01. 06. 2016 / 30. 06. 2016

K Tuchoměřicům 5 164 00 Praha 6 Přední Kopanina tel.: 224 829 319 info@bionea.cz

1.6.2016

Polévka
Soup
0,2 l

fazolová polévka se zeleninou a libečkem/bean soup with vegetables and lovage
červená a bílá fazole*, cibule*, česnek*, ovesná mouka*, mořská sůl, mrkev*, celer*, brambory*, rajčatový protlak*, řepkový olej*, libeček*,

red and white beans*, onion*, garlic*, oat flour*, sea salt, carrot*, celery*, potatoes*, tomato purée*, canola oil*,

Hlavní jídlo
Main course
180 g

kapří karbanátek s kapustou, vařené brambory, ovocný salát /carp meatball with sprout, boiled potatoes, fruit salad
kapří, řepkový olej*, cibule*, kapusta*, vejce*, strouhanka*, mořská sůl, brambory*, ovocný salát ze sezónního ovoce*,

carp, canola oil*, onion*, sprout*, eggs*, breadcrumb*, sea salt, potatoes*, seasonal fruit salad*,

Hlavní jídlo vegetariánské
Vegetarian main course
180 g

kuskus s pečenou zeleninou na česneku sypaný sýrem/cous-cous with baked vegetables on garlic topped with cheese
brokolice*, mrkev*, řapíkatý celer*, cukety*, rajčata*, česnek*, olivový olej*, mořská sůl, bylinky*, kuskus*, zeleninový vývar*, sýr*, tabouleh koření*,

broccoli*, carrot*, ribbed celery*, zucchinis*, tomatoes*, garlic*, olive oil*, sea salt, herbs*, cous-cous*, vegetable bouillon*, cheese*, tabouleh spice*,

Bezlepková dieta * BIO produkt Bez mléčných výrobků Bez vajec

2.6.2016

Polévka
Soup
0,2 l

hovězí vývar s kořenovou zeleninou a špenátovou polentou/beef broth with root vegetables and spinach polenta
hovězí vývar*, řepkový olej*, cibule*, mrkev*, celer*, petržel*, česnek*, polenta*, listový špenát*, mořská sůl,divoké koření*,

beef broth*, canola oil*, onion*, carrot*, celery*, parsley*, garlic*, polenta*, spinach leaves*, sea salt, wild spice*,

Hlavní jídlo
Main course
180 g

krůtí maso s dýňovou omáčkou a tahini, těstoviny/turkey with pumpkin sauce and tahini, pasta
krůtí maso, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, máslová dýně*, česnek*, tahini*, ječná mouka*, mořská sůl, těstoviny*,

turkey, broth from chicken farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, butter pumpkin*, garlic*, tahini*, barley flour*, sea salt, pasta*,

Hlavní jídlo vegetariánské
Vegetarian main course
180 g

čočková sekaná s kukuřičnými lupínky a červenou řepou, šťouchané brambory, blanšírovaná zelenina /lentil loaf with cornflakes and beetroot, mashed potatoes, blanched vegetables
červená čočka*, česnek*, cibule*, sýr*, kukuřičné lupínky*, červená řepa*, hraška, mořská sůl, habešino koření*, řepkový olej*, brambory*, máslo*, mrkev*, květák*, brokolice*,

lentils*, garlic*, onion*, cheese*, cornfalkes*, beetroot*, pea flour, sea salt, spice mixture*, canola oil*, potatoes*, butter*, carrot*, cauliflower*, broccoli*,

Bezlepková dieta * BIO produkt Bez mléčných výrobků Bez vajec

3.6.2016

Polévka
Soup
0,2 l

celerová polévka s brambůrkami a mrkvičkou/celery soup with potatoes and carrot
celer*, brambory*, mrkev*, cibule*, řepkový olej*, mořská sůl, koření paprika*, libeček*, ovesná mouka*,

celery*, potatoes*, carrot*, onion*, canola oil*, sea salt, paprika*, lovage*, oat flour*,

Hlavní jídlo
Main course
180 g

rizoto s mletým kuřecím masem, zeleninou a sýrem, jablkový kompot/chicken risotto with vegetables and cheese, apple compote
kuřecí maso z ekofarmy Trněný Újezd, mrkev*, pórek*, řapíkatý celer*, máslová dýně*, cibule*, česnek*, rýže*, tamari sojová omáčka, sýr*, petrželová nať*, mořská sůl, řepkový olej*, jablkový kompot*,

chicken farm Trněný Újezd, carrot*, leek*, ribbed celery*, butter pumpkin*, onion*, garlic*, rice*, tamari soy sauce, cheese*, parsley tops*, sea salt, canola oil*, apple compote*,

Hlavní jídlo vegetariánské
Vegetarian main course
180 g

zapečené fusilli s mletým robi, tomatovou omáčkou a sýrem, jablkový kompot/baked fusilli with robi, tomato sauce and cheese, apple compote
fusilli*, česnek*, cibule*, řepkový olej*, robi, drcená rajčata*, mořská sůl, rozmarýn*, dobromysl*, kravský sýr*, jablkový kompot*,

fusilli*, garlic*, onion*, canola oil*, robi, mashed tomatoes*, sea salt, rosemary*, oregano*, cow´s cheese*, apple compote*,

Ňamina pro mlsounka
Goodie for sweet-tooh.
180 g

krupicová kaše se skořicí a máslíčkem, jablkový kompot/semolina pudding with cinnamon and butter, apple compote
špaldová krupice*, mléko*, mořská sůl, třtinový cukr*, ovocný cukr, skořice mletá*, máslo*, jablka*, třtinový cukr*, citrónová šťáva*, citrón*, skořice*, hřebíček*,

spelt semolina*, milk*, sea salt, cane sugar*, fruit sugar, cinnamon*, butter*, apples*, cane sugar*, lemon juice*, lemon*, cinnamon*, cloves*,

Bezlepková dieta * BIO produkt Bez mléčných výrobků Bez vajec

6.6.2016

Polévka
Soup
0,2l

zeleninová polévka s rozšlehaným vejcem/vegetable soup with beaten eggs
mrkev*, celer*, petržel*, pórek*, česnek*, ovesná mouka*, mrkev*, mořská sůl, vejce*, řepkový olej*, divoké koření*,

carrot*, celery*, parsley*, leek*, garlic*, oat flour*, sea salt, eggs*, canola oil*, wild spice*,

Hlavní jídlo
Main course
180g

steak z lososa vařený v páře, vařené brambory, dušený hrášek s mrkví na másle/steamed steak of salmon, boiled potatoes, stewed pea with carrot on butter
losos, olivový olej*, citronová šťáva*, koření na ryby*, mořská sůl, brambory*, hrášek*, mrkev*, máslo*,

salmon, olive oil*, lemon juice*, spice mixture*, sea salt, potatoes*, peas*, carrot*, butter*,

Hlavní jídlo vegetariánské
Vegetarian main course
180g

tempehové knedlíčky přelité restovanou cibulkou, dušené zelí s mrkví/tempeh dumplings topped with roasted onion, stewed cabbage with carrot
celozrnné pečivo*, restovaný uzený tempeh*, vejce*, pšeničná mouka hrubá*, mořská sůl, cibule*, naťové bylinky*, řepkový olej*, dušené zelí: řepkový olej*, cibule*, bílé zelí*, pšeničná mouka*, mrkev*, mletý kmín*, třtinový cukr*, jablečný ocet*,

whole pastry*, roasted smoked tempeh*, eggs*, wheat flour*, sea salt, onion*, herb tops*, canola oil*, white cabbage*, wheat flour*, carrot*, ground cumin*, cane sugar*, apple vinegar*,

Bezlepková dieta * BIO produkt Bez mléčných výrobků Bez vajec

7.6.2016

Polévka
Soup
0,2l

hovězí vývar se zeleninou a kuskusem/beef broth with vegetables and cous-cous
hovězí vývar*, mrkev*, celer*, pórek*, fazolové lusky*, bylinky*, mořská sůl, kuskus*,

beef broth*, carrot*, celery*, leek*, bean pods*, herbs*, sea salt, cous-cous*,

Hlavní jídlo
Main course
180g

tokáň z vepřového masíčka se zelenými fazolkami, těstoviny/pork with bean pods, pasta
vepřové maso*, vývar z kostí*, cibule*, řepkový olej*, mléko*, majoránka*, zelené fazolky*, ječná mouka*, mořská sůl, těstoviny*,

beef*, broth from the bones*, onion*, canola oil*, milk*, marjoram*, bean pods*, barley flour*, sea salt, pasta*,

Hlavní jídlo vegetariánské
Vegetarian main course
180g

robi maso s rajčátkovou omáčkou, dušená rýže/robi with tomato sauce, stewed rice
robi, zeleninový vývar*, cibule*, řepkový olej*, mořská sůl, rajčatový protlak*, divoké koření*, skořice*, třtinový cukr*, mrkev*, celer*, petržel*, ječná mouka*, rýže*,

robi, vegetable bouillon*, onion*, canola oil*, sea salt, tomato purée*, wild spice*, cinnamon*, cane sugar*, carrot*, celery*, parsley*, barley flour*, rice*,

Bezlepková dieta

* BIO produkt

Bez mléčných výrobků

Bez vajec

8.6.2016

Polévka
Soup
0,2 l

hrachová polévka s kořenovou zeleninou krutony z celozrnného pečiva/pea soup with root vegetables and whole croutons
řepkový olej*, cibule*, hrách*, celer*, petržel*, mrkev*, mořská sůl, saturejka*, majoránka*, česnek*, ovesná mouka*, celozrnné pečivo*,

canola oil*, onion*, peas*, celery*, parsley*, carrot*, sea salt, savory*, marjoram*, oat flour*, whole pastry*,

Hlavní jídlo
Main course
180 g

krůtí roláda s nádivkou s dýňovými semínky, farmářské knedlíky/turkey roulade stuffed with pumpkin seeds, farm dumplings
krůtí maso, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, česnek*, mořská sůl, ječná mouka*, nádivka: dýňová semínka*, celozrnné pečivo*, mléko*, máslo*, vejce*, řapíkatý celer*, petrželová nať*, knedlíky: brambory*, vejce*, mořská sůl, polohrubá mouka*, celozrnné rohlíky*, mléko*, pažitka*, máslo*,

turkey, broth from chicken farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, garlic*, sea salt, pumpkin seeds*, barley flour*, whole pastry*, milk*, butter*, eggs*, ribbed celery*, parsley tops*, sea salt, potatoes*, eggs*, sea salt, wheat flour*, whole rolls*, milk*, chive*, butter*,

Hlavní jídlo vegetariánské
Vegetarian main course
180 g

dušená kapusta s uzeným tofu a rýžovým mlékem, vařené brambory/stewed sprout with smoked tofu and rice milk, boiled potatoes
uzené tofu, cibule*, kapusta*, řepkový olej*, rýžové mléko*, česnek*, uzené tofu, cibule*, kapusta*, řepkový olej*, rýžové mléko*, česnek*,

smoked tofu, onion*, sprout*, canola oil*, rice milk*, garlic*, cumin*, sea salt, barley flour*, potatoes*,

Bezlepková dieta * BIO produkt Bez mléčných výrobků Bez vajec

9.6.2016



Polévka
Soup
0,2 l

zeleninová polévka s krupicí /vegetable soup with semolina
řepkový olej*, cibule*, celer*, mrkev*, petržel*, cibulová nať*, krupice*, mořská sůl, libeček*, tamari sojová om.,

canola oil*, onion*, celery*, carrot*, parsley*, onion tops*, semolina*, sea salt, lovage*, tamari soy sauce,





Hlavní jídlo
Main course
180 g

pečená králičí rolka se sasovskou klobáskou, lepenice/baked rabbit roll with sasov sausage, mashed potatoes with cabbage and carrot
králičí maso, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, klobáska z ekofarmy Sasov*, cibule*, česnek*, řepkový olej*, ječná mouka*, mletý kmín*, mořská sůl, lepenice: brambory*, cibule*, řepkový olej*, kysané zelí s mrkví*,

rabbit, broth from chicken farm Trněný Újezd, Sasov sausage*, onion*, carrot*, garlic*, canola oil*, barley flour*, cumin*, sea salt, potatoes*, onion*, canola oil*, sauerkraut with carrot*,





Hlavní jídlo vegetariánské
Vegetarian main course
180 g

špagetky s pyré z bílých fazolí a zeleniny, sypané sýrem/spaghetti pasta with bean-vegetable purée
řepkový olej*, cibule*, mrkev*, řapíkatý celer*, koření paprika*, bílá fazole*, divoké koření*, saturejka*, česnek*, mořská sůl, kravský sýr*, těstoviny špagetky*,

canola oil*, onion*, carrot*, ribbed celery*, paprika*, beans*, wild spice*, savory*, garlic*, sea salt, cow´s cheese*, spaghetti pasta*,




Bezlepková dieta

* BIO produkt


Bez mléčných výrobků


Bez vajec

10.6.2016

Polévka
Soup
0,2 l

vločková polévka se zeleninou a vejci/oat flakes soup with vegetables and eggs
vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, celer*, mrkev*, petržel*, řepkový olej*, ovesné vločky*, vejce*, mořská sůl, petrželová nať*,

broth from chicken farm Trněný Újezd, onion*, celery*, carrot*, parsley*, canola oil*, oat flakes*, eggs*, sea salt, parsley tops*,

Hlavní jídlo
Main course
180 g

kuřecí masíčko se žampiónovou omáčkou, dušená rýže/
kuřecí maso a kuřecí vývar z eko farmy Trněný Újezd, řepkový olej*, cibule*, koření paprika*, vývar ze žampiónů, mléko*, ječná mouka*, mořská sůl, rýže*,

chicken farm Trněný Újezd, canola oil*, onion*, paprika*, mushroom broth, milk*, barley flour*, sea salt, rice*,

Hlavní jídlo vegetariánské
Vegetarian main course
180 g

brokolicová bábovička, dušená mrkvička na másle, bramborová kaše/broccoli mud pie, stewed carrot with butter, potato purée
brokolice*, celozrnné pečivo*, vejce*, máslo*, mléko*, petrželová nať*, kravský sýr*, kypřící prášek*, krupice*, strouhanka*, mrkev*, ječná mouka*, brambory*,

broccoli*, whole pastry*, eggs*, butter*, milk*, parsley tops*, cow´s cheese*, baking powder*, semolina*, breadcrumb*, carrot*, barley flour*, potatoes*,

Ňamina pro mlsounka
Goodie for sweet-tooh.
180 g

bavorské vdolečky s višňovými povidly a strouhaným tvarohem/bavarian scones with cherry jam and cottage cheese
těsto: droždí, třtinový cukr*, mléko*, mouka pšeničná polohrubá*, vejce*, citronová kůra*, mořská sůl, řepkový olej*, povidla: višně*, třtinový cukr*, citronová šťáva*, skořice*, tvrdý tvaroh,

yeast, cane sugar*, milk*, wheat flour*, eggs*, lemon peel*, sea salt, canola oil*, cherries*, cane sugar*, lemon juice*, cinnamon*, cottage cheese*,

Bezlepková dieta * BIO produkt Bez mléčných výrobků Bez vajec

13.6.2016

Polévka
Soup
0,2 l

zeleninová polévka s bulgurem/chicken soup with vegetables and bulgur
celer*, mrkev*, petržel*, pórek*, cibule*, řepkový olej*, bulgur*, zeleninový bujón*, ovesná mouka*, mořská sůl, divoké koření*,

celery*, carrot*, parsley*, leek*, onion*, canola oil*, bulgur*, vegetable bouillon*, oat flour*, sea salt, wild spice*,

Hlavní jídlo
Main course
180 g

guláš z hovězího masíčka, bramborovo jahelný knedlík/beef goulash, potato-millet dumplings
hovězí maso*, vývar z kostí*, řepkový olej*, cibule*, koření paprika*, rajčatový protlak*, mořská sůl, česnek*, mletý kmín*, majoránka*, ječná mouka*, bramborové těsto*, jáhly*,

beef*, broth from the bones*, canola oil*, onion*, paprika*, tomato purée*, sea salt, garlic*, ground cumin*, marjoram*, barley flour*, potato dough*, millet*,

Hlavní jídlo vegetariánské
Vegetarian main course
180 g

smažené cuketové lívanečky se sýrem a ovesnými vločkami, zeleninový salát/zucchinis pancakes with cheese and oat flakes, vegetable salad
brambory*, mrkev*, cuketa*, pažitka*, cibule*, vejce*, ovesné vločky*, ovesná mouka*, mořská sůl, řepkový olej*, kravský sýr*, rajčata*, okurky*, papriky*, olivový olej*,

potatoes*, carrot*, zucchinis*, chive*, onion*, eggs*, oat flakes*, oat flour*, sea salt, canola oil*, cow´s cheese*, tomatoes*, cucumbers*, peppers*, olive oil*,

Bezlepková dieta * BIO produkt Bez mléčných výrobků Bez vajec

14.6.2016

Polévka
Soup
0,2 l

kuřecí vývar s kořenovou zeleninou a těstovinami/chicken broth with root vegetables and pasta
vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, mrkev*, celer*, petržel*, pórek*, mořská sůl, kmín*, těstoviny*,

broth from chicken farm Trněný Újezd, carrot*, celery*, parsley*, leek*, sea salt, cumin*, pasta*,

Hlavní jídlo
Main course
180 g

smažené krůtí řízečky, šťouchané brambory s cibulovým pyré, mrkvovo jablečný salát/fried vienna turkey steak, mashed potatoes with onion purée, carrot-apple salad
krůtí maso, pšeničná mouka*, vejce*, strouhanka*, mořská sůl, řepkový olej*, brambory*, cibule*, mrkev*, jablka*, citrónová šťáva*, třtinový cukr*,

turkey, wheat flour*, eggs*, breadcrumb*, sea salt, canola oil*, potaotes*, onion*, carrot*, apples*, lemon juice*, cane sugar*,

Hlavní jídlo vegetariánské
Vegetarian main course
180 g

zeleninová musaka se sýrem sypaná sezamovými semínky /vegetable musaka topped with cheese and sesame seeds
brambory*, lilek*, cuketa*, cibule*, papriky*, olivový olej*, mořská sůl, česnek*, tymián*, drcená rajčata*, petrželová nať, krusta: vejce*, máslo*, ječná mouka*, mléko*, sýr*, sezamová semínka*,

potatoes*, aubergines*, onion*, peppers*, olive oil*, sea salt, garlic*, thyme*, mashed tomatoes*, parsley tops*, eggs*, butter*, barley flour*, milk*, cheese*, sesame seeds*,

Bezlepková dieta * BIO produkt Bez mléčných výrobků Bez vajec

15.6.2016

Polévka
Soup
0,2 l

cizrnová polévka se zeleninou a naťovými bylinkami/chickpea soup with vegetables and herb tops
řepkový olej*, ovesná mouka*, koření paprika*, česnek*, cizrna*, brambory*, celer*, mrkev*, petržel*, naťové bylinky, mořská sůl, saturejka*,

canola oil*, oat flour*, paprika*, garlic*, chickpeas*, potatoes*, celery*, carrot*, parsley*, herb tops, sea salt, savory*,

Hlavní jídlo
Main course
180 g

krokety z mořské štiky se sýrem a dýní, bramborová kaše, okurkový salát/garfish croquettes with cheese and pumpkin, potato purée, cucumber salad
mořská štika, rybí koření*, řepkový olej*, cibule*, dýně*, vejce*, rýže*, sýr*, strouhanka*, mořská sůl, brambory*, mléko*, máslo*, salátová okurka*, jablečný ocet*, třtinový cukr*, mořská sůl,

garfish, fish spice*, canola oil*, onion*, pumpkin*, eggs*, rice*, cheese*, breadcrumb*, sea salt, potatoes*, milk*, butter*, cucumber*, apple vinegar*, cane sugar*, sea salt,

Hlavní jídlo vegetariánské
Vegetarian main course
180 g

zadělávané kedlubny na paprice, dušená rýže/kohlrabi fricassee with paprika, stewed rice
kedlubny*, cibule*, řepkový olej*, koření paprika*, ječná mouka*, libeček*, rýže*, mořská sůl,

kohlrabi*, onion*, canola oil*, paprika*, barley flour*, lovage*, rice*, sea salt,

Bezlepková dieta * BIO produkt Bez mléčných výrobků Bez vajec

16.6.2016

Polévka
Soup
0,2 l

hovězí vývar s ředkvičkami a čínským zelím/beef broth with radishes and cabbage
hovězí vývar*, cibule*, česnek*, mrkev*, celer*, petržel*, olivový olej*, čínské zelí*, ředkvičky*, drcená rajčata*, mořská sůl,

beef broth*, onion*, garlic*, carrot*, celery*, parsley*, olive oil*, cabbage*, radishes*, mashed tomatoes*, sea salt,

Hlavní jídlo
Main course
180 g

kuřecí kousky se zeleninou, těstoviny tagliatelle /chicken pieces with vegetables, tagliatella
řepkový olej*, cibulová nať*, bílé zelí*, pórek*, mrkev*, kuřecí maso a vývar z ekofarmy Trněný Újezd, tamari sojová omáčka, maniokový škrob, těstoviny tagliatelle*,

canola oil*, onion tops*, cabbage*, leek*, carrot*, chicken farm Trněný Újezd, tamari soy sauce, manioc starch, tagliatella*,

Hlavní jídlo vegetariánské
Vegetarian main course
180 g

roládka z bramborového těsta plněná mletým robi s cibulovou omáčkou, dušený smetanový špenát/roulade of potato dough stuffed with robi and onion sauce, stewed cream spinach
bramborové těsto*, cibule*, robi, řepkový olej*, koření paprika*, česnek*, majoránka*, strouhanka*, omáčka: řepkový olej*, cibule*, česnek*, zeleninový bujón*, ječná mouka*, cibule*, řepkový olej*, listový špenát*, česnek*, mléko*, ječná mouka*,

potato dough*, onion*, robi, canola oil*, paprika*, garlic*, marjoram*, breadcrumb*, canola oil*, onion*, garlic*, vegetable bouillon*, barley flour*, onion*, canola oil*, spinach leaves*, garlic*, milk*, barley flour*,

Bezlepková dieta * BIO produkt Bez mléčných výrobků Bez vajec

17.6.2016

Polévka
Soup
0,2 l

smetanová polévka s koprem, vejci a žampiony/cream soup with dill, eggs and mushrooms
brambory*, mořská sůl, kmín*, mléko*, ovesná mouka*, kopr*, vejce*, jablečný ocet*, žampiony,

potatoes*, sea salt, cumin*, milk*, oat flour*, dill*, eggs*, apple vinegar*, mushrooms,

Hlavní jídlo
Main course
180 g

krůtí maso s mrkví, celerem a mlékem, dušená rýže/turkey with carrot, celery and milk, stewed rice
krůtí maso, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, mořská sůl, řepkový olej*, cibule*, koření paprika*, nové koření*, ječná mouka*, mléko*, mrkev*, celer*, citrónová šťáva*, rýže*,

turkey, broth from chicken farm Trněný Újezd, sea salt, canola oil*, onion*, paprika*, allspice*, barley flour*, milk*, carrot*, celery*, lemon juice*, rice*,

Hlavní jídlo vegetariánské
Vegetarian main course
180 g

těstoviny s přelivem z vajec, mléka a pažitky, sypané sýrem/pasta with sauce from eggs, milk and chive, topped with cheese
cibule*, máslo*, vejce*, mléko*, pažitka*, mořská sůl, kravský sýr*, těstoviny*,

onion*, butter*, eggs*, milk*, chive*, sea salt, cow´s cheese*, pasta*,

Ňamina pro mlsounka
Goodie for sweet-tooh.
180 g

vločkový nákyp s lískovými ořechy a rybízovou omáčkou/oat flakes pudding with hazelnuts and red currant sauce
mléko*, mořská sůl, ovesné vločky*, vejce*, máslo*, třtinový cukr*, červený rybíz*, bílek*, vanilkový cukr*, lískové ořechy*,

milk*, sea salt, oat flakes*, eggs*, butter*, cane sugar*, red currants*, egg white*, vanilla sugar*, hazelnuts*,

Bezlepková dieta * BIO produkt Bez mléčných výrobků Bez vajec

20.6.2016

Polévka
Soup
0,2 l

kuřecí vývárek s těstovinami, zeleninkou a vavřínem/chicken broth with pasta, vegetables and bay leaf
vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, celer*, mrkev*, hrášek*, cibule*, mořská sůl, bobkový list*, nové koření*, těstoviny*, bylinky*,

broth from chicken farm Trněný Újezd, celery*, carrot*, peas*, onion*, sea salt, bay leaf*, allspice*, pasta*, herbs*,

Hlavní jídlo
Main course
180 g

zapečený tuňák s bramborami, rajčaty, cibulí a sýrem, pomerančový kompot/baked tuna fish with potatoes, tomatoes, onion and cheese, orange compote
tuňák, brambory*, rajčata*, cibule*, kukuřice, smetana*, kravský sýr*, vejce*, petrželová nať*, mořská sůl, pomeranč*, třtinový cukr*, med*, citrónová šťáva*, pomerančová šťáva*, badyán*, hřebíček*, skořice*,

tuna fish, potatoes*, tomatoes*, onion*, corn, cream*, cow´s cheese*, eggs*, parsley tops*, sea salt, oranges*, cane sugar*, honey*, lemon juice*, orange juice*, star anise*, cloves*, cinnamon*,

Hlavní jídlo vegetariánské
Vegetarian main course
180 g

uzené tofu a žampióny s paprikovou omáčkou, těstoviny/smoked tofu and mushrooms with paprika sauce, pasta
uzené tofu, žampióny, tamari sojová omáčka, cibule*, řepkový olej*, koření paprika*, rýžový nápoj*, ječná mouka*, mořská sůl, těstoviny*,

smoked tofu, mushrooms, tamari soy sauce, onion*, canola oil*, paprika*, ¨rice drink*, barley flour*, sea salt, pasta*,

Bezlepková dieta
* BIO produkt
Bez mléčných výrobků
Bez vajec

21.6.2016

Polévka
Soup
0,2 l

čočková polévka s bramborami a mořskou řasou arame/lentil soup with potatoes and seaweed arame
cibule*, řepkový olej*, zelená čočka*, brambory*, česnek*, mořská sůl, mořská řasa arame, ovesná mouka*, jablečný ocet*,

onion*, canola oil*, lentils*, potatoes*, garlic*, sea salt, seaweed arame, oat flour*, apple vinegar*,

Hlavní jídlo
Main course
180 g

omáčka s rozptýleným ptáčkem a těstovinami/pork with sauce of eggs, sausages and pickled cucumber, pasta
vepřové maso*, vývar z kostí*, cibule*, řepkový olej*, hořčice*, vejce*, párek*, nakládaná okurka*, mořská sůl, ječná mouka*, těstoviny*,

pork*, broth from the bones*, onion*, canola oil*, eggs*, sasages*, pickled cucumber*, sea salt, barley flour*, pasta*,

Hlavní jídlo vegetariánské
Vegetarian main course
180 g

zapečená rýže se zeleninou a sýrem, okurkový salát/baked rice with vegetables and cheese, cucumber salad
řepkový olej*, cibule*, česnek*, kukuřice, brokolice*, sušená rajčata*, rýže*, sýr*, vejce*, mléko*, mořská sůl, máslo*, strouhanka*, okurkový salát*,

canola oil*, onion*, garlic*, corn, broccoli*, dried tomatoes*, rice*, cheese*, eggs*, milk*, sea salt, butter*, breadcrumb*, cucumber salad*,

Bezlepková dieta * BIO produkt Bez mléčných výrobků Bez vajec

22.6.2016

Polévka
Soup
0,2 l

zeleninový vývar s kapustou a těstovinami/vegetable broth with kale and pasta
mrkev*, celer*, petržel*, brokolice*, kapusta*, cibule*, česnek*, mořská sůl, divoké koření*, těstoviny*,

carrot*, celery*, parsley*, broccoli*, kale*, onion*, garlic*, sea salt, wild spice*, pasta*,

Hlavní jídlo
Main course
180 g

dušený králík na paprice, máslové noky z odpalovaného těsta /stewed rabbit on paprika, butter gnocchi
králičí maso, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, koření paprika*, mléko*, česnek*, pšeničná mouka*, mořská sůl, noky: pšeničná mouka hrubá*, mléko*, máslo*, mořská sůl, žloutky*, řepkový olej*, muškátový květ*,

rabbit, broth from chicken farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, paprika*, milk*, garlic*, sea salt, wheat flour*, milk*, butter*, egg yolks*, canola oil*, mace*,

Hlavní jídlo vegetariánské
Vegetarian main course
180 g

hrachové krokety s mrkvičkou, bramborová kaše, jogurtový dresink s bylinkami/pea croquettes with carrot, potato purée, yoghurt dip with herbs
řepkový olej*, hrách*, mrkev*, celozrnné pečivo*, hraška, mořská sůl, majoránka*, česnek*, cibule*, strouhanka*, brambory*, mléko*, máslo*, jogurt*, bylinky*,

canola oil*, white beans*, carrot*, pastry*, pea flour, sea salt, marjoram*, garlic*, onion*, breadcrumb*, potatoes*, milk*, butter*, yoghurt*, herbs*,

Bezlepková dieta * BIO produkt Bez mléčných výrobků Bez vajec

23.6.2016

Polévka
Soup
0,2 l

zeleninová ragú polévka s libečkem/vegetable ragout soup with lovage
řepkový olej*, mrkev*, celer*, brokolice*, cibule*, květák, ovesná mouka*, muškátový květ*, hrášek*, mořská sůl, libeček*,

canola oil*, carrot*, celery*, broccoli*, onion*, cauliflower*, oat flour*, muscat*, peas*, sea salt, lovage*,

Hlavní jídlo
Main course
180 g

kuřecí burger, vařené brambory, zeleninový salátek/chicken burger, boiled potatoes, vegetable salad
kuřecí maso z eko farmy Trněný Újezd, vejce*, strouhanka*, kukuřičné lupínky*, česnek*, koření paprika*, mrkev*, mořská sůl, brambory*, zeleninový salátek*,

chicken farm Trněný Újezd, eggs*, breadcrumb*, cornflakes*, garlic*, paprika*, carrot*, sea salt, potatoes*, vegetable salad*,

Hlavní jídlo vegetariánské
Vegetarian main course
180 g

mramorová vejce se zeleninovou omáčkou, domácí kynutý knedlík s mrkví/marble eggs with vegetable sauce, homemade yeast dumplings with carrots
vejce*, odvar z černého čaje*, olej řepkový*, mrkev*, celer*, petržel*, cibule*, pšeničná mouka*, jablečný ocet*, mléko*, divoké koření*, třtinový cukr*, mořská sůl, pšeničná mouka*, vejce*, droždí, mrkev*,

eggs*, decoction of black tea*, canola oil*, carrot*, celery*, parsley*, onion*, wheat flour*, apple vinegar*, wild spice*, milk*, cane sugar*, sea salt, wheat flour*, eggs*, yeast, carrot*,

Bezlepková dieta * BIO produkt Bez mléčných výrobků Bez vajec

24.6.2016

Polévka Soup 0,2 l	**hovězí vývar se zeleninkou a pohankou/beef broth with vegetables and buckwheat** hovězí vývar*, mrkev*, celer*, petržel*, hrášek*, cibule*, česnek*, pohanka*, bylinky*, mořská sůl, beef broth*, carrot*, celery*, parsley*, peas*, onion*, garlic*, buckwheat*, herbs*, sea salt,
Hlavní jídlo Main course 180 g	**krůtí masíčko s kapustou, mrkví a droždím, dušená rýže/turkey with vegetables and yeast, stewed rice** krůtí maso, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, kapusta*, mrkev*, olej řepkový*, lahůdkové droždí, mléko*, česnek*, mořská sůl, ječná mouka*, rýže*, turkey, broth from chicken farm Trněný Újezd, onion*, savoy cabbage*, carrot*, canola oil*, savory yeast, milk*, garlic*, sea salt, barley flour*, rice*,
Hlavní jídlo vegetariánské Vegetarian main course 180 g	**vaječné lívanečky se zeleninou, vařené brambory, ovocný kompot/egg slapjack with vegetables, boiled potatoes, tomato salad with yoghurt** brambory*, cibule*, vejce*, míchaná zelenina*, mořská sůl, řepkový olej*, ječná mouka*, ovocný kompot ze sezónního ovoce*, potatoes*, onion*, eggs*, mixed vegetables*, sea salt, canola oil*, barley flour*, seasonal fruit compote*,
Ňamina pro mlsounka Goodie for sweet-tooh. 180 g	**nádivka pro mlsounky s rozinkami, mandlemi a šlehaným tvarohem, ovocný kompot/soufflé for sweet-tooth with raisins, almonds and whipped curd, fruit compote** vánočka*, vejce*, mléko*, mandle*, rozinky*, vanilkový cukr*, perníkové koření*, tvaroh*, javorový sirup*, ovocný kompot ze sezónního ovoce*, sweet bread*, eggs*, milk*, almonds*, raisins*, vanilla sugar*, gingerbread spice*, curd*, maple syrup*, seasonal fruit compote*,

Bezlepková dieta * BIO produkt Bez mléčných výrobků Bez vajec

27.6.2016

Polévka
Soup
0,2 l

polévka z čerstvého zelí, mrkve a brambor, sypaná celozrnnými krutony/cabbage soup with carrot and potatoes, topped with whole croutons
vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, bílé zelí*, mrkev*, brambory*, řepkový olej*, drcený kmín*, ovesná mouka*, jablečný ocet*, mořská sůl, kopr*, celozrnné pečivo*,

broth from chicken farm Trněný Újezd, onion*, cabbage*, carrot*, potatoes*, canola oil*, ground cumin*, oat flour*, apple vinegar*, sea salt, dill*, whole pastry*,

Hlavní jídlo
Main course
180 g

kuřecí perkelt se zeleninou, dušená rýže/chicken perkelt with vegetables, stewed rice
kuřecí maso a vývar z kuřete z eko farmy Trněný Újezd, řepkový olej*, cibule*, koření paprika*, hrášek*, kukuřice, mrkev*, ječná mouka*, mořská sůl, rýže*,

chicken and broth from chicken farm Trněný Újezd, canola oil*, onion*, paprika*, peas*, corn, carrot*, barley flour*, sea salt, rice*,

Hlavní jídlo vegetariánské
Vegetarian main course
180 g

bramborová tortilla s dýní hokaido, vejci a balkánským sýrem, zelný salát s mrkví/potato tortilla with hokaido pumpkin, eggs and feta cheese, cabbage salad with carrot
brambory*, dýně hokaido*, řepkový olej*, vejce*, mořská sůl, balkánský sýr*, máslo*, strouhanka*, bílé zelí*, mrkev*, jablečný ocet*, třtinový cukr*, mořská sůl,

potatoes*, hokaido pumpkin*, canola oil*, eggs*, sea salt, feta cheese*, butter*, breadcrumb*, cabbage*, carrot*, apple vinegar*, cane sugar*, sea salt,

Bezlepková dieta * BIO produkt Bez mléčných výrobků Bez vajec

28.6.2016

Polévka
Soup
0,2 l

zeleninová polévka se sýrovými nočky/vegetable soup with cheese gnocchi
cibule*, celer*, mrkev*, petržel*, kedlubna*, hrášek*, květák*, řepkový olej*, mořská sůl, zeleninový vývar*, nočky: vejce*, sýr*, hrubá mouka*, muškátový květ*, pažitka*,

onion*, celery*, carrot*, parlsley*, kohlrabi*, peas*, cauliflower*, canola oil*, sea salt, vegetable bouillon*, eggs*, cheese*, wheat flour*, mace*, chive*,

Hlavní jídlo
Main course
180 g

krůtí plátek s jemnou zeleninovou omáčkou, chlupaté knedlíky/turkey steak with fine vegetable sauce, fluffy dumplings
krůtí maso, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, mrkev*, celer*, papriky*, rajčatový protlak*, ječná mouka*, mléko*, mořská sůl, chlupaté knedlíky: brambory*, pšeničná mouka hrubá*, krupice*, vejce*, mléko*,

turkey, broth from chicken farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, carrot*, celery*, peppers*, tomato purée*, barley flour*, milk*, sea salt, potatoes*, wheat flour*, semolina*, eggs*, milk*,

Hlavní jídlo vegetariánské
Vegetarian main course
180 g

zadělávaná zeleninka s fazolí azuki, vařené brambory/vegetable fricassee with azuki beans, boiled potatoes
brokolice*, mrkev*, květák, fazole azuki*, cibule*, řepkový olej*, saturejka*, mořská sůl, ječná mouka*, muškátový oříšek*, brambory*,

broccoli*, carrot*, cauliflower*, azuki beans*, onion*, canola oil*, savory*, sea salt, barley flour*, nutmeg*, potatoes*,

Bezlepková dieta * BIO produkt Bez mléčných výrobků Bez vajec

29.6.2016

Polévka
Soup
0,2 l

cizrnová polévka s tahini a čerstvým listovým špenátem/chickpea soup with tahini and fresh spinach leaves
řepkový olej*, cibule*, koření paprika*, česnek*, mletý kmín*, koriandr*, zeleninový vývar*, brambory*, cizrna*, ovesná mouka*, mléko*, tahini*, čerstvý listový špenát*,

canola oil*, onion*, paprika*, garlic*, cumin*, coriander*, vegetable bouillon*, potatoes*, chickpeas*, oat flour*, milk*, tahini*, fresh spinach leaves*,

Hlavní jídlo
Main course
180 g

pečený burgr z mahi mahi, bramborová kaše s dýní, salátek z červené řepy/baked burger from mahi mahi, potato purée with pumpkin, beet-root salad
mahi mahi, kapusta*, cibule*, brambory*, mrkev*, koření paprika*, česnek*, řepkový olej*, strouhanka*, kaše: brambory*, mléko*, máslo*, mořská sůl, dýně*, salátek z červené řepy*.

mahi mahi, cabbage*, onion*, potatoes*, carrot*, paprika*, garlic*, canola oil*, breadcrumb*, purée: potatoes*, milk*, butter*, sea salt, pumpkin*, beet-root salad*,

Hlavní jídlo vegetariánské
Vegetarian main course
180 g

restovaná zelenina s marinovaným tofu, dušená žlutá rýže/rosted vegetables with marinated tofu, stewed yellow rice
řepkový olej*, cibule*, pórek*, bílé zelí*, marinované tofu, mrkev*, tamari sojová omáčka, maniokový škrob, rýže*, kurkuma*,

canola oil*, onion*, leek*, cabbage*, marinated tofu, carrot*, tamari soy sauce, manioc starch*, rice*, turmeric*,

Bezlepková dieta * BIO produkt Bez mléčných výrobků Bez vajec

30.6.2016

Polévka
Soup
0,2 l

kuřecí vývárek se zeleninkou a těstovinami/chicken broth with vegetables and pasta
vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, celer*, mrkev*, pórek*, cibule*, nové koření*, bobkový list*, mořská sůl, těstoviny*,

broth from chicken farm Trněný Újezd, celery*, carrot*, leek*, onion*, allspice*, bayleaf*, sea salt, pasta*,

Hlavní jídlo
Main course
180 g

hovězí maso s rajčátkovou omáčkou, celozrnný domácí kynutý knedlík/beef with tomato sauce, whole homade yeast dumplings
hovězí maso*, vývar z kostí*, cibule*, řepkový olej*, mořská sůl, rajčatový protlak*, divoké koření*, skořice*, třtinový cukr*, mrkev*, celer*, petržel*, celozrnné pečivo*, pšeničná mouka*, vejce*, droždí,

beef*, broth from the bones*, onion*, canola oil*, sea salt, tomato purée*, wild spice*, cinnamon*, cane sugar*, carrot*, celery*, parsley*, whole pastry*, wheat flour*, eggs*, yeast,

Hlavní jídlo vegetariánské
Vegetarian main course
180 g

těstoviny s omáčkou ze smetanového sýra a hrášku/pasta with cream cheese sauce and peas
cibule*, řepkový olej*, smetanový sýr*, tvrdý sýr*, mléko*, hrášek*, muškátový květ*, těstoviny*, mořská sůl,

onion*, canola oil*, cream cheese*, cheese*, milk*, peas*, mace*, pasta*, sea salt,

Bezlepková dieta * BIO produkt Bez mléčných výrobků Bez vajec