

3.4.2023


**Polévka**

 Soup  
0,2 l

**cibulová polévka s bramborami, mrkví, pórkem a krutony/onion soup with potatoes, carrot, leek and croutons**

hovězí vývar\*, restovaná cibule\*, brambory\*, mrkev\*, pórek\*, mletý kmín\*, řepkový olej\*, mořská sůl, pečivo

beef broth\*, roasted onion\*, potatoes\*, carrot\*, leek\*, cumin\*, canola oil\*, sea salt, pastry


**Hlavní jídlo**

 Main course  
180 g

**kapustový karbanátek, vařené brambory, bylinkový dip s česnekem/cabbage burger, boiled potatoes, herbs dip with garlic**

hovězí maso\*, vepřové maso\*, cibule\*, česnek\*, kapusta\*, majoránka\*, vejce\*, strouhanka, špaldová mouka\*, rýže\*, mořská sůl, petrželová nať, brambory\*, zakysaná smetana\*, bylinky\*, česnek\*, mořská sůl

beef\*, pork\*, onion\*, garlic\*, cabbage\*, marjoram\*, eggs\*, breadcrumb, spelt flour\*, rice\*, sea salt, parsley tops\*, potatoes\*, sour cream\*, herbs\*, garlic\*, sea salt


**Hlavní jídlo vegetariánské**

 Vegetarian main course  
180 g

**dýňové nočky se špenátovou omáčkou/pumpkin gnocchi with spinach sauce**

bramborové těsto\*, dýně\*, cibule\*, řepkový olej\*, špenát, česnek\*, smetana\*, zeleninový bujón\*, špaldová mouka\*, mořská sůl

potato dough\*, pumpkin\*, onion\*, canola oil\*, spinach, garlic\*, cream\*, vegetable bouillon\*, spelt flour\*, sea salt


**Hlavní jídlo dvojka**

 Main course #2  
180 g

**drůbeží perkelt s hráškem a paprikou, dýňové halušky z bramborového těsta/poultry perkelt with peas and peppers, potato gnocchi**

krůtí stehna, kuřecí vývar, cibule\*, řepkový olej\*, koření paprika\*, hrášek, paprika kapie\*, mořská sůl, špaldová mouka\*, bramborové těsto\*, dýně\*

turkey, chicken broth, onion\*, canola oil\*, paprika\*, peas, peppers\*, sea salt, spelt flour\*, potato dough\*, pumpkin\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**čočková polévka se zeleninou/lentil soup with vegetables**

čočka\*, cibule\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, zeleninový bujón\*, olej řepkový\*, majoránka\*, divoké koření\*, špaldová mouka\*, česnek\*, mořská sůl

lentil\*, onion\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, vegetable bouillon\*, canola oil\*, marjoram\*, wild spice\*, spelt flour\*, garlic\*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**krůtí maso se zeleninovou omáčkou, dušená rýže/turkey with vegetable sauce, stewed rice**

krůtí prsa, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule\*, řepkový olej\*, česnek\*, mrkev\*, cuketa\*, drcená rajčata\*, zakysaná smetana\*, bazalka\*, špaldová mouka\*, rýže\*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion\*, canola oil\*, garlic\*, carrot\*, zucchinis\*, mashed tomatoes\*, sour cream\*, sweet basil\*, spelt, flour\*, rice\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**marinovaný seitan s koprovou omáčkou, domácí kynutý knedlík s mrkví/marinated seitan with dill sauce, homemade yeast dumplings with carrot**

seitan, zeleninový bujón\*, řepkový olej\*, mléko\*, vinný ocet\*, třtinový cukr\*, kopr\*, mořská sůl, pšeničná mouka\*, vejce\*, droždí, mrkev\*

seitan, vegetable bouillon\*, canola oil\*, milk\*, vinegar\*, cane sugar\*, dill\*, sea salt, wheat flour\*, eggs\*, yeast, carrot\*

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2  
180 g**hamburská krůtí stehna, domácí kynutý knedlík s mrkví /hamburg turkey thighs, homemade yeast dumplings with carrot**

kuřecí stehna z ekofarmy Trněný Újezd, vývar z kostí, vepřová šunka, řepkový olej\*, cibule\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, nakládané okurky\*, divoké koření\*, citrónová šťáva\*, hořčice, třtinový cukr\*, smetana\*, špaldová mouka\*, pšeničná mouka\*, vejce\*, droždí, mrkev\*

chicken from organic farm Trněný Újezd, vývar z kostí, pork ham, canola oil\*, onion\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, pickled cucumbers\*, wild spice\*, lemon juice\*, mustard, cane sugar\*, cream\*, spelt flour\*, wheat flour\*, eggs\*, yeast, carrot\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**zeleninový boršč/vegetable borscht**

cibule\*, řepkový olej\*, zeleninový bujón\*, bílé zelí\*, mrkev\*, drcená rajčata\*, rajčatový protlak\*, červená řepa\*, brambory\*, česnek\*, divoké koření\*, koření paprika\*, mořská sůl

onion\*, canola oil\*, vegetable bouillon\*, white cabbage\*, carrot\*, mashed tomatoes\*, tomato purée\*, beetroot\*, potatoes\*, garlic\*, wild spice\*, paprika\*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**steak z mahi-mahi v bylinkách, štouchané brambory s cibulí, dušená kukuřice s kapií/mahi-mahi steak in herbs, mashed potatoes with onion, stewed corn with peppers**

mahi-mahi, koření rybáře Svena\*, koření paprika\*, olivový olej\*, citrónová šťáva\*, rozmarýn\*, tymián\*, petrželová nať, brambory\*, cibule\*, mořská sůl, kukuřice, červená kapie\*

mahi-mahi, fish spice\*, paprika\*, olive oil\*, lemon juice\*, rosemary\*, thyme\*, parsley tops\*, potatoes\*, onion\*, sea salt, corn, red pepper\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**těstoviny se zeleninovým čatní sypané sýrem/pasta with vegetable chutney and cheese**

cibule\*, lílek\*, cukety\*, drcená rajčata\*, papriky\*, řepkový olej\*, mořská sůl, kravský sýr\*, těstoviny\*

onion\*, aubergine\*, zucchini\*, mashed tomatoes\*, peppers\*, canola oil\*, sea salt, cow's cheese\*, pasta\*

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2  
180 g**těstoviny po venkovsku/pasta in the countryside**

mleté hovězí a vepřové maso\*, řepkový olej\*, cibule\*, drcená rajčata\*, rajčatový protlak\*, česnek\*, koření na těstoviny (bazalka\*, dobromysl\*, tymián\*, libeček\*), červená a bílá fazole\*, petrželová nať, mořská sůl, kravský sýr\*, těstoviny\*

beef and pork\*, canola oil\*, onion\*, mashed tomatoes\*, tomato purée\*, garlic\*, pasta spice\*, red and white beans\*, parsley tops, sea salt, cow's cheese\*, pasta\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**velikonoční polévka s rozšlehaným vejcem/vegetable soup with beaten egg**

zeleninový bujón\*, cibule\*, řepkový olej\*, lahůdkové droždí, mrkev\*, celer\*, petržel\*, bobkový list\*, kopr\*, petrželová nať, mořská sůl, rýže\*, vejce\*

vegetable broth\*, onion\*, canola oil\*, gourmet yeast, carrot\*, celery\*, parsley\*, bay leaf\*, dill\*, parsley tops\*, sea salt, rice\*, eggs\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**krůtí roláda s velikonoční nádivkou a přírodní omáčkou, dušená rýže/turkey roll with easter stuffing and natural sauce, stewed rice**

krůtí prsa, bílé pečivo\*, žloutky\*, bílky\*, mléko\*, muškátový květ\*, mladé kopřivy, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule\*, česnek\*, řepkový olej\*, špaldová mouka\*, rýže\*

turkey, pastry\*, yolks\*, eggs\*, milk\*, mace\*, young nettles, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion\*, garlic\*, canola oil\*, spelt flour\*, rice\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**velikonoční robi placičky s kopřivou, bramborová kaše, ledový salát s kukuřicí a klíčky červené řepy/easter robi pancakes with nettles, potato purée, iceberg lettuce with corn and beetroot sprouts**

cibule\*, řepkový olej\*, robi, vejce\*, sýr\*, kopřivy, špaldová mouka\*, strouhanka\*, mořská sůl, brambory\*, máslo\*, mléko\*, ledový salát\*, kukuřice\*, klíčky červené řepy, olivový olej\*, vinný ocet\*, třtinový cukr\*

onion\*, canola oil\*, robi, eggs\*, cheese\*, nettles, spelt flour\*, breadcrumbs\*, sea salt, potatoes\*, butter\*, milk\*, iceberg lettuce\*, corn\*, beetroot sprouts, olive oil\*, vinegar\*, cane sugar\*

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2  
180 g**rösti se šunkou a sýrem, ledový salát s kukuřicí a klíčky červené řepy/rösti with ham and cheese, iceberg lettuce with corn and beetroot sprouts**

vařené brambory\*, vepřová šunka, mořská sůl, máslo\*, cibule\*, kravský sýr\*, vejce\*, řepkový olej\*, ledový salát\*, kukuřice, klíčky červené řepy, olivový olej\*, vinný ocet\*, třtinový cukr\*

potatoes\*, pork ham, sea salt, butter\*, onion\*, cow's cheese\*, eggs\*, canola oil\*, iceberg lettuce\*, corn, beetroot sprouts, olive oil\*, vinegar\*, cane sugar\*



Bezpečková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**kuřecí vývar s tyrolskými knedlíčky/chicken broth with tyrolean dumpling**

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, celer\*, mrkev\*, petržel\*, pečivo, mořská sůl, petrželová nať, řepkový olej\*, cibule\*, vejce\*, mléko\*, zeleninový bujón\*

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, celery\*, carrot\*, parsley\*, pastry, sea salt, parsley tops\*, canola oil\*, onion\*, eggs\*, milk\*, vegetable bouillon\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**krůtí maso s žampionovou omáčkou, dušená rýže/turkey with mushrooms sauce, stewed rice**

krůtí stehna, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule\*, řepkový olej\*, česnek\*, žampiony, mořská sůl, špaldová mouka\*, smetana\*, rýže\*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion\*, canola oil\*, garlic\*, mushrooms, sea salt, spelt flour\*, cream\*, rice\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**hrachová kaše se zeleninou, rajčaty a sojovým párečkem vařeným v páře/peas purée with vegetables, tomatoes and steamed soy sausage**

žlutý hrách\*, cibule\*, řepkový olej\*, drcená rajčata\*, česnek\*, tymián\*, saturejka\*, mrkev\*, brambory\*, petrželová nať, citrónová šťáva\*, mořská sůl, sojový párek

peas\*, onion\*, canola oil\*, mashed tomatoes\*, garlic\*, thyme\*, savory\*, carrot\*, potatoes\*, parsley tops\*, lemon juice\*, sea salt, soy sausages

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2  
180 g**bramboráčky se šunkou a bylinkami, zelný salátek s paprikou/potato pancakes with ham and herbs, cabbage salad with peppers**

brambory\*, uzené vepřové maso bez konzervantů, špaldová mouka\*, vejce\*, řepkový olej\*, česnek\*, majoránka\*, petrželová nať, pažitka\*, dobromysl\*, mořská sůl, bílé zelí\*, paprika trikolora\*, mořská sůl, citrónová šťáva\*, olivový olej\*

potatoes\*, smoked pork without preservatives, spelt flour\*, eggs\*, canola oil\*, garlic\*, marjoram\*, parsley tops, chive\*, oregano\*, sea salt, cabbage\*, colorful peppers\*, sea salt, lemon juice\*, olive oil\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**staročeská bramboračka/old czech potato soup**

cibule\*, brambory\*, zeleninový bujón\*, řepkový olej\*, česnek\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, žampiony, mletý kmín\*, majoránka\*, kapusta\*, špaldová mouka\*, petrželová nať\*

onion\*, potatoes\*, vegetable bouillon\*, canola oil\*, garlic\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, mushrooms, cumin\*, marjoram\*, cabbage\*, spelt flour\*, parsley tops\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**smažený karbanátek z hoki, vařené brambory, tatarka Bionea /fried hoki burger, boiled potatoes, tartar sauce Bionea**

mletá hoki, řepkový olej\*, koření rybáře Svena\*, česnek\*, citronová šťáva\*, rýže\*, vejce\*, pšeničná mouka\*, strouhanka, brambory\*, zakysaná smetana\*, nakládaná okurka\*, mořská sůl, třtinový cukr\*

minced hoki, canola oil\*, fish spice\*, garlic\*, lemon juice\*, rice\*, eggs\*, wheat flour\*, breadcrumb, potatoes\*, sour cream\*, pickled cucumber\*, sea salt, cane sugar\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**robi nudličky se zeleninou, bulgur/robi with vegetables, bulgur**

robi, cibule\*, zeleninový bujón\*, dýně\*, paprika bílá\*, řepkový olej\*, libeček\*, mletý kmín\*, tamari sojová omáčka, mořská sůl, špaldová mouka\*, bulgur\*

robi, onion\*, vegetable bouillon\*, pumpkin\*, peppers\*, canola oil\*, lovage\*, cumin\*, tamari soy sauce\*, sea salt, spelt flour\*, bulgur\*

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2  
180 g**krůtí maso po francouzsku, bulgur/french turkey, bulgur**

krůtí stehna, kuřecí vývar z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej\*, drcená rajčata\*, česnek\*, vinný ocet\*, hořčice, estragon\*, smetana\*, mořská sůl, špaldová mouka\*, bulgur\*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, canola oil\*, mashed tomatoes\*, garlic\*, vinegar\*, mustard, tarragon\*, cream\*, sea salt, spelt flour\*, bulgur\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**hovězí vývar s kapustičkami a nudličkami/beef soup with brussels sprouts and pasta**

vývar z kostí\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, vlasové nudle\*, růžičkové kapustičky, mořská sůl, petrželová nať\*

broth from the bones\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, noodles\*, brussels sprouts, sea salt, parsley tops\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**milánské špagetky sypané sýrem/spaghetti milanese topped with cheese**

kuřecí stehna z ekofarmy Trněný Újezd, cibule\*, drcená rajčata\*, rajčatový protlak\*, řepkový olej\*, třtinový cukr\*, koření paprika\*, česnek\*, dobromysl\*, špaldová mouka\*, mořská sůl, těstoviny špagety\*, kravský sýr\*

chicken from organic farm Trněný Újezd, onion\*, mashed tomatoes\*, tomato purée\*, canola oil\*, cane sugar\*, paprika\*, garlic\*, oregano\*, spelt flour\*, sea salt, spaghetti pasta\*, cheese\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**zadělávané kedlubny na paprice, dušená rýže/kohlrabi fricassee with paprika, stewed rice**

kedlubny, cibule\*, řepkový olej\*, koření paprika\*, špaldová mouka\*, mléko\*, libeček\*, rýže\*, mořská sůl

kohlrabi, onion\*, canola oil\*, paprika\*, spelt flour\*, milk\*, lovage\*, rice\*, sea salt

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2  
180 g**frikadelky po stroganovsku, dušená rýže/meatballs stroganof, stewed rice**

mleté hovězí a vepřové maso\*, pečivo, cibule\*, vejce\*, mořská sůl, muškátový oříšek\*, řepkový olej\*, rajčatový protlak\*, omáčka: kuřecí vývar z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej\*, žampiony, cibule\*, smetana%, hořčice, mořská sůl, nakládaná okurka\*, třtinový cukr\*, špaldová mouka\*, rýže\*

beef and pork\*, pastry, onion\*, eggs\*, sea salt, nutmeg\*, canola oil\*, tomato purée\*, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, canola oil\*, mushrooms, onion\*, cream\*, mustard, sea salt, pickled cucumber\*, cane sugar\*, rice\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**fazolová polévka se zeleninou/bean soup with vegetables**

fazole\*, cibule\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, drcená rajčata\*, pórek\*, řepkový olej\*, brambory\*, zeleninový bujón\*, mořská sůl, špaldová mouka\*, petrželová nať\*

beans\*, onion\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, mashed tomatoes\*, leek\*, canola oil\*, potatoes\*, vegetable bouillon\*, sea salt, spelt flour\*, parsley tops\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**štěpánská hovězí pečeně, domácí kynutý knedlík/stepan roast beef, homemade yeast dumplings**

hovězí maso\*, vývar z kostí\*, cibule\*, řepkový olej\*, vejce\*, mořská sůl, jemná hořčice, pšeničná mouka\*, vejce\*, droždí, pečivo

beef\*, broth from the bones\*, onion\*, canola oil\*, eggs\*, sea salt, mustard, wheat flour\*, eggs\*, yeast, pastry

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**bramborovo-dýňový gulášek s vaječnou sedlinou/potato-pumpkin goulash with egg whites**

cibule\*, brambory\*, pórek\*, dýně\*, koření paprika\*, česnek\*, mletý kmín\*, řepkový olej\*, špaldová mouka\*, vaječné bílky, mořská sůl

onion\*, potatoes\*, leek\*, pumpkin\*, paprika\*, garlic\*, cumin\*, canola oil\*, spelt flour\*, egg whites\*, sea salt

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.  
180 g**krupicová kaše s kakaem a másličkem, čerstvé ovoce/semolina purée with cocoa and butter, fresh fruit**

špaldová krupice\*, mléko\*, mořská sůl, třtinový cukr\*, ovocný cukr, kakao méďa\*, máslo\*, čerstvé ovoce\*

spelt semolina\*, milk\*, sea salt, cane sugar\*, fruit sugar, cocoa\*, butter\*, fresh fruit\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec



**Polévka**Soup  
0,2 l**kuřecí vývar s pórkem a ozimým žitem/chicken broth with leek and winter rye**

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej\*, cibule\*, pórek\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, brambory\*, česnek\*, mořská sůl, mletý kmín\*, ozimé žito\*

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, canola oil\*, onion\*, leek\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, potatoes\*, garlic\*, sea salt, cumin\*, winter rye\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**mrkvovo tuňákové karbanátky, vařené brambory, jablečný kompot/carrot-tuna burgers, boiled potatoes, apple compote**

mrkev\*, tuňák, rýže\*, cibule\*, cibulová nať, citrónová šťáva\*, vejce\*, strouhanka, koření rybáře Světa\*, řepkový olej\*, brambory\*, jablka\*, třtinový cukr\*, citrónová šťáva\*, skořice\*, hřebíček\*

carrot\*, tuna, rice\*, onion\*, onion tops, lemon juice\*, eggs\*, breadcrumb, fish spice\*, canola oil\*, potatoes\*, apples\*, cane sugar\*, lemon juice\*, cinnamon\*, clove\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**těstoviny špagetky s brokolicovým pyré a slunečnicovými semínky/spaghetti with broccoli purée and sunflower seeds**

těstoviny špagety\*, olivový olej\*, brokolice, česnek\*, slunečnicová semínka\*, sýr\*, mořská sůl

spaghetti pasta\*, olive oil\*, broccoli, garlic\*, sunflower seeds\*, cheese\*, sea salt

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2  
180 g**kachní ragú, těstoviny špagety/spaghetti with broccoli purée and sunflower seeds**

těstoviny špagety\*, olivový olej\*, brokolice, česnek\*, slunečnicová semínka\*, sýr\*, mořská sůl

spaghetti pasta\*, olive oil\*, broccoli, garlic\*, sunflower seeds\*, cheese\*, sea salt



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**zelná polévka/cabbage soup**

kysané zelí\*, brambory\*, cibule\*, mletý kmín\*, řepkový olej\*, špaldová mouka\*, mléko\*, mořská sůl, divoké koření\*, petrželová nať\*

sauerkraut\*, potatoes\*, onion\*, cumin\*, canola oil\*, spelt flour\*, milk\*, sea salt, wild spice\*, parsley tops\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**vepřová kýta na česneku, bramborový knedlík, smetanový špenát/pork on garlic, potato dumplings, creamy spinach**

vepřové maso\*, vývar z kostí\*, cibule\*, olej řepkový\*, česnek\*, cibule\*, špenát\*, smetana%, špaldová mouka\*, mořská sůl, bramborové těsto\*

pork\*, broth from the bones\*, onion\*, canola oil\*, garlic\*, onion\*, spinach\*, cream%, spelt flour\*, sea salt, potato dough\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**zapečené kari rizoto se zeleninou a sýrem/baked curry risotto with vegetables and cheese**

rýže\*, zeleninový bujón\*, cibule\*, česnek\*, mrkev\*, cuketa\*, dýně\*, sýr\*, kari\*, mořská sůl, řepkový olej\*, petrželová nať\*

rice\*, vegetable bouillon\*, onion\*, garlic\*, carrot\*, zuchinnis\*, pumpkin\*, cheese\*, curry\*, sea salt, canola oil\*, parsley tops\*

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2  
180 g**kuře na španělský způsob, dušená rýže /chicken the spanish way, stewed rice**

kuřecí stehna z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej\*, cibule\*, česnek\*, domácí kečup bionea, vepřová šunka, mořská sůl, špaldová mouka\*, rýže\*

chicken from organic farm Trněný Újezd, canola oil\*, onion\*, garlic\*, homemade ketchup, pork ham, sea salt, spelt flour\*, rice\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**zeleninový vývar s quinoou/vegetable broth with quinoa**

cibule\*, zeleninový bujón\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, cuketa\*, mořská sůl, divoké koření\*, quinoa\*, řepkový olej\*, petrželová nať\*

onion\*, vegetable bouillon\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, zucchini\*, sea salt, wild spice\*, quinoa\*, canola oil\*, parsley tops\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**krůtí sekaná, bramborová kaše s mrkví, okurkový salát s ředkvičkou/turkey meatloaf, potato purée with carrot, cucumber salad with radishes**

krůtí stehna, cibule\*, mléko\*, pečivo, strouhanka, vejce\*, petrželová nať, mořská sůl, dobromysl\*, brambory\*, mléko\*, máslo\*, mrkev\*, salátová okurka\*, ředkvičky, vinný ocet\*, třtinový cukr\*, mořská sůl

turkey, onion\*, milk\*, pastry, breadcrumb, eggs\*, parsley tops\*, sea salt, oregano\*, potatoes\*, milk\*, butter\*, carrot\*, cucumber\*, radishes, vinegar\*, cane sugar\*, sea salt

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**zapečená polenta s restovanou zeleninou a sýrem/baked polenta with roasted vegetables and cheese**

polenta\*, zeleninový bujón\*, řepkový olej\*, cibule\*, česnek\*, brokolice, květák, mrkev\*, drcená rajčata\*, tymián\*, rozmarýn\*, mořská sůl, kravský sýr\*, zakysaná smetana\*, smetana\*, vejce\*

polenta\*, vegetable bouillon\*, canola oil\*, onion\*, garlic\*, broccoli, cauliflower, carrot\*, mashed tomatoes, thyme\*, rosemary\*, sea salt, cow's cheese\*, sour cream\*, cream\*, eggs\*

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2  
180 g**bramborový báč se šunkou, okurkový salát s ředkvičkou /potato cake with ham, cucumber salad with radishes**

uzené vepřové maso bez konzervantů, brambory\*, droždí, vejce\*, mléko\*, špaldová mouka\*, česnek\*, majoránka\*, mořská sůl, řepkový olej\*, salátová okurka\*, ředkvičky, vinný ocet\*, třtinový cukr\*, mořská sůl

smoked pork without preservatives, potatoes\*, yeast, eggs\*, milk\*, spelt flour\*, garlic\*, marjoram\*, sea salt, canola oil\*, cucumber\*, radishes, vinegar\*, cane sugar\*, sea salt



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**cizrnová polévka s dýní /chickpeas soup with pumpkin**

cibule\*, cizrna\*, dýně\*, řepkový olej\*, česnek\*, mletý kmín\*, citrónová šťáva\*, zeleninový bujón\*, špaldová mouka\*, dobromysl\*, mořská sůl

onion\*, chickpeas\*, pumpkin\*, canola oil\*, garlic\*, cumin\*, lemon juice\*, vegetable bouillon\*, spelt flour\*, oregano\*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**zapečený kuskus s mletým kuřecím masem a zeleninou, sypaný sýrem/baked cous-cous with chicken and vegetables topped with cheese**

kuřecí stehna z ekofarmy Trněný Újezd, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, mrkev\*, dýně\*, cuketa\*, cibule\*, olej řepkový\*, kravský sýr\*, tamari, kuskus\*

chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, carrot\*, pumpkin\*, zucchinis\*, onion\*, canola oil\*, tamari, cow's cheese\*, cous-cous\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**robi po myslivecku, domácí kynutý knedlík/robi with hunting sauce, homemade yeast dumplings**

robi, cibule\*, řepkový olej\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, divoké koření\*, mořská sůl, citrónová šťáva\*, smetana\*, kapary, nakládaná okurka, žampiony, pšeničná mouka\*, droždí, vejce\*, pečivo

robi, onion\*, canola oil\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, wild spice\*, sea salt, lemon juice\*, cream\*, capers, pickled cucumbers, mushrooms, wheat flour\*, yeast, eggs\*, pastry

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2  
180 g**bratislavské masíčko, domácí kynutý knedlík/bratislava meat, homemade yeast dumplings**

krůtí prsa, kuřecí vývar, řepkový olej\*, cibule\*, rajčatový protlak\*, citrónová šťáva\*, mrkev\*, celer\*, hrášek, nakládané okurky\*, smetana\*, mořská sůl, špaldová mouka\*, pšeničná mouka\*, vejce\*, droždí, pečivo

turkey, chicken broth, canola oil\*, onion\*, tomato purée\*, lemon juice\*, carrot\*, celery\*, peas, pickled cucumber\*, cream\*, sea salt, spelt flour\*, wheat flour\*, eggs\*, yeast, pastry



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**hovězí vývar s rýží a zeleninou/beef broth with rice and vegetables**

hovězí vývar\*, cibule\*, mrkev\*, celer\* petržel\*, cuketa\*, mořská sůl, řepkový olej\*, rýže\*, petrželová nať\*

beef broth\*, onion\*, carrot\*, parsley\*, zucchini\*, sea salt, canola oil\*, rice\*, parsley tops\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**králíčí ragú s rajčaty a řapíkatým celerem, dušená rýže/rabbit ragout with tomatoes and celery tops, stewed rice**

králíčí maso, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej\*, cibule\*, česnek\*, koření paprika\*, drčená rajčata\*, řapíkatý celer\*, špaldová mouka\*, mořská sůl, rýže\*

rabbit, chicken broth from organic farm Trněný Újezd\*, canola oil\*, onion\*, garlic\*, paprika\*, mashed tomatoes\*, celery tops\*, spelt flour\*, sea salt, rice\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**smažený sýr v kukuřičné strouhance, vařené brambory, tatarka Bionea/fried cheese battered in corn breadcrumb, boiled potatoes, tartar sauce Bionea**

kravský sýr\*, pšeničná mouka\*, vejce\*, strouhanka, kukuřičná strouhanka, řepkový olej\*, mořská sůl, brambory\*, zakysaná smetana\*, nakládaná okurka\*, mořská sůl, třtinový cukr\*

cow's cheese\*, wheat flour\*, eggs\*, breadcrumb, corn breadcrumb, canola oil\*, sea salt, potatoes\*, sour cream\*, pickled cucumber\*, sea salt, cane sugar\*

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.  
180 g**jablečná zemiábába pro mlsounky/apple soufflé for sweet-tooth**

vánočka\*, vejce\*, mléko\*, mandle\*, rozinky\*, vanilkový cukr\*, perníkové koření\*, zakysaná smetana\*, jablka\*, třtinový cukr\*, med, máslo\*

sweet bread\*, eggs\*, milk\*, almonds\*, raisins\*, vanilla sugar\*, gingerbread spice\*, sour cream\*, apples\*, cane sugar\*, honey, butter\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**cuketový krém /zucchini soup**

řepkový olej\*, cibule\*, česnek\*, cukety\*, brambory\*, mrkev\*, zeleninový bujón\*, mořská sůl, špaldová mouka\*, smetana\*

canola oil\*, onion\*, garlic\*, zucchini\*, potatoes\*, carrot\*, vegetable bouillon\*, sea salt, spelt flour\*, cream\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**steak z tilápie, vařené brambory, restované zelené fazolky s medvědí česnekem/tilapia steak, boiled potatoes, roasted bean pods with bear garlic**

tilápie, olivový olej\*, koření paprika\*, petrželová nať, koření rybáře Svena\*, citrónová šťáva\*, mořská sůl, brambory\*, zelené fazolky, olivový olej\*, medvědí česnek\*, česnek\*, mořská sůl

tilapia, olive oil\*, paprika, parsley tops\*, fish spice\*, lemon juice\*, sea salt, potatoes\*, bean pods, olive oil\*, bear garlic\*, garlic\*, sea salt

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**těstoviny seno a sláma se sýrovou omáčkou a hráškem/pasta hay and straw with cheese sauce and peas**

špenátové široké nudle\*, těstoviny široké nudle\*, smetanový sýr\*, kravský sýr\*, smetana\*, muškátový oříšek\*, hrášek, mořská sůl

spinach pasta\*, pasta\*, cream cheese\*, cow's cheese\*, cream\*, nutmeg\*, peas, sea salt

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2  
180 g**těstoviny seno a sláma se šunkou a smetanou/pasta hay and straw with ham and cream**

vepřová šunka, řepkový olej\*, cibule\*, smetana\*, špaldová mouka\*, špenátové široké nudle\*, těstoviny široké nudle\*, mořská sůl

pork ham, canola oil\*, onion\*, cream\*, spelt flour\*, spinach pasta\*, pasta\*, sea salt



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**kuřecí vývar se zeleninou a jahelnými pukanci/chicken broth with vegetables and millet popcorn**

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, čínské zelí\*, mořská sůl, jahelné pukance\*, petrželová nať\*

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, chinese cabbage\*, sea salt, millet popcorn\*, parsley tops\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**krůtí kousky s mrkví, dušená rýže/turkey with carrot, stewed rice**

krůtí stehna, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej\*, cibule\*, mrkev\*, mořská sůl, divoké koření\*, špaldová mouka\*, mléko\*, citrónová šťáva\*, rýže\*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, canola oil\*, onion\*, carrot\*, sea salt, wild spice\*, spelt flour\*, milk\*, lemon juice\*, rice\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**bramborová roláda plněná sójovým párkem, sypaná restovanou cibulkou, dušené červené zelí/potato roll filled with soy sausages, topped with roasted onion, stewed red cabbage**

bramborové těsto\*, sójový párek, koření paprika\*, řepkový olej\*, cibule\*, červené zelí\*, vinný ocet\*, třtinový cukr\* špaldová mouka\*, mořská sůl, mletý kmín\*

potato dough\*, soy sausages, paprika\*, canola oil\*, onion\*, red cabbage\*, vinegar\*, cane sugar\*, spelt flour\*, sea salt, cumin\*

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2  
180 g**uzené maso bez konzervantů s přírodní šťavkou, bramborový knedlík, dušené červené zelí/smoked pork without preservatives with natural sauce, potato dumplings, stewed red cabbage**

uzené vepřové maso bez konzervantů, řepkový olej\*, cibule\*, vývar z kostí, česnek\*, bramborové těsto\*, červené zelí\*, vinný ocet\*, třtinový cukr\*, špaldová mouka\*, mořská sůl, mletý kmín\*

smoked pork without preservatives, canola oil\*, onion\*, broth from bones, garlic\*, potato dough\*, red cabbage\*, vinegar\*, cane sugar\*, spelt flour\*, sea salt, cumin\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**mrkvová polévka/carrot soup**

mrkev\*, cibule\*, zeleninový bujón\*, řepkový olej\*, mořská sůl, citrónová šťáva\*, tamari sojová omáčka, špaldová mouka\*, tahini\*, petrželová nať

carrot\*, onion\*, vegetable bouillon\*, canola oil\*, sea salt, lemon juice\*, tamari soy sauce, spelt flour\*, tahini\*, parsley tops

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**kuřecí paličky na tymiánu, šťouchané brambory s cibulí, mrkvový salát s jablky/chicken chunks with thyme, mashed potatoes with onion, carrot salad with apples**

kuřecí paličky, Frankyho koření\*, koření paprika\*, tymián\*, mořská sůl, řepkový olej\*, cibule\*, brambory\*, mrkev\*, jablka\*, citrónová šťáva\*, třtinový cukr\*

chicken chunks, Franky's spice\*, paprika\*, thyme\*, sea salt, canola oil\*, onion\*, potatoes\*, carrot\*, apples\*, lemon juice\*, cane sugar\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**barevné fazole s rajčaty a kukuřicí, bulgur/colored beans with tomatoes and corn, bulgur**

červená a bílá fazole\*, saturejka\*, drcená rajčata\*, rajčatový protlak\*, kukuřice, cibule\*, česnek\*, řepkový olej\*, kmín\*, cibulová nať\*, špaldová mouka\*, bulgur\*

red and white beans\*, savory\*, mashed tomatoes\*, tomato purée\*, corn, onion\*, garlic\*, canola oil\*, cumin\*, onion tops\*, spelt flour\*, bulgur\*

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2  
180 g**zapečená masová haše, vařené brambory, mrkvový salát s jablky/baked meat hash, boiled potatoes, carrot salad with apples**

hovězí maso\*, vepřové maso\*, drůbeží maso, řepkový olej\*, cibule\*, česnek\*, pečivo, zeleninový bujón\*, smetana\*, majoránka\*, vejce\*, strouhanka, cibulová nať, petrželová nať, mořská sůl, brambory\*, mrkev\*, jablka\*, citrónová šťáva\*, třtinový cukr\*

beef\*, pork\*, poultry, canola oil\*, onion\*, garlic\*, pastry, vegetable bouillon\*, cream\*, marjoram\*, eggs\*, breadcrumb, onion tops, parsley tops, sea salt, potatoes\*, carrot\*, apples\*, lemon juice\*, cane sugar\*



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec



**Polévka**Soup  
0,2 l**zeleninový vývar s kukuřicí a bulgurem/vegetable broth with corn and bulgur**

cibule\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, kukuřice, koření Dobrá nálada\*, zeleninový bujón\*, mořská sůl, bulgur\*, petrželová nať\*

onion\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, corn, spice\*, vegetable bouillon\*, sea salt, bulgur\*, parsley tops\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**hovězí masíčko s rajskou omáčkou, domácí kynutý knedlík/beef with tomato sauce, homemade yeast dumplings**

hovězí maso\*, řepkový olej\*, cibule\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, divoké koření\*, skořice\*, rajčatový protlak\*, mořská sůl, vinný ocet\*, třtinový cukr\*, pšeničná mouka\*, vejce\*, droždí, pečivo

beef\*, canola oil\*, onion\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, wild spice\*, cinnamon\*, tomato purée\*, sea salt, vinegar\*, cane sugar\*, wheat flour\*, eggs\*, yeast, pastry

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**zeleninové kari s cizrnou, kuskus/vegetable curry with chickpeas, cous-cous**

cibule\*, dýně\*, mrkev\*, brokolice, květák, řepkový olej\*, česnek\*, cizrna\*, kokosové mléko\*, smetana%, zázvorová šťáva\*, citrónová šťáva\*, mořská sůl, zeleninový bujón\*, rýžová krupička, kuskus\*

onion\*, pumpkin\*, carrot\*, broccoli, cauliflower, canola oil\*, garlic\*, chickpeas\*, coconut\*, cream%, ginger juice\*, lemon juice\*, sea salt, vegetable bouillon\*, rice flour, cous-cous\*

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2  
180 g**francouzské brambory, rajčatový salátek/french potatoes, tomato salad**

párky Ponnath\*, brambory\*, vejce\*, cibule\*, řepkový olej\*, strouhanka, mořská sůl, vejce\*, smetana\*, rajčata\*, olivový olej\*, vinný ocet\*, mořská sůl

Ponnath sausages\*, potatoes\*, eggs\*, onion\*, canola oil\*, breadcrumb, sea salt, eggs\*, cream\*, tomatoes\*, olive oil\*, vinegar\*, sea salt



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**zeleninová polévka s fazolkami adzuki/vegetable soup with adzuki beans**

adzuki\*, brambory\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, pórek\*, zeleninový vývar\*, olej řepkový\*, mořská sůl, špaldová mouka\*, majoránka\*, petrželová nať\*

adzuki\*, potatoes\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, leek\*, vegetable bouillon\*, canola oil\*, sea salt, spelt flour\*, marjoram\*, parsley tops\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**zapečené špagetky s kuřecím masem, zeleninou a sýrem/baked spaghetti with chicken, vegetables and cheese**

kuřecí stehna a vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule\*, drcená rajčata\*, papriky\*, cukety\*, česnek\*, smetana\*, vejce\*, sýr\*, těstoviny špagety\*

chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion\*, mashed tomatoes\*, peppers\*, zucchini\*, garlic\*, cream\*, eggs\*, cheese\*, spaghetti pasta\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**květákový mozeček s vejci a cibulovou natí, vařené brambory/roasted cauliflower with eggs and onion tops, boiled potatoes**

cibule\*, řepkový olej\*, květák, vejce\*, cibulová nať\*, mořská sůl, brambory\*

onion\*, canola oil\*, cauliflower, eggs\*, onion tops\*, sea salt, potatoes\*

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.  
180 g**domácí buchtý s mlékem/homemade buns with milk**

špaldová mouka\*, droždí, třtinový cukr\*, kravské mléko\*, vejce\*, citrónová kůra z bio citrónu\*, mořská sůl, máslo\*, maková náplň: mák\*, kravské mléko\*, třtinový cukr\*, citrónová kůra\*, perníkové koření\*, tvarohová náplň: tvaroh\*, vejce\*, třtinový cukr\*, citrónová kůra\*, rozinky\*, povidlová náplň: švestky, třtinový cukr\*, skořice\*, kravské mléko\*

spelt flour\*, yeast, cane sugar\*, cow's milk\*, eggs\*, lemon peel\*, sea salt, butter\*, poppy seeds\*, raisins\*, gingerbread spices\*, cottage cheese\*, plums, cinnamon\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec