

2.5.2017


Polévka

Soup
0,2 l

drožděná krémová polévka/yeast creamy soup

lahůdkové droždí*, řepkový olej*, celer*, mrkev*, cuketa*, brambory*, mléko*, ovesná mouka*, pažitka*, petrželka*, libeček*, zeleninový bujón*

delicious yeast*, canola oil*, celery*, carrot*, zucchini*, potatoes*, milk*, oat flour*, chive*, parsley*, lovage* vegetable bouillon*


Hlavní jídlo

Main course
180 g

boloňské špagetky s mletým masem, sypané sýrem/spaghetti
bolognese with minced meat and cheese

vepřové a hovězí maso*, mrkev*, celer*, cibule*, řepkový olej*, drcená rajčata*, česnek*, bobkový list*, bazalka*, těstoviny špagety*, kravský sýr*

pork and beef*, carrot*, celery*, onion*, canola oil*, mashed tomatoes*, garlic*, bayleaf*, basil*, pasta spaghetti*, cow's cheese*


**Hlavní jídlo
vegetariánské**

Vegetarian main course
180 g

pohankové karbanátky s uzeným tofu, bramborová kaše s mrkví, listový salátek se zakysanou smetanou/buckwheat burgers with smoked tofu, potato purée with carrot, green salad with sour cream

pohanka*, cibule*, česnek*, koření Dobrá nálada*, uzené tofu*, zeleninový vývar*, květák*, mrkev*, pórek*, kmín*, řepkový olej*, ovesné vločky*, lněné semínko*, chia semínko*, hořčice*, bylinky*, mořská sůl*, hraška*, strouhanka*, mrkev*, brambory*, mléko*, máslo*, hlávkový salát*, zakysaná smetana*

buckwheat groats*, onion*, garlic*, spices*, smoked tofu*, vegetable broth*, cauliflower*, carrot*, leek*, canola oil*, cumin*, oatmeals*, flaxseed*, chia seed*, mustard*, herbs*, sea salt*, pea flour*, breadcrumb*, carrot*, milk*, butter*, lettuce*, sour cream*



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí polévka s kuskusem a fenyklem/chicken soup with cous-cous and fennel**

kuřecí maso a vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, mrkev*, celer*, petržel*, fenykl*, mořská sůl, kuskus*

chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, carrot*, celery*, parsley*, fennel*, sea salt, cous-cous*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**steak z mahi mahi, restované fazolky na cibulce, vařené brambory /steak of mahi mahi, roasted bean pods with onion, boiled potatoes**

mahi mahi, koření piráta Barbossy*, olivový olej*, zelené fazolky*, cibule*, máslo*, mořská sůl, brambory*

mahi mahi, fish spice*, olive oil*, bean pods*, onion*, butter*, sea salt, potatoes*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**ragú z červené řepy a dýně, domácí kynutý celozrnný knedlík/beetroot and pumpkin ragout, homemade yeast whole dumplings**

červená řepa*, cibule*, česnek*, dýně*, drcená rajčata*, řepkový olej*, koření paprika*, mořská sůl, tymián*, majoránka*, kmín*, pšeničná mouka*, vejce*, droždí, celozrnné pečivo*

beetroot*, onion*, garlic*, pumpkin*, mashed tomatoes*, canola oil*, paprika*, sea salt, thyme*, marjoram*, cumin*, wheat flour*, eggs*, yeast, whole pastry*



Bezlepková dieta



* BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kukuřičná polévka s mrkví a pažitkou/corn soup with carrot and chive**

kukuřice*, mrkev*, cibule*, česnek*, řepkový olej*, zeleninový bujón*, tymián*, ovesná mouka*, mléko*, mořská sůl, pažitka*

corn*, carrot*, onion*, garlic*, canola oil*, vegetable broth*, thyme*, oat flour*, milk*, sea salt, chive*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**dýňové rizoto s kuřecím masíčkem, sypané sýrem/pumpkin risotto with chicken, topped with cheese**

kuřecí maso z ekofarmy Trněný Újezd, zeleninový bujón*, dýně*, cibule*, rýže*, řepkový olej*, muškátový oříšek*, sýr*, pažitka*

chicken from organic farm Trněný Újezd, vegetable bouillon*, pumpkin*, onion*, rice*, canola oil*, nutmeg*, cheese*, chive*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**bramborový gulášek s hlívou a paprikou/potato goulash with oyster mushrooms and peppers**

hlíva ústříčná, cibule*, česnek*, řepkový olej*, bobkový list*, kmín*, mrkev*, koření paprika*, drčená rajčata*, zeleninový bujón*, brambory*, červená paprika*, majoránka*, mořská sůl

oyster mushrooms, onion*, garlic*, canola oil*, bayleaf*, cumin*, carrot*, paprika*, mashed tomatoes*, vegetable bouillon*, potatoes*, red pepper*, marjoram*, sea salt



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hustá farmářská čočkovice/vegetable lentil soup**

zelená čočka*, mrkev*, celer*, květák*, brambory*, zeleninový bujon*, česnek*, majoránka*, tymián*, mletý kmín*, řepkový olej*, mořská sůl

green lentils*, carrot*, celery*, cauliflower*, potatoes*, vegetable bouillon*, garlic*, marjoram*, thyme*, cumin*, canola oil*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**zapečená brokolice s krůtím masem, štouchané brambory s máslem, salátek z červené řepy s jablky/baked broccoli with turkey, mashed potatoes with butter, beetroot salad with apples**

krůtí stehna, brokolice*, řepkový olej*, mléko*, vejce*, sýr*, mořská sůl, brambory*, máslo*, červená řepa*, jablko*, citrónová šťáva*, třtinový cukr*, olivový olej*

turkey, broccoli*, canola oil*, milk*, eggs*, cheese*, sea salt, potatoes*, butter*, beetroot*, apples*, lemon juice*, cane sugar*, olive oil*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**robi se znojenskou omáčkou, dušená rýže/robi with znojmo sauce, stewed rice**

robi, cibule*, řepkový olej*, nakládané okurky*, zeleninový bujón*, mořská sůl, jemná hořčice, ječná mouka*, rýže*

robi, onion*, canola oil*, pickled cucumbers*, vegetable bouillon*, sea salt, mustard, barley flour*, rice*

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**zapečená ovesná kaše s jablky a lískovými ořechy, meruňková omáčka/baked porridge with apples and hazelnuts, apricot sauce**

ovesné vločky*, kravské mléko*, jablka*, meruňky*, med*, skořice*, třtinový cukr*, lískové ořechy*

oat flakes*, cow's milk*, apples*, apricots*, honey*, cinnamon*, cane sugar*, hazelnuts*



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**cuketová polévka s koprem a zakysanou smetanou/zucchini soup with dill and sour cream**

zeleninový bujón*, cibule*, cukety*, řepkový olej*, ovesná mouka*, mléko*, kopr*, zakysaná smetana*

vegetable bouillon*, onion*, zucchinis*, canola oil*, oat flour*, milk* dill*, sour cream*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**hovězí ragú s hráškem a mrkví, domácí kynutý celozrnný knedlík/beef with peas and carrots, whole homemade dumplings**

hovězí maso*, vývar z kostí*, cibule*, hrášek*, rajčatový protlak*, mrkev*, řepkový olej*, koření paprika*, tymián*, mořská sůl, pšeničná mouka*, droždí*, celozrnné pečivo*, vejce*

beef*, broth from the bones*, onion*, peas*, tomatoe purée*, carrots*, canola oil*, paprika*, thyme*, sea salt, wheat flour*, yeast*, whole pastry*, eggs*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**smažené krokety z quinoj a mrkve, šťouchané brambory s máslem, rajčatový salátek s mozzarellou/fried quinoa croquettes with carrot, mashed potatoes with butter, tomato salad with mozzarella**

quinoa*, jarní cibulka*, mrkev*, ječná mouka*, vejce*, strouhanka*, zelená petrželka*, mořská sůl, brambory*, máslo*, salát: rajčata*, olivový olej*, mozzarella, mořská sůl, bazalka*

quinoa*, spring onion*, carrot*, barley flour*, eggs*, green parsley*, sea salt, potatoes*, butter*, tomatoes*, olive oil*, mozzarella, sea salt, basil*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**cizrnová polévka s medvědí česnekem /chickpea soup with bear garlic**

zeleninový vývar*, cizrna*, cibule*, brambory*, česnek*, řepkový olej*, farmářské koření*, saturejka*, majoránka*, kmín*, medvědí česnek*

vegetable broth*, chickpeas*, onion*, potatoes*, garlic*, canola oil*, spices*, savory*, marjoram*, cumin*, bear garlic*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**pečený králík s hořčičnou omáčkou, těstoviny/baked rabbit with mustard sauce, pasta**

králík, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, jemná hořčice, mléko*, citrónová šťáva*, rýžový sirup*, mořská sůl, těstoviny*

rabbit, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, mustard*, milk*, lemon juice*, rice syrup*, sea salt, pasta*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**zeleninové soté s tofu a dýňovými bramboráčky/vegetable sauté with tofu and potato-pumpkin pancakes**

tofu, tamari, citrónová šťáva*, mrkev*, cibule*, cuketa*, pórek*, řepkový olej*, libeček*, kmín*, tymián*, brambory*, dýně*, ječná mouka*, vejce*, česnek*, majoránka*, mořská sůl

tofu, tamari, lemon juice*, carrot*, onion*, zucchinis*, leek*, canola oil*, lovage*, cumin*, thyme*, potatoes*, pumpkin*, barley flour*, eggs*, garlic*, marjoram*, sea salt



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**jemná frankfurtská polévka s párkem a petrželkou/frankfurt delicate soup with sausages and parsley**

kuřecí vývar z ekofarmy Trněný Újezd, párky*, cibule*, brambory*, řepkový olej*, koření paprika*, ovesná mouka*, česnek*, mléko*, mořská sůl, petrželová nať*

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, sausages*, onion*, potatoes*, canola oil*, paprika*, oat flour*, garlic*, milk*, sea salt, parsley tops*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**kuřecí sekaná s estragonem, bramborová kaše, okurkový salát/chicken meat loaf with tarragon, potato purée, cucumber salad**

kuřecí maso a vývar z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, česnek*, zelí*, řepkový olej*, vejce*, strouhanka*, ječná mouka*, mořská sůl, majoránka*, libeček*, estragon*, petrželka*, brambory*, máslo*, mléko*, okurka*, mořská sůl, třtinový cukr*, vinný ocet*

chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, garlic*, cabbage*, canola oil*, eggs*, breadcrumb*, barley flour*, sea salt, marjoram*, lovage*, tarragon*, parsley tops*, potatoes*, butter*, milk*, cucumber*, sea salt, cane sugar*, vinegar*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**dýňové karí s cizrnou, dušená rýže/pumpkin curry with chickpea, stewed rice**

dýně*, kurkuma*, cibule*, máslo*, česnek*, zeleninový vývar*, kokosové mléko*, cizrna*, zázvor*, citrónová šťáva*, mořská sůl, rýže*

pumpkin*, turmeric*, onion*, butter*, garlic*, vegetable broth*, coconut milk*, chickpeas*, ginger*, lemon juice*, sea salt, rice*



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**polévka z růžičkové kapusty s mletým masem/brussels sprouts soup with minced meat**

vývar z kostí*, mleté vepřové maso*, růžičková kapusta*, řepkový olej*, cibule*, celer*, mrkev*, petržel*, bobkový list*, mořská sůl

broth from the bones*, minced pork meat*, brussels sprouts*, canola oil*, onion*, celery*, carrot*, parsley*, bayleaf*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**tuňákový nákyp s rýží, vejci a sýrem, švestkový kompot/tuna with rice, eggs and cheese, plum compote**

tuňák, cibule*, drcená rajčata*, pórek*, řepkový olej*, česnek*, mořská sůl, bazalka*, dobromysl*, vejce*, mléko*, kravský sýr*, rýže*, švestkový kompot*

tuna, onion*, mashed tomatoes*, leek*, canola oil*, garlic*, sea salt, basil*, oregano*, eggs*, milk*, cow's cheese*, rice*, plum compote*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**těstoviny špagetky s rajčaty, cuketou a mrkví, sypané sýrem/spaghetti pasta with tomatoes, zucchini and carrot, topped with cheese**

zeleninový bujón*, cibule*, česnek*, řepkový olej*, rajčata*, cuketa*, mrkev*, ječná mouka*, bazalka*, dobromysl*, mořská sůl, kravský sýr*, těstoviny špagety*

vegetable bouillon*, onion*, garlic*, canola oil*, tomatoes*, zucchini*, carrot*, barley flour*, basil*, oregano*, sea salt, cheese*, spaghetti pasta*

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**ravioly plněné tvarohem s jahodovou omáčkou/ravioli stuffed with cottage cheese with strawberry sauce**

pšeničná mouka hladká*, vejce*, mořská sůl, máslo*, jahody, tvaroh*, citronová kůra*, vanilkový cukr*, třtinový cukr*, rozinky*

wheat flour*, eggs*, sea salt, strawberries, cottage cheese*, butter*, lemon peel*, vanilla sugar*, cane sugar*, raisins*



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**rajčatová polévka s bazalkou/tomato soup with basil**

zeleninový bujón*, drcená rajčata*, rajčatový protlak*, cibule*, česnek*, olivový olej*, bazalka*, třtinový cukr*, ovesná mouka*, mořská sůl

vegetable bouillon*, mashed tomatoes*, tomato purée*, onion*, garlic*, olive oil*, basil*, cane sugar*, oat flour*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí masíčko s jemným bylinkovým sósem, dušená rýže/turkey with delicate herb sauce, stewed rice**

krůtí maso, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, mléko*, medvědí česnek*, pažitka*, petrželová nať*, mořská sůl, ječná mouka*, rýže*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, milk*, bear garlic*, chive*, parsley tops*, sea salt, barley flour*, rice*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**cuketovo mrkvové lívanečky se lněným semínkem, vařené brambory, jogurtový dip s pažitkou/zucchini-carrot pancakes with flaxseeds, boiled potatoes, yoghurt dip with chive**

cuketa*, mrkev*, ječná mouka*, vejce*, majoránka*, česnek*, mořská sůl, mleté lněné semínko*, brambory*, bílý jogurt*, pažitka*

zucchini*, carrot*, barley flour*, eggs*, marjoram*, garlic*, sea salt, ground flaxseed*, potatoes*, yoghurt*, chive*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí polévka s kapustovými knedlíčky/chicken soup with cabbage dumplings**

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, mrkev*, celer*, petržel*, knedlíčky: vejce*, česnek*, kapusta*, ovesná mouka*, mořská sůl

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, carrot*, celery*, parsley*, dumplings: eggs*, garlic*, cabbage*, oat flour*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**karbanátky z limandy, vařené brambory, jogurtový dresink s koprem/limanda burgers, boiled potatoes, yoghurt dip with dill**

limanda, koření piráta Barbossy*, citronová šťáva*, cibule*, mrkev*, cuketa*, česnek*, vejce*, strouhanka*, mořská sůl, řepkový olej*, brambory*, jogurt*, kopr*

limanda, fish spice*, lemon juice*, onion*, carrot*, zucchini*, garlic*, eggs*, breadcrumb*, sea salt, canola oil*, potatoes*, yoghurt*, dill*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**robi masíčko se svíčkovou omáčkou, celozrnný domácí kynutý knedlík/robi meat with creamy-vegetable sauce, whole homemade yeast dumplings**

robi, celer*, mrkev*, petržel*, cibule*, nové koření*, bobkový list*, citronová šťáva*, mléko*, řepkový olej*, pšeničná mouka*, celozrnné pečivo*, droždí, vejce*, mořská sůl

robi, celery*, carrot*, parsley*, onion*, allspice*, bayleaf*, lemon juice*, milk*, canola oil*, wheat flour*, whole pastry*, yeast, eggs*, sea salt



Bezlepková dieta



* BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**polévka z bílých fazolí a kořenové zeleniny s česnekem/soup from white beans and vegetables with garlic**

bílá fazole*, česnek*, majoránka*, zeleninový vývar*, brambory*, mrkev*, celer*, petržel*, cibule*, mořská sůl, ovesná mouka*, petrželová nať*

white beans*, garlic*, marjoram*, vegetable broth*, potatoes*, carrot*, celery*, parsley*, onion*, sea salt, oat flour*, green parsley*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**kuřecí maso s cuketovou omáčkou, těstoviny/chicken with zucchini sauce, pasta**

kuřecí maso a vývar z ekofarmy Trněný Újezd, cuketa*, cibule*, česnek*, řepkový olej*, mléko*, mořská sůl, bazalka*, dobromysl*, ječná mouka*, těstoviny*

chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, zucchinis*, onion*, garlic*, canola oil*, milk*, sea salt, basil*, oregano*, barley flour*, pasta*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**smažený květák a brokolice v kukuřičné strouhance, bramborová kaše, jogurtový dresink/fried cauliflower and broccoli battered with corn breadcrumb, potato purée, yoghurt dip**

brokolice*, květák*, pšeničná mouka*, vejce*, strouhanka*, řepkový olej*, mořská sůl, brambory*, mléko*, máslo*, jogurt*, bylinky*

broccoli*, cauliflower*, wheat flour*, eggs*, breadcrumb*, canola oil*, sea salt, potatoes*, milk*, butter*, yoghurt*, herbs*



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

18.5.2017



Polévka

Soup
0,2 l

hovězí vývar s hráškem a těstovinami/beef soup with pea and pasta

hovězí vývar*, vývar z kostí*, mrkev*, celer*, petržel*, vlasové nudle*, hrášek*, mořská sůl, petrželová nať*

beef broth*, broth from the bones*, carrot*, celery*, parsley*, noodles*, peas*, sea salt, parsley tops*



Hlavní jídlo

Main course
180 g

krůtí řízek v sýrovo česnekovém těstíčku, bramborová kaše, sezónní salát/turkey steak in cheese and garlic crust, potato purée, seasonal salad

krůtí maso, vejce*, sýr*, mořská sůl, česnek*, mléko*, ječná mouka*, řepkový olej*, brambory*, máslo*, mléko*, sezónní salát*

turkey, eggs*, cheese*, sea salt, garlic*, milk*, barley flour*, canola oil*, potatoes*, butter*, milk*, seasonal salad*



Hlavní jídlo vegetariánské

Vegetarian main course
180 g

polentové krutonky se sýrovou omáčkou a zelenými fazolkami/polenta gnocchi with cheese sauce and green beans

polenta*, zeleninový bujón*, řepkový olej*, cibule*, česnek*, kravský sýr*, mléko*, ječná mouka*, zelené fazolky*, mořská sůl

polenta*, vegetable bouillon*, canola oil*, onion*, garlic*, cow's cheese, milk*, barley flour*, bean pods*, sea salt



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**polévka žampionový krém/mushroom soup**

zeleninový bujón*, cibule*, řepkový olej*, žampiony, mletý kmín*, ovesná mouka*, mléko*, mořská sůl

vegetable bouillon*, onion*, canola oil*, mushrooms, cumin*, oat flour*, milk*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**vepřové nudličky paní Yoko, asijské nudle/pork noodles of Mrs. Yoko, asian noodles**

vepřové maso*, koření paní Yoko*, bílé zelí*, pórek*, zázvor*, paprika*, tamari, mořská sůl, maizena*, asijské nudle*

pork*, Mrs. Yoko's spice*, white cabbage*, leek*, ginger*, pepper*, tamari, sea salt, paprika*, maizena*, asian noodles*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**kus-kus se zeleninou, sypaný sýrem/cous-cous with vegetables, topped with cheese**

květák*, mrkev*, hrášek*, kukuřice*, řepkový olej*, zeleninový bujón*, kmín*, mořská sůl, kari*, tamari sojová omáčka, kus-kus*, sýr*

cauliflower*, carrot*, peas*, corn*, canola oil*, vegetable bouillon*, cumin*, sea salt, curry*, tamari soy sauce, cous-cous*, cheese*

**Ňamina pro
mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**makové palačinky se švestkovými povidly a šlehaným tvarohem s javorovým sirupem/poppy pancakes with plum jam and cottage cheese with maple syrup**

pšeničná mouka*, třtinový cukr*, mořská sůl, mléko*, vejce*, citrónová kůra*, mák*, řepkový olej*, tvaroh*, citrónová kůra*, javorový sirup*, švestky*, třtinový cukr*

wheat flour*, cane sugar*, sea salt, milk*, eggs*, lemon peel*, poppy seeds*, canola oil*, cottage cheese*, lemon peel*, maple syrup*, plums*, cane sugar*



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí polévka s čínským zelím a žampiony/chicken soup with chinese cabbage and mushrooms**

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, česnek*, mrkev*, čínské zelí*, zázvor*, tamari sojová omáčka, jarní cibulka*, červená paprika*, mořská sůl, koriandr*, rýžové nudle

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, garlic*, carrot*, chinese cabbage*, ginger*, tamari soy sauce, spring onion*, red peppers*, sea salt, rice noodles

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**kapustové karbanátky, vařené brambory, polníčkový salát s pomerančovo medovou zálivkou/kale burgers, boiled potatoes, lettuce salad with orange-honey vinaigrette**

hovězí maso*, vepřové maso*, cibule*, kapusta*, vejce*, strouhanka*, mléko*, česnek*, majoránka*, řepkový olej*, jemná hořčice, mořská sůl, brambory*, salát: polníček*, ředkvičky*, pomerančová šťáva*, mořská sůl, olivový olej*, vinný ocet*, med*

beef*, pork*, onion*, kale*, eggs*, breadcrumb*, milk*, garlic*, marjoram*, canola oil*, mustard, sea salt, potatoes*, salad: lettuce*, radishes*, orange juice*, sea salt, olive oil*, vinegar*, honey*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**barevné fazole s rajčaty, kukuřicí a jarní cibulkou, indiánská rýže/colored beans with tomatoes, corn and spring onion, indian rice**

červená a bílá fazole*, saturejka*, drcená rajčata*, rajčatový protlak*, kukuřice*, cibule*, česnek*, řepkový olej*, kmín*, jarní cibulka*, indiánská rýže*

red and white beans*, savory*, mashed tomatoes*, tomato purée*, corn*, onion*, garlic*, canola oil*, cumin*, spring onion*, indian rice*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**špenátová polévka s celozrnnými krutony/spinach soup with whole croutons**

zeleninový bujón*, listový špenát*, ovesná mouka*, česnek*, řepkový olej*, cibule*, mléko*, vejce*, celozrnné pečivo*, mořská sůl

vegetable bouillon*, spinach leaves*, oat flour*, garlic*, canola oil*, onion*, milk*, egg*, whole pastry*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**filet ze sumečka afrického s kari omáčkou a brokolicí, těstoviny/fillet of african catfish with curry sauce and broccoli, pasta**

sumeček africký, koření piráta Barbosy*, olivový olej*, mořská sůl, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej*, kari*, cibule*, česnek*, pórek*, brokolice*, ječná mouka*, mořská sůl, citrónová šťáva*, těstoviny*

african catfish, fish spice*, olive oil*, sea salt*, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, canola oil*, curry*, onion*, garlic*, leek*, broccoli*, barley flour*, sea salt, lemon juice*, pasta*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**zapečené kedlubny s mrkví, dýní a medvědí česnekem, vařené brambory, jablečný kompot/baked kohlrabi with carrot, pumpkin and bear garlic, boiled potatoes, apple compote**

kedlubna*, mrkev*, dýně*, řepkový olej*, cibule*, koření paprika*, medvědí česnek*, vejce*, mléko*, kravský sýr*, mořská sůl, brambory*, jablečný kompot*

kohlrabi*, carrot*, pumpkin*, canola oil*, onion*, paprika*, bear garlic*, eggs*, milk*, cheese*, sea salt, potatoes* apple compote*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**krůtí polévka se zeleninou a quinoou/turkey soup with cauliflower and quinoa**

krůtí vývar, mrkev*, petržel*, celer*, brokolice*, hrášek*, brambory*, mořská sůl, quinoa*, bylinkové koření Dobrá nálada*

turkey broth, carrot*, parsley*, celery*, broccoli*, peas*, potatoes*, sea salt, quinoa*, herb spice*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**pečené králíčí maso na cibuli a rozmarýnu, zadělávané kedlubny, bramborová kaše/baked rabbit on onion and rosemary, kohlrabi fricassee, potatoe purée**

králíčí maso, koření paprika*, mořská sůl, řepkový olej*, cibule*, česnek*, rozmarýn*, kedlubny*, máslo*, mléko*, ječná mouka*, muškátový oříšek, libeček*, brambory*, máslo*, mléko*

rabbit, paprika*, sea salt, canola oil*, onion*, garlic*, rosemary*, cauliflower*, butter*, milk*, barley flour*, nutmeg*, lovage*, potatoes*, butter*, milk*,

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**těstoviny fusilli s omáčkou z červené čočky a zeleniny, sypané sýrem/pasta fusilli with red lentil and vegetable sauce, topped with cheese**

cibule*, česnek*, červená čočka*, řepkový olej*, rajčatový protlak*, mrkev*, řapíkatý celer*, bazalka*, dobromysl*, mořská sůl, jarní cibulka*, kravský sýr*

onion*, garlic*, red lentil*, canola oil*, tomatoe purée*, carrot*, celery*, basil*, oregano*, sea salt, spring onion*, cheese*



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

25.5.2017



Polévka

Soup
0,2 l

podkrkonošské kyselo/sour soup of Krkonoše

houby, uzené maso, mletý kmín*, ovesná mouka*, vinný ocet*, cibule*, máslo*, brambory*, vejce*, mořská sůl

mushrooms, smoked meat, cumin*, oat flour*, vinegar*, onion*, butter*, potatoes*, eggs*, sea salt



Hlavní jídlo

Main course
180 g

kuřecí ragú s květákem, domácí kynutý celozrnný knedlík /chicken ragout with cauliflower, homemade yeast whole dumplings

kuřecí maso a vývar z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, koření paprika*, mléko*, mořská sůl, tymián*, česnek*, pšeničná mouka*, vejce*, droždí, celozrnné pečivo*

chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, paprika*, milk*, sea salt, thyme*, garlic*, wheat flour*, eggs*, yeast, whole pastry*



Hlavní jídlo vegetariánské

Vegetarian main course
180 g

bramborová roláda plněná sójovým párkem, sypaná restovanou cibulkou, dušené červené zelí/potato roll filled with soy sausages, sprinkled with roasted onion, steamed red cabbage

bramborové těsto*, sójový párek, řepkový olej*, cibule*, červené zelí*, vinný ocet*, třtinový cukr*, ječná mouka*, mořská sůl, mletý kmín*

potato dough*, soy sausages, canola oil*, onion*, red cabbage*, vinegar*, cane sugar*, barley flour*, sea salt, cumin*



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hrachová polévka se zeleninou/pea soup with vegetables**

zeleninový bujón*, mrkev*, celer*, petržel*, cibule*, česnek*, hrách*, majoránka*, nové koření*, mletý kmín*, ovesná mouka*, mořská sůl, řepkový olej*, petrželová nať*

vegetable bouillon*, carrot*, celery*, parsley*, onion*, garlic*, peas*, marjoram*, allspice*, cumin*, oat flour*, sea salt, canola oil*, parsley top*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí masíčko s příchutí gyrosu se zeleninou, dušená rýže/turkey with gyros flavor and vegetables, stewed rice**

krůtí stehna, koření na gyros (kurkuma*, koriandr*, koření paprika*, česnek*, majoránka*, rozmarýn*), maniokový škrob, mořská sůl, cibule*, řepkový olej*, pórek*, mrkev*, bílé zelí*, rýže*

turkey legs, gyros herbs (turmeric*, coriander*, paprika*, garlic*, marjoram*, rosemary*), manioc starch, sea salt, onion*, canola oil*, leek*, carrot*, white cabbage*, rice*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**zapečená zelenina s vejci a sýrem, zelný salátek s mrkví/baked vegetables with eggs and cheese, cabbage salad with carrot**

brambory*, cibule*, česnek*, pórek*, brokolice*, drcená rajčata*, bazalka*, dobromysl*, vejce*, mléko*, kravský sýr*, mořská sůl, řepkový olej*, bílé zelí*, mrkev*, třtinový cukr*, vinný ocet*, olivový olej*, mořská sůl

potatoes*, onion*, garlic*, leek*, broccoli*, mashed tomatoes*, basil*, oregano*, eggs*, milk*, cow's cheese*, sea salt, canola oil*, white cabbage*, carrot*, cane sugar*, vinegar*, olive oil*, sea salt

**Ňamina pro
mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**smažený banán v kukuřičné strouhance a sezamových semínkách s vanilkovou omáčkou/fried banana battered with corn breadcrumb and sesame seeds with vanilla sauce**

banány*, pšeničná mouka*, vejce*, kukuřičná strouhanka*, sezamová semínka*, řepkový olej*, mléko*, vanilková omáčka*, třtinový cukr*

bananas*, wheat flour*, egg*, corn breadcrumb*, sesame seeds*, canola oil*, milk*, vanilla sauce*, cane sugar*



Bezlepková dieta



* BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hovězí polévka se zeleninou a čírokom/beef soup with vegetables and sorghum**

hovězí vývar*, cibule*, česnek*, libeček*, nové koření*, bobkový list*, mrkev*, celer*, petržel*, brambory*, bílé zelí*, jarní cibulka*, řepkový olej*, čírok*, mořská sůl

beef broth*, onion*, garlic*, lovage*, allspice*, bayleaf*, carrot*, celery*, parsley*, potatoes*, cabbage*, spring onion*, canola oil*, sorghum*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**filet z tilápie s chřestovo sýrovou omáčkou, těstoviny/fillet of tilapia with asparagus-cheese sauce, pasta**

tilápie, olivový olej*, koření piráta Barbossy*, máslo*, chřest*, mořská sůl, mléko*, smetana*, česnek*, mořská sůl, kravský sýr*, muškátový oříšek*, petrželová nať*, těstoviny*

tilapia, olive oil*, fish spices*, butter*, asparagus*, sea salt, milk*, cream*, garlic*, sea salt, cheese*, nutmeg*, parsley top*, pasta*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**cizrnový falafel, bulgurový salát se zeleninou a meduňkou/chickpea falafel, bulgur salad with vegetables and lemon balm**

cizrna*, petrželová nať*, jarní cibulka*, koriandr*, česnek*, hraška, mořská sůl, mletý kmín*, bulgur*, rajčata*, okurka*, paprika trikolóra*, meduňka*, olivový olej*, mořská sůl, citrónová šťáva*

chickpeas*, parsley tops*, spring onion*, coriander*, garlic*, pea flour, sea salt, cumin*, bulgur*, tomatoes*, cucumber*, colorful pepper*, lemon balm*, olive oil*, sea salt, lemon juice*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**polévka z mungo fazolek s dobromyslí/mung bean soup with oregano**

mungo fazolky*, zeleninový bujón*, mrkev*, celer*, petržel*, řepkový olej*, cibule*, česnek*, kmín*, dobromysl*, ovesná mouka*, mořská sůl, citrónová šťáva*

mung beans*, vegetable bouillon*, carrot*, celery*, parsley*, canola oil*, onion*, garlic*, cumin*, oregano*, oat flour*, sea salt, lemon juice*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**pečené krůtí maso na bylinkách s přírodním sósem, pečená zelenina, kuskus/baked turkey with herbs and natural sauce, baked vegetables, cous-cous**

krůtí maso, řepkový olej*, dobromysl*, tymián*, rozmarýn*, cuketa*, mrkev*, dýně*, cibule*, česnek*, mořská sůl, ječná mouka*, kuskus*, zeleninový bujón*, česnek*

turkey, canola oil*, oregano*, thyme*, rosemary*, zucchini*, carrot*, pumpkin*, onion*, garlic*, sea salt, barley flour*, cous-cous*, vegetable bouillon*, garlic*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**kari rizoto se zeleninou, sypané uzeným tofu/curry risotto with vegetables, topped with smoked tofu**

rýže*, zeleninový bujón*, červená cibule*, česnek*, mrkev*, brokolice*, kukuřice*, uzené tofu, kari*, mořská sůl, řepkový olej*, petrželová nať*

rice*, vegetable bouillon*, red onion*, garlic*, carrot*, broccoli*, corn*, smoked tofu, curry*, sea salt, canola oil*, parsley tops*



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

31.5.2017



Polévka

Soup
0,2 l

chřestová polévka s celozrnnými krutony/asparagus soup with whole grain croutons

chřest*, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, máslo*, mléko*, muškátový květ*, mořská sůl, ovesná mouka*, celozrnné pečivo*

asparagus*, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, butter*, milk*, nutmeg flower*, sea salt, whole pastry*



Hlavní jídlo

Main course
180 g

pečené kuřecí špalíčky na tymiánu, šťouchané brambory s máslem, dušená zeleninka na másle/chicken chunks with thyme, mashed potatoes with butter, stewed vegetables on butter

kuřecí špalíčky, mrkev*, kedlubna*, hrášek*, máslo*, čerstvý tymián*, mořská sůl, brambory*, máslo*

chicken chunks, carrot*, kohlrabi*, peas*, butter*, fresh thyme*, sea salt, potatoes*, butter*



Hlavní jídlo vegetariánské

Vegetarian main course
180 g

dýňové nočky s mangoldovou omáčkou, sypané sýrem/pumpkin gnocchi with chard sauce, topped with cheese

dýně*, brambory*, ječná mouka*, vejce*, mořská sůl, cibule*, řepkový olej*, mangold*, zeleninový bujón*, česnek*, kravský sýr*, ječná mouka*

pumpkin*, potatoes*, barley flour*, eggs*, sea salt, onion*, canola oil*, chard*, vegetable bouillon*, garlic*, cheese*, barley flour*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec