

2.5.2018


Polévka

 Soup
0,2 l

hovězí vývar s kořenovou zeleninou a nudličkami /beef broth with root vegetables and vermicelli

hovězí vývar*, řepkový olej*, cibule*, mrkev*, celer*, petržel*, česnek*, mořská sůl, divoké koření*, vlasové nudle*

beef broth*, canola oil*, onion*, carrot*, celery*, parsley*, garlic*, sea salt, wild spice*, vermicelli*


Hlavní jídlo

 Main course
180 g

drůbeží gulášek, domácí kynutý celozrnný knedlík /poultry goulash, whole homemade yeast dumplings

kuřecí stehna a vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, krůtí stehna, cibule*, řepkový olej*, koření paprika*, mletý kmín*, rajčatový protlak*, majoránka*, mořská sůl, česnek*, pšeničná mouka*, droždí, vejce*, celozrnné pečivo*

chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, turkey, onion*, canola oil*, paprika*, cumin*, tomato puree*, marjoram*, sea salt, garlic*, wheat flour*, yeast, eggs*, whole pastry*


Hlavní jídlo vegetariánské

 Vegetarian main course
180 g

dýňovo mrkvové lívanečky se lněným semínkem, vařené brambory, jogurtový dip /pumpkin-carrot pancakes with flaxseeds, boiled potatoes, yoghurt dip

dýně*, mrkev*, ječná mouka*, vejce*, majoránka*, česnek*, mořská sůl, mleté lněné semínko*, řepkový olej*, brambory*, bílý jogurt*, bylinky*, mořská sůl

pumpkin*, carrot*, barley flour*, eggs*, marjoram*, garlic*, sea salt, ground flaxseed*, canola oil*, potatoes*, yoghurt*, herbs*, sea salt



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**bramborovo-mrkvová polévka /potato-carrot soup**

cibule*, brambory*, mrkev*, zeleninový bujón*, mořská sůl, ovesná mouka*, tahini*, kmín*, petrželová nať*

onion*, potatoes*, carrot*, vegetable bouillon*, sea salt, oat flour*, tahini*, cumin*, parsley tops*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**králíčí kousky se žampiony a hráškem, dušená rýže /rabbit with mushrooms and green peas, stewed rice**

králíčí maso, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, hrášek*, žampiony, česnek*, mořská sůl, ječná mouka*, rýže*

rabbit, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, peas*, mushrooms, garlic*, sea salt, barley flour*, rice*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**bramborová roláda plněná sojovým párkem, sypaná restovanou cibulkou, dušené červené zelí /potato roll filled with soy sausages, sprinkled with roasted onion, steamed red cabbage**

bramborové těsto*, sojový párek, řepkový olej*, cibule*, červené zelí*, vinný ocet*, třtinový cukr*, ječná mouka*, mořská sůl, mletý kmín*

potato dough*, soy sausages, canola oil*, onion*, red cabbage*, vinegar*, cane sugar*, barley flour*, sea salt, cumin*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zeleninový vývar s bulgurem /vegetable soup with bulgur**mrkev*, kapusta*, fazolové lusky*, pórek*, celer*, cibule*, zeleninový bujón*, kedlubna*,
řepkový olej*, mořská sůl, česnek*, majoránka*, bulgur*carrot*, sprout*, bean pods*, leek*, celery*, onion*, vegetable bouillon*, kohlrabi*, canola oil*,
sea salt, garlic*, marjoram*, bulgur***Hlavní jídlo**Main course
180 g**hovězí maso se zeleninovým lečem, těstoviny /beef meat with vegetables, pasta**hovězí maso*, drcená rajčata*, papriky*, cibule*, cuketa*, česnek*, olej řepkový*, mořská sůl,
kmín*, ječná mouka*, třtinový cukr*, těstoviny*beef*, tomatoes*, peppers*, onion*, zucchini*, garlic*, canola oil*, sea salt, cumin*, barley
flour*, cane sugar*, pasta***Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**dýňové kari s cizrnou a uzeným tofu, dušená rýže /pumpkin curry with chickpea and smoked tofu, stewed rice**cibule*, dýně*, kari*, řepkový olej*, česnek*, uzené tofu*, zeleninový bujón*, kokosové mléko*,
cizrna*, zázvor*, citrónová šťáva*, mořská sůl, rýže*onion*, pumpkin*, curry*, canola oil*, garlic*, smoked tofu*, vegetable bouillon*, coconut milk*,
chickpeas*, ginger*, lemon juice*, sea salt, rice***Ňamina pro
mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**lívance se švestkovými povidly a šlehaným tvarohem se skořicí
/slapjacks with jam from plums and whipped curd with cinnamon**droždí, třtinový cukr*, mléko*, pšeničná mouka*, vejce*, citronová kůra*, mořská sůl, řepkový
olej*, švestková povidla*, tvaroh*, javorový sirup*, skořice*yeast, cane sugar*, milk*, wheat flour*, eggs*, lemon peel*, sea salt, canola oil*, jam from
plums*, cottage cheese*, maple syrup*, cinnamon*

Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**falešná dršťková polévka z hlívy ústříčné a zeleniny /false tripe soup
from oyster mushroom with vegetables**

hlíva ústříčná, celer*, mrkev*, petržel*, brambory*, cibule*, řepkový olej*, česnek*, mořská sůl, kmín*, majoránka*, koření paprika*, ovesná mouka*

oyster mushrooms, celery*, carrot*, parsley*, potatoes*, onion*, canola oil*, garlic*, sea salt, cumin*, marjoram*, paprika*, oat flour*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**smažená tilápie v kokosu, vařené brambory, tatarka Bionea /fried
tilapia with coconut, boiled potatoes, tartar sauce Bionea**

tilápie, citrónová šťáva*, pšeničná mouka*, vejce*, strouhanka*, kokos*, řepkový olej*, mořská sůl, brambory*, zakysaná smetana*, nakládaná okurka*, třtinový cukr*, mořská sůl

tilapia, lemon juice*, wheat flour*, eggs*, breadcrumb*, coconut*, canola oil*, sea salt, potatoes*, sour cream*, pickled cucumber*, cane sugar*, sea salt

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**robi na smetaně, celozrnný domácí kynutý knedlík /robi with creamy
sauce, whole homemade yeast dumplings**

robi, cibule*, olej řepkový*, celer*, petržel*, mrkev*, vinný ocet*, citronová šťáva*, jemná hořčice, mořská sůl, divoké koření*, třtinový cukr*, smetana*, pšeničná mouka*, celozrnné pečivo*, droždí, vejce*

robi, onion*, canola oil*, celery*, parsley*, carrot*, vinegar, lemon juice*, mustard, sea salt, wild spice*, cane sugar*, cream*, wheat flour*, whole pastry*, yeast, eggs*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**uzená polévka s kroupami a zeleninou /smoked soup with pearl barley and vegetables**

uzená vepřová žebra, česnek*, divoké koření*, kroupy*, cibule*, celer*, mrkev*, petržel*, majoránka*, petrželová nať*, mořská sůl

smoked pork ribs, garlic*, wild spice*, pearl barley*, onion*, celery*, carrot*, parsley*, marjoram*, parsley tops*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**špaldové kernotto s mletým kuřecím masem a zeleninou, sypané sýrem /chicken kernotto with vegetables topped with cheese**

kuřecí stehna a vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, mrkev*, pórek*, řapíkatý celer*, dýně*, cibule*, česnek*, špaldové kernotto*, tamari sójová omáčka, petrželová nať*, mořská sůl, řepkový olej*, sýr*

chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, carrot*, leek*, ribbed celery*, pumpkin*, onion*, garlic*, spelt kernotto*, tamari soy sauce, parsley tops*, sea salt, canola oil*, cheese*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**smažený zeleninový řízek, štouchané brambory, jablečný kompot /fried vegetable burgers, mashed potatoes, apple compote**

mrkev*, brokolice*, dýně*, kroupy*, mořská sůl, vejce*, strouhanka*, muškátový květ*, řepkový olej*, brambory*, jablka*, hřebíček*, citrónová šťáva*, skořice*, třtinový cukr*

carrot*, broccoli*, pumpkin*, groats*, sea salt, eggs*, breadcrumb*, mace*, canola oil*, potatoes*, apples*, clove*, lemon juice*, cinnamon*, cane sugar*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**polévka ze žlutého hrachu s medvědí česnekem /yellow pea soup with bear garlic**

žlutý hrách*, řepkový olej*, cibule*, česnek*, mrkev*, majoránka*, tymián*, zeleninový bujón*, mořská sůl, medvědí česnek*

yellow peas*, canola oil*, onion*, garlic*, carrot*, marjoram*, thyme*, vegetable bouillon*, sea salt, bear garlic*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí karbanátek s mrkvičkou, bramborová kaše, okurkový salátek /turkey burger with carrot, potato purée, cucumber salad**

krůtí stehna, cibule*, mrkev*, kroupy*, vejce*, strouhanka*, česnek*, mořská sůl, koření na mletá masa*, brambory*, mléko*, máslo*, okurky*, vinný ocet*, třtinový cukr*

turkey, onion*, carrot*, groats*, eggs*, breadcrumb*, garlic*, sea salt, meatloaf spice*, potatoes*, milk*, butter*, cucumbers*, vinegar*, cane sugar*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**těstoviny špagetky s rajčaty, mrkví a řapíkatým celerem, sypané sýrem /spaghetti pasta with tomatoes, zucchini and carrot, topped with cheese**

zeleninový bujón*, cibule*, česnek*, řepkový olej*, drcená rajčata*, mrkev*, řapíkatý celer*, ječná mouka*, bazalka*, dobromysl*, mořská sůl, kravský sýr*, těstoviny špagety*

vegetable bouillon*, onion*, garlic*, canola oil*, mashed tomatoes*, zucchini*, carrot*, barley flour*, basil*, oregano*, sea salt, cheese*, spaghetti pasta*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí vývar s krupicovým kapáním /chicken broth with semolina dropping**

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, celer*, květák*, petržel*, divoké koření*, mangold*, špaldová krupice*, vejce*, kravské mléko*, mořská sůl

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, celery*, cauliflower*, parsley*, wild spice*, mangold*, spelt semolina*, eggs*, cow's milk*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**zapečené šunk'n'fleky s domácí šunkou Bionea, salát z čínského zelí s paprikou /baked šunk'n'fleky with home made Bionea ham, chinese cabbage salad with peppers**

vepřová šunka Bionea, řepkový olej*, cibule*, česnek*, naťové bylinky*, mléko*, vejce*, mořská sůl, strouhanka*, těstoviny*, čínské zelí*, paprika trikolora*, citrónová šťáva*, olivový olej*, mořská sůl

home made Bionea pork ham, canola oil*, onion*, garlic*, nate herbs*, milk*, eggs*, sea salt, breadcrumb*, pasta*, chinese cabbage*, tricolor peppers*, lemon juice*, olive oil*, sea salt

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**květák na paprice s majoránkou, dušená rýže /cauliflower on paprika with marjoram, stewed rice**

květák*, cibule*, řepkový olej*, česnek*, koření paprika*, majoránka*, mléko*, ječná mouka*, rýže*

cauliflower*, onion*, canola oil*, garlic*, paprika*, marjoram*, milk*, barley flour*, rice*

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**ravioly plněné tvarohem s jahodovou omáčkou /ravioli stuffed with cottage cheese with strawberry sauce**

pšeničná mouka hladká*, vejce*, mořská sůl, jahody*, tvaroh*, citronová kůra*, vanilkový cukr*, třtinový cukr*, rozinky*

wheat flour*, eggs*, sea salt, strawberries*, cottage cheese*, lemon peel*, vanilla sugar*, cane sugar*, raisins*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**dýňová polévka /pumpkin soup**

dýně*, cibule*, brambory*, mrkev*, zeleninový bujón*, řepkový olej*, mléko*, ovesná mouka*, tahini*, mořská sůl, petrželová nať*

pumpkin*, onion*, potatoes*, carrot*, vegetable bouillon*, canola oil*, milk*, oat flour*, tahini*, sea salt, parsley tops*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**kuře na medu, šťouchané brambory, mrkvový salát s jablky /chicken with honey, mashed potatoes, carrot salad with apples**

kuřecí prsa z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej*, tamari sójová omáčka, med, česnek*, mořská sůl, citrónová šťáva*, ječná mouka*, brambory*, salát: mrkev*, jablka*, citrónová šťáva*, třtinový cukr*

chicken from organic farm Trněný Újezd, canola oil*, tamari soy sauce, honey, garlic*, sea salt, lemon juice*, barley flour*, potatoes*, salad: carrot*, apples*, lemon juice*, cane sugar*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**cuketové bramboráky, těstovinový salát se zeleninou /zucchini pancakes, pasta salad with vegetables**

brambory*, cuketa*, česnek*, vejce*, ječná mouka*, majoránka*, mořská sůl, řepkový olej*, těstoviny*, rajčata*, okurky*, papriky*, olivový olej*, mořská sůl

potatoes*, zucchini*, garlic*, eggs*, barley flour*, marjoram*, sea salt, canola oil*, pasta*, tomatoes*, cucumbers*, peppers*, olive oil*, sea salt



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hovězí vývar se zeleninou a červenou rýží /beef broth with vegetables and red rice**

hovězí vývar*, cibule*, olej řepkový*, mrkev*, celer*, petržel*, pórek*, mořská sůl, červená rýže*

beef broth, onion*, canola oil*, carrot*, celery*, parsley*, leek*, sea salt, red rice*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**filet z aljašské tresky s kari omáčkou a brokolicí, těstoviny /alaska cod fillet with curry sauce and broccoli, pasta**

aljašská treska, koření piráta Barbossy*, olivový olej*, mořská sůl, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej*, kari*, cibule*, česnek*, pórek*, brokolice*, ječná mouka*, mořská sůl, citrónová šťáva*, těstoviny*

alaska cod, fish spice*, olive oil*, sea salt*, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, canola oil*, curry*, onion*, garlic*, leek*, broccoli*, barley flour*, sea salt, lemon juice*, pasta*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**hrachové krokety s mrkvičkou, bramborová kaše, jogurtový dresink s bylinkami /pea croquettes with carrot, potato purée, yoghurt dip with herbs**

řepkový olej*, hrách*, mrkev*, celozrnné pečivo*, zeleninový bujón*, hraška, mořská sůl, majoránka*, česnek*, cibule*, strouhanka*, brambory*, mléko*, máslo*, jogurt*, bylinky*, mořská sůl

canola oil*, peas*, carrot*, whole pastry*, vegetable bouillon*, pea flour, sea salt, marjoram*, garlic*, onion*, breadcrumb*, potatoes*, milk*, butter*, yoghurt*, herbs*, sea salt



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**polévka z mungo fazolek s dobromyslí /soup with mungo beans and oregano**

mungo fazolky*, zeleninový bujón*, mrkev*, celer*, petržel*, řepkový olej*, cibule*, česnek*, kmín*, dobromysl*, ovesná mouka*, mořská sůl, citrónová šťáva*

mungo beans*, vegetable bouillon*, carrot*, celery*, parsley*, canola oil*, onion*, garlic*, cumin*, oregano*, oat flour*, sea salt, lemon juice*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**hovězí pečeně s brusinkovou omáčkou, celozrnný domácí kynutý knedlík /baked beef with cranberry sauce, whole homemade yeast dumpling**

hovězí maso*, vývar z kostí*, cibule*, řepkový olej*, brusinky*, ječná mouka*, vinný ocet*, divoké koření*, mořská sůl, třtinový cukr*, pšeničná mouka*, vejce*, droždí, celozrnné pečivo*

beef*, broth from the bones*, onion*, canola oil*, cranberries*, barley flour*, vinegar*, wild spice*, sea salt, cane sugar*, eggs*, wheat flour*, yeast, whole pastry*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**bulgurové rizoto se zeleninkou, sypané sýrem /bulgur risotto with vegetables topped with cheese**

bulgur*, rýže*, zeleninový vývar*, hrášek*, kukuřice*, mrkev*, jarní cibulka*, pórek*, mořská sůl, tamari sojová omáčka, sýr*

bulgur*, rice*, vegetable bouillon*, peas*, corn*, carrot*, spring onion*, leek*, sea salt, tamari soy sauce, cheese*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí polévka se semínky quinoa /chicken soup with quinoa seeds**

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, mrkev*, celer*, petržel*, kedlubna*, quinoa*, mořská sůl

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, carrot*, celery*, parsley*, kohlrabi*, quinoa seeds*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí masíčko s mangoldovou omáčkou, dušená rýže /turkey with mangold sauce, stewed rice**

krůtí maso, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, mléko*, česnek*, mangold*, mořská sůl, ječná mouka*, rýže*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, milk*, garlic*, mangold*, sea salt, barley flour*, rice*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**bramborový gulášek s hlívou, celozrnné pečivo /potato goulash with oyster mushrooms, whole pastry**

hlíva ústříčná, cibule*, česnek*, řepkový olej*, bobkový list*, kmín*, mrkev*, koření paprika*, rajčatový protlak*, zeleninový bujón*, brambory*, majoránka*, třtinový cukr*, mořská sůl, celozrnné pečivo*

oyster mushrooms, onion*, garlic*, canola oil*, bayleaf*, cumin*, carrot*, paprika*, tomato purée*, vegetable bouillon*, potatoes*, marjoram*, cane sugar*, sea salt, whole pastry*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**žampionový krém /mushroom soup**

cibule*, žampiony, řepkový olej*, zeleninový bujón*, mléko*, ovesná mouka*, mořská sůl, tamari, petrželová nať*

onion*, mushrooms, canola oil*, vegetable bouillon*, milk*, oat flour*, sea salt, tamari, parsley tops*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**dušený králík s přírodní omáčkou a medvědí česnekem, vařené brambory /stewed rabbit with natural sauce and bear garlic, boiled potatoes**

králík, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, česnek*, medvědí česnek*, mořská sůl, ječná mouka*, brambory*

rabbit, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, garlic*, bear garlic*, sea salt, barley flour*, potatoes*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**zelená čočka se zeleninou, rajčaty a sojovým pářečkem vařeným v páře /lentil with vegetables, tomatoes and steamed soy sausage**

cibule*, řepkový olej*, rajčata*, česnek*, cibule*, tymián*, zelená čočka*, mrkev*, petržel*, petrželová nať*, citrónová šťáva*, mořská sůl, sojový párek

onion*, canola oil*, tomatoes*, garlic*, onion*, thyme*, lentil*, carrot*, parsley*, parsley tops*, lemon juice*, sea salt, soy sausage

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**žličnjaci, sypané kakaem méďa s rapadurou, polité másličkem /žličnjaci topped with cocoa rapadura and butter**

jablka*, tvaroh*, celozrnné pečivo*, zakysaná smetana*, rozinky*, vejce*, hrubá mouka*, mořská sůl, ovocný cukr, kakao méďa*, máslo*

apples*, cottage cheese*, sour cream*, raisins*, eggs*, wheat flour*, sea salt, fruit sugar, cocoa with rapadura*, butter*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zeleninový vývar s těstovinami /vegetable broth with pasta**

cibule*, celer*, mrkev*, petržel*, květák*, řepkový olej*, divoké koření*, zeleninový bujón*, mořská sůl, těstoviny*, petrželová nať*

onion*, celery*, carrot*, parsley*, cauliflower*, canola oil*, wild spice*, vegetable bouillon*, sea salt, pasta*, parsley tops*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí vrabci s přírodní omáčkou, bramborový knedlík, dušené červené zelí /turkey with natural sauce, potato dumplings, stewed cabbage**

krůtí stehna, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, olej řepkový*, cibule*, česnek*, ječná mouka*, mořská sůl, bramborové těsto*, červené zelí*, cibule*, řepkový olej*, vinný ocet*, třtinový cukr*, mletý kmín*, bobkový list*, rybízový džem*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, canola oil*, onion*, garlic*, barley flour*, sea salt, potato dough*, cabbage*, onion*, canola oil*, vinegar*, cane sugar*, cumin*, bayleaf*, currant jam*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**dýňové ragú s restovaným lilkem, těstoviny /pumpkin ragout with roasted aubergines, pasta**

dýně*, lilék*, olivový olej*, koření paprika*, cibule*, česnek*, tymián*, mléko*, ječná mouka*, mořská sůl, těstoviny*

pumpkin*, aubergines*, olive oil*, paprika*, onion*, garlic*, thyme*, milk*, barley flour*, sea salt, pasta*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí ragú polévka /chicken ragout soup**

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, celer*, mrkev*, petržel*, mořská sůl, květák*, hrášek*, mléko*, řepkový olej*, ovesná mouka*, muškátový květ*

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, celery*, carrot*, parsley*, sea salt, cauliflower*, peas*, milk*, canola oil*, oat flour*, mace*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**kebabčata, bramborová kaše, hruškový kompot /small kebabs, potato purée, pear compote**

hovězí a vepřové maso*, cibule*, česnek*, kroupy*, majoránka*, řepkový olej*, strouhanka*, vejce*, brambory*, máslo*, mléko*, hrušky*, citrónová šťáva*, třtinový cukr*, hřebíček*, badyán*, skořice*

beef*, pork*, onion*, garlic*, groats*, marjoram*, canola oil*, breadcrumb*, eggs*, potatoes*, butter*, milk*, pears*, lemon juice*, cane sugar*, cloves*, star anise*, cinnamon*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**křenová omáčka s vařeným vejcem, domácí kynutý knedlík s mrkví /horseradish sauce with hard boiled egg, homemade yeast carrot dumpling**

cibule*, řepkový olej*, mléko*, mořská sůl, zeleninový bujón*, ječná mouka*, citrónová šťáva*, třtinový cukr*, křen*, pažitka*, vejce*, pšeničná mouka*, vejce*, droždí, mrkev*

onion*, canola oil*, milk*, sea salt, vegetable bouillon*, barley flour*, lemon juice*, cane sugar*, horseradish*, chive*, eggs*, wheat flour*, eggs*, yeast, carrot*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zeleninový vývar s rýžovými vločkami /vegetable broth with rice flakes**

cibule*, zeleninový bujón*, řepkový olej*, mrkev*, celer*, petržel*, hrášek*, pórek*, divoké koření*, mořská sůl, rýžové vločky*

onion*, vegetable bouillon*, canola oil*, carrot*, celery*, parsley*, peas*, leek*, wild spice*, sea salt, rice flakes*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**dýňové rizoto s kuřecím masíčkem, sypané sýrem /pumpkin risotto with chicken, topped with cheese**

kuřecí stehna a vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, dýně*, cibule*, rýže*, řepkový olej*, tamari sojová omáčka, kravský sýr*

chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, pumpkin*, onion*, rice*, canola oil*, tamari soy sauce, cow's cheese*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**robi řízek, vařené brambory, rajčatový salátek s jogurtem /robi schnitzel, boiled potatoes, tomato salad with yoghurt**

robi, zeleninový bujón*, tamari, ječná mouka*, vejce*, strouhanka*, řepkový olej*, brambory*, rajčata*, bílý jogurt*, mořská sůl

robi, vegetable bouillon*, tamari, barley flour*, eggs*, breadcrumb*, canola oil*, potatoes*, tomatoes*, yoghurt*, sea salt



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**čočková polévka se zeleninou /vegetable lentil soup**

zelená čočka*, mrkev*, celer*, brambory*, zeleninový bujón*, česnek*, majoránka*, tymián*, mletý kmín*, řepkový olej*, ovesná mouka*, mořská sůl

green lentils*, carrot*, celery*, potatoes*, vegetable bouillon*, garlic*, marjoram*, thyme*, cumin*, canola oil*, oat flour*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krokety z mořské štiky se sýrem, bramborová kaše, okurkový salát /sea pike croquettes with cheese, potato purée, cucumber salad**

mořská štika, koření piráta Barbossy*, citronová šťáva*, řepkový olej*, cibule*, vejce*, rýže*, sýr*, strouhanka*, mořská sůl, brambory*, mléko*, máslo*, salátová okurka*, vinný ocet*, třtinový cukr*, mořská sůl

sea pike, fish spice*, lemon juice*, canola oil*, onion*, eggs*, rice*, cheese*, breadcrumb*, sea salt, potatoes*, milk*, butter*, cucumber*, vinegar*, cane sugar*, sea salt

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**zadělávané cukety s kari omáčkou, dušená rýže /zucchini fricassee with curry sauce, stewed rice**

řepkový olej*, cibule*, cuketa*, jablka*, kari*, zeleninový bujón*, mléko*, ječná mouka*, mořská sůl, rýže*

canola oil*, onion*, zucchini*, apples*, curry*, vegetable bouillon*, milk*, barley flour*, sea salt, rice*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hovězí vývar s kapustovým kapáním /beef soup with cabbage dropping**

vývar z kostí*, mrkev*, celer*, petržel*, mořská sůl, kapání: vejce*, česnek*, kapusta*, ovesná mouka*, mořská sůl

broth from the bones*, carrot*, celery*, parsley*, sea salt, dropping: eggs*, garlic*, cabbage*, oat flour*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**těstoviny špagetky s mletým krůtím masem a mrkvovou omáčkou /spaghetti pasta with minced turkey and carrot sauce**

krůtí stehna, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, mrkev*, řepkový olej*, mořská sůl, mletý kmín*, mleté hořčičné semínko*, tamari sojová omáčka, ječná mouka*, těstoviny špagety*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, carrot*, canola oil*, sea salt, cumin*, mustard seed*, tamari, barley flour*, spaghetti pasta*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**čočková sekaná s rýží a cuketou, štouchané brambory, nakládaná červená řepa /lentil loaf with rice and zucchinis, mashed potatoes, pickled beetroot**

červená čočka*, česnek*, cibule*, sýr*, rýže*, cuketa*, hraška, mořská sůl, mletý kmín*, majoránka*, zeleninový bujón*, řepkový olej*, brambory*, červená řepa*, třtinový cukr*, anýz*, fenykl*, mořská sůl, vinný ocet*, mletý kmín*

lentils*, garlic*, onion*, cheese*, rice*, zucchinis*, pea flour, sea salt, cumin*, marjoram*, vegetable bouillon*, canola oil*, potatoes*, beetroot*, cane sugar*, anise*, fennel*, sea salt, vinegar*, cumin*

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**makové palačinky se švestkovými povidly a šlehaným tvarohem s javorovým sirupem /poppy pancakes with plum jam and cottage cheese with maple syrup**

pšeničná mouka*, třtinový cukr*, mořská sůl, mléko*, vejce*, citrónová kůra*, mák*, řepkový olej*, tvaroh*, citrónová kůra*, javorový sirup*, švestky*, třtinový cukr*

wheat flour*, cane sugar*, sea salt, milk*, eggs*, lemon peel*, poppy seeds*, canola oil*, cottage cheese*, lemon peel*, maple syrup*, plums*, cane sugar*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**krůtí kaldoun /turkey caldoun**

krůtí stehna, krůtí skelety, cibule*, řepkový olej*, mrkev*, celer*, petržel*, bobkový list*, nové koření*, muškátový oříšek*, ovesná mouka*, smetana*, mořská sůl, petrželová nať*

turkey legs, turkey skeletons, onion*, canola oil*, carrot*, celery*, parsley*, bay leaf*, allspice*, nutmeg*, oat flour*, cream*, sea salt, parsley tops*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**steak z mahi-mahi naložený v bylinkách, vařené brambory, kukuřičné sluníčko /mahi-mahi steak in herbs, boiled potatoes, corn sun**

mahi-mahi, koření piráta Barbosy*, olivový olej*, citronová šťáva*, rozmarýn*, tymián*, petrželová nať*, brambory*, mořská sůl, kukuřičný klas

mahi-mahi, fish spice*, olive oil*, lemon juice*, rosemary*, thyme*, parsley tops*, potatoes*, sea salt, corn

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**žampionové rizoto ze špaldového kernotta, zelený salát s paprikou /mushroom kernotto, cabbage salad with peppers**

řepkový olej*, cibule*, žampiony, majoránka*, kmín*, česnek*, špaldové kernotto*, zeleninový bujón*, bílé zelí*, paprika trikolóra*, mletý kmín*, olivový olej*, vinný ocet*, mořská sůl

canola oil*, onion*, mushrooms, marjoram*, cumin*, garlic*, spelt kernotto*, vegetable bouillon*, cabbage*, colorful peppers*, cumin*, olive oil*, vinegar*, sea salt



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zeleninový vývar s kukuřicí a čirokem /vegetable broth with corn and sorghum**

cibule*, mrkev*, celer*, petržel*, kukuřice*, libeček*, zeleninový bujón*, mořská sůl, čirok*, petrželová nať*

onion*, carrot*, celery*, parsley*, corn*, lovage*, vegetable bouillon*, sea salt, sorghum*, parsley tops*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**kuřecí maso s pórkovou omáčkou, dušená rýže /chicken with leek sauce, stewed rice**

kuřecí maso a vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, pórek*, mořská sůl, ječná mouka*, mléko*, kurkuma*, rýže*

chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, leek*, sea salt, barley flour*, milk*, turmeric*, rice*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**smažený brokolicevý karbanátek se sýrem, šťouchané brambory, tatarka Bionea /fried broccoli burger with cheese, mashed potatoes, tartar sauce Bionea**

cibule*, brokolice*, vejce*, sýr*, strouhanka*, muškátový květ*, mořská sůl, řepkový olej*, brambory*, zakysaná smetana*, nakládaná okurka*, mořská sůl, třtinový cukr*

onion*, broccoli*, eggs*, cheese*, breadcrumb*, mace*, sea salt, canola oil*, potatoes*, sour cream*, pickled cucumber*, sea salt, cane sugar*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**chřestová polévka s celozrnnými krutony /asparagus soup with whole grain croutons**

chřest*, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, máslo*, mléko*, muškátový květ*, mořská sůl, ovesná mouka*, celozrnné pečivo*

asparagus*, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, butter*, milk*, mace*, sea salt, whole pastry*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**znojemská hovězí pečeně, domácí kynutý celozrnný knedlík /roast beef with znojmo sauce, whole homemade yeast dumplings**

hovězí maso*, vývar z kostí*, řepkový olej*, cibule*, nakládaná okurka*, jemná hořčice, mořská sůl, pšeničná mouka*, droždí, vejce*, celozrnné pečivo*

beef*, broth from the bones*, canola oil*, onion*, pickled cucumber*, mustard, sea salt, wheat flour*, yeast, eggs*, whole pastry*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**mrkvový perkelt s uzeným tofu a rozmarýnem, těstoviny /carrot perkelt with smoked tofu and rosemary, pasta**

mrkev*, cibule*, uzené tofu*, řepkový olej*, rajčatový protlak*, koření paprika*, tamari, česnek*, rozmarýn*, ječná mouka*, mořská sůl, těstoviny*

carrot*, onion*, smoked tofu*, canola oil*, tomato purée*, paprika*, tamari, garlic*, rosemary*, barley flour*, sea salt, pasta*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zeleninová polévka se sýrovými nočky /vegetable soup with cheese dumplings**

jarní cibulka*, mrkev*, celer*, petržel*, kedlubna*, ředkvičky*, hrášek*, mořská sůl, libeček*, petrželová nať*, zeleninový bujón*, nočky: vejce*, mořská sůl, sýr*, ovesná mouka*, muškátový květ*, pažitka*

spring onion*, carrot*, celery*, parsley*, kohlrabi*, radishes*, peas*, sea salt, lovage*, parsley tops*, vegetable bouillon*, dumplings: eggs*, sea salt, cheese*, oat flour*, mace*, chives*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**dušený králík na paprice, těstoviny /rabbit on paprika, pasta**

králík, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, koření paprika*, mléko*, mořská sůl, ječná mouka*, těstoviny*

rabbit, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, paprika*, milk*, sea salt, barley flour*,pasta*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**špenátové lívanečky se strouhanou dýní, bramborová kaše /spinach slapjacks with grated pumpkin, potato purée**

cibule*, špenát*, dýně*, žloutky*, bílky*, mořská sůl, česnek*, ječná mouka*, kypřící prášek*, řepkový olej*, brambory*, mléko*, máslo*

onion*, spinach*, pumpkin*, egg yolks*, egg whites*, sea salt, garlic*, barley flour*, baking powder*, canola oil*, potatoes*, milk*, butter*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec