

1.2.2017


Polévka

Soup
0,2 l

cizrnová polévka se zeleninou a saturejkou/chickpea soup with vegetables and savory

cizrna*, cibule*, olej řepkový*, mrkev*, celer*, petržel*, kukuřice*, česnek*, zeleninový vývar*, ovesná mouka*, mořská sůl, majoránka*, saturejka*,

chickpeas*, onion*, canola oil*, carrot*, celery*, parsley*, corn*, garlic*, vegetable bouillon*, oat flour*, sea salt, marjoram*, savory*,


Hlavní jídlo

Main course
180 g

krůtí steak s hořčicovou omáčkou, dušená rýže/turkey steak with mustard sauce, stewed rice

krůtí maso, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, máslo*, třtinový cukr*, citrónová šťáva*, hořčice bez konzervantů, mléko*, ječná mouka*, mořská sůl, rýže*,

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, butter*, cane sugar*, lemon juice*, mustard, milk*, barley flour*, sea salt, rice*,


**Hlavní jídlo
vegetariánské**

Vegetarian main course
180 g

těstoviny s omáčkou z pečené dýně, sypané sýrem/pasta with baked pumpkin sauce, topped with cheese

řepkový olej*, cibule*, česnek*, dýně*, citrónová šťáva*, ječná mouka*, těstoviny*, kravský sýr*,

canola oil*, onion*, garlic*, pumpkin*, lemon juice*, barley flour*, pasta*, cow's cheese*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí vývar s mrkvovým kapáním/chicken broth with carrot dropping**

kuřecí vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, pažitka*, celer*, květák*, petržel*, brokolice*, divoké koření*, mrkev*, vejce*, ovesná mouka*, mořská sůl,

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, chive*, celery*, cauliflower*, parsley*, broccoli*, wild spice*, carrot*, eggs*, oat flour*, sea salt,

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**kuskus s kuřecím masem a pečenou zeleninou, sypaný sýrem/cous-cous with chicken and baked vegetables, topped with cheese**

kuřecí maso a vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, bílé zelí*, červená řepa*, paprika*, drcená rajčata*, dýně*, olivový olej*, cibule*, česnek*, bazalka*, mořská sůl, kuskus*, kravský sýr*, tamari,

chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, cabbage*, beetroot*, pepper*, mashed tomatoes*, olive oil*, onion*, garlic*, sweet basil*, sea salt, pumpkin*, cous-cous*, cow's cheese*, tamari,

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**smažené zeleninové krokety, štouchané brambory s máslem, dušená kukuřice na másle/fried vegetable croquettes, mashed potatoes with butter, stewed corn on butter**

krokety: brambory*, mrkev*, dýně*, červená řepa*, mořská sůl, žloutky*, strouhanka*, kravský sýr*, bílky*, sezamová semínka*, pažitka*, řepkový olej*, brambory*, kukuřice*, máslo*,

croquettes: potatoes*, carrot*, beetroot*, cauliflower*, sea salt, egg yolks*, breadcrumb*, cow's cheese*, egg whites*, sesame seeds*, chive*, canola oil*, potatoes*, corn*, butter*,



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**bramborová polévka se zeleninou/potato soup with vegetables**

cibule, řepkový olej*, ovesná mouka*, celer*, mrkev*, petržel*, kapusta*, kmín*, majoránka*, brambory*, česnek*, mořská sůl, zeleninový bujón*,

onion*, canola oil*, oat flour*, celery*, carrot*, parsley*, sprout*, cummin*, marjoram*, potatoes*, garlic*, sea salt, vegetable bouillon*,

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**perkelt z mahi mahi, vařené brambory /mahi mahi perkelt, boiled potatoes**

mahi mahi, citrónová šťáva*, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, jarní cibulka*, cibule*, olivový olej*, česnek*, mořská sůl, koření paprika*, mléko*, ječná mouka*, brambory*,

mahi mahi, lemon juice*, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, spring onion*, onion*, olive oil*, garlic*, sea salt, paprika*, milk*, barley flour*, potatoes*,

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**robi maso s fazolí azuki a rajčaty, dušená rýže/robi with azuki beans and tomatoes, stewed rice**

mleté robi, cibule*, řepkový olej*, paprika*, česnek*, koření paprika*, mletý kmín*, zeleninový bujón*, majoránka*, drcená rajčata*, fazole azuki*, mořská sůl, rýžový sirup*, rýže*,

robi, onion*, canola oil*, peppers*, garlic*, paprika*, cumin*, vegetable bouillon*, marjoram*, mashed tomatoes*, azuki beans*, sea salt, rice syrup*, rice*,

**Ňamina pro
mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**kynuté knedlíky se švestkami, sypané tvarohem, polité
másličkem/yeast dumplings with plums, topped with cottage cheese
and butter**

droždí, třtinový cukr*, mléko*, pšeničná mouka hrubá*, vejce*, švestky*, tvrdý tvaroh, ovocný cukr, máslo*,

yeast, cane sugar*, milk*, wheat flour*, eggs*, plums*, cottage cheese, fruit sugar, butter*,



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**falešná dršťková polévka z hlívy ústříčné a zeleniny/false tripe soup from oyster mushroom soup with vegetables**

hlíva ústříčná, celer*, mrkev*, petržel*, brambory*, cibule*, olej řepkový*, česnek*, mořská sůl, kmín*, majoránka*, koření paprika*, ovesná mouka*,

oyster mushroom, celery*, carrot*, parsley*, potatoes*, onion*, canola oil*, garlic*, sea salt, cumin*, marjoram*, paprika*, oat flour*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí sekaná s kukuřičnými lupínky, štouchané brambory s máslem, nakládaná okurka /turkey meat loaf with corn flakes, mashed potatoes with butter, pickled cucumber**

krůtí maso, kukuřičné lupínky*, mléko*, mořská sůl, mrkev*, vejce*, česnek*, jarní cibulka*, majoránka*, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, ječná mouka*, brambory*, máslo*, nakládaná okurka*,

turkey, corn flakes*, milk*, sea salt, carrot*, eggs*, garlic*, spring onion*, marjoram*, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, barley flour*, potatoes*, butter*, pickled cucumber*,

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**bramborové šišky sypané restovanou cibulkou a uzeným tempehem, dušené červené zelí/potato cones with roasted onion and smoked tempeh, stewed red cabbage**

bramborové těsto*, uzený tempeh*, strouhaný celer*, cibule*, řepkový olej*, červené zelí*, mletý kmín*, jablečný ocet*, třtinový cukr*, ječná mouka*,

potato dough*, smoked tempeh*, celery*, onion*, canola oil*, red cabbage*, milled cumin*, apple vinegar*, cane sugar*, barley flour*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hovězí vývar se zeleninou a nudlemi/beef broth with vegetables and noodles**

hovězí vývar*, celer*, mrkev*, petržel, hrášek*, cibule*, česnek*, nudle*, mořská sůl,

beef broth*, celery*, carrot*, parsley, peas*, onion*, garlic*, noodles*, sea salt,

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**kuřecí ragú se zeleninou, bulgur/chicken ragout with vegetables, bulgur**

kuřecí maso a kuřecí vývar z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej*, mrkev*, petržel*, cibule*, tandoori*, ječná mouka*, hrášek*, cibule*, mléko*, petrželová nať, bulgur*, zeleninový bujón*,

chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, canola oil*, carrot*, parsley*, onion*, tandoori*, barley flour*, peas*, onion*, milk*, parsley tops*, bulgur*, vegetable bouillon*,

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**špagety se sýrovým sósem s brokolicí/spaghetti with cheese sauce and broccoli**

špagety*, cibule*, koření paprika*, krémový sýr*, mléko*, máslo*, česnek*, ječná mouka*, mořská sůl, brokolice*,

spaghetti*, onion*, paprika*, cheese*, milk*, butter*, garlic*, barley flour*, sea salt, broccoli*,



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**polévka z fazolek azuki a dýně /soup from azuki beans and pumpkin**

fazole azuki*, cibule*, olej řepkový*, dýně hokaido*, koření paprika*, majoránka*, česnek*, mořská sůl, ovesná mouka*, zeleninový bujón*,

azuki beans*, onion*, canola oil*, hokaido pumpkin*, paprika*, marjoram*, garlic*, sea salt, oat flour*, vegetable bouillon*,

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**pečené králíčí maso na česneku a tymiánu, knedlíčky z odpalovaného těsta se zeleninou/baked rabbit with garlic and thyme, semolina dumplings with vegetables**

králíčí maso, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, česnek*, řepkový olej*, hořčice*, tymián*, ječná mouka*, mořská sůl, krupice*, mléko*, máslo*, mořská sůl, míchaná zelenina*, žloutky*, vejce*, muškátový květ*,

rabbit, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, garlic*, canola oil*, mustard*, thyme*, barley flour*, sea salt, semolina*, milk*, butter*, sea salt, egg yolks*, eggs*, mace*,

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**zelené fazolky na kyselo s vařeným vejcem, vařené brambory/sour bean pods with hard boiled eggs, boiled potatoes**

zelené fazolky*, řepkový olej*, cibule*, ječná mouka*, mléko*, jablečný ocet*, rýžový sirup*, vejce*, mořská sůl, brambory*,

bean pods*, canola oil*, onion*, barley flour*, milk*, apple vinegar*, rice syrup*, eggs*, sea salt, potatoes*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zeleninová se špenátovým kapáním/vegetable soup with spinach dropping**

řepkový olej*, petržel*, mořská sůl, pórek*, mrkev*, kukuřice, celer*, nové koření*, bobkový list*, ovesná mouka*, vejce*, špenát*,

canola oil*, parsley*, sea salt, leek*, carrot*, corn, celery*, allspice*, bayleaf*, oat flour*, eggs*, spinach*,

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**steak z tilápie, vařené brambory, salátek z červené řepy s křenem a jogurtem/tilapia steak, boiled potatoes, beetroot salad with horseradish and yoghurt**

tilápie, citrónová šťáva*, koření piráta Barbossy, řepkový olej*, brambory*, červená řepa*, křen*, mořská sůl, citrónová šťáva*, rýžový sirup*, jogurt*,

tilapia, lemon juice*, fish spice*, canola oil*, potatoes*, beetroot*, horseradish*, sea salt, lemon juice*, rice syrup*, yoghurt*,

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**cizrnový gulášek s dýní, dušená rýže /chickpea goulash with pumpkin, stewed rice**

cizrna*, cibule*, dýně hokaido*, česnek*, řepkový olej*, koření paprika*, Lajošovo koření*, mletý kmín*, rajčatový protlak*, majoránka*, ječná mouka*, mořská sůl, rýže*,

chickpeas*, onion*, hokaido pumpkin*, garlic*, canola oil*, paprika*, goulash spice*, milled cumin*, tomato purée*, marjoram*, barley flour*, sea salt, rice*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí vývar s celozrnnými těstovinami/chicken broth with whole pasta**

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, česnek*, mrkev*, celer*, petržel*, petrželová nať*, divoké koření*, mořská sůl, celozrnné těstoviny*,

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, garlic*, carrot*, celery*, parsley*, parsley tops*, wild spice*, sea salt, whole pasta*,

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**dušené hovězí maso s koriandrem, dušená rýže/stewed beef with coriander, stewed rice**

hovězí maso*, vývar z kostí*, koriandr*, cibule*, řepkový olej*, citrónová kůra*, citrónová šťáva*, mořská sůl, rajčatový protlak*, ječná mouka*, mléko*, rýže*,

beef*, broth from bones*, coriander*, onion*, canola oil*, lemon peel*, lemon juice*, sea salt, tomato purée*, barley flour*, milk*, rice*,

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**kedlubna na paprice sypaná uzeným tofu, vařené brambory/kohlrabi on paprika topped with smoked tofu, boiled potatoes**

řepkový olej*, cibule*, uzené tofu, kedlubny*, koření paprika*, mořská sůl, mletý kmín*, rýžový nápoj*, ječná mouka*, libeček*, brambory*,

canola oil*, onion*, smoked tofu, kohlrabi*, paprika*, sea salt, cumin*, rice drink*, barley flour*, lovage*, potatoes*,

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**kaše z ovesných vloček slazená medem, sypaná skořicí a politá másličkem, jablko/porridge with honey, topped with cinnamon and butter, apple**

ovesné vločky*, mléko*, mořská sůl, med*, skořice*, máslo*, jablka*,

oat flakes*, milk*, sea salt, honey*, cinnamon*, butter*, apples*,



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

13.2.2017



Polévka

Soup
0,2 l

hovězí vývar se zeleninou a těstovinami/beef broth with vegetables and pasta

hovězí vývar*, cibule*, mrkev*, celer*, petržel*, květák*, hrášek*, olej řepkový*, mořská sůl, těstoviny*,

beef broth*, onion*, carrot*, celery*, parsley*, cauliflower*, peas*, sea salt, canola oil*, pasta*,



Hlavní jídlo

Main course
180 g

krůtí roláda provoněná kořením tetičky Aničky, dušená rýže/turkey roulade scented with herbs, stewed rice

krůtí maso, koření tetičky Aničky*, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej*, cibule*, česnek*, mořská sůl, mletý kmín*, ječná mouka*, rýže*,

turkey, herbs, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, canola oil*, onion*, garlic*, sea salt, cumin*, barley flour*, rice*,



Hlavní jídlo vegetariánské

Vegetarian main course
180 g

zapečené smetanové brambory se zeleninou a sýrem, ledový salát s ředkvičkami/baked creamy potatoes with vegetables and cheese, iceberg salad with radishes

brambory*, česnek*, drcená rajčata*, dýně*, kedlubna*, koření paprika*, mletý kmín*, mořská sůl, cibule*, olej řepkový*, smetana*, sýr*, salát ledový*, ředkvičky, jablečný ocet*, třtinový cukr*,

potatoes*, garlic*, mashed tomatoes*, pumpkin*, kohlrabi*, paprika*, cumin*, sea salt, onion*, canola oil*, cream*, cheese*, iceberg*, radishes, apple vinegar*, cane sugar*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zeleninová polévka s amarantovými vločkami/vegetable soup with amaranth flakes**

řepkový olej*, cibule*, mrkev*, petržel*, dýně*, rozmarýn*, čínské zelí*, řapíkatý celer*, amarantové vločky*, ovesná mouka*, mořská sůl, tamari,

canola oil*, onion*, carrot*, parsley*, pumpkin*, rosemary*, cabbage*, ribbed celery*, amaranth flakes*, oat flour*, sea salt, tamari,

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**smažený platýs v kukuřičných lupínkách, bramborová kaše, zelný salát s mrkví/flatfish schnitzels battered with corn flakes, potato puree, cabbage salad with carrot**

platýs, koření piráta Barbosy*, citrónová šťáva*, ječná mouka*, vejce*, mléko*, strouhanka*, kukuřičné lupínky*, brambory*, máslo*, mléko*, bílé zelí*, mrkev*, olivový olej*, mořská sůl, jablečný ocet*, třtinový cukr*,

flatfish, fish spice*, lemon juice*, barley flour*, eggs*, milk*, breadcrumb*, corn flakes*, potatoes*, butter*, milk*, cabbage*, carrot*, olive oil*, sea salt, apple vinegar*, cane sugar*,

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**sikulský guláš ze seitanu, domácí kynutý celozrnný knedlík/székely land goulash from seitan, homemade yeast whole dumpling**

řepkový olej*, seitan, tamari, česnek*, cibule*, zeleninový vývar*, rajčatový protlak*, koření paprika*, ječná mouka*, mletý kmín*, kysané zelí s mrkví*, pšeničná mouka*, vejce*, droždí, celozrnné pečivo*,

canola oil*, seitan, tamari, garlic*, onion*, vegetable broth*, tomato purée*, paprika*, barley flour*, millet cumin*, sour cabbage with carrot*, wheat flour*, eggs*, yeast, whole pastry*,



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**polévka ze sladkého fenyklu, mrkve a krupice/sweet fennel and carrot soup with semolina**

řepkový olej*, cibule*, mrkev*, sladký fenykl*, česnek*, mletý kmín, bazalka*, zeleninový bujón*, krupice*, mořská sůl, tamari,

canola oil*, onion*, carrot*, sweet fennel*, garlic*, basil*, vegetable bouillon*, semolina*, sea salt, tamari,

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**kuřecí maso s paprikovo smetanovou omáčkou, domácí kynutý mrkvový knedlík/chicken with paprika-cream sauce, homemade yeast carrot dumplings**

kuřecí maso a kuřecí vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej*, cibule*, koření paprika*, mořská sůl, mléko*, ječná mouka*, pšeničná mouka*, vejce*, droždí, mrkev*,

chicken and broth from organic farm Trněný Újezd, canola oil*, onion*, paprika*, sea salt, milk*, barley flour*, wheat flour*, eggs*, yeast, carrot*,

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**pórkové rizoto s mlékem a paprikami, sypané sýrem/leek risotto with milk and peppers topped with cheese**

máslo*, pórek*, zeleninový vývar*, mořská sůl, rýže*, máslo*, cibule*, mléko*, zeleninový vývar*, žlutá a červená paprika*, sýr*, tamari,

butter*, leek*, vegetable bouillon*, sea salt, rice*, butter*, onion*, milk*, vegetable bouillon*, peppers*, cheese*, tamari,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hrachový krém s tymiánem a celozrnnými krutony/pea soup with thyme and whole pastry croutons**

loupaný hrách*, cibule*, řepkový olej*, ovesná mouka*, mořská sůl, česnek*, tymián*, celozrnné pečivo*, tamari,

peas*, onion*, canola oil*, oat flour*, sea salt, garlic*, thyme*, whole pastry*, tamari,

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**dušené marinované vepřové maso s mrkví, vařené brambory/stewed marinated pork with carrot, boiled potatoes**

vepřové maso*, vývar z kostí*, marináda: řepkový olej*, koření na maso*, cibule*, mrkev*, mletý kmín*, libeček*, mořská sůl, ječná mouka*, brambory*,

pork*, broth from bones*, canola oil*, meat spice*, onion*, carrot*, milled cumin*, lovage*, sea salt, barley flour*, potatoes*,

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**špaldovo pohankové palačinky se smetanovým špenátem, zapečené sýrem, kedlubnový salát s jogurtem/spelt-buckwheat pancakes with creamy spinach, baked with cheese, kohlrabi salad with yoghurt**

špaldová mouka*, pohanková mouka*, vejce*, mořská sůl, řepkový olej*, cibule*, listový špenát*, česnek*, smetana*, kravský sýr*, kedlubna*, mrkev*, pažitka, citrónová šťáva*, jogurt, mořská sůl,

spelt flour*, buckwheat flour*, eggs*, sea salt, canola oil*, onion*, spinach leaves*, garlic*, cream*, cow's cheese*, kohlrabi*, carrot*, chive*, lemon juice*, yoghurt*, sea salt,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí polévka se zeleninou a bulgurem/chicken soup with vegetables and bulgur**

kuřecí vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, mrkev*, kapusta*, fazolové lusky*, pórek*, celer*, cibule*, kedlubna*, řepkový olej*, koření paprika*, mořská sůl, česnek*, majoránka*, bulgur*,

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, carrot*, sprout*, bean pods*, leek*, celery*, onion*, kohlrabi*, canola oil*, paprika*, sea salt, garlic*, marjoram*, bulgur*,

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí maso s kari omáčkou, těstoviny/turkey with curry sauce, pasta**

krůtí maso, kuřecí vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, jablka*, řepkový olej*, česnek*, kari*, mléko*, tamari sojová omáčka, mořská sůl, ječná mouka*, těstoviny*,

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, apples*, canola oil*, garlic*, curry*, milk*, tamari soy sauce, sea salt, barley flour*, pasta*,

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**čočkové karbanátky s pohankou a červenou řepou, bramborová kaše, okurkový dip/lentil burgers with buckwheat and beetroot, potato purée, cucumber dip**

čočka*, pohanka*, cibule*, vejce*, majoránka*, saturejka*, česnek*, strouhanka*, červená řepa*, řepkový olej*, mořská sůl, brambory*, máslo*, mléko*, zakysaná smetana*, třtinový cukr*, nakládaná okurka*,

lentil*, buckwheat*, onion*, eggs*, marjoram*, savory*, garlic*, breadcrumb*, beetroot*, canola oil*, sea salt, potatoes*, butter*, milk*, sour cream*, cane sugar*, pickled cucumber*,

**Ňamina pro
mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**žličnjaci, sypané kakaem méďa s rapadurou, polité másličkem nebo jogurtem/žličnjaci topped with cocoa rapadura and butter or yoghurt**

jablka*, tvaroh*, celozrnné rohlíky*, zakysaná smetana*, rozinky*, vejce*, hrubá mouka*, mořská sůl, třtinový cukr*, kakao méďa*, máslo*, bílý jogurt*,

apples*, cottage cheese*, sour cream*, raisins*, eggs*, wheat flour*, sea salt, cane sugar*, cocoa with rapadura*, butter*, yoghurt*,



Bezlepková dieta



* BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

20.2.2017



Polévka

Soup
0,2 l

zeleninová polévka s bylinkami/vegetable soup with herbs

cibule*, řepkový olej*, celer*, mrkev* petržel*, kedlubny*, fenykl*, česnek*, polévkové bylinky*, ovesná mouka*, zeleninový vývar*,

onion*, canola oil*, celery*, carrot*, parsley*, kohlrabi*, sweet fennel*, garlic*, herbs*, oat flour*, vegetable broth*,



Hlavní jídlo

Main course
180 g

kuřecí rarášci v hrašce, šťouchané brambory s máslem, okurkový salát/chicken nuggets battered with pea flour, mashed potatoes with butter, cucumber salad

kuřecí maso z ekofarmy Trněný Újezd, hraška, tamari, řepkový olej*, mořská sůl, brambory*, máslo*, salátová okurka*, jablečný ocet*, mořská sůl, třtinový cukr*,

chicken from organic farm Trněný Újezd, pea flour, tamari, canola oil*, sea salt, potatoes*, butter*, cucumber*, apple vinegar*, sea salt, cane sugar*,



Hlavní jídlo vegetariánské

Vegetarian main course
180 g

bulgurový salát se zeleninou, sýrem a vejci, celozrnné toustíky/bulgur salad with vegetables, cheese and eggs, whole toasts

bulgur*, rajčata*, papriky*, okurky*, kravský sýr*, pažitka*, mořská sůl, olivový olej*, vejce*, celozrnné rohlíky*,

bulgur*, tomatoes*, peppers*, cucumbers*, cow's cheese*, chive*, sea salt, olive oil*, eggs*, whole rolls*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**uzená polévka s kroupami a zeleninou/smoked soup with pearl barley and vegetables**

uzená vepřová žebra*, česnek*, divoké koření*, kroupy*, cibule*, celer*, mrkev*, petržel*, majoránka*, petrželová nať, mořská sůl,

smoked pork ribs*, garlic*, wild spice*, pearl barley*, onion*, celery*, carrot*, parsley*, marjoram*, parsley tops*, sea salt,

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krokety z okouna s rajčátkovou omáčkou, těstoviny/perch croquettes with tomato sauce, pasta**

okoun nilský, vejce*, mořská sůl, petrželová nať*, brambory*, mrkev*, strouhanka*, mořská sůl, řepkový olej*, omáčka: řepkový olej*, cibule*, mrkev*, celer*, petržel*, divoké koření*, skořice*, ječná mouka*, vývar z kostí*, rajčatový protlak*, mořská sůl, rýžový sirup*, těstoviny*,

nile perch, eggs*, sea salt, parsley tops*, potatoes*, carrot*, breadcrumb*, sea salt, canola oil*, onion*, carrot*, celery*, parsley*, wild spice*, cinnamon*, barley flour*, broth from the bones*, tomato purée*, sea salt, rice syrup*, pasta*,

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**vaječné lívanečky se sýrem, vařené brambory, zelný salát s koprem/egg slapjacks with cheese, boiled potatoes, cabbage salad with dill**

máslo*, vejce*, kravský sýr*, mořská sůl, petrželová nať*, ječná mouka*, brambory*, bílé zelí*, mořská sůl, olivový olej*, jablečný ocet*, kopr*, rýžový sirup*,

butter*, eggs*, cow's cheese*, sea salt, parsley tops*, barley flour*, potatoes*, cabbage*, sea salt, olive oil*, apple vinegar*, dill*, rice syrup*,



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**pórková polévka se zeleninou a vejcem/leek soup with vegetables and eggs**

pórek*, mrkev*, celer*, petržel*, mořská sůl, ovesná mouka*, mletý kmín*, vejce*, řepkový olej*, tamari,

leek*, carrot*, celery*, parsley*, sea salt, oat flour*, milled cumin*, eggs*, canola oil*, tamari,

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí guláš, bramborový knedlík/turkey goulash, potato dumplings**

krůtí stehna, kuřecí vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, majoránka*, koření paprika*, Lajošovo koření*, rýžový sirup*, drcená rajčata*, česnek*, mořská sůl, ječná mouka*, bramborové těsto*,

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, marjoram*, paprika*, rice syrup*, goulash spice*, mashed tomatoes*, garlic*, sea salt, barley flour*, potato dough*,

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**zapečené těstoviny s mletým robi masem, tomatovým sósem, batáty a sýrem/baked pasta with robi meat, tomato sauce, batatas and cheese**

těstoviny*, robi maso, batáty*, drcená rajčata*, cibule*, olivový olej, česnek*, mořská sůl, tomatový sós: drcená rajčata*, mrkev*, řapíkatý celer*, cibule*, bazalka*, česnek*, olivový olej*, kravský sýr*,

pasta*, robi, batatas*, mashed tomatoes*, onion*, olive oil*, garlic*, sea salt, mashed tomatoes*, carrot*, celery tops*, onion*, basil*, garlic*, olive oil*, cow's cheese*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**čočková polévka se zeleninou/lentil soup with vegetables**

čočka*, brambory*, mrkev*, celer*, petržel*, cibule*, olej řepkový*, drcená rajčata*, majoránka*, mořská sůl,

lentil*, potatoes*, carrot*, celery*, parsley*, onion*, canola oil*, mashed tomatoes*, marjoram*, sea salt,

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**kebabčata, vařené brambory, hruškový kompot/small kebabs, boiled potatoes, pear compote**

hovězí a vepřové maso*, cibule*, česnek*, mrkev*, majoránka*, řepkový olej*, strouhanka*, vejce*, brambory*, hrušky*, citrónová šťáva*, citrónová kůra*, hřebíček*, vanilkový cukr*, vanilka*, třtinový cukr*,

beef*, pork*, onion*, garlic*, carrot*, marjoram*, canola oil*, breadcrumb*, eggs*, potatoes*, pears*, lemon juice*, lemon peel*, clove*, vanilla sugar*, vanilla*, cane sugar*,

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**žampionové ragú, dušená rýže/mushroom ragout, stewed rice**

cibule*, řepkový olej*, koření paprika*, žampiony, zeleninový vývar*, citrónová kůra*, citrónová šťáva*, mléko*, rajčatový protlak*, mořská sůl, ječná mouka*, rýže*,

onion*, canola oil*, paprika*, mushrooms, vegetable bouillon*, lemon peel*, lemon juice*, milk*, tomato purée*, sea salt, barley flour*, rice*,



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí polévka se zeleninou/chicken soup with vegetables**

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, mrkev*, celer*, petržel*, pórek*, ovesná mouka*, mořská sůl, tymián*, česnek*,

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, carrot*, celery*, parsley*, leek*, oat flour*, sea salt, thyme*, garlic*,

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**králíčí maso se smetanovou omáčkou, dušená rýže/rabbit with cream sauce, stewed rice**

králíčí maso, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, olej řepkový*, mrkev*, celer*, petržel*, divoké koření*, mléko*, ječná mouka*, mořská sůl, rýže*,

rabbit, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, carrot*, celery*, parsley*, wild spice*, milk*, barley flour*, sea salt, rice*,

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**smažené zeleninové špízy v sezamových semínkách, bramborová kaše, ředkvičkový dip/vegetable skewer battered with sesame seeds, potato purée, radish dip**

dýně*, cuketa*, paprika*, cibule*, bylinky*, mořská sůl, pšeničná mouka*, vejce*, sezamová semínka*, strouhanka*, řepkový olej*, brambory*, máslo*, mléko*, zakysaná smetana*, ředkvičky,

pumpkin*, zucchini*, pepper*, onion*, herbs*, sea salt, wheat flour*, eggs*, breadcrumb*, sesame seeds*, canola oil*, potatoes*, butter*, milk*, sour cream*, radishes,

**Ňamina pro
mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**krupicový trhanec s ovocnou omáčkou a jogurtem/semolina pancake with fruit sauce and yoghurt**

krupice*, vejce*, třtinový cukr*, mléko*, mořská sůl, vanilkový cukr*, máslo*, ovoce mix*, bílý jogurt*,

semolina*, eggs*, cane sugar*, milk*, sea salt, vanilla sugar*, butter*, fruit mix*, yoghurt*,



Bezlepková dieta



* BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

27.2.2017



Polévka

Soup
0,2 l

polévka z pražené krupice a kořenové zeleniny/soup from roasted semolina with root vegetables

máslo*, krupice*, mořská sůl, celer*, mrkev*, petržel*, česnek*, mletý kmín*, petrželová nať*, tamari,

butter*, semolina*, sea salt, celery*, carrot*, parsley*, garlic*, ground cumin*, parsley tops*, tamari,



Hlavní jídlo

Main course
180 g

krůtí steak s omáčkou z kořenové zeleniny, vařené brambory, jablečkový kompot/turkey steak with vegetable sauce, boiled potatoes, apple compote

krůtí maso, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, mrkev*, celer*, petržel*, česnek*, ječná mouka*, mořská sůl, brambory*, jablka*, třtinový cukr*, citron*, vanilka*,

turkey, onion*, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, canola oil*, carrot*, celery*, parsley*, garlic*, barley flour*, sea salt, potatoes*, apples*, cane sugar*, lemon*, vanilla*,



Hlavní jídlo vegetariánské

Vegetarian main course
180 g

zeleninové karí, dušená rýže /vegetable curry, stewed rice

květák*, cibule*, brokolice*, mrkev*, karí*, mléko*, mořská sůl, rýžová mouka*, zeleninový vývar*, tamari, rýže*,

cauliflower*, onion*, broccoli*, carrot*, milk*, curry*, sea salt, rice flour*, vegetable bouillon*, tamari, rice*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**drůbeží polévka se zeleninou a fazolkami mungo /poultry soup with vegetables and mungo beans**

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, mrkev*, celer*, brokolice*, fazole mungo*, květák*, mořská sůl, libeček*, ovesná mouka*,

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, carrot*, celery*, broccoli*, mungo beans*, cauliflower*, sea salt, lovage*, oat flour*,

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**těstoviny špagety s tuňákem a mrkví, sypané sýrem/spaghetti pasta with tuna and carrot, topped with cheese**

tuňák, olivový olej*, cibule*, česnek*, drcená rajčata*, mrkev*, mořská sůl, koření piráta Barbosy*, špagety*, kravský sýr*,

tuna, olive oil*, onion*, garlic*, mashed tomatoes*, carrot*, sea salt, fish spice*, spaghetti pasta*, cow's cheese*,

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**tofu griletky, šťouchané brambory s máslem, salátek z jablek a mrkve/tofu schnitzels, mashed potatoes with butter, apple salad with carrot**

tofu, koření paní Yoko*, tamari, hraška, strouhanka*, řepkový olej*, brambory*, máslo*, mořská sůl, jablka*, mrkev*, citrónová šťáva*, třtinový cukr*,

tofu, tofu spice*, tamari, pea flour, breadcrumb*, canola oil*, potatoes*, butter*, sea salt, apples*, carrot*, lemon juice*, cane sugar*,



Bezlepková dieta



* BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec