

1.3.2017


Polévka

Soup
0,2 l

polévka z červené čočky, rajčat a cukety/red lentil soup with tomatoes and zucchinis

pórek*, řepkový olej*, drcená rajčata*, cuketa*, červená čočka*, saturejka*, zeleninový bujón*, mořská sůl

leek*, canola oil*, mashed tomatoes*, zucchinis*, red lentils*, savory*, vegetable bouillon*, sea salt


Hlavní jídlo

Main course
180 g

králíčí ragú s batáty a řapíkatým celerem, žlutá rýže/rabbit ragout with sweet potatoes and celery tops, yellow rice

králíčí maso, řepkový olej*, cibule*, česnek*, koření paprika*, batáty*, řapíkatý celer*, ječná mouka*, zeleninový bujón*, mořská sůl, rýže*, kurkuma*

rabbit, canola oil*, onion*, garlic*, paprika*, sweet potatoes*, celery tops*, vegetable bouillon*, barley flour*, sea salt, rice*, turmeric*


**Hlavní jídlo
vegetariánské**

Vegetarian main course
180 g

robi kuličky se smetanovou omáčkou, těstoviny/robi balls with cream sauce, pasta

robi, celozrnné pečivo*, cibule*, vejce*, mořská sůl, koření na mletá masa*, řepkový olej*, cibule*, hořčice*, nakládané okurky*, smetana*, mléko*, ječná mouka*, třtinový cukr*, mořská sůl, těstoviny*

robi, whole pastry*, onion*, eggs*, sea salt, minced meat spice*, canola oil*, onion*, mustard*, pickled cucumbers*, cream*, milk*, barley flour*, cane sugar*, sea salt, pasta*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**jáhlová polévka se zeleninou/millet soup with vegetables**

jáhly*, olej řepkový*, ovesná mouka*, hrášek*, mrkev*, celer*, mořská sůl, tamari, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd

millet*, canola oil*, oat flour*, pea*, carrot*, celery*, sea salt, tamari, chicken broth from organic farm Trněný Újezd

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**dušené hovězí maso s mrkví a čínským zelím, bulgur/stewed beef with carrot and chinese cabbage, bulgur**

hovězí maso*, vývar z kostí*, cibule*, řepkový olej*, mrkev*, čínské zelí*, česnek*, ječná mouka*, koriandr*, kardamon*, bulgur*

beef*, broth from the bones*, onion*, canola oil*, carrot*, chinese cabbage*, garlic*, barley flour*, coriander*, cardamom*, bulgur*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**smažený sýr v kukuřičných lupíncích, vařené brambory, dip ze zakysané smetany s kyselou okurkou/fried cheese battered with corn flakes, boiled potatoes, sour cream dip with pickled cucumbers**

kravský sýr*, ječná mouka*, vejce*, kukuřičné lupínky*, řepkový olej*, brambory*, zakysaná smetana, strouhanka*, nakládaná okurka*, třtinový cukr*

cow's cheese*, barley flour*, eggs*, corn flakes*, canola oil*, potatoes*, sour cream, pickled cucumber*, breadcrumb*, cane sugar*



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zeleninová polévka s amarantovými vločkami/vegetable soup with amaranth flakes**

zeleninový bujón*, mrkev*, celer*, petržel*, cibule*, česnek*, brokolice*, květák*, kapusta*, mořská sůl, amarantové vločky*

vegetable bouillon*, carrot*, celery*, parsley*, onion*, garlic*, broccoli*, cauliflower*, sprout*, sea salt, amaranth flakes*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**marinované kuřecí špízy se zeleninou, bramborová kaše/marinated chicken skewer with vegetables, potato purée**

kuřecí maso z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, dýně*, papriky*, marináda (tamari sojová omáčka, olivový olej*, mořská sůl, frankyho koření*), brambory*, kravské mléko*, mořská sůl, máslo*

chicken from organic farm Trněný Újezd, onion*, pumpkin*, peppers*, marinade (tamari soy sauce, olive oil*, sea salt, franky's spice*), potatoes*, cow's milk*, sea salt, butter*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**pečená zelenina s česnekem a bazalkou, kuskus/baked vegetable with garlic and basil, cous-cous**

zelené fazolky*, dýně*, kedlubna*, paprika*, drcená rajčata*, olivový olej*, červená cibule*, česnek*, bazalka*, mořská sůl, kuskus*,

bean pods*, pumpkin*, kohlrabi*, pepper*, mashed tomatoes*, olive oil*, red onion*, garlic*, sweet basil*, sea salt, cous-cous*,

**Namína pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**nudle s mákem, ovocným cukrem a másličkem, hruškový kompot/noodles with poppy seeds, fruit sugar and butter, pear compote**

nudle, mořská sůl, ovocný cukr, vanilkový cukr*, mák*, máslo*, hrušky*, citronová šťáva*, třtinový cukr*, hřebíček*, bydlyán*, skořice*

noodles, sea salt, fruit sugar, vanilla sugar*, poppy seeds*, butter*, pears*, lemon juice*, cane sugar*, cloves*, star anise*, cinnamon*



Bezlepková dieta



* BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l

hrachová polévka se zeleninou a mořskou řasou arame/pea soup with vegetables and arame seaweedpeas*, canola oil*, leek*, celery*, carrot*, potatoes*, marjoram*, oat flour*, tamari soy sauce, seaweed arame
hrách*, řepkový olej*, pórek*, celer*, mrkev*, brambory*, majoránka*, ovesná mouka*, tamari sojová omáčka, mořská řasa arame

peas*, canola oil*, leek*, celery*, carrot*, potatoes*, marjoram*, oat flour*, tamari soy sauce, seaweed arame

**Hlavní jídlo**Main course
180 g

krůtí roláda s kaštanovou nádivkou a přírodní omáčkou, bramborový knedlík/turkey roll with chestnuts stuffing and natural sauce, potato dumplings

krůtí maso, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, pečivo*, petrželová nať*, cibule*, mléko*, řepkový olej*, mořská sůl, muškátový oříšek*, kaštanová mouka*, cibule*, česnek*, zeleninový bujón*, ječná mouka*, bramborové těsto*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, pastry*, parsley tops*, onion*, milk*, canola oil*, sea salt, nutmeg*, chestnuts flour*, onion*, garlic*, vegetable bouillon*, barley flour*, potato dough*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g

zelené fazolky v sýrovém sósu, dušená rýže/bean pods with cheese sauce, stewed rice

zelené fazolky*, cibule*, máslo*, krémový sýr*, tvrdý sýr*, muškátový oříšek*, česnek*, zeleninový bujón*, ječná mouka*, rýže*

bean pods*, onion*, butter*, cream cheese*, cow's cheese*, nutmeg*, garlic*, vegetable bouillon*, barley flour*, rice*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hovězí vývar s kořenovou zeleninou a palačinkovými nudličkami/beef broth with root vegetables and pancake noodles**

hovězí vývar*, cibule*, celer*, mrkev*, petržel*, řepkový olej*, mléko*, vejce*, pšeničná mouka*, mořská sůl

beef broth*, onion*, celery*, carrot*, parsley*, canola oil*, milk*, eggs*, wheat flour*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**pečené vepřové masíčko po selsku, vařené brambory, dušené červené zelí s jablky/baked pork in peasant style, boiled potatoes, stewed cabbage with apples**

vepřové maso*, vývar z kostí*, řepkový olej*, česnek*, cibule*, mořská sůl, ječná mouka*, brambory*, cibule*, červené zelí*, olej řepkový*, jablečný ocet*, mořská sůl, jablka*, třtinový cukr*, bobkový list*, rybízový džem*

pork*, broth from bones*, canola oil*, garlic*, onion*, sea salt, barley flour*, potatoes*, cabbage*, onion*, canola oil*, apple vinegar*, sea salt, apples*, cane sugar*, bay leaf*, red currant jam*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**guláš ze seitanu s paprikami a rajčátky, domácí kynutý celozrnný knedlík/seitan goulash with peppers and tomatoes, homemade yeast whole dumplings**

seitan, zeleninový bujón*, tamari, cibule*, koření paprika*, řepkový olej*, papriky*, drcená rajčata*, česnek*, mořská sůl, mletý kmín*, dobromysl*, pšeničná mouka*, droždí, vejce*, celozrnné pečivo*

seitan, vegetable bouillon*, tamari, onion*, paprika*, canola oil*, peppers*, mashed tomatoes*, garlic*, sea salt, cumin*, oregano*, wheat flour*, yeast, eggs*, whole pastry*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**polévka z bezpluchého ovsa s kořenovou zeleninou a pórkem/naked
oats soup with root vegetables and leek**bezpluchý oves*, řepkový olej*, cibule*, celer*, mrkev*, petržel*, pórek*, kapusta*, česnek*,
majoránka*, zeleninový bujón*, mořská sůlnaked oats*, canola oil*, onion*, celery*, carrot*, parsley*, leek*, sprout*, garlic*, marjoram*,
vegetable bouillon*, sea salt**Hlavní jídlo**Main course
180 g**losos s restovanou zeleninkou a těstovinkami/salmon with roasted
vegetables and pasta**losos, koření piráta Barbossy*, brokolice*, květák*, cibule*, mrkev*, dýně*, bylinky*, mořská
sůl, těstoviny*, česnek*, olej řepkový*salmon, fish spice*, broccoli*, cauliflower*, onion*, carrot*, pumpkin*, herbs*, sea salt, pasta*,
garlic*, canola oil***Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**bramborové noky se smetanovým špenátem, sypané sýrem/potato
gnocchi with creamy spinach, topped with cheese**bramborové těsto*, cibule*, řepkový olej*, listový špenát*, česnek*, mořská sůl, mléko*,
smetana*, kravský sýr*, ječná mouka*potato dough*, onion*, canola oil*, spinach*, garlic*, sea salt, milk*, cream*, cow's cheese*,
barley flour*

Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí vývar s růžičkovými kapustičkami a těstovinami/chicken broth with brussels sprout nad pasta**

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, česnek*, divoké koření*, mořská sůl, celer*, mrkev*, petržel*, růžičková kapusta, těstoviny*

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, wild spice*, sea salt, celery*, carrot*, parsley*, brussels sprout, pasta*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**kuřecí nudličky ve smetanové omáčce, dušená rýže/chicken with cream sauce, stewed rice**

kuřecí maso, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej*, cibule*, koření paprika*, mořská sůl, mléko*, ječná mouka*, rýže*

chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, canola oil*, onion*, paprika*, sea salt, milk*, barley flour*, rice*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**květáková bábovička, bramborová kaše, dušená mrkvička na másle,/cauliflower mud pie, potato purée, stewed carrot with butter,**
květák*, pečivo*, žloutky*, bílky*, máslo*, mléko*, petrželová nať*, kravský sýr*, krupice*, strouhanka*, mrkev*, máslo*, brambory*, mléko*, máslo*

cauliflower*, pastry*, egg yolks*, egg whites*, butter*, milk*, parsley tops*, cow's cheese*, semolina*, breadcrumb*, carrot*, butter*, potatoes*, milk*, butter*



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kmínová polévka s brambůrkami, mrkvičkou a vejci/cumin soup with potatoes, carrot and eggs**

mletý kmín*, brambory*, mrkev*, vejce*, olej řepkový*, ovesná mouka*, petrželová nať*, mořská sůl, tamari sojová omáčka, zeleninový bujón*

ground cumin*, potatoes*, carrot*, eggs*, canola oil*, oat flour*, parsley tops*, sea salt, tamari soy sauce, vegetable bouillon*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**holandský krůtí řízek se sýrem a brokolicí, šťouchané brambory, kukuřičné sluníčko/chopped turkey steak with cheese and broccoli, boiled potatoes, corn**

krůtí maso, kravský sýr*, mořská sůl, vejce*, brokolice*, mléko*, ječná mouka*, citrónová šťáva a kůra*, strouhanka*, řepkový olej*, brambory*, máslo*, kukuřice

turkey, cow's cheese*, sea salt, eggs*, broccoli*, milk*, barley flour*, lemon juice and peel*, breadcrumb*, canola oil*, potatoes*, butter*, corn

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**těstoviny špagetky s mrkvovým pestem se slunečnicovými semínky, sypané sýrem/spaghetti with carrot pesto and sunflower seeds, topped with cheese**

špagety*, olivový olej*, mrkev*, česnek*, slunečnicová semínka*, mořská sůl, kravský sýr*

spaghetti pasta*, olive oil*, carrot*, garlic*, sunflower seeds*, sea salt, cow's cheese*

**Ďalší pro
mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**banánové šištičky s vanilkovým krémem/banana cones with vanilla cream**

banány*, vejce*, pšeničná mouka polohrubá*, máslo*, droždí, citronová šťáva*, mořská sůl, kravské mléko*, vanilkový pudink*, kurkuma*, vanilkový cukr*, třtinový cukr*

banana*, eggs*, wheat flour*, butter*, yeast, lemon juice*, sea salt, cow's milk*, vanilla jelly*, turmeric*, vanilla sugar*, cane sugar*



Bezlepková dieta



* BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**gulášová polévka s kukuřicí/goulash soup with corn**

hovězí maso*, cibule*, mrkev*, celer*, petržel*, olej řepkový*, koření paprika*, česnek*, majoránka*, mořská sůl, zeleninový bujón*, kmín*, kukuřice*, ovesná mouka*

beef*, onion*, carrot*, celery*, parsley*, canola oil*, paprika*, garlic*, marjoram*, sea salt, vegetable bouillon*, cumin*, corn*, oat flour*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**steak z limandy, vařené brambory, dušený hrášek s kukuřicí na másle/steak of limanda, boiled potatoes, stewed pea and corn on butter**

limanda, koření piráta Barbossy*, citrónová šťáva*, olivový olej*, mořská sůl, kukuřice*, hrášek*, máslo*, brambory*

limanda, fish spice*, lemon juice*, olive oil*, sea salt, corn*, peas*, butter*, potatoes*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**paprikáš z uzeného tofu a zeleniny, těstoviny/paprikas from smoked tofu and vegetables, pasta**

uzené tofu, cibule*, papriky*, drcená rajčata*, řepkový olej*, tamari sojová omáčka, zeleninový bujón*, mletý kmín*, koření paprika*, majoránka*, ječná mouka*, těstoviny*



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**cizrnová polévka s rajčaty, cuketou a řeřichou/chickpea soup with tomatoes, zucchinis and watercress**

cizrna*, cibule*, pórek*, olej řepkový *, drčená rajčata*, brambory*, cuketa*, česnek*, kmín*, mořská sůl, zeleninový bujón*, řeřicha*

chickpeas*, onion*, leek*, canola oil*, mashed tomatoes*, potatoes*, zucchinis*, garlic*, cumin*, sea salt, vegetable bouillon*, watercress*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**hovězí masíčko po myslivecku, domácí kynutý celozrnný knedlík/beef in hunting style, homemade yeast whole dumpling**

hovězí maso*, vývar z kostí*, řepkový olej*, cibule*, celer*, mrkev*, petržel*, divoké koření*, jablečný ocet*, třtinový cukr*, mléko*, ječná mouka*, pšeničná mouka*, vejce*, droždí, celozrnné pečivo*

beef*, broth from bones*, canola oil*, onion*, celery*, carrot*, parsley*, wild spice*, apple vinegar*, cane sugar*, milk*, barley flour*, wheat flour*, eggs*, yeast, whole pastry*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**květákový perkelt s hráškem, dušená rýže/cauliflower perkelt with peas, stewed rice**

květák*, cibule*, řepkový olej*, koření paprika*, hrášek*, mořská sůl, mletý kmín*, mléko*, ječná mouka*, rýže*

cauliflower*, onion*, canola oil*, paprika*, peas*, sea salt, cumin*, milk*, barley flour*, rice*



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**jemná pórková polévka s krutony z celozrnného pečiva/delicate leek soup with whole croutons**

pórek*, máslo*, mořská sůl, zeleninový bujón*, ovesná mouka*, kravské mléko*, celozrnné pečivo*

leek*, butter*, sea salt*, vegetable bouillon*, oat flour*, milk*, whole pastry*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**dušená krůta na cibuli a hruškách, těstoviny/stewed turkey with onion and pears, pasta**

krůtí maso, citrónová šťáva*, řepkový olej*, cibule*, hrušky*, koření paprika*, kravský sýr*, mléko*, ječná mouka*, těstoviny*

turkey, lemon juice*, canola oil*, onion*, pears*, paprika*, cow's cheese*, milk*, barley flour*, pasta*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**gratinované brambory se zeleninou a vejci, mrkvový salátek/gratinated potatoes with vegetables and eggs, carrot salad**

brambory*, cibule*, řepkový olej*, červená řepa*, drcená rajčata*, dýně*, vejce*, mléko*, mořská sůl, zeleninový bujón*, mrkev*, citrónová šťáva*, třtinový cukr*

potatoes*, onion*, canola oil*, beetroot*, mashed tomatoes*, pumpkin*, eggs*, milk*, sea salt, vegetable bouillon*, carrot*, lemon juice*, cane sugar*



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí vývar se zeleninkou a těstovinami/chicken broth with vegetables and pasta**

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, celer*, mrkev*, pórek*, brokolice*, cibule*, nové koření*, bobkový list*, mořská sůl, těstoviny*

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, celery*, carrot*, leek*, broccoli*, onion*, allspice*, bayleaf*, sea salt, pasta*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**pečený králík s řapíkatým celerem, dušená rýže/baked rabbit with ribbed celery, stewed rice**

králíčí maso, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, mrkev*, petržel*, řapíkatý celer*, řepkový olej*, divoké koření*, jalovec*, tymián*, drcená rajčata*, ječná mouka*, rýže*

rabbit, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, carrot*, parsley*, ribbed celery*, canola oil*, wild spice*, juniper*, thyme*, mashed tomatoes, barley flour*, rice*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**šneci z listového těsta s pestem z listového špenátu a dýňových semínek, sezónní zeleninový salát/puff pastry snails with spinach pesto and pumpkin seeds, seasonal vegetable salad**

listové těsto, listový špenát*, cibule*, olivový olej*, česnek*, dýňová semínka*, kravský sýr*, mořská sůl, vejce*, sezónní zelenina*, olivový olej*

puff pastry, spinach*, onion*, olive oil*, garlic*, pumpkin seeds*, cow's cheese*, sea salt, eggs*, seasonal vegetables*, olive oil*



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**polévka z podmásli, krupice a vajec/buttermilk soup with semolina and eggs**

kmín*, podmásli*, mléko*, ovesná mouka*, špaldová krupice*, máslo*, zeleninový bujón*, mořská sůl, vejce*

cumin*, buttermilk*, milk*, oat flour*, spelt semolina*, butter*, vegetable bouillon*, sea salt, eggs*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**pečené kuřecí nugetky s naklíčenými semínky, mrkví a sýrem, bramborová kaše, jablečný kompot/baked chicken nuggets with sprouted seeds, carrot and cheese, potato purée, apple compote**

kuřecí maso z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, mrkev*, majoránka*, klíčky, řepkový olej*, kravský sýr*, strouhanka*, vejce*, brambory*, kravské mléko*, máslo*, jablka*, hřebíček*, citrónová šťáva*, skořice*, třtinový cukr*

chicken from organic farm Trněný Újezd, onion*, carrot*, marjoram*, sprouted seeds, canola oil*, cow's cheese*, breadcrumb*, eggs*, potatoes*, cow's milk*, butter*, apples*, cloves*, lemon juice*, cinnamon*, cane sugar*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**míchané knedlíky z polenty s cibulí, vejci a pažitkou, jablečný kompot/mixed polenta dumplings with onion, eggs and chive, apple compote**

polenta*, zeleninový bujón*, řepkový olej*, cibule*, vejce*, pažitka*, mořská sůl, jablka*, hřebíček*, citrónová šťáva*, skořice*, třtinový cukr*

polenta*, vegetable broth*, canola oil*, onion*, eggs*, chive*, sea salt, apples*, cloves*, lemon juice*, cinnamon*, cane sugar*

**Namína pro
mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**palačinky se šlehaným tvarohem nebo marmeládou, jablečný kompot/pancakes with cottage cheese or marmelade, apple compote**

pšeničná mouka*, kravské mléko*, vejce*, mořská sůl, řepkový olej*, tvaroh*, javorový sirup*, citrónová kůra*, marmeláda z lesního ovoce*, jablka*, hřebíček*, citrónová šťáva*, skořice*, třtinový cukr*

wheat flour*, cow's milk*, eggs*, sea salt, canola oil*, cottage cheese*, maple syrup*, lemon peel*, wildberry jam*, apples*, cloves*, lemon juice*, cinnamon*, cane sugar*



Bezlepková dieta



* BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zeleninová ragú polévka/vegetable ragout soup**

mrkev*, celer*, brokolice*, cibule*, květák, ovesná mouka*, muškátový květ*, zelené fazolky*, mořská sůl, libeček*, máslo*, mléko*

carrot*, celery*, broccoli*, onion*, cauliflower*, oat flour*, nutmeg*, bean pods*, sea salt, lovage*, butter*, milk*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**vepřové masíčko se šípkovou omáčkou, karlovarský knedlík/pork with rosehip sauce, carlsbad dumplings**

vepřové maso*, vývar z kostí*, řepkový olej*, celer*, mrkev*, petržel*, cibule*, divoké koření*, tymián*, jalovec*, hřebíček*, skořice*, mořská sůl, citrónová šťáva*, šípkový džem*, ječná mouka*, celozrnné pečivo*, mléko*, žloutky*, bílky*, mořská sůl, hrubá mouka*, petrželová nať*

pork*, broth from bones*, canola oil*, celery*, carrot*, parsley*, onion*, wild spice*, thyme*, juniper*, clove*, cinnamon*, sea salt, lemon juice*, rosehip jam*, barley flour*, whole pastry*, milk*, egg yolks*, egg whites*, sea salt, wheat flour*, parsley tops*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**kukuřičné karbanátky s mrkví, bramborová kaše, jogurtovo bylinkový dresink/corn burgers with carrot, potato purée, yoghurt dip with herbs**

kukuřice*, petrželová nať*, krupice*, kravský sýr*, zeleninový bujón*, strouhanka*, mléko*, vejce*, mrkev*, řepkový olej*, brambory*, mléko*, máslo*, mořská sůl, jogurt*, bylinky*

corn*, parsley tops*, semolina*, cow's cheese*, vegetable bouillon*, breadcrumb*, milk*, eggs*, carrot*, canola oil*, potatoes*, milk*, butter*, sea salt, yoghurt*, herbs*



Bezlepková dieta



* BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí vývar se zeleninovými noky z krupice/chicken soup with vegetable gnocchi from semolina**

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, mrkev*, celer*, petržel*, mořská sůl, noky: krupice*, květák*, mrkev*, hrášek*, vejce*

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, carrot*, celery*, parsley*, sea salt, gnocchi: semolina*, cauliflower*, carrot*, peas*, eggs*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí maso se smetanovou omáčkou se žampiony, dušená rýže/turkey with cream sauce and mushrooms, stewed rice**

krůtí maso, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, citrónová šťáva*, žampiony, mléko*, ječná mouka*, rýže*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, lemon juice*, mushrooms, milk*, barley flour*, rice*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**pizza koláčky tři chutí, sýrové, žampionové s vejci, zeleninové, směs listových salátů s ředkvičkami/pizza pies of the three flavors, cheese, mushrooms with eggs, vegetable, lettuce salad with radishes**

těsto na pizzu* (pšeničná mouka hladká*, droždí, mořská sůl, olivový olej*, voda), tomatová omáčka* (drcená rajčata*, mrkev*, cibule*, česnek*, olivový olej*, bazalka*), mozzarella*, tvrdý sýr*, žampiony, vejce*, míchaná zelenina*, olivový olej*, listové saláty*, jablečný ocet*, třtinový cukr*, ředkvičky

pizza dough*, tomato sauce*, mozzarella*, cow's cheese*, mushrooms, eggs*, mixed vegetables*, olive oil*, lettuce*, apple vinegar*, cane sugar*, radishes



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**fazolová polévka se zeleninou a libečkem/bean soup with vegetables and lovage**

bílá fazole*, cibule*, rajčatový protlak*, česnek*, mořská sůl, zeleninový bujón*, olej řepkový *, brambory*, celer*, mrkev*, petržel*, ovesná mouka*, libeček*

white beans*, onion*, tomato purée*, garlic*, sea salt, vegetable bouillon*, canola oil*, potatoes*, celery*, carrot*, parsley*, oat flour*, lovage*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**kuřecí maso na kari s jablky, kuskus/chicken with curry and apples, cous-cous**

kuřecí maso, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, jablka*, citrónová šťáva*, mléko*, mořská sůl, ječná mouka*, kari koření*, máslo*, kuskus*

chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, apples*, lemon juice*, milk*, sea salt, barley flour*, curry*, butter*, cous-cous*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**asijské nudle se zeleninou a klíčky/asia noodles with vegetables and sprouts**

řepkový olej*, cibule*, česnek*, míchaná zelenina wok*, tamari sojová omáčka, klíčky, libeček*, zeleninový bujón*, mořská sůl, asijské nudle

canola oil*, onion*, garlic*, mix vegetables*, tamari soy sauce, sprouts, lovage*, vegetable bouillon*, sea salt, asia noodles



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hovězí polévka s rýžovými vločkami a zeleninou/beef soup with rice flakes and vegetables**

hovězí vývar*, cibule*, mrkev*, celer*, petržel*, brokolice*, rýžové vločky*, mořská sůl, divoké koření*

beef broth*, onion*, carrot*, celery*, parsley*, broccoli*, rice flakes*, sea salt, wild spice*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**gratinovaná mletá mahi-mahi se zeleninou a sýrem, bramborová kaše/gratinated mahi-mahi with vegetables and cheese, potato purée,**

mahi-mahi, koření piráta Barbosy*, olivový olej*, cibule*, muškátový oříšek*, mrkev*, celer*, petržel*, květák*, sýr*, ječná mouka*, brambory*, mléko*, máslo*

mahi-mahi, fish spice*, olive oil*, onion*, nutmeg*, carrot*, celery*, parsley*, cauliflower*, cheese*, barley flour*, potatoes*, milk*, butter*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**frankfurtské uzené tofu zjemněné rýžovým mlékem, dušená rýže/frankfurt smoked tofu with rice milk, stewed rice**

uzené tofu, tofu párečky, cibule*, řepkový olej*, koření paprika*, ječná mouka*, rýžový nápoj*, rýže*, zeleninový bujón*

smoked tofu, tofu sausages, onion*, canola oil*, paprika*, barley flour*, rice drink*, rice*, vegetable bouillon*



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**panádlová polévka s kořenovou zeleninou a vejci/pastry soup with root vegetables and eggs**

celozrnné pečivo*, máslo*, cibule*, celer*, mrkev*, petržel*, naťové bylinky*, mořská sůl, vejce*, zeleninový bujón*

whole pastry*, butter*, onion*, celery*, carrot*, parsley*, herbs*, sea salt, eggs* vegetable bouillon*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí paprikáš se zeleninovým lečem zjemněný mlékem, těstoviny/turkey paprikas with vegetable letcho and milk, pasta**

krůtí maso, citrónová šťáva*, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, koření paprika*, mletý kmín*, česnek*, papriky*, drcená rajčata*, mléko*, ječná mouka*, těstoviny*

turkey, lemon juice*, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, paprika*, cumin*, garlic*, peppers*, mashed tomatoes*, milk*, barley flour*, pasta*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**čočkový prejt s jáhlami, vařené brambory, zelný salátek s mrkví/lentil hash with millet, boiled potatoes, cabbage salad with carrot**

čočka*, jáhly*, cibule*, česnek*, řepkový olej*, mořská sůl, nové koření*, bobkový list*, majoránka*, brambory*, bílé zelí*, mrkev*, mořská sůl, citrónová šťáva*, olivový olej*

lentils*, millet*, onion*, garlic*, canola oil*, sea salt, allspice*, bayleaf*, marjoram*, potatoes*, cabbage*, carrot*, sea salt, lemon juice*, olive oil*

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**kynuté knedlíky plněné jahodami s tvarohem, ovocným cukrem a másličkem/yeast dumplings with strawberry filling and cottage cheese**

kynuté těsto*, jahody, ovocný cukr*, tvrdý tvaroh*, máslo*

yeast dough*, strawberries, fruit sugar*, cottage cheese*, butter*



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí vývar se zeleninou a červenou rýží/chicken soup with vegetables and red rice**

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, olej řepkový *, mrkev*, celer*, petržel*, zelené fazolky*, divoké koření*, mořská sůl, červená rýže*

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, carrot*, celery*, parsley*, bean pods*, sea salt, wild spice*, red rice*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**steak z tilapie s paprikovou omáčkou, dušená rýže/steak of tilapia with pepper sauce, stewed rice**

tilapie, citronová šťáva*, cibule*, olivový olej*, koření paprika*, rajčatový protlak*, paprika trikolora*, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, třtinový cukr*, mořská sůl, rýže*, ječná mouka*

tilapia, lemon juice*, onion*, olive oil*, paprika*, tomato purée*, tricolour peppers*, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, cane sugar*, sea salt, rice*, barley flour*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**smažená červená řepa v trojbalu se sezamem, bramborová kaše s mrkví, okurkový dip/fried beetroot battered with sesame seeds, potato purée with carrot, cucumber dip**

červená řepa*, citronová šťáva*, řepkový olej*, ječná mouka*, vejce*, strouhanka*, sezamová semínka*, mořská sůl, brambory*, mléko*, mrkev*, máslo*, salátová okurka*, česnek*, mořská sůl, zakysaná smetana*

beetroot*, lemon juice*, canola oil*, barley flour*, eggs*, breadcrumb*, sesame seeds*, sea salt, potatoes*, milk*, carrot*, butter*, cucumber*, garlic*, sea salt, sour cream*



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**polévka z tofu s kořenovou zeleninou/soup from tofu and root vegetables**

uzené tofu, cibule*, řepkový olej*, koření paprika*, mrkev*, celer*, petržel*, česnek*, majoránka*, mořská sůl, ovesná mouka*, tamari

smoked tofu, onion*, canola oil*, paprika*, carrot*, celery*, parsley*, garlic*, marjoram*, sea salt, oat flour*, tamari

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**zapečené krůtí maso se žampiony a sýrem, šťouchané brambory s máslem/baked turkey with mushrooms and cheese, mashed potatoes with butter**

krůtí maso, citrónová šťáva*, cibule*, máslo*, ječná mouka*, žampiony, kravský sýr*, mléko*, mořská sůl, brambory*, máslo*

turkey, lemon juice*, onion*, butter*, barley flour*, mushrooms, cow's cheese*, milk*, sea salt, potatoes*, butter*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**zapečené těstoviny s mletým robi, zeleninou a sýrem/baked pasta with milled robi, vegetables and cheese**

těstoviny*, řepkový olej*, cibule*, robi, mrkev*, řapíkatý celer*, drcená rajčata*, rozmarýn*, bešamel* (kravský sýr*, pórek*, bobkový list*, ječná mouka*, mléko*, muškátový oříšek*, mořská sůl)

pasta*, canola oil*, onion*, robi, carrot*, ribbed celery*, mashed tomatoes*, rosemary*, bechamel* (cow's cheese*, leek*, bayleaf*, barley flour*, milk*, nutmeg*, sea salt)



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zeleninová polévka s praženými ovesnými vločkami/vegetable soup with roasted oat flakes**

ovesné vločky*, ovesná mouka*, olej řepkový*, koření paprika*, majoránka*, česnek*, mrkev*, celer*, brambory*, bylinky*, mořská sůl, tamari sojová omáčka

oat flakes*, oat flour*, canola oil*, paprika*, marjoram*, garlic*, carrot*, celery*, potatoes*, herbs*, sea salt, tamari soy sauce

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**pečený marinovaný králík, těstoviny/baked marinated rabbit, pasta**

králíčí maso, řepkový olej*, koření paprika*, hořčice*, cibule*, česnek*, rozmarýn*, ječná mouka*, těstoviny*

rabbit, canola oil*, paprika*, mustard*, onion*, garlic*, rosemary*, barley flour*, pasta*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**noky z červené řepy s kapustovým pestem, sypané sýrem/beet-root gnocchi with sprout pesto topped with cheese**

červená řepa*, brambory*, ječná mouka*, kravský sýr*, žloutky*, mořská sůl, pesto: olivový olej*, kapusta*, kravský sýr*, kešu oříšky, česnek*, smetana*

beet-root*, potatoes*, barley flour*, cow's cheese*, egg yolks*, sea salt, pesto: olive oil*, sprout*, cow's cheese*, cashew nuts, garlic*, cream*



Bezlepková dieta



* BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**čočková polévka s mrkví a bramborami/lentil soup with carrot and potatoes**

čočka*, řepkový olej*, cibule*, ovesná mouka*, mrkev*, brambory*, majoránka*, česnek*, mořská sůl, jablečný ocet*

lentils*, canola oil*, onion*, oat flour*, carrot*, potatoes*, marjoram*, garlic*, sea salt, apple vinegar

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**sekaný hovězí řízek, vařený brambor, dušená mrkvička s hráškem na másle/chopped beef steak, boiled potatoes, stewed carrot with peas on butter**

hovězí maso*, celozrnné pečivo*, mléko*, vejce*, petrželová nať, mořská sůl, řepkový olej*, strouhanka*, brambory*, mrkev*, hrášek*, máslo*

beef*, whole pastry*, milk*, eggs*, parsley tops, sea salt, canola oil*, breadcrumb*, potatoes*, carrot*, peas*, butter*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**zadělávaná dýně s omáčkou z kořenové zeleniny, dušená rýže/pumpkin fricassee with root vegetable sauce, stewed rice**

dýně*, máslo*, cibule*, celer*, mrkev*, petržel*, citrónová šťáva*, muškátový oříšek*, mléko*, ječná mouka*, rýže*

pumpkin*, butter*, onion*, celery*, carrot*, parsley*, lemon juice*, nutmeg*, milk*, barley flour*, rice*



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**sedlácká zelňačka s bílou fazolí a sušenými švestkami/farmer cabbage soup with beans and dried plums**

řepkový olej*, cibule*, sušené švestky*, kysané zelí s mrkví*, brambory*, bílá fazole*, divoké koření*, mléko*, mořská sůl, ovesná mouka*

canola oil*, onion*, dried plums*, sour cabbage with carrot*, potatoes*, beans*, wild spice*, milk*, sea salt, oat flour*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**medová kachní prsíčka se šalvějí, bramborový knedlík, smetanový špenát/honey duck breasts with sage, potato dumplings, creamy spinach**

kachna, řepkový olej*, med*, šalvěj*, citrónová šťáva*, tamari sojová omáčka, mletý kmín*, mořská sůl, bramborové těsto*, listový špenát*, cibule*, česnek*, smetana*

duck, canola oil*, honey*, sage*, lemon juice*, tamari soy sauce, cumin*, sea salt, potatoe dough*, spinach leaves*, onion*, garlic*, cream*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**cmunda se zelím a restovaným uzeným tempehem/potato pancake with cabbage and roasted smoked tempeh**

brambory*, ječná mouka*, mléko*, vejce*, česnek*, mořská sůl, majoránka*, řepkový olej*, uzený tempeh*, cibule*, strouhaný celer*, bílé zelí*, cibule*, řepkový olej*, jablečný ocet*, mletý kmín*, ječná mouka*

potatoes*, barley flour*, milk*, eggs*, garlic*, sea salt, marjoram*, canola oil*, smoked tempeh*, onion*, celery*, white cabbage*, onion*, canola oil*, apple vinegar*, cumin*, barley flour*

**Namína pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**smažená jablíčka se šlehaným tvarohem slazeným javorovým sirupem/fried apples with whipped cottage cheese sweetened with maple syrup**

jablka*, pšeničná mouka*, kypřicí prášek*, kravské mléko*, vejce*, řepkový olej*, skořice*, vanilkový cukr*, třtinový cukr*, javorový sirup*, tvaroh*,

apples*, wheat flour*, baking powder*, cow's milk*, eggs*, canola oil*, cinnamon*, cane sugar*, vanilla sugar*, maple syrup*, cottage cheese*,



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec