

1.2.2018


Polévka

 Soup
0,2 l

bílá zelná polévka s kmínem a pářečkem /white cabbage soup with cumin and sausage

cibule*, kysané zelí s mrkví*, brambory*, řepkový olej*, párky*, zeleninový bujón*, kmín*, mořská sůl, kravské mléko*, ovesná mouka*, petrželová nať*

onion*, sauerkraut with carrot*, potatoes*, canola oil*, sausages*, vegetable bouillon*, cumin*, sea salt, cow's milk*, oat flour*, parsley tops*


Hlavní jídlo

 Main course
180 g

restované krůtí masíčko s brokolicí a mrkvičkou, kuskus /turkey with broccoli and carrot, cous-cous

krůtí maso, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, brokolice*, mrkev*, česnek*, ječná mouka*, mořská sůl, celozrnný kuskus*, zeleninový bujón*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, broccoli*, carrot*, garlic*, barley flour*, sea salt, cous-cous*, vegetable bouillon*


Hlavní jídlo vegetariánské

 Vegetarian main course
180 g

zelené fazolky na kyselo s vařeným vejcem, vařené brambory /sour bean pods with hard boiled eggs, boiled potatoes

zelené fazolky*, řepkový olej*, cibule*, ječná mouka*, kravské mléko*, vinný ocet*, třtinový cukr*, vejce*, mořská sůl, brambory*

bean pods*, canola oil*, onion*, barley flour*, cow's milk*, vinegar*, cane sugar*, eggs*, sea salt, potatoes*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**polévka minestrone /minestrone soup**

zeleninový bujón*, cibule*, mrkev*, petržel*, brambory*, cuketa*, bílá fazole*, drcená rajčata*, těstoviny*, bazalka*, petrželová nať*, mořská sůl

vegetable bouillon*, onion*, carrot*, parsley*, potatoes*, zucchinis*, white beans*, mashed tomatoes*, pasta*, basil*, parsley tops*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**steak z tilápie se zeleninovým sósem, dušená rýže /steak of tilapia with vegetable sauce, stewed rice**

tilápie, koření piráta Barbossy*, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, olivový olej*, cibule*, česnek*, mrkev*, brokolice*, květák*, citrónová šťáva*, ječná mouka*, mořská sůl, rýže*

tilapia, fish spice*, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, olive oil*, onion*, garlic*, carrot*, broccoli*, cauliflower*, lemon juice*, barley flour*, sea salt, rice*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**zapečené těstoviny s mletým robi masem, zeleninovým sósem a sýrem /baked pasta with robi meat, vegetable sauce and cheese**

těstoviny*, robi maso, cibule*, rajčatový protlak*, drcená rajčata*, mrkev*, řapíkatý celer*, bazalka*, česnek*, olivový olej*, sýr*

pasta*, robi, onion*, tomato purée*, mashed tomatoes*, carrot*, celery tops*, basil*, garlic*, olive oil*, cheese*

**Ňamina pro
mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**šišky z bramborového těsta s jahodovou omáčkou slazenou medem, bílý jogurt /potato cones with strawberry sauce sweetened with honey, yoghurt**

bramborové těsto*, jahody*, med, bílý jogurt*

potato dough*, strawberries*, honey, yoghurt*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**falešná dršťková polévka z hlívy ústříčné a zeleniny /false tripe soup from oyster mushroom with vegetables**

hlíva ústříčná, celer*, mrkev*, petržel*, brambory*, cibule*, řepkový olej*, česnek*, mořská sůl, kmín*, majoránka*, koření paprika*, ovesná mouka*

oyster mushrooms, celery*, carrot*, parsley*, potatoes*, onion*, canola oil*, garlic*, sea salt, cumin*, marjoram*, paprika*, oat flour*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**králík na smetaně, domácí kynutý celozrnný knedlík /rabbit with cream sauce, whole homemade yeast dumpling**

králíčí maso, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, mrkev*, petržel*, divoké koření*, jemná hořčice, citronová šťáva*, vinný ocet*, mořská sůl, smetana*, pšeničná mouka*, droždí, vejce*, celozrnné pečivo*

rabbit, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, carrot*, parsley*, wild spice*, mustard, lemon juice*, vinegar*, sea salt, cream*, wheat flour*, yeast, eggs*, whole pastry*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**smažené zeleninové krokety, štouchané brambory, dip z bílé ředkve /fried vegetable croquettes, mashed potatoes, white radish dip**

krokety: brambory*, mrkev*, dýně*, brokolice*, mořská sůl, vejce* strouhanka*, ječná mouka*, sýr*, sezamová semínka*, petrželová nať*, řepkový olej*, brambory*, bílý jogurt*, bílá ředkev*, česnek*, mořská sůl

croquettes: potatoes*, carrot*, pumpkin*, broccoli*, sea salt, eggs*, breadcrumb*, barley flour*, cheese*, sesame seeds*, parsley tops*, canola oil*, potatoes*, yoghurt natural*, white radish*, garlic*, sea salt



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí vývar s krupicovým kapáním /chicken broth with semolina dropping**

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, celer*, květák*, petržel*, brokolice*, divoké koření*, špaldová krupice*, vejce*, kravské mléko*, mořská sůl

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, celery*, cauliflower*, parsley*, broccoli*, wild spice*, spelt semolina*, eggs*, cow's milk*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**perkelt z mahi-mahi, vařené brambory /mahi-mahi perkelt, boiled potatoes**

mahi-mahi, citrónová šťáva*, koření piráta Barbossy*, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, olivový olej*, česnek*, mořská sůl, koření paprika*, mléko*, ječná mouka*, brambory*

mahi-mahi, lemon juice*, fish spice*, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, olive oil*, garlic*, sea salt, paprika*, milk*, barley flour*, potatoes*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**palačinky se špenátem a sýrem /pancakes with spinach and cheese**

pšeničná mouka*, vejce*, mořská sůl, řepkový olej*, cibule*, špenát*, česnek*, žervé*, sýr*

wheat flour*, eggs*, sea salt, canola oil*, onion*, spinach*, garlic*, cottage cheese*, cheese*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**polévka z fazolek azuki a dýně /soup from azuki beans and pumpkin**

fazole azuki*, cibule*, řepkový olej*, dýně*, koření paprika*, majoránka*, česnek*, mořská sůl, ovesná mouka*, zeleninový bujón*

azuki beans*, onion*, canola oil*, pumpkin*, paprika*, marjoram*, garlic*, sea salt, oat flour*, vegetable bouillon*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**dušené hovězí maso s koriandrem, dušená rýže /stewed beef with coriander, stewed rice**

hovězí maso*, vývar z kostí*, koriandr*, cibule*, řepkový olej*, citrónová kůra*, citrónová šťáva*, mořská sůl, rajčatový protlak*, ječná mouka*, kravské mléko*, rýže*

beef*, broth from the bones*, coriander*, onion*, canola oil*, lemon peel*, lemon juice*, sea salt, tomato purée*, barley flour*, cow's milk*, rice*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**těstoviny s omáčkou z pečené máslové dýně, sypané sýrem /pasta with baked pumpkin sauce, topped with cheese**

řepkový olej*, cibule*, česnek*, máslová dýně*, zeleninový bujón*, mořská sůl, tymián*, citrónová šťáva*, ječná mouka*, těstoviny*, kravský sýr*

canola oil*, onion*, garlic*, butter pumpkin*, vegetable bouillon*, sea salt, thyme*, lemon juice*, barley flour*, pasta*, cow's cheese*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zeleninová polévka s rozšlehaným vejcem /vegetable soup with eggs**

řepkový olej*, petržel*, pórek*, mrkev*, hrášek*, celer*, nové koření*, bobkový list*, mořská sůl, vejce*

canola oil*, parsley*, leek*, carrot*, peas*, celery*, allspice*, bayleaf*, sea salt, eggs*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí maso s kari omáčkou a pórkem, těstoviny /turkey with curry sauce and leek, pasta**

krůtí maso, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, česnek*, kari*, kravské mléko*, pórek*, mořská sůl, ječná mouka*, těstoviny*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, garlic*, curry*, cow's milk*, leek*, sea salt, barley flour*, pasta*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**vaječné omeletky se sýrem, vařené brambory, jogurtový dip s rajčaty /egg omelettes with cheese, boiled potatoes, yoghurt dip with tomatoes**

řepkový olej*, vejce*, kravský sýr*, mořská sůl, petrželová nať*, ječná mouka*, brambory*, jogurt*, rajčata*, česnek*, mořská sůl

canola oil*, eggs*, cow's cheese*, sea salt, parsley tops*, barley flour*, potatoes*, yoghurt*, tomatoes*, garlic*, sea salt



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**krémová cibulová polévka s celozrnnými krutony /creamy onion soup with whole croutons**

hovézí vývar*, řepkový olej*, cibule*, česnek*, kmín*, kravské mléko*, ovesná mouka*, celozrnné pečivo*, mořská sůl

beef broth*, canola oil*, onion*, garlic*, cumin*, cow's milk*, oat flour*, whole pastry*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**kuřecí řízečky v trojbalu, bramborová kaše, zelňý salátek s paprikou /chicken wiener schnitzel, potato purée, cabbage salad with peppers**

kuřecí maso z ekofarmy Trněný Újezd, vejce*, kravské mléko*, ječná mouka*, strouhanka*, řepkový olej*, brambory*, mléko*, máslo*, bílé zelí*, červená paprika*, mletý kmín*, olivový olej*, vinný ocet*, mořská sůl

chicken from organic farm Trněný Újezd, eggs*, cow's milk*, barley flour*, breadcrumb*, canola oil*, potatoes*, milk*, butter*, cabbage*, red peppers*, cumin*, olive oil*, vinegar*, sea salt

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**teplý rýžový salát, celozrnný rohlík /warm rice salad, whole roll**

rýže*, červená cibule*, tofu natural*, řepkový olej*, mrkev*, žlutá paprika*, cuketa*, zeleninový bujón*, hrášek*, česnek*, mořská sůl, celozrnný rohlík*

rice*, red onion*, tofu natural*, canola oil*, carrot*, yellow pepper*, zucchini*, vegetable bouillon*, peas*, garlic*, sea salt, whole roll*

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**jablka zapečená s piškotem, šlehaný skořicový tvaroh /baked apples with sponge dough, whipped cottage cheese with cinnamon**

jablka*, máslo*, třtinový cukr*, strouhanka*, skořice*, piškot: žloutky*, bílky*, třtinový cukr*, hrubá mouka*, tvaroh*, javorový sirup*, skořice

apples*, butter*, cane sugar*, breadcrumb*, cinnamon*, sponge dough: egg yolks*, egg whites*, wheat flour*, cottage cheese*, maple syrup*, cinnamon*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hovězí polévka s kukuřicí a amarantovými vločkami /beef soup with corn and amaranth flakes**

hovězí vývar*, mrkev*, celer*, petržel*, cibule*, kukuřice*, amarantové vločky*, mořská sůl, jalovec*

beef broth*, carrot*, celery*, parsley*, onion*, corn*, sea salt, amaranth flakes*, juniper*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krokety z limandy s rajčátkovou omáčkou, těstoviny /limanda croquettes with tomato sauce, pasta**

platýz limanda, citrónová šťáva*, vejce*, mořská sůl, petrželová nat*, kroupy*, strouhanka*, mořská sůl, řepkový olej*, omáčka: řepkový olej*, cibule*, mrkev*, celer*, petržel*, divoké koření*, skořice*, ječná mouka*, vývar z kostí*, rajčatový protlak*, mořská sůl, vinný ocet*, třtinový cukr*, těstoviny*

limanda plaice, lemon juice*, eggs*, sea salt, parsley tops*, groats*, breadcrumb*, sea salt, canola oil*, onion*, carrot*, celery*, parsley*, wild spice*, cinnamon*, barley flour*, broth from bones*, tomato purée*, sea salt, vinegar*, cane sugar*, pasta*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**kedlubna na paprice sypaná uzeným tofu, vařené brambory /kohlrabi on paprika topped with smoked tofu, boiled potatoes**

řepkový olej*, cibule*, uzené tofu, kedlubny*, koření paprika*, mořská sůl, mletý kmín*, rýžový nápoj*, ječná mouka*, libeček*, brambory*

canola oil*, onion*, smoked tofu, kohlrabi*, paprika*, sea salt, cumin*, rice drink*, barley flour*, lovage*, potatoes*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**polévka z ovesných vloček /oat flakes soup**

pražené ovesné vločky*, ovesná mouka*, řepkový olej*, koření paprika*, majoránka*, česnek*, celer*, mrkev*, petržel*, žampiony, mořská sůl

roasted oat flakes*, oat flour*, canola oil*, paprika*, marjoram*, garlic*, celery*, carrot*, parsley*, mushrooms, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**pečená krůtí prsa na medu a pomerančích, šťouchané brambory /baked turkey breasts on honey and oranges, mashed potatoes**

krůtí maso, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej*, pomeranče*, tymián*, mořská sůl, med, ječná mouka*, brambory*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, canola oil*, oranges*, thyme*, sea salt, honey, barley flour*, potatoes*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**guláš z červené řepy zahuštěný hraškou, domácí kynutý celozrnný knedlík /beet-root goulash thickened with pea flour, homemade yeast whole dumplings**

cibule*, řepkový olej*, Lajošovo gulášové koření*, majoránka*, koření paprika*, červená řepa*, rajčatový protlak*, česnek*, hraška, pšeničná mouka*, vejce*, droždí, celozrnné pečivo*

onion*, canola oil*, goulash spice*, marjoram*, paprika*, beet-root*, tomato purée*, garlic*, pea flour, wheat flour*, eggs*, yeast, whole pastry*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zeleninová polévka s bílou ředkví a rýžovými vločkami /vegetable soup with white radish and rice flakes**

řepkový olej*, cibule*, mrkev*, celer*, petržel*, bílá ředkev*, česnek*, mletý kmín, mořská sůl, tamari, rýžové vločky*

canola oil*, onion*, carrot*, celery*, parsley*, white radish*, garlic*, cumin*, sea salt, tamari, rice flakes*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**kuřecí ragú se zeleninou, dušená rýže /chicken ragout with vegetables, stewed rice**

kuřecí maso a vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej*, mrkev*, petržel*, cibule*, muškátový oříšek*, ječná mouka*, hrášek*, pórek*, kravské mléko*, rýže*

chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, canola oil*, carrot*, parsley*, onion*, nutmeg*, barley flour*, peas*, leek*, cow's milk*, rice*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**čočkové karbanátky s pohankou a kapustou, bramborová kaše, tatarka Bionea /lentil burgers with buckwheat and cabbage, potato purée, tartar sauce Bionea**

čočka*, pohanka*, cibule*, vejce*, majoránka*, saturejka*, česnek*, strouhanka*, kapusta*, řepkový olej*, mořská sůl, brambory*, máslo*, kravské mléko*, zakysaná smetana*, třtinový cukr*, nakládaná okurka*

lentil*, buckwheat*, onion*, eggs*, marjoram*, savory*, garlic*, breadcrumb*, cabbage*, canola oil*, sea salt, potatoes*, butter*, cow's milk*, sour cream*, cane sugar*, pickled cucumber*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**cizrnová polévka s dýní /chickpea soup with pumpkin**

cizrna*, mrkev*, celer*, dýně*, zeleninový vývar*, česnek*, cibule*, ovesná mouka*, řepkový olej*, saturejka*, mořská sůl

chickpeas*, carrot*, celery*, pumpkin*, vegetable bouillon*, garlic*, onion*, oat flour*, canola oil*, savory*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**kebabčata, bramborová kaše, hruškový kompot /small kebabs, potato purée, pear compote**

hovězí a vepřové maso*, cibule*, česnek*, kroupy*, majoránka*, řepkový olej*, strouhanka*, vejce*, brambory*, máslo*, mléko*, hrušky*, citrónová šťáva*, třtinový cukr*, hřebíček*, badyán*, skořice*

beef*, pork*, onion*, garlic*, groats*, marjoram*, canola oil*, breadcrumb*, eggs*, potatoes*, butter*, milk*, pears*, lemon juice*, cane sugar*, cloves*, star anise*, cinnamon*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**špagety s tvarohovo sýrovým sósem a brokolicí /spaghetti with cottage cheese sauce with broccoli**

špagety*, cibule*, řepkový olej*, žervé*, kravský sýr*, kravské mléko*, mořská sůl, muškátový oříšek*, brokolice*, ječná mouka*

spaghetti*, onion*, canola oil*, cream cheese*, cow's cheese*, cow's milk*, sea salt, nutmeg*, broccoli*, barley flour*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí polévka se zeleninou a bulgurem /chicken soup with vegetables and bulgur**

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, mrkev*, kapusta*, fazolové lusky*, pórek*, celer*, cibule*, kedlubna*, řepkový olej*, koření paprika*, mořská sůl, česnek*, majoránka*, bulgur*

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, carrot*, sprout*, bean pods*, leek*, celery*, onion*, kohlrabi*, canola oil*, paprika*, sea salt, garlic*, marjoram*, bulgur*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí nudličky v krémové zeleninové omáče, bramborové noky /turkey with creamy vegetable sauce, potato gnocchi**

krůtí maso, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej*, cibule*, česnek*, mrkev*, kedlubna*, hrášek*, mořská sůl, provensálské bylinky*, ječná mouka*, kravské mléko*, bramborové těsto*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, canola oil*, onion*, garlic*, carrot*, kohlrabi*, peas*, sea salt, provence herbs*, barley flour*, cow's milk*, potato dough*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**zeleninové rizoto sypané sýrem /vegetable risotto topped with cheese**

řepkový olej*, cibule*, česnek*, pórek*, mrkev*, zeleninový bujón*, hrášek*, kukuřice*, rýže*, kravský sýr*, tamari

canola oil*, onion*, garlic*, leek*, carrot*, vegetable bouillon*, peas*, corn*, rice*, cow's cheese*, tamari

**Namina pro
mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**žličnjaci, sypané kakaem méda s rapadurou, polité másličkem /žličnjaci topped with cocoa rapadura and butter**

jablka*, tvaroh*, celozrnné pečivo*, zakysaná smetana*, rozinky*, vejce*, hrubá mouka*, mořská sůl, ovocný cukr, kakao méda*, máslo*

apples*, cottage cheese*, sour cream*, raisins*, eggs*, wheat flour*, sea salt, fruit sugar, cocoa with rapadura*, butter*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**mrkvový krém se sýrovými nočky /carrot creamy soup with cheese gnocchi**

řepkový olej*, cibule*, mrkev*, kravské mléko*, tahini*, mořská sůl, pšeničná mouka*, vejce*, kravský sýr*

canola oil*, onion*, carrot*, cow's milk*, tahini*, sea salt, wheat flour*, eggs*, cow's cheese*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**dušené hovězí maso v mrkvi, vařené brambory /stewed marinated beef with carrot, boiled potatoes**

hovězí maso*, vývar z kostí*, marináda: řepkový olej*, koření císaře Františka*, cibule*, mrkev*, mořská sůl, ječná mouka*, brambory*

beef*, broth from bones*, canola oil*, meat spice*, onion*, carrot*, sea salt, barley flour*, potatoes*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**bramborové šišky sypané restovanou cibulkou a uzeným tempehem, dušené červené zelí /potato cones with roasted onion and smoked tempeh, stewed red cabbage**

bramborové těsto*, uzený tempeh, strouhaný celer*, cibule*, řepkový olej*, červené zelí*, mletý kmín*, vinný ocet*, třtinový cukr*, ječná mouka*

potato dough*, smoked tempeh, celery*, onion*, canola oil*, red cabbage*, milled cumin*, vinegar*, cane sugar*, barley flour*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**uzená polévka s kroupami a zeleninou /smoked soup with pearl barley and vegetables**

uzená vepřová žebra, česnek*, divoké koření*, kroupy*, cibule*, celer*, mrkev*, petržel*, majoránka*, petrželová nať*, mořská sůl

smoked pork ribs, garlic*, wild spice*, pearl barley*, onion*, celery*, carrot*, parsley*, marjoram*, parsley tops*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**bratislavský krůtí plátek, domácí kynutý celozrnný knedlík /bratislava turkey steak, whole homemade yeast dumpling**

krůtí maso, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej*, cibule*, rajčatový protlak*, mrkev*, celer*, nakládaná okurka*, citrónová šťáva*, ječná mouka*, mléko*, mořská sůl, pšeničná mouka*, celozrnné pečivo*, droždí, vejce*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, canola oil*, onion*, tomato purée*, carrot*, celery*, pickled cucumber*, lemon juice*, barley flour*, milk*, sea salt, wheat flour*, whole pastry*, yeast, eggs*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**zapečené smetanové brambory se zeleninou a sýrem, ledový salát s ředkvičkami /baked creamy potatoes with vegetables and cheese, iceberg salad with radishes**

brambory*, česnek*, drcená rajčata*, dýně*, cuketa*, koření paprika*, mletý kmín*, mořská sůl, cibule*, řepkový olej*, smetana*, sýr*, salát ledový*, ředkvičky*, vinný ocet*, třtinový cukr*

potatoes*, garlic*, mashed tomatoes*, pumpkin*, zucchini*, paprika*, cumin*, sea salt, onion*, canola oil*, cream*, cheese*, iceberg*, radishes*, vinegar*, cane sugar*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**pórková polévka s vejcem /leek soup with eggs**

pórek*, mořská sůl, ovesná mouka*, mletý kmín*, vejce*, řepkový olej*, tamari

leek*, sea salt, oat flour*, milled cumin*, eggs*, canola oil*, tamari

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**kuřecí rarášci v hrašce, šťouchané brambory, okurkový salát /chicken nuggets battered with pea flour, mashed potatoes, cucumber salad**

kuřecí maso z ekofarmy Trněný Újezd, hraška, tamari, řepkový olej*, mořská sůl, brambory*, salátová okurka*, vinný ocet*, mořská sůl, třtinový cukr*

chicken from organic farm Trněný Újezd, pea flour, tamari, canola oil*, sea salt, potatoes*, cucumber*, vinegar*, sea salt, cane sugar*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**mrkvový perkelt s uzeným tofu a rozmarýnem, těstoviny /carrot perkelt with smoked tofu and rosemary, pasta**

mrkev*, cibule*, uzené tofu, řepkový olej*, rajčatový protlak*, koření paprika*, tamari, česnek*, rozmarýn*, ječná mouka*, mořská sůl, těstoviny*

carrot*, onion*, smoked tofu, canola oil*, tomato purée*, paprika*, tamari, garlic*, rosemary*, barley flour*, sea salt, pasta*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**čočková polévka s rajčaty /lentil soup with tomatoes**

čočka*, brambory*, mrkev*, celer*, petržel*, zeleninový bujón*, cibule*, řepkový olej*, drcená rajčata*, estragon*, mořská sůl

lentils*, potatoes*, carrot*, celery*, parsley*, vegetable bouillon*, onion*, canola oil*, mashed tomatoes*, tarragon*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**králíčí maso na tymiánu se zeleninovou omáčkou, dušená rýže /rabbit with thyme and vegetable sauce, stewed rice**

králíčí maso, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, česnek*, řepkový olej*, jemná hořčice, tymián*, celer*, mrkev*, petržel*, ječná mouka*, mořská sůl, rýže*

rabbit, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, garlic*, canola oil*, mustard, thyme*, carrot*, celery*, parsley*, barley flour*, sea salt, rice*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**smažené zeleninové špízy v sezamových semínkách, vařené brambory, ředkvičkový dip /vegetable skewer battered with sesame seeds, boiled potatoes, radish dip**

dýně*, cuketa*, paprika*, cibule*, provensálské bylinky*, mořská sůl, pšeničná mouka*, vejce*, sezamová semínka*, strouhanka*, řepkový olej*, brambory*, zakysaná smetana*, ředkvičky*

pumpkin*, zucchini*, pepper*, onion*, provence herbs*, sea salt, wheat flour*, eggs*, breadcrumb*, sesame seeds*, canola oil*, potatoes*, sour cream*, radishes*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**krůtí kaldoun /turkey caldoun**

krůtí stehna, krůtí skelety, cibule*, řepkový olej*, mrkev*, celer*, petržel*, bobkový list*, nové koření*, muškátový oříšek*, ovesná mouka*, smetana*, mořská sůl, petrželová nať*

turkey legs, turkey skeletons, onion*, canola oil*, carrot*, celery*, parsley*, bay leaf*, allspice*, nutmeg*, oat flour*, cream*, sea salt, parsley tops*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**zapečené těstoviny s tuňákem, zeleninou a sýrem, salát z čínského zelí s kukuřicí a rajčaty /baked pasta with tuna fish, vegetables and cheese, chinese cabbage salad with corn and tomatoes**

tuňák, cibule*, vejce*, mléko*, mrkev*, řapíkatý celer*, petržel*, česnek*, kukuřice*, drcená rajčata*, olivový olej*, mořská sůl, třtinový cukr*, bazalka*, těstoviny*, kravský sýr*, čínské zelí*, kukuřice*, rajčata*, vinný ocet*, olivový olej*, mořská sůl

tuna fish, onion*, eggs*, milk*, carrot*, celery tops*, parsley*, garlic*, corn*, mashed tomatoes*, olive oil*, sea salt, cane sugar*, basil*, pasta*, cow's cheese*, chinese cabbage*, corn*, tomatoes*, vinegar*, olive oil*, sea salt

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**zeleninové kari, dušená rýže /vegetable curry, stewed rice**

květák*, cibule*, česnek*, brokolice*, dýně*, kari koření*, kravské mléko*, mořská sůl, ječná mouka*, zeleninový bujón*, rýže*

cauliflower*, onion*, garlic*, broccoli*, pumpkin*, curry*, cow's milk*, sea salt, barley flour*, vegetable bouillon*, rice*

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**krupicový trhanec se švestkovou omáčkou a jogurtem /semolina pancake with plum sauce and yoghurt**

krupice*, vejce*, třtinový cukr*, mléko*, mořská sůl, vanilkový cukr*, máslo*, švestky*, bílý jogurt*

semolina*, eggs*, cane sugar*, milk*, sea salt, vanilla sugar*, butter*, plums*, yoghurt*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí vývar s celozrnnými těstovinami /chicken broth with whole pasta**

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, česnek*, mrkev*, celer*, petržel*, petrželová nať*, divoké koření*, mořská sůl, celozrnné těstoviny*

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, garlic*, carrot*, celery*, parsley*, parsley tops*, wild spice*, sea salt, whole pasta*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí roláda se špenátovým pestem, bramborová kaše /turkey roulade with spinach pesto, potato purée**

krůtí maso, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej*, cibule*, česnek*, špenát*, mořská sůl, mletý kmín*, ječná mouka*, brambory*, máslo*, kravské mléko*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, canola oil*, onion*, garlic*, spinach*, sea salt, cumin*, barley flour*, potatoes*, butter*, cow's milk*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**fazolová kaše s kořenovou zeleninou, sojovým párkem vařeným v páře a nakládanou okurkou /bean purée with root vegetables, soy sausage cooked in steam and pickled cucumber**

bílá fazole*, mrkev*, petržel*, dýně*, bobkový list*, nové koření*, mořská sůl, majoránka*, libeček*, česnek*, cibule*, sojový párek, nakládaná okurka*

beans*, carrot*, parsley*, pumpkin*, bay leaf*, allspice*, sea salt, marjoram*, lovage*, garlic*, onion*, soy sausage, pickled cucumber*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**bramborový krém s celozrnnými krutony /potato creamy soup with whole croutons**

brambory*, cibule*, řepkový olej*, zeleninový bujón*, ovesná mouka*, kravské mléko*, mořská sůl, česnek*, majoránka*, celozrnné pečivo*

potatoes*, onion*, canola oil*, vegetable bouillon*, oat flour*, cow´s milk*, sea salt, garlic*, marjoram*, whole pastry*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**halušky s klobáskou z ekofarmy Sasov a kysaným zelím /gnocchi with sausage from organic farm Sasov and sauerkraut**

klobása z ekofarmy Sasov*, řepkový olej*, cibule*, cibulová nat*, kysané zelí s mrkví *, mořská sůl, mletý kmín*, bramborové těsto*

sausage from organic farm Sasov*, canola oil*, onion*, onion tops*, sauerkraut with carrot*, sea salt, milled cumin*, potato dough*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**tofu griletky, šťouchané brambory, salátek z jablek a mrkve /tofu schnitzels, mashed potatoes, apple salad with carrot**

tofu, tamari, hraška, strouhanka*, řepkový olej*, brambory*, mořská sůl, jablka*, mrkev*, citrónová šťáva*, třtinový cukr*

tofu, tamari, pea flour, breadcrumb*, canola oil*, potatoes*, sea salt, apples*, carrot*, lemon juice*, cane sugar*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hovězí vývar s rýží /beef broth with rice**

hovězí vývar*, mrkev*, celer*, petržel*, cibule*, česnek*, rýže*, mořská sůl

beef broth*, carrot*, celery*, parsley*, onion*, garlic*, rice*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**kuřecí karbanátek, vařené brambory, salát z červeného zelí s pomeranči /chicken burger, boiled potatoes, red cabbage salad with oranges**

kuřecí maso z ekofarmy Trněný Újezd, Frankyho koření*, cibule*, vejce*, strouhanka*, kroupy*, česnek*, mořská sůl, brambory*, červené zelí*, pomeranče*, vinný ocet*, olivový olej*, mořská sůl

chicken from organic farm Trněný Újezd, Franky´s spice*, onion*, eggs*, breadcrumb*, groats*, garlic*, sea salt, potatoes*, red cabbage*, oranges*, vinegar*, olive oil*, sea salt

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**robi masíčko v houbové omáče, dušená rýže /robi with mushroom sauce, stewed rice**

robi, cibule*, zeleninový bujón*, houby, mletý kmín*, mořská sůl, mléko*, ječná mouka*, rýže*

robi, onion*, vegetable bouillon*, mushrooms, cumin*, sea salt, milk*, barley flour*, rice*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec