

2.5.2018


**Polévka**

 Soup  
0,2 l

**hovězí vývar s kořenovou zeleninou a nudličkami /beef broth with root vegetables and vermicelli**

hovězí vývar\*, řepkový olej\*, cibule\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, česnek\*, mořská sůl, divoké koření\*, vlasové nudle\*

beef broth\*, canola oil\*, onion\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, garlic\*, sea salt, wild spice\*, vermicelli\*


**Hlavní jídlo**

 Main course  
180 g

**drůbeží gulášek, domácí kynutý celozrnný knedlík /poultry goulash, whole homemade yeast dumplings**

kuřecí stehna a vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, krůtí stehna, cibule\*, řepkový olej\*, koření paprika\*, mletý kmín\*, rajčatový protlak\*, majoránka\*, mořská sůl, česnek\*, pšeničná mouka\*, droždí, vejce\*, celozrnné pečivo\*

chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, turkey, onion\*, canola oil\*, paprika\*, cumin\*, tomato puree\*, marjoram\*, sea salt, garlic\*, wheat flour\*, yeast, eggs\*, whole pastry\*


**Hlavní jídlo vegetariánské**

 Vegetarian main course  
180 g

**dýňovo mrkvové lívanečky se lněným semínkem, vařené brambory, jogurtový dip /pumpkin-carrot pancakes with flaxseeds, boiled potatoes, yoghurt dip**

dýně\*, mrkev\*, ječná mouka\*, vejce\*, majoránka\*, česnek\*, mořská sůl, mleté lněné semínko\*, řepkový olej\*, brambory\*, bílý jogurt\*, bylinky\*, mořská sůl

pumpkin\*, carrot\*, barley flour\*, eggs\*, marjoram\*, garlic\*, sea salt, ground flaxseed\*, canola oil\*, potatoes\*, yoghurt\*, herbs\*, sea salt



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**bramborovo-mrkvová polévka /potato-carrot soup**

cibule\*, brambory\*, mrkev\*, zeleninový bujón\*, mořská sůl, ovesná mouka\*, tahini\*, kmín\*, petrželová nať\*

onion\*, potatoes\*, carrot\*, vegetable bouillon\*, sea salt, oat flour\*, tahini\*, cumin\*, parsley tops\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**králíčí kousky se žampiony a hráškem, dušená rýže /rabbit with mushrooms and green peas, stewed rice**

králíčí maso, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule\*, řepkový olej\*, hrášek\*, žampiony, česnek\*, mořská sůl, ječná mouka\*, rýže\*

rabbit, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion\*, canola oil\*, peas\*, mushrooms, garlic\*, sea salt, barley flour\*, rice\*

**Hlavní jídlo  
vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**bramborová roláda plněná sojovým párkem, sypaná restovanou cibulkou, dušené červené zelí /potato roll filled with soy sausages, sprinkled with roasted onion, steamed red cabbage**

bramborové těsto\*, sojový párek, řepkový olej\*, cibule\*, červené zelí\*, vinný ocet\*, třtinový cukr\*, ječná mouka\*, mořská sůl, mletý kmín\*

potato dough\*, soy sausages, canola oil\*, onion\*, red cabbage\*, vinegar\*, cane sugar\*, barley flour\*, sea salt, cumin\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**zeleninový vývar s bulgurem /vegetable soup with bulgur**mrkev\*, kapusta\*, fazolové lusky\*, pórek\*, celer\*, cibule\*, zeleninový bujón\*, kedlubna\*,  
řepkový olej\*, mořská sůl, česnek\*, majoránka\*, bulgur\*carrot\*, sprout\*, bean pods\*, leek\*, celery\*, onion\*, vegetable bouillon\*, kohlrabi\*, canola oil\*,  
sea salt, garlic\*, marjoram\*, bulgur\***Hlavní jídlo**Main course  
180 g**hovězí maso se zeleninovým lečem, těstoviny /beef meat with vegetables, pasta**hovězí maso\*, drcená rajčata\*, papriky\*, cibule\*, cuketa\*, česnek\*, olej řepkový\*, mořská sůl,  
kmín\*, ječná mouka\*, třtinový cukr\*, těstoviny\*beef\*, tomatoes\*, peppers\*, onion\*, zucchini\*, garlic\*, canola oil\*, sea salt, cumin\*, barley  
flour\*, cane sugar\*, pasta\***Hlavní jídlo  
vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**dýňové kari s cizrnou a uzeným tofu, dušená rýže /pumpkin curry with chickpea and smoked tofu, stewed rice**cibule\*, dýně\*, kari\*, řepkový olej\*, česnek\*, uzené tofu\*, zeleninový bujón\*, kokosové mléko\*,  
cizrna\*, zázvor\*, citrónová šťáva\*, mořská sůl, rýže\*onion\*, pumpkin\*, curry\*, canola oil\*, garlic\*, smoked tofu\*, vegetable bouillon\*, coconut milk\*,  
chickpeas\*, ginger\*, lemon juice\*, sea salt, rice\***Ňamina pro  
mlsounka**Goodie for sweet-tooth.  
180 g**lívance se švestkovými povidly a šlehaným tvarohem se skořicí  
/slapjacks with jam from plums and whipped curd with cinnamon**droždí, třtinový cukr\*, mléko\*, pšeničná mouka\*, vejce\*, citronová kůra\*, mořská sůl, řepkový  
olej\*, švestková povidla\*, tvaroh\*, javorový sirup\*, skořice\*yeast, cane sugar\*, milk\*, wheat flour\*, eggs\*, lemon peel\*, sea salt, canola oil\*, jam from  
plums\*, cottage cheese\*, maple syrup\*, cinnamon\*

Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**falešná dršťková polévka z hlívy ústříčné a zeleniny /false tripe soup from oyster mushroom with vegetables**

hlíva ústříčná, celer\*, mrkev\*, petržel\*, brambory\*, cibule\*, řepkový olej\*, česnek\*, mořská sůl, kmín\*, majoránka\*, koření paprika\*, ovesná mouka\*

oyster mushrooms, celery\*, carrot\*, parsley\*, potatoes\*, onion\*, canola oil\*, garlic\*, sea salt, cumin\*, marjoram\*, paprika\*, oat flour\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**smažená tilápie v kokosu, vařené brambory, tatarka Bionea /fried tilapia with coconut, boiled potatoes, tartar sauce Bionea**

tilápie, citrónová šťáva\*, pšeničná mouka\*, vejce\*, strouhanka\*, kokos\*, řepkový olej\*, mořská sůl, brambory\*, zakysaná smetana\*, nakládaná okurka\*, třtinový cukr\*, mořská sůl

tilapia, lemon juice\*, wheat flour\*, eggs\*, breadcrumb\*, coconut\*, canola oil\*, sea salt, potatoes\*, sour cream\*, pickled cucumber\*, cane sugar\*, sea salt

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**robi na smetaně, celozrnný domácí kynutý knedlík /robi with creamy sauce, whole homemade yeast dumplings**

robi, cibule\*, olej řepkový\*, celer\*, petržel\*, mrkev\*, vinný ocet\*, citronová šťáva\*, jemná hořčice, mořská sůl, divoké koření\*, třtinový cukr\*, smetana\*, pšeničná mouka\*, celozrnné pečivo\*, droždí, vejce\*

robi, onion\*, canola oil\*, celery\*, parsley\*, carrot\*, vinegar, lemon juice\*, mustard, sea salt, wild spice\*, cane sugar\*, cream\*, wheat flour\*, whole pastry\*, yeast, eggs\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**uzená polévka s kroupami a zeleninou /smoked soup with pearl barley and vegetables**

uzená vepřová žebra, česnek\*, divoké koření\*, kroupy\*, cibule\*, celer\*, mrkev\*, petržel\*, majoránka\*, petrželová nať\*, mořská sůl

smoked pork ribs, garlic\*, wild spice\*, pearl barley\*, onion\*, celery\*, carrot\*, parsley\*, marjoram\*, parsley tops\*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**špaldové kernotto s mletým kuřecím masem a zeleninou, sypané sýrem /chicken kernotto with vegetables topped with cheese**

kuřecí stehna a vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, mrkev\*, pórek\*, řapíkatý celer\*, dýně\*, cibule\*, česnek\*, špaldové kernotto\*, tamari sójová omáčka, petrželová nať\*, mořská sůl, řepkový olej\*, sýr\*

chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, carrot\*, leek\*, ribbed celery\*, pumpkin\*, onion\*, garlic\*, spelt kernotto\*, tamari soy sauce, parsley tops\*, sea salt, canola oil\*, cheese\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**smažený zeleninový řízek, štouchané brambory, jablečkový kompot /fried vegetable burgers, mashed potatoes, apple compote**

mrkev\*, brokolice\*, dýně\*, kroupy\*, mořská sůl, vejce\*, strouhanka\*, muškátový květ\*, řepkový olej\*, brambory\*, jablka\*, hřebíček\*, citrónová šťáva\*, skořice\*, třtinový cukr\*

carrot\*, broccoli\*, pumpkin\*, groats\*, sea salt, eggs\*, breadcrumb\*, mace\*, canola oil\*, potatoes\*, apples\*, clove\*, lemon juice\*, cinnamon\*, cane sugar\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**polévka ze žlutého hrachu s medvědí česnekem /yellow pea soup with bear garlic**

žlutý hrách\*, řepkový olej\*, cibule\*, česnek\*, mrkev\*, majoránka\*, tymián\*, zeleninový bujón\*, mořská sůl, medvědí česnek\*

yellow peas\*, canola oil\*, onion\*, garlic\*, carrot\*, marjoram\*, thyme\*, vegetable bouillon\*, sea salt, bear garlic\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**krůtí karbanátek s mrkvičkou, bramborová kaše, okurkový salátek /turkey burger with carrot, potato purée, cucumber salad**

krůtí stehna, cibule\*, mrkev\*, kroupy\*, vejce\*, strouhanka\*, česnek\*, mořská sůl, koření na mletá masa\*, brambory\*, mléko\*, máslo\*, okurky\*, vinný ocet\*, třtinový cukr\*

turkey, onion\*, carrot\*, groats\*, eggs\*, breadcrumb\*, garlic\*, sea salt, meatloaf spice\*, potatoes\*, milk\*, butter\*, cucumbers\*, vinegar\*, cane sugar\*

**Hlavní jídlo  
vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**těstoviny špagetky s rajčaty, mrkví a řapíkatým celerem, sypané sýrem /spaghetti pasta with tomatoes, zucchini and carrot, topped with cheese**

zeleninový bujón\*, cibule\*, česnek\*, řepkový olej\*, drcená rajčata\*, mrkev\*, řapíkatý celer\*, ječná mouka\*, bazalka\*, dobromysl\*, mořská sůl, kravský sýr\*, těstoviny špagety\*

vegetable bouillon\*, onion\*, garlic\*, canola oil\*, mashed tomatoes\*, zucchini\*, carrot\*, barley flour\*, basil\*, oregano\*, sea salt, cheese\*, spaghetti pasta\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**kuřecí vývar s krupicovým kapáním /chicken broth with semolina dropping**

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, celer\*, květák\*, petržel\*, divoké koření\*, mangold\*, špaldová krupice\*, vejce\*, kravské mléko\*, mořská sůl

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, celery\*, cauliflower\*, parsley\*, wild spice\*, mangold\*, spelt semolina\*, eggs\*, cow's milk\*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**zapečené šunk'n'fleky s domácí šunkou Bionea, salát z čínské zeli s paprikou /baked šunk'n'fleky with home made Bionea ham, chinese cabbage salad with peppers**

vepřová šunka Bionea, řepkový olej\*, cibule\*, česnek\*, naťové bylinky\*, mléko\*, vejce\*, mořská sůl, strouhanka\*, těstoviny\*, čínské zeli\*, paprika trikolóra\*, citrónová šťáva\*, olivový olej\*, mořská sůl

home made Bionea pork ham, canola oil\*, onion\*, garlic\*, nate herbs\*, milk\*, eggs\*, sea salt, breadcrumb\*, pasta\*, chinese cabbage\*, tricolor peppers\*, lemon juice\*, olive oil\*, sea salt

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**květák na paprice s majoránkou, dušená rýže /cauliflower on paprika with marjoram, stewed rice**

květák\*, cibule\*, řepkový olej\*, česnek\*, koření paprika\*, majoránka\*, mléko\*, ječná mouka\*, rýže\*

cauliflower\*, onion\*, canola oil\*, garlic\*, paprika\*, marjoram\*, milk\*, barley flour\*, rice\*

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.  
180 g**ravioly plněné tvarohem s jahodovou omáčkou /ravioli stuffed with cottage cheese with strawberry sauce**

pšeničná mouka hladká\*, vejce\*, mořská sůl, jahody\*, tvaroh\*, citronová kůra\*, vanilkový cukr\*, třtinový cukr\*, rozinky\*

wheat flour\*, eggs\*, sea salt, strawberries\*, cottage cheese\*, lemon peel\*, vanilla sugar\*, cane sugar\*, raisins\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**dýňová polévka /pumpkin soup**

dýně\*, cibule\*, brambory\*, mrkev\*, zeleninový bujón\*, řepkový olej\*, mléko\*, ovesná mouka\*, tahini\*, mořská sůl, petrželová nať\*

pumpkin\*, onion\*, potatoes\*, carrot\*, vegetable bouillon\*, canola oil\*, milk\*, oat flour\*, tahini\*, sea salt, parsley tops\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**kuře na medu, šťouchané brambory, mrkvový salát s jablky /chicken with honey, mashed potatoes, carrot salad with apples**

kuřecí prsa z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej\*, tamari sójová omáčka, med, česnek\*, mořská sůl, citrónová šťáva\*, ječná mouka\*, brambory\*, salát: mrkev\*, jablka\*, citrónová šťáva\*, třtinový cukr\*

chicken from organic farm Trněný Újezd, canola oil\*, tamari soy sauce, honey, garlic\*, sea salt, lemon juice\*, barley flour\*, potatoes\*, salad: carrot\*, apples\*, lemon juice\*, cane sugar\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**cuketové bramboráky, těstovinový salát se zeleninou /zucchini pancakes, pasta salad with vegetables**

brambory\*, cuketa\*, česnek\*, vejce\*, ječná mouka\*, majoránka\*, mořská sůl, řepkový olej\*, těstoviny\*, rajčata\*, okurky\*, papriky\*, olivový olej\*, mořská sůl

potatoes\*, zucchini\*, garlic\*, eggs\*, barley flour\*, marjoram\*, sea salt, canola oil\*, pasta\*, tomatoes\*, cucumbers\*, peppers\*, olive oil\*, sea salt



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec



**Polévka**Soup  
0,2 l**hovězí vývar se zeleninou a červenou rýží /beef broth with vegetables and red rice**

hovězí vývar\*, cibule\*, olej řepkový\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, pórek\*, mořská sůl, červená rýže\*

beef broth, onion\*, canola oil\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, leek\*, sea salt, red rice\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**filet z aljašské tresky s kari omáčkou a brokolicí, těstoviny /alaska cod fillet with curry sauce and broccoli, pasta**

aljašská treska, koření piráta Barbossy\*, olivový olej\*, mořská sůl, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej\*, kari\*, cibule\*, česnek\*, pórek\*, brokolice\*, ječná mouka\*, mořská sůl, citrónová šťáva\*, těstoviny\*

alaska cod, fish spice\*, olive oil\*, sea salt\*, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, canola oil\*, curry\*, onion\*, garlic\*, leek\*, broccoli\*, barley flour\*, sea salt, lemon juice\*, pasta\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**hrachové krokety s mrkvičkou, bramborová kaše, jogurtový dresink s bylinkami /pea croquettes with carrot, potato purée, yoghurt dip with herbs**

řepkový olej\*, hrách\*, mrkev\*, celozrnné pečivo\*, zeleninový bujón\*, hraška, mořská sůl, majoránka\*, česnek\*, cibule\*, strouhanka\*, brambory\*, mléko\*, máslo\*, jogurt\*, bylinky\*, mořská sůl

canola oil\*, peas\*, carrot\*, whole pastry\*, vegetable bouillon\*, pea flour, sea salt, marjoram\*, garlic\*, onion\*, breadcrumb\*, potatoes\*, milk\*, butter\*, yoghurt\*, herbs\*, sea salt



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**polévka z mungo fazolek s dobromyslí /soup with mungo beans and oregano**

mungo fazolky\*, zeleninový bujón\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, řepkový olej\*, cibule\*, česnek\*, kmín\*, dobromysl\*, ovesná mouka\*, mořská sůl, citrónová šťáva\*

mungo beans\*, vegetable bouillon\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, canola oil\*, onion\*, garlic\*, cumin\*, oregano\*, oat flour\*, sea salt, lemon juice\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**hovězí pečeně s brusinkovou omáčkou, celozrnný domácí kynutý knedlík /baked beef with cranberry sauce, whole homemade yeast dumpling**

hovězí maso\*, vývar z kostí\*, cibule\*, řepkový olej\*, brusinky\*, ječná mouka\*, vinný ocet\*, divoké koření\*, mořská sůl, třtinový cukr\*, pšeničná mouka\*, vejce\*, droždí, celozrnné pečivo\*

beef\*, broth from the bones\*, onion\*, canola oil\*, cranberries\*, barley flour\*, vinegar\*, wild spice\*, sea salt, cane sugar\*, eggs\*, wheat flour\*, yeast, whole pastry\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**bulgurové rizoto se zeleninkou, sypané sýrem /bulgur risotto with vegetables topped with cheese**

bulgur\*, rýže\*, zeleninový vývar\*, hrášek\*, kukuřice\*, mrkev\*, jarní cibulka\*, pórek\*, mořská sůl, tamari sojová omáčka, sýr\*

bulgur\*, rice\*, vegetable bouillon\*, peas\*, corn\*, carrot\*, spring onion\*, leek\*, sea salt, tamari soy sauce, cheese\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**kuřecí polévka se semínky quinoa /chicken soup with quinoa seeds**

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, kedlubna\*, quinoa\*, mořská sůl

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, kohlrabi\*, quinoa seeds\*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**krůtí masíčko s mangoldovou omáčkou, dušená rýže /turkey with mangold sauce, stewed rice**

krůtí maso, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule\*, řepkový olej\*, mléko\*, česnek\*, mangold\*, mořská sůl, ječná mouka\*, rýže\*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion\*, canola oil\*, milk\*, garlic\*, mangold\*, sea salt, barley flour\*, rice\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**bramborový gulášek s hlívou, celozrnné pečivo /potato goulash with oyster mushrooms, whole pastry**

hlíva ústříčná, cibule\*, česnek\*, řepkový olej\*, bobkový list\*, kmín\*, mrkev\*, koření paprika\*, rajčatový protlak\*, zeleninový bujón\*, brambory\*, majoránka\*, třtinový cukr\*, mořská sůl, celozrnné pečivo\*

oyster mushrooms, onion\*, garlic\*, canola oil\*, bayleaf\*, cumin\*, carrot\*, paprika\*, tomato purée\*, vegetable bouillon\*, potatoes\*, marjoram\*, cane sugar\*, sea salt, whole pastry\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**žampionový krém /mushroom soup**

cibule\*, žampiony, řepkový olej\*, zeleninový bujón\*, mléko\*, ovesná mouka\*, mořská sůl, tamari, petrželová nať\*

onion\*, mushrooms, canola oil\*, vegetable bouillon\*, milk\*, oat flour\*, sea salt, tamari, parsley tops\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**dušený králík s přírodní omáčkou a medvědí česnekem, vařené brambory /stewed rabbit with natural sauce and bear garlic, boiled potatoes**

králík, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule\*, řepkový olej\*, česnek\*, medvědí česnek\*, mořská sůl, ječná mouka\*, brambory\*

rabbit, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion\*, canola oil\*, garlic\*, bear garlic\*, sea salt, barley flour\*, potatoes\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**zelená čočka se zeleninou, rajčaty a sojovým párečkem vařeným v páře /lentil with vegetables, tomatoes and steamed soy sausage**

cibule\*, řepkový olej\*, rajčata\*, česnek\*, cibule\*, tymián\*, zelená čočka\*, mrkev\*, petržel\*, petrželová nať\*, citrónová šťáva\*, mořská sůl, sojový párek

onion\*, canola oil\*, tomatoes\*, garlic\*, onion\*, thyme\*, lentil\*, carrot\*, parsley\*, parsley tops\*, lemon juice\*, sea salt, soy sausage

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.  
180 g**žličnjaci, sypané kakaem méďa s rapadurou, polité másličkem /žličnjaci topped with cocoa rapadura and butter**

jablka\*, tvaroh\*, celozrnné pečivo\*, zakysaná smetana\*, rozinky\*, vejce\*, hrubá mouka\*, mořská sůl, ovocný cukr, kakao méďa\*, máslo\*

apples\*, cottage cheese\*, sour cream\*, raisins\*, eggs\*, wheat flour\*, sea salt, fruit sugar, cocoa with rapadura\*, butter\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**zeleninový vývar s těstovinami /vegetable broth with pasta**

cibule\*, celer\*, mrkev\*, petržel\*, květák\*, řepkový olej\*, divoké koření\*, zeleninový bujón\*, mořská sůl, těstoviny\*, petrželová nať\*

onion\*, celery\*, carrot\*, parsley\*, cauliflower\*, canola oil\*, wild spice\*, vegetable bouillon\*, sea salt, pasta\*, parsley tops\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**krůtí vrabci s přírodní omáčkou, bramborový knedlík, dušené červené zelí /turkey with natural sauce, potato dumplings, stewed cabbage**

krůtí stehna, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, olej řepkový\*, cibule\*, česnek\*, ječná mouka\*, mořská sůl, bramborové těsto\*, červené zelí\*, cibule\*, řepkový olej\*, vinný ocet\*, třtinový cukr\*, mletý kmín\*, bobkový list\*, rybízový džem\*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, canola oil\*, onion\*, garlic\*, barley flour\*, sea salt, potato dough\*, cabbage\*, onion\*, canola oil\*, vinegar\*, cane sugar\*, cumin\*, bayleaf\*, currant jam\*

**Hlavní jídlo  
vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**dýňové ragú s restovaným lilkem, těstoviny /pumpkin ragout with roasted aubergines, pasta**

dýně\*, lilék\*, olivový olej\*, koření paprika\*, cibule\*, česnek\*, tymián\*, mléko\*, ječná mouka\*, mořská sůl, těstoviny\*

pumpkin\*, aubergines\*, olive oil\*, paprika\*, onion\*, garlic\*, thyme\*, milk\*, barley flour\*, sea salt, pasta\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**kuřecí ragú polévka /chicken ragout soup**

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule\*, celer\*, mrkev\*, petržel\*, mořská sůl, květák\*, hrášek\*, mléko\*, řepkový olej\*, ovesná mouka\*, muškátový květ\*

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion\*, celery\*, carrot\*, parsley\*, sea salt, cauliflower\*, peas\*, milk\*, canola oil\*, oat flour\*, mace\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**kebabčata, bramborová kaše, hruškový kompot /small kebabs, potato purée, pear compote**

hovězí a vepřové maso\*, cibule\*, česnek\*, kroupy\*, majoránka\*, řepkový olej\*, strouhanka\*, vejce\*, brambory\*, máslo\*, mléko\*, hrušky\*, citrónová šťáva\*, třtinový cukr\*, hřebíček\*, badyán\*, skořice\*

beef\*, pork\*, onion\*, garlic\*, groats\*, marjoram\*, canola oil\*, breadcrumb\*, eggs\*, potatoes\*, butter\*, milk\*, pears\*, lemon juice\*, cane sugar\*, cloves\*, star anise\*, cinnamon\*

**Hlavní jídlo  
vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**křenová omáčka s vařeným vejcem, domácí kynutý knedlík s mrkví /horseradish sauce with hard boiled egg, homemade yeast carrot dumpling**

cibule\*, řepkový olej\*, mléko\*, mořská sůl, zeleninový bujón\*, ječná mouka\*, citrónová šťáva\*, třtinový cukr\*, křen\*, pažitka\*, vejce\*, pšeničná mouka\*, vejce\*, droždí, mrkev\*

onion\*, canola oil\*, milk\*, sea salt, vegetable bouillon\*, barley flour\*, lemon juice\*, cane sugar\*, horseradish\*, chive\*, eggs\*, wheat flour\*, eggs\*, yeast, carrot\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**zeleninový vývar s rýžovými vločkami /vegetable broth with rice flakes**

cibule\*, zeleninový bujón\*, řepkový olej\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, hrášek\*, pórek\*, divoké koření\*, mořská sůl, rýžové vločky\*

onion\*, vegetable bouillon\*, canola oil\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, peas\*, leek\*, wild spice\*, sea salt, rice flakes\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**dýňové rizoto s kuřecím masíčkem, sypané sýrem /pumpkin risotto with chicken, topped with cheese**

kuřecí stehna a vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, dýně\*, cibule\*, rýže\*, řepkový olej\*, tamari sojová omáčka, kravský sýr\*

chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, pumpkin\*, onion\*, rice\*, canola oil\*, tamari soy sauce, cow's cheese\*

**Hlavní jídlo  
vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**robi řízek, vařené brambory, rajčatový salátek s jogurtem /robi schnitzel, boiled potatoes, tomato salad with yoghurt**

robi, zeleninový bujón\*, tamari, ječná mouka\*, vejce\*, strouhanka\*, řepkový olej\*, brambory\*, rajčata\*, bílý jogurt\*, mořská sůl

robi, vegetable bouillon\*, tamari, barley flour\*, eggs\*, breadcrumb\*, canola oil\*, potatoes\*, tomatoes\*, yoghurt\*, sea salt



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**čočková polévka se zeleninou /vegetable lentil soup**

zelená čočka\*, mrkev\*, celer\*, brambory\*, zeleninový bujón\*, česnek\*, majoránka\*, tymián\*, mletý kmín\*, řepkový olej\*, ovesná mouka\*, mořská sůl

green lentils\*, carrot\*, celery\*, potatoes\*, vegetable bouillon\*, garlic\*, marjoram\*, thyme\*, cumin\*, canola oil\*, oat flour\*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**krokety z mořské štiky se sýrem, bramborová kaše, okurkový salát /sea pike croquettes with cheese, potato purée, cucumber salad**

mořská štika, koření piráta Barbossy\*, citronová šťáva\*, řepkový olej\*, cibule\*, vejce\*, rýže\*, sýr\*, strouhanka\*, mořská sůl, brambory\*, mléko\*, máslo\*, salátová okurka\*, vinný ocet\*, třtinový cukr\*, mořská sůl

sea pike, fish spice\*, lemon juice\*, canola oil\*, onion\*, eggs\*, rice\*, cheese\*, breadcrumb\*, sea salt, potatoes\*, milk\*, butter\*, cucumber\*, vinegar\*, cane sugar\*, sea salt

**Hlavní jídlo  
vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**zadělávané cukety s kari omáčkou, dušená rýže /zucchini fricassee with curry sauce, stewed rice**

řepkový olej\*, cibule\*, cuketa\*, jablka\*, kari\*, zeleninový bujón\*, mléko\*, ječná mouka\*, mořská sůl, rýže\*

canola oil\*, onion\*, zucchini\*, apples\*, curry\*, vegetable bouillon\*, milk\*, barley flour\*, sea salt, rice\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec



**Polévka**Soup  
0,2 l**hovězí vývar s kapustovým kapáním /beef soup with cabbage dropping**

vývar z kostí\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, mořská sůl, kapání: vejce\*, česnek\*, kapusta\*, ovesná mouka\*, mořská sůl

broth from the bones\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, sea salt, dropping: eggs\*, garlic\*, cabbage\*, oat flour\*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**těstoviny špagetky s mletým krůtím masem a mrkvovou omáčkou /spaghetti pasta with minced turkey and carrot sauce**

krůtí stehna, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule\*, mrkev\*, řepkový olej\*, mořská sůl, mletý kmín\*, mleté hořčičné semínko\*, tamari sojová omáčka, ječná mouka\*, těstoviny špagety\*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion\*, carrot\*, canola oil\*, sea salt, cumin\*, mustard seed\*, tamari, barley flour\*, spaghetti pasta\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**čočková sekaná s rýží a cuketou, štouchané brambory, nakládaná červená řepa /lentil loaf with rice and zucchinis, mashed potatoes, pickled beetroot**

červená čočka\*, česnek\*, cibule\*, sýr\*, rýže\*, cuketa\*, hraška, mořská sůl, mletý kmín\*, majoránka\*, zeleninový bujón\*, řepkový olej\*, brambory\*, červená řepa\*, třtinový cukr\*, anýz\*, fenykl\*, mořská sůl, vinný ocet\*, mletý kmín\*

lentils\*, garlic\*, onion\*, cheese\*, rice\*, zucchinis\*, pea flour, sea salt, cumin\*, marjoram\*, vegetable bouillon\*, canola oil\*, potatoes\*, beetroot\*, cane sugar\*, anise\*, fennel\*, sea salt, vinegar\*, cumin\*

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.  
180 g**makové palačinky se švestkovými povidly a šlehaným tvarohem s javorovým sirupem /poppy pancakes with plum jam and cottage cheese with maple syrup**

pšeničná mouka\*, třtinový cukr\*, mořská sůl, mléko\*, vejce\*, citrónová kůra\*, mák\*, řepkový olej\*, tvaroh\*, citrónová kůra\*, javorový sirup\*, švestky\*, třtinový cukr\*

wheat flour\*, cane sugar\*, sea salt, milk\*, eggs\*, lemon peel\*, poppy seeds\*, canola oil\*, cottage cheese\*, lemon peel\*, maple syrup\*, plums\*, cane sugar\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**krůtí kaldoun /turkey caldoun**

krůtí stehna, krůtí skelety, cibule\*, řepkový olej\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, bobkový list\*, nové koření\*, muškátový oříšek\*, ovesná mouka\*, smetana\*, mořská sůl, petrželová nať\*

turkey legs, turkey skeletons, onion\*, canola oil\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, bay leaf\*, allspice\*, nutmeg\*, oat flour\*, cream\*, sea salt, parsley tops\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**steak z mahi-mahi naložený v bylinkách, vařené brambory, kukuřičné sluníčko /mahi-mahi steak in herbs, boiled potatoes, corn sun**

mahi-mahi, koření piráta Barbosy\*, olivový olej\*, citronová šťáva\*, rozmarýn\*, tymián\*, petrželová nať\*, brambory\*, mořská sůl, kukuřičný klas

mahi-mahi, fish spice\*, olive oil\*, lemon juice\*, rosemary\*, thyme\*, parsley tops\*, potatoes\*, sea salt, corn

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**žampionové rizoto ze špaldového kernotta, zelený salát s paprikou /mushroom kernotto, cabbage salad with peppers**

řepkový olej\*, cibule\*, žampiony, majoránka\*, kmín\*, česnek\*, špaldové kernotto\*, zeleninový bujón\*, bílé zelí\*, paprika trikolóra\*, mletý kmín\*, olivový olej\*, vinný ocet\*, mořská sůl

canola oil\*, onion\*, mushrooms, marjoram\*, cumin\*, garlic\*, spelt kernotto\*, vegetable bouillon\*, cabbage\*, colorful peppers\*, cumin\*, olive oil\*, vinegar\*, sea salt



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**zeleninový vývar s kukuřicí a čirokem /vegetable broth with corn and sorghum**

cibule\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, kukuřice\*, libeček\*, zeleninový bujón\*, mořská sůl, čirok\*, petrželová nať\*

onion\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, corn\*, lovage\*, vegetable bouillon\*, sea salt, sorghum\*, parsley tops\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**kuřecí maso s pórkovou omáčkou, dušená rýže /chicken with leek sauce, stewed rice**

kuřecí maso a vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule\*, řepkový olej\*, pórek\*, mořská sůl, ječná mouka\*, mléko\*, kurkuma\*, rýže\*

chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion\*, canola oil\*, leek\*, sea salt, barley flour\*, milk\*, turmeric\*, rice\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**smažený brokolicevý karbanátek se sýrem, šťouchané brambory, tatarka Bionea /fried broccoli burger with cheese, mashed potatoes, tartar sauce Bionea**

cibule\*, brokolice\*, vejce\*, sýr\*, strouhanka\*, muškátový květ\*, mořská sůl, řepkový olej\*, brambory\*, zakysaná smetana\*, nakládaná okurka\*, mořská sůl, třtinový cukr\*

onion\*, broccoli\*, eggs\*, cheese\*, breadcrumb\*, mace\*, sea salt, canola oil\*, potatoes\*, sour cream\*, pickled cucumber\*, sea salt, cane sugar\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**chřestová polévka s celozrnnými krutony /asparagus soup with whole grain croutons**

chřest\*, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule\*, máslo\*, mléko\*, muškátový květ\*, mořská sůl, ovesná mouka\*, celozrnné pečivo\*

asparagus\*, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion\*, butter\*, milk\*, mace\*, sea salt, whole pastry\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**znojemská hovězí pečeně, domácí kynutý celozrnný knedlík /roast beef with znojmo sauce, whole homemade yeast dumplings**

hovězí maso\*, vývar z kostí\*, řepkový olej\*, cibule\*, nakládaná okurka\*, jemná hořčice, mořská sůl, pšeničná mouka\*, droždí, vejce\*, celozrnné pečivo\*

beef\*, broth from the bones\*, canola oil\*, onion\*, pickled cucumber\*, mustard, sea salt, wheat flour\*, yeast, eggs\*, whole pastry\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**mrkvový perkelt s uzeným tofu a rozmarýnem, těstoviny /carrot perkelt with smoked tofu and rosemary, pasta**

mrkev\*, cibule\*, uzené tofu\*, řepkový olej\*, rajčatový protlak\*, koření paprika\*, tamari, česnek\*, rozmarýn\*, ječná mouka\*, mořská sůl, těstoviny\*

carrot\*, onion\*, smoked tofu\*, canola oil\*, tomato purée\*, paprika\*, tamari, garlic\*, rosemary\*, barley flour\*, sea salt, pasta\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**zeleninová polévka se sýrovými nočky /vegetable soup with cheese dumplings**

jarní cibulka\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, kedlubna\*, ředkvičky\*, hrášek\*, mořská sůl, libeček\*, petrželová nať\*, zeleninový bujón\*, nočky: vejce\*, mořská sůl, sýr\*, ovesná mouka\*, muškátový květ\*, pažitka\*

spring onion\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, kohlrabi\*, radishes\*, peas\*, sea salt, lovage\*, parsley tops\*, vegetable bouillon\*, dumplings: eggs\*, sea salt, cheese\*, oat flour\*, mace\*, chives\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**dušený králík na paprice, těstoviny /rabbit on paprika, pasta**

králík, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule\*, řepkový olej\*, koření paprika\*, mléko\*, mořská sůl, ječná mouka\*, těstoviny\*

rabbit, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion\*, canola oil\*, paprika\*, milk\*, sea salt, barley flour\*,pasta\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**špenátové lívanečky se strouhanou dýní, bramborová kaše /spinach slapjacks with grated pumpkin, potato purée**

cibule\*, špenát\*, dýně\*, žloutky\*, bílky\*, mořská sůl, česnek\*, ječná mouka\*, kypřící prášek\*, řepkový olej\*, brambory\*, mléko\*, máslo\*

onion\*, spinach\*, pumpkin\*, egg yolks\*, egg whites\*, sea salt, garlic\*, barley flour\*, baking powder\*, canola oil\*, potatoes\*, milk\*, butter\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec