

1.2.2019


Polévka

 Soup
0,2 l

bramborovo-mrkvová polévka /potato-carrot soup

cibule*, brambory*, mrkev*, zeleninový bujón*, mořská sůl, ovesná mouka*, tahini*, kmín*, petrželová nať*

onion*, potatoes*, carrot*, vegetable bouillon*, sea salt, oat flour*, tahini*, cumin*, parsley tops*


Hlavní jídlo

 Main course
180 g

zapečené těstoviny s tuňákem, zeleninou a sýrem /baked pasta with tuna, vegetables and cheese

tuňák, cibulová nať*, paprika trikolóra*, drcená rajčata*, kukuřice*, olivový olej*, bazalka*, mořská sůl, kravský sýr*, těstoviny*

tuna, onion tops*, colorful peppers*, mashed tomatoes*, corn*, olive oil*, basil*, sea salt, cow's cheese*, pasta*


**Hlavní jídlo
vegetariánské**

 Vegetarian main course
180 g

zadělávané cukety s kari omáčkou, šťouchané brambory /zucchini fricassee with curry sauce, mashed potatoes

řepkový olej*, cibule*, cuketa*, jablka*, kari*, zeleninový bujón*, mléko*, ječná mouka*, mořská sůl, brambory*

canola oil*, onion*, zucchinis*, apples*, curry*, vegetable bouillon*, milk*, barley flour*, sea salt, potatoes*


**Ňamina pro
mlsounka**

 Goodie for sweet-tooth.
180 g

kynuté švestkové knedlíky se strouhaným tvarohem, ovocným cukrem a másličkem /yeast dumplings with plums, grated cottage cheese, fruit sugar and butter

kynuté těsto*, švestky*, tvrdý tvaroh*, ovocný cukr*, máslo*

yeast dough*, plums*, cottage cheese*, fruit sugar*, butter*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**uzená polévka s kroupami a zeleninou /smoked soup with pearl barley and vegetables**

uzená vepřová žebra, česnek*, divoké koření*, kroupy*, cibule*, celer*, mrkev*, petržel*, majoránka*, petrželová nať*, mořská sůl

smoked pork ribs, garlic*, wild spice*, pearl barley*, onion*, celery*, carrot*, parsley*, marjoram*, parsley tops*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí vrabci s přírodní omáčkou, bramborový knedlík, dušené červené zelí /turkey with natural sauce, potato dumplings, stewed red cabbage**

krůtí stehna, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej*, cibule*, česnek*, ječná mouka*, mořská sůl, bramborové těsto*, červené zelí*, cibule*, mletý kmín*, řepkový olej*, vinný ocet*, třtinový cukr*, bobkový list*, rybízový džem*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, canola oil*, onion*, garlic*, barley flour*, sea salt, potato dough*, red cabbage*, onion*, cumin*, canola oil*, vinegar*, cane sugar*, bayleaf*, currant jam*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**mrkvový perkelt s uzeným tofu a rozmarýnem, těstoviny /carrot perkelt with smoked tofu and rosemary, pasta**

mrkev*, cibule*, uzené tofu*, řepkový olej*, rajčatový protlak*, koření paprika*, tamari, česnek*, rozmarýn*, ječná mouka*, mořská sůl, těstoviny*

carrot*, onion*, smoked tofu*, canola oil*, tomato purée*, paprika*, tamari, garlic*, rosemary*, barley flour*, sea salt, pasta*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**polévka z mungo fazolek s dobromyslí /soup with mungo beans and oregano**

mungo fazolky*, zeleninový bujón*, řepkový olej*, cibule*, česnek*, mletý kmín*, dobromysl*, ovesná mouka*, mořská sůl, citrónová šťáva*

mungo beans*, vegetable bouillon*, canola oil*, onion*, garlic*, cumin*, oregano*, oat flour*, sea salt, lemon juice*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**vepřové maso dušené v kedlubnách, vařené brambory /pork stewed with kohlrabi, boiled potatoes**

vepřové maso*, vývar z kostí*, cibule*, řepkový olej*, kedlubny*, mléko*, mořská sůl, petrželová nať*, ječná mouka*, brambory*

pork*, broth from the bones*, onion*, canola oil*, kohlrabi*, milk*, sea salt, parsley tops*, barley flour*, potatoes*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**ragú z červené řepy a dýně, domácí kynutý celozrnný knedlík /beetroot and pumpkin ragout, whole homemade yeast dumplings**

červená řepa*, dýně*, cibule*, česnek*, řepkový olej*, tymián*, majoránka*, kmín*, pšeničná mouka*, vejce*, droždí, celozrnné pečivo*

beetroot*, pumpkin*, onion*, garlic*, canola oil*, thyme*, marjoram*, cumin*, wheat flour*, eggs*, yeast, whole pastry*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí vývar s bulgurem /chicken broth with bulgur**

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, mrkev*, kapusta*, pórek*, celer*, cibule*, kedlubna*, řepkový olej*, mořská sůl, česnek*, majoránka*, bulgur*

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, carrot*, sprout*, leek*, celery*, onion*, kohlrabi*, canola oil*, sea salt, garlic*, marjoram*, bulgur*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**dýňové rizoto s kuřecím masíčkem, sypané sýrem /pumpkin risotto with chicken, topped with cheese**

kuřecí stehna a vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, dýně*, cibule*, rýže*, řepkový olej*, mořská sůl, tamari sojová omáčka, kravský sýr*

chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, pumpkin*, onion*, rice*, canola oil*, sea salt, tamari soy sauce, cow's cheese*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**brokolice v sýrové omáčce, vařené brambory /broccoli in cheese sauce, boiled potatoes**

brokolice*, cibule*, zeleninový bujón*, kravský sýr*, smetanový sýr*, mléko*, česnek*, ječná mouka*, mořská sůl, mletý kmín*, muškátový oříšek*, brambory*

broccoli*, onion*, vegetable bouillon*, cow's cheese*, creamy cheese*, milk*, garlic*, barley flour*, sea salt, cumin*, nutmeg*, potatoes*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hráškový krém s celozrnnými krutony /peas creamy soup with whole croutons**

hrášek*, zeleninový bujón*, pórek*, řepkový olej*, mořská sůl, mléko*, ovesná mouka*, celozrnné pečivo*

peas*, vegetable bouillon*, leek*, canola oil*, sea salt, milk*, oat flour*, whole pastry*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí karbanátek s mrkvičkou, bramborová kaše, zelný salát s kapií /turkey burger with carrot, potato purée, cabbage salad with red pepper**

krůtí stehna, cibule*, mrkev*, kroupy*, vejce*, strouhanka*, česnek*, mořská sůl, Frankyho koření*, brambory*, mléko*, máslo*, bílé zelí*, kapie*, mletý kmín*, olivový olej*, vinný ocet*, mořská sůl

turkey, onion*, carrot*, groats*, eggs*, breadcrumb*, garlic*, sea salt, meat spice*, potatoes*, milk*, butter*, cabbage*, red pepper*, cumin*, olive oil*, vinegar*, sea salt

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**robi se znojemskou omáčkou, dušená rýže /robi with znojmo sauce, stewed rice**

robi, cibule*, zeleninový bujón*, řepkový olej*, nakládaná okurka*, jemná hořčice, mořská sůl, ječná mouka*, rýže*

robi, onion*, vegetable bouillon*, canola oil*, pickled cucumbers*, mustard, sea salt, barley flour*, rice*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zeleninový vývar s těstovinami /vegetable broth with pasta**

cibule*, celer*, mrkev*, petržel*, květák*, řepkový olej*, libeček*, zeleninový bujón*, mořská sůl, těstoviny*, petrželová nať*

onion*, celery*, carrot*, parsley*, cauliflower*, canola oil*, lovage*, vegetable bouillon*, sea salt, pasta*, parsley tops*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**filet z aljašské tresky s brokoliceovou omáčkou, těstoviny /alaska cod fillet with broccoli sauce, pasta**

aljašská treska, koření piráta Barbossy*, koření paprika*, olivový olej*, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej*, cibule*, česnek*, mléko*, brokolice*, ječná mouka*, mořská sůl, citrónová šťáva*, těstoviny*

alaska cod, fish spice*, paprika*, olive oil*, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, canola oil*, onion*, garlic*, milk*, broccoli*, barley flour*, sea salt, lemon juice*, pasta*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**bramborový gulášek se sojovým párkem, celozrnné pečivo /potato goulash with soy sausages, whole pastry**

sojový párek, cibule*, česnek*, řepkový olej*, bobkový list*, nové koření*, mletý kmín*, koření paprika*, rýžová krupička, rajčatový protlak*, zeleninový bujón*, brambory*, majoránka*, mořská sůl, celozrnné pečivo*

soy sausages, onion*, garlic*, canola oil*, bayleaf*, allspice*, cumin*, paprika*, rice flour, tomato purée*, vegetable bouillon*, potatoes*, marjoram*, sea salt, whole pastry*

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**lívance s jablečnými povidly a šlehaným tvarohem se skořicí /slapjacks with jam from apples and whipped curd with cinnamon**

droždí, třtinový cukr*, mléko*, pšeničná mouka*, vejce*, citrónová kůra*, mořská sůl, řepkový olej*, jablka*, citrónová šťáva*, třtinový cukr*, vanilkový cukr*, tvaroh*, javorový sirup*, skořice*

yeast, cane sugar*, milk*, wheat flour*, eggs*, lemon peel*, sea salt, canola oil*, apples*, lemon juice*, cane sugar*, vanilla sugar*, cottage cheese*, maple syrup*, cinnamon*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**bílá fazolová polévka /white bean soup**

bílá fazole*, cibule*, řepkový olej*, česnek*, mrkev*, celer*, petržel*, ovesná mouka*, tymián*, majoránka*, saturejka*, mořská sůl

white beans*, onion*, canola oil*, garlic*, carrot*, celery*, parsley*, oat flour*, thyme*, marjoram*, savory*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**hovězí svíčková na smetaně, domácí kynutý celozrnný knedlík /creamy beef meat with vegetables, whole homemade yeast dumplings**

hovězí maso*, cibule*, řepkový olej*, mrkev*, celer*, petržel*, vinný ocet*, citrónová šťáva*, smetana*, divoké koření*, třtinový cukr*, mořská sůl, pšeničná mouka*, vejce*, droždí, celozrnné pečivo*

beef*, onion*, canola oil*, carrot*, celery*, parsley*, vinegar*, lemon juice*, cream*, wild spice*, cane sugar*, sea salt, wheat flour*, eggs*, yeast, whole pastry*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**čočková sekaná s rýží a cuketou, šťouchané brambory, salátek z červené řepy /lentil loaf with rice and zucchinis, mashed potatoes, beetroot salad**

čočka*, česnek*, cibule*, rýže*, cuketa*, celozrnné pečivo*, rýžový nápoj*, hraška, mletý kmín*, mořská sůl, majoránka*, zeleninový bujón*, řepkový olej*, brambory*, červená řepa*, jablka*, bílý jogurt*, citronová šťáva*

lentils*, garlic*, onion*, rice*, zucchinis*, whole pastry*, rice milk*, pea flour, cumin*, sea salt, marjoram*, vegetable bouillon*, canola oil*, potatoes*, beetroot*, apples*, white yoghurt*, lemon juice*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hovězí vývar se zeleninou a červenou rýží /beef broth with vegetables and red rice**

hovězí vývar*, cibule*, olej řepkový*, mrkev*, celer*, petržel*, pórek*, mořská sůl, červená rýže*

beef broth, onion*, canola oil*, carrot*, celery*, parsley*, leek*, sea salt, red rice*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krokety z mořské štiky se sýrem, vařené brambory, jogurtový dip /sea pike croquettes with cheese, boiled potatoes, yoghurt dip**

mořská štika, koření piráta Barbossy*, citrónová šťáva*, řepkový olej*, cibule*, vejce*, rýže*, sýr*, strouhanka*, mořská sůl, brambory*, bílý jogurt*, petrželová nat*, mořská sůl

sea pike, fish spice*, lemon juice*, canola oil*, onion*, eggs*, rice*, cheese*, breadcrumb*, sea salt, potatoes*, yoghurt*, parsley tops*, sea salt

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**dýňové karí s cizrnou a uzeným tofu, dušená rýže /pumpkin curry with chickpeas and smoked tofu, stewed rice**

cibule*, dýně*, uzené tofu*, kurkuma*, řepkový olej*, česnek*, zeleninový bujón*, kokosové mléko*, cizrna*, mletý kmín*, mletý koriandr*, zázvor*, citrónová šťáva*, mořská sůl, rýže*

onion*, pumpkin*, smoked tofu*, turmeric*, canola oil*, garlic*, vegetable bouillon*, coconut milk*, chickpeas*, cumin*, coriander*, ginger*, lemon juice*, sea salt, rice*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**žampionový krém /mushroom soup**

cibule*, žampiony, řepkový olej*, zeleninový bujón*, mléko*, ovesná mouka*, mořská sůl, mletý kmín*, petrželová nať*

onion*, mushrooms, canola oil*, vegetable bouillon*, milk*, oat flour*, sea salt, cumin*, parsley tops*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**těstoviny špagetky s mletým krůtím masem a mrkvovou omáčkou /spaghetti pasta with minced turkey and carrot sauce**

krůtí stehna, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, mrkev*, řepkový olej*, mořská sůl, mletý kmín*, mleté hořčičné semínko*, tamari sojová omáčka, ječná mouka*, těstoviny špagety*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, carrot*, canola oil*, sea salt, cumin*, mustard seed*, tamari, barley flour*, spaghetti pasta*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**robi řízek, vařené brambory, rajčatový salátek s jogurtem /robi schnitzel, boiled potatoes, tomato salad with yoghurt**

robi, zeleninový bujón*, tamari, pšeničná mouka*, vejce*, strouhanka*, řepkový olej*, brambory*, rajčata*, bílý jogurt*, mořská sůl

robi, vegetable bouillon*, tamari, wheat flour*, eggs*, breadcrumb*, canola oil*, potatoes*, tomatoes*, yoghurt*, sea salt



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí polévka se semínky quinoa /chicken soup with quinoa seeds**

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, mrkev*, celer*, petržel*, kedlubna*, quinoa*, petrželová nať*, mořská sůl

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, carrot*, celery*, parsley*, kohlrabi*, quinoa seeds*, parsley tops*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**kuřátko s medovým sósem, šťouchané brambory, mrkvový salát s jablky /chicken with honey, mashed potatoes, carrot salad with apples**

kuřecí prsa z ekofarmy Trněný Újezd, tamari sójová omáčka, med, česnek*, mořská sůl, citrónová šťáva*, řepkový olej*, cibule*, česnek*, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, ječná mouka*, brambory*, salát: mrkev*, jablka*, citrónová šťáva*, třtinový cukr*

chicken from organic farm Trněný Újezd, tamari, honey, garlic*, sea salt, lemon juice*, canola oil*, onion*, garlic*, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, barley flour*, potatoes*, salad: carrot*, apples*, lemon juice*, cane sugar*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**bulgur s pečenou zeleninou na česneku /bulgur with baked vegetables on garlic**

cibule*, dýně hokaido*, mrkev*, červená řepa*, cuketa*, papriky*, kedlubny*, česnek*, mořská sůl, koření Holly veggie*, bulgur*, zeleninový bujón*

onion*, hokaido pumpkin*, carrot*, beetroot*, zucchini*, peppers*, kohlrabi*, garlic*, sea salt, vegetable spice*, bulgur*, vegetable bouillon*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**dýňová polévka se zeleninou /pumpkin soup with vegetables**

dýně*, cibule*, brambory*, mrkev*, zeleninový bujón*, řepkový olej*, mléko*, ovesná mouka*, tahini*, mořská sůl, petrželová nat*

pumpkin*, onion*, potatoes*, carrot*, vegetable bouillon*, canola oil*, milk*, oat flour*, tahini*, sea salt, parsley tops*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**králík na česneku s přírodní omáčkou, dušená rýže /rabbit with garlic and natural sauce, stewed rice**

králík, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, česnek*, mořská sůl, ječná mouka*, rýže*

rabbit, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, garlic*, sea salt, barley flour*, rice*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**halušky z bramborového těsta s vejci a petrželkou /potato gnocchi with eggs and parsley tops**

bramborové těsto*, cibule*, pórek*, řepkový olej*, vejce*, mléko*, mořská sůl, petrželová nat*

potato dough*, onion*, leek*, canola oil*, eggs*, milk*, sea salt, parsley tops*

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**žličnjaci sypané kakaem méda s rapadurou, polité másličkem /žličnjaci topped with cocoa rapadura and butter**

jablka*, tvaroh*, celozrnné pečivo*, zakysaná smetana*, rozinky*, vejce*, hrubá mouka*, mořská sůl, ovocný cukr, kakao méda*, máslo*

apples*, cottage cheese*, sour cream*, raisins*, eggs*, wheat flour*, sea salt, fruit sugar, cocoa with rapadura*, butter*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hovězí vývar s kapustovým kapáním /beef soup with cabbage dropping**

vývar z kostí*, mrkev*, celer*, petržel*, mořská sůl, kapání: vejce*, česnek*, kapusta*, pšeničná mouka, mořská sůl

broth from the bones*, carrot*, celery*, parsley*, sea salt, dropping: eggs*, garlic*, cabbage*, wheat flour*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**kebabčata, vařené brambory, hruškový kompot /small kebabs, boiled potatoes, pear compote**

hovězí a vepřové maso*, cibule*, česnek*, kroupy*, majoránka*, řepkový olej*, strouhanka*, vejce*, brambory*, hrušky*, citrónová šťáva*, třtinový cukr*, hřebíček*, badyán*, skořice*

beef*, pork*, onion*, garlic*, groats*, marjoram*, canola oil*, breadcrumb*, eggs*, potatoes*, pears*, lemon juice*, cane sugar*, cloves*, star anise*, cinnamon*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**seitan s frankfurtskou omáčkou, domácí kynutý celozrnný knedlík /seitan with frankfurt sauce, whole homemade yeast dumplings**

seitan, zeleninový bujón*, tamari*, cibule*, řepkový olej*, sojové párky, koření paprika*, rýžový nápoj*, mořská sůl, pšeničná mouka*, vejce*, droždí, celozrnné pečivo*

seitan, vegetable bouillon*, tamari*, onion*, canola oil*, soy sausages, paprika*, rice milk*, sea salt, wheat flour*, eggs*, yeast, whole pastry*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**čočková polévka s kysaným zelím /lentil soup with sour cabbage**

zelená čočka*, zeleninový bujón*, cibule*, česnek*, mrkev*, petržel*, kysané zelí s mrkví*, bobkový list*, koření paprika*, mletý kmín*, řepkový olej*, ovesná mouka*, mořská sůl

green lentils*, vegetable bouillon*, onion*, garlic*, carrot*, parsley*, sour cabbage with carrot*, bayleaf*, paprika*, cumin*, canola oil*, oat flour*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí masíčko s bílou omáčkou s mangoldem, dušená rýže /turkey with white sauce and mangold, stewed rice**

krůtí prsa, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, mléko*, česnek*, mangold*, mořská sůl, ječná mouka*, rýže*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, milk*, garlic*, mangold*, sea salt, barley flour*, rice*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**hrachové krokety s mrkvičkou, vařené brambory, jogurtový dresink s bylinkami /pea croquettes with carrot, boiled potatoes, yoghurt dip with herbs**

řepkový olej*, hrách*, celozrnné pečivo*, mléko*, vejce*, dýně*, zeleninový bujón*, mořská sůl, majoránka*, česnek*, mrkev*, cibule*, strouhanka*, brambory*, jogurt*, bylinky*, mořská sůl

canola oil*, peas*, whole pastry*, milk*, eggs*, pumpkin*, vegetable bouillon*, sea salt, marjoram*, garlic*, carrot*, onion*, breadcrumb*, potatoes*, yoghurt*, herbs*, sea salt



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zeleninový vývar s kukuřicí a čirokem /vegetable broth with corn and sorghum**

cibule*, mrkev*, celer*, petržel*, kukuřice*, koření Dobrá nálada*, zeleninový bujón*, mořská sůl, čirok*, petrželová nať*

onion*, carrot*, celery*, parsley*, corn*, spice*, vegetable bouillon*, sea salt, sorghum*, parsley tops*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**steak z mahi-mahi naložený v bylinkách, štouchané brambory, dušená mrkvička /mahi-mahi steak in herbs, mashed potatoes, stewed carrot**

mahi-mahi, koření piráta Barbossy*, olivový olej*, citronová šťáva*, rozmarýn*, tymián*, petrželová nať*, brambory*, mořská sůl, mrkev*, máslo*

mahi-mahi, fish spice*, olive oil*, lemon juice*, rosemary*, thyme*, parsley tops*, potatoes*, sea salt, carrot*, butter*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**zapečené špagetky s rajčaty, mrkví, řapíkatým celerem a vejcem /baked spaghetti with tomatoes, carrot, ribbed celery and eggs**

zeleninový bujón*, cibule*, česnek*, řepkový olej*, drcená rajčata*, mrkev*, řapíkatý celer*, ječná mouka*, bazalka*, dobromysl*, mořská sůl, mléko*, vejce*, těstoviny špagety*

vegetable bouillon*, onion*, garlic*, canola oil*, mashed tomatoes*, carrot*, ribbed celery*, barley flour*, basil*, oregano*, sea salt, milk*, eggs*, spaghetti pasta*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí ragú polévka /chicken ragout soup**

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, celer*, mrkev*, petržel*, mořská sůl, květák*, hrášek*, mléko*, řepkový olej*, ovesná mouka*, muškátový květ*

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, celery*, carrot*, parsley*, sea salt, cauliflower*, peas*, milk*, canola oil*, oat flour*, mace*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí roláda s přírodní omáčkou, bramborový knedlík, zelový salátek s mrkví /turkey roll with natural sauce, potato dumplings, cabbage salad with carrot**

krůtí prsa, krůtí stehna, vejce*, majoránka*, česnek*, mořská sůl, mletý kmín*, párek*, olej řepkový*, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, česnek*, ječná mouka*, mořská sůl, bramborové těsto*, zelí*, mrkev*, třtinový cukr*, vinný ocet*, olivový olej*, mletý kmín*

turkey breast, turkey thighs, eggs*, marjoram*, garlic*, sea salt, cumin*, sausages*, canola oil*, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, garlic*, barley flour*, sea salt, potato dough*, cabbage*, carrot*, cane sugar*, vinegar*, olive oil*, cumin*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**dýňovo-mrkvové lívanečky s lněným semínkem, bramborová kaše /pumpkin-carrot slapjacks with flaxseeds, potato purée**

cibule*, mrkev*, dýně*, žloutky*, bílky*, mořská sůl, česnek*, ječná mouka*, kypřicí prášek*, drčená lněná semínka*, řepkový olej*, brambory*, mléko*, máslo*

onion*, carrot*, pumpkin*, egg yolks*, egg whites*, sea salt, garlic*, barley flour*, flaxseeds*, baking powder*, canola oil*, potatoes*, milk*, butter*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zeleninová polévka s ovesnými vločkami /vegetable soup with oat flakes**

cibulová nať*, mrkev*, celer*, petržel*, kedlubna*, mořská sůl, libeček*, petrželová nať*, zeleninový bujón*, ovesné vločky*

onion tops*, carrot*, celery*, parsley*, kohlrabi*, sea salt, lovage*, parsley tops*, vegetable bouillon*, oat flakes*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**kuře na paprice, těstoviny /chicken on paprika, pasta**

kuřecí stehna a vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, koření paprika*, mléko*, mořská sůl, ječná mouka*, těstoviny*

chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, paprika*, milk*, sea salt, barley flour*, pasta*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**marinované tofu se zeleninou a mungo klíčky, dušená rýže /marinated tofu with vegetables and mungo sprouts , stewed rice**

tofu natural*, koření na tofu paní Yoko*, tamari sojová omáčka, řepkový olej*, cibule*, čínské zelí*, mrkev*, papriky*, fazolové lusky*, mungo klíčky, maizena*, mořská sůl, rýže*

tofu natural*, tofu spice*, tamari soy sauce, canola oil*, onion*, chinese cabbage*, carrot*, peppers*, bean pods*, mungo sprouts, maizena*, sea salt, rice*

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**makové palačinky s rybízovým džemem a šlehaným tvarohem s javorovým sirupem /poppy pancakes with currant jam and cottage cheese with maple syrup**

pšeničná mouka*, třtinový cukr*, mořská sůl, mléko*, vejce*, citrónová kůra*, mák celý*, řepkový olej*, tvaroh*, citrónová kůra*, javorový sirup*, černý rybíz, třtinový cukr*

wheat flour*, cane sugar*, sea salt, milk*, eggs*, lemon peel*, poppy seeds*, canola oil*, cottage cheese*, lemon peel*, maple syrup*, black currant, cane sugar*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**cizrnová polévka s celozrnnými krutony /chickpeas soup with whole croutons**

cizrna*, řepkový olej*, cibule*, česnek*, majoránka*, tymián*, zeleninový bujón*, ovesná mouka* mořská sůl, celozrnné pečivo*

chickpeas*, canola oil*, onion*, garlic*, marjoram*, thyme*, vegetable bouillon*, sea salt, oat flour*, whole pastry*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**hovězí gulášek, domácí kynutý celozrnný knedlík /beef goulash, whole homemade yeast dumplings**

hovězí maso*, vývar z kostí*, cibule*, řepkový olej*, koření paprika*, mletý kmín*, rajčatový protlak*, majoránka*, mořská sůl, česnek*, pšeničná mouka*, droždí, vejce*, celozrnné pečivo*

beef*, broth from the bones*, onion*, canola oil*, paprika*, cumin*, tomato puree*, marjoram*, sea salt, garlic*, wheat flour*, yeast, eggs*, whole pastry*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**zapečené brambory se zeleninou a sýrem, kyselá okurka /baked potatoes with vegetables and cheese, pickled cucumber**

brambory*, cibule*, pórek*, brokolice*, květák*, hrášek*, mrkev*, řepkový olej*, vejce*, kravské mléko*, sýr*, muškátový květ*, mořská sůl, nakládaná okurka*

potatoes*, onion*, leek*, broccoli*, cauliflower*, peas*, carrot*, canola oil*, eggs*, cow's milk*, cheese*, mace*, sea salt, pickled cucumber*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hovězí vývar s hráškem a kuskusem /beef broth with peas and cous-cous**

vývar z kostí*, řepkový olej*, cibule*, mrkev*, celer*, petržel*, hrášek*, nové koření*, bobkový list*, kuskus*, mořská sůl

broth from the bones*, canola oil*, onion*, carrot*, celery*, parsley*, peas*, allspice*, bayleaf*, cous-cous*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**smažená tilápie v kokosu, vařené brambory, tatarka Bionea /fried tilapia with coconut, boiled potatoes, tartar sauce Bionea**

tilápie, koření piráta Barbosy*, citrónová šťáva*, pšeničná mouka*, vejce*, strouhanka*, kokos*, řepkový olej*, mořská sůl, brambory*, zakysaná smetana*, nakládaná okurka*, třtinový cukr*, mořská sůl

tilapia, fish spice*, lemon juice*, wheat flour*, eggs*, breadcrumb*, coconut*, canola oil*, sea salt, potatoes*, sour cream*, pickled cucumber*, cane sugar*, sea salt

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**bílé fazole s restovanou zeleninou a uzeným tempehem, indiánská rýže /white beans with roasted vegetables and smoked tempeh, indian rice**

cibule*, bílá fazole*, mrkev*, červená paprika*, drcená rajčata*, řapíkatý celer*, kadeřávek*, zeleninový bujón*, uzený tempeh*, řepkový olej*, cibulová nať*, mořská sůl, saturejka*, rýžová krupička, indiánská rýže*

onion*, white beans*, carrot*, red pepper*, mashed tomatoes*, ribbed celery*, cabbage*, vegetable bouillon*, smoked tempeh*, canola oil*, onion tops*, sea salt, savory*, rice flour, indian rice*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**pórková polévka s mrkví /leek soup with carrot**

pórek*, mrkev*, řepkový olej*, zeleninový bujón*, ovesná mouka*, mléko*, mořská sůl, muškátový oříšek*, bobkový list*

leek*, carrot*, canola oil*, vegetable bouillon*, oat flour*, milk*, sea salt, nutmeg*, bayleaf*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**špaldové kernotto s mletým kuřecím masem a zeleninou, sypané sýrem /chicken kernotto with vegetables topped with cheese**

kuřecí stehna a vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, mrkev*, pórek*, řapíkatý celer*, dýně*, cibule*, česnek*, špaldové kernotto*, tamari sójová omáčka, petrželová nať*, mořská sůl, řepkový olej*, sýr*

chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, carrot*, leek*, ribbed celery*, pumpkin*, onion*, garlic*, spelt kernotto*, tamari soy sauce, parsley tops*, sea salt, canola oil*, cheese*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**žampionové soté se zeleninou, bramborové noky /mushroom sauté with vegetables, potato gnocchi**

žampiony, cibule*, česnek*, pórek*, smetana*, červená paprika*, zeleninový bujón*, řepkový olej*, ječná mouka*, mořská sůl, citrónová šťáva*, petrželová nať*, bramborové těsto*

mushrooms, onion*, garlic*, leek*, cream*, red pepper*, vegetable bouillon*, canola oil*, barley flour*, sea salt, lemon juice*, parsley tops*, potato dough*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zeleninový vývar s žitnými vločkami /vegetable broth with rye flakes**

cibule*, zeleninový bujón*, řepkový olej*, mrkev*, celer*, petržel*, hrášek*, pórek*, divoké koření*, mořská sůl, žitné vločky*

onion*, vegetable bouillon*, canola oil*, carrot*, celery*, parsley*, peas*, leek*, wild spice*, sea salt, rye flakes*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**omáčka s rozptýleným ptáčkem, dušená rýže /turkey meat with natural sauce, stewed rice**

krůtí prsa, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, vejce*, nakládaná okurka*, párek*, cibule*, olej řepkový*, jemná hořčice, česnek*, ječná mouka*, mořská sůl, rýže*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, eggs*, pickled cucumbers*, sausages*, onion*, canola oil*, mustard, garlic*, barley flour*, sea salt, rice*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**

Vegetarian main course

smažená červená řepa v trojobalu se sezamem, šťouchané brambory, koprový dip /fried beetroot with sesame seeds, mashed potatoes, dip with dill

červená řepa*, citronová šťáva*, řepkový olej*, pšeničná mouka*, vejce*, strouhanka*, sezamová semínka*, mořská sůl, brambory*, bílý jogurt*, kopr*, mořská sůl

beetroot*, lemon juice*, canola oil*, wheat flour*, eggs*, breadcrumb*, sesame seeds*, sea salt, potatoes*, yoghurt*, dill*, sea salt



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec