

1.6.2017


**Polévka**

 Soup  
0,2 l

**kuřecí vývar s kroupami/chicken broth with groats**

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, mrkev\*, petržel\*, celer\*, kedluben\*, petrželová nať\*, mořská sůl, kroupy\*

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, carrot\*, parsley\*, celery\*, kohlrabi\*, parsley tops\*, sea salt, groats\*


**Hlavní jídlo**

 Main course  
180 g

**restované krůtí maso s koriandrem a zeleninou, dušená rýže/roasted turkey with coriander and vegetables, stewed rice**

krůtí maso, citrónová šťáva\*, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, česnek\*, koriandr\*, zázvor\*, maniokový škrob\*, olivový olej\*, mořská sůl, mrkev\*, cibule\*, paprika\*, rýže\*

turkey, lemon juice\*, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, garlic\*, coriander\*, ginger\*, manioc starch\*, olive oil\*, sea salt, carrot\*, onion\*, pepper\*, rice\*


**Hlavní jídlo vegetariánské**

 Vegetarian main course  
180 g

**těstoviny špagetky s brokolicevým pestem a slunečnicovými semínky, sypané sýrem/spaghetti with broccoli pesto and sunflower seeds, topped with cheese**

špagety\*, olivový olej\*, brokolice\*, česnek\*, slunečnicová semínka\*, mořská sůl, kravský sýr\*

spaghetti pasta\*, olive oil\*, broccoli\*, garlic\*, sunflower seeds\*, sea salt, cow's cheese\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**gulášová polévka z hovězího masíčka se zeleninou/beef goulash soup with vegetables**

hovězí maso mleté\*, brambory\*, cibule\*, olej řepkový\*, česnek\*, mořská sůl, kmín\*, majoránka\*, koření paprika\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, ovesná mouka\*

beef\*, potatoes\*, onion\*, canola oil\*, garlic\*, sea salt, cumin\*, marjoram\*, paprika\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, oat flour\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**masový karbanátek se zeleninou, bramborová kaše, rajčatový salátek/meat burger with vegetables, potato purée, tomato salad**

vepřové a hovězí maso\*, vývar z kostí\*, cibule\*, mrkev\*, řapíkatý celer\*, petržel\*, vejce\*, strouhanka\*, mléko\*, česnek\*, mořská sůl, koření na mletá masa\*, brambory\*, mléko\*, máslo\*, rajčata\*, olivový olej\*, vinný ocet\*

pork and beef\*, broth from the bones\*, onion\*, carrot\*, celery tops\*, parsley\*, eggs\*, breadcrumb\*, milk\*, garlic\*, sea salt, meatloaf spice\*, potatoes\*, milk\*, butter\*, tomatoes\*, olive oil\*, vinegar\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**zelená čočka se zeleninou, rajčaty a sojovým pářečkem vařeným v páře/lentil with vegetables, tomatoes and steamed soy sausage**

cibule\*, řepkový olej\*, drcená rajčata\*, česnek\*, cibule\*, tymián\*, zelená čočka\*, mrkev\*, brambory\*, petrželová nat\*, citrónová šťáva\*, mořská sůl, sojový párek

onion\*, canola oil\*, mashed tomatoes\*, garlic\*, onion\*, thyme\*, lentil\*, carrot\*, potatoes\*, parsley tops\*, lemon juice\*, sea salt, soy sausage

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.  
180 g**lívanec se švestkovými povidly a šlehaným tvarohem/slapjacks with jam from plums and whipped curd**

droždí, třtinový cukr\*, mléko\*, pšeničná mouka\*, vejce\*, citronová kůra\*, mořská sůl, řepkový olej\*, skořice\*, švestková povidla\*, šlehaný tvaroh\*, javorový sirup\*

yeast, cane sugar\*, milk\*, wheat flour\*, eggs\*, lemon peel\*, sea salt, canola oil\*, cinnamon\*, jam from plums\*, whipped curd\*, maple syrup\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**zeleninový boršč/vegetable borsch**

červená řepa\*, cibule\*, celer\*, mrkev\*, petržel\*, brambory\*, bílé zelí\*, olej řepkový\*, bobkový list\*, nové koření\*, drcená rajčata\*, koření paprika\*, sůl bylinná, citronová šťáva\*, rýžový sirup\*

beet-root\*, onion\*, celery\*, carrot\*, parsley\*, potatoes\*, cabbage\*, canola oil\*, bay leaf\*, allspice\*, mashed tomatoes\*, paprika\*, herb salt, lemon juice\*, rice syrup\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**pečený králík na česneku s bylinkami, těstoviny, hlávkový salát s ředkvičkou/baked rabbit with garlic and herbs, pasta, lettuce salad with radishes**

králíčí maso, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule\*, řepkový olej\*, česnek\*, jemná hořčice, ječná mouka\*, mořská sůl, tymián\*, rozmarýn\*, těstoviny\*, hlávkový salát\*, ředkvičky\*, vinný ocet\*, třtinový cukr\*

rabbit, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion\*, canola oil\*, garlic\*, mustard, barley flour\*, sea salt, thyme\*, rosemary\*, pasta\*, lettuce\*, radishes\*, vinegar\*, cane sugar\*

**Hlavní jídlo  
vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**bramborový paprikáš, celozrnné pečivo/potato paprikash, whole pastry**

brambory\*, řepkový olej\*, cibule\*, papriky\*, drcená rajčata\*, česnek\*, koření paprika\*, kmín\*, mořská sůl, libeček\*, ječná mouka\*, celozrnné pečivo\*

potatoes\*, canola oil\*, onion\*, peppers\*, mashed tomatoes\*, garlic\*, paprika\*, cumin\*, sea salt, lovage\*, barley flour\*, whole pastry\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**fazolová polévka s paprikami a rajčaty/bean soup with peppers and tomatoes**

cibule\*, česnek\*, paprika\*, pórek\*, celer\*, řepkový olej\*, drcená rajčata\*, bílá fazole\*, mořská sůl, koření paprika\*, saturejka\*, červená fazole\*, ovesná mouka\*

onion\*, garlic\*, peppers\*, leek\*, celery\*, canola oil\*, mashed tomatoes\*, white beans\*, sea salt, paprika\*, savory\*, red beans\*, oat flour\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**zapečené brambory s tuňákem, drcenými rajčátky, bazalkou a sýrem/baked potatoes with tuna fish, mashed tomatoes, basil and cheese**

tuňák, řepkový olej\*, cibule\*, česnek\*, drcená rajčata\*, rajčatový protlak\*, bazalka\*, jarní cibulka\*, brambory\*, mořská sůl, citronová šťáva\*, kravský sýr\*

tuna fish, canola oil\*, onion\*, garlic\*, mashed tomatoes\*, tomato purée\*, basil\*, spring onion\*, potatoes\*, sea salt, lemon juice\*, cow's cheese\*

**Hlavní jídlo  
vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**těstoviny s restovanou zeleninou, sypané sýrem /pasta with roasted vegetables, topped with cheese**

těstoviny\*, lilek\*, cuketa\*, cibule\*, papriky\*, dýně\*, olivový olej\*, mořská sůl, česnek\*, tymián\*, drcená rajčata\*, petrželová nat\*, sýr\*

pasta\*, aubergines\*, zucchinis\*, onion\*, peppers\*, pumpkin\*, olive oil\*, sea salt, garlic\*, thyme\*, mashed tomatoes\*, parsley tops\*, cheese\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**kuřecí vývar s droždívkami/chicken broth with yeast dumplings**

kuřecí vývar z ekofarmy Trněný Újezd, celer\*, mrkev\*, petržel\*, mořská sůl, petrželová nať\*, řepkový olej\*, cibule\*, zeleninový bujón\*, knedlíčky: máslo\*, cibule\*, droždí, strouhanka\*, česnek\*, mořská sůl, majoránka\*, vejce\*, ovesná mouka\*

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, celery\*, carrot\*, parsley\*, sea salt, parsley tops\*, canola oil\*, onion\*, vegetable bouillon\*, dumplings: butter\*, onion\*, yeast, breadcrumb\*, garlic\*, sea salt, marjoram\*, eggs\*, oat flour\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**krůtí vrbci s přírodní omáčkou, bramborový knedlík, dušené červené zelí s jablky/turkey with natural sauce, potato dumplings, stewed cabbage with apples**

krůtí stehna, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, olej řepkový\*, cibule\*, česnek\*, ječná mouka\*, mořská sůl, bramborové těsto\*, červené zelí\*, cibule\*, řepkový olej\*, vinný ocet\*, jablka\*, třtinový cukr\*, bobkový list\*, rybízový džem\*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, canola oil\*, onion\*, garlic\*, barley flour\*, sea salt, potato dough\*, cabbage\*, onion\*, canola oil\*, vinegar\*, apples\*, cane sugar\*, bayleaf\*, currant jam\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**cizrnové kari s rajčátky a batáty, dušená rýže/chickpea curry with tomatoes and batatas, stewed rice**

cizrna\*, řepkový olej\*, mletý kmín\*, červená paprika\*, bobkový list\*, cibule\*, mořská sůl, česnek\*, koření paprika\*, koriandr\*, petrželová nať\*, drcená rajčata\*, batáty\*, maniokový škrob, rýže\*

chickpeas\*, canola oil\*, ground cumin\*, red pepper\*, bayleaf\*, onion\*, sea salt, garlic\*, paprika\*, coriander\*, parsley tops\*, mashed tomatoes\*, batatas\*, manioc starch, rice\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**zelná polévka s párkem/cabbage soup with sausages**

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, kysané zelí\*, mrkev\*, brambory\*, řepkový olej\*, cibule\*, koření paprika\*, divoké koření\*, párky\*, ovesná mouka\*, česnek\*, mořská sůl

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, sour cabbage\*, carrot\*, potatoes\*, canola oil\*, onion\*, paprika\*, wild spice\*, sausages\*, oat flour\*, garlic\*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**znojemská hovězí pečeně, dušená rýže/roast beef with znojmo sauce, stewed rice**

hovězí maso\*, vývar z kostí\*, řepkový olej\*, cibule\*, nakládaná okurka\*, jemná hořčice, ječná mouka\*, rýže\*, mořská sůl

beef\*, broth from the bones\*, canola oil\*, onion\*, pickled cucumber\*, mustard, barley flour\*, rice\*, sea salt

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**zeleninová směs zahuštěná šťouchanou bílou fazolí, podávaná v bramborákové kapse /baked vegetables thickened with mashed beans, served in potato pancakes**

řepkový olej\*, cibule\*, rajčata\*, dýně\*, mrkev\*, cuketa\*, brokolice\*, česnek\*, rajčatový protlak\*, dobromysl\*, ječná mouka\*, vejce\*, brambory\*, majoránka\*, bílá fazole\*

canola oil\*, onion\*, tomatoes\*, pumpkin\*, carrot\*, zucchini\*, broccoli\*, garlic\*, oregano\*, tomato purée\*, barley flour\*, eggs\*, potatoes\*, marjoram\*, white beans\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**zeleninová polévka s vejci a amarantovými vločkami/vegetable soup with eggs and amaranth flakes**

mrkev\*, kedlubna\*, brambory\*, hrášek\*, řepkový olej\*, zeleninový bujón\*, mořská sůl, vejce\*, mléko\*, amarantové vločky\*

carrot\*, kohlrabi\*, potatoes\*, peas\*, canola oil\*, vegetable bouillon\*, sea salt, eggs\*, milk\*, amaranth flakes\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**kuře na medu, šťouchané brambory, mrkvový salát s jablky/chicken with honey, mashed potatoes, carrot salad with apples**

kuřecí maso z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej\*, tamari sójová omáčka, med\*, česnek\*, mořská sůl, citrónová šťáva\*, ječná mouka\*, brambory\*, máslo\*, salát: mrkev\*, jablka\*, citrónová šťáva\*, třtinový cukr\*

chicken from organic farm Trněný Újezd, canola oil\*, tamari soy sauce, honey\*, garlic\*, sea salt, lemon juice\*, barley flour\*, potatoes\*, butter\*, salad: carrot\*, apples\*, lemon juice\*, cane sugar\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**marinovaný seitan s koprovou omáčkou, domácí kynutý knedlík s mrkví/marinated seitan with dill sauce, homemade yeast dumplings with carrot**

seitan, zeleninový vývar\*, mléko\*, vinný ocet\*, třtinový cukr\*, kopr\*, mořská sůl, pšeničná mouka\*, vejce\*, droždí, mrkev\*

seitan, vegetable bouillon\*, milk\*, vinegar\*, cane sugar\*, dill\*, sea salt, wheat flour\*, eggs\*, yeast, carrot\*

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.  
180 g**jablečné crumble s vanilkovým krémem/apple crumble with vanilla sauce**

jablka\*, kravské mléko\*, ječná mouka\*, máslo\*, třtinový cukr\*, mandle\*, citronová šťáva\*, vanilkový pudink\*, mléko\*, vanilkový cukr\*, kurkuma\*

apples\*, cow's milk\*, barley flour\*, butter\*, cane sugar\*, almonds\*, lemon juice\*, vanilla jelly\*, milk\*, vanilla sugar\*, turmeric\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**pórková polévka s celozrnnými krutony /leek soup with whole croutons**

řepkový olej\*, cibule\*, pórek\*, mořská sůl, mléko\*, ovesná mouka\*, tamari sojová omáčka, zeleninový bujón\*, krutony z celozrnného pečiva\*

canola oil\*, onion\*, leek\*, sea salt, milk\*, oat flour\*, tamari soy sauce, vegetable bouillon\*, whole pastry\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**španělský ptáček s přírodní omáčkou, dušená rýže/turkey roll with natural sauce, stewed rice**

krůtí maso, vejce\*, nakládaná okurka\*, párek\*, cibule\*, olej řepkový\*, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, jemná hořčice, cibule\*, česnek\*, ječná mouka\*, mořská sůl, rýže\*

turkey, eggs\*, pickled cucumbers\*, sausages\*, onion\*, canola oil\*, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, mustard, onion\*, garlic\*, barley flour\*, sea salt, rice\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**krokety z červené čočky se sýrem a cuketou, bramborová kaše, jogurtový dip se zeleninou/lentil croquettes with cheese and zucchinis, potato purée, yoghurt dip with vegetables**

červená čočka\*, jarní cibulka\*, česnek\*, strouhanka\*, kravský sýr\*, cuketa\*, hraška, řepkový olej\*, brambory\*, mléko\*, máslo\*, mořská sůl, rajčata\*, okurky\*, bílý jogurt\*

lentil\*, spring onion\*, garlic\*, breadcrumb\*, cow's cheese\*, zucchini\*, pea flour, canola oil\*, potatoes\*, milk\*, butter\*, sea salt, tomatoes\*, cucumber\*, yoghurt\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec



**Polévka**Soup  
0,2 l**hovězí vývar se zeleninou a rýžovými vločkami/beef broth with vegetables and rice flakes**

hovězí vývar\*, brambory\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, květák\*, česnek\*, kmín\*, majoránka\*, rýžové vločky\*, mořská sůl

beef broth\*, potatoes\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, cauliflower\*, garlic\*, cumin\*, rice flakes\*, marjoram\*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**steak z mahi-mahi, vařené brambory, zadělávaná brokolice s cibulí a máslem/steak of mahi-mahi, boiled potatoes, broccoli with onion and butter**

mahi-mahi, citronová šťáva\*, koření piráta Barbossy\*, olivový olej\*, brambory\*, cibule\*, máslo\*, brokolice\*, muškátový oříšek\*, ječná mouka\*, mléko\*, mořská sůl

mahi-mahi, lemon juice\*, fish spice\*, olive oil\*, potatoes\*, onion\*, butter\*, broccoli\*, nutmeg\*, barley flour\*, milk\*, sea salt

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**smažené květákové placičky se sýrem, ledový salát s kukuřicí a klíčky z červené řepy/roasted cauliflower pancakes with cheese, iceberg salad with corn and beetroot sprouts**

cibule\*, řepkový olej\*, květák\*, vejce\*, sýr\*, strouhanka\*, muškátový květ\*, mořská sůl, ledový salát\*, kukuřice\*, klíčky červené řepy, olivový olej\*, vinný ocet\*, třtinový cukr\*

onion\*, canola oil\*, cauliflower\*, eggs\*, cheese\*, breadcrumb\*, mace\*, sea salt, iceberg salad\*, corn\*, beetroot sprouts, olive oil\*, vinegar\*, cane sugar\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**rajská polévka s těstovinami/tomato soup with pasta**

rajčatový protlak\*, cibule\*, česnek\*, olej řepkový\*, těstoviny\*, bazalka\*, petrželová nať\*, třtinový cukr\*, mořská sůl, ovesná mouka\*

tomato purée\*, onion\*, garlic\*, canola oil\*, pasta\*, basil\*, parsley tops\*, cane sugar\*, sea salt, oat flour\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**zapečené šunk ůn ěleky s domácí šunkou Bionea, salát z čínského zelí s rajčátky/baked šunk ůn ěleky with home made Bionea ham, chinese cabbage salad with tomatoes**

vepřová šunka Bionea, řepkový olej\*, cibule\*, česnek\*, naťové bylinky\*, mléko\*, vejce\*, mořská sůl, strouhanka\*, máslo\*, těstoviny\*, čínské zelí\*, rajčata\*, citrónová šťáva\*, olivový olej\*, mořská sůl

home made Bionea pork ham, canola oil\*, onion\*, garlic\*, nate herbs\*, milk\*, eggs\*, sea salt, breadcrumb\*, butter\*, pasta\*, chinese cabbage\*, tomatoes\*, lemon juice\*, olive oil\*, sea salt

**Hlavní jídlo  
vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**bulgurové rizoto se zeleninkou sypané sýrem, salát z čínského zelí s rajčátky/bulgur risotto with vegetables topped with cheese, chinese cabbage salad with tomatoes**

bulgur\*, rýže\*, hrášek\*, kukuřice, mrkev\*, sýr\*, jarní cibulka\*, mořská sůl, tamari sojová omáčka, čínské zelí\*, rajčata\*, citrónová šťáva\*, olivový olej\*, mořská sůl

bulgur\*, rice\*, peas\*, corn, carrot\*, cheese\*, spring onion\*, sea salt, tamari soy sauce, chinese cabbage\*, tomatoes\*, lemon juice\*, olive oil\*, sea salt



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**čočková polévka s kapustou/lentil soup with cabbage**čočka\*, mrkev\*, petržel\*, kapusta\*, brambory\*, cibule\*, olej řepkový\*, majoránka\*, kmín\*,  
česnek\*, mořská sůllentil\*, carrot\*, parsley\*, cabbage\*, potatoes\*, onion\*, canola oil\*, marjoram\*, cumin\*, garlic\*,  
sea salt**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**kuřecí perkelt s paprikami a rajčátky, šťouchané brambory/chicken  
goulash with peppers and tomatoes, mashed potatoes**kuřecí maso a vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule\*, řepkový olej\*, koření paprika\*,  
papriky\*, drcená rajčata\*, mořská sůl, ječná mouka\*, brambory\*, máslo\*chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion\*, canola oil\*, paprika\*,  
peppers\*, mashed tomatoes\*, sea salt, barley flour\*, potatoes\*, butter\***Hlavní jídlo  
vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**pečená zeleninka se smetanou, dušená rýže/baked vegetables with  
cream, stewed rice**olivový olej\*, mrkev\*, cuketa\*, lilek\*, červená řepa\*, dýně\*, červená cibule\*, česnek\*,  
smetana\*, rýže\*, mořská sůl, bylinky\*olive oil\*, carrot\*, zucchini\*, aubergine\*, beetroot\*, pumpkin\*, red onion\*, garlic\*, cream\*,  
rice\*, sea salt, herbs\*

Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**mrkvová polévka s praženými ovesnými vločkami/carrot soup with roasted oat flakes**

mrkev\*, cibule\*, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, mořská sůl, šťáva z citrónu\*, ovesné vločky\*, tamari sojová omáčka, máslová jíška z ovesné mouky\*

carrot\*, onion\*, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, butter\*, sea salt, lemon juice\*, oat flakes\*, tamari soy sauce, oat flour\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**drůbeží guláš, celozrnný domácí kynutý knedlík/poultry goulash, whole homemade yeast dumplings**

kachní prsa, krůtí stehna, kuřecí maso a vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, olej řepkový\*, cibule\*, česnek\*, drcená rajčata\*, mletý kmín\*, majoránka\*, ječná mouka\*, mořská sůl, pšeničná mouka\*, vejce\*, droždí, celozrnné pečivo\*

duck, turkey, chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, canola oil\*, onion\*, garlic\*, mashed tomatoes\*, cumin\*, marjoram\*, barley flour\*, sea salt, wheat flour\*, eggs\*, yeast, whole pastry\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**restovaný blanšírovaný květák na cibulce s vejci, vařené brambory, jablečný kompot/roasted blanched cauliflower on onion with eggs, boiled potatoes, apple compote**

cibule\*, řepkový olej\*, květák\*, vejce\*, pažitka\*, mořská sůl, brambory\*, jablečný kompot\*

onion\*, canola oil\*, cauliflower\*, eggs\*, chive\*, sea salt, potatoes\*, apple compote\*

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.  
180 g**knedlíčky z tvarohovo bramborového těsta s meruňkami, tvarohem, ovocným cukrem a másličkem/potato-cottage cheese dumplings with apricots, topped with curd, fruit sugar and butter**

tvarohovo bramborové těsto\*, meruňky\*, tvrdý tvaroh, ovocný cukr, máslo\*

potato-cottage cheese dough\*, apricots\*, curd, fruit sugar, butter\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**zeleninový vývar s krupicí a bylinkami/vegetable soup with semolina and herbs**

řepkový olej\*, cibule\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, zeleninový bujón\*, pórek\*, mořská sůl, libeček\*, petrželová nať\*, pažitka\*, špaldová krupice\*

canola oil\*, onion\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, vegetable bouillon\*, leek\*, sea salt, lovage\*, parsley top\*, chive\*, spelt semolina\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**krůtí špíz se zeleninou, bramborovo hráškové purée/turkey skewer with vegetables, potato-pea purée**

krůtí maso, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule\*, cuketa\*, dýně\*, paprika červená\*, řepkový olej\*, frankyho koření\*, česnek\*, ječná mouka\*, brambory\*, hrášek\*, máslo\*, cibulová nať\*, mléko\*, mořská sůl

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion\*, zucchini\*, pumpkin\*, peppers\*, canola oil\*, meat spice\*, garlic\*, barley flour\*, potatoes\*, peas\*, butter\*, onion tops\*, milk\*, sea salt

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**mrkvový perkelt sypaný uzeným tofu, těstoviny/carrot perkelt topped with smoked tofu, pasta**

mrkev\*, cibule\*, řepkový olej\*, koření paprika\*, tamari sójová omáčka, rozmarýn\*, drcený kmín\*, ječná mouka\*, mořská sůl, uzené tofu, těstoviny\*

carrot\*, onion\*, canola oil\*, paprika\*, tamari soy sauce, rosemary\*, ground cumin\*, barley flour\*, sea salt, smoked tofu, pasta\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**bramborová polévka se zeleninou/potato soup with vegetables**

cibule, řepkový olej\*, ovesná mouka\*, celer\*, mrkev\*, petržel\*, kapusta\*, kmín\*, majoránka\*, brambory\*, česnek\*, mořská sůl

onion\*, canola oil\*, oat flour\*, celery\*, carrot\*, parsley\*, sprout\*, cumin\*, marjoram\*, potatoes\*, garlic\*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**dušený marinovaný králík s cuketami, těstoviny/stewed marinated rabbit with zucchinis, pasta**

králíčí maso, marináda\* (řepkový olej\*, koření paprika\*, rajčatový protlak\*, jemná hořčice, česnek\*, cibule\*, cuketa\*, rýžový sirup\*), ječná mouka\*, mořská sůl, těstoviny\*

rabbit, marinade\* (canola oil\*, paprika\*, tomato purée\*, mustard, garlic\*, onion\*, zucchinis\*, rice syrup\*), barley flour\*, sea salt, rice\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**blanšírovaná brokolice zapečená sýrem, bramborová kaše, okurkový salát/blanched broccoli baked with cheese, potato purée, cucumber salad**

řepkový olej\*, cibule\*, brokolice\*, mléko\*, vejce\*, smetanový sýr\*, kravský sýr\*, mořská sůl, brambory\*, mléko\*, máslo\*, okurky\*, vinný ocet\*, třtinový cukr\*

canola oil\*, onion\*, broccoli\*, milk\*, eggs\*, cream cheese\*, cow's cheese\*, sea salt, potatoes\*, milk\*, butter\*, cucumber\*, vinegar\*, cane sugar\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**zeleninová polévka s červenou pšenicí/vegetable soup with red wheat**brambory\*, mrkev\*, řapíkatý celer\*, petržel\*, dýně\*, cibulová nať\*, červená pšenice\*, olej  
řepkový\*, mořská sůl, zeleninový bujón\*, petrželová nať\*potatoes\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, pumpkin\*, onion tops\*, red wheat\*, canola oil\*, sea salt,  
vegetable bouillon\*, parsley tops\***Hlavní jídlo**Main course  
180 g**kuřecí maso na smetaně, máslové noky z odpalovaného těsta/chicken  
with cream sauce, butter gnocchi**kuřecí maso a vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule\*, řepkový olej\*, mléko\*, jemná  
hořčice, citrónová šťáva\*, celer\*, mrkev\*, petržel\*, divoké koření\*, třtinový cukr\*, ječná  
mouka\*, mořská sůl, noky: mléko\*, máslo\*, mořská sůl, pšeničná mouka hrubá\*, muškátový  
květ\*, žloutky\*, řepkový olej\*chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion\*, canola oil\*, milk\*, lemon  
juice\*, mustard, celery\*, carrot\*, parsley\*, wild spice\*, cane sugar\*, barley flour\*, sea salt,  
gnocchi: milk\*, butter\*, sea salt, wheat flour\*, mace\*, egg yolks\*, canola oil\***Hlavní jídlo  
vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**guláš ze seitanu se zelenými fazolkami, domácí kynutý celozrnný  
knedlík/seitan goulash with bean pods, homemade yeast whole  
dumpling**řepkový olej\*, cibule\*, česnek\*, seitan, rajčatový protlak\*, koření paprika\*, třtinový cukr\*,  
tamari, zeleninový vývar\*, zelené fazolky\*, mořská sůl, pšeničná mouka\*, droždí, vejce\*,  
celozrnné pečivo\*canola oil\*, onion\*, garlic\*, seitan, tomato purée\*, paprika\*, cane sugar\*, tamari, sea salt,  
vegetable bouillon\*, bean pods\*, wheat flour\*, yeast, eggs\*, whole pastry\*

Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**hrachová polévka s kořenovou zeleninou a krutony z celozrnného pečiva/pea soup with root vegetables and whole pastry croutons**

hrách\*, cibule\*, česnek\*, celer\*, mrkev\*, petržel\*, olej řepkový \*, majoránka\*, ovesná mouka\*, celozrnné pečivo\*

peas\*, onion\*, garlic\*, celery\*, carrot\*, parsley\*, canola oil\*, marjoram\*, oat flour\*, whole pastry\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**hovězí maso v kedlubnách, indiánská rýže/beef with kohlrabi , wild rice**

hovězí maso\*, vývar z kostí\*, kedlubna\*, mléko\*, olej řepkový\*, cibule\*, libeček\*, mořská sůl, ječná mouka\*, indiánská rýže\*

beef\*, broth from the bones\*, kohlrabi\*, milk\*, canola oil\*, onion\*, lovage\*, sea salt, barley flour\*, wild rice\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**řepný burgr se sýrem, vařené brambory, rajčatový salátek/beetroot burger with cheese, boiled potatoes, tomato salad**

cibule\*, řepkový olej\*, červená řepa\*, mleté ovesné vločky\*, strouhanka\*, žloutky\*, bílky\*, česnek\*, tymián\*, petrželová nať\*, sýr\*, brambory\*, mořská sůl, rajčata\*, olivový olej\*, vinný ocet\*

onion\*, canola oil\*, beetroot\*, oat flakes\*, breadcrumb\*, egg yolks\*, egg white\*, garlic\*, thyme\*, parsley tops\*, cheese\*, potatoes\*, sea salt, tomatoes\*, olive oil\*, vinegar\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec



**Polévka**Soup  
0,2 l**hovězí vývar s mrkvovým kapáním/beef broth with carrot dropping**

hovězí vývar\*, pažitka\*, celer\*, květák\*, petržel\*, brokolice\*, divoké koření\*, mrkev\*, vejce\*, ovesná mouka\*, mořská sůl

beef broth\*, chive\*, celery\*, cauliflower\*, parsley\*, broccoli\*, wild spice\*, carrot\*, eggs\*, oat flour\*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**smažená tilapie v kokosu, vařené brambory, zelný salát s paprikou/fried tilapia with coconut, boiled potatoes, cabbage salad with peppers**

tilapie, citrónová šťáva\*, pšeničná mouka\*, vejce\*, strouhanka\*, kokos\*, řepkový olej\*, mořská sůl, brambory\*, bílé zelí\*, paprika trikolora\*, mletý kmín\*, olivový olej\*, vinný ocet\*, mořská sůl, pažitka

tilapia, lemon juice\*, wheat flour\*, eggs\*, breadcrumb\*, coconut\*, canola oil\*, sea salt, potatoes\*, cabbage\*, colorful peppers\*, cumin\*, olive oil\*, vinegar\*, sea salt, chive

**Hlavní jídlo  
vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**houbový nákyp ze špaldového kernotta, zelný salát s paprikou/mushroom risotto, cabbage salad with peppers**

řepkový olej\*, cibule\*, žampiony, majoránka\*, kmín\*, česnek\*, špaldové kernotto\*, bílé zelí\*, paprika trikolora\*, mletý kmín\*, olivový olej\*, vinný ocet\*, mořská sůl, pažitka

canola oil\*, onion\*, mushrooms, marjoram\*, cumin\*, garlic\*, spelt kernotto\*, cabbage\*, colorful peppers\*, cumin\*, olive oil\*, vinegar\*, sea salt, chive

**Namina pro  
mlsounka**Goodie for sweet-tooth.  
180 g**hrušky s tvarohem zapečené v palačinkovém těstě polité čokoládou/pears with cottage cheese baked with pancake dough topped with chocolate**

hrušky\*, citrónová šťáva\*, perníkové koření\*, tvaroh\*, rozinky\*, třtinový cukr\*, mléko\*, vejce\*, ječná mouka\*, pšeničná mouka\*, vanilkový cukr\*, čokoláda\*

pears\*, lemon juice\*, gingerbread spice\*, cottage cheese\*, raisins\*, cane sugar\*, milk\*, eggs\*, barley flour\*, wheat flour\*, vanilla sugar\*, chocolate\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**zeleninová polévka se žampiony/vegetable soup with mushrooms**

řepkový olej\*, mrkev\*, celer\*, hrášek\*, petržel\*, brambory\*, cibule\*, mořská sůl, mletý kmín\*, majoránka\*, ovesná mouka\*, žampiony

canola oil\*, carrot\*, celery\*, peas\*, parsley\*, potatoes\*, onion\*, sea salt, cumin\*, marjoram\*, oat flour\*, mushrooms

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**krůtí roláda s bylinkami a sýrem, dušená rýže/turkey roll with herbs and cheese, stewed rice**

krůtí maso, kuřecí vývar z ekofarmy Trněný Újezd, cibule\*, řepkový olej\*, česnek\*, sýr\*, dobromysl\*, šalvěj\*, petrželová nať\*, bílek\*, jarní cibulka\*, rýže\*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion\*, canola oil\*, garlic\*, cheese\*, oregano\*, sage\*, parsley tops\*, egg white\*, onion tops\*, rice\*

**Hlavní jídlo  
vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**dušená kapusta s restovaným uzeným tempehem, vařené brambory/stewed sprout with roasted smoked tempeh, boiled potatoes**

uzený tempeh, celer\*, cibule\*, kapusta\*, řepkový olej\*, rýžový nápoj\*, česnek\*, kmín\*, zeleninový bujón\*, mořská sůl, ječná mouka\*, brambory\*

smoked tempeh, celery\*, onion\*, sprout\*, canola oil\*, rice milk\*, garlic\*, cumin\*, vegetable bouillon\*, sea salt, barley flour\*, potatoes\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**kuřecí vývar s tyrolským knedlíčkem/chicken broth with tyrolean dumpling**

kuřecí maso a vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, celer\*, mrkev\*, petržel\*, pečivo\*, mořská sůl, petrželová nať\*, řepkový olej\*, cibule\*, vejce\*, mléko\*, zeleninový bujón\*, muškátový květ\*

chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, celery\*, carrot\*, parsley\*, pastry\*, sea salt, parsley tops\*, canola oil\*, onion\*, eggs\*, milk\*, vegetable bouillon\*, nutmeg\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**vepřová pečeně s přírodní omáčkou, bramborový knedlík, smetanový špenát/roast pork with natural sauce, potato dumplings, creamy spinach**

vepřové maso\*, vývar z kostí\*, cibule\*, česnek\*, bramborové těsto\*, cibule\*, špenát\*, česnek\*, řepkový olej\*, mléko\*, ječná mouka\*

pork\*, broth from the bones\*, onion\*, garlic\*, potato dough\*, onion\*, spinach\*, garlic\*, canola oil\*, milk\*, barley flour\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**pirožky z listového těsta dvou chutí plněné špenátem a zeleninou, hlávkový salát s ředkvičkou/patties from puff pastry with spinach and vegetables, lettuce salad with radishes**

listové těsto, olej řepkový\*, cibule\*, špenát\*, česnek\*, smetanový sýr\*, mořská sůl, míchaná zelenina\*, vejce\*, sezamové semínko\*, hlávkový salát\*, ředkvičky\*, vinný ocet\*, třtinový cukr\*

puff pastry dough, canola oil\*, onion\*, spinach\*, garlic\*, cream cheese\*, sea salt, mixed vegetables\*, eggs\*, sesame seeds\*, lettuce\*, radishes\*, vinegar\*, cane sugar\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**krémová brokolicevá polévka/broccoli-cream soup**

olej řepkový\*, cibule\*, ovesná mouka\*, brokolice\*, brambory\*, mléko\*, muškátový květ\*, mořská sůl, tamari sojová omáčka

canola oil\*, onion\*, oat flour\*, broccoli\*, potatoes\*, milk\*, mace\*, sea salt, tamari soy sauce

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**krokety z platýse, vařené brambory, salát z červeného zelí s pomeranči/plaice croquettes, boiled potatoes, cabbage salad with oranges**

platýs, citronová šťáva\*, koření piráta Barbosy\*, olivový olej\*, mrkev\*, cibule\*, petrželová nať\*, vejce\*, strouhanka\*, brambory\*, červené zelí\*, pomeranče\*, vinný ocet\*, olivový olej\*, mořská sůl

plaice, lemon juice\*, fish spice\*, olive oil\*, carrot\*, onion\*, parsley tops\*, eggs\*, breadcrumb\*, potatoes\*, cabbage\*, oranges\*, vinegar\*, olive oil\*, sea salt

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**květák na paprice s majoránkou, dušená rýže/cauliflower on paprika with marjoram, stewed rice**

květák\*, cibule\*, řepkový olej\*, česnek\*, koření paprika\*, majoránka\*, mléko\*, ječná mouka\*, rýže\*

cauliflower\*, onion\*, canola oil\*, garlic\*, paprika\*, marjoram\*, milk\*, barley flour\*, rice\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**hovězí polévka s rýží a zeleninou /beef soup with rice and vegetable**

hovězí vývar\*, cibule\*, mrkev\*, řapíkatý celer\*, petržel\*, pórek\*, rýže\*, mořská sůl, petrželová nať\*, divoké koření\*

beef broth\*, onion\*, carrot\*, ribbed celery\*, parsley\*, leek\*, rice\*, sea salt, parsley tops\*, wild spice\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**kuskus s mletým kuřecím masem a zeleninou sypaný sýrem, pomerančovo mrkvový salát/cous-cous with chicken and vegetables topped with cheese, orange-carrot salad**

kuřecí maso a vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, mrkev\*, hrášek\*, kukuřice, cibule\*, olej řepkový\*, kravský sýr\*, tamari, zeleninový bujón\*, kuskus\*, pomeranč\*, mrkev\*, třtinový cukr\*, citrónová šťáva\*

chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, carrot\*, peas\*, corn, onion\*, canola oil\*, tamari, cow's cheese\*, vegetable bouillon\*, cous-cous\*, orange\*, carrot\*, cane sugar\*, lemon juice\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**špenátové lívanečky se strouhanou dýní, bramborová kaše, pomerančovo mrkvový salát /spinach slapjacks with grated pumpkin, potato purée, orange-carrot salad**

cibule\*, špenát\*, dýně\*, máslo\*, žloutky\*, bílky\*, mořská sůl, česnek\*, ječná mouka\*, kypřící prášek\*, řepkový olej\*, brambory\*, mléko\*, máslo\*, salát: pomeranč\*, mrkev\*, třtinový cukr\*, citrónová šťáva\*

onion\*, spinach\*, pumpkin\*, butter\*, egg yolks\*, egg whites\*, sea salt, garlic\*, barley flour\*, baking powder\*, canola oil\*, potatoes\*, milk\*, butter\*, salad: orange\*, carrot\*, cane sugar\*, lemon juice\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**hrstková polévka s kořenovou zeleninou/handful soup with root vegetables**

čočka\*, hrách\*, fazole\*, kroupy\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, česnek\*, petrželová nať\*, cibule\*, majoránka\*, ovesná mouka\*, mořská sůl, řepkový olej\*

lentil\*, peas\*, beans\*, groats\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, garlic\*, parsley tops\*, onion\*, marjoram\*, oat flour\*, sea salt, canola oil\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**krůtí masíčko s kysaným zelím, domácí celozrnný houskový knedlík/turkey with sauerkraut, whole homemade yeast dumpling**

krůtí stehna, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule\*, řepkový olej\*, koření paprika\*, rajčatový protlak\*, mořská sůl, kmín\*, česnek\*, kysané zelí s mrkví\*, ječná mouka\*, pšeničná mouka\*, vejce\*, celozrnné pečivo\*, droždí

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion\*, canola oil\*, paprika\*, tomato purée\*, sea salt, cumin\*, garlic\*, sauerkraut with carrot\*, barley flour\*, wheat flour\*, eggs\*, whole pastry\*, yeast

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**dýňové ragú s restovaným lilkem, těstoviny/pumpkin ragout with roasted aubergines, pasta**

dýně\*, lilék\*, olivový olej\*, koření paprika\*, cibule\*, mléko\*, ječná mouka\*, mořská sůl, těstoviny\*

pumpkin\*, aubergines\*, olive oil\*, paprika\*, onion\*, milk\*, barley flour\*, sea salt, pasta\*

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.  
180 g**domácí buchty se švestkovými povidly, tvarohem a mákem, mléko od kraviček/homemade buns with plum jam, cottage cheese and poppy seeds, cow's milk**

droždí, třtinový cukr\*, mléko\*, pšeničná mouka\*, vejce\*, citronová kůra\*, mořská sůl, máslo\*, řepkový olej\*, švestky\*, tvaroh\*, vejce\*, třtinový cukr\*, rozinky\*, citrónová kůra\*, vanilkový cukr\*, mléko\*, mák\*, mléko\*, třtinový cukr\*, citrónová kůra\*

yeast, cane sugar\*, milk\*, wheat flour\*, eggs\*, lemon peel\*, sea salt, butter\*, canola oil\*, plums\*, cottage cheese\*, eggs\*, cane sugar\*, raisins\*, lemon peel\*, vanilla sugar\*, milk\*, poppy seeds\*, milk\*, cane sugar\*, lemon peel\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec