

1.12.2016


Polévka

Soup
0,2 l

kuřecí vývar s kroupami/chicken broth with groats

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, mrkev*, petržel*, celer*, kedluben*, petrželová nať*, mořská sůl, kroupy*,

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, carrot*, parsley*, celery*, kohlrabi*, parsley tops*, sea salt, groats*,


Hlavní jídlo

Main course
180 g

pečený králík na česneku s bylinkami, těstoviny, hlávkový salát s ředkvičkou/baked rabbit with garlic and herbs, pasta, lettuce salad with radishes

králíčí maso, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, česnek*, hořčice*, mořská sůl, čerstvý tymián*, čerstvý rozmarýn*, těstoviny*, hlávkový salát*, ředkvičky*, jablečný ocet*, třtinový cukr*, ječná mouka*,

rabbit, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, garlic*, mustard*, sea salt, thyme*, rosemary*, pasta*, lettuce*, radishes*, apple vinegar*, cane sugar*,


**Hlavní jídlo
vegetariánské**

Vegetarian main course
180 g

mrkvový perkelt sypaný uzeným tofu, halušky z bramborového těsta/carrot perkelt topped with smoked tofu, potato gnocchi

mrkev*, cibule*, řepkový olej*, koření paprika*, tamari sójová omáčka, rozmarýn*, drcený kmín*, ječná mouka*, mořská sůl, bramborové těsto*, uzené tofu,

carrot*, onion*, canola oil*, paprika*, tamari soy sauce, rosemary*, ground cumin*, barley flour*, sea salt, potato dough*, smoked tofu,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**gulášová polévka z hovězího masíčka se zeleninou/beef goulash soup with vegetables**

hovězí maso mleté*, brambory*, cibule*, olej řepkový*, česnek*, mořská sůl, kmín*, majoránka*, koření paprika*, mrkev*, celer*, petržel*, ovesná mouka*,

beef*, potatoes*, onion*, canola oil*, garlic*, sea salt, cumin*, marjoram*, paprika*, carrot*, celery*, parsley*, oat flour*,

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**hovězí plátek s okurkovou omáčkou, vařené brambory/beef steak with cucumber sauce, boiled potatoes**

hovězí maso*, vývar z kostí*, řepkový olej*, cibule*, nakládaná okurka*, hořčice*, ječná mouka*, brambory*, mořská sůl,

beef*, broth from the bones*, canola oil*, onion*, pickled cucumber*, mustard*, barley flour*, potatoes*, sea salt,

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**zelená čočka se zeleninou, rajčaty a sojovým párečkem vařeným v páře/lentil with vegetables, tomatoes and steamed soy sausage**

cibule*, řepkový olej*, drcená rajčata*, česnek*, cibule*, tymián*, zelená čočka*, mrkev*, brambory*, petrželová nať, citrónová šťáva*, mořská sůl, sojový párek,

onion*, canola oil*, mashed tomatoes*, garlic*, onion*, thyme*, lentil*, carrot*, potatoes*, parsley tops, lemon juice*, sea salt, soy sausage,

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**lívance s třešňovými povidly a šlehaným tvarohem/slapjacks with jam from cherries and whipped curd**

droždí, třtinový cukr*, mléko*, pšeničná mouka*, vejce*, citronová kůra*, mořská sůl, řepkový olej*, skořice*, třešně*, šlehaný tvaroh*, javorový sirup*,

yeast, cane sugar*, milk*, wheat flour*, eggs*, lemon peel*, sea salt, canola oil*, cinnamon*, jam from cherries*, whipped curd*, maple syrup*,



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zeleninový boršč/vegetable borsch**

červená řepa*, cibule*, celer*, mrkev*, petržel*, brambory*, bílé zelí*, olej řepkový*, bobkový list*, nové koření*, drcená rajčata*, koření paprika*, sůl bylinná, citronová šťáva*, rýžový sirup*,

beet-root*, onion*, celery*, carrot*, parsley*, potatoes*, cabbage*, canola oil*, bay leaf*, allspice*, mashed tomatoes*, paprika*, herb salt, lemon juice*, rice syrup*,

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**restované krůtí maso s koriandrem a zeleninou, asijské nudle, /roasted turkey with coriander and vegetables, asia noodles,**

krůtí maso, citronová šťáva*, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, česnek*, koriandr*, zázvor*, maniokový škrob*, olivový olej*, mořská sůl, mrkev*, cibule*, paprika*, asijské nudle,

turkey, lemon juice*, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, garlic*, coriander*, ginger*, manioc starch*, olive oil*, sea salt, carrot*, onion*, pepper*, asia noodles,

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**bramborový paprikáš, celozrnné pečivo/potato paprikash, whole pastry**

brambory*, řepkový olej*, cibule*, papriky*, drcená rajčata*, česnek*, koření paprika*, kmín*, mořská sůl, libeček*, ječná mouka*, celozrnné pečivo*,

potatoes*, canola oil*, onion*, peppers*, mashed tomatoes*, garlic*, paprika*, cumin*, sea salt, lovage*, barley flour*, whole pastry*,



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**fazolová polévka s paprikami a rajčaty/bean soup with peppers and tomatoes**

cibule*, česnek*, paprika*, pórek*, celer*, řepkový olej*, drcená rajčata*, bílá fazole*, mořská sůl, koření paprika*, saturejka*, červená fazole*, ovesná mouka*,

onion*, garlic*, peppers*, leek*, celery*, canola oil*, mashed tomatoes*, white beans*, sea salt, paprika*, savory*, red beans*, oat flour*,

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**steak z tresky pestré, vařené brambory, zadělávaná brokolice s cibulí a máslem/steak of codfish, boiled potatoes, broccoli with onion and butter**

treska pestrá, citronová šťáva*, koření na ryby*, olivový olej*, brambory*, cibule*, máslo*, brokolice*, muškátový oříšek*, ječná mouka*, mléko*, mořská sůl,

codfish, lemon juice*, fish spice*, olive oil*, potatoes*, onion*, butter*, broccoli*, nutmeg*, barley flour*, milk*, sea salt,

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**těstoviny s restovanou zeleninou, sypané sýrem /pasta with roasted vegetables, topped with cheese**

těstoviny*, lilek*, cuketa*, cibule*, papriky*, dýně hokaido*, olivový olej*, mořská sůl, česnek*, tymián*, drcená rajčata*, petrželová nať, sýr*,

pasta*, aubergines*, onion*, peppers*, hokaido pumpkin*, olive oil*, sea salt, garlic*, thyme*, mashed tomatoes*, parsley tops*, cheese*,



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hovězí vývar se zeleninou a těstovinami/beef broth with vegetables and pasta**

hovězí vývar*, celer*, mrkev*, petržel*, hrášek*, cibule*, mořská sůl, bobkový list*, nové koření*, těstoviny*,

beef broth*, celery*, carrot*, parsley*, peas*, onion*, sea salt, bay leaf*, allspice*, pasta*,

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí plátek s přírodní omáčkou, bramborový knedlík, dušené červené zelí s jablky/turkey with natural sauce, potato dumplings, stewed cabbage with apples**

krůtí prsa, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, olej řepkový*, cibule*, česnek*, ječná mouka*, mořská sůl, bramborové těsto*, červené zelí*, cibule*, řepkový olej*, jablečný ocet*, jablka*, třtinový cukr*, bobkový list*, rybízový džem*,

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, canola oil*, onion*, garlic*, barley flour*, sea salt, potato dough*, cabbage*, onion*, canola oil*, apple vinegar*, apples*, cane sugar*, bayleaf*, currant jam*,

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**cizrnové kari s rajčátky a batáty, dušená rýže/chickpea curry with tomatoes and batatas, stewed rice**

cizrna*, řepkový olej*, mletý kmín*, červená paprika*, bobkový list*, cibule*, mořská sůl, česnek*, koření paprika*, čerstvý koriandr*, petrželová nať*, drcená rajčata*, batáty*, maniokový škrob, rýže*,

chickpeas*, canola oil*, ground cumin*, red pepper*, bayleaf*, onion*, sea salt, garlic*, paprika*, fresh coriander*, parsley tops*, mashed tomatoes*, batatas*, manioc starch, rice*,



Bezlepková dieta



* BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zelná polévka s párkem/cabbage soup with sausages**

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, kysané zelí*, mrkev*, brambory*, řepkový olej*, cibule*, koření paprika*, divoké koření*, párky*, ovesná mouka*, česnek*, mořská sůl,

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, sour cabbage*, carrot*, potatoes*, canola oil*, onion*, paprika*, wild spice*, sausages*, oat flour*, garlic*, sea salt,

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**vepřové maso v kedlubnách, indiánská rýže/pork with kohlrabi , wild rice**

vepřové maso*, vývar z kostí*, kedlubna*, mléko*, olej řepkový*, cibule*, čerstvý libeček*, mořská sůl, ječná mouka*, indiánská rýže*,

pork*, broth from the bones*, kohlrabi*, milk*, canola oil*, onion*, lovage*, sea salt, barley flour*, wild rice*,

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**zeleninová směs zahuštěná šťouchanou bílou fazolí, podávaná v
bramborákové kapse /baked vegetables thickened with mashed beans,
served in potato pancakes**

řepkový olej*, cibule*, rajčata*, dýně*, mrkev*, cuketa*, brokolice*, česnek*, rajčatový protlak*, dobromysl*, ječná mouka*, vejce*, brambory*, majoránka*, bílá fazole*,

canola oil*, onion*, tomatoes*, pumpkin*, carrot*, zucchini*, broccoli*, garlic*, oregano*, tomato purée*, barley flour*, eggs*, potatoes*, marjoram*, white beans*,



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zeleninová s vejci a amarantovými vločkami/vegetable soup with eggs and amaranth flakes**

mrkev*, kedlubna*, brambory*, hrášek*, řepkový olej*, zeleninový bujón*, mořská sůl, vejce*, mléko*, amarantové vločky*,

carrot*, kohlrabi*, potatoes*, peas*, canola oil*, vegetable bouillon*, sea salt, eggs*, milk*, amaranth flakes*,

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**pečené kuřecí špalíčky na tymiánu, šťouchané brambory s cibulovým pyré, dušená zeleninka na másle /chicken chunks with thyme, mashed potatoes with onion purée, stewed vegetables on butter**

kuřecí špalíčky, mrkev*, kedlubna*, hrášek*, máslo*, čerstvý tymián*, mořská sůl, brambory*, cibule*,

chicken chunks, carrot*, kohlrabi*, peas*, butter*, fresh thyme*, sea salt, potatoes*, onion*,

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**marinovaný seitan s koprovou omáčkou, domácí kynutý knedlík s mrkví/marinated seitan with dill sauce, homemade yeast dumplings with carrot**

seitan, zeleninový vývar*, mléko*, jablečný ocet*, třtinový cukr*, kopr*, mořská sůl, pšeničná mouka*, vejce*, droždí, mrkev*,

seitan, vegetable bouillon*, milk*, apple vinegar*, cane sugar*, dill*, sea salt, wheat flour*, eggs*, yeast, carrot*,

**Ďalší pro
mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**domácí buchty se švestkovými povidly, tvarohem a mákem, mléko od kraviček/homemade buns with plum jam, cottage cheese and poppy seeds, cow's milk**

droždí, třtinový cukr*, mléko*, pšeničná mouka*, vejce*, citronová kůra*, mořská sůl, máslo*, řepkový olej*, švestky*, tvaroh*, vejce*, třtinový cukr*, rozinky*, citrónová kůra*, vanilkový cukr*, mléko*, mák*, mléko*, třtinový cukr*, citrónová kůra*,

yeast, cane sugar*, milk*, wheat flour*, eggs*, lemon peel*, sea salt, butter*, canola oil*, plums*, cottage cheese*, eggs*, cane sugar*, raisins*, lemon peel*, vanilla sugar*, milk*, poppy seeds*, milk*, cane sugar*, lemon peel*,



Bezlepková dieta



* BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

12.12.2016



Polévka

Soup
0,2 l

pórková polévka s celozrnnými krutony /leek soup with whole croutons

řepkový olej*, cibule*, pórek*, mořská sůl, mléko*, ovesná mouka*, tamari sojová omáčka, zeleninový bujón*, krutony z celozrnného pečiva*,

canola oil*, onion*, leek*, sea salt, milk*, oat flour*, tamari soy sauce, vegetable bouillon*, whole pastry*,



Hlavní jídlo

Main course
180 g

zapečené těstoviny fusilli s tuňákem, drcenými rajčátky, bazalkou a sýrem/baked fusilli pasta with tuna fish, mashed tomatoes, basil and cheese

tuňák, řepkový olej*, cibule*, česnek*, drcená rajčata*, rajčatový protlak*, bazalka*, jarní cibulka*, těstoviny fusilli*, mořská sůl, citronová šťáva*, kravský sýr*,

tuna fish, canola oil*, onion*, garlic*, mashed tomatoes*, tomato purée*, sweet basil*, spring onion*, fusilli pasta*, sea salt, lemon juice*, cow's cheese*,



Hlavní jídlo vegetariánské

Vegetarian main course
180 g

krokety z červené čočky se sýrem a cuketou, bramborová kaše, jogurtový dip se zeleninou/lentil croquettes with cheese and zucchinis, potato purée, yoghurt dip with vegetables

červená čočka*, jarní cibulka*, česnek*, strouhanka*, kravský sýr*, cuketa*, hraška, řepkový olej*, brambory*, mléko*, máslo*, mořská sůl, rajčata*, okurky*, bílý jogurt*,

lentil*, spring onion*, garlic*, breadcrumb*, cow's cheese*, zucchinis*, pea flour, canola oil*, potatoes*, milk*, butter*, sea salt, tomatoes*, cucumber*, yoghurt*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

13.12.2016



Polévka

Soup
0,2 l

hovězí vývar se zeleninou a těstovinami/beef broth with vegetables and pasta

hovězí vývar*, brambory*, mrkev*, celer*, petržel*, květák*, česnek*, kmín*, majoránka*, těstoviny*, mořská sůl,

beef broth*, potatoes*, carrot*, celery*, parsley*, cauliflower*, garlic*, cumin*, pasta*, marjoram*, sea salt,



Hlavní jídlo

Main course
180 g

španělský ptáček s přírodní omáčkou, dušená rýže/turkey roll with natural sauce, stewed rice

krůtí maso, vejce*, nakládaná okurka*, párek*, cibule*, olej řepkový*, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, hořčice*, cibule*, česnek*, ječná mouka*, mořská sůl, rýže*,

turkey, eggs*, pickled cucumbers*, sausages*, onion*, canola oil*, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, mustard*, onion*, garlic*, barley flour*, sea salt, rice*,



Hlavní jídlo vegetariánské

Vegetarian main course
180 g

smažené květákové placičky se sýrem, ledový salát s kukuřicí a klíčky z červené řepy/roasted cauliflower pancakes with cheese, iceberg salad with corn and beetroot sprouts

restovaná cibule*, řepkový olej*, květák*, vejce*, sýr*, strouhanka*, muškátový květ*, mořská sůl, ledový salát*, kukuřice*, klíčky červené řepy, olivový olej*, jablečný ocet*, třtinový cukr*,

roasted onion*, canola oil*, cauliflower*, eggs*, cheese*, breadcrumb*, mace*, sea salt, iceberg salad*, corn*, beetroot sprouts, olive oil*, apple vinegar*, cane sugar*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**rajská polévka s těstovinami/tomato soup with pasta**rajčatový protlak*, cibule*, česnek*, olej řepkový*, těstoviny*, bazalka*, petrželová nat*,
třtinový cukr*, mořská sůl, ovesná mouka*,tomato purée*, onion*, garlic*, canola oil*, pasta*, basil*, parsley tops*, cane sugar*, sea salt,
oat flour*,**Hlavní jídlo**Main course
180 g**sekaná se zeleninou, bramborová kaše, rajčatový salátek/meatloaf with vegetables, potato purée, tomato salad**vepřové a hovězí maso*, vývar z kostí*, mrkev*, řapíkatý celer*, petržel*, vejce*, strouhanka*,
mléko*, česnek*, mořská sůl, koření na mletá masa*, brambory*, mléko*, máslo*, rajčata*,
mořská sůl, olivový olej*, jablečný ocet*,pork and beef*, broth from the bones*, carrot*, celery tops*, parsley*, eggs*, breadcrumb*,
milk*, garlic*, sea salt, meatloaf spice*, potatoes*, milk*, butter*, tomatoes*, sea salt, olive
oil*, apple vinegar*,**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**bulgurové rizoto se zeleninkou sypané sýrem, rajčatový salátek/bulgur risotto with vegetables topped with cheese, tomato salad**bulgur*, rýže*, hrášek*, kukuřice, mrkev*, sýr*, jarní cibulka*, mořská sůl, tamari sojová
omáčka, rajčata*, mořská sůl, olivový olej*, jablečný ocet*,bulgur*, rice*, peas*, corn, carrot*, cheese*, spring onion*, sea salt, tamari soy sauce,
tomatoes*, sea salt, olive oil*, apple vinegar*,

Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

15.12.2016



Polévka

Soup
0,2 l

čočková polévka s kapustou/lentil soup with cabbage

čočka*, mrkev*, petržel*, kapusta*, brambory*, cibule*, olej řepkový*, majoránka*, kmín*,
česnek*, mořská sůl

lentil*, carrot*, parsley*, cabbage*, potatoes*, onion*, canola oil*, marjoram*, cumin*, garlic*,
sea salt,



Hlavní jídlo

Main course
180 g

kuřecí perkelt s paprikami a rajčátky, celozrnný domácí kynutý knedlík/chicken goulash with peppers and tomatoes, whole homemade yeast dumplings

kuřecí maso a vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, koření paprika*,
papriky*, drcená rajčata*, mořská sůl, ječná mouka*, pšeničná mouka*, vejce*, droždí,
celozrnné pečivo*,

chicken from organic farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, paprika*, peppers*, mashed
tomatoes*, sea salt, barley flour*, wheat flour*, eggs*, yeast, whole pastry*,



Hlavní jídlo vegetariánské

Vegetarian main course
180 g

pečená zeleninka se smetanou, dušená rýže/baked vegetables with cream, stewed rice

olivový olej*, mrkev*, sladký fenykl*, červená cibule*, dýně*, cuketa*, smetana*, rýže*,
mořská sůl, bylinky*,

olive oil*, carrot*, sweet fennel*, red onion*, pumpkin*, zucchinis*, cream*, rice*, sea salt,
herbs*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**mrkvová polévka s celozrnnými krutony/carrot soup with whole croutons**

mrkev*, cibule*, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, mořská sůl, šťáva z citrónu*, celozrnné krutony*, tamari sojová omáčka, máslová jíška z ovesné mouky*,

carrot*, onion*, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, butter*, sea salt, lemon juice*, whole croutons*, oat flour*, tamari soy sauce,

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**králíčí maso provoněné mateřídouškou s jemnou zeleninovou omáčkou, mrkvové halušky/rabbit with thyme and delicate vegetable sauce, carrot gnocchi**

králíčí maso, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, mateřídouška*, lilek*, drcená rajčata*, papriky*, koření paprika*, cibule*, česnek*, olej řepkový*, ječná mouka*, mořská sůl, bramborové těsto*, mrkev*,

rabbit, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, thyme*, aubergines*, mashed tomatoes*, peppers*, paprika*, onion*, garlic*, canola oil*, barley flour*, sea salt, potato dough*, carrot*,

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**restovaný blanšírovaný květák na cibulce s vejci, vařené brambory, jablečný kompot/roasted blanched cauliflower on onion with eggs, boiled potatoes, apple compote**

cibule*, řepkový olej*, květák*, vejce*, pažitka*, mořská sůl, brambory*, jablečný kompot*,

onion*, canola oil*, cauliflower*, eggs*, chive*, sea salt, potatoes*, apple compote*,

**Ďalší pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**knedlíčky z tvarohovo bramborového těsta s meruňkami, tvarohem, ovocným cukrem a másličkem/potato-cottage cheese dumplings with apricots, topped with curd, fruit sugar and butter**

tvarohovo bramborové těsto*, meruňky*, tvrdý tvaroh, ovocný cukr, máslo*,

potato-cottage cheese dough*, apricots*, curd, fruit sugar, butter*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hustá zeleninová s koprem/vegetable soup with dill**

řepkový olej*, cibule*, mrkev*, celer*, petržel*, kopr*, nakládaná okurka*, jablečný ocet*, divoké koření*, mléko*, mořská sůl, ovesná mouka*,

canola oil*, onion*, carrot*, celery*, parsley*, dill*, pickled cucumbers*, apple vinegar*, wild spice*, milk*, sea salt, oat flour*,

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí špíz se zeleninou, bramborovo hráškové pyré/turkey skewer with vegetables, potato-pea purée**

krůtí maso, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, cuketa*, dýně*, paprika červená čerstvá*, řepkový olej*, česnek*, ječná mouka*, brambory*, hrášek*, máslo*, cibulová nať*, mléko*, mořská sůl,

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, zucchini*, pumpkin*, peppers*, canola oil*, garlic*, barley flour*, potatoes*, peas*, butter*, onion tops*, milk*, sea salt,

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**guláš ze seitanu se zelenými fazolkami, domácí kynutý celozrnný knedlík/seitan goulash with bean pods, homemade yeast whole dumpling**

řepkový olej*, cibule*, česnek*, seitan, rajčatový protlak*, koření paprika*, třtinový cukr*, tamari sojová omáčka, zeleninový vývar*, zelené fazolky*, mořská sůl, pšeničná mouka*, droždí, vejce*, celozrnné pečivo*,

canola oil*, onion*, garlic*, seitan, tomato purée*, paprika*, cane sugar*, tamari soy sauce, sea salt, vegetable bouillon*, wheat flour*, yeast, eggs*, whole pastry*,



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zeleninová polévka s červenou pšenicí/vegetable soup with azuki beans**

brambory*, mrkev*, řapíkatý celer*, petržel*, dýně hokaido*, cibulová nať*, červená pšenice*, olej řepkový*, mořská sůl, zeleninový bujón*, petrželová nať*,

potatoes*, carrot*, ribbed celery*, parsley*, hokaido pumpkin*, onion tops*, red wheat*, canola oil*, sea salt, vegetable bouillon*, parsley tops*,

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**kuřecí maso na smetaně, máslové noky z odpalovaného těsta/chicken with cream sauce, butter gnocchi**

kuřecí maso a vývar z kuřete z eko farmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, mléko*, smetana*, hořčice*, citrónová šťáva*, celer*, mrkev*, petržel*, divoké koření*, rýžový sirup*, ječná mouka*, mořská sůl, noky: mléko*, máslo*, mořská sůl, pšeničná mouka hrubá*, muškátový květ*, žloutky*, řepkový olej*,

chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, milk*, cream*, lemon juice*, mustard*, celery*, carrot*, parsley*, wild spice*, rice syrup*, barley flour*, sea salt, milk*, butter*, sea salt, wheat flour*, mace*, egg yolks*, canola oil*,

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**blanšírovaná brokolice zapečená sýrem, bramborová kaše, okurkový salát/blanched broccoli baked with cheese, potato purée, cucumber salad**

řepkový olej*, cibule*, brokolice*, smetana*, vejce*, smetanový sýr*, mořská sůl, brambory*, mléko*, máslo*, okurky*, jablečný ocet*, třtinový cukr*,

canola oil*, onion*, broccoli*, cream*, eggs*, cream cheese*, sea salt, potatoes*, milk*, butter*, cucumber*, apple vinegar*, cane sugar*,



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

21.12.2016



Polévka

Soup
0,2 l

bramborová polévka se zeleninou/potato soup with vegetables

cibule, řepkový olej*, ovesná mouka*, celer*, mrkev*, petržel*, kapusta*, kmín*, majoránka*, brambory*, česnek*, mořská sůl,

onion*, canola oil*, oat flour*, celery*, carrot*, parsley*, sprout*, cumin*, marjoram*, potatoes*, garlic*, sea salt,



Hlavní jídlo

Main course
180 g

zapečené šunk´n´fleky s domácí šunkou Bionea, ledový salát s kukuřicí a klíčky červené řepy/baked šunk´n´fleky with home made Bionea ham, iceberg salad with corn and beetrout sprouts

vepřová šunka Bionea, řepkový olej*, cibule*, česnek*, naťové bylinky*, mléko*, vejce*, mořská sůl, strouhanka*, máslo*, těstoviny*, ledový salát*, kukuřice*, klíčky červené řepy, jablečný ocet*, olivový olej*, třtinový cukr*,

home made Bionea pork ham, canola oil*, onion*, garlic*, nate herbs*, milk*, eggs*, sea salt, breadcrumb*, butter*, pasta*, iceberg salad*, corn*, beetrout sprouts, apple vinegar*, olive oil*, cane sugar*,



Hlavní jídlo vegetariánské

Vegetarian main course
180 g

řepný burgr se sýrem, vařené brambory, ledový salát s kukuřicí a klíčky červené řepy/vegetable burgers with cheese, boiled potatoes, iceberg salad with corn and beetrout sprouts

cibule*, řepkový olej*, červená řepa*, mleté ovesné vločky*, strouhanka*, žloutky*, bílky*, česnek*, tymián*, petrželová nať*, sýr*, brambory*, mořská sůl, ledový salát*, kukuřice*, klíčky červené řepy, jablečný ocet*, olivový olej*, třtinový cukr*,

onion*, canola oil*, beetrout*, oat flakes*, breadcrumb*, egg yolks*, egg white*, garlic*, thyme*, parsley tops*, potatoes*, sea salt, iceberg salad*, corn*, beetrout sprouts, apple vinegar*, olive oil*, cane sugar*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

22.12.2016



Polévka

Soup
0,2 l

hovězí vývar s mrkvovým kapáním/beef broth with carrot dropping

hovězí vývar*, pažitka*, celer*, květák*, petržel*, brokolice*, divoké koření*, mrkev*, vejce*, ovesná mouka*, mořská sůl,

beef broth*, chive*, celery*, cauliflower*, parsley*, broccoli*, wild spice*, carrot*, eggs*, oat flour*, sea salt,



Hlavní jídlo

Main course
180 g

posvícenský drůbeží guláš, dušená rýže/feast poultry goulash, rice

kachní prsa, krůtí stehna, kuřecí maso a kuřecí vývar z ekofarmy Trněný Újezd, olej řepkový*, cibule*, česnek*, drcená rajčata*, mletý kmín*, majoránka*, ječná mouka*, mořská sůl, rýže*,

duck, turkey, chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, canola oil*, onion*, garlic*, mashed tomatoes*, cumin*, marjoram*, barley flour*, sea salt, rice*,



Hlavní jídlo vegetariánské

Vegetarian main course
180 g

těstoviny špagetky s brokolicovým pestem se slunečnicovými semínky/spaghetti with broccoli pesto and sunflower seeds

špagety*, olivový olej*, brokolice*, česnek*, slunečnicová semínka*, mořská sůl, kravský sýr*,

spaghetti pasta*, olive oil*, broccoli*, garlic*, sunflower seeds*, sea salt, cow's cheese*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hrachová polévka se zeleninou a krutony z celozrnného pečiva/pea soup with vegetables and whole pastry croutons**

hrách*, cibule*, česnek*, celer*, mrkev*, petržel*, olej řepkový *, majoránka*, ovesná mouka*, celozrnné pečivo*,

peas*, onion*, garlic*, celery*, carrot*, parsley*, canola oil*, marjoram*, oat flour*, whole pastry*,

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**smažený hejk v kokosu, bramborový salát, biskupský chlebiček/fried hake battered with coconut, potato salad, fruit bread**

hejk, citrónová šťáva*, pšeničná mouka*, vejce*, strouhanka*, kokos*, řepkový olej*, mořská sůl, brambory*, celer*, mrkev*, petržel*, nakládaná okurka*, mořská sůl, hořčice*, zakysaná smetana*, máslo*, třtinový cukr*, pšeničná mouka hladká*, vejce*, kypřicí prášek*, rozinky*, kandované ovoce*, čokoláda*, smetana*,

hake, lemon juice*, wheat flour*, eggs*, breadcrumb*, coconut*, canola oil*, sea salt, potatoes*, celery*, carrot*, parsley*, pickled cucumber*, sea salt, mustard*, sour cream*, butter*, cane sugar*, wheat flour*, eggs*, baking powder*, raisins*, candied fruit*, chocolate*, cream*,

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**houbový kuba ze špaldového kernotta, zelný salát s paprikou, biskupský chlebiček/mushroom risotto, cabbage salad with peppers, fruit bread**

řepkový olej*, cibule*, žampiony, majoránka*, kmín*, česnek*, špaldové kernotto*, bílé zelí*, paprika trikolóra*, mletý kmín*, olivový olej*, jablečný ocet*, mořská sůl, pažitka, máslo*, třtinový cukr*, pšeničná mouka hladká*, vejce*, kypřicí prášek*, rozinky*, kandované ovoce*, čokoláda*, smetana*,

canola oil*, onion*, mushrooms, marjoram*, cumin*, garlic*, spelt kernotto*, cabbage*, tricolour peppers*, cumin*, olive oil*, apple vinegar*, sea salt, chive, butter*, cane sugar*, wheat flour*, eggs*, baking powder*, raisins*, candied fruit*, chocolate*, cream*,



Bezlepková dieta



* BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zeleninová polévka se žampiony a jáhly/vegetable soup with mushrooms and millet**

řepkový olej*, mrkev*, celer*, hrášek*, petržel*, brambory*, cibule*, jáhly*, mořská sůl, mletý kmín*, majoránka*, žampiony,

canola oil*, carrot*, celery*, peas*, parsley*, potatoes*, onion*, millet*, sea salt, cumin*, marjoram*, mushrooms,

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**hovězí pečeně s přírodní omáčkou, bramborový knedlík, smetanový špenát/roast beef with natural sauce, potato dumplings, creamy spinach**

hovězí maso*, vývar z kostí*, cibule*, česnek*, bramborové těsto*, cibule*, špenát*, česnek*, řepkový olej*, mléko*, ječná mouka*,

beef*, broth from bones*, onion*, garlic*, potato dough*, onion*, spinach*, garlic*, canola oil*, milk*, barley flour*,

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**pirožky z listového těsta dvou chutí plněné špenátem a zeleninou, hlávkový salát s ředkvičkou/patties from puff pastry with spinach and vegetables, lettuce salad with radishes**

listové těsto, olej řepkový*, cibule*, špenát*, česnek*, smetanový sýr*, mořská sůl, míchaná zelenina*, vejce*, sezamové semínko*, hlávkový salát*, ředkvičky*, jablečný ocet*, třtinový cukr*,

puff pastry dough, canola oil*, onion*, spinach*, garlic*, cream cheese*, sea salt, mixed vegetables*, eggs*, sesame seeds*, lettuce*, radishes*, apple vinegar*, cane sugar*,



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hovězí polévka s quinoou a řapíkatým celerem /beef soup with quinoa and ribbed celery**

hovězí vývar*, cibule*, mrkev*, řapíkatý celer*, petržel*, pórek*, quinoa*, mořská sůl, petrželová nať*, divoké koření*, ovesná mouka*,

beef broth*, onion*, carrot*, ribbed celery*, parsley*, leek*, quinoa*, sea salt, parsley tops*, wild spice*, oat flour*,

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krokety z platýse, vařené brambory, salát z červeného zelí s pomeranči/plaice croquettes, boiled potatoes, cabbage salad with oranges**

platýs, šťáva z citrónu, olivový olej*, mrkev*, cibule*, petrželová nať*, rybí koření*, vejce*, strouhanka*, brambory*, červené zelí*, pomeranče*, jablečný ocet*, olivový olej*, mořská sůl,

garfish, lemon juice*, olive oil*, carrot*, onion*, parsley tops*, fish spice*, eggs*, breadcrumb*, potatoes*, cabbage*, oranges*, apple vinegar*, olive oil*, sea salt,

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**květák na paprice s majoránkou, dušená rýže/cauliflower on paprika with marjoram, stewed rice**

květák*, cibule*, řepkový olej*, česnek*, koření paprika*, čerstvá majoránka*, mléko*, ječná mouka*, rýže*,

cauliflower*, onion*, canola oil*, garlic*, paprika*, marjoram*, milk*, barley flour*, rice*,



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hrstková polévka s kořenovou zeleninou/handful soup with root vegetables**

čočka*, hrách*, fazole*, kroupy*, mrkev*, celer*, petržel*, česnek*, petrželová nať*, cibule*, majoránka*, mořská sůl, řepkový olej*

lentil*, peas*, beans*, groats*, carrot*, celery*, parsley*, garlic*, parsley tops*, onion*, marjoram*, sea salt, canola oil*,

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**kuskus s mletým kuřecím masem a zeleninou sypaný sýrem, pomerančovo mrkvový salát/cous-cous with chicken and vegetables topped with cheese, orange-carrot salad**

kuřecí maso a vývar z ekofarmy Trněný Újezd, mrkev*, hrášek*, kukuřice, cibule*, olej řepkový*, kravský sýr*, tamari sojová omáčka, zeleninový bujón*, kuskus*, pomeranč*, mrkev*, třtinový cukr*, citrónová šťáva*,

chicken and broth from organic farm Trněný Újezd, carrot*, peas*, corn, onion*, canola oil*, tamari soy sauce, cow's cheese*, vegetable bouillon*, cous-cous*, orange*, carrot*, cane sugar*, lemon juice*,

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**špenátové lívanečky se strouhanou dýní, bramborová kaše, pomerančovo mrkvový salát /spinach slapjacks with grated pumpkin, potato purée, orange-carrot salad**

cibule*, špenát*, máslová dýně*, máslo*, žloutky*, bílky*, mořská sůl, česnek*, ječná mouka*, kypřicí prášek*, řepkový olej*, brambory*, mléko*, máslo*, pomeranč*, mrkev*, třtinový cukr*, citrónová šťáva*,

onion*, spinach*, butter pumpkin*, butter*, egg yolks*, egg whites*, sea salt, garlic*, barley flour*, baking powder*, canola oil*, potatoes*, milk*, butter*, orange*, carrot*, cane sugar*, lemon juice*,



Bezlepková dieta



* BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**krémová brokoliceová polévka/broccoli-cream soup**

olej řepkový*, cibule*, ovesná mouka*, brokolice*, brambory*, mléko*, muškátový květ*, mořská sůl, tamari sojová omáčka,

canola oil*, onion*, oat flour*, broccoli*, potatoes*, milk*, mace*, sea salt, tamari soy sauce,

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí masíčko s kysaným zelím, domácí celozrnný houskový knedlík/turkey with sauerkraut, whole homemade yeast dumpling**

krůtí stehna, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, koření paprika*, rajčatový protlak*, mořská sůl, kmín*, česnek*, kysané zelí s mrkví*, ječná mouka*, pšeničná mouka*, vejce*, celozrnné pečivo*, droždí,

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, paprika*, tomato purée*, sea salt, cumin*, garlic*, sauerkraut with carrot*, barley flour*, wheat flour*, eggs*, whole pastry*, yeast,

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**dýňové ragú s restovaným lillem, těstoviny/pumpkin ragout with roasted aubergines, pasta**

dýně*, lilek*, olivový olej*, koření paprika*, cibule*, mléko*, ječná mouka*, mořská sůl, těstoviny*,

pumpkin*, aubergines*, olive oil*, paprika*, onion*, milk*, barley flour*, pasta*, sea salt,

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**jablečné crumble s vanilkovým krémem/apple crumble with vanilla sauce**

jablka*, kravské mléko*, ječná mouka*, máslo*, třtinový cukr*, mandle*, citronová šťáva*, vanilkový pudink*, mléko*, vanilkový cukr*, kurkuma*,

apples*, cow's milk*, barley flour*, butter*, cane sugar*, almonds*, lemon juice*, vanilla jelly*, milk*, vanilla sugar*, turmeric*,



Bezlepková dieta



* BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec