

1.2.2021


Polévka

 Soup
0,2 l

dýňová polévka se zeleninou/pumpkin soup with vegetables

dýně*, cibule*, brambory*, mrkev*, zeleninový bujón*, řepkový olej*, mléko*, ječná mouka*, tahini*, mořská sůl, petrželová nať*

pumpkin*, onion*, potatoes*, carrot*, vegetable bouillon*, canola oil*, milk*, barley flour*, tahini*, sea salt, parsley tops*


Hlavní jídlo

 Main course
180 g

krokety z mořské štiky, vařené brambory, jogurtový dip s koprem/sea pike croquettes, boiled potatoes, yoghurt dip with dill

mořská štika, koření rybáře Svena*, citrónová šťáva*, řepkový olej*, cibule*, vejce*, rýže*, strouhanka*, petrželová nať*, mořská sůl, brambory*, bílý jogurt*, kopr*, mořská sůl

sea pike, fish spice*, lemon juice*, canola oil*, onion*, eggs*, rice*, breadcrumb*, parsley tops*, sea salt, potatoes*, yoghurt*, dill*, sea salt


Hlavní jídlo vegetariánské

 Vegetarian main course
180 g

palačinky se smetanovým špenátem/pancakes with creamy spinach

pšeničná mouka*, vejce*, mořská sůl, řepkový olej*, cibule*, špenát*, česnek*, smetana*

wheat flour*, eggs*, sea salt, canola oil*, onion*, spinach*, garlic*, cream*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí polévka se semínky quinoa/chicken soup with quinoa seeds**

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, mrkev*, celer*, petržel*, kedlubna*, quinoa*, petrželová nať*, mořská sůl

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, carrot*, celery*, parsley*, kohlrabi*, quinoa seeds*, parsley tops*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**vepřové nudličky paní Yoko, asijské nudle/pork with Mrs Yoko herbs, asian noodles**

vepřové maso*, koření paní Yoko*, cibule*, pórek*, bílé zelí*, řepkový olej*, mrkev*, tamari sójová omáčka, mořská sůl, ječná mouka*, asijské nudle

pork*, Mrs. Yoko spice*, onion*, leek*, white cabbage*, canola oil*, carrot*, tamari soy sauce, sea salt, maizena*, asian noodles

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**bílé fazole s uzeným tempehem a restovanou zeleninou, dušená rýže/white beans with smoked tempeh and roasted vegetables, stewed rice**

cibule*, uzený tempeh*, bílá fazole*, mrkev*, žlutá paprika*, drcená rajčata*, zelené fazolky, zeleninový bujón*, řepkový olej*, cibulová nať*, mořská sůl, saturejka*, ječná mouka*, rýže*

onion*, smoked tempeh*, white beans*, carrot*, yellow pepper*, mashed tomatoes*, bean pods, vegetable bouillon*, canola oil*, onion tops*, sea salt, savory*, barley flour*, rice*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**čočková polévka s kysaným zelím/lentil soup with sour cabbage**

zelená čočka*, cibule*, česnek*, mrkev*, petržel*, kysané zelí*, bobkový list*, koření paprika*, mletý kmín*, řepkový olej*, ječná mouka*, mořská sůl

green lentils*, onion*, garlic*, carrot*, parsley*, sour cabbage*, bayleaf*, paprika*, cumin*, canola oil*, barley flour*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**smažené krůtí řízečky, šťouchané brambory, mrkvový salát/fried vienna turkey steak, mashed potatoes, carrot salad**

krůtí prsa*, pšeničná mouka*, vejce*, strouhanka*, mořská sůl, řepkový olej*brambory*, salát: mrkev*, citrónová šťáva*, třtinový cukr*

turkey, wheat flour*, eggs*, breadcrumb*, sea salt, canola oil*, potatoes*, salad: carrot*, lemon juice*, cane sugar*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**paprikáš s vaječnou sedlinou, těstoviny/paprikas with egg whites, pasta**

cibule*, vaječné bílky*, řepkový olej*, papriky*, drcená rajčata*, tamari, mletý kmín*, majoránka*, koření paprika*, mořská sůl, těstoviny*

onion*, egg whites*, canola oil*, peppers*, mashed tomatoes*, tamari, cumin*, marjoram*, paprika*, sea salt, pasta*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hovězí vývar s kapustovým kapáním/beef soup with cabbage dropping**

vývar z kostí*, mrkev*, celer*, petržel*, mořská sůl, kapání: vejce*, česnek*, kapusta*, pšeničná mouka, mořská sůl

broth from the bones*, carrot*, celery*, parsley*, sea salt, dropping: eggs*, garlic*, cabbage*, wheat flour*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**kuřecí soté se zeleninou a tymiánem, dušená rýže/chicken sauté with vegetables and thyme, stewed rice**

kuřecí stehna z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, česnek*, pórek*, červená paprika*, mrkev*, řepkový olej*, tymián*, ječná mouka*, mořská sůl, citrónová šťáva*, rýže*

chicken from organic farm Trněný Újezd, onion*, garlic*, leek*, red pepper*, carrot*, canola oil*, thyme*, barley flour*, sea salt, lemon juice*, rice*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**frankfurtská omáčka, domácí kynutý celozrnný knedlík/frankfurt sauce, whole homemade yeast dumplings**

cibule*, zeleninový bujón*, řepkový olej*, sojové párky, koření paprika*, mořská sůl, pšeničná mouka*, vejce*, droždí, celozrnné pečivo*

onion*, vegetable bouillon*, canola oil*, soy sausages, paprika*, sea salt, wheat flour*, eggs*, yeast, whole pastry*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**pórková polévka s celozrnnými krutony/leek soup with whole croutons**

pórek*, cibule*, řepkový olej*, zeleninový bujón*, ječná mouka*, mléko*, mořská sůl, celozrnné pečivo*

leek*, onion*, canola oil*, vegetable bouillon*, barley flour*, milk*, sea salt, whole croutons*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí vrabci s přírodní omáčkou, bramborový knedlík, dušené červené zelí/turkey with natural sauce, potato dumplings, stewed red cabbage**

krůtí stehna, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej*, cibule*, česnek*, ječná mouka*, mořská sůl, bramborové těsto*, červené zelí*, cibule*, mletý kmín*, řepkový olej*, vinný ocet*, třtinový cukr*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, canola oil*, onion*, garlic*, barley flour*, sea salt, potato dough*, red cabbage*, onion*, cumin*, canola oil*, vinegar*, cane sugar*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**dýňovo-mrkvové lívanečky s lněným semínkem, bramborová kaše/pumpkin-carrot slapjacks with flaxseeds, potato purée**

cibule*, mrkev*, dýně*, žloutky*, bílky*, mořská sůl, česnek*, ječná mouka*, kypřicí prášek*, drcená lněná semínka*, řepkový olej*, brambory*, mléko*, máslo*

onion*, carrot*, pumpkin*, egg yolks*, egg whites*, sea salt, garlic*, barley flour*, flaxseeds*, baking powder*, canola oil*, potatoes*, milk*, butter*

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**lívance se švestkovými povidly a šlehaným medovým tvarohem/slapjacks with jam from plums and whipped honey curd**

droždí, třtinový cukr*, mléko*, pšeničná mouka*, vejce*, citronová kůra*, mořská sůl, řepkový olej*, švestky*, třtinový cukr*, vanilkový cukr*, skořice*, badyán*, hřebíček*, tvaroh*, med

yeast, cane sugar*, milk*, wheat flour*, eggs*, lemon peel*, sea salt, canola oil*, plums*, cane sugar*, vanilla sugar*, cinnamon*, star anise*, cottage cheese*, honey



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**uzená polévka s kroupami a zeleninou/smoked soup with pearl barley and vegetables**

uzená vepřová žebra, česnek*, divoké koření*, kroupy*, cibule*, celer*, mrkev*, petržel*, majoránka*, petrželová nať*, mořská sůl

smoked pork ribs, garlic*, wild spice*, pearl barley*, onion*, celery*, carrot*, parsley*, marjoram*, parsley tops*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí špíz se zeleninou, bramborová kaše/turkey skewer with vegetables, potato purée**

krůtí prsa, řepkový olej*, Frankyho koření, česnek*, cibule*, dýně*, cuketa*, paprika trikolora*, brambory*, máslo*, mléko*, mořská sůl

turkey, onion*, pumpkin*, zucchini*, tricolor pepper*, canola oil*, meat spice, garlic*, potatoes*, butter*, milk*, sea salt

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**zapečený bulgurový nákyp se zeleninou, kyselá okurka/baked bulgur with vegetables, pickled cucumber**

bulgur*, cibule*, mrkev*, hrášek, květák, špenát, řepkový olej*, česnek*, mořská sůl, zeleninový bujón*, koření Holly vegie*, vejce*, mléko*, strouhanka*, nakládaná okurka*

bulgur*, onion*, carrot*, peas, cauliflower, spinach, canola oil*, garlic*, sea salt, vegetable bouillon*, Holly vegie spice*, eggs*, milk*, breadcrumb*, pickled cucumber*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**žampionový krém/mushroom soup**

cibule*, žampiony, řepkový olej*, mléko*, ječná mouka*, mořská sůl, mletý kmín*, petrželová nať*

onion*, mushrooms, canola oil*, milk*, barley flour*, sea salt, cumin*, parsley tops*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**segedínský gulášek s kuřecím masem, halušky/goulash with sauerkraut and chicken, gnocchi**

cibule*, kuřecí stehna a kuřecí vývar z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej*, kysané zelí*, koření paprika*, nové koření*, bobkový list*, mořská sůl, smetana*, pšeničná mouka*, vejce*, mléko*

onion*, chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, canola oil*, sauerkraut*, paprika*, allspice*, bayleaf*, sea salt, cream*, wheat flour*, eggs*, milk*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**marinované tofu se zeleninou a mungo fazolkami, dušená rýže/marinated tofu with vegetables and mungo beans, stewed rice**

tofu natural*, koření na tofu paní Yoko*, tamari sojová omáčka, řepkový olej*, cibule*, bílé zelí*, mrkev*, papriky*, mungo fazolky*, zelené fazolky, ječná mouka*, mořská sůl, rýže*

tofu natural*, tofu spice*, tamari soy sauce, canola oil*, onion*, white cabbage*, carrot*, peppers*, mungo beans*, bean pods, barley flour*, sea salt, rice*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zeleninový vývar s těstovinami/vegetable broth with pasta**

cibule*, celer*, mrkev*, petržel*, květák, řepkový olej*, libeček*, zeleninový bujón*, mořská sůl, těstoviny*, petrželová nať*

onion*, celery*, carrot*, parsley*, cauliflower, canola oil*, lovage*, vegetable bouillon*, sea salt, pasta*, parsley tops*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**steak z mahi-mahi s česnekem a bylinkami, vařené brambory, dušená mrkev s hráškem/mahi-mahi steak with garlic and herbs, boiled potatoes, stewed carrot with peas**

mahi-mahi, koření rybáře Svena*, koření paprika*, česnek*, olivový olej*, citrónová šťáva*, rozmarýn*, tymián*, petrželová nať*, brambory*, mořská sůl, hrášek, mrkev*

mahi-mahi, fish spice*, paprika*, garlic*, olive oil*, lemon juice*, rosemary*, thyme*, parsley tops*, potatoes*, sea salt, peas, carrot*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**boloňské špagetky s mletým robi, sypané sýrem/spaghetti bolognese with minced robi topped with cheese**

robi, řepkový olej*, cibule*, česnek*, drcená rajčata*, rajčatový protlak*, dobromysl*, mořská sůl, těstoviny špagety*, sýr*

robi, canola oil*, onion*, garlic*, mashed tomatoes*, tomato purée*, oregano*, sea salt, spaghetti pasta*, cheese*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**cizrnová polévka s rajčaty/chickpeas soup with tomatoes**

cizrna*, brambory*, drcená rajčata*, cuketa*, řepkový olej*, cibule*, česnek*, majoránka*, tymián*, zeleninový bujón*, mořská sůl

chickpeas*, potatoes*, mashed tomatoes*, zucchini*, canola oil*, onion*, garlic*, marjoram*, thyme*, vegetable bouillon*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**zapečené dýňové rizoto s krůtím masíčkem a sýrem/baked pumpkin risotto with turkey with cheese**

krůtí stehna, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, dýně*, cibule*, rýže*, řepkový olej*, mořská sůl, tamari sojová omáčka, sýr*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, pumpkin*, onion*, rice*, canola oil*, sea salt, tamari soy sauce, cheese*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**halušky z bramborového těsta s vejci a pórkem/potato gnocchi with eggs and leek**

bramborové těsto*, cibule*, pórek*, řepkový olej*, vejce*, mléko*, mořská sůl, pórek*

potato dough*, onion*, leek*, canola oil*, eggs*, milk*, sea salt, leek*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí vývar s bulgurem/chicken broth with bulgur**

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, mrkev*, kapusta*, pórek*, celer*, cibule*, kedlubna*, řepkový olej*, mořská sůl, česnek*, majoránka*, bulgur*

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, carrot*, sprout*, leek*, celery*, onion*, kohlrabi*, canola oil*, sea salt, garlic*, marjoram*, bulgur*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**hovězí svíčková na smetaně, domácí kynutý celozrnný knedlík/creamy beef meat with vegetables, whole homemade yeast dumplings**

hovězí maso*, cibule*, řepkový olej*, mrkev*, celer*, petržel*, vinný ocet*, citrónová šťáva*, smetana*, jemná hořčice, divoké koření*, třtinový cukr*, mořská sůl, pšeničná mouka*, vejce*, droždí, celozrnné pečivo*

beef*, onion*, canola oil*, carrot*, celery*, parsley*, vinegar*, lemon juice*, cream*, wild spice*, mustard, cane sugar*, sea salt, wheat flour*, eggs*, yeast, whole pastry*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**smažený květák v trojobalu, vařené brambory, tatarka Bionea/fried cauliflower, boiled potatoes, tartar sauce Bionea**

květák, řepkový olej*, pšeničná mouka*, vejce*, strouhanka*, mořská sůl, brambory*, zakysaná smetana*, nakládaná okurka*, třtinový cukr*, mořská sůl

cauliflower, canola oil*, wheat flour*, eggs*, breadcrumb*, sea salt, potatoes*, sour cream*, pickled cucumber*, cane sugar*, sea salt

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**jablečné crumble s vanilkovým pudinkovým přelivem/apple crumble with vanilla jelly**

jablka*, drobenka: ječná mouka*, máslo*, třtinový cukr*, mandle*, citronová šťáva*, vanilkový pudink*, mléko*, med

apples*, barley flour*, butter*, cane sugar*, almonds*, lemon juice*, vanilla jelly*, milk*, honey



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kukuřičná polévka s kapií/corn soup with red pepper**

kukuřice, pražená kukuřice, červená kapie*, cibule*, česnek*, řepkový olej*, zeleninový bujón*, tamari sójová omáčka, mořská sůl, petrželová nať*, ječná mouka*

corn, roasted corn, red pepper*, onion, garlic*, canola oil*, vegetable bouillon*, tamari soy sauce, sea salt, parsley tops*, barley flour*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**kebabčata, vařené brambory, jablečný kompot/small kebabs, boiled potatoes, apple compote**

hovězí maso*, vepřové maso, cibule*, česnek*, rýže*, majoránka*, řepkový olej*, strouhanka*, vejce*, brambory*, jablka*, citrónová šťáva*, třtinový cukr*, hřebíček*, skořice*

beef*, pork, onion*, garlic*, rice*, marjoram*, canola oil*, breadcrumb*, eggs*, potatoes*, apples*, lemon juice*, cane sugar*, cloves*, cinnamon*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**zadělávané cukety s kari omáčkou, bulgur/zucchini fricassee with curry sauce, bulgur**

řepkový olej*, cibule*, cuketa*, jablka*, kari*, zeleninový bujón*, mléko*, ječná mouka*, mořská sůl, bulgur*

canola oil*, onion*, zucchini*, apples*, curry*, vegetable bouillon*, milk*, barley flour*, sea salt, bulgur*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hovězí vývar se zeleninou a kuskusem/beef broth with vegetables and cous-cous**

hovězí vývar*, cibule*, olej řepkový*, mrkev*, celer*, petržel*, pórek*, mořská sůl, kuskus*

beef broth, onion*, canola oil*, carrot*, celery*, parsley*, leek*, sea salt, cous-cous*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**nadívaná krůtí roláda s kapií a přírodní omáčkou, bramborový knedlík/turkey roll with pepper stuffing and natural sauce, potato dumplings**

krůtí prsa, červená kapie*, česnek*, mořská sůl, mletý kmín*, celozrnné pečivo*, vejce*, olej řepkový*, cibule*, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, česnek*, ječná mouka*, mořská sůl, bramborové těsto*

turkey breast, red peppers*, garlic*, sea salt, cumin*, whole pastry*, eggs*, canola oil*, onion*, chicken broth, garlic*, barley flour*, sea salt, potato dough*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**mrkvový perkelt s uzeným tofu a rozmarýnem, těstoviny/carrot perkelt with smoked tofu and rosemary, pasta**

mrkev*, cibule*, uzené tofu, řepkový olej*, koření paprika*, tamari, česnek*, rozmarýn*, ječná mouka*, mořská sůl, těstoviny*

carrot*, onion*, smoked tofu, canola oil*, paprika*, tamari, garlic*, rosemary*, barley flour*, sea salt, pasta*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**polévka z bílých fazolek a krup/soup with white beans and groats**

bílé fazole*, ječné kroupy*, řepkový olej*, cibule*, koření paprika*, česnek*, mletý kmín*,dobromysl*, ječná mouka*, mořská sůl, citrónová šťáva*

white beans*, barley groats*, canola oil*, onion*, paprika*, garlic*, cumin*, oregano*,barley flour*, sea salt, lemon juice*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**dušený marinovaný králík s cuketami, dušená rýže/stewed marinated rabbit with zucchinis, stewed rice**

králík, řepkový olej*, koření paprika*, rajčatový protlak*, jemná hořčice*, česnek* cibule*, cukety*, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, ječná mouka*, mořská sůl, rýže*

rabbit, canola oil*, paprika*, tomato purée*, mustard*, garlic*, onion*, zucchinis*, chicken broth, barley flour*, sea salt, rice*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**robi řízek, štouchané brambory, rajčatový salátek /robi schnitzel, mashed potatoes, tomato salad**

robi, zeleninový bujón*, tamari, pšeničná mouka*, vejce*, strouhanka*, řepkový olej*, brambory*, rajčata*, olivový olej*, vinný ocet*, mořská sůl

robi, vegetable bouillon*, tamari, wheat flour*, eggs*, breadcrumb*, canola oil*, potatoes*, tomatoes*, olive oil*, vinegar*, sea salt



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**polévka minestrone/minestrone soup**

zeleninový bujón*, cibule*, mrkev*, petržel*, brambory*, cuketa*, barevná fazole*, drcená rajčata*, těstoviny*, bazalka*, petrželová nať*, mořská sůl

vegetable bouillon*, onion*, carrot*, parsley*, potatoes*, zucchinis*, beans*, mashed tomatoes*, pasta*, basil*, parsley tops*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**zapečené těstoviny s tuňákem, zeleninou a sýrem /baked pasta with tuna, vegetables and cheese**

tuňák, cibulová nať*, paprika trikolora*, drcená rajčata*, kukuřice, olivový olej*, bazalka*, mořská sůl, kravský sýr*, těstoviny*

tuna, onion tops*, colorful peppers*, mashed tomatoes*, corn, olive oil*, basil*, sea salt, cow's cheese*, pasta*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**ragú z červené řepy a cukety, domácí kynutý celozrnný knedlík/beetroot and zucchini ragout, whole homemade yeast dumplings**

červená řepa*, cuketa*, cibule*, česnek*, řepkový olej*, tymián*, majoránka*, kmín*, smetana*, pšeničná mouka*, vejce*, droždí, celozrnné pečivo*

beetroot*, zucchinis*, onion*, garlic*, canola oil*, thyme*, marjoram*, cumin*, cream*, wheat flour*, eggs*, yeast, whole pastry*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí ragú polévka/chicken ragout soup**

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, celer*, mrkev*, petržel*, mořská sůl, květák, hrášek, mléko*, řepkový olej*, ječná mouka*, muškátový květ*

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, celery*, carrot*, parsley*, sea salt, cauliflower, peas, milk*, canola oil*, barley flour*, mace*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí maso s fazolkami ve smetanové omáče, šťouchané brambory/turkey with creamy sauce and bean pods, homemade yeast dumplings with carrot**

krůtí stehna, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, zelené fazolky, smetana*, citrónová šťáva*, mořská sůl, česnek*, ječná mouka*, brambory*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, bean pods, cream*, lemon juice*, sea salt, garlic*, barley flour*, potatoes*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**rýže s pečenou zeleninou na česneku/rice with baked vegetables on garlic**

cibule*, dýně*, mrkev*, červená řepa*, cuketa*, papriky*, drcená rajčata*, kedlubny*, česnek*, mořská sůl, koření Holly veggie*, rýže*, smetana*, zeleninový bujón*

onion*, pumpkin*, carrot*, beetroot*, zucchinis*, peppers*, mashed tomatoes*, kohlrabi*, garlic*, sea salt, vegetable spice*, rice*, cream*, vegetable bouillon*

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**pirohy tří chutí, makové, tvarohové a s ovocným rozvarem, mléko od kraviček/quiches of three flavours, poppy, cottage cheese and fruit jam, cow's milk**

listové těsto*, mák, mléko*, třtinový cukr*, perníkové koření*, citrónová kůra*, měkký tvaroh*, vejce*, třtinový cukr*, citrónová kůra*, rozvar z lesního ovoce, mléko od kraviček*

puff pastry*, poppy, milk*, cane sugar*, gingerbread spice*, lemon peel*, curd*, eggs*, cane sugar*, lemon peel*, forest fruit jam, cow's milk*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zeleninový vývar s kukuřicí a čirokem/vegetable broth with corn and sorghum**

cibule*, mrkev*, celer*, petržel*, kukuřice, koření Dobrá nálada*, zeleninový bujón*, mořská sůl, čirok*, petrželová nať*

onion*, carrot*, celery*, parsley*, corn, spice*, vegetable bouillon*, sea salt, sorghum*, parsley tops*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**smažená treska v kokosu, šťouchané brambory, tatarka Bionea/fried cod fish with coconut, mashed potatoes, tartar sauce Bionea**

treska tmavá, koření rybáře Svena*, citrónová šťáva*, pšeničná mouka*, vejce*, strouhanka*, kokos*, řepkový olej*, mořská sůl, brambory*, zakysaná smetana*, nakládaná okurka*, třtinový cukr*, mořská sůl

cod fish, fish spice*, lemon juice*, wheat flour*, eggs*, breadcrumb*, coconut*, canola oil*, sea salt, potatoes*, sour cream*, pickled cucumber*, cane sugar*, sea salt

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**bramborové nočky se špenátovou omáčkou, vařené vejce/potato gnocchi with spinach sauce, boiled egg**

bramborové těsto*, omáčka: cibule*, zeleninový bujón*, řepkový olej*, listový špenát*, ječná mouka*, česnek*, mléko*, mořská sůl, vejce*

potato dough*, sauce: onion*, vegetable bouillon*, canola oil*, spinach*, barley flour*, garlic*, milk*, sea salt, egg*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kulajda s liškami/cream soup with dill, eggs and mushrooms**

brambory*, zeleninový bujón*, mořská sůl, kmín*, mléko*, ječná mouka*, kopr*, vejce*, vinný ocet*, houby lišky

potatoes*, vegetable bouillon*, sea salt, cumin*, milk*, barley flour*, dill*, eggs*, vinegar*, mushrooms

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**marinované krůtí maso s cuketami, těstovinky/marinated turkey with zuchinis, pasta**

krůtí stehna, řepkový olej*, koření paprika*, rajčatový protlak*, jemná hořčice, česnek*, cibule*, cukety*, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, ječná mouka*, mořská sůl, těstoviny*

turkey, canola oil*, paprika*, tomato purée*, mustard, garlic*, onion*, zucchinis*, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, barley flour*, sea salt, pasta*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**seitan se znojenskou omáčkou, dušená rýže/seitan with znojmo sauce, stewed rice**

seitan, cibule*, řepkový olej*, nakládané okurky*, zeleninový bujón*, jemná hořčice, mořská sůl, ječná mouka*, rýže*

seitan, onion*, canola oil*, pickled cucumber*, vegetable bouillon*, mustard, sea salt, barley flour*, rice*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hovězí vývar s hráškem a rýží/beef broth with peas and rice**

hovězí vývar*, řepkový olej*, cibule*, mrkev*, celer*, petržel*, hrášek, nové koření*, bobkový list*, mořská sůl, rýže*

beef broth*, canola oil*, onion*, carrot*, celery*, parsley*, peas, allspice*, bayleaf*, sea salt, rice*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**hovězí masíčko dušené v mrkvi, vařené brambory/beef stewed with carrot, boiled potatoes**

hovězí maso*, vývar z kostí*, řepkový olej*, mrkev*, mořská sůl, muškátový květ*, ječná mouka*, mléko*, brambory*

beef*, broth from the bones*, canola oil*, carrot*, sea salt, mace*, barley flour*, milk*, potatoes*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**zapečené špagetky s rajčaty, mrkví, řapíkatým celerem a vejcem/baked spaghetti with tomatoes, carrot, ribbed celery and eggs**

zeleninový bujón*, cibule*, česnek*, řepkový olej*, drčená rajčata*, mrkev*, řapíkatý celer*, ječná mouka*, bazalka*, dobromysl*, mořská sůl, mléko*, vejce*, těstoviny špagety*

vegetable bouillon*, onion*, garlic*, canola oil*, mashed tomatoes*, carrot*, ribbed celery*, barley flour*, basil*, oregano*, sea salt, milk*, eggs*, spaghetti pasta*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**polévka ze žlutého hrachu se zeleninou/soup with yellow peas and vegetables**

žlutý hrách*, cibule*, mrkev*, petržel*, česnek*, řepkový olej*, zeleninový bujón*, mořská sůl, ječná mouka*, tymián*

yellow peas*, onion*, carrot*, parsley*, garlic*, canola oil*, vegetable bouillon*, sea salt, barley flour*, thyme*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**kuře na paprice, domácí houskový celozrnný knedlík/chicken on paprika, whole homemade yeast dumpling**

kuřecí stehna a vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, koření paprika*, mléko*, mořská sůl, ječná mouka*, pšeničná mouka*, vejce*, droždí, celozrnné pečivo*

chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, paprika*, milk*, sea salt, barley flour*, wheat flour*, eggs*, yeast, whole pastry*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**žampionové kernotto, zelný salátek s paprikou/mushroom kernotto, cabbage salad with peppers**

řepkový olej*, cibule*, žampiony, majoránka*, mletý kmín*, česnek*, špaldové kernotto*, zeleninový bujón*, bílé zelí*, paprika trikolóra*, mořská sůl, citrónová šťáva*, olivový olej*

canola oil*, onion*, mushrooms*, marjoram*, cumin*, garlic*, spelt kernotto*, vegetable bouillon*, cabbage*, colorful peppers*, sea salt, lemon juice*, olive oil*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí polévka s žitnými vločkami/chicken soup with rye flakes**

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, mrkev*, celer*, petržel*, hrášek, pórek*, žitné vločky*, petrželová nať*, mořská sůl

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, carrot*, celery*, parsley*, peas, rye flakes*, parsley tops*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**omáčka s rozptýleným ptáčkem, dušená rýže/turkey with natural sauce, sausages and pickled cucumber, stewed rice**

krůtí prsa, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, vejce*, nakládaná okurka*, párek*, cibule*, olej řepkový*, jemná hořčice, česnek*, ječná mouka*, mořská sůl, rýže*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, eggs*, pickled cucumbers*, sausages*, onion*, canola oil*, mustard, garlic*, barley flour*, sea salt, rice*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**brokolicevý karbanátek se sýrem, bramborová kaše/broccoli burger with cheese, potato purée**

brokolice*, česnek*, cibule*, rýže*, vejce*, mléko*, sýr*, strouhanka*, řepkový olej*, mořská sůl, brambory*, máslo*, mléko*

broccoli*, garlic*, onion*, rice*, eggs*, milk*, cheese*, breadcrumb*, canola oil*, sea salt, potatoes*, butter*, milk*

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**makové palačinky s rybízovým rozvarem a šlehaným tvarohem s medem/poppy pancakes with currant jam and cottage cheese with honey**

pšeničná mouka*, třtinový cukr*, mořská sůl, mléko*, vejce*, citrónová kůra*, mák celý*, řepkový olej*, tvaroh*, citrónová kůra*, med, černý rybíz, třtinový cukr*

wheat flour*, cane sugar*, sea salt, milk*, eggs*, lemon peel*, poppy seeds*, canola oil*, cottage cheese*, lemon peel*, honey, black currant, cane sugar*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec