

3.4.2018


**Polévka**

 Soup  
0,2 l

**hovězí vývar s hráškem a těstovinami /beef soup with pea and pasta**

vývar z kostí\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, vlasové nudle\*, hrášek\*, mořská sůl, petrželová nať\*

broth from the bones\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, noodles\*, peas\*, sea salt, parsley tops\*


**Hlavní jídlo**

 Main course  
180 g

**králík na smetaně, domácí kynutý celozrnný knedlík /rabbit with cream sauce, whole homemade yeast dumplings**

králík, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, divoké koření\*, jemná hořčice, citrónová šťáva\*, vinný ocet\*, mořská sůl, smetana\*, pšeničná mouka\*, droždí, vejce\*, celozrnné pečivo\*

rabbit, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, wild spice\*, mustard, lemon juice\*, vinegar\*, sea salt, cream\*, wheat flour\*, yeast, eggs\*, whole pastry\*


**Hlavní jídlo vegetariánské**

 Vegetarian main course  
180 g

**zadělávané kedlubny na paprice, dušená rýže /kohlrabi fricassee with paprika, stewed rice**

kedlubny\*, cibule\*, zeleninový bujón\*, mléko\*, řepkový olej\*, koření paprika\*, ječná mouka\*, libeček\*, rýže\*, mořská sůl

kohlrabi\*, onion\*, vegetable bouillon\*, milk\*, canola oil\*, paprika\*, barley flour\*, lovage\*, rice\*, sea salt



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**kulajda se žampiony /cream soup with dill, eggs and mushrooms**

brambory\*, mořská sůl, kmín\*, mléko\*, ovesná mouka\*, kopr\*, vejce\*, vinný ocet\*, žampiony

potatoes\*, sea salt, cumin\*, milk\*, oat flour\*, dill\*, eggs\*, vinegar\*, mushrooms

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**kuřecí karbanátek s mrkví, bramborová kaše, kyselá okurka /chicken burger with carrot, potato purée, pickled cucumber**

kuřecí maso z ekofarmy Trněný Újezd, cibule\*, mrkev\*, vejce\*, kroupy\*, strouhanka\*, mořská sůl, petrželová nať\*, brambory\*, máslo\*, mléko\*, nakládaná okurka\*

chicken from organic farm Trněný Újezd, onion\*, carrot\*, eggs\*, groats\*, breadcrumb\*, sea salt, parsley tops\*, potatoes\*, butter\*, milk\*, pickled cucumber\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**těstoviny s cuketou a rajčaty, sypané sýrem /pasta with zucchini and tomatoes, topped with cheese**

cibule\*, cuketa\*, olivový olej\*, drcená rajčata\*, česnek\*, pažitka\*, bazalka\*, mořská sůl, kravský sýr\*, třtinový cukr\*, těstoviny\*

onion\*, zucchini\*, olive oil\*, mashed tomatoes\*, garlic\*, chive\*, basil\*, sea salt, cow's cheese\*, cane sugar\*, pasta\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**pórková polévka s rozšlehaným vejcem /leek soup with spread eggs**

řepkový olej\*, cibule\*, pórek\*, mořská sůl, mletý kmín\*, tamari sojová omáčka, zeleninový bujón\*, vejce\*

canola oil\*, onion\*, leek\*, sea salt, cumin\*, tamari soy sauce, vegetable bouillon\*, eggs\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**španělský ptáček s přírodní omáčkou, dušená rýže /turkey roll with natural sauce, stewed rice**

krůtí maso, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, vejce\*, nakládaná okurka\*, párek\*, cibule\*, olej řepkový\*, jemná hořčice, česnek\*, ječná mouka\*, mořská sůl, rýže\*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, eggs\*, pickled cucumbers\*, sausages\*, onion\*, canola oil\*, mustard, garlic\*, barley flour\*, sea salt, rice\*

**Hlavní jídlo  
vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**květákový mozeček s vejci, vařené brambory, jablečný kompot /roasted blanched cauliflower with eggs, boiled potatoes, apple compote**

cibule\*, řepkový olej\*, květák\*, vejce\*, pažitka\*, mořská sůl, brambory\*, jablka\*, hřebíček\*, citrónová šťáva\*, skořice\*, třtinový cukr\*

onion\*, canola oil\*, cauliflower\*, eggs\*, chive\*, sea salt, potatoes\*, apples\*, cloves\*, lemon juice\*, cinnamon\*, cane sugar\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**hrachová polévka s celozrnnými krutony /pea soup with whole croutons**

hrách\*, řepkový olej\*, majoránka\*, bobkový list\*, ovesná mouka\*, česnek\*, mořská sůl, tamari sójová omáčka, celozrnné pečivo\*

peas\*, canola oil\*, marjoram\*, bayleaf\*, oat flour\*, garlic\*, sea salt, tamari soy sauce, whole pastry\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**boloňské špagetky s mletým masem, sypané sýrem /spaghetti****bolognese with minced meat topped with cheese**

vepřové a hovězí maso\*, mrkev\*, celer\*, cibule\*, řepkový olej\*, drcená rajčata\*, česnek\*, bobkový list\*, bazalka\*, těstoviny špagety\*, kravský sýr\*

pork and beef\*, carrot\*, celery\*, onion\*, canola oil\*, mashed tomatoes\*, garlic\*, bayleaf\*, basil\*, pasta spaghetti\*, cow's cheese\*

**Hlavní jídlo  
vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**pizza koláčky tři chutí, sýrové, žampionové s vejci a zeleninové, směs listových salátů s ředkvičkami /pizza pies of the three flavors, cheese, mushrooms with eggs and vegetable, lettuce salad with radishes**

těsto na pizzu\* (pšeničná mouka hladká\*, droždí, mořská sůl, olivový olej\*, voda), tomatová omáčka\* (drcená rajčata\*, mrkev\*, cibule\*, česnek\*, olivový olej\*, bazalka\*), mozzarella\*, tvrdý sýr\*, žampiony, vejce\*, míchaná zelenina\*, olivový olej\*, listové saláty\*, jablečný ocet\*, třtinový cukr\*, ředkvičky

pizza dough\*, tomato sauce\*, mozzarella\*, cow's cheese\*, mushrooms, eggs\*, mixed vegetables\*, olive oil\*, lettuce\*, apple vinegar\*, cane sugar\*, radishes

**Ňamina pro  
mlsounka**Goodie for sweet-tooth.  
180 g**jablečná zembába pro mlsounky /apple soufflé for sweet-tooth**

vánočka\*, vejce\*, mléko\*, mandle\*, rozinky\*, vanilkový cukr\*, perníkové koření\*, zakysaná smetana\*, jablka\*, javorový sirup\*, máslo\*

sweet bread\*, eggs\*, milk\*, almonds\*, raisins\*, vanilla sugar\*, gingerbread spice\*, sour cream\*, apples\*, maple syrup\*, butter\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**kuřecí vývar se zeleninou a kapáním /chicken broth with vegetables and dropping**

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, brokolice\*, mořská sůl, pšeničná mouka\*, vejce\*, petrželová nať

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, broccoli\*, sea salt, wheat flour\*, eggs\*, parsley tops\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**vepřová kýta na česneku, bramborový knedlík, dušený špenát /pork on garlic, potato dumplings, stewed spinach**

vepřové maso\*, vývar z kostí\*, cibule\*, olej řepkový\*, česnek\*, cibule\*, špenát\*, ječná mouka\*, mořská sůl, bramborové těsto\*, kurkuma\*

pork\*, broth from the bones\*, onion\*, canola oil\*, garlic\*, onion\*, spinach\*, barley flour\*, sea salt, potato dough\*, turmeric\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**krokety z quinoj a mrkve, šťouchané brambory, jogurtový dip /fried quinoa croquettes wit carrot, mashed potatoes, yoghurt dip**

quinoa\*, jarní cibulka\*, mrkev\*, ječná mouka\*, vejce\*, strouhanka\*, petrželová nať\*, mořská sůl, brambory\*, bílý jogurt\*, bylinky\*, mořská sůl

quinoa\*, spring onion\*, carrot\*, barley flour\*, eggs\*, breadcrumb\*, parsley tops\*, sea salt, potatoes\* yoghurt natural\*, herbs\*, sea salt



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**krémová brokolicevá polévka /broccoli-cream soup**

olej řepkový\*, cibule\*, ovesná mouka\*, brokolice\*, mléko\*, muškátový květ\*, mořská sůl, tamari sojová omáčka

canola oil\*, onion\*, oat flour\*, broccoli\*, milk\*, mace\*, sea salt, tamari soy sauce

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**steak z mahi-mahi, vařené brambory, dušená kukuřice s paprikou /mahi-mahi steak, boiled potatoes, stewed corn with pepper**

mahi-mahi, olivový olej\*, petrželová nať\*, koření piráta Barbossy\*, citrónová šťáva\*, mořská sůl, brambory\*, kukuřice\*, červená kapie\*

mahi-mahi, olive oil\*, parsley tops\*, fish spice\*, lemon juice\*, sea salt, potatoes\*, corn\*, red pepper\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**marinovaný seitan s koprovou omáčkou, domácí kynutý knedlík s mrkví /marinated seitan with dill sauce, homemade yeast dumplings with carrot**

seitan, zeleninový bujón\*, mléko\*, vinný ocet\*, třtinový cukr\*, kopr\*, mořská sůl, pšeničná mouka\*, vejce\*, droždí, celozrnné pečivo\*, mrkev\*

seitan, vegetable bouillon\*, milk\*, vinegar\*, cane sugar\*, dill\*, sea salt, wheat flour\*, eggs\*, yeast, whole pastry\*, carrot\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**polévka zeleninový boršč /vegetable borscht**

cibule\*, řepkový olej\*, zeleninový bujón\*, bílé zelí\*, mrkev\*, drcená rajčata\*, rajčatový protlak\*, červená řepa\*, brambory\*, česnek\*, divoké koření\*, koření paprika\*, mořská sůl

onion\*, canola oil\*, vegetable bouillon\*, white cabbage\*, carrot\*, mashed tomatoes\*, tomato purée\*, beetroot\*, potatoes\*, garlic\*, wild spice\*, paprika\*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**kuskus s mletým krůtím masem a zeleninou, sypaný sýrem /cous-cous with turkey and vegetables topped with cheese**

krůtí stehna, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, mrkev\*, hrášek\*, kukuřice, cibule\*, olej řepkový\*, kravský sýr\*, tamari, kuskus\*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, carrot\*, peas\*, corn, onion\*, canola oil\*, tamari, cow's cheese\*, cous-cous\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**pečená zeleninka se smetanou, dušená rýže /baked vegetables with cream, stewed rice**

olivový olej\*, mrkev\*, červená řepa\*, dýně hokaido\*, cuketa\*, červená cibule\*, česnek\*, smetana 30%\*, rýže\*, mořská sůl, bazalka\*, dobromysl\*

olive oil\*, carrot\*, beetroot\*, hokaido pumpkin\*, zucchini\*, red onion\*, garlic\*, cream\*, rice\*, sea salt, basil\*, oregano\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**frankfurtská polévka s párkem /frankfurt soup with sausages**

kuřecí vývar z ekofarmy Trněný Újezd, párky\*, cibule\*, brambory\*, řepkový olej\*, koření paprika\*, ovesná mouka\*, česnek\*, mléko\*, mořská sůl, petrželová nať\*

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, sausages\*, onion\*, potatoes\*, canola oil\*, paprika\*, oat flour\*, garlic\*, milk\*, sea salt, parsley tops\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**kuřecí perkelt se zeleninou, dušená rýže /chicken perkelt with vegetables, stewed rice**

kuřecí maso a vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej\*, cibule\*, koření paprika\*, hrášek\*, kukuřice, mrkev\*, ječná mouka\*, mořská sůl, rýže\*

chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, canola oil\*, onion\*, paprika\*, peas\*, corn, carrot\*, barley flour\*, sea salt, rice\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**smažená zeleninová tempura v hrašce, vařené brambory, tatarka Bionea /fried vegetable tempura with pea flour, boiled potatoes, tartar sauce Bionea**

brokolice\*, květák\*, mrkev\*, hraška, tamari, mořská sůl, řepkový olej\*, brambory\*, zakysaná smetana\*, nakládaná okurka\*, mořská sůl, třtinový cukr\*

broccoli\*, cauliflower\*, carrot\*, pea flour, tamari, sea salt, canola oil\*, potatoes\*, sour cream\*, pickled cucumber\* sea salt, cane sugar\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec



**Polévka**Soup  
0,2 l**čočková polévka s kapustou /lentil soup with cabbage**

čočka\*, mrkev\*, petržel\*, kapusta\*, zeleninový bujón\*, brambory\*, cibule\*, olej řepkový\*, majoránka\*, kmín\*, česnek\*, mořská sůl

lentil\*, carrot\*, parsley\*, cabbage\*, vegetable bouillon\*, potatoes\*, onion\*, canola oil\*, marjoram\*, cumin\*, garlic\*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**krůtí sekaná plněná vejci, šťouchané brambory, jablečný kompot /turkey meatloaf stuffed with eggs, mashed potatoes, apple compote**

krůtí stehna, jarní cibulka\*, mléko\*, celozrnný rohlík\*, strouhanka\*, petrželová nať\*, vejce\*, mořská sůl, muškátový květ\*, brambory, jablka\*, třtinový cukr\*, citrónová šťáva\*, skořice\*, hřebíček\*

turkey, spring onion\*, milk\*, whole roll\*, breadcrumb\*, parsley tops\*, eggs\*, sea salt, mace\*, potatoes\*, apples\*, cane sugar\*, lemon juice\*, cinnamon\*, cloves\*

**Hlavní jídlo  
vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**těstoviny špagetky s brokolicevým pestem a slunečnicovými semínky /spaghetti with broccoli pesto and sunflower seeds**

těstoviny špagety\*, olivový olej\*, brokolice\*, česnek\*, slunečnicová semínka\*, sýr\*, mořská sůl

spaghetti pasta\*, olive oil\*, broccoli\*, garlic\*, sunflower seeds\*, cheese\*, sea salt

**Ňamina pro  
mlsounka**Goodie for sweet-tooth.  
180 g**krupicová kaše se skořicí a másličkem, jablečný kompot /semolina purée with cinnamon and butter, apple compote**

špaldová krupice\*, mléko\*, mořská sůl, třtinový cukr\*, ovocný cukr, skořice mletá\*, máslo\*, jablka\*, třtinový cukr\*, citrónová šťáva\*, skořice\*, hřebíček\*

spelt semolina\*, milk\*, sea salt, cane sugar\*, fruit sugar, cinnamon\*, butter\*, apples\*, cane sugar\*, lemon juice\*, cinnamon\*, cloves\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**rajská polévka s těstovinami /tomato soup with pasta**

zeleninový bujón\*, drcená rajčata\*, rajčatový protlak\*, cibule\*, česnek\*, olivový olej\*, třtinový cukr\*, těstoviny ditaliny\*, ovesná mouka\*, mořská sůl, bazalka\*

vegetable bouillon\*, mashed tomatoes\*, tomato purée\*, onion\*, garlic\*, olive oil\*, cane sugar\*, pasta\*, oat flour\*, sea salt, basil\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**hovězí masíčko s křenovou omáčkou, domácí kynutý celozrnný knedlík /beef with horseradish sauce, homemade yeast whole dumpling**

hovězí maso\*, vývar z kostí\*, cibule\*, řepkový olej\*, mléko\*, mořská sůl, zeleninový bujón\*, ječná mouka\*, citrónová šťáva\*, třtinový cukr\*, křen\*, pažitka\*, celozrnné pečivo\*, pšeničná mouka\*, vejce\*, droždí

beef\*, broth from the bones\*, onion\*, canola oil\*, milk\*, sea salt, vegetable bouillon\*, barley flour\*, lemon juice\*, cane sugar\*, horseradish\*, chive\*, whole pastry\*, wheat flour\*, eggs\*, yeast

**Hlavní jídlo  
vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**dýňové nočky se špenátovou omáčkou, sypané sýrem /pumpkin gnocchi with spinach sauce, topped with cheese**

dýně\*, brambory\*, ječná mouka\*, vejce\*, mořská sůl, cibule\*, řepkový olej\*, špenát\*, zeleninový bujón\*, ječná mouka\*, česnek\*, kravský sýr\*

pumpkin\*, potatoes\*, barley flour\*, eggs\*, sea salt, onion\*, canola oil\*, spinach\*, vegetable bouillon\*, barley flour\*, garlic\*, cheese\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**hovězí vývar s mletým masem a rýží /beef broth with minced meat and rice**

hovězí vývar\*, mleté maso\*, cibule\*, mrkev\*, celer\* petržel\*, hrášek\*, mořská sůl, řepkový olej\*, rýže\*, petrželová nať\*

beef broth\*, minced meat\*, onion\*, carrot\*, parsley\*, peas\*, sea salt, canola oil\*, rice\*, parsley tops\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**smažený mletý steak z hoki, štouchané brambory, tatarka Bionea /fried hoki steak, mashed potatoes, tartar sauce Bionea**

hoki, řepkový olej\*, koření piráta Barbossy\*, česnek\*, citronová šťáva\*, pažitka\*, ječné kroupy\*, vejce\*, strouhanka\*, brambory\*, zakysaná smetana\*, nakládaná okurka\*, mořská sůl, třtinový cukr\*

hoki, canola oil\*, fish spice\*, garlic\*, lemon juice\*, chive\*, groats\*, eggs\*, breadcrumb\*, potatoes\*, sour cream\*, pickled cucumber\*, sea salt, cane sugar\*

**Hlavní jídlo  
vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**těstoviny s bešamelovou omáčkou a hráškem /pasta with white sauce and peas**

cibule\*, řepkový olej\*, máslo\*, zeleninový bujón\*, tvrdý sýr\*, mléko\*, hrášek\*, muškátový květ\*, ječná mouka\*, těstoviny\*, mořská sůl

onion\*, canola oil\*, butter\*, vegetable bouillon\*, cheese\*, milk\*, peas\*, mace\*, barley flour\*, pasta\*, sea salt



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**mrkvová polévka /carrot soup**

mrkev\*, cibule\*, zeleninový bujón\*, řepkový olej\*, mořská sůl, citrónová šťáva\*, tamari sojová omáčka, ovesná mouka\*, tahini\*

carrot\*, onion\*, vegetable bouillon\*, canola oil\*, sea salt, lemon juice\*, tamari soy sauce, oat flour\*, tahini\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**zapečené kuřecí maso se sýrem, paprikami a těstovinami /baked chicken with cheese, peppers and pasta**

kuřecí stehna z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej\*, cibule\*, česnek\*, papriky\*, cuketa\*, drčená rajčata\*, rajčatový protlak\*, bazalka\*, dobromysl\*, kravský sýr\*, těstoviny\*, mořská sůl

chicken from organic farm Trněný Újezd, canola oil\*, onion\*, garlic\*, peppers\*, zucchini\*, mashed tomatoes\*, tomato purée\*, basil\*, oregano\*, cheese\*, pasta\*, sea salt

**Hlavní jídlo  
vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**zelené fazolky na kyselo s vařeným vejcem, vařené brambory /sour bean pods with hard boiled egg, boiled potatoes**

zelené fazolky\*, řepkový olej\*, cibule\*, ječná mouka\*, kravské mléko\*, vinný ocet\*, třtinový cukr\*, vejce\*, mořská sůl, brambory\*

bean pods\*, canola oil\*, onion\*, barley flour\*, cow's milk\*, vinegar\*, cane sugar\*, eggs\*, sea salt, potatoes\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**zeleninový vývar s krupicí a bylinkami /vegetable broth with semolina and herbs**

cibule\*, zeleninový bujón\*, řepkový olej\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, pórek\*, mořská sůl, nové koření\*, libeček\*, špaldová krupice\*, petrželová nať\*

onion\*, vegetable bouillon\*, canola oil\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, leek\*, sea salt, allspice\*, lovage\*, spelt semolina\*, parsley tops\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**pečený králík na kořenové zelenině a jablkách, vařené brambory /baked rabbit with root vegetables and apples, boiled potatoes**

králík, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, jablka\*, kari\*, řepkový olej\*, mořská sůl, ječná mouka\*, brambory\*

rabbit, chicken broth with organic farm Trněný Újezd, onion\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, apples\*, curry\*, canola oil\*, sea salt, barley flour\*, potatoes\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**barevné fazole s rajčaty, kukuřicí a jarní cibulkou, indiánská rýže /colored beans with tomatoes, corn and spring onion, indian rice**

červená a bílá fazole\*, saturejka\*, drcená rajčata\*, rajčatový protlak\*, kukuřice\*, cibule\*, česnek\*, řepkový olej\*, kmín\*, cibulová nať\*, ječná mouka\* indiánská rýže\*

red and white beans\*, savory\*, mashed tomatoes\*, tomato purée\*, corn\*, onion\*, garlic\*, canola oil\*, cumin\*, onion tops\*, barley flour\*, indian rice\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**fazolačka s uzeným masem /bean soup with smoked meat**

uzené maso, bílá fazole\*, cibule\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, brambory\*, řepkový olej\*, česnek\*, ovesná mouka\*, mořská sůl, libeček\*, petrželová nať\*

smoked meat, white beans\*, onion\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, potatoes\*, canola oil\*, garlic\*, oat flour\*, sea salt, lovage\*, parsley tops\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**krůtí nudličky se smetanovou omáčkou se žampióny, dušená rýže /turkey with cream sauce and mushrooms, stewed rice**

krůtí stehna, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule\*, řepkový olej\*, citronová šťáva\*, žampióny, mléko\*, ječná mouka\*, rýže\*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion\*, canola oil\*, lemon juice\*, mushrooms, milk\*, barley flour\*, rice\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**brokolicevý karbanátek, bramborová kaše, kyselá okurka /broccoli burger, potato purée, pickled cucumber**

brokolice\*, řepkový olej\*, cibule\*, česnek\*, ječné kroupy\*, vejce\*, mléko\*, kravský sýr\*, strouhanka\*, brambory\*, máslo\*, mléko\*, nakládaná okurka\*

broccoli\*, canola oil\*, onion\*, garlic\*, groats\*, eggs\*, milk\*, cow's cheese\*, breadcrumb\*, potatoes\*, butter\*, milk\*, pickled cucumber\*

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.  
180 g**bavorské vdolečky se švestkovými povidly a strouhaným tvarohem /bavarian scones with plum jam and cottage cheese**

těsto: droždí, třtinový cukr\*, mléko\*, mouka pšeničná polohrubá\*, vejce\*, citronová kůra\*, mořská sůl, řepkový olej\*, povidla: švestky\*, třtinový cukr\*, citronová šťáva\*, skořice\*, tvrdý tvaroh

yeast, cane sugar\*, milk\*, wheat flour\*, eggs\*, lemon peel\*, sea salt, canola oil\*, plums\*, cane sugar\*, lemon juice\*, cinnamon\*, cottage cheese\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**kuřecí vývar s tyrolským knedlíčkem /chicken broth with tyrolean dumpling**

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, celer\*, mrkev\*, petržel\*, pečivo\*, mořská sůl, petrželová nať\*, řepkový olej\*, cibule\*, vejce\*, mléko\*, zeleninový bujón\*, muškátový květ\*

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, celery\*, carrot\*, parsley\*, pastry\*, sea salt, parsley tops\*, canola oil\*, onion\*, eggs\*, milk\*, vegetable bouillon\*, mace\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**pečené kuřecí špalíčky na tymiánu, štouchané brambory, mrkvový salát s jablky /chicken chunks with thyme, mashed potatoes, carrot salad with apples**

kuřecí maso z ekofarmy Trněný Újezd, Frankyho koření\*, tymián\*, koření paprika\*, mořská sůl, řepkový olej\*, brambory\*, mrkev\*, jablka\*, citrónová šťáva\*, třtinový cukr\*

chicken from organic farm Trněný Újezd, meat spice\*, thyme\*, paprika\*, sea salt, canola oil\*, potatoes\*, carrot\*, apples\*, lemon juice\*, cane sugar\*

**Hlavní jídlo  
vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**ragú z červené řepy a dýně, domácí kynutý celozrnný knedlík /beetroot and pumpkin ragout, homemade yeast whole dumplings**

červená řepa\*, cibule\*, česnek\*, dýně\*, řepkový olej\*, mořská sůl, tymián\*, majoránka\*, kmín\*, pšeničná mouka\*, vejce\*, droždí, celozrnné pečivo\*

beetroot\*, onion\*, garlic\*, pumpkin\*, canola oil\*, sea salt, thyme\*, marjoram\*, cumin\*, wheat flour\*, eggs\*, yeast, whole pastry\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**staročeská bramboračka /old czech potato soup**

cibule\*, brambory\*, zeleninový bujón\*, řepkový olej\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, houby, nové koření\*, bobkový list\*, majoránka\*, ovesná mouka\*, petrželová nať\*

onion\*, potatoes\*, vegetable bouillon\*, canola oil\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, mushrooms\*, allspice\*, bayleaf\*, marjoram\*, oat flour\*, parsley tops\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**krůtí masíčko na kari, dušená rýže /turkey with curry sauce, stewed rice**

krůtí stehna, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule\*, česnek\*, pórek\*, řepkový olej\*, mléko\*, kari\*, mořská sůl, ječná mouka\*, rýže\*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion\*, garlic\*, leek\*, canola oil\*, milk\*, curry\*, sea salt barley flour\*, rice\*

**Hlavní jídlo  
vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**robi masíčko s rajskou omáčkou, těstoviny /robi meat with tomato sauce, pasta**

robi, řepkový olej\*, cibule\*, zeleninový bujón\*, rajčatový protlak\*, skořice\*, divoké koření\*, třtinový cukr\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, ječná mouka\*, těstoviny\*

robi, canola oil\*, onion\*, vegetable bouillon\*, tomato purée\*, cinnamon\*, wild spice\*, cane sugar\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, barley flour\*, pasta\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec



**Polévka**Soup  
0,2 l**zeleninový vývar s růžičkovými kapustičkami a těstovinami /vegetable broth with brussels sprout and pasta**

cibule\*, zeleninový bujón\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, růžičková kapusta\*, mořská sůl, nové koření\*, těstoviny\*, petrželová nať\*

onion\*, vegetable bouillon\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, brussels sprout\*, sea salt, allspice\*, pasta\*, parsley tops\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**vepřové nudličky paní Yoko, asijské nudle /pork noodles of Mrs. Yoko, asian noodles**

vepřové maso\*, koření paní Yoko\*, bílé zelí\*, pórek\*, zázvor\*, papriky\*, tamari sojová omáčka, mořská sůl, maizena\*, asijské nudle

pork\*, Mrs. Yoko´s spice\*, white cabbage\*, leek\*, ginger\*, peppers\*, tamari soy sauce, sea salt, maizena\*, asian noodles

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**smažený květák v kukuřičné strouhance, vařené brambory, tatarka Bionea /fried cauliflower battered with corn breadcrumb, boiled potatoes, tartar sauce Bionea**

květák\*, pšeničná mouka\*, vejce\*, kukuřičná strouhanka\*, řepkový olej\*, mořská sůl, brambory\*, zakysaná smetana\*, nakládaná okurka\*, mořská sůl, třtinový cukr\*

cauliflower\*, wheat flour\*, eggs\*, corn breadcrumb\*, canola oil\*, sea salt, potatoes\*, sour cream\*, pickled cucumber\*, sea salt, cane sugar\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**cibulová polévka s bramborami, mrkví a sýrovým toustíkem /onion soup with potatoes, carrot and cheese toast**

hovězí vývar\*, cibule\*, brambory\*, mrkev\*, kmín\*, řepkový olej\*, mořská sůl, celozrnné pečivo\*, sýr\*

beef broth\*, onion\*, potatoes\*, carrot\*, cumin\*, canola oil\*, sea salt, whole pastry\*, cheese\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**krůtí řízečky v trojbalu, bramborová kaše, okurkový salát /vienna turkey steak, potato purée, cucumber salad**

krůtí maso, pšeničná mouka\*, vejce\*, strouhanka\*, mořská sůl, řepkový olej\*, brambory\*, máslo\*, mléko\*, salát: okurky\*, vinný ocet\*, třtinový cukr\*, mořská sůl

turkey, wheat flour\*, eggs\*, breadcrumb\*, sea salt, canola oil\*, potatoes\*, butter\*, milk\*, salad: cucumbers\*, vinegar\*, cane sugar\*, sea salt

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**kari rizoto se zeleninou, sypané uzeným tofu /curry risotto with vegetables, topped with smoked tofu**

rýže\*, zeleninový bujón\*, červená cibule\*, česnek\*, mrkev\*, brokolice\*, kukuřice\*, uzené tofu, kari\*, mořská sůl, řepkový olej\*, petrželová nat\*

rice\*, vegetable bouillon\*, red onion\*, garlic\*, carrot\*, broccoli\*, corn\*, smoked tofu, curry\*, sea salt, canola oil\*, parsley tops\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**polévka minestrone /minestrone soup**

zeleninový bujón\*, cibule\*, mrkev\*, petržel\*, brambory\*, cuketa\*, barevná fazole\*, drcená rajčata\*, těstoviny mašličky\*, bazalka\*, petrželová nať\*, mořská sůl

vegetable bouillon\*, onion\*, carrot\*, parsley\*, potatoes\*, zucchinis\*, white beans\*, mashed tomatoes\*, pasta\*, basil\*, parsley tops\*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**zapečené těstoviny s tuňákem, zeleninou a sýrem, hruškový kompot /baked pasta with tuna fish, vegetables and cheese, pear compote**

tuňák, cibule\*, mrkev\*, řapíkatý celer\*, česnek\*, kukuřice\*, olivový olej\*, mořská sůl, mléko\*, vejce\*, bazalka\*, těstoviny\* kravský sýr\*, hrušky\*, citrónová šťáva\*, třtinový cukr\*, hřebíček\*, badyán\*, skořice\*

tuna fish, onion\*, carrot\*, ribbed celery\*, garlic\*, corn\*, olive oil\*, sea salt, milk\*, eggs\*, basil\*, pasta\*, cow's cheese\*, pears\*, lemon juice\*, cane sugar\*, clove\*, star anise\*, cinnamon\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**rösti se sýrem a strouhanou dýní, sázené vejce /rösti with cheese and pumpkin, poached egg**

brambory\*, dýně hokaido\*, mořská sůl, máslo\*, mléko\*, kravský sýr\*, řepkový olej\*, vejce\*

potatoes\*, hokaido pumpkin\*, sea salt, butter\*, milk\*, cow's cheese\*, canola oil\*, eggs\*

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.  
180 g**dukátové buchtičky s vanilkovou omáčkou, jablko /little buns with vanilla cream, apple**

pšeničná mouka\*, vejce\*, mořská sůl, máslo\*, kravské mléko\*, třtinový cukr\*, droždí, citrónová kůra\*, vanilkový cukr\*, vanilkový pudink\*, kurkuma\*, jablko\*

wheat flour\*, eggs\*, sea salt, butter\*, cow's milk\*, cane sugar\*, yeast, lemon peel\*, vanilla sugar\*, vanilla pudding\*, turmeric\*, apple\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**cizrnová polévka s kořenovou zeleninou a celozrnnými krutony  
/chickpeas soup with root vegetables and whole croutons**

zeleninový bujón\*, cizrna\*, cibule\*, ovesná mouka\*, česnek\*, řepkový olej\*, celer\*, mrkev\*, petržel\*, majoránka\*, celozrnné pečivo\*, mořská sůl

vegetable bouillon\*, chickpeas\*, onion\*, oat flour\*, garlic\*, canola oil\*, celery\*, carrot\*, parsley\*, marjoram\*, whole pastry\*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**krůtí špíz se zeleninou, bramborovo hráškové pyré /turkey skewer with vegetables, potato-pea purée**

krůtí stehna, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule\*, dýně\*, paprika trikolora\*, cuketa\*, řepkový olej\*, Frankyho koření\*, česnek\*, ječná mouka\*, brambory\*, hrášek\*, máslo\*, mléko\*, mořská sůl

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion\*, pumpkin\*, tricolor pepper\*, zucchini\*, canola oil\*, meat spice\*, garlic\*, barley flour\*, potatoes\*, peas\*, butter\*, milk\*, sea salt

**Hlavní jídlo  
vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**knedlíčky plněné tempehem sypané restovanou cibulkou, dušené červené zelí /dumplings stuffed with tempeh, topped with roasted onion, stewed red cabbage**

bramborové těsto\*, uzený tempeh, cibule\*, řepkový olej\*, celer\*, mořská sůl, červené zelí\*, cibule\*, řepkový olej\*, mletý kmín\*, třtinový cukr\*, vinný ocet\*, ječná mouka\*, mořská sůl

potato dough\*, smoked tempeh, onion\*, canola oil, celery\*, sea salt, red cabbage\*, onion\*, canola oil\*, cumin\*, cane sugar\*, vinegar\*, barley flour\*, sea salt



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec