

1.4.2020


Polévka

 Soup
0,2 l

čočková polévka se zeleninou/lentil soup with vegetables

čočka, cibule, mrkev, celer, petržel, zeleninový bujón, olej řepkový, majoránka, divoké koření, rýžová krupička, česnek, mořská sůl

lentil, onion, carrot, celery, parsley, vegetable bouillon, canola oil, marjoram, wild spice, rice flour, garlic, sea salt


Hlavní jídlo

 Main course
180 g

kuřecí paličky na tymiánu, štouchané brambory, mrkvový salát s jablky/chicken chunks with thyme, mashed potatoes, carrot salad with apples

kuřecí paličky, Frankyho koření, koření paprika, tymián, mořská sůl, řepkový olej, brambory, mrkev, jablka, citrónová šťáva, třtinový cukr

chicken, Franky's spice, paprika, thyme, sea salt, canola oil, potatoes, carrot, apples, lemon juice, cane sugar


Hlavní jídlo vegetariánské

 Vegetarian main course
180 g

robi nudličky se zeleninou, bulgur/robi with vegetables, bulgur

robi, cibule, zeleninový bujón, dýně, paprika bílá, řepkový olej, libeček, mletý kmín, tamari sojová omáčka, mořská sůl, rýžová krupička, bulgur

robi, onion, vegetable bouillon, pumpkin, peppers, canola oil, lovage, cumin, tamari soy sauce, sea salt, rice flour, bulgur



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zeleninový vývar s quinoou/vegetable broth with quinoa**

cibule, zeleninový bujón, mrkev, celer, petržel, cuketa, mořská sůl, divoké koření, quinoa, řepkový olej, petrželová nať

onion, vegetable bouillon, carrot, celery, parsley, zucchini, sea salt, wild spice, quinoa, canola oil, parsley tops

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**maďarský vepřový perkelt, dušená rýže/hungarian pork perkelt, stewed rice**

vepřové maso, vývar z kostí, cibule, řepkový olej, koření paprika, mořská sůl, mletý kmín, rajčatový protlak, rýžová krupička, zakysaná smetana, rýže

pork, broth from the bones, onion, canola oil, paprika, sea salt, cumin, tomato purée, rice flour, sour cream, rice

**Hlavní jídlo
vegetariánské**

Vegetarian main course

dýňové nočky se špenátovou omáčkou/pumpkin gnocchi with spinach sauce

dýně, brambory, rýžová krupička, vejce, mořská sůl, cibule, řepkový olej, špenát, česnek, smetana, zeleninový bujón, rýžová krupička, mořská sůl

pumpkin, potatoes, rice flour, eggs, sea salt, onion, canola oil, spinach, garlic, cream, vegetable bouillon, rice flour, sea salt



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**mrkvová polévka/carrot soup**

mrkev, cibule, zeleninový bujón, řepkový olej, mořská sůl, citrónová šťáva, tamari sojová omáčka, rýžová krupička, tahini

carrot, onion, vegetable bouillon, canola oil, sea salt, lemon juice, tamari soy sauce, rice flour, tahini

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**zapečené kuřecí maso se sýrem, paprikami a těstovinami/baked chicken with cheese, peppers and pasta**

krůtí stehna, řepkový olej, cibule, česnek, papriky, cuketa, drcená rajčata, rajský protlak, bazalka, dobromysl, kravský sýr, těstoviny, mořská sůl

chicken, canola oil, onion, garlic, peppers, zucchinis, mashed tomatoes, tomato purée, basil, oregano, cheese, pasta, sea salt

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**krokety z quinoj a mrkve, šťouchané brambory, jogurtový dip/fried quinoa croquettes with carrot, mashed potatoes, yoghurt dip**

quinoa, pórek, mrkev, vejce, strouhanka, petrželová nať, mořská sůl, brambory, bílý jogurt, bylinky, mořská sůl

quinoa, leek, carrot, eggs, breadcrumb, parsley tops, sea salt, potatoes, yoghurt natural, herbs, sea salt



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí vývar s žitnými vločkami/chicken broth with rye flakes**

kuřecí vývar, cibule, mrkev, celer, petržel, kapusta, žitné vločky, mořská sůl, petrželová nať

chicken broth, onion, carrot, celery, parsley, cabbage, rye flakes, sea salt, parsley tops

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**kapustový karbanátek, vařené brambory, bylinkový dip s česnekem/cabbage burger, boiled potatoes, herb dip with garlic**

hovězí maso, vepřové maso, cibule, česnek, kapusta, majoránka, vejce, strouhanka, rýžová krupička, rýže, mořská sůl, petrželová nať, brambory, zakysaná smetana, bylinky, česnek, mořská sůl

beef, pork, onion, garlic, cabbage, marjoram, eggs, breadcrumb, rice flour, rice, sea salt, parsley tops, potatoes, sour cream, herbs, garlic, sea salt

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**marinovaný seitan s koprovou omáčkou, domácí kynutý knedlík s mrkví/marinated seitan with dill sauce, homemade yeast dumplings with carrot**

seitan, zeleninový bujón, řepkový olej, mléko, vinný ocet, třtinový cukr, čerstvý kopr, mořská sůl, pšeničná mouka, vejce, droždí, mrkev

seitan, vegetable bouillon, canola oil, milk, vinegar, cane sugar, dill, sea salt, wheat flour, eggs, yeast, carrot



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zeleninový vývar s krupicí a divokým kořením/vegetable broth with semolina and wild spice**

cibule, zeleninový bujón, řepkový olej, mrkev, celer, petržel, pórek, mořská sůl, divoké koření, krupice, petrželová nať

onion, vegetable bouillon, canola oil, carrot, celery, parsley, leek, sea salt, wild spice, semolina, parsley tops

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**milánské špagetky sypané sýrem/spaghetti milanese topped with cheese**

kuřecí stehna, cibule, drcená rajčata, rajčatový protlak, řepkový olej, třtinový cukr, koření paprika, česnek, dobromysl, rýžová krupička, mořská sůl, těstoviny špagety, kravský sýr

chicken, onion, mashed tomatoes, tomato purée, canola oil, cane sugar, paprika, garlic, oregano, rice flour, sea salt, spaghetti pasta, cheese

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**pečená zeleninka se smetanou, dušená rýže/baked vegetables with cream, stewed rice**

olivový olej, mrkev, červená řepa, dýně hokaido, cuketa, lilek, cibule, česnek, smetana, mořská sůl, bazalka, dobromysl, rýže

olive oil, carrot, beetroot, hokaido pumpkin, zucchinis, aubergine, onion, garlic, cream, rice, sea salt, basil, oregano



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**cibulová polévka s bramborami, mrkví a celozrnnými krutony/onion soup with potatoes, carrot and whole croutons**

hovězí vývar, cibule, brambory, mrkev, mletý kmín, řepkový olej, mořská sůl, celozrnné pečivo

beef broth, onion, potatoes, carrot, cumin, canola oil, sea salt, whole pastry

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**steak z mahi-mahi naložený v bylinkách, šťouchané brambory, dušená kukuřice s kapií/mahi-mahi steak in herbs, mashed potatoes, stewed corn with peppers**

mahi-mahi, koření rybáře Svena, koření paprika, olivový olej, citrónová šťáva, rozmarýn, tymián, petrželová nať, brambory, mořská sůl, kukuřice, červená kapie

mahi-mahi, fish spice, paprika, olive oil, lemon juice, rosemary, thyme, parsley tops, potatoes, sea salt, corn, red pepper

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**těstoviny se zeleninovým čatni a uzeným tofu/pasta with vegetable chutney and smoked tofu**

cibule, lilek, cukety, drčená rajčata, papriky, řepkový olej, mořská sůl, uzené tofu, těstoviny

onion, aubergine, zucchinis, mashed tomatoes, peppers, canola oil, sea salt, smoked tofu, pasta



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hrachová polévka s celozrnnými krutony/pea soup with whole croutons**

hrách, řepkový olej, majoránka, bobkový list, rýžová krupička, česnek, mořská sůl, tamari sójová omáčka, zeleninový bujón, celozrnné pečivo

peas, canola oil, marjoram, bayleaf, rice flour, garlic, sea salt, tamari soy sauce, vegetable bouillon, whole pastry

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí roláda s velikonoční nádivkou a přírodní omáčkou, dušená rýže/turkey roll with easter stuffing and natural sauce, stewed rice**

krůtí prsa, bílé pečivo, žloutky, bílky, mléko, muškátový květ, mladé kopřivy, vývar z kuřete, cibule, česnek, řepkový olej, rýžová krupička, rýže

turkey, pastry, yolks, eggs, milk, mace, young nettles, chicken broth, onion, garlic, canola oil, rice flour, rice

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**velikonoční robi placičky s kopřivou, bramborová kaše, ledový salát s kukuřicí a klíčky červené řepy/easter robi pancakes with nettles, potato purée, iceberg lettuce with corn and beetroot sprouts**

cibule, řepkový olej, robi, vejce, sýr, kopřivy, rýžová krupička, strouhanka, mořská sůl, brambory, máslo, mléko, ledový salát, kukuřice, klíčky červené řepy, olivový olej, vinný ocet, třtinový cukr

onion, canola oil, robi, eggs, cheese, nettles, rice flour, breadcrumbs, sea salt, potatoes, butter, milk, iceberg lettuce, corn, beetroot sprouts, olive oil, vinegar, cane sugar



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí vývar s tyrolskými knedlíčky/chicken broth with tyrolean dumpling**

vývar z kuřete, celer, mrkev, petržel, pečivo, mořská sůl, petrželová nať, řepkový olej, cibule, vejce, mléko, zeleninový bujón

chicken broth, celery, carrot, parsley, pastry, sea salt, parsley tops, canola oil, onion, eggs, milk, vegetable bouillon

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí maso se smetanovou omáčkou s žampiony, dušená rýže/turkey with white sauce and mushrooms, stewed rice**

krůtí stehna, vývar z kuřete, cibule, řepkový olej, česnek, žampiony, mořská sůl, rýžová krupička, smetana, rýže

turkey, chicken broth, onion, canola oil, garlic, mushrooms, sea salt, rice flour, cream, rice

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**hrachová kaše se zeleninou, rajčaty a sojovým párečkem vařeným v páře/peas purée with vegetables, tomatoes and steamed soy sausage**

žlutý hrách, cibule, řepkový olej, drcená rajčata, česnek, tymián, saturejka, mrkev, brambory, petrželová nať, citrónová šťáva, mořská sůl, sojový párek

peas, onion, canola oil, mashed tomatoes, garlic, thyme, savory, carrot, potatoes, parsley tops, lemon juice, sea salt, soy sausages



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

15.4.2020



Polévka

Soup
0,2 l

cuketový krém /zucchini soup

řepkový olej, cibule, česnek, cukety, brambory, mrkev, zeleninový bujón, mořská sůl, rýžová krupička, smetana

canola oil, onion, garlic, zucchinis, potatoes, carrot, vegetable bouillon, sea salt, rice flour, cream



Hlavní jídlo

Main course
180 g

smažený mletý steak z hoki, vařené brambory, tatarka Bionea /fried hoki steak, boiled potatoes, tartar sauce Bionea

hoki, řepkový olej, koření rybáře Svena, česnek, citronová šťáva, rýže, vejce, pšeničná mouka, strouhanka, brambory, zakysaná smetana, nakládaná okurka, mořská sůl, třtinový cukr

hoki, canola oil, fish spice, garlic, lemon juice, rice, eggs, wheat flour, breadcrumb, potatoes, sour cream, pickled cucumber, sea salt, cane sugar



Hlavní jídlo vegetariánské

Vegetarian main course
180 g

zeleninové ragú s restovaným lilkem, těstoviny/vegetable ragout with roasted aubergines, pasta

květák, růžičková kapusta, lilek, olivový olej, koření paprika, cibule, česnek, tymián, mléko, rýžová krupička, mořská sůl, těstoviny

cauliflower, brussels sprout, aubergines, olive oil, paprika, onion, garlic, thyme, milk, rice flour, sea salt, pasta



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hovězí vývar s kapustičkami a nudličkami/beef soup with brussels sprouts and pasta**

vývar z kostí, mrkev, celer, petržel, vlasové nudle, růžičkové kapustičky, mořská sůl, petrželová nať

broth from the bones, carrot, celery, parsley, noodles, brussels sprouts, sea salt, parsley tops

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**kuřecí paprikáš, bramborové noky/chicken paprikas, pasta**

kuřecí stehna, vývar z kuřete, cibule, řepkový olej, koření paprika, drcená rajčata, česnek, bílá paprika, nové koření, mořská sůl, rýžová krupička, zakysaná smetana, bramborové těsto,

chicken, chicken broth, onion, canola oil, paprika, mashed tomatoes, garlic, white pepper, sea salt, rice flour, sour cream, pasta, potato dough

**Hlavní jídlo
vegetariánské**

Vegetarian main course

kari rizoto se zeleninou, sypané uzeným tofu/curry risotto with vegetables, topped with smoked tofu

rýže, zeleninový bujón, cibule, česnek, mrkev, cuketa, dýně, uzené tofu, kari, mořská sůl, řepkový olej, petrželová nať

rice, vegetable bouillon, onion, garlic, carrot, zuchinnis, pumpkin, smoked tofu, curry, sea salt, canola oil, parsley tops



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**fazolová polévka se zeleninou/bean soup with vegetables**

fazole, cibule, mrkev, celer, petržel, drcená rajčata, pórek, řepkový olej, brambory, zeleninový bujón, mořská sůl, rýžová krupička, petrželová nať

beans, onion, carrot, celery, parsley, mashed tomatoes, leek, canola oil, potatoes, vegetable bouillon, sea salt, rice flour, parsley tops

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**štěpánská hovězí pečeně, domácí kynutý celozrnný knedlík/stepan roast beef, homemade yeast whole dumplings**

hovězí maso, vývar z kostí, cibule, řepkový olej, vejce, mořská sůl, jemná hořčice, pšeničná mouka, vejce, droždí, celozrnné pečivo

beef, broth from the bones, onion, canola oil, eggs, sea salt, mustard, wheat flour, eggs, yeast, whole pastry

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**bramborovo-dýňový gulášek s vaječnou sedlinou/potato-pumpkin goulash with egg whites**

cibule, brambory, pórek, dýně, koření paprika, česnek, mletý kmín, řepkový olej, rýžová krupička, vaječné bílky, mořská sůl

onion, potatoes, leek, pumpkin, paprika, garlic, cumin, canola oil, rice flour, egg whites, sea salt



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

20.4.2020



Polévka

Soup
0,2 l

kuřecí vývar s pórkem a vejci/chicken broth with leek and eggs

vývar z kuřete, řepkový olej, cibule, pórek, mrkev, celer, petržel, brambory, česnek, mořská sůl, mletý kmín, vejce

chicken broth, canola oil, onion, leek, carrot, celery, parsley, potatoes, garlic, sea salt, cumin, eggs



Hlavní jídlo

Main course
180 g

tuňákové placičky s bramborami a sýrem, ledový salát s ředkvičkou/baked tuna with potatoes, tomatoes, onion and cheese, orange

tuňák, brambory, cibule, citrónová šťáva, řepkový olej, vejce, kravský sýr, petrželová nať, mořská sůl, pšeničná mouka, ledový salát, ředkvičky, vinný ocet, třtinový cukr

tuna, potatoes, tomatoes, onion, milk, cow's cheese, eggs, parsley tops, sea salt, oranges



Hlavní jídlo vegetariánské

Vegetarian main course
180 g

těstoviny špagetky s brokolicovým pyré a slunečnicovými semínky/spaghetti with broccoli purée and sunflower seeds

těstoviny špagety, olivový olej, brokolice, česnek, slunečnicová semínka, sýr, mořská sůl

spaghetti pasta, olive oil, broccoli, garlic, sunflower seeds, cheese, sea salt



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**staročeská bramboračka/old czech potato soup**

cibule, brambory, zeleninový bujón, řepkový olej, česnek, mrkev, celer, petržel, žampiony, mletý kmín, majoránka, kapusta, rýžová krupička, petrželová nať

onion, potatoes, vegetable bouillon, canola oil, garlic, carrot, celery, parsley, mushrooms, cumin, marjoram, cabbage, rice flour, parsley tops

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**vepřová kýta na česneku, bramborový knedlík, smetanový špenát/pork on garlic, potato dumplings, creamy spinach**

vepřové maso, vývar z kostí, cibule, olej řepkový, česnek, cibule, špenát, smetana, rýžová krupička, mořská sůl, bramborové těsto, kurkuma

pork, broth from the bones, onion, canola oil, garlic, onion, spinach, cream, rice flour, sea salt, potato dough, turmeric

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**barevné fazole s tofu, rajčaty a kukuřicí, dušená rýže/colored beans with tofu, tomatoes and corn, stewed rice**

tofu natural, červená a bílá fazole, saturejka, drcená rajčata, rajčatový protlak, kukuřice, cibule, česnek, řepkový olej, kmín, cibulová nať, rýžová krupička, rýže

tofu natural, red and white beans, savory, mashed tomatoes, tomato purée, corn, onion, garlic, canola oil, cumin, onion tops, rice flour, rice



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zeleninový boršč/vegetable borscht**

cibule, řepkový olej, zeleninový bujón, bílé zelí, mrkev, drcená rajčata, rajčatový protlak, červená řepa, brambory, česnek, divoké koření, koření paprika, mořská sůl

onion, canola oil, vegetable bouillon, white cabbage, carrot, mashed tomatoes, tomato purée, beetroot, potatoes, garlic, wild spice, paprika, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí sekaná, bramborová kaše s mrkví, kyselá okurka/turkey meatloaf, potato purée with carrot, pickled cucumber**

krůtí stehna, cibule, mléko, celozrnný rohlík, strouhanka, vejce, petrželová nať, mořská sůl, dobromysl, brambory, mléko, máslo, mrkev, nakládaná okurka

turkey, onion, milk, whole roll, breadcrumb, eggs, parsley tops, sea salt, oregano, potatoes, milk, butter, carrot, pickled cucumber

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**polentové krutonky se sýrovou omáčkou a zelenými fazolkami/polenta gnocchi with cheese cream and bean pods**

polenta, zeleninový bujón, řepkový olej, česnek, sýr, smetanový sýr, mléko, ječná mouka, zelené fazolky, mořská sůl

polenta, vegetable bouillon, canola oil, garlic, cheese, creamy cheese, milk, barley flour, bean pods, sea salt



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**cizrnová polévka s dýní /chickpeas soup with pumpkin**cibule, cizrna, dýně, řepkový olej, česnek, mletý kmín, citrónová šťáva, zeleninový
bujón, rýžová krupička, dobromysl, mořská sůlonion, chickpeas, pumpkin, canola oil, garlic, cumin, lemon juice, vegetable bouillon, rice flour,
oregano, sea salt**Hlavní jídlo**Main course
180 g**zapečený kuskus s mletým kuřecím masem a zeleninou, sypaný
sýrem/baked cous-cous with chicken and vegetables topped with
cheese**kuřecí stehna, vývar z kuřete, mrkev, dýně, cuketa, cibule, olej řepkový, kravský sýr, tamari,
kuskuschicken and chicken broth, carrot, pumpkin, zucchinis, onion, canola oil, tamari, cow's cheese,
cous-cous**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**robi po myslivecku, domácí kynutý celozrnný knedlík/robi with hunting
sauce, whole homemade yeast dumplings**robi, cibule, řepkový olej, mrkev, celer, petržel, divoké koření, mořská sůl, citrónová šťáva,
smetana, žampiony, nakládané okurky, kapary, pšeničná mouka, droždí, vejce, celozrnné
pečivorobi, onion, canola oil, carrot, celery, parsley, wild spice, sea salt, lemon juice, cream,
mushrooms, pickled cucumber, capers, wheat flour, yeast, eggs, whole pastry

Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hovězí vývar s rýží a zeleninou/beef broth with rice and vegetables**

hovězí vývar, cibule, mrkev, celer petržel, cuketa, mořská sůl, řepkový olej, rýže, petrželová nať

beef broth, onion, carrot, parsley, zucchini, sea salt, canola oil, rice, parsley tops

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**králíčí ragù s rajčaty a řapíkatým celerem, dušená rýže/rabbit ragout with tomatoes and celery tops, stewed rice**

králíčí maso, vývar z kuřete, řepkový olej, cibule, česnek, koření paprika, drcená rajčata, řapíkatý celer, rýžová krupička, mořská sůl, rýže

rabbit, chicken broth, canola oil, onion, garlic, paprika, mashed tomatoes, celery tops, rice flour, sea salt, rice

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**smažený sýr v kukuřičné strouhance, vařené brambory, tatarka Bionea/fried cheese battered in corn breadcrumb, boiled potatoes, tartar sauce Bionea**

kravský sýr, pšeničná mouka, vejce, strouhanka, kukuřičná strouhanka, řepkový olej, mořská sůl, brambory, zakysaná smetana, nakládaná okurka, mořská sůl, třtinový cukr

cow's cheese, wheat flour, eggs, breadcrumb, corn breadcrumb, canola oil, sea salt, potatoes, sour cream, pickled cucumber, sea salt, cane sugar



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zelná polévka/cabbage soup**

kysané zelí, brambory, cibule, mletý kmín, řepkový olej, rýžová krupička, mléko, mořská sůl, divoké koření, petrželová nať

sauerkraut, potatoes, onion, cumin, canola oil, rice flour, milk, sea salt, wild spice, parsley tops

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**steak z aljašské tresky, vařené brambory, zadělávaný květák s fazolkami/alaska cod steak, boiled potatoes, stewed cauliflower and bean pods with butter**

aljašská treska, olivový olej, koření paprika, petrželová nať, koření piráta Barbossy, citrónová šťáva, mořská sůl, brambory, květák, zelené fazolky, máslo, ječná mouka

alaska cod, olive oil, paprika, parsley tops, fish spice, lemon juice, sea salt, potatoes, cauliflower, bean pods, butter, barley flour

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**těstoviny s dýní a žloutkovou omáčkou/pasta with pumpkin and yolk sauce**

zeleninový bujón, žloutky, citrónová šťáva, máslo, mořská sůl, dýně, petrželová nať, pšeničná mouka, těstoviny

vegetable bouillon, egg yolks, lemon juice, butter, sea salt, pumpkin, parsley tops, wheat flour, pasta



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí vývar se zeleninou a vaječnou sedlinou/chicken broth with vegetables and egg whites**

vývar z kuřete, cibule, mrkev, celer, petržel, čínské zelí, mořská sůl, bílky, petrželová nať

chicken broth, onion, carrot, celery, parsley, chinese cabbage, sea salt, egg whites, parsley tops

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí kousky s mrkví, dušená rýže/turkey with carrot, stewed rice**

krůtí stehna, vývar z kuřete, řepkový olej, cibule, mrkev, mořská sůl, divoké koření, rýžová krupička, mléko, citrónová šťáva, rýže

turkey, chicken broth, canola oil, onion, carrot, sea salt, wild spice, rice flour, milk, lemon juice, rice

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**bramborová roláda plněná sójovým párkem, sypaná restovanou cibulkou, dušené červené zelí/potato roll filled with soy sausages, topped with roasted onion, steamed red cabbage**

bramborové těsto, sójový párek, koření paprika, řepkový olej, cibule, červené zelí, vinný ocet, třtinový cukr, rýžová krupička, mořská sůl, mletý kmín

potato dough, soy sausages, paprika, canola oil, onion, red cabbage, vinegar, cane sugar, rice flour, sea salt, cumin



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hrstková polévka /handful soup**čočka, hrách, fazole, kroupy, cibule, česnek, petrželová nať, majoránka, zeleninový
bujón,řepkový olej, rýžová krupička, mořská sůllentil, peas, beans, groats, onion, garlic, parsley tops, marjoram, vegetable bouillon, canola oil,
rice flour, sea salt**Hlavní jídlo**Main course
180 g**kuřecí rarášci v hrašce, šťouchané brambory, okurkový salát/chicken
nuggets battered with pea flour, mashed potatoes, cucumber salad**kuřecí maso, hraška, tamari, mořská sůl, řepkový olej, brambory, salátová okurka, vinný ocet,
mořská sůl, třtinový cukrchicken, pea flour, tamari, sea salt, canola oil, potatoes, cucumber, vinegar, sea salt, cane
sugar**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**zapečená zelenina s vejci a sýrem/baked vegetable with eggs and
cheese**cibule, brambory, dýně, pórek, červená řepa, cuketa, koření Holy Veggie, bazalka,
dobromysl,řepkový olej, vejce, mléko, sýr, česnek, mořská sůlonion, potatoes, pumpkin, leek, beetroot, zucchini, vegetable spice, basil, oregano, canola oil,
eggs, milk, cheese, garlic, sea salt

Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zeleninový vývar s kukuřicí a bulgurem/vegetable broth with corn and bulgur**

cibule, mrkev, celer, petržel, kukuřice, koření Dobrá nálada, zeleninový bujón, mořská sůl, bulgur, petrželová nať

onion, carrot, celery, parsley, corn, spice, vegetable bouillon, sea salt, bulgur, parsley tops

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**hovězí masíčko s rajskou omáčkou, domácí kynutý celozrnný knedlík/beef with tomato sauce, homemade yeast whole dumplings**

hovězí maso, řepkový olej, cibule, mrkev, celer, petržel, divoké koření, skořice, rajčatový protlak, mořská sůl, vinný ocet, třtinový cukr, pšeničná mouka, vejce, droždí, celozrnné pečivo

beef, canola oil, onion, carrot, celery, parsley, wild spice, cinnamon, tomato purée, sea salt, vinegar, cane sugar, wheat flour, eggs, yeast, whole pastry

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**zadělávané kedlubny na paprice, dušená rýže/kohlrabi fricassee with paprika, stewed rice**

edlubny, cibule, řepkový olej, koření paprika, rýžová krupička, mléko, libeček, rýže, mořská sůl

kohlrabi, onion, canola oil, paprika, rice flour, milk, lovage, rice, sea salt



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec