

1.2.2012


Polévka

 Soup
0,2 l

drůbková polévka se zeleninou a kapáním/chicken soup with vegetables and dough dropping

kuřecí drůbkky*, mořská sůl, pórek*, mrkev*, hrášek*, celer*, nové koření*, bobkový list*, zeleninový bujón*, pšeničná mouka*, vejce*,

chicken giblets*, sea salt, leek*, carrot*, pea*, celery*, allspice*, bayleaf*, vegetable bouillon*, wheat flour*, eggs*,


Hlavní jídlo

 Main course
150 g

pečené marinované kousky lososa, zeleninové soté, fusilli/baked marinated salmon, vegetable sauté, fusilli pasta

losos, směs květů a koření*, cuketa*, paprika*, cibule*, česnek*, olej slunečnicový*, koření paprika*, mořská sůl, olej olivový*, rozmarýn*, rajčata*, zeleninový bujón*, fusilli*, špaldová mouka*,

salmon, spice mixture*, zucchini*, peppers*, onion*, garlic*, sunflower oil*, paprika*, sea salt, rosemary*, tomatoes*, vegetable bouillon*, fusilli pasta*, spelt flour*,


Hlavní jídlo vegetariánské

 Vegetarian main course
150 g

mramorová vejce se zeleninovou omáčkou, domácí kynutý knedlík/marble eggs with vegetable sauce, homemade dumplings

vejce*, olej slunečnicový*, mrkev*, celer*, petržel*, cibule*, pšeničná mouka*, umeocet, mléko*, divoké koření*, pšeničný sirup*, mořská sůl, pečivo*, droždí,

eggs*, sunflower oil*, carrot*, celery*, parsley*, onion*, wheat flour*, umevinegar, wild spice*, milk*, wheat syrup*, sea salt, pastry*, yeast,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**čočková polévka se zeleninou/lentil soup with vegetables**

čočka*, cibule*, nové koření*, bobkový list*, pórek*, mrkev*, celer*, brambory*, drcená rajčata*, česnek*, zeleninový bujón*, tamari sojová omáčka, mořská sůl,

lentil*, onion*, allspice*, bay leaf*, leek*, carrot*, celery*, potatoes*, mashed tomatoes*, garlic*, vegetable bouillon*, tamari soy sauce, sea salt,

**Hlavní jídlo**Main course
150 g**králíčí roláda s dýňovou nádivkou a přírodní omáčkou, dušená rýže/rabbit roll with pumpkin stuffing and natural sauce, stewed rice**

pečivo*, mléko*, dýně hokaido*, vejce*, mořská sůl, dýňová semínka*, petrželová nať, estragon*, cibule*, česnek*, slunečnicový olej*, králíčí maso, špaldová mouka*, rýže*,

pastry*, milk*, hokaido pumpkin*, eggs*, sea salt, pumpkin seeds*, parsley tops*, tarragon*, onion*, garlic*, sunflower oil*, rabbit, spelt flour*, rice*,

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
150 g**kulaté bramborové knedlíky s brokolicevo mangoldovou omáčkou a tofu sýrem /potato dumplings with broccoli-chard sauce and tofu cheese**

bramborové těsto*, cibule*, slunečnicový olej*, brokolice*, mangold*, smetana*, mléko*, špaldová mouka*, muškátový oříšek*, bílé tofu, mořská sůl, zeleninový bujón*,

potato dough*, onion*, sunflower oil*, broccoli*, chard*, cream*, milk*, spelt flour*, nutmeg*, white tofu, sea salt, vegetable bouillon*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zeleninová polévka s fenyklem a těstovinami/vegetable soup with sweet-fennel and pasta**

cibule*, mrkev*, paprika*, drcená rajčata*, zeleninový bujón*, brambory*, sladký fenykl*, kukuřice, cuketa*, rajčatový protlak*, koření paprika*, těstoviny*, mořská sůl, dobromysl*,

onion*, carrot*, pepper*, mashed tomatoes*, vegetable bouillon*, potatoes*, sweet-fennel*, corn, zucchini*, tomato purée*, paprika*, pasta*, sea salt, oregano*,

**Hlavní jídlo**Main course
150 g**vepřové masíčko s dušenou mrkví a pórkem, vařené brambůrky/pork with stewed carrot and leek, boiled potatoes**

vepřové maso*, olej slunečnicový*, cibule*, mrkev*, pórek*, zeleninový bujón*, mořská sůl, špaldová mouka*, brambory*,

pork*, sunflower oil*, onion*, carrot*, leek*, vegetable bouillon*, sea salt, potatoes*, spelt flour*,

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
150 g**ravioly s mletým robi a žampionovou omáčkou/robi ravioly with mushroom sauce**

pšeničná mouka*, vejce*, mořská sůl, robi, cibule*, řapíkatý celer*, směs květů a koření*, slunečnicový olej*, zeleninový bujón*, mléko*, smetana*, žampiony, cibule*,

wheat flour*, eggs*, sea salt, robi, onion*, celery tops*, spice mixture*, sunflower oil*, vegetable bouillon*, milk*, cream*, mushrooms, onion*,

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
150 g**karamelizovaná jablíčka s rozinkami, tvarohem a sladkým chlebíčkem/caramelize apples with raisins, cottage cheese and sweet bread**

rostlinné máslo*, jablka*, pšeničný sirup*, tvaroh*, kravské mléko*, rozinky*, žloutky, vánočka*, perníkové koření*,

margarine*, apples*, wheat syrup*, cottage cheese*, cow's milk*, raisins*, egg yolks*, sweet bread*, gingerbread spice*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kapustnica se smetanou a párkem/sauerkraut soup with cream and sausages**

kysané zelí*, mořská sůl, bobkový list*, kysaná smetana*, mléko*, pšeničný sirup*, pšeničná mouka*, cibule*, párky*, slunečnicový olej*,

sauerkraut*, sea salt, bayleaf*, sauercream*, milk*, wheat syrup*, wheat flour*, onion*, sausages*, sunflower oil*,

**Hlavní jídlo**Main course
150 g**krůtí maso s fazolkami mungo a majoránkou, těstoviny/turkey with mungo beans and marjoram, pasta**

krůtí maso, slunečnicový olej*, cibule*, rajčata*, papriky*, rajčatový protlak*, fazole mungo*, majoránka*, saturejka*, špaldová mouka*, mořská sůl, zeleninový bujón*, těstoviny*,

turkey, sunflower oil*, onion*, tomatoes*, pepper*, tomato purée*, mungo beans*, marjoram*, savory*, spelt flour*, sea salt, vegetable bouillon*, pasta*,

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
150 g**pečená zelenina se smetanou, dušená rýže/baked vegetables with cream, stewed rice**

dýně hokaido*, česnek*, mořská sůl, koření paprika*, majoránka*, kmín*, paprika*, pórek*, cibule*, rajčata*, cuketa*, kari*, smetana*, mléko*, rýže*,

hokaido pumpkin*, garlic*, sea salt, paprika*, marjoram*, cummin*, pepper*, leek*, onion*, tomatoes*, zucchinis*, curry*, cream*, milk*, rice*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zeleninová polévka s kedlubnou a batáty/vegetable soup with kohlrabi and batatas**

kedlubna*, mrkev*, zeleninový bujón*, slunečnicový olej*, pórek*, krupice*, vejce*, hrášek*, batáty*, mořská sůl, tamari sojová omáčka,

kohlrabi*, carrot*, vegetable bouillon*, sunflower oil*, leek*, semolina*, eggs*, pea*, batatas*, sea salt, tamari soy sauce,

**Hlavní jídlo**Main course
150 g**bramborový gulášek s mletým masíčkem a dýní hokaido/potato goulash with beef meat and hokaido pumpkin**

hovězí a vepřové maso*, brambory*, česnek*, rajčatový protlak*, dýně hokaido*, koření paprika*, kmín*, mořská sůl, olej slunečnicový*, zeleninový bujón*, špaldová mouka*, cibule*, majoránka*,

beef and pork*, potatoes*, garlic*, tomato purée*, paprika*, hokaido pumpkin*, cummin*, sea salt, sunflower oil*, vegetable bouillon*, spelt flour*, onion*, marjoram*,

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
150 g**pizza koláč se špenátkem, rajčátky, koprovou smetanou a sýrem/pizza pie with spinach, tomatoes, dill cream and cheese**

cuketa*, cibule*, olej slunečnicový*, pizza těsto*, kečup*, špenát*, rajčata*, smetana*, kopr*, vejce*, kravský sýr*, zeleninový bujón*, mořská sůl,

zucchini*, onion*, sunflower oil*, pizza dough*, ketchup*, spinach*, tomatoes*, cream*, dill*, eggs*, cow's cheese*, vegetable bouillon*, sea salt,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**polévka s vepřovým masíčkem, bramborami, rajčaty a chlebovými krutony/soup with pork, potatoes, tomatoes and bread crutons**

slunečnicový olej*, pečivo*, cibule*, drčená rajčata*, kořená paprika*, vepřové maso*, brambory*, celer*, mrkev*, petržel*, zeleninový bujón*, mořská sůl,

sunflower oil*, pastry*, onion*, mashed tomatoes*, paprika*, pork*, potatoes*, celery*, carrot*, parsley*, vegetable bouillon*, sea salt,

**Hlavní jídlo**Main course
150 g**sumeček žraločí pečený na zelenině, vařené brambory/fried iridescent shark with vegetables, boiled potatoes**

sumeček žraločí, rybí koření*, mrkev*, cuketa*, pórek*, kukuřice, smetana*, citronová šťáva*, estragon*, kukuřičná strouhanka*, mořská sůl, brambory*,

iridescent shark, fish spice*, carrot*, zucchini*, leek*, corn, cream*, lemon juice*, tarragon*, corn breadcrumb*, sea salt, potatoes*,

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
150 g**špenátové nočky se sýrovou omáčkou sypané restovanými sojovými párečky/spinach gnocchi with cheese sauce topped with roasted soy sausages**

listový špenát*, pšeničná mouka*, vejce*, mořská sůl, cibule*, smetana*, smetanový sýr*, mléko*, cibule*, sojové párky, slunečnicový olej*,

spinach leafes*, wheat flour*, eggs*, sea salt, onion*, cream*, cheese*, milk*, onion*, soy sausages*, sunflower oil*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zeleninová polévka s těstovinami/vegetable soup with pasta**

hovězí vývar*, slunečnicový olej*, cibule*, brambory*, celer*, mrkev*, petržel*, kapusta*, pórek*, těstoviny*, fazolové lusky*, zeleninový bujón*, mořská sůl,

beef broth*, sunflower oil*, onion*, potatoes*, celery*, carrot*, parsley*, sprout*, leek*, pasta*, bean pods*, vegetable bouillon*, sea salt,

**Hlavní jídlo**Main course
150 g**masové placičky na špízu, opečená polenta, jogurtový dip se strouhanou okurkou/meat skewer, baked polenta, yoghurt dip with grated cucumber**

vepřové a hovězí maso*, rajčatový protlak*, bulgur*, česnek*, cibule*, petrželová nať, mořská sůl, kmín*, koriandr*, slunečnicový olej*, polenta*, palmový tuk*, jogurt*, česnek*, salátová okurka*,

pork* and beef*, tomato purée*, bulgur*, garlic*, onion*, parsley tops, sea salt, cummin*, coriander*, sunflower oil*, polenta*, palm oil*, yoghurt*, garlic*, cucumber*,

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
150 g**špagetky s pestem z pečených paprik, rajčátek a lilku sypané sýrem/spaghetti pasta with pestos of baked peppers, tomatoes and aubergine, topped with cheese**

olej olivový*, paprika trikolora*, rajčata*, lilek*, mořská sůl, bylinky*, špagety*, kravský sýr*,

olive oil*, tricolour pepper*, tomatoes*, aubergine*, sea salt, herbs*, spaghetti pasta*, cow's cheese*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zeleninová polévka s červenou paprikou/vegetable soup with paprika**

olej slunečnicový*, cibule*, koření paprika*, celer*, mrkev*, dýně hokaido*, česnek*, mořská sůl, majoránka*, zeleninový bujón*, tamari sojová omáčka, mouka pšeničná celozrnná*,

sunflower oil*, onion*, paprika*, celery*, carrot*, hokaido pumpkin*, garlic*, sea salt, vegetable bouillon*, marjoram*, tamari soy sauce, whole wheat flour*,

**Hlavní jídlo**Main course
150 g**pečené kuřecí maso se zeleninou, dušená rýže/baked chicken with vegetables, stewed rice**

kuřecí maso*, cibule*, paprika*, rajčata*, mrkev*, řapíkatý celer*, zeleninový bujón*, slunečnicový olej*, špaldová mouka*, mořská sůl, rýže

chicken*, onion*, pepper*, tomatoes*, carrot*, celery tops*, vegetable bouillon*, sunflower oil*, sea salt, spelt flour*, rice*,

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
150 g**halušky z bramborového těsta s nakládaným zelíčkem a uzeným tempehem/potato gnocchi**

bramborové těsto*, mořská sůl, uzený tempeh*, česnek*, kysané zelí*, slunečnicový olej*, cibule*, pšeničná mouka*, petrželová nať,

potatoe dough*, sea salt, smoked tempeh*, garlic*, sauerkraut*, sunflower oil*, onion*, wheat flour*, parsley tops,

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
150 g**jablečné crumble s vanilkovým pudinkem/apple crumble with vanilla jelly**

jablka*, skořice*, pšeničná mouka*, rostlinné máslo*, třtinový cukr*, mandle*, citronová šťáva*, kravské mléko*, vanilkový pudink*, pšeničný sirup*,

apples*, cinnamon*, wheat flour*, margarine*, cane sugar*, almonds*, lemon juice*, cow's milk*, vanilla jelly*, wheat syrup*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**krémová cibulová polévka se sýrem/creamy onion soup with cheese**slunečnicový olej*, cibule*, česnek*, kmín*, kravské mléko*, smetana*, mouka
pšeničná*, kravský sýr*, zeleninový bujón*, mořská sůl,sunflower oil*, onion*, garlic*, cummin*, cow´s milk*, cream*, wheat flour*, cow´s
cheese*, vegetable bouillon*, sea salt,**Hlavní jídlo**Main course
150 g**krůtí frikasé s dušenou rýží/turkey frikasé with stewed rice**krůtí maso, cibule*, olej slunečnicový*, zeleninový bujón*, mrkev*, hrášek*, květák*, špaldová
mouka*, mořská sůl, kravské mléko*, smetana*, muškátový oříšek*, petrželová nať, rýže*,turkey, onion*, sunflower oil*, vegetable bouillon*, carrot*, pea*, cauliflower*, spelt flour*, sea
salt, cow´s milk*, cream*, nutmeg*, parsley tops, rice*,**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
150 g**smažený seitan v hračce, bramborovo mrkvová kašička, nakládaná
červená řepa/fried seitan battered in pea flour, carrot-potato purée,
pickled beet-root**seitan, hračka, palmový tuk*, nakládaná červená řepa*, brambory*, mrkev*, mléko*, mořská
sůl,

seitan, pea flour, palm oil*, pickled beet-root*, potatoes*, carrot*, milk*, sea salt,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zeleninová polévka s bylinkovým kapáním/vegetable soup with herb dough dropping**

zeleninový bujón*, mrkev*, celer*, petržel*, pórek*, pšeničná mouka hrubá*, vejce*, petrželová nať, mořská sůl,

vegetable bouillon*, carrot*, celery*, parsley*, leek*, wheat whole flour*, eggs*, parsley tops*, sea salt,

**Hlavní jídlo**Main course
150 g**masové kuličky s mrkví a sýrem, bramborová kaše, okurkový salát/mincemeat balls with carrot and cheese, potato purée, cucumber salad**

vepřové a hovězí maso*, cibule*, mrkev*, majoránka*, klíčky Sonnentor*, slunečnicový olej*, kravský sýr*, kukuřičná strouhanka*, brambory*, kravské mléko*, okurky*, umeocet, pšeničný sirup*,

pork and beef mincemeat*, onion*, carrot*, marjoram*, Sonnentor germs*, sunflower oil*, cow's cheese*, corn breadcrumb*, potatoes*, cow's milk*, cucumber*, umevinegar, wheat syrup*,

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
150 g**zeleninové ragú s mořskou řasou arame, těstovinky/vegetable ragout with seaweed arame, pasta**

mrkev*, cibule*, brokolice*, pórek*, mořská sůl, olej slunečnicový*, mléko*, kurkuma*, dýně hokaido*, muškátový ořech*, špaldová mouka*, mořská řasa arame, těstoviny*,

carrot*, onion*, broccoli*, leek*, sea salt, sunflower oil*, milk*, turmeric*, hokaido pumpkin*, spelt flour*, nutmeg*, seaweed arame, pasta*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**celerová polévka s cuketou /celery soup with zucchinis**

drůbeží vývar*, celer*, cuketa*, pšeničná mouka*, mořská sůl, zeleninový bujón*, muškátový ořech*,

poultry broth*, celery*, zucchinis*, wheat flour*, sea salt, vegetable bouillon*, nutmeg*,

**Hlavní jídlo**Main course
150 g**lososový koláč se špenátkem, rajčátky, koprovou smetanou a sýrem/salmon pie with spinach, tomatoes, dill cream and cheese**

losos, cibule*, olej slunečnicový*, pizza těsto*, kečup*, citronová šťáva*, špenát*, rajčata*, smetana*, kopr*, vejce*, kravský sýr*, zeleninový bujón*, mořská sůl,

salmon, onion*, sunflower oil*, pizza dough*, ketchup*, lemon juice*, spinach*, tomatoes*, cream*, dill*, eggs*, cow's cheese*, vegetable bouillon*, sea salt,

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
150 g**robi frikasé s dušenou rýží/robi frikasé with stewed rice**

robi maso, cibule*, olej slunečnicový*, zeleninový bujón*, mrkev*, hrášek*, květák*, pšeničná mouka*, mořská sůl, smetana*, petrželová nať, rýže*,

robi, onion*, sunflower oil*, vegetable bouillon*, carrot*, pea*, cauliflower*, wheat flour*, sea salt, cream*, parsley tops, rice*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**květáková polévka se zeleninou/cauliflower soup with vegetables**

květák*, celer*, mrkev*, cibule*, pšeničná mouka*, mořská sůl, zeleninový bujón*, tamari sojová omáčka, olej slunečnicový*,

cauliflower*, celery*, carrot*, onion*, wheat flour*, sea salt, vegetable bouillon*, tamari soy sauce, sunflower oil*,

**Hlavní jídlo**Main course
150 g**halušky z bramborového těsta se žampionovo smetanovým sósem a nudličkami z pečené šunky/potato gnocchi**

bramborové těsto*, mořská sůl, vepřové maso*, česnek*, cibule*, smetana*, smetanový sýr*, mléko*, špaldová mouka*, olej slunečnicový*, žampiony, drůbeží vývar*,

potato dough*, sea salt, pork*, garlic*, onion*, cream*, cheese*, milk*, spelt flour*, sunflower oil*, mushrooms, poultry broth*,

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
150 g**restovaná zelenina na cibulce s vejci, vařené brambory/roasted vegetables on onion with eggs, boiled potatoes**

květák*, brokolice*, dýně hokaido*, cibule*, vejce*, olej slunečnicový*, brambory*,

cauliflower*, broccoli*, hokaido pumpkin*, onion*, eggs*, sunflower oil*, potatoes*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**drůbeží kaldoun se zeleninou a krutony/strong poultry broth with vegetables and croutons**

drůbeží vývar*, mrkev*, celer*, petržel*, květák*, cuketa*, kedluben*, brokolice*, zelené fazolky*, cibule*, slunečnicový olej*, pšeničná mouka*, mořská sůl, pečivo*,

poultry broth*, carrot*, celery*, parsley*, cauliflower*, zucchini*, kohlrabi*, broccoli*, bean pods*, onion*, sunflower oil*, wheat flour*, sea salt, pastry*,

**Hlavní jídlo**Main course
150 g**králíčí maso na smetaně, domácí kynutý knedlík/rabbit with cream sauce, homemade dumplings**

králíčí maso, olej slunečnicový*, cibule*, mrkev*, celer*, nové koření*, bobkový list*, smetana*, špaldová mouka*, mořská sůl, umeocet, pšeničná mouka*, vejce*, droždí, pečivo*,

rabbit, sunflower oil*, onion*, carrot*, celery*, allspice*, bayleaf*, cream*, spelt flour*, sea salt, umevinegar, wheat flour*, eggs*, yeast, pastry*,

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
150 g**bramborový gulášek se seitanem a batáty/potato goulash with seitan and batatas**

seitan, brambory*, česnek*, cibule*, rajčatový protlak*, koření paprika*, kmín*, mořská sůl, majoránka*, batáty*, olej slunečnicový*, zeleninový bujón*, špaldová mouka*,

seitan, potatoes*, garlic*, tomato purée*, paprika*, cummin*, sea salt, sunflower oil*, onion*, marjoram*, batatas*, vegetable bouillon*, spelt flour*,

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
150 g**zapečená ovesná kaše s ovocem a kustovnicí čínskou/baked porridge with fruits and goji**

ovesné vločky*, kravské mléko*, jablka*, rozinky*, sušené meruňky*, med*, skořice*, pšeničný sirup*, vaječné žloutky*, kustovnice čínská, vaječné bílky*,

oat flakes*, cow's milk*, apples*, raisins*, dried apricots*, honey*, cinnamon*, wheat syrup*, egg yolks*, goji, egg white*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**krémová polévka s vejci, bramborami a mangoldem/cream soup with eggs, potatoes and chard**

drůbeží vývar*, brambory*, vejce*, mangold*, bobkový list*, nové koření*, kravské mléko*, smetana*, umeocet, mořská sůl, zeleninový bujón*, pšeničná mouka*,

poultry broth*, potatoes*, eggs*, mangold*, bayleaf*, allspice*, cow´s milk*, cream*, umevinegar, sea salt, vegetable bouillon*, wheat flour*,

**Hlavní jídlo**Main course
150 g**krůtí nudličky se zeleninou, sezamovými semínky a bulgurem, sypané sýrem/turkey with vegetables, sesame seeds and bulgur, topped with cheese**

krůtí maso, slunečnicový olej*, cibule*, mrkev*, brokolice*, cuketa*, žlutá paprika*, mořská sůl, sezamová semínka*, zeleninový bujón*, bulgur*, kravský sýr*,

turkey, sunflower oil*, onion*, carrot*, broccoli*, zucchini*, yellow pepper*, sea salt, sesame seeds*, vegetable bouillon*, bulgur*, cow´s cheese*,

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
150 g**zeleninové placičky na špízu, opečená polenta, jogurtový dip se strouhanou okurkou/vegetable skewer, baked polenta, yoghurt dip with grated cucumber**

mrkev, celer*, petržel*, kapusta*, rajčatový protlak*, bulgur*, česnek*, cibule*, petrželová nať, mořská sůl, vejce*, kmín*, koriandr*, slunečnicový olej*, polenta*, palmový tuk*, jogurt*, česnek*, salátová okurka*,

carrot*, celery*, parsley*, tomato purée*, bulgur*, garlic*, onion*, parsley tops, sea salt, cummin*, coriander*, eggs*, sunflower oil*, polenta*, palm oil*, yoghurt*, garlic*, cucumber*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zeleninová polévka s rýží/vegetable soup with rice**

mrkev*, kapusta*, fazolové lusky*, drcená rajčata*, pórek*, celer*, cibule*, květák*, slunečnicový olej*, koření paprika*, mořská sůl, česnek*, rýže*,

carrot*, sprout*, bean pods*, mashed tomatoes*, leek*, celery*, onion*, cauliflower*, sunflower oil*, paprika*, sea salt, garlic*, rice*,

**Hlavní jídlo**Main course
150 g**zapečený sumeček siamský s paprikami a sýrem, bramborová kaše/baked iridescent catfish with peppers and cheese, potato purée**

sumeček siamský, citronová šťáva*, paprika trikolora*, cibule*, olivový olej*, zeleninový bujón*, mléko*, kravský sýr*, špaldová mouka*, koření paprika*, rybí koření*, muškátový oříšek*, brambory*,

iridescent catfish, lemon juice*, tricolour pepper*, onion*, olive oil*, vegetable bouillon*, milk*, cow's cheese*, spelt flour*, paprika*, fish spice*, nutmeg*, potatoes*,

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
150 g**zeleninová paela s marinovaným tofu sýrem/vegetable paela with marinated tofu cheese**

rýže*, slunečnicový olej*, paprika trikolora*, cukety*, cibule*, česnek*, koření paprika*, zeleninový vývar*, zeleninový bujón*, drcená rajčata*, marinované bílé tofu, mořská sůl,

rice*, sunflower oil*, tricolour pepper*, zucchini*, onion*, garlic*, paprika*, vegetable broth*, vegetablebouillon*, mashed tomatoes*, marinated white tofu, sea salt,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hovězí polévka se zeleninou a těstovinami/beef soup with vegetables and pasta**

hovězí maso*, pórek*, květák*, mrkev*, kukuřice, mořská sůl, zeleninový bujón*, tamari sojová omáčka, petrželová nať,

beef*, leek*, cauliflower*, carrot*, corn, sea salt, vegetable bouillon*, tamari soy sauce, parsley tops,

**Hlavní jídlo**Main course
150 g**hovězí masíčko se zeleninou a domácím kynutým knedlíčkem/beef with vegetables and homemade dumplings**

hovězí maso*, slunečnicový olej*, mrkev*, celer*, petržel*, cibule*, pšeničná mouka*, umeocet, nové koření*, bobkový list*, hřebíček*, pšeničný sirup*, mořská sůl, pečivo*, vejce*, droždí,

beef*, sunflower oil*, carrot*, celery*, parsley*, onion*, wheat flour*, umevinegar, allspice*, bay leaf*, cloves*, wheat syrup*, sea salt, pastry*, eggs*, yeast,

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
150 g**zapečené těstoviny s restovanou zeleninou a sýrem, nakládaná okurka/baked pasta with roasted vegetables and cheese, pickled cucumber**

těstoviny*, rajčata*, papriky*, cukety*, lilek*, hrášek*, slunečnicový olej*, cibule*, provensálské*bylinky*, vejce*, mléko*, kravský sýr*, nakládané okurky*,

pasta*, tomatoes*, peppers*, zucchini*, aubergine*, pea*, sunflower oil*, onion*, provence herbs*, eggs*, milk*, cow's cheese*, pickled cucumber*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**fazolová polévka se zeleninou a uzeným tempehem/bean soup with vegetables and smoked tempeh**

bílá fazole*, cibule*, rajčatový protlak*, mrkev, celer*, petržel*, brambory*, pšeničná mouka*, zeleninový bujón*, uzený tempeh*, mořská sůl, tamari sojová omáčka, olej slunečnicový*, saturejka*,

white beans*, onion*, potato purée*, carrot*, celery*, parsley*, potatoes*, wheat flour*, vegetable bouillon*, smoked tempeh*, sea salt, tamari soy sauce, sunflower oil*, savory*,

**Hlavní jídlo**Main course
150 g**kuřecí ragú s rajčaty a řapíkatým celerem, žlutá rýže/chicken ragout with tomatoes and celery tops, yellow rice**

kuřecí maso*, slunečnicový olej*, cibule*, česnek*, koření paprika*, drcená rajčata*, řapíkatý celer*, dýně hokaido*, špaldová mouka*, zeleninový bujón*, mořská sůl, rýže*, kurkuma*,

chicken*, sunflower oil*, onion*, garlic*, paprika*, mashed tomatoes*, celery tops*, vegetable bouillon*, hokaido pumpkin*, spelt flour*, sea salt, rice*, curcuma*,

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
150 g**špaldovo pohankové palačinky se zeleninovou směsí zapečené se sýrem/spelt-buckwheat pancakes with mix vegetables baked with cheese**

špaldová mouka*, pohanková mouka*, vejce*, palmový tuk*, mořská sůl, cukety*, dýně hokaido*, zelené fazolky*, kukuřice, rajčata*, slunečnicový olej*, česnek*, koření paprika*, dobromysl*, kravský sýr*,

spelt flour*, buckwheat flour*, eggs*, palm oil*, sea salt, zucchinis*, hokaido pumpkin*, bean pods*, corn, tomatoes*, sunflower oil*, garlic*, paprika*, oregano, cow's cheese*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**rajčátková polévka se zeleninou a kuskusem/tomato soup with vegetables and cous-cous**

olej slunečnicový*, česnek*, cibule*, zeleninový vývar*, koření paprika*, koriandr*, rajčatový protlak*, mrkev*, celer*, petržel*, kuskus*, citronová šťáva*, mořská sůl,

sunflower oil*, garlic*, onion*, vegetable bouillon*, paprika*, coriander*, tomato purée*, cous-cous*, carrot*, celery*, lemon juice*, sea salt,

**Hlavní jídlo**Main course
150 g**kuličky z mletého masa pečené se zeleninou, těstoviny/baked meat balls with vegetables, pasta**

hovězí a vepřové mleté maso*, vejce*, cibule*, česnek*, mořská sůl, koření paprika*, kukuřičná strouhanka*, majoránka*, kmín*, paprika*, pórek*, cibule*, rajčata*, hrášek*, cuketa*, kari*, smetana*, těstoviny*,

beef and pork mincemeat*, eggs*, onion*, garlic*, sea salt, paprika*, marjoram*, cummin*, corn breadcrumb*, pepper*, leek*, onion*, tomatoes*, pea*, zucchinis*, curry*, cream*, pasta*,

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
150 g**pečené tofu pářečky v listovém těstě, bramborová kaše, salátek z bílé ředkve a mrkve/puff pastry dough with tofu sausages, potato purée, white radish salad with carrot**

sojové párky, listové těsto*, brambory*, mléko*, mořská sůl, bílá ředkev*, mrkev*, tofunéza,

soy sausages, puff pastry dough*, potatoes*, milk*, sea salt, white radish*, carrot*, tofu-mayonnaise,

**Ďamína pro mlšounka**Goodie for sweet-tooth.
150 g**rýžová kaše s banány a brusinkami přelitá javorovým sirupem/rice purée with bananas and cranberries topped with maple syrup**

rýže*, kravské mléko*, mořská sůl, rostlinné máslo*, skořice*, mletý hřebíček*, ovocný cukr*, javorový sirup*, banány*, brusinky*,

rice*, cow's milk*, sea salt, margarine*, cinnamon*, milled cloves*, fruit sugar, maple syrup*, bananas*, cranberries*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**rybí polévka se zeleninou/fish soup with vegetables**

pangasius, cibule*, mrkev*, celer*, petržel*, olej slunečnicový*, červená řepa*, rajský protlak*, pšeničný sirup*, brambory*, pšeničná mouka*, bobkový list*, nové koření*, mořská sůl, citronová šťáva*, zeleninový bujón*,

pangasius, onion*, carrot*, celery*, parsley*, sunflower oil*, beet-root*, tomato purée*, potatoes*, wheat flour*, bay leaf*, allspice*, sea salt, lemon juice*, wheat syrup*, vegetable bouillon*,

**Hlavní jídlo**Main course
150 g**kulaté bramborové knedlíky s brokolicevo mangoldovou omáčkou a nudličkami z pečené šunky/potato dumplings with broccoli-chard sauce and baked ham**

bramborové těsto*, cibule*, slunečnicový olej*, brokolice*, smetana*, kravské mléko*, mangold*, špaldová mouka*, muškátový oříšek*, vepřové maso*, drůbeží vývar*, mořská sůl, zeleninový bujón*,

potato dough*, onion*, sunflower oil*, broccoli*, cream*, cow's milk*, chard*, spelt flour*, nutmeg*, pork*, poultry broth*, sea salt, vegetable bouillon*,

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
150 g**zeleninové špízky s rajčátkovou omáčkou, dušená rýže/vegetable skewer with tomato sauce, stewed rice**

dýně hokaido*, cuketa*, paprika*, cibule*, česnek*, směs bylinek a květů*, mořská sůl, olej slunečnicový*, cibule*, mrkev*, celer*, petržel*, rajčatový protlak*, divoké koření*, pšeničná mouka*, rýže*,

hokaido pumpkin*, zucchini*, pepper*, onion*, garlic*, spice mixture*, sea salt, sunflower oil*, onion*, carrot*, celery*, parsley*, tomato purée*, wild spice*, wheat flour*, rice*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**krémová zeleninová polévka se smaženým hráškem/creamy vegetable soup with green pea**

brambory*, cibule*, česnek*, olej slunečnicový*, hrášek*, celer*, mrkev*, zelené fazolky*, pšeničná mouka*, mořská sůl, zeleninový bujón*, tamari sojová omáčka,

potatoes*, onion*, garlic*, sunflower oil*, pea*, celery*, carrot*, bean pods*, wheat flour*, sea salt, vegetable bouillon*, tamari soy sauce,

**Hlavní jídlo**Main course
150 g**kroketky z aljašské tresky s rajčátkovou omáčkou, dušená rýže/alaskan codfish croquettes with tomato sauce, stewed rice**

aljašská treska, strouhanka*, vejce*, muškátový oříšek*, mořská sůl, petrželová nať, cibule*, rajčatový protlak*, drcená rajčata*, česnek*, mořská sůl, kmín*, divoké koření*, špaldová mouka*, rýže*,

alaskan codfish, breadcrumb*, eggs*, nutmeg*, sea salt, parsley tops*, onion*, tomato purée*, mashedtomatoes*, garlic*, sea salt, cummin*, wild spice*, spelt flour*, rice*,

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
150 g**čočkové karbanátky s kapustou, bramborová kaše, čerstvá zelenina/lentil burgers with sprout, potato purée, fresh vegetable**

kapusta*, čočka*, cibule*, uzený tempeh*, česnek*, olej slunečnicový*, vejce*, strouhanka*, mořská sůl, majoránka*, brambory*, mléko*, čerstvá zelenina*,

sprout*, lentil*, onion*, smoked tempeh*, garlic*, sunflower oil*, eggs*, breadcrumb*, sea salt, potatoes*, milk*, fresh vegetable*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**mrkvová polévka s praženými ovesnými vločkami/carrot soup with roasted oat flakes**

olej slunečnicový*, cibule*, mrkev*, kravské mléko*, tahini*, zeleninový bujón*, mořská sůl, pšeničná mouka*, tamari sojová omáčka, ovesné vločky*,

sunflower oil*, onion*, carrot*, cow's milk*, tahini*, vegetable bouillon*, sea salt, tamari soy sauce, wheat flour*, oat flakes*,

**Hlavní jídlo**Main course
150 g**zapečené brambory se zeleninou, masíčkem a kravským sýrem, zelný salát s mrkví/baked potatoes with vegetables, mincemeat and cow's cheese, cabbage salad with carrot**

hovězí a vepřové mleté maso*, cibule*, mořská sůl, zeleninový bujón*, kapusta*, kravský sýr*, dobromysl*, mrkev*, rajčatový protlak*, drcená rajčata*, brambory*, smetana*, slunečnicový olej*, zelí*, mrkev*, umeocet,

beef and pork mincemeat*, onion*, sea salt, vegetable bouillon*, sprout*, cow's cheese*, oregano*, carrot*, tomato purée*, mashed tomatoes*, potatoes*, cream*, sunflower oil*, cabbage*, carrot*, umevinegar*,

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
150 g**seitan se šípkovou omáčkou, domácí kynutý knedlík/seitan with rose hip sauce, homemade dumplings**

seitan, cibule*, šípkový džem, pšeničná mouka*, citronová šťáva*, ume ocet, mořská sůl, pšeničný sirup*, tymián*, skořice*, drcený hřebíček*, droždí, pečivo*, vejce*, olej slunečnicový*,

seitan, onion*, rose hip jam, wheat flour*, lemon juice*, umevinegar, sea salt, wheat syrup*, thyme*,cinnamon*, rose-apple*, yeast, pastry*, eggs*, sunflower oil*,



Bezlepková dieta

*

Bio produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec