

2.3.2020


**Polévka**

 Soup  
0,2 l

**kmínová polévka s vejci/cumin soup with eggs**

mletý kmín\*, brambory\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, vejce\*, cibule\*, olej řepkový\*, ovesná mouka\*, petrželová nať\*, mořská sůl, tamari sojová omáčka, zeleninový bujón\*

ground cumin\*, potatoes\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, eggs\*, onion\*, canola oil\*, oat flour\*, parsley tops\*, sea salt, tamari soy sauce, vegetable bouillon\*


**Hlavní jídlo**

 Main course  
180 g

**steak z mahi-mahi, vařené brambory, dušená karotka s hráškem/mahi-mahi steak, boiled potatoes, stewed carrot with peas**

mahi-mahi, koření rybáře Svena\*, citrónová šťáva\*, koření paprika\*, olivový olej\*, brambory\*, mrkev\*, hrášek

mahi-mahi, fish spice\*, lemon juice\*, paprika\*, olive oil\*, potatoes\*, carrot\*, peas


**Hlavní jídlo vegetariánské**

 Vegetarian main course  
180 g

**kuličky z mletého robi s tomatovým sósem, těstoviny kolínka/tobi balls with tomato sauce, pasta**

robi, rýže\*, ječná mouka\*, řepkový olej\*, cibule\*, vejce\*, petrželová nať\*, mořská sůl, omáčka: řepkový olej\*, cibule\*, česnek\*, drcená rajčata\*, dobromysl\*, zeleninový bujón\*, třtinový cukr\*, těstoviny\*

robi, rice\*, barley flour\*, canola oil\*, onion\*, eggs\*, parsley tops\*, sea salt, sauce: canola oil\*, onion\*, garlic\*, mashed tomatoes\*, oregano\*, vegetable bouillon\*, cane sugar\*, pasta\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**česnečka se zeleninou a celozrnnými krutony/garlic soup with vegetables and whole croutons**

brambory\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, česnek\*, mletý kmín\*, zeleninový bujón\*, mořská sůl, celozrnné pečivo\*

potatoes\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, garlic\*, cumin\*, vegetable bouillon\*, sea salt, whole pastry\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**krůtí strakoše z bramborového těsta s restovanou cibulkou, dušené bílé zelí/potato dumplings with minced turkey and roasted onion, stewed white cabbage**

bramborové těsto\*, krůtí stehna, cibule\*, česnek\*, mořská sůl, řepkový olej\*, cibule\*, bílé zelí\*, ječná mouka\*, cibule\*, mletý kmín\*, třtinový cukr\*, vinný ocet\*

potato dough\*, turkey, onion\*, garlic\*, sea salt, canola oil\*, onion\*, white cabbage\*, barley flour\*, onion\*, cumin\*, cane sugar\*, vinegar\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**dýňové kari s kokosem, dušená rýže/pumpkin curry with coconut, stewed rice**

cibule\*, dýně\*, kari\*, řepkový olej\*, česnek\*, zeleninový bujón\*, mléko\*, strouhaný kokos\*, rýžová krupička, citrónová šťáva\*, mořská sůl, rýže\*

onion\*, pumpkin\*, curry\*, canola oil\*, garlic\*, vegetable bouillon\*, milk\*, coconut\*, rice flour, lemon juice\*, sea salt, rice\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**krůtí kaldoun/turkey caldoun**

krůtí stehna, kuřecí skelety, cibule\*, řepkový olej\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, divoké koření\*, ovesná mouka\*, smetana\*, mořská sůl, petrželová nať\*

turkey legs, chicken skeletons, onion\*, canola oil\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, wildspice\*, oat flour\*, cream\*, sea salt, parsley tops\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**holandský kuřecí řízek se sýrem, šťouchané brambory, jablečný kompot/chopped chicken steak with cheese, mashed potatoes, apple compote**

kuřecí stehna z ekofarmy Trněný Újezd, sýr\*, vejce\*, mořská sůl, řepkový olej\*, ječná mouka\*, strouhanka\*, brambory\*, jablka\*, hřebíček\*, citronová šťáva\*, skořice\*, třtinový cukr\*

chicken from organic farm Trněný Újezd, cheese\*, eggs\*, sea salt, canola oil\*, barley flour\*, breadcrumb\*, potatoes\*, apples\*, cloves\*, lemon juice\*, cinnamon\*, cane sugar\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**segedínský guláš ze seitanu, domácí kynutý celozrnný knedlík/segedin goulash with seitan, whole homemade yeast dumplings**

seitan, zeleninový bujón\*, tamari, cibule\*, česnek\*, řepkový olej\*, koření paprika\*, mletý kmín\*, kysané zelí\*, pšeničná mouka\*, droždí, celozrnné pečivo\*, vejce\*

seitan, vegetable bouillon\*, tamari, onion\*, garlic\*, canola oil\*, paprika\*, cumin\*, sour cabbage\*, wheat flour\*, yeast, whole pastry\*, eggs\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**kuřecí vývar s mrkvovým kapáním/chicken broth with carrot dropping**

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, celer\*, petržel\*, pórek\*, mořská sůl, kapání: mrkev\*, vejce\*, pšeničná mouka\*, mořská sůl

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, celery\*, parsley\*, leek\*, sea salt, carrot\*, eggs\*, wheat flour\*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**zapečené šunk ů fleky s vepřovým masem, zelný salát s paprikou/baked šunk ů fleky with pork, cabbage salad with peppers**

vepřové maso\*, řepkový olej\*, cibule\*, česnek\*, nařvové bylinky\*, mléko\*, vejce\*, mořská sůl, strouhanka\*, těstoviny\*, bílé zelí\*, paprika trikolora\*, mletý kmín\*, olivový olej\*, vinný ocet\*, mořská sůl

pork\*, canola oil\*, onion\*, garlic\*, herbs\*, milk\*, eggs\*, sea salt, breadcrumb\*, pasta\*, white cabbage\*, colorful pepper\*, cumin\*, olive oil\*, vinegar\*, sea salt

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**pečená zelenina s bylinkami, kuskus/baked vegetables with herbs, cous-cous**

mrkev\*, červená řepa\*, cuketa\*, dýně\*, česnek\*, olivový olej\*, mořská sůl, koření Holy veggie\*, kuskus\*, zeleninový bujón\*

carrot\*, beetroot\*, zucchini\*, pumpkin\*, garlic\*, olive oil\*, sea salt, Holy veggie herbs\*, cous-cous\*, vegetable bouillon\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**hrachová polévka s mořskou řasou arame/pea soup with arame seaweed**

hrách\*, řepkový olej\*, majoránka\*, česnek\*, ovesná mouka\*, mořská sůl, tamari sojová omáčka, mořská řasa arame

peas\*, canola oil\*, marjoram\*, garlic\*, oat flour\*, sea salt, tamari soy sauce, seaweed arame

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**kuřecí kousky s pórkovou omáčkou, dušená rýže/chicken with leek sauce, stewed rice**

kuřecí stehna a vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule\*, řepkový olej\*, pórek\*, mořská sůl, ječná mouka\*, mléko\*, rýže\*

chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion\*, canola oil\*, leek\*, sea salt, barley flour\*, milk\*, rice\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**krokety z quinoj se sýrem, bramborová kaše s mrkví/quinoa croquettes with cheese, potato purée with carrot**

quinoa\*, cibulová nať\*, česnek\*, polenta\*, vejce\*, strouhanka\*, kravský sýr\*, řepkový olej\*, brambory\*, mléko\*, máslo\*, mrkev\*, mořská sůl

quinoa\*, onion tops\*, garlic\*, corn polenta\*, eggs\*, breadcrumb\*, cow's cheese\*, canola oil\*, potatoes\*, milk\*, butter\*, carrot\*, sea salt

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.  
180 g**dukátové buchtičky s vanilkovou omáčkou, sezónní ovoce/little buns with vanilla cream, seasonal fruit**

pšeničná mouka\*, vejce\*, mořská sůl, máslo\*, kravské mléko\*, třtinový cukr\*, droždí, citrónová kůra\*, vanilkový cukr\*, vanilkový pudink\*, kurkuma\*, sezónní ovoce\*

wheat flour\*, eggs\*, sea salt, butter\*, cow's milk\*, cane sugar\*, yeast, lemon peel\*, vanilla sugar\*, vanilla jelly\*, turmeric\*, seasonal fruit\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**hovězí polévka s nudlemi a zeleninou/beef soup with noodles and vegetables**hovězí vývar\*, cibule\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, kapusta\*, domácí nudle\*, mořská sůl, koření  
Dobrá nálada\*

beef broth\*, onion\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, cabbage\*, homemade noodles\*, sea salt, spice\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**smažený steak z aljašské tresky, vařené brambory, tatarka Bionea/fried steak of alaska cod, boiled potatoes, tartar sauce Bionea**

aljašská treska, koření rybáře Svena\*, koření paprika\*, citronová šťáva\*, pšeničná mouka\*, vejce\*, strouhanka\*, řepkový olej\*, mořská sůl, brambory\*, zakysaná smetana\*, nakládaná okurka\*, třtinový cukr\*, mořská sůl

alaska cod, fish spice\*, paprika\*, lemon juice\*, wheat flour\*, eggs\*, breadcrumb\*, canola oil\*, sea salt, potatoes\*, sour cream\*, pickled cucumber\*, cane sugar\*, sea salt

**Hlavní jídlo  
vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**těstoviny s mrkvovým pestem se slunečnicovými semínky/pasta with carrot pesto and sunflower seeds**

těstoviny\*, olivový olej\*, mrkev\*, česnek\*, slunečnicová semínka\*, mořská sůl, kravský sýr\*

pasta\*, olive oil\*, carrot\*, garlic\*, sunflower seeds\*, sea salt, cow's cheese\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**kapustnica se sušenými švestkami/kale soup with dried plums**řepkový olej\*, cibule\*, kapusta\*, koření paprika\*, sušené švestky\*, brambory\*, mletý kmín\*,  
česnek\*, ovesná mouka\*, mořská sůl, divoké koření\*, smetana\*canola oil\*, onion\*, kale\*, paprika\*, dried plums\*, potatoes\*, cumin\*, garlic\*, oat flour\*, sea  
salt, wild spice\*, cream\***Hlavní jídlo**Main course  
180 g**znojemská hovězí pečeně, domácí kynutý celozrnný knedlík/beef with  
znojmo sauce, homemade yeast whole dumplings**hovězí maso\*, vývar z kostí\*, řepkový olej\*, cibule\*, nakládaná okurka\*, jemná  
hořčice, pšeničná mouka\*, vejce\*, droždí, celozrnné pečivo\*beef\*, broth from bones\*, canola oil\*, onion\*, pickled cucumber\*, mustard, wheat flour\*, eggs\*,  
yeast, whole pastry\***Hlavní jídlo  
vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**zeleninové ratatouille s dobromyslí, dušená rýže/vegetable ratatouille  
with oregano, stewed rice**cibule\*, cuketa\*, lilek\*, papriky\*, drcená rajčata\*, řepkový olej\*, česnek\*, rozmarýn\*, tymián\*,  
mořská sůl, rýže\*onion\*, zucchinis\*, aubergines\*, peppers\*, mashed tomatoes\*, canola oil\*, garlic\*,  
rosemary\*, thyme\*, sea salt, rice\*

Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**polévka z červené čočky, rajčat a cukety/red lentil soup with tomatoes and zucchinis**

cibule\*, řepkový olej\*, drcená rajčata\*, cuketa, loupaná červená čočka\*, saturejka\*, zeleninový bujón\*, česnek\*, mořská sůl

onion\*, canola oil\*, mashed tomatoes\*, zucchinis, red lentils\*, savory\*, vegetable bouillon\*, garlic\*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**pečená krůtí prsa na medu a pomerančích, šťouchané brambory/baked turkey with honey and oranges, mashed potatoes**

krůtí prsa, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej\*, pomeranče\*, tymián\*, mořská sůl, med, ječná mouka\*, brambory\*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, canola oil\*, oranges\*, thyme\*, sea salt, honey, barley flour\*, potatoes\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**knedlíčky plněné tempehem sypané restovanou cibulkou, dušené červené zelí/dumplings stuffed with tempeh, topped with roasted onion, stewed red cabbage**

bramborové těsto\*, uzený tempeh\*, cibule\*, řepkový olej\*, celer\*, mořská sůl, červené zelí\*, cibule\*, řepkový olej\*, mletý kmín\*, třtinový cukr\*, vinný ocet\*, ječná mouka\*, mořská sůl

potato dough\*, smoked tempeh\*, onion\*, canola oil\*, celery\*, sea salt, red cabbage\*, onion\*, canola oil\*, cumin\*, cane sugar\*, vinegar\*, barley flour\*, sea salt



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec



**Polévka**Soup  
0,2 l**krémová květákovo-bramborová polévka/creamy cauliflower-potato soup**

řepkový olej\*, cibule\*, květák, brambory\*, mléko\*, mořská sůl, mletý kmín\*, zeleninový bujón\*, ovesná mouka\*, muškátový oříšek\*

canola oil\*, onion\*, cauliflower, potatoes\*, milk\*, sea salt, cumin\*, vegetable bouillon\*, oat flour\*, nutmeg\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**zapečené rizoto s kuřecím masem a zeleninou, sypané sýrem/baked chicken risotto with vegetables topped with cheese**

kuřecí stehna a vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule\*, česnek\*, mrkev\*, pórek\*, dýně\*, cuketa, tamari, kravský sýr\*

chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion\*, garlic\*, carrot\*, leek\*, pumpkin\*, zucchini, tamari, cow's cheese\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**asijské nudle s restovaným tofu, zeleninou a mungo fazolkami/asia noodles with roasted tofu, vegetables and mungo beans**

řepkový olej\*, cibule\*, česnek\*, mrkev\*, bílé zelí\*, pórek\*, žlutá paprika\*, tamari sojová omáčka, mungo fazolky\*, tofu natural\*, zeleninový bujón\*, mořská sůl, rýžová krupička, asijské nudle

canola oil\*, onion\*, garlic\*, carrot\*, white cabbage\*, leek\*, yellow pepper\*, tamari soy sauce, mungo beans\*, tofu natural\*, vegetable bouillon\*, sea salt, rice flour, asia noodles



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**kuřecí vývar se zeleninovými noky /chicken soup with vegetable gnocchi**

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, mořská sůl, noky: pšeničná mouka\*, květák, mrkev\*, hrášek, vejce\*

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, sea salt, gnocchi: wheat flour\*, cauliflower, carrot\*, peas, eggs\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**krůtí maso s hořčičnou omáčkou, těstoviny/turkey with mustard sauce, pasta**

krůtí stehna, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule\*, řepkový olej\*, jemná hořčice, mléko\*, citrónová šťáva\*, ječná mouka\*, mořská sůl, těstoviny\*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion\*, canola oil\*, mustard, milk\*, lemon juice\*, barley flour\*, sea salt, pasta\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**smažené zeleninové špízy v sezamových semínkách, šťouchané brambory, mrkvový dip/vegetable skewer battered with sesame seeds, mashed potatoes, carrot dip**

dýně\*, cuketa\*, papriky\*, cibule\*, provensálské bylinky\*, mořská sůl, pšeničná mouka\*, vejce\*, sezamová semínka\*, strouhanka\*, řepkový olej\*, brambory\*, bílý jogurt\*, mrkev\*, česnek\*, mořská sůl

pumpkin\*, zucchini\*, peppers\*, onion\*, provence herbs\*, sea salt, wheat flour\*, eggs\*, sesame seeds\*, canola oil\*, potatoes\*, natural yoghurt\*, carrot\*, garlic\*, sea salt

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.  
180 g**jablka zapečená s litým piškotem, šlehaný skořicový tvaroh/baked apples with sponge dough, whipped cottage cheese with cinnamon**

jablka\*, máslo\*, třtinový cukr\*, strouhanka\*, skořice\*, piškot: žloutky\*, bílky\*, třtinový cukr\*, hrubá mouka\*, tvaroh\*, med, skořice\*

apples\*, butter\*, cane sugar\*, breadcrumb\*, cinnamon\*, sponge dough: egg yolks\*, egg whites\*, wheat flour\*, cottage cheese\*, honey, cinnamon\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**špenátová polévka s vejcem a celozrnnými krutony/spinach soup with eggs and whole croutons**

cibule\*, zeleninový bujón\*, řepkový olej\*, špenát\*, česnek\*, mléko\*, ovesná mouka\*, mořská sůl, vejce\*, celozrnné pečivo\*

onion\*, vegetable bouillon\*, canola oil\*, spinach\*, garlic\*, milk\*, oat flour\*, sea salt, egg\*, whole pastry\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**tokáň z vepřového masíčka se zelenými fazolkami, vařené brambory/pork with bean pods, boiled potatoes**

vepřové maso\*, vývar z kostí\*, cibule\*, řepkový olej\*, mléko\*, majoránka\*, zelené fazolky\*, mořská sůl, ječná mouka\*, brambory\*

pork\*, broth from the bones\*, onion\*, canola oil\*, milk\*, marjoram\*, bean pods\*, sea salt, barley flour\*, potatoes\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**robi po cikánsku, domácí kynutý celozrnný knedlík/robi with vegetable sauce, whole homemade yeast dumplings**

robi, cibule\*, řepkový olej\*, drcená rajčata\*, koření paprika\*, bílá paprika\*, nakládané okurky\*, česnek\*, mořská sůl, pšeničná mouka\*, droždí, celozrnné pečivo\*, vejce\*

robi, onion\*, canola oil\*, mashed tomatoes\*, paprika\*, white pepper\*, pickled cucumber\*, garlic\*, sea salt, wheat flour\*, yeast, whole pastry\*, eggs\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**hovězí vývar s hráškem a rýží/beef broth with peas and rice**

vývar z kostí\*, pórek\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, hrášek, řepkový olej\*, libeček\*, mořská sůl, rýže\*

broth from the bones\*, leek\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, peas, canola oil\*, lovage\*, sea salt, rice\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**krůtí plátek s přírodní omáčkou, bramborový knedlík, smetanový špenát/turkey with natural sauce, potato dumplings, creamy spinach**

krůtí prsa, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule\*, česnek\*, řepkový olej\*, ječná mouka\*, mořská sůl, bramborové těsto\*, špenát\*, česnek\*, smetana\*, ječná mouka\*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion\*, garlic\*, canola oil\*, barley flour\*, sea salt, potato dough\*, spinach\*, garlic\*, cream\*, barley flour\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**květák na paprice s majoránkou, dušená rýže/cauliflower with paprika and marjoram, stewed rice**

květák, cibule\*, řepkový olej\*, česnek\*, koření paprika\*, majoránka\*, mléko\*, ječná mouka\*, rýže\*

cauliflower, onion\*, canola oil\*, garlic\*, paprika\*, marjoram\*, milk\*, barley flour\*, rice\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**hrstková polévka /handful soup**čočka\*, hrách\*, fazole\*, kroupy\*, cibule\*, česnek\*, petrželová nať\*, majoránka\*, zeleninový  
bujón\*, řepkový olej\*, ovesná mouka\*, mořská sůllentil\*, peas\*, beans\*, groats\*, onion\*, garlic\*, parsley tops\*, marjoram\*, vegetable  
bouillon\*, canola oil\*, oat flour\*, sea salt**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**gratinovaná mletá mořská štika se zeleninou a sýrem, bramborová  
kaše/gratinated sea pike with vegetables and cheese, potato purée**mořská štika, koření rybáře Svena\*, koření paprika\*, olivový olej\*, cibule\*, mrkev\*, celer\*,  
petržel\*, pórek\*, sýr\*, brambory\*, mléko\*, máslo\*sea pike, fish spice\*, paprika\*, olive oil\*, onion\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, leek\*, potatoes\*,  
milk\*, butter\***Hlavní jídlo  
vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**těstoviny s cuketou, rajčaty, bazalkou a uzeným tofu/pasta with  
zucchini, tomatoes, basil and smoked tofu**těstoviny\*, cibule\*, česnek\*, řepkový olej\*, cukety, drcená rajčata\*, řapíkatý celer\*, třtinový  
cukr\*, mořská sůl, bazalka\*, uzené tofu\*pasta\*, onion\*, garlic\*, canola oil\*, zucchini, mashed tomatoes\*, cane sugar\*, cane  
sugar\*, sea salt, basil\*, smoked tofu\*

Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**kuřecí vývar s droždovým kapáním/chicken broth with yeast dropping**

kuřecí vývar z ekofarmy Trněný Újezd, celer\*, mrkev\*, petržel\*, mořská sůl, petrželová nať\*, řepkový olej\*, cibule\*, kapání: řepkový olej\*, lahůdkové droždí, hrubá mouka\*, strouhanka\*, česnek\*, mořská sůl, majoránka\*, vejce\*

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, celery\*, carrot\*, parsley\*, sea salt, parsley tops\*, canola oil\*, onion\*, dropping: canola oil\*, yeast, wheat flour\*, breadcrumb\*, garlic\*, sea salt, marjoram\*, eggs\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**krůtí kousky s mrkví, dušená rýže/turkey with carrot, stewed rice**

krůtí stehna a vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej\*, mrkev\*, mořská sůl, mléko\*, ječná mouka\*, rýže\*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, canola oil\*, carrot\*, sea salt, milk\*, barley flour\*, rice\*

**Hlavní jídlo  
vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**zelená čočka se zeleninou, rajčaty a sojovým pářečkem vařeným v páře/lentil with vegetables, tomatoes and steamed soy sausage**

cibule\*, zelená čočka\*, drcená rajčata\*, česnek\*, tymián\*, mrkev\*, brambory\*, petrželová nať\*, ječná mouka\*, citronová šťáva\*, mořská sůl, sojový párek

onion\*, lentil\*, mashed tomatoes\*, garlic\*, thyme\*, carrot\*, potatoes\*, parsley tops\*, barley flour\*, lemon juice\*, sea salt, soy sausage



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**celerová polévka s brambůrkami a mrkvičkou/celery soup with potatoes and carrot**

cibule\*, celer\*, zeleninový bujón\*, brambory\*, mrkev\*, řepkový olej, mléko\*, ovesná mouka\*, mořská sůl, petrželová nať\*

onion\*, celery\*, vegetable bouillon\*, potatoes\*, carrot\*, canola oil\*, milk\*, oat flour\*, sea salt, parsley tops\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**špagety s kuřecím masem a brokolicí v sýrové omáče/spaghetti pasta with chicken, broccoli and cheese sauce**

kuřecí stehna a vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule\*, česnek\*, řepkový olej\*, brokolice\*, smetana\*, kravský sýr\*, smetanový sýr\*, ječná mouka\*, mořská sůl, těstoviny špagety\*

chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion\*, garlic\*, canola oil\*, broccoli\*, cream\*, cheese\*, creamy cheese\*, barley flour\*, sea salt, spaghetti pasta\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**zeleninová musaka se sýrem sypaná sezamovými semínky/vegetable musaka with cheese topped with sesame seeds**

brambory\*, lilek\*, cuketa\*, cibule\*, papriky\*, olivový olej\*, mořská sůl, česnek\*, tymián\*, drčená rajčata\*, petrželová nať\*, krusta: vejce\*, ječná mouka\*, mléko\*, sýr\*, sezamová semínka\*

potatoes\*, aubergines\*, zucchinis\*, onion\*, peppers\*, olive oil\*, sea salt, garlic\*, thyme\*, mashed tomatoes\*, parsley tops\*, eggs\*, barley flour\*, milk\*, cheese\*, sesam seeds\*

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.  
180 g**nudle s mákem, ovocným cukrem a másličkem, čerstvé sezónní ovoce/noodles with poppy seeds, fruit sugar and butter, fresh seasonal fruit**

nudle, mořská sůl, ovocný cukr, vanilkový cukr\*, mák\*, máslo\*, sezónní ovoce\*

noodles, sea salt, fruit sugar, vanilla sugar\*, poppy seeds\*, butter\*, seasonal fruit\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**hovězí vývar s kořenovou zeleninou a bezpluchým ovsem/beef broth with root vegetables and naked oats**

hovězí vývar\*, cibule\*, celer\*, mrkev\*, petržel\*, řepkový olej\*, mořská sůl, petrželová nať\*, bezpluchý oves\*

beef broth\*, onion\*, celery\*, carrot\*, parsley\*, canola oil\*, sea salt, parsley tops\*, naked oats\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**králíčí karbošíky, štouchané brambory, okurkový salát s ředkvičkami/rabbit burgers, mashed potatoes, cucumber salad radishes**

králíčí maso, cibule\*, řepkový olej\*, česnek\*, Frankyho koření\*, strouhanka\*, vejce\*, rýže\*, mořská sůl, brambory\*, salátová okurka\*, ředkvičky\*, vinný ocet\*, třtinový cukr\*

rabbit, onion\*, canola oil\*, garlic\*, Franky's spice\*, breadcrumb\*, eggs\*, rice\*, sea salt, potatoes\*, cucumber\*, radishes\*, vinegar\*, cane sugar\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**dýně na smetaně, bulgur/pumpkin on cream, bulgur**

cibule\*, řepkový olej\*, česnek\*, dýně\*, smetana\*, ječná mouka\*, zeleninový bujón\*, petrželová nať\*, mořská sůl, bulgur\*

onion\*, canola oil\*, garlic\*, pumpkin\*, cream\*, barley flour\*, vegetable bouillon\*, parsley tops\*, sea salt, bulgur\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec



**Polévka**Soup  
0,2 l**cizrnová polévka s majoránkou/chickpea soup with marjoram**

cizrna\*, cibule\*, řepkový olej\*, koření paprika\*, česnek\*, brambory\*, majoránka\*, ovesná mouka\*, mořská sůl, petrželová nať\*

chickpeas\*, onion\*, canola oil\*, paprika\*, garlic\*, potatoes\*, savory\*, oat flour\*, sea salt, parsley tops\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**hovězí masíčko s křenovou omáčkou, domácí kynutý knedlík s mrkví/beef with horseradish sauce, homemade yeast carrot dumplings**

hovězí maso\*, vývar z kostí\*, cibule\*, řepkový olej\*, mléko\*, mořská sůl, zeleninový bujón\* citronová šťáva\*, třtinový cukr\*, čerstvý křen\*, pšeničná mouka\*, vejce\*, droždí, mrkev\*

beef\*, broth from the bones\*, onion\*, canola oil\*, milk\*, sea salt, vegetable bouillon\*, lemon juice\*, cane sugar\*, horseradish\*, wheat flour\*, eggs\*, yeast, carrot\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**lilkové ragú, dušená rýže/ragout with aubergines, stewed rice**

lilek\*, cibule\*, česnek\*, olivový olej\*, zeleninový bujón\*, koření paprika\*, smetana\*, ječná mouka\*, mořká sůl, rýže\*

aubergines\*, olive oil\*, vegetable bouillon\*, paprika\*, cream\*, barley flour\*, sea salt, rice\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**kuřecí vývar se zeleninkou a kuskusem/chicken broth with vegetables and cous-cous**

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, celer\*, mrkev\*, pórek\*, kedlubna\*, cibule\*, divoké koření\*, mořská sůl, kuskus\*

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, celery\*, carrot\*, leek\*, kohlrabi\*, onion\*, allspice\*, bayleaf\*, sea salt, cous-cous\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**zapečený tuňák s bramborami, rajčaty, cibulí a sýrem, pomeranč/baked tuna with potatoes, tomatoes, onion and cheese, orange**

tuňák, brambory\*, rajčata\*, cibule\*, mléko\*, kravský sýr\*, vejce\*, petrželová nať\*, mořská sůl, pomeranče\*

tuna, potatoes\*, tomatoes\*, onion\*, milk\*, cow's cheese\*, eggs\*, parsley tops, sea salt, oranges\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**těstoviny špagetky s mletým robi a hráškem/spaghetti pasta with minced robi and peas**

řepkový olej\*, cibule\*, česnek\*, drcená rajčata\*, rajčatový protlak\*, hrášek, tymián\*, bazalka\*, robi, těstoviny špagety\*

canola oil\*, onion\*, garlic\*, mashed tomatoes\*, tomato purée\*, peas, thyme\*, basil\*, robi, spaghetti pasta\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**zeleninová ragú polévka /vegetable ragout soup**

mrkev\*, celer\*, dýně\*, cibule\*, pórek\*, ovesná mouka\*, muškátový květ\*, kapusta\*, mořská sůl, libeček\*, máslo\*, mléko\*

carrot\*, celery\*, pumpkin\*, onion\*, leek\*, oat flour\*, nutmeg\*, cabbage\*, sea salt, lovage\*, butter\*, milk\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**krůtí maso s dýňovou omáčkou a tahini, těstoviny/turkey with pumpkin sauce and tahini, pasta**

krůtí prsa, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule\*, řepkový olej\*, dýně\*, česnek\*, tahini\*, mléko\*, ječná mouka\*, mořská sůl, citrónová šťáva\*, těstoviny\*

**Hlavní jídlo  
vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**bramborové nočky se smetanovou omáčkou s nasekaným špenátem/potato gnocchi with creamy sauce and spinach**

bramborové těsto\*, cibule\*, řepkový olej\*, mléko\*, smetanový sýr\*, listový špenát\*, ječná mouka\*, česnek\*, dobromysl\*, mořská sůl

potato dough\*, onion\*, canola oil\*, cow's milk\*, creamy cheese\*, spinach\*, barley flour\*, garlic\*, oregano\*, sea salt



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**zeleninový vývar s těstovinami /vegetable broth with pasta**

zeleninový bujón\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, cuketa\*, řepkový olej\*, mořská sůl, těstoviny\*, petrželová nať\*

vegetable bouillon\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, zucchini\*, canola oil\*, sea salt, pasta\*, parsley tops\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**kuřecí masíčko na kari s jablky, dušená rýže/chicken curry with apples, stewed rice**

kuřecí stehna a vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule\*, řepkový olej\*, jablka\*, citrónová šťáva\*, mléko\*, mořská sůl, ječná mouka\*, kari koření\*, česnek\*, rýže\*

chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion\*, canola oil\*, apples\*, lemon juice\*, milk\*, sea salt, barley flour\*, curry\*, garlic\*, rice\*

**Hlavní jídlo  
vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**zadělávaná kapusta s uzeným tempehem, vařené brambory/cabbage fricassee with smoked tempeh, boiled potatoes**

cibule\*, kapusta\*, řepkový olej\*, zeleninový bujón\*, česnek\*, uzený tempeh\*, ječná mouka\*, muškátový květ\*, citrónová šťáva\*, mořská sůl, brambory\*

onion\*, cabbage\*, canola oil\*, vegetable bouillon\*, garlic\*, smoked tempeh\*, barley flour\*, nutmeg\*, lemon juice\*, sea salt, potatoes\*

**Ňamina pro  
mlsounka**Goodie for sweet-tooth.  
180 g**palačinky se šlehaným tvarohem a švestkovými povidly/pancakes with cottage cheese and plum jam**

pšeničná mouka\*, kravské mléko\*, vejce\*, mořská sůl, řepkový olej\*, tvaroh\*, med, citrónová kůra\*, švestky, třtinový cukr\*, skořice\*

wheat flour\*, cow's milk\*, eggs\*, sea salt, canola oil\*, cottage cheese\*, honey, lemon peel\*, plums, cane sugar\*, cinnamon\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**frankfurtská polévka s párkem/frankfurt soup with sausages**

kuřecí vývar z ekofarmy Trněný Újezd, párky\*, cibule\*, brambory\*, řepkový olej\*, koření paprika\*, ovesná mouka\*, česnek\*, mléko\*, mořská sůl, petrželová nať\*

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, sausages\*, onion\*, potatoes\*, canola oil\*, paprika\*, oat flour\*, garlic\*, milk\*, sea salt, parsley tops\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**pečený treskovník se zeleninovým lečem, vařené brambory/cod fish baked with vegetables, boiled potatoes**

treskovník novozélandský, koření rybáře Svena\*, koření paprika\*, citronová šťáva\*, petrželová nať\*, rozmarýn\*, olivový olej\*, cibule\*, papriky\*, cuketa, drcená rajčata\*, česnek\*, mořská sůl, brambory\*

New Zealand cod, fish spice\*, paprika\*, lemon juice\*, parsley tops\*, rosemary\*, olive oil\*, onion\*, peppers\*, zucchinis, mashed tomatoes\*, garlic\*, sea salt, potatoes\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**šneci z listového těsta se špenátovým pestem a dýňovými semínky, zeleninový salát/puff pastry snails with spinach pesto and pumpkin seeds, vegetable salad**

listové těsto, špenát\*, cibule\*, olivový olej\*, česnek\*, dýňová semínka\*, kravský sýr\*, mořská sůl, vejce\*, salát: ledový salát\*, okurky\*, rajčata\*, papriky\*, olivový olej\*, vinný ocet\*

puff pastry, spinach\*, onion\*, olive oil\*, garlic\*, pumpkin seeds\*, cow's cheese\*, sea salt, eggs\*, salad: iceberg lettuce\*, cucumbers\*, tomatoes\*, peppers\*, olive oil\*, vinegar\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**zeleninový vývar s nudlemi/vegetable bouillon with noodles**

zeleninový bujón\*, cibule\*, mrkev\*, cele\*r, petržel\*, kadeřávek\*, vlasové nudle\*, mořská sůl, koření Dobrá nálada\*

vegetable bouillon\*, onion\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, savoy cabbage\*, noodles\*, sea salt, spice\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**krůtí masíčko dle paní domácí se zeleninou, dušená rýže/turkey with herbs and vegetables, stewed rice**

krůtí stehna, tamari, koření paní domácí\*, mořská sůl, cibule\*, řepkový olej\*, pórek\*, mrkev\*, bílé zelí\*, rýžová krupička, rýže\*

turkey legs, tamari, landlady spice\*, sea salt, onion\*, canola oil\*, leek\*, carrot\*, white cabbage\*, rice flour, rice\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**paprikáš z uzeného tofu, těstoviny/paprikas from smoked tofu and vegetables, pasta**

uzené tofu, cibule\*, papriky\*, drcená rajčata\*, řepkový olej\*, tamari, zeleninový bujón\*, mletý kmín\*, koření paprika\*, majoránka\*, ječná mouka\*, těstoviny\*

smoked tofu, onion\*, peppers\*, mashed tomatoes\*, canola oil\*, tamari, vegetable bouillon\*, cumin\*, paprika\*, marjoram\*, barley flour\*, pasta\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec