curd**

droždí, třtinový cukr\*, mléko\*, pšeničná mouka\*, vejce\*, citronová kůra\*, mořská sůl, řepkový olej\*, švestky\*, třtinový cukr\*, vanilkový cukr\*, skořice\*, badyán\*, hřebíček\*, tvaroh\*, med

yeast, cane sugar\*, milk\*, wheat flour\*, eggs\*, lemon peel\*, sea salt, canola oil\*, plums\*, cane sugar\*, vanilla sugar\*, cinnamon\*, star anise\*, cottage cheese\*, honey



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**uzená polévka s kroupami a zeleninou/smoked soup with pearl barley and vegetables**

uzená vepřová žebra, česnek\*, divoké koření\*, kroupy\*, cibule\*, celer\*, mrkev\*, petržel\*, majoránka\*, petrželová nať\*, mořská sůl

smoked pork ribs, garlic\*, wild spice\*, pearl barley\*, onion\*, celery\*, carrot\*, parsley\*, marjoram\*, parsley tops\*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**krůtí špíz se zeleninou, bramborová kaše/turkey skewer with vegetables, potato purée**

krůtí prsa, řepkový olej\*, Frankyho koření, česnek\*, cibule\*, dýně\*, cuketa\*, paprika trikolora\*, brambory\*, máslo\*, mléko\*, mořská sůl

turkey, onion\*, pumpkin\*, zucchini\*, tricolor pepper\*, canola oil\*, meat spice, garlic\*, potatoes\*, butter\*, milk\*, sea salt

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**zapečený bulgurový nákyp se zeleninou, kyselá okurka/baked bulgur with vegetables, pickled cucumber**

bulgur\*, cibule\*, mrkev\*, hrášek, květák, špenát, řepkový olej\*, česnek\*, mořská sůl, zeleninový bujón\*, koření Holly vegie\*, vejce\*, mléko\*, strouhanka\*, nakládaná okurka\*

bulgur\*, onion\*, carrot\*, peas, cauliflower, spinach, canola oil\*, garlic\*, sea salt, vegetable bouillon\*, Holly vegie spice\*, eggs\*, milk\*, breadcrumb\*, pickled cucumber\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**žampionový krém/mushroom soup**

cibule\*, žampiony, řepkový olej\*, mléko\*, ječná mouka\*, mořská sůl, mletý kmín\*, petrželová nať\*

onion\*, mushrooms, canola oil\*, milk\*, barley flour\*, sea salt, cumin\*, parsley tops\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**segedínský gulášek s kuřecím masem, halušky/goulash with sauerkraut and chicken, gnocchi**

cibule\*, kuřecí stehna a kuřecí vývar z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej\*, kysané zelí\*, koření paprika\*, nové koření\*, bobkový list\*, mořská sůl, smetana\*, pšeničná mouka\*, vejce\*, mléko\*

onion\*, chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, canola oil\*, sauerkraut\*, paprika\*, allspice\*, bayleaf\*, sea salt, cream\*, wheat flour\*, eggs\*, milk\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**marinované tofu se zeleninou a mungo fazolkami, dušená rýže/marinated tofu with vegetables and mungo beans, stewed rice**

tofu natural\*, koření na tofu paní Yoko\*, tamari sojová omáčka, řepkový olej\*, cibule\*, bílé zelí\*, mrkev\*, papriky\*, mungo fazolky\*, zelené fazolky, ječná mouka\*, mořská sůl, rýže\*

tofu natural\*, tofu spice\*, tamari soy sauce, canola oil\*, onion\*, white cabbage\*, carrot\*, peppers\*, mungo beans\*, bean pods, barley flour\*, sea salt, rice\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

11.11.2020



### Polévka

Soup  
0,2 l

### zeleninový vývar s těstovinami/vegetable broth with pasta

cibule\*, celer\*, mrkev\*, petržel\*, květák, řepkový olej\*, libeček\*, zeleninový bujón\*, mořská sůl, těstoviny\*, petrželová nať\*

onion\*, celery\*, carrot\*, parsley\*, cauliflower, canola oil\*, lovage\*, vegetable bouillon\*, sea salt, pasta\*, parsley tops\*



### Hlavní jídlo

Main course  
180 g

### steak z mahi-mahi s česnekem a bylinkami, vařené brambory, dušená mrkev s hráškem/mahi-mahi steak with garlic and herbs, boiled potatoes, stewed carrot with peas

mahi-mahi, koření rybáře Svena\*, koření paprika\*, česnek\*, olivový olej\*, citrónová šťáva\*, rozmarýn\*, tymián\*, petrželová nať\*, brambory\*, mořská sůl, hrášek, mrkev\*

mahi-mahi, fish spice\*, paprika\*, garlic\*, olive oil\*, lemon juice\*, rosemary\*, thyme\*, parsley tops\*, potatoes\*, sea salt, peas, carrot\*



### Hlavní jídlo vegetariánské

Vegetarian main course  
180 g

### boloňské špagetky s mletým robi, sypané sýrem/spaghetti bolognese with minced robi topped with cheese

robi, řepkový olej\*, cibule\*, česnek\*, drcená rajčata\*, rajčatový protlak\*, dobromysl\*, mořská sůl, těstoviny špagety\*, sýr\*

robi, canola oil\*, onion\*, garlic\*, mashed tomatoes\*, tomato purée\*, oregano\*, sea salt, spaghetti pasta\*, cheese\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec



12.11.2020



### Polévka

Soup  
0,2 l

### cizrnová polévka s rajčaty/chickpeas soup with tomatoes

cizrna\*, brambory\*, drcená rajčata\*, cuketa\*, řepkový olej\*, cibule\*, česnek\*, majoránka\*, tymián\*, zeleninový bujón\*, mořská sůl

chickpeas\*, potatoes\*, mashed tomatoes\*, zucchini\*, canola oil\*, onion\*, garlic\*, marjoram\*, thyme\*, vegetable bouillon\*, sea salt



### Hlavní jídlo

Main course  
180 g

### zapečené dýňové rizoto s krůtím masíčkem a sýrem/baked pumpkin risotto with turkey with cheese

krůtí stehna, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, dýně\*, cibule\*, rýže\*, řepkový olej\*, mořská sůl, tamari sojová omáčka, sýr\*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, pumpkin\*, onion\*, rice\*, canola oil\*, sea salt, tamari soy sauce, cheese\*



### Hlavní jídlo vegetariánské

Vegetarian main course  
180 g

### halušky z bramborového těsta s vejci a petrželkou/potato gnocchi with eggs and parsley tops

bramborové těsto\*, cibule\*, pórek\*, řepkový olej\*, vejce\*, mléko\*, mořská sůl, petrželová nať\*

potato dough\*, onion\*, leek\*, canola oil\*, eggs\*, milk\*, sea salt, parsley tops\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**kuřecí vývar s bulgurem/chicken broth with bulgur**

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, mrkev\*, kapusta\*, pórek\*, celer\*, cibule\*, kedlubna\*, řepkový olej\*, mořská sůl, česnek\*, majoránka\*, bulgur\*

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, carrot\*, sprout\*, leek\*, celery\*, onion\*, kohlrabi\*, canola oil\*, sea salt, garlic\*, marjoram\*, bulgur\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**hovězí svíčková na smetaně, domácí kynutý celozrnný knedlík/creamy beef meat with vegetables, whole homemade yeast dumplings**

hovězí maso\*, cibule\*, řepkový olej\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, vinný ocet\*, citrónová šťáva\*, smetana\*, jemná hořčice, divoké koření\*, třtinový cukr\*, mořská sůl, pšeničná mouka\*, vejce\*, droždí, celozrnné pečivo\*

beef\*, onion\*, canola oil\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, vinegar\*, lemon juice\*, cream\*, wild spice\*, mustard, cane sugar\*, sea salt, wheat flour\*, eggs\*, yeast, whole pastry\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**smažený květák v trojobalu, vařené brambory, tatarka Bionea/fried cauliflower, boiled potatoes, tartar sauce Bionea**

květák, řepkový olej\*, pšeničná mouka\*, vejce\*, strouhanka\*, mořská sůl, brambory\*, zakysaná smetana\*, nakládaná okurka\*, třtinový cukr\*, mořská sůl

cauliflower, canola oil\*, wheat flour\*, eggs\*, breadcrumb\*, sea salt, potatoes\*, sour cream\*, pickled cucumber\*, cane sugar\*, sea salt

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.  
180 g**jablečné crumble s vanilkovým pudinkovým přelivem/apple crumble with vanilla jelly**

jablka\*, drobenka: ječná mouka\*, máslo\*, třtinový cukr\*, mandle\*, citronová šťáva\*, vanilkový pudink\*, mléko\*, med

apples\*, barley flour\*, butter\*, cane sugar\*, almonds\*, lemon juice\*, vanilla jelly\*, milk\*, honey



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**kukuřičná polévka s kapií/corn soup with red pepper**

kukuřice, pražená kukuřice, červená kapie\*, cibule\*, česnek\*, řepkový olej\*, zeleninový bujón\*, tamari sójová omáčka, mořská sůl, petrželová nať\*, ječná mouka\*

corn, roasted corn, red pepper\*, onion, garlic\*, canola oil\*, vegetable bouillon\*, tamari soy sauce, sea salt, parsley tops\*, barley flour\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**kebabčata, vařené brambory, jablečný kompot/small kebabs, boiled potatoes, apple compote**

hovězí maso\*, vepřové maso, cibule\*, česnek\*, rýže\*, majoránka\*, řepkový olej\*, strouhanka\*, vejce\*, brambory\*, jablka\*, citrónová šťáva\*, třtinový cukr\*, hřebíček\*, skořice\*

beef\*, pork, onion\*, garlic\*, rice\*, marjoram\*, canola oil\*, breadcrumb\*, eggs\*, potatoes\*, apples\*, lemon juice\*, cane sugar\*, cloves\*, cinnamon\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**zadělávané cukety s kari omáčkou, bulgur/zucchini fricassee with curry sauce, bulgur**

řepkový olej\*, cibule\*, cuketa\*, jablka\*, kari\*, zeleninový bujón\*, mléko\*, ječná mouka\*, mořská sůl, bulgur\*

canola oil\*, onion\*, zucchini\*, apples\*, curry\*, vegetable bouillon\*, milk\*, barley flour\*, sea salt, bulgur\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

18.11.2020



### Polévka

Soup  
0,2 l

### hovězí vývar se zeleninou a kuskusem/beef broth with vegetables and cous-cous

hovězí vývar, cibule, olej řepkový, mrkev, celer, petržel, pórek, mořská sůl, kuskus

beef broth, onion, canola oil, carrot, celery, parsley, leek, sea salt, cous-cous



### Hlavní jídlo

Main course  
180 g

### dušený marinovaný králík s cuketami, dušená rýže/stewed marinated rabbit with zucchini, stewed rice

králík, řepkový olej, koření paprika, rajčatový protlak, jemná hořčice, česnek, cibule, cukety, vývar z kuřete, špaldová mouka, mořská sůl, rýže

rabbit, canola oil, paprika, tomato purée, mustard, garlic, onion, zucchini, chicken broth, spelt flour, sea salt, rice



### Hlavní jídlo vegetariánské

Vegetarian main course  
180 g

### robi řízek, štouchané brambory, rajčatový salátek /robi schnitzel, mashed potatoes, tomato salad

robi, zeleninový bujón, tamari, pšeničná mouka, vejce, strouhanka, řepkový olej, brambory, rajčata, olivový olej, vinný ocet, mořská sůl

robi, vegetable bouillon, tamari, wheat flour, eggs, breadcrumb, canola oil, potatoes, tomatoes, olive oil, vinegar, sea salt



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

19.11.2020



### Polévka

Soup  
0,2 l

### polévka z bílých fazolek a krup/soup with white beans and oregano

bílé fazole, kroupy, řepkový olej, cibule, koření paprika, česnek, mletý kmín, dobromysl, špaldová mouka, mořská sůl, citrónová šťáva

white beans, groats, canola oil, onion, paprika, garlic, cumin, oregano, spelt flour, sea salt, lemon juice



### Hlavní jídlo

Main course  
180 g

### zapečené těstoviny s tuňákem, zeleninou a sýrem /baked pasta with tuna, vegetables and cheese

tuňák, cibulová nať, paprika trikolora, drcená rajčata, kukuřice, olivový olej, bazalka, mořská sůl, kravský sýr, těstoviny

tuna, onion tops, colorful peppers, mashed tomatoes, corn, olive oil, basil, sea salt, cow's cheese, pasta



### Hlavní jídlo vegetariánské

Vegetarian main course  
180 g

### ragú z červené řepy a cukety, domácí kynutý celozrnný knedlík/beetroot and zucchini ragout, whole homemade yeast dumplings

červená řepa, cuketa, cibule, česnek, řepkový olej, tymián, majoránka, kmín, smetana, pšeničná mouka, vejce, droždí, celozrnné pečivo

beetroot, zucchinis, onion, garlic, canola oil, thyme, marjoram, cumin, cream, wheat flour, eggs, yeast, whole pastry



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

20.11.2020



### Polévka

Soup  
0,2 l

### kuřecí ragú polévka/chicken ragout soup

vývar z kuřete, cibule, celer, mrkev, petržel, mořská sůl, květák, hrášek, mléko, řepkový olej, špaldová mouka, muškátový květ

chicken broth, onion, celery, carrot, parsley, sea salt, cauliflower, peas, milk, canola oil, spelt flour, mace



### Hlavní jídlo

Main course  
180 g

### krůtí maso s fazolkami ve smetanové omáčce, šťouchané brambory/turkey with creamy sauce and bean pods, mashed potatoes

krůtí stehna, vývar z kuřete, cibule, řepkový olej, zelené fazolky, smetana, špaldová mouka, citrónová šťáva, mořská sůl, česnek, brambory

turkey, chicken broth, onion, canola oil, bean pods, cream, lemon juice, spelt flour, sea salt, garlic, potatoes



### Hlavní jídlo vegetariánské

Vegetarian main course  
180 g

### rýže s pečenou zeleninou na česneku/rice with baked vegetables on garlic

cibule, dýně, mrkev, červená řepa, cuketa, papriky, drcená rajčata, kedlubny, česnek, mořská sůl, koření Holly veggie, rýže, zeleninový bujón

onion, pumpkin, carrot, beetroot, zucchinis, peppers, mashed tomatoes, kohlrabi, garlic, sea salt, vegetable spice, rice, vegetable bouillon



### Ňamina pro mlsounka

Goodie for sweet-tooth.  
180 g

### pirohy tří chutí, makové, tvarohové a s džemem, mléko od kraviček/quiches of three flavours, poppy, cottage cheese and jam, cow's milk

listové těsto, mák, mléko, třtinový cukr, perníkové koření, citrónová kůra, měkký tvaroh, vejce, třtinový cukr, citrónová kůra, džem z lesního ovoce, mléko od kraviček

puff pastry, poppy, milk, cane sugar, gingerbread spice, lemon peel, curd, eggs, cane sugar, lemon peel, forest fruit jam, cow's milk



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

23.11.2020



### Polévka

Soup  
0,2 l

### zeleninový vývar s kukuřicí a čirokem/vegetable broth with corn and sorghum

cibule, mrkev, celer, petržel, kukuřice, koření Dobrá nálada, zeleninový bujón, mořská sůl, čirok, petrželová nať

onion, carrot, celery, parsley, corn, spice, vegetable bouillon, sea salt, sorghum, parsley tops



### Hlavní jídlo

Main course  
180 g

### smažená treska v kokosu, šťouchané brambory, tatarka Bionea/fried cod fish with coconut, mashed potatoes, tartar sauce Bionea

treska tmavá, koření rybáře Svena, citrónová šťáva, pšeničná mouka, vejce, strouhanka, kokos, řepkový olej, mořská sůl, brambory, zakysaná smetana, nakládaná okurka, třtinový cukr, mořská sůl

cod fish, fish spice, lemon juice, wheat flour, eggs, breadcrumb, coconut, canola oil, sea salt, potatoes, sour cream, pickled cucumber, cane sugar, sea salt



### Hlavní jídlo vegetariánské

Vegetarian main course  
180 g

### bramborové nočky se špenátovou omáčkou, vařené vejce/potato gnocchi with spinach sauce, boiled egg

bramborové těsto, omáčka: cibule, zeleninový bujón, řepkový olej, listový špenát, špaldová mouka, česnek, mléko, mořská sůl, vejce

potato dough, sauce: onion, vegetable bouillon, canola oil, spinach, spelt flour, garlic, milk, sea salt, egg



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

24.11.2020



### Polévka

Soup  
0,2 l

### kulajda s liškami/cream soup with dill, eggs and mushrooms

brambory, zeleninový bujón, mořská sůl, kmín, mléko, špaldová mouka, kopr, vejce, vinný ocet, houby lišky

potatoes, vegetable bouillon, sea salt, cumin, milk, spelt flour, dill, eggs, vinegar, mushrooms



### Hlavní jídlo

Main course  
180 g

### marinované kuřecí maso s cuketami, těstovinky/marinated chicken with zucchini, pasta

kuřecí stehna, řepkový olej, koření paprika, rajčatový protlak, jemná hořčice, česnek, cibule, cukety, vývar z kuřete, špaldová mouka, mořská sůl, těstoviny

chicken, canola oil, paprika, tomato purée, mustard, garlic, onion, zucchini, chicken broth, spelt flour, sea salt, pasta



### Hlavní jídlo vegetariánské

Vegetarian main course  
180 g

### robi se znojenskou omáčkou, dušená rýže/robi with znojmo sauce, stewed rice

robi, cibule, řepkový olej, nakládané okurky, zeleninový bujón, jemná hořčice, mořská sůl, špaldová mouka, rýže

robi, onion, canola oil, pickled cucumber, vegetable bouillon, mustard, sea salt, spelt flour, rice



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec



25.11.2020



### Polévka

Soup  
0,2 l

### hovězí vývar s hráškem a rýží/beef broth with peas and rice

hovězí vývar, řepkový olej, cibule, mrkev, celer, petržel, hrášek, nové koření, bobkový list, mořská sůl, rýže

beef broth, canola oil, onion, carrot, celery, parsley, peas, allspice, bayleaf, sea salt, rice



### Hlavní jídlo

Main course  
180 g

### hovězí masíčko dušené v mrkvi, vařené brambory/beef stewed with carrot, boiled potatoes

hovězí maso, vývar z kostí, řepkový olej, mrkev, mořská sůl, muškátový květ, špaldová mouka, mléko, brambory

beef, broth from the bones, canola oil, carrot, sea salt, mace, spelt flour, milk, potatoes



### Hlavní jídlo vegetariánské

Vegetarian main course  
180 g

### zapečené špagetky s rajčaty, mrkví, řapíkatým celerem a vejcem/baked spaghetti with tomatoes, carrot, ribbed celery and eggs

zeleninový bujón, cibule, česnek, řepkový olej, drcená rajčata, mrkev, řapíkatý celer, špaldová mouka, bazalka, dobromysl, mořská sůl, mléko, vejce, těstoviny špagety

vegetable bouillon, onion, garlic, canola oil, mashed tomatoes, carrot, ribbed celery, spelt flour, basil, oregano, sea salt, milk, eggs, spaghetti pasta



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

26.11.2020



### Polévka

Soup  
0,2 l

### polévka ze žlutého hrachu se zeleninou/soup with yellow peas and vegetables

žlutý hrách, cibule, mrkev, petržel, česnek, řepkový olej, zeleninový bujón, mořská sůl, špaldová mouka, tymián

yellow peas, onion, carrot, parsley, garlic, canola oil, vegetable bouillon, sea salt, spelt flour, thyme



### Hlavní jídlo

Main course  
180 g

### kuře na paprice, domácí houskový celozrnný knedlík/chicken on paprika, whole homemade yeast dumpling

kuřecí stehna a vývar z kuřete, cibule, řepkový olej, koření paprika, mléko, mořská sůl, špaldová mouka, pšeničná mouka, vejce, droždí, celozrnné pečivo

chicken and chicken broth, onion, canola oil, paprika, milk, sea salt, spelt flour, wheat flour, eggs, yeast, whole pastry



### Hlavní jídlo vegetariánské

Vegetarian main course  
180 g

### žampionové krupeto, zelný salátek s paprikou/mushroom risotto with groats, cabbage salad with peppers

řepkový olej, cibule, žampiony, majoránka, mletý kmín, česnek, ječné kroupy, zeleninový bujón, bílé zelí, paprika trikolora, mořská sůl, citrónová šťáva, olivový olej

canola oil, onion, mushrooms, marjoram, cumin, garlic, barley groats, vegetable bouillon, cabbage, colorful peppers, sea salt, lemon juice, olive oil



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**kuřecí vývar s žitnými vločkami/chicken broth with rye flakes**

vývar z kuřete, cibule, řepkový olej, mrkev, celer, petržel, hrášek, pórek, divoké koření, mořská sůl, žitné vločky

chicken broth, onion, canola oil, carrot, celery, parsley, peas, leek, wild spice, sea salt, rye flakes

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**omáčka s rozptýleným ptáčkem, dušená rýže/turkey with natural sauce, sausages and pickled cucumber, stewed rice**

krůtí prsa, vývar z kuřete, vejce, nakládaná okurka, párek, cibule, olej řepkový, jemná hořčice, česnek, špaldová mouka, mořská sůl, rýže

turkey, chicken broth, eggs, pickled cucumbers, sausages, onion, canola oil, mustard, garlic, spelt flour, sea salt, rice

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**brokolicový karbanátek se sýrem, bramborová kaše/broccoli burger with cheese, potato purée**

brokolice, česnek, cibule, rýže, vejce, mléko, sýr, strouhanka, řepkový olej, mořská sůl, brambory, máslo, mléko

broccoli, garlic, onion, rice, eggs, milk, cheese, breadcrumb, canola oil, sea salt, potatoes, butter, milk

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.  
180 g**makové palačinky s rybízovým rozvarem a šlehaným tvarohem s medem/poppy pancakes with currant jam and cottage cheese with honey**

pšeničná mouka, třtinový cukr, mořská sůl, mléko, vejce, citrónová kůra, mák celý, řepkový olej, tvaroh, citrónová kůra, med, černý rybíz, třtinový cukr

wheat flour, cane sugar, sea salt, milk, eggs, lemon peel, poppy seeds, canola oil, cottage cheese, lemon peel, honey, black currant, cane sugar



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**polévka minestrone/minestrone soup**

zeleninový bujón, cibule, mrkev, petržel, brambory, cuketa, barevná fazole, drcená rajčata, těstoviny, bazalka, petrželová nať, mořská sůl

vegetable bouillon, onion, carrot, parsley, potatoes, zucchinis, beans, mashed tomatoes, pasta, basil, parsley tops, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**vepřové maso dušené v kapustě, vařené brambory/pork stewed with cabbage, boiled potatoes**

vepřové maso, vývar z kostí, cibule, řepkový olej, kapusta, mléko, česnek, mořská sůl, petrželová nať, špaldová mouka, brambory

pork, broth from the bones, onion, canola oil, cabbage, milk, garlic, sea salt, parsley tops, spelt flour, potatoes

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**robi s křenovou omáčkou, domácí kynutý knedlík s mrkví/robi with horseradish sauce, homemade yeast dumplings with carrot**

robi, zeleninový bujón, cibule, řepkový olej, mléko, mořská sůl, citrónová šťáva, třtinový cukr, čerstvý křen, pšeničná mouka, vejce, droždí, mrkev

robi, vegetable bouillon, onion, canola oil, milk, sea salt, lemon juice, cane sugar, horseradish, wheat flour, eggs, yeast, carrot



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec