

1.3.2019


**Polévka**

 Soup  
0,2 l

**krůtí kaldoun /turkey caldoun**

krůtí stehna, krůtí skelety, cibule\*, řepkový olej\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, bobkový list\*, nové koření\*, muškátový oříšek\*, ovesná mouka\*, smetana\*, mořská sůl, petrželová nať\*

turkey legs, turkey skeletons, onion\*, canola oil\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, bay leaf\*, allspice\*, nutmeg\*, oat flour\*, cream\*, sea salt, parsley tops\*


**Hlavní jídlo**

 Main course  
180 g

**králičí maso na kari, šťouchané brambory /rabbit with curry sauce, mashed potatoes**

králičí maso, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule\*, řepkový olej\*, zelená paprika\*, kari\*, rajčatový protlak\*, třtinový cukr\*, mořská sůl, ječná mouka\*, brambory\*

rabbit, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion\*, canola oil\*, green pepper\*, curry\*, tomato purée\*, cane sugar\*, sea salt, barley flour\*, potatoes\*


**Hlavní jídlo  
vegetariánské**

 Vegetarian main course  
180 g

**asijské nudle s restovaným tofu, zeleninou a mungo klíčky /asia noodles with roasted tofu, vegetables and mungo sprouts**

řepkový olej\*, cibule\*, česnek\*, mrkev\*, bílé zelí\*, pórek\*, žlutá paprika\*, tamari sojová omáčka, mungo klíčky, tofu natural\*, zeleninový bujón\*, mořská sůl, asijské nudle

canola oil\*, onion\*, garlic\*, carrot\*, white cabbage\*, leek\*, yellow pepper\*, tamari soy sauce, mungo sprouts, tofu natural\*, vegetable bouillon\*, sea salt, asia noodles


**Ňamina pro  
mlsounka**

 Goodie for sweet-tooth.  
180 g

**jablka zapečená s piškotem, šlehaný skořicový tvaroh /baked apples with sponge dough, whipped cottage cheese with cinnamon**

jablka\*, máslo\*, třtinový cukr\*, strouhanka\*, skořice\*, piškot: žloutky\*, bílky\*, třtinový cukr\*, hrubá mouka\*, tvaroh\*, javorový sirup\*, skořice

apples\*, butter\*, cane sugar\*, breadcrumb\*, cinnamon\*, sponge dough: egg yolks\*, egg whites\*, wheat flour\*, cottage cheese\*, maple syrup\*, cinnamon\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**kuřecí vývar s mrkvovým kapáním /chicken broth with carrot dropping**

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, celer\*, petržel\*, brokolice\*, mořská sůl, kapání: mrkev\*, vejce\*, pšeničná mouka\*, mořská sůl

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, celery\*, parsley\*, broccoli\*, sea salt, carrot\*, eggs\*, wheat flour\*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**zapečené šunkíní fleky s vepřovým masem, zelný salát s paprikou /baked šunkíní fleky with pork, cabbage salad with peppers**

vepřové maso\*, řepkový olej\*, cibule\*, česnek\*, naťové bylinky\*, mléko\*, vejce\*, mořská sůl, strouhanka\*, těstoviny\*, bílé zelí\*, paprika trikolora\*, mletý kmín\*, olivový olej\*, vinný ocet\*, mořská sůl

pork\*, canola oil\*, onion\*, garlic\*, herbs\*, milk\*, eggs\*, sea salt, breadcrumb\*, pasta\*, white cabbage\*, colorful pepper\*, cumin\*, olive oil\*, vinegar\*, sea salt

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**segedínský guláš ze seitanu, domácí kynutý celozrnný knedlík /segedin goulash with seitan, whole homemade yeast dumplings**

seitan, cibule\*, česnek\*, řepkový olej\*, koření paprika\*, mletý kmín\*, kysané zelí\*, mléko\*, pšeničná mouka\*, droždí, celozrnné pečivo\*, vejce\*

seitan, onion\*, garlic\*, canola oil\*, paprika\*, cumin\*, sour cabbage\*, milk\*, wheat flour\*, yeast, whole pastry\*, eggs\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**špenátová polévka s vejcem a celozrnnými krutony /spinach soup with eggs and whole croutons**

cibule\*, zeleninový bujón\*, řepkový olej\*, špenát\*, česnek\*, mléko\*, ovesná mouka\*, mořská sůl, vejce\*, celozrnné pečivo\*

onion\*, vegetable bouillon\*, canola oil\*, spinach\*, garlic\*, milk\*, oat flour\*, sea salt, egg\*, whole pastry\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**krůtí kousky s mrkví, dušená rýže /turkey with carrot, stewed rice**

krůtí stehna, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej\*, cibule\*, mrkev\*, mořská sůl, kurkuma\*, ječná mouka\*, mléko\*, citrónová šťáva\*, rýže\*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, canola oil\*, onion\*, carrot\*, sea salt, turmeric\*, barley flour\*, milk\*, lemon juice\*, rice\*

**Hlavní jídlo  
vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**brokolicevý karbanátek se sýrem, vařené brambory, bylinkový dip /broccoli burger with cheese, boiled potatoes, yoghurt dip with herbs**

brokolice\*, ječné kroupy\*, kravský sýr\*, cibule\*, česnek\*, vejce\*, mléko\*, strouhanka\*, řepkový olej\*, brambory\*, mořská sůl, bílý jogurt\*, bylinky\*

broccoli\*, groats\*, cow's cheese\*, onion\*, garlic\*, eggs\*, milk\*, breadcrumb\*, canola oil\*, potatoes\*, sea salt, yoghurt\*, herbs\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**polévka z červené čočky, rajčat a cukety /red lentil soup with tomatoes and zucchinis**

cibule\*, řepkový olej\*, drcená rajčata\*, cuketa\*, loupaná červená čočka\*, saturejka\*, zeleninový bujón\*, česnek\*, mořská sůl

onion\*, canola oil\*, mashed tomatoes\*, zucchinis\*, red lentils\*, savory\*, vegetable bouillon\*, garlic\*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**pečené kuřecí nugetky s pažitkou, vařené brambory, jablečný kompot /baked chicken nuggets with chives, boiled potatoes, apple compote**

kuřecí stehna z ekofarmy Trněný Újezd, cibule\*, majoránka\*, pažitka\*, řepkový olej\*, strouhanka\*, kroupy\*, vejce\*, brambory\*, jablka\*, hřebíček\*, citrónová šťáva\*, skořice\*, třtinový cukr\*

chicken from organic farm Trněný Újezd, onion\*, marjoram\*, chive\*, canola oil\*, breadcrumb\*, groats\*, eggs\*, potatoes\*, apples\*, cloves\*, lemon juice\*, cinnamon\*, cane sugar\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**

Vegetarian main course

**dýňové kari s kokosem, dušená rýže /pumpkin curry with coconut, stewed rice**

cibule\*, dýně\*, kari\*, řepkový olej\*, česnek\*, zeleninový bujón\*, mléko\*, strouhaný kokos\*, rýžová krupička, citrónová šťáva\*, mořská sůl, rýže\*

onion\*, pumpkin\*, curry\*, canola oil\*, garlic\*, vegetable bouillon\*, milk\*, coconut\*, rice flour, lemon juice\*, sea salt, rice\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**kmínová polévka s vejci /cumin soup with eggs**

mletý kmín\*, brambory\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, vejce\*, cibule\*, olej řepkový\*, ovesná mouka\*, petrželová nať\*, mořská sůl, tamari sojová omáčka, zeleninový bujón\*

ground cumin\*, potatoes\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, eggs\*, onion\*, canola oil\*, oat flour\*, parsley tops\*, sea salt, tamari soy sauce, vegetable bouillon\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**krůtí maso s houbovou omáčkou, bramborové noky /turkey with mushroom sauce, potato gnocchi**

krůtí prsa, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule\*, řepkový olej\*, houby, mléko\*, ječná mouka\*, mořská sůl, mletý kmín\*, bramborové těsto\*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion\*, canola oil\*, mushrooms, milk\*, barley flour\*, sea salt, cumin\*, potato dough\*

**Hlavní jídlo  
vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**zadělávaná kapusta s uzeným tempehem, vařené brambory /cabbage fricassee with smoked tempeh, boiled potatoes**

cibule\*, kapusta\*, řepkový olej\*, zeleninový bujón\*, česnek\*, uzený tempeh\*, ječná mouka\*, muškátový květ\*, mořská sůl, brambory\*

onion\*, cabbage\*, canola oil\*, vegetable bouillon\*, garlic\*, smoked tempeh\*, barley flour\*, mace\*, sea salt, potatoes\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**hovězí polévka s nudlemi a zeleninou /beef soup with noodles and vegetables**

hovězí vývar\*, cibule\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, kadeřávek\*, vlasové nudle\*, mořská sůl, koření Dobrá nálada\*

beef broth\*, onion\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, savoy cabbage\*, noodles\*, sea salt, spice\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**gratinovaná mletá mořská štika se zeleninou a sýrem, bramborová kaše /gratinated sea pike with vegetables and cheese, potato purée**

mořská štika, koření piráta Barbossy\*, olivový olej\*, cibule\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, květák\*, sýr\*, ječná mouka\*, brambory\*, mléko\*, máslo\*

sea pike, fish spice\*, olive oil\*, onion\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, cauliflower\*, cheese\*, barley flour\*, potatoes\*, milk\*, butter\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**pečená zelenina s bylinkami, kuskus /baked vegetables with herbs, cous-cous**

brokolice\*, mrkev\*, červená řepa\*, cuketa\*, dýně\*, česnek\*, olivový olej\*, mořská sůl, koření Holy veggie\*, kuskus\*, zeleninový bujón\*

broccoli\*, carrot\*, beetroot\*, zucchini\*, pumpkin\*, garlic\*, olive oil\*, sea salt, Holy veggie herbs\*, cous-cous\*, vegetable bouillon\*

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.  
180 g**dukátové buchtičky s vanilkovou omáčkou, pomeranč /little buns with vanilla cream, orange**

pšeničná mouka\*, vejce\*, mořská sůl, máslo\*, kravské mléko\*, třtinový cukr\*, droždí, citrónová kůra\*, vanilkový cukr\*, vanilkový pudink\*, kurkuma\*, pomeranč\*

wheat flour\*, eggs\*, sea salt, butter\*, cow's milk\*, cane sugar\*, yeast, lemon peel\*, vanilla sugar\*, vanilla jelly\*, turmeric\*, orange\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**hrachová polévka s mořskou řasou arame /pea soup with arame seaweed**

hrách\*, řepkový olej\*, majoránka\*, česnek\*, ovesná mouka\*, mořská sůl, tamari sojová omáčka, mořská řasa arame

peas\*, canola oil\*, marjoram\*, garlic\*, oat flour\*, sea salt, tamari soy sauce, seaweed arame

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**hovězí masíčko s křenovou omáčkou, domácí kynutý knedlík s mrkví /beef with horseradish sauce, homemade yeast carrot dumplings**

hovězí maso\*, vývar z kostí\*, cibule\*, řepkový olej\*, mléko\*, mořská sůl, zeleninový bujón\*, ječná mouka\*, citronová šťáva\*, třtinový cukr\*, čerstvý křen\*, pšeničná mouka\*, vejce\*, droždí, mrkev\*

beef\*, broth from the bones\*, onion\*, canola oil\*, milk\*, sea salt, vegetable bouillon\*, barley flour\*, lemon juice\*, cane sugar\*, horseradish\*, whole pastry\*, wheat flour\*, eggs\*, yeast, carrot\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**vaječné omeletky se sýrem, vařené brambory, rajčatový dip /egg omelettes with cheese, boiled potatoes, yoghurt dip with tomatoes**

řepkový olej\*, vejce\*, kravský sýr\*, mořská sůl, petrželová nať\*, ječná mouka\*, brambory\*, jogurt\*, rajčata\*, česnek\*, mořská sůl

canola oil\*, eggs\*, cow's cheese\*, sea salt, parsley tops\*, barley flour\*, potatoes\*, yoghurt\*, tomatoes\*, garlic\*, sea salt



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**kuřecí vývar s droždovým kapáním /chicken broth with yeast dropping**

kuřecí vývar z ekofarmy Trněný Újezd, celer\*, mrkev\*, petržel\*, mořská sůl, petrželová nať\*, řepkový olej\*, cibule\*, kapání: řepkový olej\*, lahůdkové droždí, hrubá mouka\*, strouhanka\*, česnek\*, mořská sůl, majoránka\*, vejce\*

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, celery\*, carrot\*, parsley\*, sea salt, parsley tops\*, canola oil\*, onion\*, dropping: canola oil\*, yeast, wheat flour\*, breadcrumb\*, garlic\*, sea salt, marjoram\*, eggs\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**zapečené kuřecí ragú se zeleninou a sýrem, vařené brambory /baked chicken ragout with vegetables and cheese, boiled potatoes**

kuřecí stehna a vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej\*, cibule\*, mrkev\*, kukuřice\*, hrášek\*, sýr\*, mléko\*, ječná mouka\*, brambory\*

chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, canola oil\*, onion\*, carrot\*, corn\*, peas\*, cheese\*, milk\*, barley flour\*, potatoes\*

**Hlavní jídlo  
vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**boloňské špagetky s mletým robi, sypané sýrem /spaghetti bolognese with milled robi, topped with cheese**

těstoviny špagety\*, řepkový olej\*, cibule\*, robi, mrkev\*, řapíkatý celer\*, drcená rajčata\*, dobromysl\*, česnek\*, kravský sýr\*, mořská sůl

spaghetti pasta\*, canola oil\*, onion\*, robi, carrot\*, ribbed celery\*, mashed tomatoes\*, oregano\*, garlic\*, cow's cheese\*, sea salt



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec



**Polévka**Soup  
0,2 l**kapustnica se sušenými švestkami /kale soup with dried plums**řepkový olej\*, cibule\*, kapusta\*, koření paprika\*, sušené švestky\*, brambory\*, mletý kmín\*,  
česnek\*, ovesná mouka\*, mořská sůl, divoké koření\*, třtinový cukr\*, smetana\*canola oil\*, onion\*, kale\*, paprika\*, dried plums\*, potatoes\*, cumin\*, garlic\*, oat flour\*, sea  
salt, wild spice\*, cane sugar\*, cream\***Hlavní jídlo**Main course  
180 g**pečený králík s hořčičnou omáčkou, těstoviny /baked rabbit with  
mustard sauce, pasta**králík, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule\*, řepkový olej\*, jemná hořčice, mléko\*,  
citrónová šťáva\*, třtinový cukr\*, ječná mouka\*, mořská sůl, těstoviny\*rabbit, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion\*, canola oil\*, mustard, milk\*,  
lemon juice\*, cane sugar\*, barley flour\*, sea salt, pasta\***Hlavní jídlo  
vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**restované sojové párečky na cibulce, bramborový knedlík, dušené zelí  
/roasted soy sausages with onion, potato dumplings, stewed cabbage**sojové párky, cibule\*, řepkový olej\*, bramborové těsto\*, červené zelí\*, vinný ocet\*, třtinový  
cukr\*, ječná mouka\*, mletý kmín\*, mořská sůlsoy sausages, onion\*, canola oil\*, potato dough\*, red cabbage\*, vinegar\*, cane sugar\*, barley  
flour\*, cumin\*, sea salt

Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**hovězí vývar s kořenovou zeleninou a bezpluchým ovsem /beef broth with root vegetables and naked oats**

hovězí vývar\*, cibule\*, celer\*, mrkev\*, petržel\*, řepkový olej\*, mořská sůl, petrželová nať\*, bezpluchý oves\*

beef broth\*, onion\*, celery\*, carrot\*, parsley\*, canola oil\*, sea salt, parsley tops\*, naked oats\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**smážený steak z aljašské tresky, vařené brambory, tatarka Bionea /fried steak of alaska cod, boiled potatoes, tartar sauce Bionea**

aljašská treska, koření piráta Barbossy\*, citronová šťáva\*, pšeničná mouka\*, vejce\*, strouhanka\*, řepkový olej\*, mořská sůl, brambory\*, zakysaná smetana\*, nakládaná okurka\*, mořská sůl, třtinový cukr\*

alaska cod, fish spice\*, lemon juice\*, wheat flour\*, eggs\*, breadcrumb\*, canola oil\*, sea salt, potatoes\*, sour cream\*, pickled cucumber\*, sea salt, cane sugar\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**květák na paprice s majoránkou, dušená rýže /cauliflower with paprika and marjoram, stewed rice**

květák\*, cibule\*, řepkový olej\*, česnek\*, koření paprika\*, majoránka\*, mléko\*, ječná mouka\*, rýže\*

cauliflower\*, onion\*, canola oil\*, garlic\*, paprika\*, marjoram\*, milk\*, barley flour\*, rice\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**zeleninová ragú polévka /vegetable ragout soup**

mrkev\*, celer\*, brokolice\*, cibule\*, květák\*, ovesná mouka\*, muškátový květ\*, zelené fazolky\*, mořská sůl, libeček\*, máslo\*, mléko\*

carrot\*, celery\*, broccoli\*, onion\*, cauliflower\*, oat flour\*, nutmeg\*, bean pods\*, sea salt, lovage\*, butter\*, milk\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**krůtí masíčko dle paní domácí se zeleninou, dušená rýže /turkey with herbs and vegetables, stewed rice**

krůtí stehna, koření paní domácí\*, mořská sůl, cibule\*, řepkový olej\*, pórek\*, mrkev\*, bílé zelí\*, rýže\*

turkey legs, turkey spice\*, sea salt, onion\*, canola oil\*, leek\*, carrot\*, white cabbage\*, rice\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**zeleninová musaka se sýrem sypaná sezamovými semínky /vegetable musaka with cheese topped with sesame seeds**

brambory\*, lilek\*, cuketa\*, cibule\*, papriky\*, olivový olej\*, mořská sůl, česnek\*, tymián\*, drcená rajčata\*, petrželová nať\*, krusta: vejce\*, řepkový olej\*, ječná mouka\*, mléko\*, sýr\*, sezamová semínka\*

potatoes\*, aubergines\*, zucchinis\*, onion\*, peppers\*, olive oil\*, sea salt, garlic\*, thyme\*, mashed tomatoes\*, parsley tops\*, eggs\*, canola oil\*, barley flour\*, milk\*, cheese\*, sesame seeds\*

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.  
180 g**nudle s mákem, ovocným cukrem a másličkem, čerstvé sezónní ovoce /noodles with poppy seeds, fruit sugar and butter, fresh seasonal fruit**

nudle, mořská sůl, ovocný cukr, vanilkový cukr\*, mák\*, máslo\*, sezónní ovoce\*

noodles, sea salt, fruit sugar, vanilla sugar\*, poppy seeds\*, butter\*, seasonal fruit\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**kuřecí vývar se zeleninkou a kuskusem /chicken broth with vegetables and cous-cous**

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, celer\*, mrkev\*, pórek\*, kedlubna\*, cibule\*, nové koření\*, bobkový list\*, mořská sůl, kuskus\*

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, celery\*, carrot\*, leek\*, kohlrabi\*, onion\*, allspice\*, bayleaf\*, sea salt, cous-cous\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**vepřové masíčko dušené v kapustě, vařené brambory /pork stewed with cabbage, boiled potatoes**

vepřové maso\*, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule\*, kapusta\*, česnek\*, mletý kmín\*, řepkový olej\*, mořská sůl, ječná mouka\*, brambory\*

pork\*, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion\*, cabbage\*, garlic\*, cumin\*, canola oil\*, sea salt, barley flour\*, potatoes\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**šneci z listového těsta se špenátovým pestem a dýňovými semínky, zeleninový salát /puff pastry snails with spinach pesto and pumpkin seeds, vegetable salad**

listové těsto, špenát\*, cibule\*, olivový olej\*, česnek\*, dýňová semínka\*, kravský sýr\*, mořská sůl, vejce\*, salát: ledový salát\*, okurky\*, rajčata\*, papriky\*, olivový olej\*, vinný ocet\*

puff pastry, spinach\*, onion\*, olive oil\*, garlic\*, pumpkin seeds\*, cow's cheese\*, sea salt, eggs\*, salad: iceberg lettuce\*, cucumbers\*, tomatoes\*, peppers\*, olive oil\*, vinegar\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**cizrnová polévka s bylinkami /chickpea soup with herbs**

cizrna\*, cibule\*, řepkový olej\*, koření paprika\*, česnek\*, brambory\*, majoránka\*, ovesná mouka\*, mořská sůl, nařevé bylinky\*

chickpeas\*, onion\*, canola oil\*, paprika\*, garlic\*, potatoes\*, savory\*, oat flour\*, sea salt, herb tops\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**krůtí roláda s mangoldem a přírodní omáčkou, bramborový knedlík /turkey roll with mangold and natural sauce, potato dumplings**

krůtí prsa, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, bílé pečivo\*, mangold\*, cibule\*, mléko\*, řepkový olej\*, mořská sůl, muškátový oříšek\*, vaječné žloutky a bílky\*, cibule\*, česnek\*, ječná mouka\*, mořská sůl, bramborové těsto\*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, pastry\*, mangold\*, onion\*, milk\*, canola oil\*, sea salt, nutmeg\*, egg yolks\*, egg whites\*, onion\*, garlic\*, barley flour\*, sea salt, potato dough\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**krokety z červené čočky se sýrem, bramborová kaše s mrkví /lentil croquettes with cheese, potato purée with carrot**

červená čočka\*, cibulová nať\*, česnek\*, polenta\*, vejce\*, kravský sýr\*, řepkový olej\*, brambory\*, mléko\*, máslo\*, mrkev\*, mořská sůl

red lentil\*, onion tops\*, garlic\*, corn polenta\*, eggs\*, cow 's cheese\*, canola oil\*, potatoes\*, milk\*, butter\*, carrot\*, sea salt



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**česnečka se zeleninou a celozrnnými krutony /garlic soup with vegetables and whole croutons**

brambory\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, česnek\*, mletý kmín\*, zeleninový bujón\*, mořská sůl, celozrnné pečivo\*

potatoes\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, garlic\*, cumin\*, vegetable bouillon\*, sea salt, whole pastry\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**zapečený tuňák s bramborami, rajčaty, cibulí a sýrem, salát z červeného zelí s pomerančem /baked tuna with potatoes, tomatoes, onion and cheese, cabbage salad with oranges**

tuňák, brambory\*, rajčata\*, cibule\*, smetana\*, kravský sýr\*, vejce\*, petrželová nať\*, mořská sůl, červené zelí\*, pomeranče\*, citrónová šťáva\*, olivový olej\*

tuna, potatoes\*, tomatoes\*, onion\*, cream\*, cow's cheese\*, eggs\*, parsley tops, sea salt, red cabbage\*, oranges\*, lemon juice\*, olive oil\*

**Hlavní jídlo  
vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**paprikáš z uzeného tofu, těstoviny /paprikas from smoked tofu and vegetables, pasta**

uzené tofu\*, cibule\*, papriky\*, drcená rajčata\*, řepkový olej\*, tamari, zeleninový bujón\*, mletý kmín\*, koření paprika\*, majoránka\*, ječná mouka\*, těstoviny\*

smoked tofu\*, onion\*, peppers\*, mashed tomatoes\*, canola oil\*, tamari, vegetable bouillon\*, cumin\*, paprika\*, marjoram\*, barley flour\*, pasta\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**gulášová polévka /goulash soup**

hovězí vývar\*, hovězí maso\*, cibule\*, brambory\*, olej řepkový\*, koření paprika\*, česnek\*, majoránka\*, mořská sůl, kmín\*, ovesná mouka\*

beef broth\*, beef\*, onion\*, potatoes\*, canola oil\*, paprika\*, garlic\*, marjoram\*, sea salt, cumin\*, oat flour\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**rizoto s kuřecím masem a zeleninou, sypané sýrem /chicken risotto with vegetables topped with cheese**

kuřecí stehna a vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule\*, česnek\*, mrkev\*, pórek\*, hrášek\*, kukuřice\*, tamari, kravský sýr\*

chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion\*, garlic\*, carrot\*, leek\*, peas\*, corn\*, tamari, cow's cheese

**Hlavní jídlo  
vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**fazolové lusky na smetaně s dýní, vařené brambory /bean pods on cream with pumpkin, boiled potatoes**

cibule\*, řepkový olej\*, fazolové lusky\*, dýně\*, smetana\*, ječná mouka\*, zeleninový bujón\*, mořská sůl, brambory\*

onion\*, canola oil\*, bean pods\*, pumpkin\*, cream\*, barley flour\*, vegetable bouillon\*, sea salt, potatoes\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**zeleninový vývar s těstovinami /vegetable broth with pasta**

zeleninový bujón\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, cuketa\*, řepkový olej\*, mořská sůl, těstoviny\*, petrželová nať\*

vegetable bouillon\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, zucchini\*, canola oil\*, sea salt, pasta\*, parsley tops\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**krůtí maso s dýňovou omáčkou a tahini, těstoviny /turkey with pumpkin sauce and tahini, pasta**

krůtí maso, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule\*, řepkový olej\*, dýně\*, česnek\*, tahini\*, mléko\*, ječná mouka\*, mořská sůl, citrónová šťáva\*, těstoviny\*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion\*, canola oil\*, pumpkin\*, garlic\*, tahini\*, milk\*, barley flour\*, sea salt, lemon juice\*, pasta\*

**Hlavní jídlo  
vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**zeleninové ratatouille s dobromyslí, dušená rýže /vegetable ratatouille with oregano, stewed rice**

cibule\*, cuketa\*, lilek\*, papriky\*, drcená rajčata\*, řepkový olej\*, česnek\*, rozmarýn\*, tymián\*, dobromysl\*, mořská sůl, rýže\*

onion\*, zucchini\*, aubergines\*, peppers\*, mashed tomatoes\*, canola oil\*, garlic\*, rosemary\*, thyme\*, oregano\*, sea salt, rice\*

**Ňamina pro  
mlsounka**Goodie for sweet-tooth.  
180 g**palačinky se šlehaným tvarohem a švestkovými povidly /pancakes with cottage cheese and plum jam**

pšeničná mouka\*, kravské mléko\*, vejce\*, mořská sůl, řepkový olej\*, tvaroh\*, javorový sirup\*, citrónová kůra\*, švestky\*, třtinový cukr\*, skořice\*

wheat flour\*, cow's milk\*, eggs\*, sea salt, canola oil\*, cottage cheese\*, maple syrup\*, lemon peel\*, plums\*, cane sugar\*, cinnamon\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec



**Polévka**Soup  
0,2 l**celerová polévka s brambůrkami a mrkvičkou /celery soup with potatoes and carrot**

cibule\*, celer\*, zeleninový bujón\*, brambory\*, mrkev\*, řepkový olej, mléko\*, ovesná mouka\*, mořská sůl, petrželová nať\*

onion\*, celery\*, vegetable bouillon\*, potatoes\*, carrot\*, canola oil\*, milk\*, oat flour\*, sea salt, parsley tops\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**králíčí karbošičky, šťouchané brambory, okurkový salát /rabbit burgers, mashed potatoes, cucumber salad**

králíčí maso, cibule\*, řepkový olej\*, česnek\*, Frankyho koření\*, strouhanka\*, vejce\*, kroupy\*, mořská sůl, brambory\*, salátová okurka\*, vinný ocet\*, třtinový cukr\*

rabbit, onion\*, canola oil\*, garlic\*, Franky's spice\*, breadcrumb\*, eggs\*, groats\*, sea salt, potatoes\*, cucumber\*, vinegar\*, cane sugar\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**zelená čočka se zeleninou, rajčaty a sojovým párečkem vařeným v páře /lentil with vegetables, tomatoes and steamed soy sausage**

cibule\*, zelená čočka\*, drcená rajčata\*, česnek\*, tymián\*, mrkev\*, brambory\*, petrželová nať\*, ječná mouka\*, citrónová šťáva\*, mořská sůl, sojový párek

onion\*, lentil\*, mashed tomatoes\*, garlic\*, thyme\*, carrot\*, potatoes\*, parsley tops\*, barley flour\*, lemon juice\*, sea salt, soy sausage



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**kuřecí vývar se zeleninovými noky /chicken soup with vegetable gnocchi**

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, mořská sůl, noky: pšeničná mouka\*, květák\*, mrkev\*, hrášek\*, vejce\*

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, sea salt, gnocchi: wheat flour\*, cauliflower\*, carrot\*, peas\*, eggs\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**hovězí masíčko po myslivecku, domácí kynutý celozrnný knedlík /beef in hunting style, homemade yeast whole dumpling**

hovězí maso\*, vývar z kostí\*, řepkový olej\*, cibule\*, celer\*, mrkev\*, petržel\*, koření Císaře Františka\*, vinný ocet\*, třtinový cukr\*, mléko\*, pšeničná mouka\*, vejce\*, droždí, celozrnné pečivo\*

beef\*, broth from bones\*, canola oil\*, onion\*, celery\*, carrot\*, parsley\*, meat spice\*, vinegar\*, cane sugar\*, milk\*, wheat flour\*, eggs\*, yeast, whole pastry\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**smažená zeleninová tempura v hračce, vařené brambory, tatarka Bionea /fried vegetable tempura with pea flour, boiled potatoes, tartar sauce Bionea**

brokolice\*, květák\*, mrkev\*, hračka, tamari, mořská sůl, řepkový olej\*, brambory\*, zakysaná smetana\*, nakládaná okurka\*, mořská sůl, třtinový cukr\*

broccoli\*, cauliflower\*, carrot\*, pea flour, tamari, sea salt, canola oil\*, potatoes\*, sour cream\*, pickled cucumber\* sea salt, cane sugar\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**krémová květáková polévka /creamy cauliflower soup**

řepkový olej\*, cibule\*, květák\*, mléko\*, mořská sůl, mletý kmín\*, zeleninový bujón\*, ovesná mouka\*, muškátový oříšek\*

canola oil\*, onion\*, cauliflower\*, milk\*, sea salt, cumin\*, vegetable bouillon\*, oat flour\*, nutmeg\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**steak z mahi mahi, vařené brambory, dušená kukuřice s kapií /mahi mahi steak, boiled potatoes, stewed peas with red pepper**

mahi mahi, koření piráta Barbossy\*, citrónová šťáva\*, koření paprika\*, olivový olej\*, brambory\*, kukuřice\*, červená kapie\*, mořská sůl

mahi mahi, fish spice\*, lemon juice\*, carrot\*, red pepper\*, olive oil\*, potatoes\*, corn\*, red pepper\*, sea salt

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**těstoviny s mrkvovým pestem se slunečnicovými semínky /pasta with carrot pesto and sunflower seeds**

těstoviny\*, olivový olej\*, mrkev\*, česnek\*, slunečnicová semínka\*, mořská sůl, kravský sýr\*

pasta\*, olive oil\*, carrot\*, garlic\*, sunflower seeds\*, sea salt, cow's cheese\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**hovězí vývar s hráškem a rýží /beef broth with peas and rice**

vývar z kostí\*, pórek\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, hrášek\*, řepkový olej\*, libeček\*, mořská sůl, rýže\*

broth from the bones\*, leek\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, peas\*, canola oil\*, lovage\*, sea salt, rice\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**špagety s kuřecím masem a brokolicí v sýrové omáčce /spaghetti pasta with chicken, broccoli and cheese sauce**

kuřecí stehna a vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule\*, česnek\*, řepkový olej\*, brokolice\*, smetana\*, kravský sýr\*, smetanový sýr\*, ječná mouka\*, mořská sůl, těstoviny špagety\*

chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion\*, garlic\*, canola oil\*, broccoli\*, cream\*, cheese\*, creamy cheese\*, barley flour\*, sea salt, spaghetti pasta\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**zeleninové soté s tofu, dušená rýže /vegetable sauté with tofu, stewed rice**

tofu natural\*, tamari sojová omáčka, citronová šťáva\*, mrkev\*, cibule\*, cuketa\*, pórek\*, řepkový olej\*, maizena\*, libeček\*, kmín\*, tymián\*, rýže\*

tofu natural\*, tamari soy sauce, lemon juice\*, carrot\*, onion\*, zucchini\*, leek\*, canola oil\*, maizena\*, lovage\*, cumin\*, thyme\*, rice\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**hrstková polévka /handful soup**

čočka\*, hrách\*, fazole\*, kroupy\*, cibule\*, česnek\*, petrželová nať\*, majoránka\*, zeleninový bujón\*, řepkový olej\*, ovesná mouka\*, mořská sůl

lentil\*, peas\*, beans\*, groats\*, onion\*, garlic\*, parsley tops\*, marjoram\*, vegetable bouillon\*, canola oil\*, oat flour\*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**krůtí plátek s pórkovou omáčkou, dušená rýže /turkey with leek sauce, stewed rice**

krůtí prsa, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule\*, řepkový olej\*, pórek\*, mořská sůl, ječná mouka\*, mléko\*, rýže\*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion\*, canola oil\*, leek\*, sea salt, barley flour\*, milk\*, rice\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**zapečené kedlubny s mrkví a česnekem, štouchané brambory /baked kohlrabi with carrot and garlic, mashed potatoes**

kedlubny\*, mrkev\*, cibule\*, česnek\*, řepkový olej\*, koření paprika\*, vejce\*, mléko\*, kravský sýr\*, mořská sůl, brambory\*

kohlrabi\*, carrot\*, onion\*, garlic\*, canola oil\*, paprika\*, eggs\*, milk\*, cow's cheese\*, sea salt, potatoes\*

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.  
180 g**domácí buchtý tří chutí: makové, tvarohové a povidlové, mléko od kraviček /homemade czech cakes of three flavours: poppy, curd and jam, cow's milk**

pšeničná mouka hladká\*, vejce\*, mléko\*, droždí, citrónová kůra, třtinový cukr\*, mořská sůl, řepkový olej\*, maková náplň: mák\*, mléko\*, třtinový cukr\*, perníkové koření\*, citrónová kůra\*, tvarohová náplň: tvaroh měkký\*, vejce\*, třtinový cukr\*, citrónová kůra\*, rozinky\*, povidlová náplň ze sezónního ovoce\*, mléko\*

wheat flour\*, eggs\*, milk\*, yeast, lemon peel\*, cane sugar\*, sea salt, canola oil\*, poppy seed\*, milk\*, cane sugar\*, gingerbread spice\*, lemon peel\*, cottage cheese\*, eggs\*, cane sugar\*, lemon peel\*, raisins\*, jam of seasonal fruit\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec