

1.3.2018


Polévka

 Soup
0,2 l

fazolová polévka se zeleninou a tymiánem /bean soup with vegetables and thyme

bílé fazole*, cibule*, řepkový olej*, rajčatový protlak*, mrkev*, celer*, petržel*, brambory*, česnek*, ovesná mouka*, mořská sůl, tymián*

white beans*, onion*, canola oil*, tomato purée*, carrot*, celery*, parsley*, potatoes*, garlic*, oat flour*, sea salt, thyme*


Hlavní jídlo

 Main course
180 g

filet z tilápie s kari omáčkou a brokolicí, těstoviny /tilapia fillet with curry sauce and broccoli, pasta

tilápie, koření piráta Barbossy*, olivový olej*, mořská sůl, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej*, kari*, cibule*, česnek*, pórek*, brokolice*, ječná mouka*, mořská sůl, citrónová šťáva*, těstoviny*

tilapia, fish spice*, olive oil*, sea salt, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, canola oil*, curry*, onion*, garlic*, leek*, broccoli*, barley flour*, sea salt, lemon juice*, pasta*


Hlavní jídlo vegetariánské

 Vegetarian main course
180 g

gratinované brambory se zeleninou a vejci, mrkvový salátek /gratinated potatoes with vegetables and eggs, carrot salad

brambory*, cibule*, řepkový olej*, cuketa*, drcená rajčata*, dýně*, vejce*, mléko*, mořská sůl, zeleninový bujón*, mrkev*, citrónová šťáva*, třtinový cukr*

potatoes*, onion*, canola oil*, zucchinis*, mashed tomatoes*, pumpkin*, eggs*, milk*, sea salt, vegetable bouillon*, carrot*, lemon juice*, cane sugar*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí vývar s droždovým kapáním /chicken broth with yeast dropping**

kuřecí vývar z ekofarmy Trněný Újezd, celer*, mrkev*, petržel*, mořská sůl, petrželová nať*, řepkový olej*, cibule*, kapání: řepkový olej*, lahůdkové droždí, hrubá mouka*, strouhanka*, česnek*, mořská sůl, majoránka*, vejce*

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, celery*, carrot*, parsley*, sea salt, parsley tops*, canola oil*, onion*, dropping: canola oil*, yeast, wheat flour*, breadcrumb*, garlic*, sea salt, marjoram*, eggs*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí masíčko s příchutí gyrosu se zeleninou, dušená rýže /turkey with gyros flavor and vegetables, stewed rice**

krůtí stehna, koření na gyros (kurkuma*, koriandr*, koření paprika*, česnek*, majoránka*, rozmarýn*), maizena*, mořská sůl, cibule*, řepkový olej*, pórek*, mrkev*, bílé zelí*, rýže*

turkey legs, gyros herbs (turmeric*, coriander*, paprika*, garlic*, marjoram*, rosemary*), maizena*, sea salt, onion*, canola oil*, leek*, carrot*, white cabbage*, rice*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**těstoviny špagetky s mrkvovým pestem se slunečnicovými semínky, sypané sýrem /spaghetti with carrot pesto and sunflower seeds, topped with cheese**

špagety*, olivový olej*, mrkev*, česnek*, slunečnicová semínka*, mořská sůl, kravský sýr*

spaghetti pasta*, olive oil*, carrot*, garlic*, sunflower seeds*, sea salt, cow's cheese*

**Ňamina pro
mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**nudle s mákem, ovocným cukrem a másličkem, hruškový kompot /noodles with poppy seeds, fruit sugar and butter, pear compote**

nudle, mořská sůl, ovocný cukr, vanilkový cukr*, mák*, máslo*, hrušky*, citronová šťáva*, třtinový cukr*, hřebíček*, badyán*, skořice*

noodles, sea salt, fruit sugar, vanilla sugar*, poppy seeds*, butter*, pears*, lemon juice*, cane sugar*, cloves*, star anise*, cinnamon*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hrachová polévka s mořskou řasou arame /pea soup with arame seaweed**

hrách*, řepkový olej*, majoránka*, ovesná mouka*, mořská sůl, tamari sojová omáčka, mořská řasa arame

peas*, canola oil*, marjoram*, oat flour*, sea salt, tamari soy sauce, seaweed arame

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**hovězí masíčko po myslivecku, domácí kynutý celozrnný knedlík /beef in hunting style, homemade yeast whole dumpling**

hovězí maso*, vývar z kostí*, řepkový olej*, cibule*, celer*, mrkev*, petržel*, divoké koření*, vinný ocet*, třtinový cukr*, mléko*, ječná mouka*, pšeničná mouka*, vejce*, droždí, celozrnné pečivo*

beef*, broth from bones*, canola oil*, onion*, celery*, carrot*, parsley*, wild spice*, vinegar*, cane sugar*, milk*, barley flour*, wheat flour*, eggs*, yeast, whole pastry*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**fazolové lusky na smetaně s mrkví a dýní hokaido, vařené brambory /bean pods on cream with carrot and hokaido pumpkin, boiled potatoes**

cibule*, řepkový olej*, fazolové lusky*, mrkev*, dýně hokaido*, smetana*, ječná mouka*, zeleninový bujón*, mořská sůl, brambory*

onion*, canola oil*, bean pods*, carrot*, hokaido pumpkin*, cream*, barley flour*, vegetable bouillon*, sea salt, potatoes*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hovězí vývar s kořenovou zeleninou a palačinkovými nudličkami /beef broth with root vegetables and pancake noodles**

hovězí vývar*, cibule*, celer*, mrkev*, petržel*, řepkový olej*, mléko*, vejce*, pšeničná mouka*, mořská sůl

beef broth*, onion*, celery*, carrot*, parsley*, canola oil*, milk*, eggs*, wheat flour*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**steak z mahi mahi naložený v mrkvovo-paprikovém pestě, vařené brambory, dušený hrášek s kukuřicí /mahi mahi steak in carrot-pepper pesto, boiled potatoes, stewed peas and corn**

mahi mahi, koření piráta Barbossy*, citrónová šťáva*, mrkev*, červená kapie*, olivový olej*, brambory*, hrášek*, kukuřice*, mořská sůl

mahi mahi, fish spice*, lemon juice*, carrot*, red pepper*, olive oil*, potatoes*, peas*, corn*, sea salt

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**frankfurtské uzené tofu zjemněné rýžovým mlékem, dušená rýže /frankfurt smoked tofu with rice milk, stewed rice**

uzené tofu*, tofu natural*, cibule*, řepkový olej*, koření paprika*, ječná mouka*, rýžový nápoj*, rýže*, zeleninový bujón*

smoked tofu*, tofu natural*, onion*, canola oil*, paprika*, barley flour*, rice milk*, rice*, vegetable bouillon*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**špenátová polévka s celozrnnými krutony /spinach soup with whole croutons**

cibule*, zeleninový bujón*, řepkový olej*, špenát*, česnek*, mléko*, ovesná mouka*, mořská sůl, celozrnné pečivo*

onion*, vegetable bouillon*, canola oil*, spinach*, garlic*, milk*, oat flour*, sea salt, whole pastry*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**dušený marinovaný králík, těstoviny /baked marinated rabbit, pasta**

králíčí maso, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej*, koření paprika*, hořčice*, cibule*, česnek*, rozmarýn*, ječná mouka*, těstoviny*

rabbit, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, canola oil*, paprika*, mustard*, onion*, garlic*, rosemary*, barley flour*, pasta*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**smažený sýr v kukuřičných lupíncích, vařené brambory, tatarka Bionea /fried cheese battered with corn flakes, boiled potatoes, tartar sauce Bionea**

kravský sýr*, ječná mouka*, vejce*, kukuřičné lupínky*, řepkový olej*, brambory*, zakysaná smetana, strouhanka*, nakládaná okurka*, třtinový cukr*

cow's cheese*, barley flour*, eggs*, corn flakes*, canola oil*, potatoes*, sour cream, pickled cucumber*, breadcrumb*, cane sugar*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí polévka s nudličkami /chicken broth with vermicelli**

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, mrkev*, celer*, petržel*, mořská sůl, nové koření*, bobkový list*, vlasové nudle*

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, celery*, parsley*, sea salt, allspice*, bay leaf*, vermicelli*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**kuře na paprice, dušená rýže /chicken on paprika, stewed rice**

kuřecí maso a vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej*, cibule*, koření paprika*, mořská sůl, mléko*, ječná mouka*, rýže*

chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, canola oil*, onion*, paprika*, sea salt, milk*, barley flour*, rice*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**restované sójové pářečky na cibulce, bramborový knedlík, smetanový špenát /roasted soy sausages with onion, potato dumplings, creamy spinach**

sojové párky, cibule*, řepkový olej*, bramborové těsto*, špenát*, smetana*, cibule*, česnek*, mořská sůl, ječná mouka*

soy sausages, onion*, canola oil*, potato dough*, spinach*, cream*, onion*, garlic*, sea salt, barley flour*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kmínová polévka s vejci /cumin soup with eggs**

mletý kmín*, brambory*, mrkev*, celer*, petržel*, vejce*, cibule*, olej řepkový*, ovesná mouka*, petrželová nať*, mořská sůl, tamari sojová omáčka, zeleninový bujón*

ground cumin*, potatoes*, carrot*, celery*, parsley*, eggs*, onion*, canola oil*, oat flour*, parsley tops*, sea salt, tamari soy sauce, vegetable bouillon*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**holandský krůtí řízek se sýrem a brokolicí, bramborová kaše, kukuřičné sluníčko /chopped turkey steak with cheese and broccoli, potato purée, corn**

krůtí maso, sýr*, mořská sůl, vejce*, brokolice*, mléko*, ječná mouka*, citronová šťáva a kůra*, strouhanka*, řepkový olej*, brambory*, máslo*, mléko*, kukuřice

turkey, cow's cheese*, sea salt, eggs*, broccoli*, milk*, barley flour*, lemon juice and peel*, breadcrumb*, canola oil*, potatoes*, butter*, milk*, corn

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**kuskus s pečenou zeleninou na česneku /cous-cous with baked vegetables on garlic**

brokolice*, mrkev*, řapíkatý celer*, cuketa*, dýně*, česnek*, olivový olej*, mořská sůl, bylinky*, kuskus*, zeleninový bujón*, tabouleh koření*

broccoli*, carrot*, ribbed celery*, zucchini*, pumpkin*, garlic*, olive oil*, sea salt, herbs*, cous-cous*, vegetable bouillon*, tabouleh spice*

**Ňamina pro
mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**banánové lívanečky s vanilkovým krémem /banana cones with vanilla cream**

banány*, vejce*, pšeničná mouka polohrubá*, droždí, citronová kůra*, mořská sůl, řepkový olej*, kravské mléko*, vanilkový pudink*, kurkuma*, vanilkový cukr*, třtinový cukr*

banana*, eggs*, wheat flour*, yeast, lemon peel*, sea salt, canola oil*, cow's milk*, vanilla jelly*, turmeric*, vanilla sugar*, cane sugar*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí vývar se zeleninkou a kuskusem /chicken broth with vegetables and cous-cous**

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, celer*, mrkev*, pórek*, brokolice*, cibule*, nové koření*, bobkový list*, mořská sůl, kuskus*

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, celery*, carrot*, leek*, broccoli*, onion*, allspice*, bayleaf*, sea salt, cous-cous*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**vepřové masíčko po selsku, bramborový knedlík, dušené červené zelí /pork in peasant style, potato dumplings, stewed red cabbage**

vepřové maso*, vývar z kostí*, řepkový olej*, česnek*, cibule*, mořská sůl, ječná mouka*, bramborové těsto*, červené zelí*, olej řepkový*, mletý kmín*, mořská sůl, třtinový cukr*, vinný ocet*

pork*, broth from bones*, canola oil*, garlic*, onion*, sea salt, barley flour*, potato dough*, cabbage*, canola oil*, cumin*, sea salt, cane sugar*, vinegar*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**robi se znojenskou omáčkou, dušená rýže /robi with znojmo sauce, stewed rice**

robi, cibule*, řepkový olej*, nakládaná okurka*, zeleninový bujón*, mořská sůl, jemná hořčice, ječná mouka*, rýže*

robi, onion*, canola oil*, pickled cucumbers*, vegetable bouillon*, sea salt, mustard, barley flour*, rice*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**cizrnová polévka s bylinkami /chickpea soup with herbs**

cizrna*, cibule*, řepkový olej*, koření paprika*, česnek*, brambory*, majoránka*, ovesná mouka*, mořská sůl, nařevé bylinky*

chickpeas*, onion*, canola oil*, paprika*, garlic*, potatoes*, savory*, oat flour*, sea salt, herb tops*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**pečené kuřecí nugetky s naklíčenými semínky, mrkvi a sýrem, bramborová kaše, jablečný kompot /baked chicken nuggets with sprouted seeds, carrot and cheese, potato purée, apple compote**

kuřecí maso z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, mrkev*, majoránka*, klíčky, řepkový olej*, sýr*, strouhanka*, kroupy*, vejce*, brambory*, mléko*, máslo*, jablka*, hřebíček*, citrónová šťáva*, skořice*, třtinový cukr*

chicken from organic farm Trněný Újezd, onion*, carrot*, marjoram*, sprouted seeds, canola oil*, cheese*, breadcrumb*, groats*, eggs*, potatoes*, milk*, butter*, apples*, cloves*, lemon juice*, cinnamon*, cane sugar*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**guláš ze seitanu se zelenými fazolkami, domácí kynutý celozrnný knedlík /seitan goulash with bean pods, homemade yeast whole dumplings**

seitan, zeleninový bujón*, tamari, cibule*, koření paprika*, řepkový olej*, zelené fazolky*, česnek*, mořská sůl, mletý kmín*, dobromysl*, pšeničná mouka*, droždí, vejce*, celozrnné pečivo*

seitan, vegetable bouillon*, tamari, onion*, paprika*, canola oil*, bean pods*, garlic*, sea salt, cumin*, oregano*, wheat flour*, yeast, eggs*, whole pastry*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**staročeská česnečka s celozrnnými krutony /old czech garlic soup with whole croutons**

cibule*, brambory*, mrkev*, celer*, petržel*, česnek*, kmín*, zeleninový bujón*, mořská sůl, celozrnné pečivo*

onion*, potatoes*, carrot*, celery*, parsley*, garlic*, cumin*, vegetable bouillon*, sea salt, whole pastry*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí kousky s mrkví, dušená rýže /turkey with carrot, stewed rice**

krůtí maso, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej*, cibule*, mrkev*, mořská sůl, divoké koření*, ječná mouka*, mléko*, citrónová šťáva*, rýže*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, canola oil*, onion*, carrot*, sea salt, wild spice*, barley flour*, milk*, lemon juice*, rice*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**bramborová tortila s dýní, vejci a paprikou, zelný salát s mrkví /potato tortilla with pumpkin, eggs and pepper, cabbage salad with carrot**

brambory*, dýně*, řepkový olej*, vejce*, mořská sůl, červená paprika*, strouhanka*, bílé zelí, mrkev*, vinný ocet*, třtinový cukr*, mořská sůl

potatoes*, pumpkin*, canola oil*, eggs*, sea salt, red pepper*, breadcrumb*, white cabbage*, carrot*, vinegar*, cane sugar*, sea salt



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**gulášová polévka /goulash soup**hovězí maso*, cibule*, mrkev*, celer*, petržel*, brambory*, olej řepkový*, koření paprika*,
česnek*, majoránka*, mořská sůl, kmín*, ovesná mouka*beef*, onion*, carrot*, celery*, parsley*, potatoes*, canola oil*, paprika*, garlic*, marjoram*,
sea salt, cumin*, oat flour***Hlavní jídlo**Main course
180 g**smažený steak z limandy, vařené brambory, tatarka Bionea /fried steak
of limanda, boiled potatoes, tartar sauce Bionea**platýz limanda, koření piráta Barbossy*, citronová šťáva*, pšeničná mouka*, vejce*,
strouhanka*, řepkový olej*, mořská sůl, brambory*, zakysaná smetana*, nakládaná okurka*,
mořská sůl, třtinový cukr*limanda, fish spice*, lemon juice*, wheat flour*, eggs*, breadcrumb*, canola oil*, sea salt,
potatoes*, sour cream*, pickled cucumber*, sea salt, cane sugar***Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**boloňské špagetky s mletým robi, sypané sýrem /spaghetti bolognese
with milled robi, topped with cheese**těstoviny špagety*, řepkový olej*, cibule*, robi, mrkev*, řapíkatý celer*, drcená rajčata*,
rozmarýn*, kravský sýr*, mořská sůlspaghetti pasta*, canola oil*, onion*, robi, carrot*, ribbed celery*, mashed tomatoes*,
rosemary*, cow's cheese*, sea salt

Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zeleninový vývar s těstovinami /vegetable broth with pasta**

zeleninový bujón*, mrkev*, celer*, petržel*, cuketa*, kedlubna*, brokolice*, řepkový olej*, mořská sůl, těstoviny*

vegetable bouillon*, carrot*, celery*, parsley*, zucchini*, kohlrabi*, broccoli*, canola oil*, sea salt, pasta*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí paprikáš se zeleninovým lečem, těstoviny /turkey paprikas with vegetable letcho, pasta**

krůtí maso, citrónová šťáva*, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, koření paprika*, mletý kmín*, česnek*, papriky*, drcená rajčata*, ječná mouka*, těstoviny*

turkey, lemon juice*, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, paprika*, cumin*, garlic*, peppers*, mashed tomatoes*, barley flour*, pasta*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**šneci z listového těsta s pestem z listového špenátu a dýňových semínek, zeleninový salát /puff pastry snails with spinach pesto and pumpkin seeds, vegetable salad**

listové těsto, špenát*, cibule*, olivový olej*, česnek*, dýňová semínka*, kravský sýr*, mořská sůl, vejce*, salát: ledový salát*, okurky*, rajčata*, papriky*, olivový olej*, vinný ocet*

puff pastry, spinach*, onion*, olive oil*, garlic*, pumpkin seeds*, cow's cheese*, sea salt, eggs*, salad: iceberg lettuce*, cucumbers*, tomatoes*, peppers*, olive oil*, vinegar*

**Ňamina pro mláďata**Goodie for sweet-tooth.
180 g**palačinky se šlehaným tvarohem a marmeládou, jablko /pancakes with cottage cheese and marmelade, apple**

pšeničná mouka*, kravské mléko*, vejce*, mořská sůl, řepkový olej*, tvaroh*, javorový sirup*, citrónová kůra*, ovocná marmeláda*, jablko*

wheat flour*, cow's milk*, eggs*, sea salt, canola oil*, cottage cheese*, maple syrup*, lemon peel*, fruit jam*, apple*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zeleninová ragú polévka /vegetable ragout soup**

mrkev*, celer*, brokolice*, cibule*, květák, ovesná mouka*, muškátový květ*, zelené fazolky*, mořská sůl, libeček*, máslo*, mléko*

carrot*, celery*, broccoli*, onion*, cauliflower*, oat flour*, nutmeg*, bean pods*, sea salt, lovage*, butter*, milk*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**hovězí svíčková na smetaně, domácí kynutý celozrnný knedlík /beef with creamy-vegetable sauce, whole homemade yeast dumplings**

hovězí maso*, vývar z kostí*, řepkový olej*, cibule*, mrkev*, celer*, petržel*, nové koření*, bobkový list*, třtinový cukr*, citrónová šťáva*, jemná hořčice, mořská sůl, smetana*, pšeničná mouka*, droždí*, vejce*, celozrnné pečivo*

beef*, broth from the bones*, canola oil*, onion*, carrot*, celery*, parsley*, allspice*, bayleaf*, cane sugar*, lemon juice*, mustard, sea salt, cream*, wheat flour*, yeast, eggs*, whole pastry*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**zadělávaná kapusta s uzeným tempehem, vařené brambory /cabbage fricassee with smoked tempeh, boiled potatoes**

cibule*, kapusta*, řepkový olej*, zeleninový bujón*, česnek*, uzený tempeh, ječná mouka*, muškátový květ*, mořská sůl, brambory*

onion*, cabbage*, canola oil*, vegetable bouillon*, garlic*, smoked tempeh, barley flour*, mace*, sea salt, potatoes*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí vývar se zeleninovými noky /chicken soup with vegetable gnocchi**

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, mrkev*, celer*, petržel*, mořská sůl, noky: pšeničná mouka*, květák*, mrkev*, hrášek*, vejce*

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, carrot*, celery*, parsley*, sea salt, gnocchi: wheat flour*, cauliflower*, carrot*, peas*, eggs*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**rizoto s krůtím masem a zeleninou, sypané sýrem /turkey risotto with vegetables topped with cheese**

krůtí maso, kuřecí vývar z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, česnek*, mrkev*, pórek*, hrášek*, kukuřice*, tamari, kravský sýr*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, garlic*, carrot*, leek*, peas*, corn*, tamari, cow's cheese

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**pečený marinovaný seitan s česnekem a cibulí, bramborový knedlík, dušené zelí /baked marinated seitan with garlic and onion, potato dumplings, stewed cabbage**

řepkový olej*, seitan, tamari, česnek*, cibule*, zeleninový bujón*, ječná mouka*, mořská sůl, bramborové těsto*, bílé zelí*, cibule*, vinný ocet*, třtinový cukr*, mletý kmín*, ječná mouka*

canola oil*, seitan, tamari, garlic*, onion*, vegetable bouillon*, barley flour*, sea salt, potato dough*, white cabbage*, onion*, vinegar*, cane sugar*, cumin*, barley flour*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hrstková polévka s kořenovou zeleninou /handful soup with root vegetables**

čočka*, hrách*, fazole*, kroupy*, mrkev*, celer*, petržel*, česnek*, petrželová nať*, cibule*, majoránka* řepkový olej*, ovesná mouka*, mořská sůl

lentil*, peas*, beans*, groats*, carrot*, celery*, parsley*, garlic*, parsley tops*, onion*, marjoram* canola oil*, oat flour*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**gratinovaná mletá mořská štika se zeleninou a sýrem, bramborová kaše /gratinated sea pike with vegetables and cheese, potato purée**

mořská štika, koření piráta Barbossy*, olivový olej*, cibule*, muškátový oříšek*, mrkev*, celer*, petržel*, květák*, sýr*, ječná mouka*, brambory*, mléko*, máslo*

sea pike, fish spice*, olive oil*, onion*, nutmeg*, carrot*, celery*, parsley*, cauliflower*, cheese*, barley flour*, potatoes*, milk*, butter*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**asijské nudle se zeleninou a klíčky /asia noodles with vegetables and sprouts**

řepkový olej*, cibule*, česnek*, míchaná zelenina wok*, tamari sojová omáčka, klíčky, libeček*, zeleninový bujón*, mořská sůl, asijské nudle

canola oil*, onion*, garlic*, mix vegetables*, tamari soy sauce, sprouts, lovage*, vegetable bouillon*, sea salt, asia noodles



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hovězí polévka s nudlemi a zeleninou /beef soup with noodles and vegetables**

hovězí vývar*, cibule*, mrkev*, celer*, petržel*, brokolice*, polévkové nudle*, mořská sůl, divoké koření*

beef broth*, onion*, carrot*, celery*, parsley*, broccoli*, noodles*, sea salt, wild spice*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**kuřecí maso na kari s jablky, kuskus /chicken with curry and apples, cous-cous**

kuřecí maso a vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, jablka*, citrónová šťáva*, mléko*, mořská sůl, ječná mouka*, kari koření*, česnek*, máslo*, kuskus*

chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, apples*, lemon juice*, milk*, sea salt, barley flour*, curry*, garlic*, butter*, cous-cous*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**kukuřičné karbanátky s mrkví, bramborová kaše, jogurtovo bylinkový dresink /corn burgers with carrot, potato purée, yoghurt dip with herbs**

kukuřice*, petrželová nať*, kroupy*, kravský sýr*, zeleninový bujón*, strouhanka*, mléko*, vejce*, mrkev*, řepkový olej*, brambory*, mléko*, máslo*, mořská sůl, jogurt*, bylinky*

corn*, parsley tops*, groats*, cow's cheese*, vegetable bouillon*, breadcrumb*, milk*, eggs*, carrot*, canola oil*, potatoes*, milk*, butter*, sea salt, yoghurt*, herbs*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**krémová květáková polévka /creamy cauliflower soup**

řepkový olej*, cibule*, květák*, mléko*, mořská sůl, mletý kmín*, zeleninový bujón*, ovesná mouka* muškátový oříšek*

canola oil*, onion*, cauliflower*, milk*, sea salt, cumin*, vegetable bouillon*, oat flour*, nutmeg*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**králíčí karbošičky, štouchané brambory, okurkový salát /rabbit burgers, mashed potatoes, cucumber salad**

králíčí maso, cibule*, řepkový olej*, česnek*, strouhanka*, vejce*, kroupy*, mořská sůl, bylinky*, brambory*, salátová okurka*, vinný ocet*, třtinový cukr*

rabbit, onion*, canola oil*, garlic*, breadcrumb*, eggs*, groats*, sea salt, herbs*, potatoes*, cucumber*, vinegar*, cane sugar*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**dýňové kari, dušená rýže /pumpkin curry, stewed rice**

cibule*, dýně*, kari*, řepkový olej*, česnek*, zeleninový bujón*, mléko*, rýžová krupička, citrónová šťáva*, mořská sůl, rýže*

onion*, pumpkin*, curry*, canola oil*, garlic*, vegetable bouillon*, milk*, rice flour, lemon juice*, sea salt, rice*

**Ňamina pro
mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**kynuté knedlíky plněné švestkami s tvarohem, ovocným cukrem a másličkem /yeast dumplings with plum filling and cottage cheese and butter**

kynuté těsto*, švestky*, ovocný cukr*, tvrdý tvaroh*, máslo*

yeast dough*, plums*, fruit sugar*, cottage cheese*, butter*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí vývar s mrkvovým kapáním /chicken broth with carrot dropping**

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, celer*, petržel*, brokolice*, libeček*, mořská sůl, kapání: mrkev*, vejce*, ovesná mouka*, mořská sůl

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, celery*, parsley*, broccoli*, lovage*, sea salt, carrot*, eggs*, oat flour*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí roláda s bylinkami a přírodní omáčkou, bramborový knedlík, dušený špenát /turkey roll with herbs and natural sauce, potato dumplings, stewed spinach**

krůtí maso, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, bílé pečivo*, petrželová nať*, cibule*, mléko*, řepkový olej*, mořská sůl, muškátový oříšek*, vaječné žloutky a bílky*, cibule*, česnek*, zeleninový bujón*, ječná mouka*, bramborové těsto*, špenát*, česnek*, mořská sůl, ječná mouka*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, pastry*, parsley tops*, onion*, milk*, canola oil*, sea salt, nutmeg*, egg yolks*, egg whites*, onion*, garlic*, vegetable bouillon*, barley flour*, potato dough*, spinach*, garlic*, sea salt, barley flour*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**zeleninová musaka se sýrem sypaná sezamovými semínky /vegetable musaka with cheese topped with sesame seeds**

brambory*, lilek*, cuketa*, cibule*, papriky*, olivový olej*, mořská sůl, česnek*, tymián*, drcená rajčata*, petrželová nať*, krusta: vejce*, řepkový olej*, ječná mouka*, mléko*, sýr*, sezamová semínka*

potatoes*, aubergines*, zucchinis*, onion*, peppers*, olive oil*, sea salt, garlic*, thyme*, mashed tomatoes*, parsley tops*, eggs*, canola oil*, barley flour*, milk*, cheese*, sesame seeds*



Bezlepková dieta



* BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kapustová polévka s uzeným masem /sprout soup with smoked meat**

uzené maso, vývar z kostí*, cibule*, česnek*, řepkový olej*, kapusta*, majoránka*, bobkový list*, mořská sůl, ovesná mouka*

smoked meat, broth from the bones*, onion*, garlic*, canola oil*, sprout*, marjoram*, bay leaf*, sea salt, oat flour*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**zapečený tuňák s bramborami, rajčaty, cibulí a sýrem, salát z červeného zelí s pomerančem /baked tuna with potatoes, tomatoes, onion and cheese, cabbage salad with oranges**

tuňák, brambory*, rajčata*, cibule*, kukuřice*, smetana*, kravský sýr*, vejce*, petrželová nať*, mořská sůl, červené zelí*, pomeranče*, citrónová šťáva*, olivový olej*

tuna, potatoes*, tomatoes*, onion*, corn*, cream*, cow's cheese*, eggs*, parsley tops, sea salt, red cabbage*, oranges*, lemon juice*, olive oil*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**květákový perkelt s hráškem, dušená rýže /cauliflower perkelt with peas, stewed rice**

květák*, cibule*, řepkový olej*, koření paprika*, hrášek*, mořská sůl, mletý kmín*, mléko*, ječná mouka*, rýže*

cauliflower*, onion*, canola oil*, paprika*, peas*, sea salt, cumin*, milk*, barley flour*, rice*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**polévka z červené čočky, rajčat a cukety /red lentil soup with tomatoes and zucchinis**

cibule*, řepkový olej*, drcená rajčata*, cuketa*, loupaná červená čočka*, saturejka*, zeleninový bujón*, česnek*, mořská sůl

onion*, canola oil*, mashed tomatoes*, zucchinis*, red lentils*, savory*, vegetable bouillon*, garlic*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí maso s dýňovou omáčkou a tahini, těstoviny /turkey with pumpkin sauce and tahini, pasta**

krůtí maso, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, dýně*, česnek*, tahini*, ječná mouka*, mořská sůl, citronová šťáva*, těstoviny*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, pumpkin*, garlic*, tahini*, barley flour*, sea salt, lemon juice*, pasta*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**smažená červená řepa v trojobalu se sezamem, šťouchané brambory, okurkový dip /fried beetroot battered with sesame seeds, mashed potatoes, cucumber dip**

červená řepa*, citronová šťáva*, řepkový olej*, ječná mouka*, vejce*, strouhanka*, sezamová semínka*, mořská sůl, brambory*, salátová okurka*, česnek*, mořská sůl, zakysaná smetana*

beetroot*, lemon juice*, canola oil*, barley flour*, eggs*, breadcrumb*, sesame seeds*, sea salt, potatoes*, cucumber*, garlic*, sea salt, sour cream*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zelná polévka s párkem /cabbage soup with sausages**

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, kysané zelí s mrkví*, brambory*, řepkový olej*, cibule* koření paprika*, divoké koření*, párky*, ovesná mouka*, česnek*, mořská sůl

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, sour cabbage with carrot*, potatoes*, canola oil*, onion*, paprika*, wild spice*, sausages*, oat flour*, garlic*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**dalmátské čufty s rajskou omáčkou, dušená rýže /cones of minced meat with tomato sauce, stewed rice**

vepřové maso*, hovězí maso*, vývar z kostí*, řepkový olej*, cibule*, mletý kmín*, vejce*, ječná mouka*, celozrnné pečivo*, kroupy*, mořská sůl, řepkový olej*, cibule*, mrkev*, celer*, petržel*, divoké koření*, skořice*, rajčatový protlak*, ječná mouka, mořská sůl, vinný ocet*, třtinový cukr*, rýže*

pork*, beef*, broth from the bones*, canola oil*, onion*, cumin*, eggs*, barley flour*, whole pastry*, groats*, sea salt, canola oil*, onion*, carrot*, celery*, parsley*, wild spice*, cinnamon*, tomato purée*, barley flour*, sea salt, vinegar*, cane sugar*, rice*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**paprikáš z uzeného tofu, těstoviny /paprikas from smoked tofu and vegetables, pasta**

uzené tofu*, cibule*, papriky*, drcená rajčata*, řepkový olej*, tamari, zeleninový bujón*, mletý kmín*, koření paprika*, majoránka*, ječná mouka*, těstoviny*

smoked tofu*, onion*, peppers*, mashed tomatoes*, canola oil*, tamari, vegetable bouillon*, cumin*, paprika*, marjoram*, barley flour*, pasta*



Bezpečková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec