

3.4.2018


Polévka

 Soup
0,2 l

hovězí vývar s hráškem a těstovinami /beef soup with pea and pasta

vývar z kostí*, mrkev*, celer*, petržel*, vlasové nudle*, hrášek*, mořská sůl, petrželová nať*

broth from the bones*, carrot*, celery*, parsley*, noodles*, peas*, sea salt, parsley tops*


Hlavní jídlo

 Main course
180 g

králík na smetaně, domácí kynutý celozrnný knedlík /rabbit with cream sauce, whole homemade yeast dumplings

králík, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, mrkev*, celer*, petržel*, divoké koření*, jemná hořčice, citrónová šťáva*, vinný ocet*, mořská sůl, smetana*, pšeničná mouka*, droždí, vejce*, celozrnné pečivo*

rabbit, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, carrot*, celery*, parsley*, wild spice*, mustard, lemon juice*, vinegar*, sea salt, cream*, wheat flour*, yeast, eggs*, whole pastry*


Hlavní jídlo vegetariánské

 Vegetarian main course
180 g

zadělávané kedlubny na paprice, dušená rýže /kohlrabi fricassee with paprika, stewed rice

kedlubny*, cibule*, zeleninový bujón*, mléko*, řepkový olej*, koření paprika*, ječná mouka*, libeček*, rýže*, mořská sůl

kohlrabi*, onion*, vegetable bouillon*, milk*, canola oil*, paprika*, barley flour*, lovage*, rice*, sea salt



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kulajda se žampiony /cream soup with dill, eggs and mushrooms**

brambory*, mořská sůl, kmín*, mléko*, ovesná mouka*, kopr*, vejce*, vinný ocet*, žampiony

potatoes*, sea salt, cumin*, milk*, oat flour*, dill*, eggs*, vinegar*, mushrooms

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**kuřecí karbanátek s mrkví, bramborová kaše, kyselá okurka /chicken burger with carrot, potato purée, pickled cucumber**

kuřecí maso z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, mrkev*, vejce*, kroupy*, strouhanka*, mořská sůl, petrželová nať*, brambory*, máslo*, mléko*, nakládaná okurka*

chicken from organic farm Trněný Újezd, onion*, carrot*, eggs*, groats*, breadcrumb*, sea salt, parsley tops*, potatoes*, butter*, milk*, pickled cucumber*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**těstoviny s cuketou a rajčaty, sypané sýrem /pasta with zucchini and tomatoes, topped with cheese**

cibule*, cuketa*, olivový olej*, drcená rajčata*, česnek*, pažitka*, bazalka*, mořská sůl, kravský sýr*, třtinový cukr*, těstoviny*

onion*, zucchini*, olive oil*, mashed tomatoes*, garlic*, chive*, basil*, sea salt, cow's cheese*, cane sugar*, pasta*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**pórková polévka s rozšlehaným vejcem /leek soup with spread eggs**

řepkový olej*, cibule*, pórek*, mořská sůl, mletý kmín*, tamari sojová omáčka, zeleninový bujón*, vejce*

canola oil*, onion*, leek*, sea salt, cumin*, tamari soy sauce, vegetable bouillon*, eggs*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**španělský ptáček s přírodní omáčkou, dušená rýže /turkey roll with natural sauce, stewed rice**

krůtí maso, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, vejce*, nakládaná okurka*, párek*, cibule*, olej řepkový*, jemná hořčice, česnek*, ječná mouka*, mořská sůl, rýže*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, eggs*, pickled cucumbers*, sausages*, onion*, canola oil*, mustard, garlic*, barley flour*, sea salt, rice*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**květákový mozeček s vejci, vařené brambory, jablečný kompot /roasted blanched cauliflower with eggs, boiled potatoes, apple compote**

cibule*, řepkový olej*, květák*, vejce*, pažitka*, mořská sůl, brambory*, jablka*, hřebíček*, citrónová šťáva*, skořice*, třtinový cukr*

onion*, canola oil*, cauliflower*, eggs*, chive*, sea salt, potatoes*, apples*, cloves*, lemon juice*, cinnamon*, cane sugar*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hrachová polévka s celozrnnými krutony /pea soup with whole croutons**

hrách*, řepkový olej*, majoránka*, bobkový list*, ovesná mouka*, česnek*, mořská sůl, tamari sójová omáčka, celozrnné pečivo*

peas*, canola oil*, marjoram*, bayleaf*, oat flour*, garlic*, sea salt, tamari soy sauce, whole pastry*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**boloňské špagetky s mletým masem, sypané sýrem /spaghetti****bolognese with minced meat topped with cheese**

vepřové a hovězí maso*, mrkev*, celer*, cibule*, řepkový olej*, drcená rajčata*, česnek*, bobkový list*, bazalka*, těstoviny špagety*, kravský sýr*

pork and beef*, carrot*, celery*, onion*, canola oil*, mashed tomatoes*, garlic*, bayleaf*, basil*, pasta spaghetti*, cow's cheese*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**pizza koláčky tři chutí, sýrové, žampionové s vejci a zeleninové, směs listových salátů s ředkvičkami /pizza pies of the three flavors, cheese, mushrooms with eggs and vegetable, lettuce salad with radishes**

těsto na pizzu* (pšeničná mouka hladká*, droždí, mořská sůl, olivový olej*, voda), tomatová omáčka* (drcená rajčata*, mrkev*, cibule*, česnek*, olivový olej*, bazalka*), mozzarella*, tvrdý sýr*, žampiony, vejce*, míchaná zelenina*, olivový olej*, listové saláty*, jablečný ocet*, třtinový cukr*, ředkvičky

pizza dough*, tomato sauce*, mozzarella*, cow's cheese*, mushrooms, eggs*, mixed vegetables*, olive oil*, lettuce*, apple vinegar*, cane sugar*, radishes

**Ňamina pro
mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**jablečná zembába pro mlsounky /apple soufflé for sweet-tooth**

vánočka*, vejce*, mléko*, mandle*, rozinky*, vanilkový cukr*, perníkové koření*, zakysaná smetana*, jablka*, javorový sirup*, máslo*

sweet bread*, eggs*, milk*, almonds*, raisins*, vanilla sugar*, gingerbread spice*, sour cream*, apples*, maple syrup*, butter*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí vývar se zeleninou a kapáním /chicken broth with vegetables and dropping**

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, mrkev*, celer*, petržel*, brokolice*, mořská sůl, pšeničná mouka*, vejce*, petrželová nať

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, carrot*, celery*, parsley*, broccoli*, sea salt, wheat flour*, eggs*, parsley tops*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**vepřová kýta na česneku, bramborový knedlík, dušený špenát /pork on garlic, potato dumplings, stewed spinach**

vepřové maso*, vývar z kostí*, cibule*, olej řepkový*, česnek*, cibule*, špenát*, ječná mouka*, mořská sůl, bramborové těsto*, kurkuma*

pork*, broth from the bones*, onion*, canola oil*, garlic*, onion*, spinach*, barley flour*, sea salt, potato dough*, turmeric*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**krokety z quinoj a mrkve, šťouchané brambory, jogurtový dip /fried quinoa croquettes wit carrot, mashed potatoes, yoghurt dip**

quinoa*, jarní cibulka*, mrkev*, ječná mouka*, vejce*, strouhanka*, petrželová nať*, mořská sůl, brambory*, bílý jogurt*, bylinky*, mořská sůl

quinoa*, spring onion*, carrot*, barley flour*, eggs*, breadcrumb*, parsley tops*, sea salt, potatoes* yoghurt natural*, herbs*, sea salt



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**krémová brokolicevá polévka /broccoli-cream soup**

olej řepkový*, cibule*, ovesná mouka*, brokolice*, mléko*, muškátový květ*, mořská sůl, tamari sojová omáčka

canola oil*, onion*, oat flour*, broccoli*, milk*, mace*, sea salt, tamari soy sauce

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**steak z mahi-mahi, vařené brambory, dušená kukuřice s paprikou /mahi-mahi steak, boiled potatoes, stewed corn with pepper**

mahi-mahi, olivový olej*, petrželová nať*, koření piráta Barbossy*, citronová šťáva*, mořská sůl, brambory*, kukuřice*, červená kapie*

mahi-mahi, olive oil*, parsley tops*, fish spice*, lemon juice*, sea salt, potatoes*, corn*, red pepper*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**marinovaný seitan s koprovou omáčkou, domácí kynutý knedlík s mrkví /marinated seitan with dill sauce, homemade yeast dumplings with carrot**

seitan, zeleninový bujón*, mléko*, vinný ocet*, třtinový cukr*, kopr*, mořská sůl, pšeničná mouka*, vejce*, droždí, celozrnné pečivo*, mrkev*

seitan, vegetable bouillon*, milk*, vinegar*, cane sugar*, dill*, sea salt, wheat flour*, eggs*, yeast, whole pastry*, carrot*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**polévka zeleninový boršč /vegetable borscht**

cibule*, řepkový olej*, zeleninový bujón*, bílé zelí*, mrkev*, drcená rajčata*, rajčatový protlak*, červená řepa*, brambory*, česnek*, divoké koření*, koření paprika*, mořská sůl

onion*, canola oil*, vegetable bouillon*, white cabbage*, carrot*, mashed tomatoes*, tomato purée*, beetroot*, potatoes*, garlic*, wild spice*, paprika*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**kuskus s mletým krůtím masem a zeleninou, sypaný sýrem /cous-cous with turkey and vegetables topped with cheese**

krůtí stehna, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, mrkev*, hrášek*, kukuřice, cibule*, olej řepkový*, kravský sýr*, tamari, kuskus*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, carrot*, peas*, corn, onion*, canola oil*, tamari, cow's cheese*, cous-cous*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**pečená zeleninka se smetanou, dušená rýže /baked vegetables with cream, stewed rice**

olivový olej*, mrkev*, červená řepa*, dýně hokaido*, cuketa*, červená cibule*, česnek*, smetana 30%*, rýže*, mořská sůl, bazalka*, dobromysl*

olive oil*, carrot*, beetroot*, hokaido pumpkin*, zucchini*, red onion*, garlic*, cream*, rice*, sea salt, basil*, oregano*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**frankfurtská polévka s párkem /frankfurt soup with sausages**

kuřecí vývar z ekofarmy Trněný Újezd, párky*, cibule*, brambory*, řepkový olej*, koření paprika*, ovesná mouka*, česnek*, mléko*, mořská sůl, petrželová nať*

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, sausages*, onion*, potatoes*, canola oil*, paprika*, oat flour*, garlic*, milk*, sea salt, parsley tops*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**kuřecí perkelt se zeleninou, dušená rýže /chicken perkelt with vegetables, stewed rice**

kuřecí maso a vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej*, cibule*, koření paprika*, hrášek*, kukuřice, mrkev*, ječná mouka*, mořská sůl, rýže*

chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, canola oil*, onion*, paprika*, peas*, corn, carrot*, barley flour*, sea salt, rice*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**smažená zeleninová tempura v hrašce, vařené brambory, tatarka Bionea /fried vegetable tempura with pea flour, boiled potatoes, tartar sauce Bionea**

brokolice*, květák*, mrkev*, hraška, tamari, mořská sůl, řepkový olej*, brambory*, zakysaná smetana*, nakládaná okurka*, mořská sůl, třtinový cukr*

broccoli*, cauliflower*, carrot*, pea flour, tamari, sea salt, canola oil*, potatoes*, sour cream*, pickled cucumber* sea salt, cane sugar*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**čočková polévka s kapustou /lentil soup with cabbage**

čočka*, mrkev*, petržel*, kapusta*, zeleninový bujón*, brambory*, cibule*, olej řepkový*, majoránka*, kmín*, česnek*, mořská sůl

lentil*, carrot*, parsley*, cabbage*, vegetable bouillon*, potatoes*, onion*, canola oil*, marjoram*, cumin*, garlic*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí sekaná plněná vejci, šťouchané brambory, jablečný kompot /turkey meatloaf stuffed with eggs, mashed potatoes, apple compote**

krůtí stehna, jarní cibulka*, mléko*, celozrnný rohlík*, strouhanka*, petrželová nať*, vejce*, mořská sůl, muškátový květ*, brambory, jablka*, třtinový cukr*, citrónová šťáva*, skořice*, hřebíček*

turkey, spring onion*, milk*, whole roll*, breadcrumb*, parsley tops*, eggs*, sea salt, mace*, potatoes*, apples*, cane sugar*, lemon juice*, cinnamon*, cloves*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**těstoviny špagetky s brokolicevým pestem a slunečnicovými semínky /spaghetti with broccoli pesto and sunflower seeds**

těstoviny špagety*, olivový olej*, brokolice*, česnek*, slunečnicová semínka*, sýr*, mořská sůl

spaghetti pasta*, olive oil*, broccoli*, garlic*, sunflower seeds*, cheese*, sea salt

**Ňamina pro
mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**krupicová kaše se skořicí a másličkem, jablečný kompot /semolina
purée with cinnamon and butter, apple compote**

špaldová krupice*, mléko*, mořská sůl, třtinový cukr*, ovocný cukr, skořice mletá*, máslo*, jablka*, třtinový cukr*, citrónová šťáva*, skořice*, hřebíček*

spelt semolina*, milk*, sea salt, cane sugar*, fruit sugar, cinnamon*, butter*, apples*, cane sugar*, lemon juice*, cinnamon*, cloves*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**rajská polévka s těstovinami /tomato soup with pasta**

zeleninový bujón*, drcená rajčata*, rajčatový protlak*, cibule*, česnek*, olivový olej*, třtinový cukr*, těstoviny ditaliny*, ovesná mouka*, mořská sůl, bazalka*

vegetable bouillon*, mashed tomatoes*, tomato purée*, onion*, garlic*, olive oil*, cane sugar*, pasta*, oat flour*, sea salt, basil*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**hovězí masíčko s křenovou omáčkou, domácí kynutý celozrnný knedlík /beef with horseradish sauce, homemade yeast whole dumpling**

hovězí maso*, vývar z kostí*, cibule*, řepkový olej*, mléko*, mořská sůl, zeleninový bujón*, ječná mouka*, citrónová šťáva*, třtinový cukr*, křen*, pažitka*, celozrnné pečivo*, pšeničná mouka*, vejce*, droždí

beef*, broth from the bones*, onion*, canola oil*, milk*, sea salt, vegetable bouillon*, barley flour*, lemon juice*, cane sugar*, horseradish*, chive*, whole pastry*, wheat flour*, eggs*, yeast

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**dýňové nočky se špenátovou omáčkou, sypané sýrem /pumpkin gnocchi with spinach sauce, topped with cheese**

dýně*, brambory*, ječná mouka*, vejce*, mořská sůl, cibule*, řepkový olej*, špenát*, zeleninový bujón*, ječná mouka*, česnek*, kravský sýr*

pumpkin*, potatoes*, barley flour*, eggs*, sea salt, onion*, canola oil*, spinach*, vegetable bouillon*, barley flour*, garlic*, cheese*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hovězí vývar s mletým masem a rýží /beef broth with minced meat and rice**

hovězí vývar*, mleté maso*, cibule*, mrkev*, celer* petržel*, hrášek*, mořská sůl, řepkový olej*, rýže*, petrželová nať*

beef broth*, minced meat*, onion*, carrot*, parsley*, peas*, sea salt, canola oil*, rice*, parsley tops*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**smažený mletý steak z hoki, štouchané brambory, tatarka Bionea /fried hoki steak, mashed potatoes, tartar sauce Bionea**

hoki, řepkový olej*, koření piráta Barbossy*, česnek*, citronová šťáva*, pažitka*, ječné kroupy*, vejce*, strouhanka*, brambory*, zakysaná smetana*, nakládaná okurka*, mořská sůl, třtinový cukr*

hoki, canola oil*, fish spice*, garlic*, lemon juice*, chive*, groats*, eggs*, breadcrumb*, potatoes*, sour cream*, pickled cucumber*, sea salt, cane sugar*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**těstoviny s bešamelovou omáčkou a hráškem /pasta with white sauce and peas**

cibule*, řepkový olej*, máslo*, zeleninový bujón*, tvrdý sýr*, mléko*, hrášek*, muškátový květ*, ječná mouka*, těstoviny*, mořská sůl

onion*, canola oil*, butter*, vegetable bouillon*, cheese*, milk*, peas*, mace*, barley flour*, pasta*, sea salt



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**mrkvová polévka /carrot soup**

mrkev*, cibule*, zeleninový bujón*, řepkový olej*, mořská sůl, citrónová šťáva*, tamari sojová omáčka, ovesná mouka*, tahini*

carrot*, onion*, vegetable bouillon*, canola oil*, sea salt, lemon juice*, tamari soy sauce, oat flour*, tahini*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**zapečené kuřecí maso se sýrem, paprikami a těstovinami /baked chicken with cheese, peppers and pasta**

kuřecí stehna z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej*, cibule*, česnek*, papriky*, cuketa*, drčená rajčata*, rajčatový protlak*, bazalka*, dobromysl*, kravský sýr*, těstoviny*, mořská sůl

chicken from organic farm Trněný Újezd, canola oil*, onion*, garlic*, peppers*, zucchini*, mashed tomatoes*, tomato purée*, basil*, oregano*, cheese*, pasta*, sea salt

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**zelené fazolky na kyselo s vařeným vejcem, vařené brambory /sour bean pods with hard boiled egg, boiled potatoes**

zelené fazolky*, řepkový olej*, cibule*, ječná mouka*, kravské mléko*, vinný ocet*, třtinový cukr*, vejce*, mořská sůl, brambory*

bean pods*, canola oil*, onion*, barley flour*, cow's milk*, vinegar*, cane sugar*, eggs*, sea salt, potatoes*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zeleninový vývar s krupicí a bylinkami /vegetable broth with semolina and herbs**

cibule*, zeleninový bujón*, řepkový olej*, mrkev*, celer*, petržel*, pórek*, mořská sůl, nové koření*, libeček*, špaldová krupice*, petrželová nať*

onion*, vegetable bouillon*, canola oil*, carrot*, celery*, parsley*, leek*, sea salt, allspice*, lovage*, spelt semolina*, parsley tops*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**pečený králík na kořenové zelenině a jablkách, vařené brambory /baked rabbit with root vegetables and apples, boiled potatoes**

králík, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, mrkev*, celer*, petržel*, jablka*, kari*, řepkový olej*, mořská sůl, ječná mouka*, brambory*

rabbit, chicken broth with organic farm Trněný Újezd, onion*, carrot*, celery*, parsley*, apples*, curry*, canola oil*, sea salt, barley flour*, potatoes*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**barevné fazole s rajčaty, kukuřicí a jarní cibulkou, indiánská rýže /colored beans with tomatoes, corn and spring onion, indian rice**

červená a bílá fazole*, saturejka*, drcená rajčata*, rajčatový protlak*, kukuřice*, cibule*, česnek*, řepkový olej*, kmín*, cibulová nať*, ječná mouka* indiánská rýže*

red and white beans*, savory*, mashed tomatoes*, tomato purée*, corn*, onion*, garlic*, canola oil*, cumin*, onion tops*, barley flour*, indian rice*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**fazolačka s uzeným masem /bean soup with smoked meat**

uzené maso, bílá fazole*, cibule*, mrkev*, celer*, petržel*, brambory*, řepkový olej*, česnek*, ovesná mouka*, mořská sůl, libeček*, petrželová nať*

smoked meat, white beans*, onion*, carrot*, celery*, parsley*, potatoes*, canola oil*, garlic*, oat flour*, sea salt, lovage*, parsley tops*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí nudličky se smetanovou omáčkou se žampióny, dušená rýže /turkey with cream sauce and mushrooms, stewed rice**

krůtí stehna, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, citronová šťáva*, žampióny, mléko*, ječná mouka*, rýže*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, lemon juice*, mushrooms, milk*, barley flour*, rice*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**brokolicevý karbanátek, bramborová kaše, kyselá okurka /broccoli burger, potato purée, pickled cucumber**

brokolice*, řepkový olej*, cibule*, česnek*, ječné kroupy*, vejce*, mléko*, kravský sýr*, strouhanka*, brambory*, máslo*, mléko*, nakládaná okurka*

broccoli*, canola oil*, onion*, garlic*, groats*, eggs*, milk*, cow's cheese*, breadcrumb*, potatoes*, butter*, milk*, pickled cucumber*

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**bavorské vdolečky se švestkovými povidly a strouhaným tvarohem /bavarian scones with plum jam and cottage cheese**

těsto: droždí, třtinový cukr*, mléko*, mouka pšeničná polohrubá*, vejce*, citronová kůra*, mořská sůl, řepkový olej*, povidla: švestky*, třtinový cukr*, citronová šťáva*, skořice*, tvrdý tvaroh

yeast, cane sugar*, milk*, wheat flour*, eggs*, lemon peel*, sea salt, canola oil*, plums*, cane sugar*, lemon juice*, cinnamon*, cottage cheese*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí vývar s tyrolským knedlíčkem /chicken broth with tyrolean dumpling**

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, celer*, mrkev*, petržel*, pečivo*, mořská sůl, petrželová nať*, řepkový olej*, cibule*, vejce*, mléko*, zeleninový bujón*, muškátový květ*

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, celery*, carrot*, parsley*, pastry*, sea salt, parsley tops*, canola oil*, onion*, eggs*, milk*, vegetable bouillon*, mace*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**pečené kuřecí špalíčky na tymiánu, štouchané brambory, mrkvový salát s jablky /chicken chunks with thyme, mashed potatoes, carrot salad with apples**

kuřecí maso z ekofarmy Trněný Újezd, Frankyho koření*, tymián*, koření paprika*, mořská sůl, řepkový olej*, brambory*, mrkev*, jablka*, citrónová šťáva*, třtinový cukr*

chicken from organic farm Trněný Újezd, meat spice*, thyme*, paprika*, sea salt, canola oil*, potatoes*, carrot*, apples*, lemon juice*, cane sugar*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**ragú z červené řepy a dýně, domácí kynutý celozrnný knedlík /beetroot and pumpkin ragout, homemade yeast whole dumplings**

červená řepa*, cibule*, česnek*, dýně*, řepkový olej*, mořská sůl, tymián*, majoránka*, kmín*, pšeničná mouka*, vejce*, droždí, celozrnné pečivo*

beetroot*, onion*, garlic*, pumpkin*, canola oil*, sea salt, thyme*, marjoram*, cumin*, wheat flour*, eggs*, yeast, whole pastry*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**staročeská bramboračka /old czech potato soup**

cibule*, brambory*, zeleninový bujón*, řepkový olej*, mrkev*, celer*, petržel*, houby, nové koření*, bobkový list*, majoránka*, ovesná mouka*, petrželová nať*

onion*, potatoes*, vegetable bouillon*, canola oil*, carrot*, celery*, parsley*, mushrooms*, allspice*, bayleaf*, marjoram*, oat flour*, parsley tops*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí masíčko na kari, dušená rýže /turkey with curry sauce, stewed rice**

krůtí stehna, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, česnek*, pórek*, řepkový olej*, mléko*, kari*, mořská sůl, ječná mouka*, rýže*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, garlic*, leek*, canola oil*, milk*, curry*, sea salt barley flour*, rice*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**robi masíčko s rajskou omáčkou, těstoviny /robi meat with tomato sauce, pasta**

robi, řepkový olej*, cibule*, zeleninový bujón*, rajčatový protlak*, skořice*, divoké koření*, třtinový cukr*, mrkev*, celer*, petržel*, ječná mouka*, těstoviny*

robi, canola oil*, onion*, vegetable bouillon*, tomato purée*, cinnamon*, wild spice*, cane sugar*, carrot*, celery*, parsley*, barley flour*, pasta*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zeleninový vývar s růžičkovými kapustičkami a těstovinami /vegetable broth with brussels sprout and pasta**

cibule*, zeleninový bujón*, mrkev*, celer*, petržel*, růžičková kapusta*, mořská sůl, nové koření*, těstoviny*, petrželová nať*

onion*, vegetable bouillon*, carrot*, celery*, parsley*, brussels sprout*, sea salt, allspice*, pasta*, parsley tops*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**vepřové nudličky paní Yoko, asijské nudle /pork noodles of Mrs. Yoko, asian noodles**

vepřové maso*, koření paní Yoko*, bílé zelí*, pórek*, zázvor*, papriky*, tamari sojová omáčka, mořská sůl, maizena*, asijské nudle

pork*, Mrs. Yoko´s spice*, white cabbage*, leek*, ginger*, peppers*, tamari soy sauce, sea salt, maizena*, asian noodles

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**smažený květák v kukuřičné strouhance, vařené brambory, tatarka Bionea /fried cauliflower battered with corn breadcrumb, boiled potatoes, tartar sauce Bionea**

květák*, pšeničná mouka*, vejce*, kukuřičná strouhanka*, řepkový olej*, mořská sůl, brambory*, zakysaná smetana*, nakládaná okurka*, mořská sůl, třtinový cukr*

cauliflower*, wheat flour*, eggs*, corn breadcrumb*, canola oil*, sea salt, potatoes*, sour cream*, pickled cucumber*, sea salt, cane sugar*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**cibulová polévka s bramborami, mrkví a sýrovým toustíkem /onion soup with potatoes, carrot and cheese toast**

hovězí vývar*, cibule*, brambory*, mrkev*, kmín*, řepkový olej*, mořská sůl, celozrnné pečivo*, sýr*

beef broth*, onion*, potatoes*, carrot*, cumin*, canola oil*, sea salt, whole pastry*, cheese*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí řízečky v trojbalu, bramborová kaše, okurkový salát /vienna turkey steak, potato purée, cucumber salad**

krůtí maso, pšeničná mouka*, vejce*, strouhanka*, mořská sůl, řepkový olej*, brambory*, máslo*, mléko*, salát: okurky*, vinný ocet*, třtinový cukr*, mořská sůl

turkey, wheat flour*, eggs*, breadcrumb*, sea salt, canola oil*, potatoes*, butter*, milk*, salad: cucumbers*, vinegar*, cane sugar*, sea salt

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**kari rizoto se zeleninou, sypané uzeným tofu /curry risotto with vegetables, topped with smoked tofu**

rýže*, zeleninový bujón*, červená cibule*, česnek*, mrkev*, brokolice*, kukuřice*, uzené tofu, kari*, mořská sůl, řepkový olej*, petrželová nat*

rice*, vegetable bouillon*, red onion*, garlic*, carrot*, broccoli*, corn*, smoked tofu, curry*, sea salt, canola oil*, parsley tops*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**polévka minestrone /minestrone soup**

zeleninový bujón*, cibule*, mrkev*, petržel*, brambory*, cuketa*, barevná fazole*, drcená rajčata*, těstoviny mašličky*, bazalka*, petrželová nať*, mořská sůl

vegetable bouillon*, onion*, carrot*, parsley*, potatoes*, zucchinis*, white beans*, mashed tomatoes*, pasta*, basil*, parsley tops*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**zapečené těstoviny s tuňákem, zeleninou a sýrem, hruškový kompot /baked pasta with tuna fish, vegetables and cheese, pear compote**

tuňák, cibule*, mrkev*, řapíkatý celer*, česnek*, kukuřice*, olivový olej*, mořská sůl, mléko*, vejce*, bazalka*, těstoviny* kravský sýr*, hrušky*, citrónová šťáva*, třtinový cukr*, hřebíček*, badyán*, skořice*

tuna fish, onion*, carrot*, ribbed celery*, garlic*, corn*, olive oil*, sea salt, milk*, eggs*, basil*, pasta*, cow's cheese*, pears*, lemon juice*, cane sugar*, clove*, star anise*, cinnamon*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**rösti se sýrem a strouhanou dýní, sázené vejce /rösti with cheese and pumpkin, poached egg**

brambory*, dýně hokaido*, mořská sůl, máslo*, mléko*, kravský sýr*, řepkový olej*, vejce*

potatoes*, hokaido pumpkin*, sea salt, butter*, milk*, cow's cheese*, canola oil*, eggs*

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**dukátové buchtičky s vanilkovou omáčkou, jablko /little buns with vanilla cream, apple**

pšeničná mouka*, vejce*, mořská sůl, máslo*, kravské mléko*, třtinový cukr*, droždí, citrónová kůra*, vanilkový cukr*, vanilkový pudink*, kurkuma*, jablko*

wheat flour*, eggs*, sea salt, butter*, cow's milk*, cane sugar*, yeast, lemon peel*, vanilla sugar*, vanilla pudding*, turmeric*, apple*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**cizrnová polévka s kořenovou zeleninou a celozrnnými krutony
/chickpeas soup with root vegetables and whole croutons**

zeleninový bujón*, cizrna*, cibule*, ovesná mouka*, česnek*, řepkový olej*, celer*, mrkev*, petržel*, majoránka*, celozrnné pečivo*, mořská sůl

vegetable bouillon*, chickpeas*, onion*, oat flour*, garlic*, canola oil*, celery*, carrot*, parsley*, marjoram*, whole pastry*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí špíz se zeleninou, bramborovo hráškové pyré /turkey skewer with vegetables, potato-pea purée**

krůtí stehna, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, dýně*, paprika trikolora*, cuketa*, řepkový olej*, Frankyho koření*, česnek*, ječná mouka*, brambory*, hrášek*, máslo*, mléko*, mořská sůl

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, pumpkin*, tricolor pepper*, zucchini*, canola oil*, meat spice*, garlic*, barley flour*, potatoes*, peas*, butter*, milk*, sea salt

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**knedlíčky plněné tempehem sypané restovanou cibulkou, dušené červené zelí /dumplings stuffed with tempeh, topped with roasted onion, stewed red cabbage**

bramborové těsto*, uzený tempeh, cibule*, řepkový olej*, celer*, mořská sůl, červené zelí*, cibule*, řepkový olej*, mletý kmín*, třtinový cukr*, vinný ocet*, ječná mouka*, mořská sůl

potato dough*, smoked tempeh, onion*, canola oil, celery*, sea salt, red cabbage*, onion*, canola oil*, cumin*, cane sugar*, vinegar*, barley flour*, sea salt



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec