

3.12.2018


Polévka

 Soup
0,2 l

kuřecí vývar s mrkvovým kapáním /chicken broth with carrot dropping

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, celer*, petržel*, brokolice*, mořská sůl, kapání: mrkev*, vejce*, pšeničná mouka*, mořská sůl

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, celery*, parsley*, broccoli*, sea salt, carrot*, eggs*, wheat flour*, sea salt


Hlavní jídlo

 Main course
180 g

vepřové masíčko po selsku, bramborový knedlík, dušené červené zelí /pork in peasant style, potato dumplings, stewed red cabbage

vepřové maso*, vývar z kostí*, řepkový olej*, česnek*, cibule*, mořská sůl, ječná mouka*, bramborové těsto*, červené zelí*, olej řepkový*, mletý kmín*, mořská sůl, třtinový cukr*, vinný ocet*

pork*, broth from bones*, canola oil*, garlic*, onion*, sea salt, barley flour*, potato dough*, cabbage*, canola oil*, cumin*, sea salt, cane sugar*, vinegar*


Hlavní jídlo vegetariánské

 Vegetarian main course
180 g

fazolové lusky na smetaně s mrkví a dýní, vařené brambory /bean pods on cream with carrot and pumpkin, boiled potatoes

cibule*, řepkový olej*, fazolové lusky*, mrkev*, dýně*, smetana*, ječná mouka*, zeleninový bujón*, mořská sůl, brambory*

onion*, canola oil*, bean pods*, carrot*, pumpkin*, cream*, barley flour*, vegetable bouillon*, sea salt, potatoes*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**špenátová polévka s vejcem a celozrnnými krutony /spinach soup with eggs and whole croutons**

cibule*, zeleninový bujón*, řepkový olej*, špenát*, česnek*, mléko*, ovesná mouka*, mořská sůl, vejce*, celozrnné pečivo*

onion*, vegetable bouillon*, canola oil*, spinach*, garlic*, milk*, oat flour*, sea salt, egg*, whole pastry*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**těstovinky s rajčatovou omáčkou a mletým krůtím masem, sypané sýrem /pasta with tomato sauce and minced turkey, topped with cheese**

krůtí stehna, řepkový olej*, cibule*, česnek*, drcená rajčata*, rajčatový protlak*, divoké koření*, tymián*, kravský sýr*, ječná mouka*, těstoviny špagety*

turkey, canola oil*, onion*, garlic*, mashed tomatoes*, tomato purée*, wild spice*, thyme*, cow's cheese*, barley flour*, spaghetti pasta*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**guláš ze seitanu s cuketou, domácí kynutý celozrnný knedlík /seitan goulash with zucchinis, homemade yeast whole dumplings**

seitan, zeleninový bujón*, tamari, cibule*, koření paprika*, řepkový olej*, cukety*, česnek*, mořská sůl, mletý kmín*, majoránka*, pšeničná mouka*, droždí, vejce*, celozrnné pečivo*

seitan, vegetable bouillon*, tamari, onion*, paprika*, canola oil*, zucchinis*, garlic*, sea salt, cumin*, marjoram*, wheat flour*, yeast, eggs*, whole pastry*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**polévka z červené čočky, rajčat a cukety /red lentil soup with tomatoes and zucchinis**

cibule*, řepkový olej*, drcená rajčata*, cuketa*, loupaná červená čočka*, saturejka*, zeleninový bujón*, česnek*, mořská sůl

onion*, canola oil*, mashed tomatoes*, zucchinis*, red lentils*, savory*, vegetable bouillon*, garlic*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**gratinovaná mletá mořská štika se zeleninou a sýrem, bramborová kaše /gratinated sea pike with vegetables and cheese, potato purée**

mořská štika, koření piráta Barbossy*, olivový olej*, cibule*, mrkev*, brokolice*, sýr*, brambory*, mléko*, máslo*

sea pike, fish spice*, olive oil*, onion*, carrot*, broccoli*, cheese*, potatoes*, milk*, butter*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**květák na paprice s majoránkou, dušená rýže /cauliflower with paprika and marjoram, stewed rice**

květák*, cibule*, řepkový olej*, česnek*, koření paprika*, mléko*, ječná mouka*, rýže*

cauliflower*, onion*, canola oil*, garlic*, paprika*, milk*, barley flour*, rice*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kapustnica se sušenými švestkami /kale soup with dried plums**řepkový olej*, cibule*, kapusta*, koření paprika*, sušené švestky*, brambory*, mletý kmín*,
česnek*, ovesná mouka*, mořská sůl, divoké koření*, třtinový cukr*, citrónová šťáva*,
smetana*canola oil*, onion*, kale*, paprika*, dried plums*, potatoes*, cumin*, garlic*, oat flour*, sea
salt, wild spice*, cane sugar*, lemon juice*, cream***Hlavní jídlo**Main course
180 g**kuřecí kousky se žampiony a hráškem, dušená rýže /chicken with mushrooms and green peas, stewed rice**kuřecí stehna a vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, hrášek*,
žampiony, česnek*, mořská sůl, mléko*, zeleninový bujón*, ječná mouka*, rýže*chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, peas*,
mushrooms, garlic*, sea salt, milk*, vegetable bouillon*, barley flour*, rice***Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**bramborová tortila se zeleninou a vejci, salát z čínského zelí s kapií
/potato tortilla with vegetables and eggs, chinese cabbage salad with red pepper**brambory*, cibule*, mrkev*, dýně*, cuketa*, brokolice*, řepkový olej*, mléko*, vejce*, mořská
sůl, strouhanka*, čínské zelí*, červená kapie*, mletý kmín*, vinný ocet*, třtinový cukr*, mořská
sůlpotatoes*, onion*, carrot*, pumpkin*, zucchinis*, broccoli*, canola oil*, milk*, eggs*, sea salt,
breadcrumb*, chinese cabbage*, red pepper*, cumin*, vinegar*, cane sugar*, sea salt

Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hovězí polévka s nudlemi a zeleninou /beef soup with noodles and vegetables**

hovězí vývar*, cibule*, mrkev*, celer*, petržel*, kadeřávek*, vlasové nudle*, mořská sůl, koření Dobrá nálada*

beef broth*, onion*, carrot*, celery*, parsley*, savoy cabbage*, noodles*, sea salt, spice*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí plátek s dýňovou omáčkou a tahini, vařené brambory /turkey with pumpkin sauce and tahini, boiled potatoes**

krůtí prsa, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, dýně*, česnek*, tahini*, mléko*, ječná mouka*, mořská sůl, citrónová šťáva*, brambory*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, pumpkin*, garlic*, tahini*, milk*, barley flour*, sea salt, lemon juice*, potatoes*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**těstoviny špagetky se špenátovým pestem, bazalkou a slunečnicovými semínky /spaghetti with spinach pesto, basil and sunflower seeds**

těstoviny špagety*, olivový olej*, listový špenát*, česnek*, čerstvá bazalka*, slunečnicová semínka*, sýr*, mořská sůl

spaghetti pasta*, olive oil*, spinach*, garlic*, fresh basil*, sunflower seeds*, cheese*, sea salt

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**dukátové buchtičky s vanilkovou omáčkou, mandarinka /little buns with vanilla cream, tangerine**

pšeničná mouka*, vejce*, mořská sůl, máslo*, kravské mléko*, třtinový cukr*, droždí, citrónová kůra*, vanilkový cukr*, vanilkový pudink*, kurkuma*, mandarinka*

wheat flour*, eggs*, sea salt, butter*, cow's milk*, cane sugar*, yeast, lemon peel*, vanilla sugar*, vanilla jelly*, turmeric*, tangerine*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

10.12.2018



Polévka

Soup
0,2 l

hrstková polévka /handful soup

čočka*, hrách*, fazole*, kroupy*, cibule*, česnek*, petrželová nať*, majoránka*, zeleninový bujón*, řepkový olej*, ovesná mouka*, mořská sůl

lentil*, peas*, beans*, groats*, onion*, garlic*, parsley tops*, marjoram*, vegetable bouillon*, canola oil*, oat flour*, sea salt



Hlavní jídlo

Main course
180 g

pečený králík s hořčičnou omáčkou, těstoviny /baked rabbit with mustard sauce, pasta

králík, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, jemná hořčice, mléko*, citrónová šťáva*, třtinový cukr*, ječná mouka*, mořská sůl, těstoviny*

rabbit, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, mustard, milk*, lemon juice*, cane sugar*, barley flour*, sea salt, pasta*



Hlavní jídlo vegetariánské

Vegetarian main course
180 g

restované sojové párečky na cibulce, bramborový knedlík, kedlubnové zelí s mrkví /roasted soy sausages with onion, potato dumplings, stewed kohlrabi with carrot

sojové párky, cibule*, řepkový olej*, bramborové těsto*, cibule*, kedlubny*, mrkev*, mořská sůl, třtinový cukr*, vinný ocet*, ječná mouka*

soy sausages, onion*, canola oil*, potato dough*, onion*, kohlrabi*, carrot*, sea salt, cane sugar*, vinegar*, barley flour*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí vývar s droždovým kapáním /chicken broth with yeast dropping**

kuřecí vývar z ekofarmy Trněný Újezd, celer*, mrkev*, petržel*, mořská sůl, petrželová nať*, řepkový olej*, cibule*, kapání: řepkový olej*, lahůdkové droždí, hrubá mouka*, strouhanka*, česnek*, mořská sůl, majoránka*, vejce*

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, celery*, carrot*, parsley*, sea salt, parsley tops*, canola oil*, onion*, dropping: canola oil*, yeast, wheat flour*, breadcrumb*, garlic*, sea salt, marjoram*, eggs*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**kachní prsíčka na pomerančích s medem a rozmarýnem, šťouchané brambory /duck with oranges, honey and rosemary, mashed potatoes**

kachní prsa, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, pomeranče*, pomerančová šťáva*, med, rozmarýn*, mořská sůl, ječná mouka*, brambory*

duck, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, oranges*, orange juice*, honey, rosemary*, sea salt, barley flour*, potatoes*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**dýňové kari s kokosem, dušená rýže /pumpkin curry with coconut, stewed rice**

cibule*, dýně*, kari*, řepkový olej*, česnek*, zeleninový bujón*, mléko*, strouhaný kokos*, rýžová krupička, citrónová šťáva*, mořská sůl, rýže*

onion*, pumpkin*, curry*, canola oil*, garlic*, vegetable bouillon*, milk*, coconut*, rice flour, lemon juice*, sea salt, rice*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**krémová květáková polévka /creamy cauliflower soup**

řepkový olej*, cibule*, květák*, mléko*, mořská sůl, mletý kmín*, zeleninový bujón*, ovesná mouka*, muškátový oříšek*

canola oil*, onion*, cauliflower*, milk*, sea salt, cumin*, vegetable bouillon*, oat flour*, nutmeg*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**bratislavský krůtí plátek, domácí kynutý celozrnný knedlík /bratislava turkey steak, whole homemade yeast dumpling**

krůtí prsa, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej*, cibule*, rajčatový protlak*, mrkev*, celer*, nakládaná okurka*, citrónová šťáva*, ječná mouka*, mléko*, mořská sůl, pšeničná mouka*, celozrnné pečivo*, droždí, vejce*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, canola oil*, onion*, tomato purée*, carrot*, celery*, pickled cucumber*, lemon juice*, barley flour*, milk*, sea salt, wheat flour*, whole pastry*, yeast, eggs*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**krokety z červené čočky se sýrem, vařené brambory, mrkvový dip /lentil croquettes with cheese, boiled potatoes, carrot dip**

červená čočka*, cibulová nať*, česnek*, polenta*, vejce*, kravský sýr*, řepkový olej*, brambory*, mořská sůl, bílý jogurt*, mrkev*, česnek*, mořská sůl

red lentil*, onion tops*, garlic*, corn polenta*, eggs*, cow 's cheese*, canola oil*, potatoes*, sea salt, yoghurt*, carrot*, garlic*, sea salt



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hovězí vývar s kořenovou zeleninou a palačinkovými nudličkami /beef broth with root vegetables and pancake noodles**

hovězí vývar*, cibule*, celer*, mrkev*, petržel*, řepkový olej*, mléko*, vejce*, pšeničná mouka*, mořská sůl

beef broth*, onion*, celery*, carrot*, parsley*, canola oil*, milk*, eggs*, wheat flour*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**smažený steak z aljašské tresky, vařené brambory, tatarka Bionea /fried steak of alaska cod, boiled potatoes, tartar sauce Bionea**

aljašská treska, koření piráta Barbossy*, citronová šťáva*, pšeničná mouka*, vejce*, strouhanka*, řepkový olej*, mořská sůl, brambory*, zakysaná smetana*, nakládaná okurka*, mořská sůl, třtinový cukr*

alaska cod, fish spice*, lemon juice*, wheat flour*, eggs*, breadcrumb*, canola oil*, sea salt, potatoes*, sour cream*, pickled cucumber*, sea salt, cane sugar*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**zeleninové ratatouille s dobromyslí, těstovinky /vegetable ratatouille with oregano, pasta**

cibule*, cuketa*, červená řepa*, papriky*, dýně*, drcená rajčata*, řepkový olej*, česnek*, rozmarýn*, tymián*, dobromysl*, mořská sůl, těstoviny*

onion*, zucchini*, beetroot*, peppers*, pumpkin*, mashed tomatoes*, canola oil*, garlic*, rosemary*, thyme*, oregano*, sea salt, pasta*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zeleninová ragú polévka /vegetable ragout soup**

mrkev*, celer*, brokolice*, cibule*, květák*, ovesná mouka*, muškátový květ*, zelené fazolky*, mořská sůl, libeček*, máslo*, mléko*

carrot*, celery*, broccoli*, onion*, cauliflower*, oat flour*, nutmeg*, bean pods*, sea salt, lovage*, butter*, milk*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**kuřecí maso na kari s jablky, dušená rýže /chicken with curry and apples, stewed rice**

kuřecí stehna a vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, jablka*, citrónová šťáva*, mléko*, mořská sůl, ječná mouka*, kari koření*, česnek*, rýže*

chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, apples*, lemon juice*, milk*, sea salt, barley flour*, curry*, garlic*, rice*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**zadělávaná kapusta s uzeným tempehem, šťouchané brambory
/cabbage fricassee with smoked tempeh, mashed potatoes**

cibule*, kapusta*, řepkový olej*, zeleninový bujón*, česnek*, uzený tempeh*, ječná mouka*, muškátový květ*, mořská sůl, brambory*

onion*, cabbage*, canola oil*, vegetable bouillon*, garlic*, smoked tempeh*, barley flour*, mace*, sea salt, potatoes*

**Ňamina pro
mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**nudle s mákem, ovocným cukrem a másličkem, čerstvé sezónní ovoce
/noodles with poppy seeds, fruit sugar and butter, fresh seasonal fruit**

nudle, mořská sůl, ovocný cukr, vanilkový cukr*, mák*, máslo*, sezónní ovoce*

noodles, sea salt, fruit sugar, vanilla sugar*, poppy seeds*, butter*, seasonal fruit*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí vývar se zeleninkou a kuskusem /chicken broth with vegetables and cous-cous**

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, celer*, mrkev*, pórek*, kedlubna*, cibule*, nové koření*, bobkový list*, mořská sůl, kuskus*

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, celery*, carrot*, leek*, kohlrabi*, onion*, allspice*, bayleaf*, sea salt, cous-cous*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**zapečené šunk 'n fleky s vepřovým masem, salát z červeného zelí s mandarinkou /baked šunk 'n fleky with pork, red cabbage salad with tangerines**

vepřové maso*, řepkový olej*, cibule*, česnek*, naťové bylinky*, mléko*, vejce*, mořská sůl, strouhanka*, těstoviny*, červené zelí*, mandarinky*, olivový olej*, citronová šťáva*, mořská sůl

pork*, canola oil*, onion*, garlic*, herbs*, milk*, eggs*, sea salt, breadcrumb*, pasta*, red cabbage*, tangerines*, olive oil*, lemon juice*, sea salt

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**robi na smetaně, celozrnný domácí kynutý knedlík /robi with creamy sauce, whole homemade yeast dumplings**

robi, cibule*, olej řepkový *, celer*, petržel*, mrkev*, vinný ocet*, citronová šťáva*, jemná hořčice, mořská sůl, divoké koření*, třtinový cukr*, smetana*, mléko*, pšeničná mouka*, celozrnné pečivo*, droždí, vejce*

robi, onion*, canola oil*, celery*, parsley*, carrot*, vinegar, lemon juice*, mustard, sea salt, wild spice*, cane sugar*, cream*, milk*, wheat flour*, whole pastry*, yeast, eggs*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**cizrnová polévka s bylinkami /chickpea soup with herbs**

cizrna*, cibule*, řepkový olej*, koření paprika*, česnek*, brambory*, majoránka*, ovesná mouka*, mořská sůl, nařevé bylinky*

chickpeas*, onion*, canola oil*, paprika*, garlic*, potatoes*, marjoram*, oat flour*, sea salt, herb tops*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí plátek s houbovou omáčkou, bramborové noky /turkey with mushroom sauce, potato gnocchi**

krůtí prsa, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, houby, mléko*, ječná mouka*, mořská sůl, mletý kmín*, bramborové těsto*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, mushrooms, milk*, barley flour*, sea salt, cumin*, potato dough*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**kukuřičné karbanátky s mrkví, bramborová kaše, jogurtovo bylinkový dresink /corn burgers with carrot, potato purée, yoghurt dip with herbs**

kukuřice*, petrželová nať*, kroupy*, zeleninový bujón*, strouhanka*, vejce*, mrkev*, řepkový olej*, brambory*, mléko*, máslo*, mořská sůl, jogurt*, bylinky*

corn*, parsley tops*, groats*, vegetable bouillon*, breadcrumb*, eggs*, carrot*, canola oil*, potatoes*, milk*, butter*, sea salt, yoghurt*, herbs*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**staročeská česnečka s rozšlehaným vejcem /old czech garlic soup with spread egg**

brambory*, mrkev*, celer*, petržel*, česnek*, mletý kmín*, zeleninový bujón*, mořská sůl, vejce*

potatoes*, carrot*, celery*, parsley*, garlic*, cumin*, vegetable bouillon*, sea salt, egg*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**steak z mahi mahi, vařené brambory, zadělávaná zeleninka /mahi mahi steak, boiled potatoes, vegetable fricassee**

mahi mahi, koření piráta Barbossy*, citrónová šťáva*, olivový olej*, brambory*, kukuřice*, mrkev*, hrášek*, muškátový oříšek*, řepkový olej*, maizena*

mahi mahi, fish spice*, lemon juice*, olive oil*, potatoes*, corn*, carrot*, peas*, nutmeg*, canola oil*, maizena*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**paprikáš z uzeného tofu, těstoviny /paprikas with smoked tofu, pasta**

uzené tofu*, cibule*, koření paprika*, drcená rajčata*, paprika trikolora*, ječná mouka*, mořská sůl, rýžový krém*, těstoviny*

smoked tofu*, onion*, paprika*, mashed tomatoes*, colorfull peppers*, barley flour*, sea salt, rice cream*, pasta*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kmínová polévka /cumin soup**

mletý kmín*, brambory*, mrkev*, celer*, petržel*, vejce*, cibule*, olej řepkový*, ovesná mouka*, petrželová nať*, mořská sůl, tamari sojová omáčka, zeleninový bujón*

ground cumin*, potatoes*, carrot*, celery*, parsley*, eggs*, onion*, canola oil*, oat flour*, parsley tops*, sea salt, tamari soy sauce, vegetable bouillon*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**rizoto s kuřecím masem a zeleninou, sypané sýrem /chicken risotto with vegetables topped with cheese**

kuřecí stehna a vývar z kuřete ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, česnek*, mrkev*, pórek*, kedlubna*, hrášek*, kukuřice*, tamari, kravský sýr*

chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, garlic*, carrot*, leek*, kohlrabi*, peas*, corn*, tamari, cow's cheese*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**zeleninová musaka se sýrem sypaná sezamovými semínky /vegetable musaka with cheese topped with sesame seeds**

brambory*, lilek*, cuketa*, cibule*, papriky*, olivový olej*, mořská sůl, česnek*, tymián*, drčená rajčata*, petrželová nať*, krusta: vejce*, řepkový olej*, ječná mouka*, mléko*, sýr*, sezamová semínka*

potatoes*, aubergines*, zucchinis*, onion*, peppers*, olive oil*, sea salt, garlic*, thyme*, mashed tomatoes*, parsley tops*, eggs*, canola oil*, barley flour*, milk*, cheese*, sesame seeds*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**vánoční rybí polévka s celozrnnými krutony /christmas fish soup with whole croutons**

rybí filé, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, citronová šťáva*, mrkev*, celer*, petržel*, řepkový olej*, smetana*, mořská sůl, ovesná mouka*, petrželová nať*, celozrnné pečivo*

fish fillets, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, lemon juice*, carrot*, celery*, parsley*, canola oil*, cream*, sea salt, oat flour*, parsley tops*, whole pastry*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí řízeček, bramborový salát /turkey vienna steak, potato salad**

krůtí maso*, pšeničná mouka*, vejce*, strouhanka*, mořská sůl, řepkový olej*, brambory*, mrkev*, celer*, petržel*, nakládaná okurka*, mořská sůl, jemná hořčice, zakysaná smetana*

turkey*, wheat flour*, eggs*, breadcrumb*, sea salt, canola oil*, potatoes*, carrot*, celery*, parsley*, pickled cucumber*, sea salt, mustard, sour cream*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**houbový kuba ze špaldového kernotta, zelný salátek s paprikou /christmas mushroom kuba, cabbage salad with peppers**

řepkový olej*, cibule*, žampiony, majoránka*, kmín*, česnek*, špaldové kernotto*, bílé zelí*, mletý kmín*, paprika trikolóra*, olivový olej*, vinný ocet*, mořská sůl, pažitka*

canola oil*, onion*, mushrooms, marjoram*, cumin*, garlic*, spelt kernotto*, cabbage*, cumin*, colorful peppers*, olive oil*, vinegar*, sea salt, chive*

**Ňamina pro
mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**jahelník se švestkami sypaný kokosem /millet cake with plums topped with coconut**

jáhly*, mléko*, žloutky*, bílky*, třtinový cukr*, citronová šťáva*, máslo*, švestky*, skořice*, kokos*

millet*, milk*, egg yolks*, egg whites*, cane sugar*, lemon juice*, butter*, plums*, cinnamon*, coconut*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

27.12.2018



Polévka

Soup
0,2 l

zeleninový vývar s těstovinami /vegetable broth with pasta

zeleninový bujón*, mrkev*, celer*, petržel*, cuketa*, řepkový olej*, mořská sůl, těstoviny*, petrželová nať*

vegetable bouillon*, carrot*, celery*, parsley*, zucchini*, canola oil*, sea salt, pasta*, parsley tops*



Hlavní jídlo

Main course
180 g

zapečené kuřecí ragú se zeleninou a sýrem, vařené brambory /baked chicken ragout with vegetables and cheese, boiled potatoes

kuřecí stehna a vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej*, cibule*, mořská sůl, květák*, brokolice*, dýně*, kravský sýr*, mléko*, ječná mouka*, libeček*, brambory*

chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, canola oil*, onion*, sea salt, cauliflower*, broccoli*, pumpkin*, cheese*, milk*, barley flour*, lovage*, potatoes*



Hlavní jídlo vegetariánské

Vegetarian main course
180 g

boloňské špagetky s mletým robi, sypané sýrem /spaghetti bolognese with milled robi, topped with cheese

těstoviny špagety*, řepkový olej*, cibule*, robi, mrkev*, řapíkatý celer*, drcená rajčata*, dobromysl*, kravský sýr*, mořská sůl

spaghetti pasta*, canola oil*, onion*, robi, carrot*, ribbed celery*, mashed tomatoes*, oregano*, cow's cheese*, sea salt



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**gulášová polévka /goulash soup**

hovězí maso*, vývar z kostí*, cibule*, mrkev*, celer*, petržel*, brambory*, olej řepkový*, koření paprika*, česnek*, majoránka*, mořská sůl, kmín*, ovesná mouka*

beef*, broth from the bones*, onion*, carrot*, celery*, parsley*, potatoes*, canola oil*, paprika*, garlic*, marjoram*, sea salt, cumin*, oat flour*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí plátek s pórkovou omáčkou, dušená rýže /turkey with leek sauce, stewed rice**

krůtí prsa, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, pórek*, mořská sůl, ječná mouka*, mléko*, kurkuma*, rýže*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, leek*, sea salt, barley flour*, milk*, turmeric*, rice*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**fazolová kaše se zeleninou, bylinkami a vařeným sojovým pářečkem v páře /bean purée with vegetables, herbs and steamed soy sausages**

řepkový olej*, cibule*, česnek*, koření paprika*, celer*, mrkev*, petržel*, bílá fazole*, libeček*, saturejka*, hráška, mořská sůl, sojový párek

canola oil*, onion*, garlic*, paprika*, celery*, carrot*, parsley*, beans*, lovage*, savory*, pea flour, sea salt, soy sausages



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hovězí vývar s hráškem a rýží /beef broth with peas and rice**

vývar z kostí*, pórek*, mrkev*, celer*, petržel*, hrášek*, řepkový olej*, libeček*, mořská sůl, rýže*

broth from the bones*, leek*, carrot*, celery*, parsley*, peas*, canola oil*, lovage*, sea salt, rice*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**králíčí karbošiky, štouchané brambory, okurkový salát /rabbit burgers, mashed potatoes, cucumber salad**

králíčí maso, cibule*, olej řepkový*, česnek*, strouhanka*, vejce*, kroupy*, mořská sůl, bylinky*, brambory*, okurka salátová*, vinný ocet*, třtinový cukr*

rabbit, onion*, canola oil*, garlic*, breadcrumb*, eggs*, groats*, sea salt, herbs*, potatoes*, cucumber*, vinegar*, cane sugar*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**asijské nudle s tofu a restovanou zeleninou /asia noodles with tofu and roasted vegetables**

řepkový olej*, tofu natural*, cibule*, česnek*, mrkev*, bílé zelí*, pórek*, žlutá paprika*, tamari sojová omáčka, zeleninový bujón*, mořská sůl, asijské nudle

canola oil*, tofu natural*, onion*, garlic*, carrot*, white cabbage*, leek*, yellow pepper*, tamari soy sauce, vegetable bouillon*, sea salt, asia noodles



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec