

2.5.2019


**Polévka**

 Soup  
0,2 l

**zeleninový vývar s kukuřicí a čirokem /vegetable broth with corn and sorghum**

cibule\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, kukuřice\*, koření Dobrá nálada\*, zeleninový bujón\*, mořská sůl, čirok\*, petrželová nať\*

onion\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, corn\*, spice\*, vegetable bouillon\*, sea salt, sorghum\*, parsley tops\*


**Hlavní jídlo**

 Main course  
180 g

**krůtí vrabci s přírodní omáčkou, bramborový knedlík, dušené červené zelí /turkey with natural sauce, potato dumplings, stewed red cabbage**

krůtí stehna, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej\*, cibule\*, česnek\*, ječná mouka\*, mořská sůl, bramborové těsto\*, červené zelí\*, cibule\*, mletý kmín\*, řepkový olej\*, vinný ocet\*, třtinový cukr\*, bobkový list\*, rybízový džem\*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, canola oil\*, onion\*, garlic\*, barley flour\*, sea salt, potato dough\*, red cabbage\*, onion\*, cumin\*, canola oil\*, vinegar\*, cane sugar\*, bayleaf\*, currant jam\*


**Hlavní jídlo vegetariánské**

 Vegetarian main course  
180 g

**cuketové bramboráky, těstovinový salát se zeleninou /zucchini pancakes, pasta salad with vegetables**

brambory\*, cuketa\*, česnek\*, vejce\*, ječná mouka\*, majoránka\*, mořská sůl, řepkový olej\*, těstoviny\*, rajčata\*, okurky\*, papriky\*, olivový olej\*, mořská sůl

potatoes\*, zucchinis\*, garlic\*, eggs\*, barley flour\*, marjoram\*, sea salt, canola oil\*, pasta\*, tomatoes\*, cucumbers\*, peppers\*, olive oil\*, sea salt



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**kuřajda s liškami /cream soup with dill, eggs and mushrooms**

brambory\*, zeleninový bujón\*, mořská sůl, kmín\*, mléko\*, ovesná mouka\*, kopr\*, vejce\*, vinný ocet\*, houby lišky

potatoes\*, vegetable bouillon\*, sea salt, cumin\*, milk\*, oat flour\*, dill\*, eggs\*, vinegar\*, mushrooms

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**kuřecí soté se zeleninou a tymiánem, dušená rýže /chicken sauté with vegetables and thyme, stewed rice**

kuřecí stehna a vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule\*, česnek\*, pórek\*, smetana\*, červená paprika\*, řepkový olej\*, tymián\*, ječná mouka\*, mořská sůl, citrónová šťáva\*, petrželová nať\*, rýže\*

chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion\*, garlic\*, leek\*, cream\*, red pepper\*, canola oil\*, thyme\*, barley flour\*, sea salt, lemon juice\*, parsley tops\*, rice\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**bramborový gulášek se sojovým párkem, celozrnné pečivo /potato goulash with soy sausages, whole pastry**

sojový párek, cibule\*, česnek\*, řepkový olej\*, bobkový list\*, nové koření\*, mletý kmín\*, koření paprika\*, rýžová krupička, zeleninový bujón\*, brambory\*, majoránka\*, mořská sůl, celozrnné pečivo\*

soy sausages, onion\*, garlic\*, canola oil\*, bayleaf\*, allspice\*, cumin\*, paprika\*, rice flour, vegetable bouillon\*, potatoes\*, marjoram\*, sea salt, whole pastry\*

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.  
180 g**kynuté meruňkové knedlíky se strouhaným tvarohem, ovocným cukrem a másličkem /yeast dumplings with apricots, grated cottage cheese, fruit sugar and butter**

kynuté těsto\*, meruňky\*, tvrdý tvaroh\*, ovocný cukr\*, máslo\*

yeast dough\*, apricots\*, cottage cheese\*, fruit sugar\*, butter\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**polévka minestrone /minestrone soup**

zeleninový bujón\*, cibule\*, mrkev\*, petržel\*, brambory\*, cuketa\*, barevná fazole\*, drčená rajčata\*, těstoviny ditalini\*, bazalka\*, petrželová nať\*, mořská sůl

vegetable bouillon\*, onion\*, carrot\*, parsley\*, potatoes\*, zucchinis\*, beans\*, mashed tomatoes\*, pasta\*, basil\*, parsley tops\*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**krokety z mořské štiky se sýrem, vařené brambory, jogurtový dip s koprem /sea pike croquettes with cheese, boiled potatoes, yoghurt dip with dill**

mořská štika, koření piráta Barbossy\*, citrónová šťáva\*, řepkový olej\*, cibule\*, vejce\*, rýže\*, sýr\*, strouhanka\*, mořská sůl, brambory\*, bílý jogurt\*, kopr\*, mořská sůl

sea pike, fish spice\*, lemon juice\*, canola oil\*, onion\*, eggs\*, rice\*, cheese\*, breadcrumb\*, sea salt, potatoes\*, yoghurt\*, dill\*, sea salt

**Hlavní jídlo  
vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**mrkvový perkelt s uzeným tofu a rozmarýnem, těstoviny /carrot perkelt with smoked tofu and rosemary, pasta**

mrkev\*, cibule\*, uzené tofu\*, řepkový olej\*, koření paprika\*, tamari, česnek\*, rozmarýn\*, ječná mouka\*, mořská sůl, těstoviny\*

carrot\*, onion\*, smoked tofu\*, canola oil\*, paprika\*, tamari, garlic\*, rosemary\*, barley flour\*, sea salt, pasta\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**bramborovo-mrkvová polévka /potato-carrot soup**

cibule\*, brambory\*, mrkev\*, zeleninový bujón\*, mořská sůl, ovesná mouka\*, tahini\*, mletý kmín\*, petrželová nať\*

onion\*, potatoes\*, carrot\*, vegetable bouillon\*, sea salt, oat flour\*, tahini\*, cumin\*, parsley tops\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**dýňové rizoto s kuřecím masíčkem, sypané sýrem /pumpkin risotto with chicken, topped with cheese**

kuřecí stehna a vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, dýně\*, cibule\*, rýže\*, řepkový olej\*, mořská sůl, tamari sojová omáčka, kravský sýr\*

chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, pumpkin\*, onion\*, rice\*, canola oil\*, sea salt, tamari soy sauce, cow's cheese\*

**Hlavní jídlo  
vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**halušky z bramborového těsta s vejci a petrželkou /potato gnocchi with eggs and parsley tops**

bramborové těsto\*, cibule\*, pórek\*, řepkový olej\*, vejce\*, mléko\*, mořská sůl, petrželová nať\*

potato dough\*, onion\*, leek\*, canola oil\*, eggs\*, milk\*, sea salt, parsley tops\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**hovězí vývar se zeleninou a červenou rýží /beef broth with vegetables and red rice**

hovězí vývar\*, cibule\*, olej řepkový\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, pórek\*, mořská sůl, červená rýže\*

beef broth, onion\*, canola oil\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, leek\*, sea salt, red rice\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**těstoviny špagetky s mletým krůtím masem a mrkvovou omáčkou /spaghetti pasta with minced turkey and carrot sauce**

krůtí stehna, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule\*, mrkev\*, řepkový olej\*, mořská sůl, mletý kmín\*, mleté hořčičné semínko\*, tamari sojová omáčka, ječná mouka\*, těstoviny špagety\*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion\*, carrot\*, canola oil\*, sea salt, cumin\*, mustard seed\*, tamari, barley flour\*, spaghetti pasta\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**robi řízek, vařené brambory, rajčatový salátek s jogurtem /robi schnitzel, boiled potatoes, tomato salad with yoghurt**

robi, zeleninový bujón\*, tamari, pšeničná mouka\*, vejce\*, strouhanka\*, řepkový olej\*, brambory\*, rajčata\*, bílý jogurt\*, mořská sůl

robi, vegetable bouillon\*, tamari, wheat flour\*, eggs\*, breadcrumb\*, canola oil\*, potatoes\*, tomatoes\*, yoghurt\*, sea salt



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**hráškový krém s celozrnnými krutony /peas creamy soup with whole croutons**

hrášek\*, pórek\*, řepkový olej\*, mořská sůl, česnek\*, mléko\*, ovesná mouka\*, celozrnné pečivo\*

peas\*, leek\*, canola oil\*, sea salt, garlic\*, milk\*, oat flour\*, whole pastry\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**hovězí svíčková na smetaně, domácí kynutý celozrnný knedlík /creamy beef meat with vegetables, whole homemade yeast dumplings**

hovězí maso\*, cibule\*, řepkový olej\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, vinný ocet\*, citrónová šťáva\*, smetana\*, jemná hořčice, divoké koření\*, třtinový cukr\*, mořská sůl, pšeničná mouka\*, vejce\*, droždí, celozrnné pečivo\*

beef\*, onion\*, canola oil\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, vinegar\*, lemon juice\*, cream\*, wild spice\*, mustard, cane sugar\*, sea salt, wheat flour\*, eggs\*, yeast, whole pastry\*

**Hlavní jídlo  
vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**bulgur s pečenou zeleninou na česneku /bulgur with baked vegetables on garlic**

cibule\*, dýně\*, mrkev\*, červená řepa\*, rajčata\*, cuketa\*, papriky\*, kedlubny\*, česnek\*, mořská sůl, koření Holly veggie\*, bulgur\*, zeleninový bujón\*

onion\*, pumpkin\*, carrot\*, beetroot\*, tomatoes\*, zucchinis\*, peppers\*, kohlrabi\*, garlic\*, sea salt, vegetable spice\*, bulgur\*, vegetable bouillon\*

**Ňamina pro  
mlsounka**Goodie for sweet-tooth.  
180 g**lívance s jablečnými povidly a šlehaným tvarohem se skořicí /slapjacks with jam from apples and whipped curd with cinnamon**

droždí, třtinový cukr\*, mléko\*, pšeničná mouka\*, vejce\*, citronová kůra\*, mořská sůl, řepkový olej\*, jablka\*, citrónová šťáva\*, třtinový cukr\*, vanilkový cukr\*, tvaroh\*, javorový sirup\*, skořice\*

yeast, cane sugar\*, milk\*, wheat flour\*, eggs\*, lemon peel\*, sea salt, canola oil\*, apples\*, lemon juice\*, cane sugar\*, vanilla sugar\*, cottage cheese\*, maple syrup\*, cinnamon\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**uzená polévka s kroupami a zeleninou /smoked soup with pearl barley and vegetables**

uzená vepřová žebra, česnek\*, divoké koření\*, kroupy\*, cibule\*, celer\*, mrkev\*, petržel\*, majoránka\*, petrželová nať\*, mořská sůl

smoked pork ribs, garlic\*, wild spice\*, pearl barley\*, onion\*, celery\*, carrot\*, parsley\*, marjoram\*, parsley tops\*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**vepřové maso dušené v kedlubnách, vařené brambory /pork stewed with kohlrabi, boiled potatoes**

vepřové maso\*, vývar z kostí\*, cibule\*, řepkový olej\*, kedlubny\*, mléko\*, mořská sůl, petrželová nať\*, ječná mouka\*, brambory\*

pork\*, broth from the bones\*, onion\*, canola oil\*, kohlrabi\*, milk\*, sea salt, parsley tops\*, barley flour\*, potatoes\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**zapečené palačinky se smetanovým špenátem a sýrem /baked pancakes with creamy spinach and cheese**

pšeničná mouka\*, vejce\*, mořská sůl, řepkový olej\*, cibule\*, špenát\*, česnek\*, smetana\*, kravský sýr\*

wheat flour\*, eggs\*, sea salt, canola oil\*, onion\*, spinach\*, garlic\*, cream\*, cow's cheese\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**polévka z mungo fazolek s dobromyslí /soup with mungo beans and oregano**

mungo fazolky\*, řepkový olej\*, cibule\*, česnek\*, mletý kmín\*, dobromysl\*, ovesná mouka\*, mořská sůl, citrónová šťáva\*

mungo beans\*, canola oil\*, onion\*, garlic\*, cumin\*, oregano\*, oat flour\*, sea salt, lemon juice\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**krůtí roláda s paprikovým pestem a přírodní omáčkou, bramborový knedlík, zelný salátek s kapií /turkey roll with pepper pesto and natural sauce, potato dumplings, cabbage salad with red peppers**

krůtí prsa, červená kapie\*, česnek\*, mořská sůl, mletý kmín\*, olej řepkový\*, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule\*, česnek\*, ječná mouka\*, mořská sůl, bramborové těsto\*, zelí\*, kapie\*, třtinový cukr\*, vinný ocet\*, olivový olej\*, mletý kmín\*

turkey, red peppers\*, garlic\*, sea salt, cumin\*, canola oil\*, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion\*, garlic\*, barley flour\*, sea salt, potato dough\*, cabbage\*, red peppers\*, cane sugar\*, vinegar\*, olive oil\*, cumin\*

**Hlavní jídlo  
vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**bílé fazole s restovanou zeleninou a uzeným tempehem, indiánská rýže /white beans with roasted vegetables and smoked tempeh, indian rice**

cibule\*, bílá fazole\*, mrkev\*, červená paprika\*, drcená rajčata\*, řapíkatý celer\*, kadeřávek\*, zeleninový bujón\*, uzený tempeh\*, řepkový olej\*, cibulová nať\*, mořská sůl, saturejka\*, rýžová krupička, indiánská rýže\*

onion\*, white beans\*, carrot\*, red pepper\*, mashed tomatoes\*, ribbed celery\*, cabbage\*, vegetable bouillon\*, smoked tempeh\*, canola oil\*, onion tops\*, sea salt, savory\*, rice flour, indian rice\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec



**Polévka**Soup  
0,2 l**kuřecí vývar s bulgurem /chicken broth with bulgur**

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, mrkev\*, kapusta\*, pórek\*, celer\*, cibule\*, kedlubna\*, řepkový olej\*, mořská sůl, česnek\*, majoránka\*, bulgur\*

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, carrot\*, sprout\*, leek\*, celery\*, onion\*, kohlrabi\*, canola oil\*, sea salt, garlic\*, marjoram\*, bulgur\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**kuřátko s medovým sósem, šťouchané brambory, mrkvový salát s jablky /chicken with honey, mashed potatoes, carrot salad with apples**

kuřecí prsa z ekofarmy Trněný Újezd, tamari sójová omáčka, med, česnek\*, mořská sůl, citrónová šťáva\*, řepkový olej\*, cibule\*, česnek\*, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, ječná mouka\*, brambory\*, salát: mrkev\*, jablka\*, citrónová šťáva\*, třtinový cukr\*

chicken from organic farm Trněný Újezd, tamari, honey, garlic\*, sea salt, lemon juice\*, canola oil\*, onion\*, garlic\*, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, barley flour\*, potatoes\*, salad: carrot\*, apples\*, lemon juice\*, cane sugar\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**paprikáš z uzeného tofu a zeleniny, těstoviny /paprikas with smoked tofu and vegetables, pasta**

cibule\*, uzené tofu\*, řepkový olej\*, papriky\*, drcená rajčata\*, tamari, mletý kmín\*, majoránka\*, koření paprika\*, mořská sůl, těstoviny\*

onion\*, smoked tofu, canola oil\*, peppers\*, mashed tomatoes\*, tamari, cumin\*, marjoram\*, paprika\*, sea salt, pasta\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**žampionový krém /mushroom soup**

cibule\*, žampiony, řepkový olej\*, mléko\*, ovesná mouka\*, mořská sůl, mletý kmín\*, petrželová nať\*

onion\*, mushrooms, canola oil\*, milk\*, oat flour\*, sea salt, cumin\*, parsley tops\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**zapečené těstoviny s tuňákem, zeleninou a sýrem /baked pasta with tuna, vegetables and cheese**

tuňák, cibulová nať\*, paprika trikolóra\*, drcená rajčata\*, kukuřice\*, olivový olej\*, bazalka\*, mořská sůl, kravský sýr\*, těstoviny\*

tuna, onion tops\*, colorful peppers\*, mashed tomatoes\*, corn\*, olive oil\*, basil\*, sea salt, cow's cheese\*, pasta\*

**Hlavní jídlo  
vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**ragú z červené řepy a dýně, domácí kynutý celozrnný knedlík /beetroot and pumpkin ragout, whole homemade yeast dumplings**

červená řepa\*, dýně\*, cibule\*, česnek\*, řepkový olej\*, tymián\*, majoránka\*, kmín\*, smetana\*, pšeničná mouka\*, vejce\*, droždí, celozrnné pečivo\*

beetroot\*, pumpkin\*, onion\*, garlic\*, canola oil\*, thyme\*, marjoram\*, cumin\*, cream\*, wheat flour\*, eggs\*, yeast, whole pastry\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**zeleninový vývar s těstovinami /vegetable broth with pasta**

cibule\*, celer\*, mrkev\*, petržel\*, květák\*, řepkový olej\*, libeček\*, zeleninový bujón\*, mořská sůl, těstoviny\*, petrželová nať\*

onion\*, celery\*, carrot\*, parsley\*, cauliflower\*, canola oil\*, lovage\*, vegetable bouillon\*, sea salt, pasta\*, parsley tops\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**krůtí masíčko s bílou omáčkou s listovým špenátem, dušená rýže /turkey with white sauce and spinach, stewed rice**

krůtí prsa, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule\*, řepkový olej\*, mléko\*, česnek\*, listový špenát\*, mořská sůl, ječná mouka\*, rýže\*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion\*, canola oil\*, milk\*, garlic\*, spinach\*, sea salt, barley flour\*, rice\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**dýňovo-mrkvové lívanečky s lněným semínkem, bramborová kaše /pumpkin-carrot slapjacks with flaxseeds, potato purée**

cibule\*, mrkev\*, dýně\*, žloutky\*, bílky\*, mořská sůl, česnek\*, ječná mouka\*, kypřicí prášek\*, drčená lněná semínka\*, řepkový olej\*, brambory\*, mléko\*, máslo\*

onion\*, carrot\*, pumpkin\*, egg yolks\*, egg whites\*, sea salt, garlic\*, barley flour\*, flaxseeds\*, baking powder\*, canola oil\*, potatoes\*, milk\*, butter\*

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.  
180 g**žličnjaci sypané kakaem méda s rapadurou, polité másličkem /žličnjaci topped with cocoa rapadura and butter**

jablka\*, tvaroh\*, celozrnné pečivo\*, zakysaná smetana\*, rozinky\*, vejce\*, hrubá mouka\*, mořská sůl, ovocný cukr, kakao méda\*, máslo\*

apples\*, cottage cheese\*, sour cream\*, raisins\*, eggs\*, wheat flour\*, sea salt, fruit sugar, cocoa with rapadura\*, butter\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**čočková polévka s kysaným zelím /lentil soup with sour cabbage**

zelená čočka\*, cibule\*, česnek\*, mrkev\*, petržel\*, kysané zelí\*, bobkový list\*, koření paprika\*, mletý kmín\*, řepkový olej\*, ovesná mouka\*, mořská sůl

green lentils\*, onion\*, garlic\*, carrot\*, parsley\*, sour cabbage\*, bayleaf\*, paprika\*, cumin\*, canola oil\*, oat flour\*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**kebabčata, vařené brambory, hruškový kompot /small kebabs, boiled potatoes, pear compote**

hovězí a vepřové maso\*, cibule\*, česnek\*, rýže\*, majoránka\*, řepkový olej\*, strouhanka\*, vejce\*, brambory\*, hrušky\*, citrónová šťáva\*, třtinový cukr\*, hřebíček\*, badyán\*, skořice\*

beef\*, pork\*, onion\*, garlic\*, rice\*, marjoram\*, canola oil\*, breadcrumb\*, eggs\*, potatoes\*, pears\*, lemon juice\*, cane sugar\*, cloves\*, star anise\*, cinnamon\*

**Hlavní jídlo  
vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**seitan se zeleninovou omáčkou, bramborové noky /seitan with vegetable sauce, potato gnocchi**

seitan, tamari, cibule\*, česnek\*, pórek\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, zeleninový bujón\*, řepkový olej\*, ječná mouka\*, mořská sůl, citrónová šťáva\*, petrželová nať\*, bramborové těsto\*

seitan, onion\*, garlic\*, leek\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, vegetable bouillon\*, canola oil\*, barley flour\*, sea salt, lemon juice\*, parsley tops\*, potato dough\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**hovězí vývar s kapustovým kapáním /beef soup with cabbage dropping**vývar z kostí\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, mořská sůl, kapání: vejce\*, česnek\*, kapusta\*,  
pšeničná mouka, mořská sůlbroth from the bones\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, sea salt, dropping: eggs\*, garlic\*, cabbage\*,  
wheat flour\*, sea salt**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**králík na česneku s přírodní omáčkou, dušená rýže /rabbit with garlic and natural sauce, stewed rice**králík, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule\*, řepkový olej\*, česnek\*, divoké koření\*,  
mořská sůl, ječná mouka\*, rýže\*rabbit, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion\*, canola oil\*, garlic\*, wild spice\*,  
sea salt, barley flour\*, rice\***Hlavní jídlo  
vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**těstoviny špagetky s mletým robi a hráškem ve smetanové omáče,  
sypané sýrem /spaghetti pasta with minced robi and peas in cream  
sauce topped with cheese**robi, řepkový olej\*, cibule\*, česnek\*, smetana\*, hrášek\*, ječná mouka\*, dobromysl\*, mořská  
sůl, těstoviny špagety\*, sýr\*robi, canola oil\*, onion\*, garlic\*, cream\*, peas\*, barley flour\*, oregano\*, sea salt, spaghetti  
pasta\*, cheese\*

Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**pórková polévka s mrkví /leek soup with carrot**

pórek\*, mrkev\*, řepkový olej\*, zeleninový bujón\*, ovesná mouka\*, smetana\*, mořská sůl

leek\*, carrot\*, canola oil\*, vegetable bouillon\*, oat flour\*, cream\*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**steak ze sumečka naložený v bylinkách, vařené brambory, dušená kukuřice s kapií /african catfish steak in herbs, boiled potatoes, stewed corn with peppers**

sumeček africký, koření piráta Barbossy\*, koření paprika\*, olivový olej\*, citrónová šťáva\*, rozmarýn\*, tymián\*, petrželová nať\*, brambory\*, mořská sůl, kukuřice\*, červená kapie\*

african catfish, fish spice\*, paprika\*, olive oil\*, lemon juice\*, rosemary\*, thyme\*, parsley tops\*, potatoes\*, sea salt, corn\*, red pepper\*

**Hlavní jídlo  
vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**zadělávané cukety s kari omáčkou, dušená rýže /zucchini fricassee with curry sauce, stewed rice**

řepkový olej\*, cibule\*, cuketa\*, jablka\*, kari\*, zeleninový bujón\*, mléko\*, ječná mouka\*, mořská sůl, rýže\*

canola oil\*, onion\*, zucchinis\*, apples\*, curry\*, vegetable bouillon\*, milk\*, barley flour\*, sea salt, rice\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**zeleninová polévka s hráškem a kuskusem /vegetable soup with peas and cous-cous**

zeleninový bujón\*, řepkový olej\*, cibule\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, hrášek\*, nové koření\*, bobkový list\*, kuskus\*, mořská sůl

vegetable bouillon\*, canola oil\*, onion\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, peas\*, allspice\*, bayleaf\*, cous-cous\*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**krůtí maso s fazolkami ve smetanové omáčce, domácí kynutý knedlík s mrkví /turkey with creamy sauce and bean pods, homemade yeast dumplings with carrot**

krůtí stehna, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule\*, řepkový olej\*, zelené fazolky\*, smetana\*, citrónová šťáva\*, třtinový cukr\*, mořská sůl, česnek\*, pšeničná mouka\*, droždí, vejce\*, mrkev\*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion\*, canola oil\*, bean pods\*, cream\*, lemon juice\*, cane sugar\*, sea salt, garlic\*, wheat flour\*, yeast, eggs\*, carrot\*

**Hlavní jídlo  
vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**bulgurový nákyp se zeleninou, kyselá okurka /bulgur with vegetables, pickled cucumber**

bulgur\*, cibule\*, mrkev\*, kapusta\*, květák\*, špenát\*, řepkový olej\*, česnek\*, mořská sůl, zeleninový bujón\*, koření Holly vegie\*, vejce\*, mléko\*, nakládaná okurka\*

bulgur\*, onion\*, carrot\*, cabbage\*, cauliflower\*, spinach\*, canola oil\*, garlic\*, sea salt, vegetable bouillon\*, Holly vegie spice\*, eggs\*, milk\*, pickled cucumber\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**kuřecí ragú polévka /chicken ragout soup**

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule\*, celer\*, mrkev\*, petržel\*, mořská sůl, květák\*, hrášek\*, mléko\*, řepkový olej\*, ovesná mouka\*, muškátový květ\*

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion\*, celery\*, carrot\*, parsley\*, sea salt, cauliflower\*, peas\*, milk\*, canola oil\*, oat flour\*, mace\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**kuře na paprice, těstoviny kolínka /chicken on paprika, pasta**

kuřecí stehna a vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule\*, řepkový olej\*, koření paprika\*, mléko\*, mořská sůl, ječná mouka\*, těstoviny kolínka\*

chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion\*, canola oil\*, paprika\*, milk\*, sea salt, barley flour\*, pasta\*

**Hlavní jídlo  
vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**smažený květák v trojobalu, štouchané brambory, tatarka Bionea /fried cauliflower, mashed potatoes, tartar sauce Bionea**

květák\*, řepkový olej\*, pšeničná mouka\*, vejce\*, strouhanka\*, mořská sůl, brambory\*, zakysaná smetana\*, nakládaná okurka\*, třtinový cukr\*, mořská sůl

cauliflower\*, canola oil\*, wheat flour\*, eggs\*, breadcrumb\*, sea salt, potatoes\*, sour cream\*, pickled cucumber\*, cane sugar\*, sea salt

**Ňamina pro  
mlsounka**Goodie for sweet-tooth.  
180 g**jablečná zembába pro mlsounky /apple soufflé for sweet-tooth**

vánočka\*, vejce\*, mléko\*, mandle\*, rozinky\*, vanilkový cukr\*, perníkové koření\*, zakysaná smetana\*, jablka\*, javorový sirup\*, máslo\*

sweet bread\*, eggs\*, milk\*, almonds\*, raisins\*, vanilla sugar\*, gingerbread spice\*, sour cream\*, apples\*, maple syrup\*, butter\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec



**Polévka**Soup  
0,2 l**kuřecí polévka se semínky quinoa /chicken soup with quinoa seeds**

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, kedlubna\*, quinoa\*, petrželová nať\*, mořská sůl

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, kohlrabi\*, quinoa seeds\*, parsley tops\*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**krůtí špíz se zeleninou, bramborová kaše /turkey skewer with vegetables, potato purée**

krůtí prsa, cibule\*, dýně\*, cuketa\*, paprika trikolora\*, řepkový olej\*, Frankyho koření\*, česnek\*, brambory\*, máslo\*, mléko\*, mořská sůl

turkey, onion\*, pumpkin\*, zucchini\*, tricolor pepper\*, canola oil\*, meat spice\*, garlic\*, potatoes\*, butter\*, milk\*, sea salt

**Hlavní jídlo  
vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**zapečené špagetky s rajčaty, mrkví, řapíkatým celerem a vejcem /baked spaghetti with tomatoes, carrot, ribbed celery and eggs**

zeleninový bujón\*, cibule\*, česnek\*, řepkový olej\*, drčená rajčata\*, mrkev\*, řapíkatý celer\*, ječná mouka\*, bazalka\*, dobromysl\*, mořská sůl, mléko\*, vejce\*, těstoviny špagety\*

vegetable bouillon\*, onion\*, garlic\*, canola oil\*, mashed tomatoes\*, carrot\*, ribbed celery\*, barley flour\*, basil\*, oregano\*, sea salt, milk\*, eggs\*, spaghetti pasta\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**dýňová polévka se zeleninou /pumpkin soup with vegetables**

dýně\*, cibule\*, brambory\*, mrkev\*, zeleninový bujón\*, řepkový olej\*, mléko\*, ovesná mouka\*, tahini\*, mořská sůl, petrželová nať\*

pumpkin\*, onion\*, potatoes\*, carrot\*, vegetable bouillon\*, canola oil\*, milk\*, oat flour\*, tahini\*, sea salt, parsley tops\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**pečené vepřové maso se zeleninou, bramborový knedlík /baked pork with vegetables, potato dumplings**

vepřové maso\*, vývar z kostí\*, řepkový olej\*, cibule\*, mrkev\*, cuketa\*, dýně\* česnek\*, majoránka\*, ječná mouka\*, mořská sůl, bramborové těsto\*

pork\*, broth from the bones\*, canola oil\*, onion\*, carrot\*, zucchini\*, pumpkin\*, garlic\*, marjoram\*, barley flour\*, sea salt, potato dough\*

**Hlavní jídlo  
vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**žampionové kernotto, zelný salátek s mrkví /mushroom kernotto, cabbage salad with carrot**

řepkový olej\*, cibule\*, žampiony, majoránka\*, mletý kmín\*, česnek\*, špaldové kernotto\*, zeleninový bujón\*, bílé zelí\*, mrkev\*, mořská sůl, citrónová šťáva\*, olivový olej\*

canola oil\*, onion\*, mushrooms, marjoram\*, cumin\*, garlic\*, spelt kernotto\*, vegetable bouillon\*, cabbage\*, carrot\*, sea salt, lemon juice\*, olive oil\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**zeleninový vývar s žitnými vločkami /vegetable broth with rye flakes**

cibule\*, zeleninový bujón\*, řepkový olej\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, hrášek\*, pórek\*, divoké koření\*, mořská sůl, žitné vločky\*

onion\*, vegetable bouillon\*, canola oil\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, peas\*, leek\*, wild spice\*, sea salt, rye flakes\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**smažená tilápie v kokosu, vařené brambory, tatarka Bionea /fried tilapia with coconut, boiled potatoes, tartar sauce Bionea**

tilápie, koření piráta Barbossy\*, citrónová šťáva\*, pšeničná mouka\*, vejce\*, strouhanka\*, kokos\*, řepkový olej\*, mořská sůl, brambory\*, zakysaná smetana\*, nakládaná okurka\*, třtinový cukr\*, mořská sůl

tilapia, fish spice\*, lemon juice\*, wheat flour\*, eggs\*, breadcrumb\*, coconut\*, canola oil\*, sea salt, potatoes\*, sour cream\*, pickled cucumber\*, cane sugar\*, sea salt

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**marinované tofu se zeleninou a mungo klíčky, dušená rýže /marinated tofu with vegetables and mungo sprouts , stewed rice**

tofu natural\*, koření na tofu paní Yoko\*, tamari sojová omáčka, řepkový olej\*, cibule\*, čínské zelí\*, mrkev\*, papriky\*, fazolové lusky\*, mungo klíčky, maizena\*, mořská sůl, rýže\*

tofu natural\*, tofu spice\*, tamari soy sauce, canola oil\*, onion\*, chinese cabbage\*, carrot\*, peppers\*, bean pods\*, mungo sprouts, maizena\*, sea salt, rice\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**chřestová polévka s celozrnnými krutony /asparagus soup with whole croutons**

chřest\*, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule\*, pórek\*, máslo\*, mléko\*, mořská sůl, ovesná mouka\*, celozrnné pečivo\*

asparagus\*, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion\*, leek\*, butter\*, milk\*, sea salt, oat flour\*, whole pastry\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**kuskus s mletým kuřecím masem a zeleninou, sypaný sýrem /cous-cous with chicken and vegetables topped with cheese**

kuřecí stehna a vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, mrkev\*, pórek\*, řapíkatý celer\*, dýně\*, cibule\*, česnek\*, kuskus\*, tamari sójová omáčka, petrželová nať\*, mořská sůl, řepkový olej\*, sýr\*

chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, carrot\*, leek\*, ribbed celery\*, pumpkin\*, onion\*, garlic\*, cous-cous\*, tamari soy sauce, parsley tops\*, sea salt, canola oil\*, cheese\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**seitan s frankfurtskou omáčkou, domácí kynutý celozrnný knedlík /seitan with frankfurt sauce, whole homemade yeast dumplings**

seitan, zeleninový bujón\*, tamari\*, cibule\*, řepkový olej\*, sojové párky, koření paprika\*, rýžový nápoj\*, mořská sůl, pšeničná mouka\*, vejce\*, droždí, celozrnné pečivo\*

seitan, vegetable bouillon\*, tamari\*, onion\*, canola oil\*, soy sausages, paprika\*, rice milk\*, sea salt, wheat flour\*, eggs\*, yeast, whole pastry\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**cizrnová polévka s rajčaty /chickpeas soup with tomatoes**

cizrna\*, brambory\*, drcená rajčata\*, cuketa\*, řepkový olej\*, cibule\*, česnek\*, majoránka\*, tymián\*, zeleninový bujón\*, mořská sůl

chickpeas\*, potatoes\*, mashed tomatoes\*, zucchini\*, canola oil\*, onion\*, garlic\*, marjoram\*, thyme\*, vegetable bouillon\*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**omáčka s rozptýleným ptáčkem, dušená rýže /turkey with natural sauce, sausages and pickled cucumber, stewed rice**

krůtí prsa, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, vejce\*, nakládaná okurka\*, párek\*, cibule\*, olej řepkový\*, jemná hořčice, česnek\*, ječná mouka\*, mořská sůl, rýže\*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, eggs\*, pickled cucumbers\*, sausages\*, onion\*, canola oil\*, mustard, garlic\*, barley flour\*, sea salt, rice\*

**Hlavní jídlo  
vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**brokolice v sýrové omáčce, vařené brambory /broccoli in cheese sauce, boiled potatoes**

brokolice\*, cibule\*, zeleninový bujón\*, kravský sýr\*, smetanový sýr\*, mléko\*, česnek\*, ječná mouka\*, mořská sůl, mletý kmín\*, brambory\*

broccoli\*, onion\*, vegetable bouillon\*, cow's cheese\*, creamy cheese\*, milk\*, garlic\*, barley flour\*, sea salt, cumin\*, potatoes\*

**Ňamina pro  
mlsounka**Goodie for sweet-tooth.  
180 g**makové palačinky s rybízovým džemem a šlehaným tvarohem s javorovým sirupem /poppy pancakes with currant jam and cottage cheese with maple syrup**

pšeničná mouka\*, třtinový cukr\*, mořská sůl, mléko\*, vejce\*, citrónová kůra\*, mák celý\*, řepkový olej\*, tvaroh\*, citrónová kůra\*, javorový sirup\*, černý rybíz, třtinový cukr\*

wheat flour\*, cane sugar\*, sea salt, milk\*, eggs\*, lemon peel\*, poppy seeds\*, canola oil\*, cottage cheese\*, lemon peel\*, maple syrup\*, black currant, cane sugar\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec