

2.5.2012


Polévka

 Soup
0,2 l

hovězí vývar se semínky quinoa/beef broth with quinoa seeds

hovězí vývar*, cibule*, mrkev*, celer*, petržel*, brokolice*, quinoa*, mořská sůl, zeleninový bujón*,

beef broth*, onion*, carrot*, celery*, parsley*, broccoli*, quinoa seeds*, sea salt, vegetable bouillon*,


Hlavní jídlo

 Main course
150 g

steak ze sumečka žraločího sypaný sýrovou strouhankou, bramborová kaše s mrkví/iridescent shark topped with cheese breadcrumb, potato purée with carrot

sumeček žraločí, sýr*, rostlinné máslo*, kukuřičná strouhanka*, kopr*, cibule*, olivový olej*, smetana*, zeleninový bujón*, hořčice*, brambory*, mléko*, mrkev*,

iridescent shark, cheese*, margarine*, corn breadcrumb*, dill*, onion*, olive oil*, cream*, vegetablebouillon*, mustard*, potatoes*, milk*, carrot*,


Hlavní jídlo vegetariánské

 Vegetarian main course
150 g

restovaná zelenina s marinovaným tofu, dušená rýže/roasted vegetables with marinated tofu, stewed rice

cibule*, slunečnicový olej*, mrkev*, paprika trikolora*, pórek*, bílé zelí*, česnek*, tamari sojová omáčka, kečup*, bílé tofu, koření paní yoko*, kukuřičný škrob*, mořská sůl, rýže*,

onion*, sunflower oil*, carrot*, tricolour peppers*, leek*, white cabbage*, garlic*, tamari soy sauce, ketchup*, white tofu, mrs.yoko's spice*, maizena*, sea salt, rice*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zeleninová polévka s topinambury/vegetable soup with topinamburs**

cibule*, slunečnicový olej*, česnek*, mrkev*, celer*, petržel*, pórek*, topinambury, ovesná mouka*, mořská sůl, zeleninový bujón*,

onion*, sunflower oil*, garlic*, carrot*, celery*, parsley*, leek*, topinamburs, oat flour*, sea salt, vegetable bouillon*,

**Hlavní jídlo**Main course
150 g**králíčí guláš s paprikou a rajčátky, celozrnný domácí kynutý knedlík/rabbit goulash with peppers and tomatoes, whole homemade yeast dumplings**

králíčí maso, králíčí vývar, cibule*, slunečnicový olej*, česnek*, koření paprika*, paprika trikolora*, drcená rajčata*, rajčatový protlak*, mořská sůl, špaldová mouka*, majoránka*, pšeničná mouka*, vejce*, droždí, celozrnné pečivo*,

rabbit, rabbit broth, onion*, sunflower oil*, garlic*, paprika*, tricolour peppes*, mashed tomatoes*, tomato purée*, sea salt, spelt flour*, marjoram*, wheat flour*, eggs*, yeast, whole pastry*,

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
150 g**restovaný vařený květák s vejci a jarní cibulkou, vařené brambory/roasted boiled cauliflower with eggs and onion tops, boiled potatoes**

cibule*, slunečnicový olej*, květák*, vejce*, jarní cibulka*, mořská sůl, brambory*,

onion*, sunflower oil*, cauliflower*, eggs*, onion tops*, sea salt, potatoes*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí vývar se zeleninou a bulgurem/chicken broth with vegetables and bulgur**

kuřecí vývar*, naťová cibule*, celer*, mrkev*, petržel*, hrášek*, bulgur*, divoké koření*, mořská sůl, zeleninový bujón*,

chicken broth*, onion tops*, celery*, carrot*, parsley*, pea*, bulgur*, wild spice*, sea salt, vegetable bouillon*,

**Hlavní jídlo**Main course
150 g**sekaný vepřový řízek se zeleninou, opečené selské brambory, okurkový salát/hamburg steak with vegetables, baked farm potatoes, cucumber salad**

vepřové maso*, mořská sůl, vejce*, mrkev, celer*, brokolice*, cibule*, olej slunečnicový*, strouhanka*, brambory*, selské koření*, okurka*, umeocet, pšeničný sirup*,

pork*, sea salt, eggs*, carrot*, celery, broccoli*, onion*, breadcrumb*, potatoes*, farm spice*, cucumber*, umevinegar, wheat syrup*, sunflower oil*,

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
150 g**pečené tofu kuličky s rajčatovou omáčkou, dušená rýže/baked tofu balls with tomato sauce, stewed rice**

tofu, koření paní yoko*, tamari sojová omáčka, pažitka*, špaldová mouka*, cibule*, slunečnicový olej*, rajčatový protlak*, divoké koření*, skořice*, celer*, mrkev*, petržel*, citrónová šťáva*, pšeničný sirup*, rýže*,

tofu, mrs.yoko´s spice*, tamari soy sauce, chive*, spelt flour*, onion*, sunflower oil*, tomato purée*, wild spice*, cinnamon*, celery*, carrot*, parsley*, lemon juice*, wheat syrup*, rice*,

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
150 g**hrušková žemlovka se smetanou, perníkovým kořením a javorovým sirupem/brown betty with cream, gingerbread spice and maple syrup**

vánočka*, kravské mléko*, hrušky*, vanilkový cukr*, zakysaná smetana*, žloutky*, javorový sirup*, perníkové koření*,

christmas cake*, cow´s milk*, pears*, vanilla sugar*, sour cream*, egg yolks*, maple syrup*, gingerbread spice*,



Bezlepková dieta



* BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**fazolová polévka se zeleninou a libečkem/bean soup with vegetables and lovage**

bílá fazole*, cibule*, rajčatový protlak*, česnek*, mořská sůl, zeleninový bujón*, olej slunečnicový*, brambory*, celer*, mrkev*, petržel*, ovesná mouka*, libeček*,

white beans*, onion*, tomato purée*, garlic*, sea salt, vegetable bouillon*, sunflower oil*, potatoes*, celery*, carrot*, parsley*, oat flour*, lovage*,

**Hlavní jídlo**Main course
150 g**kuřecí maso na kmíně s dýní hokaido, dušená rýže/chicken with cummin and grated pumpkin, rice**

kuřecí maso*, slunečnicový olej*, cibule*, dýně hokaido*, kmín mletý*, špaldová mouka*, rýže*, mořská sůl,

chicken*, sunflower oil*, onion*, hokaido pumpkin*, cummin*, spelt flour*, rice*, sea salt,

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
150 g**smažený sýr v kukuřičných lupíncích, vařené brambory, tofunézový dip/fried cheese battered with corn flakes, boiled potatoes, tofu-mayonnaise dip**

kravský sýr*, špaldová mouka*, vejce*, kukuřičné lupínky*, palmový tuk*, brambory*, tofunéza, kukuřičná strouhanka*, nakládaná okurka*,

cow's cheese*, spelt flour*, eggs*, corn flakes*, palm oil*, potatoes*, tofu-mayonnaise, pickled cucumber*, corn breadcrumb*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hovězí vývar se zeleninou a barevnými pískemky/beef broth with vegetables and coloured pasta**

hovězí vývar*, cibule*, celer*, mrkev*, petržel*, květák*, divoké koření*, mořská sůl, zeleninový bujón*, těstoviny písmenka*,

beef broth*, onion*, celery*, carrot*, parsley*, cauliflower*, wild spice*, sea salt, vegetable bouillon*, pasta*,

**Hlavní jídlo**Main course
150 g**přírodní krůtí řízečky, dušený chřest na másle, bramborová kaše /natural turkey steaks, stewed asparagus on margarine, potato purée**

krůtí maso, frankyho koření*, slunečnicový olej*, rostlinné máslo*, chřest*, brambory*, mléko*, mořská sůl,

turkey, franky's spice*, sunflower oil*, margarine*, asparagus*, potatoes*, milk*, sea salt,

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
150 g**bramborové knedlíky sypané restovanou cibulkou s uzeným tempehem, dušené červené zelí/potato dumplings topped with roasted onion and smoked tempeh, stewed red cabbage**

slunečnicový olej*, cibule*, mořská sůl, uzený tempeh*, celer*, bramborové těsto*, cibule*, červené zelí*, špaldová mouka*, umeocet, kmín*,

sunflower oil*, onion*, sea salt, smoked tempeh, celery*, potato dough*, onion*, red cabbage*, spelt flour*, umevinegar, cummin*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**cuketová polévka jako gulášová/zucchini soup like goulash soup**cibule*, koření paprika*, slunečnicový olej*, cukety*, brambory*, celer*, mrkev*, petržel*,
česnek*,
ovesná mouka*, mořská sůl, zeleninový bujón*, majoránka*,onion*, paprika*, sunflower oil*, zucchini*, potatoes*, celery*, carrot*, parsley*, garlic*, oat
flour*, sea salt, vegetable bouillon*, marjoram*,**Hlavní jídlo**Main course
150 g**dušené hovězí maso s mrkví a čínským zelím, bulgur /stewed beef with
carrot and chines cabbage, bulgur**hovězí maso*, cibule*, slunečnicový olej*, mrkev*, čínské zelí*, česnek*, špaldová mouka*,
koriandr*,
kardamon*, bulgur*,beef*, onion*, sunflower oil*, carrot*, chinese cabbage*, garlic*, spelt flour*, coriander*,
cardamom*, bulgur*,**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
150 g**rajčatový sós s bylinkami, sladkým fenyklem a špagetami, sypaný
uzeným tofu/tomato sauce with herbs, sweet fennel and spaghetti
pasta, topped with smoked tofu**slunečnicový olej*, cibule*, česnek*, drcená rajčata*, rajčatový protlak*, divoké koření*,
tymián*, bazalka*, sladký fenykl*, těstoviny špagety*, uzené tofu,sunflower oil*, onion*, garlic*, mashed tomatoes*, tomato purée*, wild spice*, thyme*, sweet
basil*,
sweet fennel*, spaghetti pasta*, smoked tofu,

Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hovězí vývar s řapíkatým celerem a kroupami/beef broth with leafstalk celery and groats**

hovězí vývar*, cibule*, celer*, mrkev*, petržel*, řapíkatý celer*, česnek*, mořská sůl, zeleninový bujón*, divoké koření*, majoránka*, kroupy*,

beef broth*, onion*, carrot*, celery*, parsley*, leaf stalk celery*, garlic*, sea salt, vegetable bouillon*, wild spice*, marjoram*, groats*,

**Hlavní jídlo**Main course
150 g**pečený losos s bylinkami, restované fazolové lusky s červenou cibulí, vařené brambory/baked salmon with herbs, roasted bean pods with red onion, boiled potatoes**

losos, olej olivový*, bazalka*, tymián*, medvědí česnek*, citrónová šťáva*, mořská sůl, červená cibule*, zelené fazolky*, brambory*,

salmon*, olive oil*, sweet basil*, thyme*, bear garlic*, lemon juice*, sea salt, red onion*, bean pods*, potatoes*,

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
150 g**pečená zelenina se smetanou, dušená rýže/baked vegetables with cream, stewed rice**

cibule*, rajčata*, papriky*, cukety*, česnek*, mořská sůl, kari*, smetana*, rýže*,

onion*, tomatoes*, peppers*, zucchini*, garlic*, sea salt, curry*, cream*, rice*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**chřestová polévka /asparagus soup**

chřest*, cibule*, slunečnicový olej*, ovesná mouka*, muškátový květ*, kravské mléko*, mořská sůl, zeleninový bujón*,

asparagus*, onion*, sunflower oil*, oat flour*, muscat*, cow's milk*, sea salt, vegetable bouillon*,

**Hlavní jídlo**Main course
150 g**dušené králičí maso s paprikami, těstoviny/stewed rabbit with peppers, pasta**

králičí maso, cibule*, slunečnicový olej*, rajčatový protlak*, karamel*, paprika trikolora*, česnek*, dobromysl*, špaldová mouka*, mořská sůl, těstoviny*,

rabbit, onion*, sunflower oil*, tomato purée*, caramel*, tricolour peppers*, garlic*, oregano*, spelt flour*, sea salt, pasta*,

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
150 g**fazolové lusky s řapíkatým celerem a rajčaty, šťouchané brambory se smetanou, jáhly a cibulkou/bean pods with leafstalk celery, mashed potatoes with cream, millet and onion**

slunečnicový olej*, cibule*, drcená rajčata*, fazolové lusky*, česnek*, mořská sůl, řapíkatý celer*, brambory*, jáhly*, smetana*, cibule*,

sunflower oil*, onion*, mashed tomatoes*, bean pods*, garlic*, sea salt, leafstalk celery*, potatoes*, millet*, cream*, onion*,

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
150 g**dukátové buchtičky s vanilkovou omáčkou/little buns with vanilla cream**

pšeničná mouka*, žloutky*, vejce*, mořská sůl, rostlinný tuk*, kravské mléko*, třtinový cukr*, droždí, vanilkový cukr*, žloutky*, vanilkový pudink*, kurkuma*,

wheat flour*, egg yolks*, sea salt, margarine*, cow's milk*, cane sugar*, yeast, vanilla sugar*, egg yolks*, vanilla jelly*, turmeric*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**polévka z restované zeleniny s těstovinami a bazalkou/soup from roasted vegetables with pasta and sweet basil**

cibule*, olivový olej*, česnek*, celer*, mrkev*, brambory*, zelené fazolky*, cukety*, drcená rajčata*, rajčatový protlak*, bazalka*, těstoviny*, mořská sůl, zeleninový bujón*,

onion*, olive oil*, garlic*, celery*, carrot*, potatoes*, bean pods*, zucchinis*, mashed tomatoes*, tomato purée*, sweet basil*, pasta*, sea salt, vegetable bouillon*,

**Hlavní jídlo**Main course
150 g**smažené kuřecí krokety, dušený hrášek s másličkem, bramborová kaše s celerem/fried chicken croquettes, stewed pea with margarine, potato purée with celery**

kuřecí maso*, mrkev*, celozrné pečivo*, vejce*, muškátový květ*, strouhanka*, palmový tuk*, rostlinné máslo*, hrášek*, mořská sůl, brambory*, kravské mléko*, celer*,

chicken*, carrot*, whole pastry*, eggs*, muscat*, breadcrumb*, palm oil*, margarine*, pea*, sea salt, potatoes*, cow's milk*, celery*,

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
150 g**dušený smetanový špenát s mangoldem, bramborové noky/stewed creamy spinach with mangold, potato gnocchi**

cibule*, česnek*, slunečnicový olej*, špaldová mouka*, listový špenát*, smetana*, bramborové těsto*, mangold*,

onion*, garlic*, sunflower oil*, spelt flour*, spinach leaves*, cream*, potato dough*, mangold*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hovězí ragú polévka/beef ragout soup**

hovězí vývar*, cibule*, celer*, mrkev*, petržel*, mořská sůl, květák*, hrášek*, slunečnicový olej*, koření paprika*, ovesná mouka*, muškátový květ*, kravské mléko*, zeleninový bujón*,

beef broth*, onion*, celery*, carrot*, parsley*, sea salt, cauliflower*, pea*, sunflower oil*, oat flour*, paprika*, muscat*, cow's milk*, vegetable bouillon*,

**Hlavní jídlo**Main course
150 g**krůtí maso se smetanovou omáčkou a romanescem, krupicové noky ze špaldové mouky/turkey with cream sauce and romanesco, spelt semolina gnocchi**

krůtí maso, olej slunečnicový*, cibule*, česnek*, špaldová mouka*, smetana*, romanesco*, špaldová krupice*, mléko*, rostlinné máslo*, vejce*, mořská sůl,

turkey, sunflower oil*, onion*, garlic*, spelt flour*, cream*, romanesco*, spelt semolina*, milk*, margarine*, eggs*, sea salt,

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
150 g**smažený zeleninový řízek, vařené brambory, jogurtový dresink s okurkou/fried vegetable burgers, boiled potatoes, yoghurt dip with cucumber**

celer*, mrkev*, petržel*, brokolice*, mořská sůl, vejce*, špaldová mouka*, strouhanka*, muškátový květ*, palmový tuk*, brambory*, jogurt*, okurky*, medvědí česnek*,

celery*, carrot*, parsley*, broccoli*, sea salt, eggs*, spelt flour*, breadcrumb*, muscat*, palm oil*, potatoes*, yoghurt*, cucumbers*, bear garlic*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**čočková polévka se zeleninou/lentil soup with vegetabels**

čočka*, cibule*, pórek*, česnek*, celer*, mrkev*, petržel*, brambory*, drčená rajčata*, olej slunečnicový*, divoké koření*, zeleninový bujón*, mořská sůl, saturejka*,

lentil*, onion*, leek*, garlic*, celery*, carrot*, parsley*, potatoes*, mashed tomatoes*, sunflower oil*, wild spice*, vegetable bouillon*, sea salt, savory*,

**Hlavní jídlo**Main course
150 g**krůtí maso se smetanovo zeleninovou omáčkou, celozrnný domácí kynutý knedlík/turkey with creamy-vegetable sauce, whole homemade yeast dumplings**

krůtí maso, cibule*, olej slunečnicový*, celer*, petržel*, dýně hokaido*, umeocet, citronová šťáva*, hořčice*, divoké koření*, pšeničný sirup*, smetana*, pšeničná mouka*, celozrnné pečivo*, droždí, vejce*, mořská sůl,

turkey, onion*, sunflower oil*, celery*, parsley*, hokaido pumpkin*, umevinegar, lemon juice*, mustard*, wild spice*, wheat syrup*, cream*, wheat flour*, whole pastry*, yeast, eggs*, sea salt,

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
150 g**rizoto z indiánské rýže se zeleninou sypané kravským sýrem, rajčatový salát s jogurtem/risotto from indian rice with vegetables and cow's cheese, tomato salad with yoghurt**

slunečnicový olej*, cibule*, míchaná zelenina*, mořská sůl, kravský sýr*, indiánská rýže*, rajčata*, kravský jogurt*,

sunflower oil*, onion*, mixed vegetables*, sea salt, cow's cheese*, indian rice*, tomatoes*, cow's yoghurt*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**bramborová polévka se zeleninou/potato soup with vegetables**

cibule, slunečnicový olej*, ovesná mouka*, celer*, mrkev*, petržel*, kapusta*, kmín*, majoránka*, brambory*, česnek*, mořská sůl, zeleninový bujón*,

onion*, sunflower oil*, oat flour*, celery*, carrot*, parsley*, sprout*, cummin*, marjoram*, potatoes*, garlic*, sea salt, vegetable bouillon*,

**Hlavní jídlo**Main course
150 g**pečený sumeček siamský se zeleninovým lečem, vařené brambory/baked iridescent catfish with vegetable letcho, boiled potatoes**

sumeček siamský, směs květů a koření*, mořská sůl, olivový olej*, cibule*, papriky*, rajčata*, česnek*, brambory*,

iridescent catfish, spice mixture with flowers*, sea salt, olive oil*, onion*, peppers*, tomatoes*, garlic*, potatoes*,

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
150 g**cuketový guláš s rajčátky, celozrnný domácí kynutý knedlík/zucchini's goulash with tomatoes, whole homemade yeast dumplings**

cibule*, slunečnicový olej*, česnek*, koření paprika*, cuketa*, drcená rajčata*, rajčatový protlak*, mořská sůl, špaldová mouka*, majoránka*, pšeničná mouka*, vejce*, droždí, celozrnné pečivo*,

onion*, sunflower oil*, garlic*, paprika*, zucchini's*, mashed tomatoes*, tomato purée*, sea salt, spelt flour*, marjoram*, wheat flour*, eggs*, yeast, whole pastry*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hovězí polévka se zeleninou a červenou řepou/beef soup with vegetables and beet-root**

hovězí vývar*, párky*, cibule*, rajčatový protlak*, koření paprika*, slunečnicový olej*, celer*, mrkev*, petržel*, bílé zelí*, brambory*, červená řepa*, javorový sirup*, mořská sůl, zeleninový bujón*,

beef broth*, sausages*, onion*, tomato purée*, paprika*, sunflower oil*, carrot*, celery*, parsley*, white cabbage*, potatoes*, beet-root*, maple syrup*, sea salt, vegetable bouillon*,

**Hlavní jídlo**Main course
150 g**vepřové maso s květákem a jarní cibulkou, dušená rýže/pork with cauliflower and onion tops, stewed rice**

vepřové maso*, cibule*, olej slunečnicový*, květák*, jarní cibulka*, mořská sůl, špaldová mouka*, smetana*, kurkuma*, rýže*,

pork*, onion*, sunflower oil*, cauliflower*, onion tops*, sea salt, spelt flour*, cream*, turmeric*, rice*,

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
150 g**smažený celer, dušený hrášek s másličkem, bramborová kaše s mrkví/fried celery, stewed pea with margarine, potato purée with carrot**

celer*, citronová šťáva*, špaldová mouka*, vejce*, strouhanka*, palmový tuk*, hrášek*, rostlinné máslo*, mořská sůl, brambory*, kravské mléko*, mrkev*,

celery*, lemon juice*, spelt flour*, eggs*, breadcrumb*, palm oil*, pea*, margarine*, sea salt, potatoes*, cow's milk*, carrot*,

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
150 g**smažené jablečné kroužky s jahodovým krémem/fried apple rings with strawberry cream**

jablka*, špaldová mouka*, vinný kámen*, kravské mléko*, vejce*, skořice*, ovocný cukr, vanilka*, tvaroh*, jahody, palmový tuk*,

apples*, spelt flour*, wine stone*, cow's milk*, eggs*, cinnamon*, fruit sugar, vanilla*, cottage cheese*, strawberries, palm oil*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**bílá zelná polévka s bramborami /white cabbage soup with potatoes**

kysané zelí*, brambory*, kmín*, slunečnicový olej*, ovesná mouka*, kravské mléko*, mořská sůl, zeleninový bujón*,

sour cabbage*, potatoes*, cummin*, sunflower oil*, oat flour*, cow's milk*, sea salt, vegetable bouillon*,

**Hlavní jídlo**Main course
150 g**steak z lososa s přelivem ze smetanového sýra, vařené brambory/steak of salmon with creamy-cheese sauce, boiled potatoes**

losos, olivový olej*, mořská sůl, rybí koření*, pórek*, lučina*, kravské mléko*, bazalka*, brambory*,

salmon, olive oil*, sea salt, fish spice*, leek*, cottage cheese*, cow's milk*, sweet basil*, potatoes*,

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
150 g**cizrnový falafel, zapečené bagetky s bylinkovým máslem, ledový salát s rajčátky a okurkou/chickpea falafel, baked baguettes with herb margarine, iceberg salad with tomatoes and cucumber**

cizrna*, petrželová nať*, jarní cibulka*, česnek*, mořská sůl, koriandr*, římský kmín*, sezamová semínka*, celozrnný rohlík*, rostlinné máslo*, směs květů a bylinek*, ledový salát*, okurky*, toматы*, olivový olej*, koření tabouleh*,

chickpea*, parsley tops*, onion tops*, garlic*, sea salt, coriander*, cummin*, sesame seeds*, whole roll*, margarine*, spice mixture*, iceberg salad*, cucumber*, tomatoes*, olive oil*, tabouleh spice*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí vývar se zeleninou, artyčoky a těstovinami hvězdičky/chicken broth with vegetables, artichokes and pasta**

kuřecí vývar*, cibule*, celer*, mrkev*, petržel*, artyčoky*, divoké koření*, mořská sůl, zeleninový bujón*, těstoviny hvězdičky*,

chicken broth*, onion*, celery*, carrot*, parsley*, artichokes*, wild spice*, sea salt, vegetable bouillon*, pasta*,

**Hlavní jídlo**Main course
150 g**králičí roláda s bylinkami a sýrem, dušená zeleninová rýže/rabbit roll with herbs and cheese, stewed vegetable rice**

králičí maso, cibule*, olej slunečnicový*, česnek*, sýr*, dobromysl*, šalvěj*, petrželová nať*, bílek*, jarní cibulka*, rýže*, míchaná zelenina*,

rabbit, onion*, sunflower oil*, garlic*, cheese*, oregano*, sage*, parsley tops*, egg white*, onion tops*, rice*, mixed vegetables*,

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
150 g**smažený chřest v trojbalu, bramborová kaše, tomatová tofunéza/fried asparagus, potato purée, tomato tofu-mayonnaise**

chřest*, špaldová mouka*, vejce*, strouhanka*, palmový tuk*, brambory*, mléko*, tofunéza, rajčata*,

asparagus*, spelt flour*, eggs*, breadcrumb*, palm oil*, potatoes*, milk*, tofu-mayonnaise, tomatoes*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kapustová polévka s uzeným masem/sprout soup with smoked meat**

uzené maso*, cibule*, česnek*, slunečnicový olej*, kapusta*, majoránka*, mořská sůl, ovesná mouka*, zeleninový bujón*,

smoked meat*, onion*, garlic*, sunflower oil*, sprout*, marjoram*, sea salt, oat flour*, vegetable bouillon*,

**Hlavní jídlo**Main course
150 g**dušené hovězí maso, smetanový špenát, bramborové noky/stewed beef, creamy spinach, potato gnocchi**

hovězí maso*, cibule*, česnek*, slunečnicový olej*, špaldová mouka*, listový špenát*, cibule*, česnek*, smetana*, bramborové těsto*,

beef*, onion*, garlic*, sunflower oil*, spelt flour*, spinach leaves*, onion*, garlic*, cream*, potato dough*,

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
150 g**robi maso na kmíně s dýní hokaido, dušená rýže/robi with cumin and grated pumpkin, rice**

robi maso, slunečnicový olej*, cibule*, dýně hokaido*, kmín mletý*, špaldová mouka*, rýže*, mořská sůl,

robi, sunflower oil*, onion*, hokaido pumpkin*, cumin*, spelt flour*, rice*, sea salt,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**polévka kukuřičný krém se zeleninou/corn creamy soup with vegetables**

cibule*, olej slunečnicový*, mrkev*, petržel*, řapíkatý celer*, kukuřice, mořská sůl, libeček*, zeleninový bujón*,

onion*, sunflower oil*, carrot*, parsley*, leafstalk celery*, corn, sea salt, lovage*, vegetable bouillon*,

**Hlavní jídlo**Main course
150 g**mleté krůtí maso s rajčatovým sósem, těstoviny špagety/minced turkey with tomato sauce, spaghetti pasta**

krůtí maso, slunečnicový olej*, cibule*, česnek*, drcená rajčata*, rajčatový protlak*, divoké koření*, tymián*, těstoviny špagety*,

turkey, sunflower oil*, onion*, garlic*, mashed tomatoes*, tomato purée*, wild spice*, thyme*, spaghetti pasta*,

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
150 g**restované fazolové lusky s červenou cibulí a sojovými párečky, vařené brambory/roasted bean pods with red onion and soy sausages, boiled potatoes**

olej slunečnicový*, červená cibule*, fazolové lusky*, sojové párky, brambory*,

sunflower oil*, red onion*, bean pods*, soy sausages, potatoes*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hrachová polévka se zeleninou a krutony z pečiva/pea soup with vegetables and pastry croutons**

hrách*, cibule*, česnek*, celer*, mrkev*, petržel*, koření paprika*, olej slunečnicový*, zeleninový bujón*, majoránka*, ovesná mouka*, pečivo*,

pea*, onion*, garlic*, celery*, carrot*, parsley*, paprika*, sunflower oil*, vegetable bouillon*, marjoram*, oat flour*, pastry*,

**Hlavní jídlo**Main course
150 g**dušené kuřecí maso s artyčkou, šťouchané brambory se smetanou, jáhly a cibulkou/stewed chicken with artichoke, mashed potatoes with cream, millet and onion**

kuřecí maso*, cibule*, slunečnicový olej*, artyčka*, česnek*, špaldová mouka*, mořská sůl, brambory*, jáhly*, smetana*, cibule*,

chicken*, onion*, sunflower oil*, artichoke*, garlic*, spelt flour*, sea salt, potatoes*, millet*, cream*, onion*,

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
150 g**bulgur se zeleninou a restovanými žampiony, sypaný sýrem/bulgur with vegetables and roasted mushrooms, topped with cheese**

slunečnicový olej*, cibule*, pórek*, drcená rajčata*, cuketa*, bulgur*, mrkev*, brokolice*, mořská sůl, žampiony*, česnek*, koření 12ti bylinná sůl*, kravský sýr,

sunflower oil*, onion*, leek*, mashed tomatoes*, zucchini*, bulgur*, carrot*, broccoli*, sea salt, mushrooms*, garlic*, mixture spice*, cow's cheese*,

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
150 g**trhanec s omáčkou z lesních plodů a jogurtem/torn pancakes with sauce of wild fruits and yoghurt**

polohrubá mouka*, mléko*, vejce*, vinný kámen*, mořská sůl, citrónová kůra*, třtinový cukr*, palmový tuk*, skořice*, vanilkový cukr*, lesní plody, jogurt*,

wheat flour*, milk*, eggs*, tartar*, sea salt, lemon peel*, cane sugar*, palm oil*, cinnamon*, vanilla sugar*, wild fruits, yoghurt*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**jarní zeleninová polévka se sedmikráskami/spring vegetable soup with daisies**

cibule*, olej slunečnicový*, naťová cibulka*, mrkev*, petržel*, řapíkatý celer*, kedlubna*, květák*, sedmikrásky*, mořská sůl, zeleninový bujón*,

onion*, sunflower oil*, onion tops*, carrot*, parsley*, leafstalk celery*, kohlrabi*, cauliflower*, daisies*,
sea salt, vegetable bouillon*,**Hlavní jídlo**Main course
150 g**smažené rybí krokety s rajčaty, vařené brambory, jogurtový dresink s okurkou a medvědí česnekem/fried fish croquettes with tomatoes, boiled potatoes, yoghurt dip with cucumbers and bear garlic**

aljašská treska, cibule*, rajčata*, česnek*, petrželová nať*, celozrnné pečivo*, vejce*, mořská sůl,

strouhanka*, palmový tuk*, brambory*, kravský jogurt*, salátová okurka*, medvědí česnek*,

alaskan codfish, onion*, tomatoes*, garlic*, parsley tops*, whole pastry*, eggs*, sea salt, breadcrumb*, palm oil*, potatoes*, cow's yoghurt*, cucumber*, bear garlic*,

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
150 g**dušené robi maso s paprikami, těstoviny/stewed robi with peppers, pasta**

robi maso, cibule*, slunečnicový olej*, rajčatový protlak*, karamel*, paprika trikolora*, česnek*, dobromysl*, špaldová mouka*, mořská sůl, těstoviny*,

robi, onion*, sunflower oil*, tomato purée*, caramel*, tricolour peppers*, garlic*, oregano*, spelt flour*,
sea salt, pasta*,

Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**drůbeží krém se zeleninou/poultry soup with vegetables**

drůbeží vývar*, drůbeží drůbky*, cibule*, olej slunečnicový*, mrkev*, celer*, petržel*, zelené fazolky*,

ovesná mouka*, mořská sůl, muškátový květ*, kravské mléko*, zeleninový bujón*,

poultry broth*, giblets*, onion*, sunflower oil*, carrot*, celery*, parsley*, bean pods*, oat flour*, sea salt, muscat*, cow's milk*, vegetable bouillon*,

**Hlavní jídlo**Main course
150 g**krůtí nudličky s omáčkou z pečeného ananasu, dušená rýže/turkey with sauce of baked pineapple, stewed rice**

krůtí maso, mořská sůl, slunečnicový olej*, cibule*, pórek*, ananas*, zeleninový bujón*, smetana*,

špaldová mouka*, rýže*,

turkey, sea salt, sunflower oil*, onion*, leek*, pineapple*, vegetable bouillon*, cream*, spelt flour*, rice*,

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
150 g**květákové krokety, bramborová kaše s celerem/cauliflower croquettes, potato purée with celery**

květák*, špaldová krupice*, vejce*, strouhanka*, mořská sůl, petrželová nat*, palmový tuk*, brambory*, mléko*, celer*,

cauliflower*, spelt semolina*, eggs*, breadcrumb*, sea salt, parsley tops*, palm oil*, potatoes*, milk*, celery*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**cizrnová polévka s rajčaty, cuketou a řeřichou/chickpea soup with tomatoes, zucchinis and watercress**

cizrna*, cibule*, pórek*, olej slunečnicový*, drcená rajčata*, brambory*, cuketa*, česnek*, kmín*, zeleninový bujón*, řeřicha*,

chickpea*, onion*, leek*, sunflower oil*, mashed tomatoes*, potatoes*, zucchinis*, garlic*, cummin*, vegetable bouillon*, watercress*,

**Hlavní jídlo**Main course
150 g**pečené vepřové maso s bylinkami, dušené kysané zelí s jablky, bramborový knedlík/baked pork with herbs, stewed sour cabbage with apples, potato dumplings**

vepřové maso*, cibule*, olej slunečnicový*, česnek*, majoránka*, kmín mletý*, tymián*, rozmarýn*, cibule*, kysané zelí*, jablka*, kmín mletý*, špaldová mouka*, mořská sůl, pšeničný sirup*, bramborové těsto*,

pork*, onion*, sunflower oil*, garlic*, marjoram*, cummin*, thyme*, rosemary*, onion*, sauerkraut*, apples*, cummin*, spelt flour*, sea salt, wheat syrup*, potato dough*,

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
150 g**romanesco se smetanovou omáčkou, krupicové noky ze špaldové mouky/romanesco with cream sauce, spelt semolina gnocchi**

olej slunečnicový*, cibule*, česnek*, špaldová mouka*, smetana*, romanesco*, špaldová krupice*, mléko*, rostlinné máslo*, vejce*, mořká sůl,

sunflower oil*, onion*, garlic*, spelt flour*, cream*, romanesco*, spelt semolina*, milk*, margarine*, eggs*, sea salt,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kedlubnová polévka s řapíkatým celerem a batáty/kohlrabi soup wit leafstalk celery and batatas**

slunečnicový olej*, pórek*, kedlubny*, řapíkatý celer*, batáty*, ovesná mouka*, mořská sůl, zeleninový bujón*, libeček*,

sunflower oil*, leek*, kohlrabi*, leafstalk celery*, batatas*, oat flour*, sea salt, vegetable bouillon*, lovage*,

**Hlavní jídlo**Main course
150 g**krůtí rizoto z indiánské rýže se zeleninou sypané kravským sýrem, rajčatový salát s jogurtem/turkey risotto from indian rice with vegetables and cow's cheese, tomato salad with yoghurt**

krůtí maso, slunečnicový olej*, cibule*, míchaná zelenina*, mořská sůl, kravský sýr*, indiánská rýže*, rajčata*, kravský jogurt*,

turkey, sunflower oil*, onion*, mixed vegetables*, sea salt, cow's cheese*, indian rice*, tomatoes*, cow's yoghurt*,

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
150 g**robi maso se smetanovo zeleninovou omáčkou, celozrnný domácí kynutý knedlík/robi with creamy-vegetable sauce, whole homemade yeast dumplings**

robi maso, cibule*, olej slunečnicový*, celer*, petržel*, dýně hokaido*, umeocet, citronová šťáva*, hořčice*, divoké koření*, pšeničný sirup*, smetana*, pšeničná mouka*, celozrnné pečivo*, droždí, vejce*, mořská sůl,

robi, onion*, sunflower oil*, celery*, parsley*, hokaido pumpkin*, umevinegar, lemon juice*, mustard*, wild spice*, wheat syrup*, cream*, wheat flour*, whole pastry*, yeast, eggs*, sea salt,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec