

1.6.2017


Polévka

 Soup
0,2 l

kuřecí vývar s kroupami/chicken broth with groats

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, mrkev*, petržel*, celer*, kedluben*, petrželová nať*, mořská sůl, kroupy*

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, carrot*, parsley*, celery*, kohlrabi*, parsley tops*, sea salt, groats*


Hlavní jídlo

 Main course
180 g

restované krůtí maso s koriandrem a zeleninou, dušená rýže/roasted turkey with coriander and vegetables, stewed rice

krůtí maso, citrónová šťáva*, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, česnek*, koriandr*, zázvor*, maniokový škrob*, olivový olej*, mořská sůl, mrkev*, cibule*, paprika*, rýže*

turkey, lemon juice*, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, garlic*, coriander*, ginger*, manioc starch*, olive oil*, sea salt, carrot*, onion*, pepper*, rice*


Hlavní jídlo vegetariánské

 Vegetarian main course
180 g

těstoviny špagetky s brokolicevým pestem a slunečnicovými semínky, sypané sýrem/spaghetti with broccoli pesto and sunflower seeds, topped with cheese

špagety*, olivový olej*, brokolice*, česnek*, slunečnicová semínka*, mořská sůl, kravský sýr*

spaghetti pasta*, olive oil*, broccoli*, garlic*, sunflower seeds*, sea salt, cow's cheese*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**gulášová polévka z hovězího masíčka se zeleninou/beef goulash soup with vegetables**

hovězí maso mleté*, brambory*, cibule*, olej řepkový*, česnek*, mořská sůl, kmín*, majoránka*, koření paprika*, mrkev*, celer*, petržel*, ovesná mouka*

beef*, potatoes*, onion*, canola oil*, garlic*, sea salt, cumin*, marjoram*, paprika*, carrot*, celery*, parsley*, oat flour*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**masový karbanátek se zeleninou, bramborová kaše, rajčatový salátek/meat burger with vegetables, potato purée, tomato salad**

vepřové a hovězí maso*, vývar z kostí*, cibule*, mrkev*, řapíkatý celer*, petržel*, vejce*, strouhanka*, mléko*, česnek*, mořská sůl, koření na mletá masa*, brambory*, mléko*, máslo*, rajčata*, olivový olej*, vinný ocet*

pork and beef*, broth from the bones*, onion*, carrot*, celery tops*, parsley*, eggs*, breadcrumb*, milk*, garlic*, sea salt, meatloaf spice*, potatoes*, milk*, butter*, tomatoes*, olive oil*, vinegar*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**zelená čočka se zeleninou, rajčaty a sojovým pářečkem vařeným v páře/lentil with vegetables, tomatoes and steamed soy sausage**

cibule*, řepkový olej*, drcená rajčata*, česnek*, cibule*, tymián*, zelená čočka*, mrkev*, brambory*, petrželová nat*, citrónová šťáva*, mořská sůl, sojový párek

onion*, canola oil*, mashed tomatoes*, garlic*, onion*, thyme*, lentil*, carrot*, potatoes*, parsley tops*, lemon juice*, sea salt, soy sausage

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**lívanec se švestkovými povidly a šlehaným tvarohem/slapjacks with jam from plums and whipped curd**

droždí, třtinový cukr*, mléko*, pšeničná mouka*, vejce*, citronová kůra*, mořská sůl, řepkový olej*, skořice*, švestková povidla*, šlehaný tvaroh*, javorový sirup*

yeast, cane sugar*, milk*, wheat flour*, eggs*, lemon peel*, sea salt, canola oil*, cinnamon*, jam from plums*, whipped curd*, maple syrup*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zeleninový boršč/vegetable borsch**

červená řepa*, cibule*, celer*, mrkev*, petržel*, brambory*, bílé zelí*, olej řepkový*, bobkový list*, nové koření*, drcená rajčata*, koření paprika*, sůl bylinná, citronová šťáva*, rýžový sirup*

beet-root*, onion*, celery*, carrot*, parsley*, potatoes*, cabbage*, canola oil*, bay leaf*, allspice*, mashed tomatoes*, paprika*, herb salt, lemon juice*, rice syrup*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**pečený králík na česneku s bylinkami, těstoviny, hlávkový salát s ředkvičkou/baked rabbit with garlic and herbs, pasta, lettuce salad with radishes**

králíčí maso, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, česnek*, jemná hořčice, ječná mouka*, mořská sůl, tymián*, rozmarýn*, těstoviny*, hlávkový salát*, ředkvičky*, vinný ocet*, třtinový cukr*

rabbit, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, garlic*, mustard, barley flour*, sea salt, thyme*, rosemary*, pasta*, lettuce*, radishes*, vinegar*, cane sugar*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**bramborový paprikáš, celozrnné pečivo/potato paprikash, whole pastry**

brambory*, řepkový olej*, cibule*, papriky*, drcená rajčata*, česnek*, koření paprika*, kmín*, mořská sůl, libeček*, ječná mouka*, celozrnné pečivo*

potatoes*, canola oil*, onion*, peppers*, mashed tomatoes*, garlic*, paprika*, cumin*, sea salt, lovage*, barley flour*, whole pastry*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**fazolová polévka s paprikami a rajčaty/bean soup with peppers and tomatoes**

cibule*, česnek*, paprika*, pórek*, celer*, řepkový olej*, drcená rajčata*, bílá fazole*, mořská sůl, koření paprika*, saturejka*, červená fazole*, ovesná mouka*

onion*, garlic*, peppers*, leek*, celery*, canola oil*, mashed tomatoes*, white beans*, sea salt, paprika*, savory*, red beans*, oat flour*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**zapečené brambory s tuňákem, drcenými rajčátky, bazalkou a sýrem/baked potatoes with tuna fish, mashed tomatoes, basil and cheese**

tuňák, řepkový olej*, cibule*, česnek*, drcená rajčata*, rajčatový protlak*, bazalka*, jarní cibulka*, brambory*, mořská sůl, citronová šťáva*, kravský sýr*

tuna fish, canola oil*, onion*, garlic*, mashed tomatoes*, tomato purée*, basil*, spring onion*, potatoes*, sea salt, lemon juice*, cow's cheese*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**těstoviny s restovanou zeleninou, sypané sýrem /pasta with roasted vegetables, topped with cheese**

těstoviny*, lilek*, cuketa*, cibule*, papriky*, dýně*, olivový olej*, mořská sůl, česnek*, tymián*, drcená rajčata*, petrželová nat*, sýr*

pasta*, aubergines*, zucchinis*, onion*, peppers*, pumpkin*, olive oil*, sea salt, garlic*, thyme*, mashed tomatoes*, parsley tops*, cheese*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí vývar s droždívkami/chicken broth with yeast dumplings**

kuřecí vývar z ekofarmy Trněný Újezd, celer*, mrkev*, petržel*, mořská sůl, petrželová nať*, řepkový olej*, cibule*, zeleninový bujón*, knedlíčky: máslo*, cibule*, droždí, strouhanka*, česnek*, mořská sůl, majoránka*, vejce*, ovesná mouka*

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, celery*, carrot*, parsley*, sea salt, parsley tops*, canola oil*, onion*, vegetable bouillon*, dumplings: butter*, onion*, yeast, breadcrumb*, garlic*, sea salt, marjoram*, eggs*, oat flour*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí vrabci s přírodní omáčkou, bramborový knedlík, dušené červené zelí s jablky/turkey with natural sauce, potato dumplings, stewed cabbage with apples**

krůtí stehna, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, olej řepkový*, cibule*, česnek*, ječná mouka*, mořská sůl, bramborové těsto*, červené zelí*, cibule*, řepkový olej*, vinný ocet*, jablka*, třtinový cukr*, bobkový list*, rybízový džem*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, canola oil*, onion*, garlic*, barley flour*, sea salt, potato dough*, cabbage*, onion*, canola oil*, vinegar*, apples*, cane sugar*, bayleaf*, currant jam*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**cizrnové kari s rajčátky a batáty, dušená rýže/chickpea curry with tomatoes and batatas, stewed rice**

cizrna*, řepkový olej*, mletý kmín*, červená paprika*, bobkový list*, cibule*, mořská sůl, česnek*, koření paprika*, koriandr*, petrželová nať*, drcená rajčata*, batáty*, maniokový škrob, rýže*

chickpeas*, canola oil*, ground cumin*, red pepper*, bayleaf*, onion*, sea salt, garlic*, paprika*, coriander*, parsley tops*, mashed tomatoes*, batatas*, manioc starch, rice*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zelná polévka s párkem/cabbage soup with sausages**

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, kysané zelí*, mrkev*, brambory*, řepkový olej*, cibule*, koření paprika*, divoké koření*, párky*, ovesná mouka*, česnek*, mořská sůl

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, sour cabbage*, carrot*, potatoes*, canola oil*, onion*, paprika*, wild spice*, sausages*, oat flour*, garlic*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**znojemská hovězí pečeně, dušená rýže/roast beef with znojmo sauce, stewed rice**

hovězí maso*, vývar z kostí*, řepkový olej*, cibule*, nakládaná okurka*, jemná hořčice, ječná mouka*, rýže*, mořská sůl

beef*, broth from the bones*, canola oil*, onion*, pickled cucumber*, mustard, barley flour*, rice*, sea salt

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**zeleninová směs zahuštěná šťouchanou bílou fazolí, podávaná v bramborákové kapse /baked vegetables thickened with mashed beans, served in potato pancakes**

řepkový olej*, cibule*, rajčata*, dýně*, mrkev*, cuketa*, brokolice*, česnek*, rajčatový protlak*, dobromysl*, ječná mouka*, vejce*, brambory*, majoránka*, bílá fazole*

canola oil*, onion*, tomatoes*, pumpkin*, carrot*, zucchini*, broccoli*, garlic*, oregano*, tomato purée*, barley flour*, eggs*, potatoes*, marjoram*, white beans*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zeleninová polévka s vejci a amarantovými vločkami/vegetable soup with eggs and amaranth flakes**

mrkev*, kedlubna*, brambory*, hrášek*, řepkový olej*, zeleninový bujón*, mořská sůl, vejce*, mléko*, amarantové vločky*

carrot*, kohlrabi*, potatoes*, peas*, canola oil*, vegetable bouillon*, sea salt, eggs*, milk*, amaranth flakes*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**kuře na medu, šťouchané brambory, mrkvový salát s jablky/chicken with honey, mashed potatoes, carrot salad with apples**

kuřecí maso z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej*, tamari sójová omáčka, med*, česnek*, mořská sůl, citrónová šťáva*, ječná mouka*, brambory*, máslo*, salát: mrkev*, jablka*, citrónová šťáva*, třtinový cukr*

chicken from organic farm Trněný Újezd, canola oil*, tamari soy sauce, honey*, garlic*, sea salt, lemon juice*, barley flour*, potatoes*, butter*, salad: carrot*, apples*, lemon juice*, cane sugar*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**marinovaný seitan s koprovou omáčkou, domácí kynutý knedlík s mrkví/marinated seitan with dill sauce, homemade yeast dumplings with carrot**

seitan, zeleninový vývar*, mléko*, vinný ocet*, třtinový cukr*, kopr*, mořská sůl, pšeničná mouka*, vejce*, droždí, mrkev*

seitan, vegetable bouillon*, milk*, vinegar*, cane sugar*, dill*, sea salt, wheat flour*, eggs*, yeast, carrot*

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**jablečné crumble s vanilkovým krémem/apple crumble with vanilla sauce**

jablka*, kravské mléko*, ječná mouka*, máslo*, třtinový cukr*, mandle*, citronová šťáva*, vanilkový pudink*, mléko*, vanilkový cukr*, kurkuma*

apples*, cow's milk*, barley flour*, butter*, cane sugar*, almonds*, lemon juice*, vanilla jelly*, milk*, vanilla sugar*, turmeric*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**pórková polévka s celozrnnými krutony /leek soup with whole croutons**

řepkový olej*, cibule*, pórek*, mořská sůl, mléko*, ovesná mouka*, tamari sojová omáčka, zeleninový bujón*, krutony z celozrnného pečiva*

canola oil*, onion*, leek*, sea salt, milk*, oat flour*, tamari soy sauce, vegetable bouillon*, whole pastry*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**španělský ptáček s přírodní omáčkou, dušená rýže/turkey roll with natural sauce, stewed rice**

krůtí maso, vejce*, nakládaná okurka*, párek*, cibule*, olej řepkový*, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, jemná hořčice, cibule*, česnek*, ječná mouka*, mořská sůl, rýže*

turkey, eggs*, pickled cucumbers*, sausages*, onion*, canola oil*, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, mustard, onion*, garlic*, barley flour*, sea salt, rice*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**krokety z červené čočky se sýrem a cuketou, bramborová kaše, jogurtový dip se zeleninou/lentil croquettes with cheese and zucchinis, potato purée, yoghurt dip with vegetables**

červená čočka*, jarní cibulka*, česnek*, strouhanka*, kravský sýr*, cuketa*, hraška, řepkový olej*, brambory*, mléko*, máslo*, mořská sůl, rajčata*, okurky*, bílý jogurt*

lentil*, spring onion*, garlic*, breadcrumb*, cow's cheese*, zucchinis*, pea flour, canola oil*, potatoes*, milk*, butter*, sea salt, tomatoes*, cucumber*, yoghurt*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hovězí vývar se zeleninou a rýžovými vločkami/beef broth with vegetables and rice flakes**

hovězí vývar*, brambory*, mrkev*, celer*, petržel*, květák*, česnek*, kmín*, majoránka*, rýžové vločky*, mořská sůl

beef broth*, potatoes*, carrot*, celery*, parsley*, cauliflower*, garlic*, cumin*, rice flakes*, marjoram*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**steak z mahi-mahi, vařené brambory, zadělávaná brokolice s cibulí a máslem/steak of mahi-mahi, boiled potatoes, broccoli with onion and butter**

mahi-mahi, citronová šťáva*, koření piráta Barbossy*, olivový olej*, brambory*, cibule*, máslo*, brokolice*, muškátový oříšek*, ječná mouka*, mléko*, mořská sůl

mahi-mahi, lemon juice*, fish spice*, olive oil*, potatoes*, onion*, butter*, broccoli*, nutmeg*, barley flour*, milk*, sea salt

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**smažené květákové placičky se sýrem, ledový salát s kukuřicí a klíčky z červené řepy/roasted cauliflower pancakes with cheese, iceberg salad with corn and beetroot sprouts**

cibule*, řepkový olej*, květák*, vejce*, sýr*, strouhanka*, muškátový květ*, mořská sůl, ledový salát*, kukuřice*, klíčky červené řepy, olivový olej*, vinný ocet*, třtinový cukr*

onion*, canola oil*, cauliflower*, eggs*, cheese*, breadcrumb*, mace*, sea salt, iceberg salad*, corn*, beetroot sprouts, olive oil*, vinegar*, cane sugar*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**rajská polévka s těstovinami/tomato soup with pasta**

rajčatový protlak*, cibule*, česnek*, olej řepkový*, těstoviny*, bazalka*, petrželová nať*, třtinový cukr*, mořská sůl, ovesná mouka*

tomato purée*, onion*, garlic*, canola oil*, pasta*, basil*, parsley tops*, cane sugar*, sea salt, oat flour*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**zapečené šunk ů fleky s domácí šunkou Bionea, salát z čínského zelí s rajčátky/baked šunk ů fleky with home made Bionea ham, chinese cabbage salad with tomatoes**

vepřová šunka Bionea, řepkový olej*, cibule*, česnek*, naťové bylinky*, mléko*, vejce*, mořská sůl, strouhanka*, máslo*, těstoviny*, čínské zelí*, rajčata*, citrónová šťáva*, olivový olej*, mořská sůl

home made Bionea pork ham, canola oil*, onion*, garlic*, nate herbs*, milk*, eggs*, sea salt, breadcrumb*, butter*, pasta*, chinese cabbage*, tomatoes*, lemon juice*, olive oil*, sea salt

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**bulgurové rizoto se zeleninkou sypané sýrem, salát z čínského zelí s rajčátky/bulgur risotto with vegetables topped with cheese, chinese cabbage salad with tomatoes**

bulgur*, rýže*, hrášek*, kukuřice, mrkev*, sýr*, jarní cibulka*, mořská sůl, tamari sojová omáčka, čínské zelí*, rajčata*, citrónová šťáva*, olivový olej*, mořská sůl

bulgur*, rice*, peas*, corn, carrot*, cheese*, spring onion*, sea salt, tamari soy sauce, chinese cabbage*, tomatoes*, lemon juice*, olive oil*, sea salt



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**čočková polévka s kapustou/lentil soup with cabbage**čočka*, mrkev*, petržel*, kapusta*, brambory*, cibule*, olej řepkový*, majoránka*, kmín*,
česnek*, mořská sůllentil*, carrot*, parsley*, cabbage*, potatoes*, onion*, canola oil*, marjoram*, cumin*, garlic*,
sea salt**Hlavní jídlo**Main course
180 g**kuřecí perkelt s paprikami a rajčátky, šťouchané brambory/chicken
goulash with peppers and tomatoes, mashed potatoes**kuřecí maso a vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, koření paprika*,
papriky*, drcená rajčata*, mořská sůl, ječná mouka*, brambory*, máslo*chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, paprika*,
peppers*, mashed tomatoes*, sea salt, barley flour*, potatoes*, butter***Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**pečená zeleninka se smetanou, dušená rýže/baked vegetables with
cream, stewed rice**olivový olej*, mrkev*, cuketa*, lilek*, červená řepa*, dýně*, červená cibule*, česnek*,
smetana*, rýže*, mořská sůl, bylinky*olive oil*, carrot*, zucchini*, aubergine*, beetroot*, pumpkin*, red onion*, garlic*, cream*,
rice*, sea salt, herbs*

Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**mrkvová polévka s praženými ovesnými vločkami/carrot soup with roasted oat flakes**

mrkev*, cibule*, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, mořská sůl, šťáva z citrónu*, ovesné vločky*, tamari sojová omáčka, máslová jíška z ovesné mouky*

carrot*, onion*, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, butter*, sea salt, lemon juice*, oat flakes*, tamari soy sauce, oat flour*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**drůbeží guláš, celozrnný domácí kynutý knedlík/poultry goulash, whole homemade yeast dumplings**

kachní prsa, krůtí stehna, kuřecí maso a vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, olej řepkový*, cibule*, česnek*, drcená rajčata*, mletý kmín*, majoránka*, ječná mouka*, mořská sůl, pšeničná mouka*, vejce*, droždí, celozrnné pečivo*

duck, turkey, chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, canola oil*, onion*, garlic*, mashed tomatoes*, cumin*, marjoram*, barley flour*, sea salt, wheat flour*, eggs*, yeast, whole pastry*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**restovaný blanšírovaný květák na cibulce s vejci, vařené brambory, jablečný kompot/roasted blanched cauliflower on onion with eggs, boiled potatoes, apple compote**

cibule*, řepkový olej*, květák*, vejce*, pažitka*, mořská sůl, brambory*, jablečný kompot*

onion*, canola oil*, cauliflower*, eggs*, chive*, sea salt, potatoes*, apple compote*

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**knedlíčky z tvarohovo bramborového těsta s meruňkami, tvarohem, ovocným cukrem a másličkem/potato-cottage cheese dumplings with apricots, topped with curd, fruit sugar and butter**

tvarohovo bramborové těsto*, meruňky*, tvrdý tvaroh, ovocný cukr, máslo*

potato-cottage cheese dough*, apricots*, curd, fruit sugar, butter*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zeleninový vývar s krupicí a bylinkami/vegetable soup with semolina and herbs**

řepkový olej*, cibule*, mrkev*, celer*, petržel*, zeleninový bujón*, pórek*, mořská sůl, libeček*, petrželová nať*, pažitka*, špaldová krupice*

canola oil*, onion*, carrot*, celery*, parsley*, vegetable bouillon*, leek*, sea salt, lovage*, parsley top*, chive*, spelt semolina*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí špíz se zeleninou, bramborovo hráškové purée/turkey skewer with vegetables, potato-pea purée**

krůtí maso, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, cuketa*, dýně*, paprika červená*, řepkový olej*, frankyho koření*, česnek*, ječná mouka*, brambory*, hrášek*, máslo*, cibulová nať*, mléko*, mořská sůl

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, zucchini*, pumpkin*, peppers*, canola oil*, meat spice*, garlic*, barley flour*, potatoes*, peas*, butter*, onion tops*, milk*, sea salt

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**mrkvový perkelt sypaný uzeným tofu, těstoviny/carrot perkelt topped with smoked tofu, pasta**

mrkev*, cibule*, řepkový olej*, koření paprika*, tamari sójová omáčka, rozmarýn*, drcený kmín*, ječná mouka*, mořská sůl, uzené tofu, těstoviny*

carrot*, onion*, canola oil*, paprika*, tamari soy sauce, rosemary*, ground cumin*, barley flour*, sea salt, smoked tofu, pasta*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**bramborová polévka se zeleninou/potato soup with vegetables**

cibule, řepkový olej*, ovesná mouka*, celer*, mrkev*, petržel*, kapusta*, kmín*, majoránka*, brambory*, česnek*, mořská sůl

onion*, canola oil*, oat flour*, celery*, carrot*, parsley*, sprout*, cumin*, marjoram*, potatoes*, garlic*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**dušený marinovaný králík s cuketami, těstoviny/stewed marinated rabbit with zucchinis, pasta**

králíčí maso, marináda* (řepkový olej*, koření paprika*, rajčatový protlak*, jemná hořčice, česnek*, cibule*, cuketa*, rýžový sirup*), ječná mouka*, mořská sůl, těstoviny*

rabbit, marinade* (canola oil*, paprika*, tomato purée*, mustard, garlic*, onion*, zucchinis*, rice syrup*), barley flour*, sea salt, rice*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**blanšírovaná brokolice zapečená sýrem, bramborová kaše, okurkový salát/blanched broccoli baked with cheese, potato purée, cucumber salad**

řepkový olej*, cibule*, brokolice*, mléko*, vejce*, smetanový sýr*, kravský sýr*, mořská sůl, brambory*, mléko*, máslo*, okurky*, vinný ocet*, třtinový cukr*

canola oil*, onion*, broccoli*, milk*, eggs*, cream cheese*, cow's cheese*, sea salt, potatoes*, milk*, butter*, cucumber*, vinegar*, cane sugar*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zeleninová polévka s červenou pšenicí/vegetable soup with red wheat**
brambory*, mrkev*, řapíkatý celer*, petržel*, dýně*, cibulová nať*, červená pšenice*, olej
řepkový*, mořská sůl, zeleninový bujón*, petrželová nať*potatoes*, carrot*, celery*, parsley*, pumpkin*, onion tops*, red wheat*, canola oil*, sea salt,
vegetable bouillon*, parsley tops***Hlavní jídlo**Main course
180 g**kuřecí maso na smetaně, máslové noky z odpalovaného těsta/chicken**
with cream sauce, butter gnocchikuřecí maso a vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, mléko*, jemná
hořčice, citrónová šťáva*, celer*, mrkev*, petržel*, divoké koření*, třtinový cukr*, ječná
mouka*, mořská sůl, noky: mléko*, máslo*, mořská sůl, pšeničná mouka hrubá*, muškátový
květ*, žloutky*, řepkový olej*chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, milk*, lemon
juice*, mustard, celery*, carrot*, parsley*, wild spice*, cane sugar*, barley flour*, sea salt,
gnocchi: milk*, butter*, sea salt, wheat flour*, mace*, egg yolks*, canola oil***Hlavní jídlo**
vegetariánskéVegetarian main course
180 g**guláš ze seitanu se zelenými fazolkami, domácí kynutý celozrnný**
knedlík/seitan goulash with bean pods, homemade yeast whole
dumplingřepkový olej*, cibule*, česnek*, seitan, rajčatový protlak*, koření paprika*, třtinový cukr*,
tamari, zeleninový vývar*, zelené fazolky*, mořská sůl, pšeničná mouka*, droždí, vejce*,
celozrnné pečivo*canola oil*, onion*, garlic*, seitan, tomato purée*, paprika*, cane sugar*, tamari, sea salt,
vegetable bouillon*, bean pods*, wheat flour*, yeast, eggs*, whole pastry*

Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hrachová polévka s kořenovou zeleninou a krutony z celozrnného pečiva/pea soup with root vegetables and whole pastry croutons**

hrách*, cibule*, česnek*, celer*, mrkev*, petržel*, olej řepkový *, majoránka*, ovesná mouka*, celozrnné pečivo*

peas*, onion*, garlic*, celery*, carrot*, parsley*, canola oil*, marjoram*, oat flour*, whole pastry*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**hovězí maso v kedlubnách, indiánská rýže/beef with kohlrabi , wild rice**

hovězí maso*, vývar z kostí*, kedlubna*, mléko*, olej řepkový*, cibule*, libeček*, mořská sůl, ječná mouka*, indiánská rýže*

beef*, broth from the bones*, kohlrabi*, milk*, canola oil*, onion*, lovage*, sea salt, barley flour*, wild rice*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**řepný burgr se sýrem, vařené brambory, rajčatový salátek/beetroot burger with cheese, boiled potatoes, tomato salad**

cibule*, řepkový olej*, červená řepa*, mleté ovesné vločky*, strouhanka*, žloutky*, bílky*, česnek*, tymián*, petrželová nať*, sýr*, brambory*, mořská sůl, rajčata*, olivový olej*, vinný ocet*

onion*, canola oil*, beetroot*, oat flakes*, breadcrumb*, egg yolks*, egg white*, garlic*, thyme*, parsley tops*, cheese*, potatoes*, sea salt, tomatoes*, olive oil*, vinegar*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hovězí vývar s mrkvovým kapáním/beef broth with carrot dropping**

hovězí vývar*, pažitka*, celer*, květák*, petržel*, brokolice*, divoké koření*, mrkev*, vejce*, ovesná mouka*, mořská sůl

beef broth*, chive*, celery*, cauliflower*, parsley*, broccoli*, wild spice*, carrot*, eggs*, oat flour*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**smažená tilapie v kokosu, vařené brambory, zelný salát s paprikou/fried tilapia with coconut, boiled potatoes, cabbage salad with peppers**

tilapie, citrónová šťáva*, pšeničná mouka*, vejce*, strouhanka*, kokos*, řepkový olej*, mořská sůl, brambory*, bílé zelí*, paprika trikolora*, mletý kmín*, olivový olej*, vinný ocet*, mořská sůl, pažitka

tilapia, lemon juice*, wheat flour*, eggs*, breadcrumb*, coconut*, canola oil*, sea salt, potatoes*, cabbage*, colorful peppers*, cumin*, olive oil*, vinegar*, sea salt, chive

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**houbový nákyp ze špaldového kernotta, zelný salát s paprikou/mushroom risotto, cabbage salad with peppers**

řepkový olej*, cibule*, žampiony, majoránka*, kmín*, česnek*, špaldové kernotto*, bílé zelí*, paprika trikolora*, mletý kmín*, olivový olej*, vinný ocet*, mořská sůl, pažitka

canola oil*, onion*, mushrooms, marjoram*, cumin*, garlic*, spelt kernotto*, cabbage*, colorful peppers*, cumin*, olive oil*, vinegar*, sea salt, chive

**Namína pro
mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**hrušky s tvarohem zapečené v palačinkovém těstě polité čokoládou/pears with cottage cheese baked with pancake dough topped with chocolate**

hrušky*, citrónová šťáva*, perníkové koření*, tvaroh*, rozinky*, třtinový cukr*, mléko*, vejce*, ječná mouka*, pšeničná mouka*, vanilkový cukr*, čokoláda*

pears*, lemon juice*, gingerbread spice*, cottage cheese*, raisins*, cane sugar*, milk*, eggs*, barley flour*, wheat flour*, vanilla sugar*, chocolate*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zeleninová polévka se žampiony/vegetable soup with mushrooms**

řepkový olej*, mrkev*, celer*, hrášek*, petržel*, brambory*, cibule*, mořská sůl, mletý kmín*, majoránka*, ovesná mouka*, žampiony

canola oil*, carrot*, celery*, peas*, parsley*, potatoes*, onion*, sea salt, cumin*, marjoram*, oat flour*, mushrooms

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí roláda s bylinkami a sýrem, dušená rýže/turkey roll with herbs and cheese, stewed rice**

krůtí maso, kuřecí vývar z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, česnek*, sýr*, dobromysl*, šalvěj*, petrželová nať*, bílek*, jarní cibulka*, rýže*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, garlic*, cheese*, oregano*, sage*, parsley tops*, egg white*, onion tops*, rice*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**dušená kapusta s restovaným uzeným tempehem, vařené brambory/stewed sprout with roasted smoked tempeh, boiled potatoes**

uzený tempeh, celer*, cibule*, kapusta*, řepkový olej*, rýžový nápoj*, česnek*, kmín*, zeleninový bujón*, mořská sůl, ječná mouka*, brambory*

smoked tempeh, celery*, onion*, sprout*, canola oil*, rice milk*, garlic*, cumin*, vegetable bouillon*, sea salt, barley flour*, potatoes*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí vývar s tyrolským knedlíčkem/chicken broth with tyrolean dumpling**

kuřecí maso a vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, celer*, mrkev*, petržel*, pečivo*, mořská sůl, petrželová nať*, řepkový olej*, cibule*, vejce*, mléko*, zeleninový bujón*, muškátový květ*

chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, celery*, carrot*, parsley*, pastry*, sea salt, parsley tops*, canola oil*, onion*, eggs*, milk*, vegetable bouillon*, nutmeg*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**vepřová pečeně s přírodní omáčkou, bramborový knedlík, smetanový špenát/roast pork with natural sauce, potato dumplings, creamy spinach**

vepřové maso*, vývar z kostí*, cibule*, česnek*, bramborové těsto*, cibule*, špenát*, česnek*, řepkový olej*, mléko*, ječná mouka*

pork*, broth from the bones*, onion*, garlic*, potato dough*, onion*, spinach*, garlic*, canola oil*, milk*, barley flour*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**pirožky z listového těsta dvou chutí plněné špenátem a zeleninou, hlávkový salát s ředkvičkou/patties from puff pastry with spinach and vegetables, lettuce salad with radishes**

listové těsto, olej řepkový*, cibule*, špenát*, česnek*, smetanový sýr*, mořská sůl, míchaná zelenina*, vejce*, sezamové semínko*, hlávkový salát*, ředkvičky*, vinný ocet*, třtinový cukr*

puff pastry dough, canola oil*, onion*, spinach*, garlic*, cream cheese*, sea salt, mixed vegetables*, eggs*, sesame seeds*, lettuce*, radishes*, vinegar*, cane sugar*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**krémová brokolicevá polévka/broccoli-cream soup**

olej řepkový*, cibule*, ovesná mouka*, brokolice*, brambory*, mléko*, muškátový květ*, mořská sůl, tamari sojová omáčka

canola oil*, onion*, oat flour*, broccoli*, potatoes*, milk*, mace*, sea salt, tamari soy sauce

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krokety z platýse, vařené brambory, salát z červeného zelí s pomeranči/plaice croquettes, boiled potatoes, cabbage salad with oranges**

platýs, citronová šťáva*, koření piráta Barbosy*, olivový olej*, mrkev*, cibule*, petrželová nať*, vejce*, strouhanka*, brambory*, červené zelí*, pomeranče*, vinný ocet*, olivový olej*, mořská sůl

plaice, lemon juice*, fish spice*, olive oil*, carrot*, onion*, parsley tops*, eggs*, breadcrumb*, potatoes*, cabbage*, oranges*, vinegar*, olive oil*, sea salt

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**květák na paprice s majoránkou, dušená rýže/cauliflower on paprika with marjoram, stewed rice**

květák*, cibule*, řepkový olej*, česnek*, koření paprika*, majoránka*, mléko*, ječná mouka*, rýže*

cauliflower*, onion*, canola oil*, garlic*, paprika*, marjoram*, milk*, barley flour*, rice*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hovězí polévka s rýží a zeleninou /beef soup with rice and vegetable**

hovězí vývar*, cibule*, mrkev*, řapíkatý celer*, petržel*, pórek*, rýže*, mořská sůl, petrželová nať*, divoké koření*

beef broth*, onion*, carrot*, ribbed celery*, parsley*, leek*, rice*, sea salt, parsley tops*, wild spice*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**kuskus s mletým kuřecím masem a zeleninou sypaný sýrem, pomerančovo mrkvový salát/cous-cous with chicken and vegetables topped with cheese, orange-carrot salad**

kuřecí maso a vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, mrkev*, hrášek*, kukuřice, cibule*, olej řepkový*, kravský sýr*, tamari, zeleninový bujón*, kuskus*, pomeranč*, mrkev*, třtinový cukr*, citrónová šťáva*

chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, carrot*, peas*, corn, onion*, canola oil*, tamari, cow's cheese*, vegetable bouillon*, cous-cous*, orange*, carrot*, cane sugar*, lemon juice*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**špenátové lívanečky se strouhanou dýní, bramborová kaše, pomerančovo mrkvový salát /spinach slapjacks with grated pumpkin, potato purée, orange-carrot salad**

cibule*, špenát*, dýně*, máslo*, žloutky*, bílky*, mořská sůl, česnek*, ječná mouka*, kypřicí prášek*, řepkový olej*, brambory*, mléko*, máslo*, salát: pomeranč*, mrkev*, třtinový cukr*, citrónová šťáva*

onion*, spinach*, pumpkin*, butter*, egg yolks*, egg whites*, sea salt, garlic*, barley flour*, baking powder*, canola oil*, potatoes*, milk*, butter*, salad: orange*, carrot*, cane sugar*, lemon juice*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hrstková polévka s kořenovou zeleninou/handful soup with root vegetables**

čočka*, hrách*, fazole*, kroupy*, mrkev*, celer*, petržel*, česnek*, petrželová nať*, cibule*, majoránka*, ovesná mouka*, mořská sůl, řepkový olej*

lentil*, peas*, beans*, groats*, carrot*, celery*, parsley*, garlic*, parsley tops*, onion*, marjoram*, oat flour*, sea salt, canola oil*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí masíčko s kysaným zelím, domácí celozrnný houskový knedlík/turkey with sauerkraut, whole homemade yeast dumpling**

krůtí stehna, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, koření paprika*, rajčatový protlak*, mořská sůl, kmín*, česnek*, kysané zelí s mrkví*, ječná mouka*, pšeničná mouka*, vejce*, celozrnné pečivo*, droždí

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, paprika*, tomato purée*, sea salt, cumin*, garlic*, sauerkraut with carrot*, barley flour*, wheat flour*, eggs*, whole pastry*, yeast

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**dýňové ragú s restovaným lilkem, těstoviny/pumpkin ragout with roasted aubergines, pasta**

dýně*, lilék*, olivový olej*, koření paprika*, cibule*, mléko*, ječná mouka*, mořská sůl, těstoviny*

pumpkin*, aubergines*, olive oil*, paprika*, onion*, milk*, barley flour*, sea salt, pasta*

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**domácí buchty se švestkovými povidly, tvarohem a mákem, mléko od kraviček/homemade buns with plum jam, cottage cheese and poppy seeds, cow's milk**

droždí, třtinový cukr*, mléko*, pšeničná mouka*, vejce*, citronová kůra*, mořská sůl, máslo*, řepkový olej*, švestky*, tvaroh*, vejce*, třtinový cukr*, rozinky*, citrónová kůra*, vanilkový cukr*, mléko*, mák*, mléko*, třtinový cukr*, citrónová kůra*

yeast, cane sugar*, milk*, wheat flour*, eggs*, lemon peel*, sea salt, butter*, canola oil*, plums*, cottage cheese*, eggs*, cane sugar*, raisins*, lemon peel*, vanilla sugar*, milk*, poppy seeds*, milk*, cane sugar*, lemon peel*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec