

3.6.2019


Polévka

 Soup
0,2 l

krůtí kaldoun /turkey caldoun

krůtí stehna, kuřecí skelety, cibule*, řepkový olej*, mrkev*, celer*, petržel*, divoké koření*, ovesná mouka*, smetana*, mořská sůl, petrželová nať*

turkey legs, chicken skeletons, onion*, canola oil*, carrot*, celery*, parsley*, wildspice*, oat flour*, cream*, sea salt, parsley tops*


Hlavní jídlo

 Main course
180 g

králičí karbošičky, štouchané brambory, okurkový salát /rabbit burgers, mashed potatoes, cucumber salad

králičí maso, cibule*, řepkový olej*, česnek*, Frankyho koření*, strouhanka*, vejce*, rýže*, mořská sůl, brambory*, salátová okurka*, vinný ocet*, třtinový cukr*

rabbit, onion*, canola oil*, garlic*, Franky's spice*, breadcrumb*, eggs*, rice*, sea salt, potatoes*, cucumber*, vinegar*, cane sugar*


**Hlavní jídlo
vegetariánské**

 Vegetarian main course
180 g

pečená zelenina s bylinkami, kuskus /baked vegetables with herbs, cous-cous

brokolice*, mrkev*, červená řepa*, cuketa*, dýně*, česnek*, olivový olej*, mořská sůl, koření Holy veggie*, kuskus*, zeleninový bujón*

broccoli*, carrot*, beetroot*, zucchini*, pumpkin*, garlic*, olive oil*, sea salt, Holy veggie herbs*, cous-cous*, vegetable bouillon*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**polévka z červené čočky, rajčat a cukety /red lentil soup with tomatoes and zucchinis**

cibule*, řepkový olej*, drcená rajčata*, cuketa*, loupaná červená čočka*, saturejka*, zeleninový bujón*, česnek*, mořská sůl

onion*, canola oil*, mashed tomatoes*, zucchinis*, red lentils*, savory*, vegetable bouillon*, garlic*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**hovězí masíčko po myslivecku, domácí kynutý celozrnný knedlík /beef in hunting style, homemade yeast whole dumpling**

hovězí maso*, vývar z kostí*, řepkový olej*, cibule*, celer*, mrkev*, petržel*, koření Císaře Františka*, vinný ocet*, třtinový cukr*, mléko*, pšeničná mouka*, vejce*, droždí, celozrnné pečivo*

beef*, broth from bones*, canola oil*, onion*, celery*, carrot*, parsley*, meat spice*, vinegar*, cane sugar*, milk*, wheat flour*, eggs*, yeast, whole pastry*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**dýňové kari s kokosem, dušená rýže /pumpkin curry with coconut, stewed rice**

cibule*, dýně*, kari*, řepkový olej*, česnek*, zeleninový bujón*, mléko*, strouhaný kokos*, rýžová krupička, citrónová šťáva*, mořská sůl, rýže*

onion*, pumpkin*, curry*, canola oil*, garlic*, vegetable bouillon*, milk*, coconut*, rice flour, lemon juice*, sea salt, rice*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**špenátová polévka s vejcem a celozrnnými krutony /spinach soup with eggs and whole croutons**

cibule*, zeleninový bujón*, řepkový olej*, špenát*, česnek*, mléko*, ovesná mouka*, mořská sůl, vejce*, celozrnné pečivo*

onion*, vegetable bouillon*, canola oil*, spinach*, garlic*, milk*, oat flour*, sea salt, egg*, whole pastry*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**steak z mahi-mahi, vařené brambory, dušená karotka s hráškem /mahi-mahi steak, boiled potatoes, stewed carrot with peas**

mahi-mahi, koření piráta Barbosy*, citrónová šťáva*, koření paprika*, olivový olej*, brambory*, mrkev*, hrášek*

mahi-mahi, fish spice*, lemon juice*, paprika*, olive oil*, potatoes*, carrot*, peas*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**těstoviny s mrkvovým pestem se slunečnicovými semínky /pasta with carrot pesto and sunflower seeds**

těstoviny*, olivový olej*, mrkev*, česnek*, slunečnicová semínka*, mořská sůl, kravský sýr*

pasta*, olive oil*, carrot*, garlic*, sunflower seeds*, sea salt, cow's cheese*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí vývar s mrkvovým kapáním /chicken broth with carrot dropping**

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, celer*, petržel*, brokolice*, mořská sůl, kapání: mrkev*, vejce*, pšeničná mouka*, mořská sůl

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, celery*, parsley*, broccoli*, sea salt, carrot*, eggs*, wheat flour*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**kuřecí kousky s pórkovou omáčkou, dušená rýže /chicken with leek sauce, stewed rice**

kuřecí stehna a vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, pórek*, mořská sůl, ječná mouka*, mléko*, rýže*

chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, leek*, sea salt, barley flour*, milk*, rice*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**restované sojové párečky na cibulce, bramborový knedlík, dušené zelí /roasted soy sausages with onion, potato dumplings, stewed cabbage**

sojové párky, cibule*, řepkový olej*, bramborové těsto*, červené zelí*, vinný ocet*, třtinový cukr*, ječná mouka*, mletý kmín*, mořská sůl

soy sausages, onion*, canola oil*, potato dough*, red cabbage*, vinegar*, cane sugar*, barley flour*, cumin*, sea salt



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kapustnica se sušenými švestkami /kale soup with dried plums**řepkový olej*, cibule*, kapusta*, koření paprika*, sušené švestky*, brambory*, mletý kmín*,
česnek*, ovesná mouka*, mořská sůl, divoké koření*, třtinový cukr*, smetana*canola oil*, onion*, kale*, paprika*, dried plums*, potatoes*, cumin*, garlic*, oat flour*, sea
salt, wild spice*, cane sugar*, cream***Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí maso s dýňovou omáčkou a tahini, těstoviny /turkey with pumpkin
sauce and tahini, pasta**krůtí prsa, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, dýně*, česnek*,
tahini*, mléko*, ječná mouka*, mořská sůl, citrónová šťáva*, těstoviny*turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, pumpkin*, garlic*,
tahini*, milk*, barley flour*, sea salt, lemon juice*, pasta***Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**zapečené kedlubny s mrkví a česnekem, šťouchané brambory /baked
kohlrabi with carrots and garlic, mashed potatoes**kedlubny*, zeleninový bujón*, cibule*, mrkev*, česnek*, řepkový olej*, mléko*, vejce*, mořská
sůl, brambory*kohlrabi*, vegetable bouillon*, onion*, carrot*, garlic*, canola oil*, milk*, eggs*, sea salt,
potatoes***Ňamina pro
mlsounka**

Goodie for sweet-tooth.

**dukátové buchtičky s vanilkovou omáčkou, sezónní ovoce /little buns
with vanilla cream, seasonal fruit**pšeničná mouka*, vejce*, mořská sůl, máslo*, kravské mléko*, třtinový cukr*, droždí, citrónová
kůra*, vanilkový cukr*, vanilkový pudink*, kurkuma*, sezónní ovoce*

Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hovězí polévka s nudlemi a zeleninou /beef soup with noodles and vegetables**

hovězí vývar*, cibule*, mrkev*, celer*, petržel*, kadeřávek*, vlasové nudle*, mořská sůl, koření Dobrá nálada*

beef broth*, onion*, carrot*, celery*, parsley*, savoy cabbage*, noodles*, sea salt, spice*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**smažený steak z aljašské tresky, vařené brambory, tatarka Bionea /fried steak of alaska cod, boiled potatoes, tartar sauce Bionea**

aljašská treska, koření piráta Barbossy*, citronová šťáva*, pšeničná mouka*, vejce*, strouhanka*, řepkový olej*, mořská sůl, brambory*, zakysaná smetana*, nakládaná okurka*, mořská sůl, třtinový cukr*

alaska cod, fish spice*, lemon juice*, wheat flour*, eggs*, breadcrumb*, canola oil*, sea salt, potatoes*, sour cream*, pickled cucumber*, sea salt, cane sugar*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**fazolové lusky na smetaně s dýní, bulgur /bean pods on cream with pumpkin, bulgur**

cibule*, řepkový olej*, fazolové lusky*, česnek*, dýně*, smetana*, ječná mouka*, zeleninový bujón*, mořská sůl, bulgur*

onion*, canola oil*, bean pods*, garlic*, pumpkin*, cream*, barley flour*, vegetable bouillon*, sea salt, bulgur*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hrachová polévka s mořskou řasou arame /pea soup with arame seaweed**

hrách*, řepkový olej*, majoránka*, česnek*, ovesná mouka*, mořská sůl, tamari sojová omáčka, mořská řasa arame

peas*, canola oil*, marjoram*, garlic*, oat flour*, sea salt, tamari soy sauce, seaweed arame

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí maso s houbovou omáčkou, bramborové noky /turkey with mushroom sauce, potato gnocchi**

krůtí prsa, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, směs hříbků, mléko*, ječná mouka*, mořská sůl, mletý kmín*, bramborové těsto*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, mushrooms, milk*, barley flour*, sea salt, cumin*, potato dough*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**boloňské špagetky s mletým robi, sypané sýrem /spaghetti bolognese with milled robi, topped with cheese**

těstoviny špagety*, řepkový olej*, cibule*, robi, mrkev*, řapíkatý celer*, drcená rajčata*, dobromysl*, česnek*, kravský sýr*, mořská sůl

spaghetti pasta*, canola oil*, onion*, robi, carrot*, ribbed celery*, mashed tomatoes*, oregano*, garlic*, cow's cheese*, sea salt



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí vývar s droždovým kapáním /chicken broth with yeast dropping**

kuřecí vývar z ekofarmy Trněný Újezd, celer*, mrkev*, petržel*, mořská sůl, petrželová nať*, řepkový olej*, cibule*, kapání: řepkový olej*, lahůdkové droždí, hrubá mouka*, strouhanka*, česnek*, mořská sůl, majoránka*, vejce*

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, celery*, carrot*, parsley*, sea salt, parsley tops*, canola oil*, onion*, dropping: canola oil*, yeast, wheat flour*, breadcrumb*, garlic*, sea salt, marjoram*, eggs*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**pečené kuřecí čufty s pažitkou, vařené brambory, jablečný kompot**
/baked chicken nuggets with chives, boiled potatoes, apple compote

kuřecí stehna z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, majoránka*, pažitka*, řepkový olej*, strouhanka*, rýže*, vejce*, brambory*, jablka*, hřebíček*, citrónová šťáva*, skořice*, třtinový cukr*

chicken from organic farm Trněný Újezd, onion*, marjoram*, chive*, canola oil*, breadcrumb*, rice*, eggs*, potatoes*, apples*, cloves*, lemon juice*, cinnamon*, cane sugar*

**Hlavní jídlo**
vegetariánskéVegetarian main course
180 g**zeleninové ratatouille s dobromyslí, dušená rýže /vegetable ratatouille with oregano, stewed rice**

cibule*, cuketa*, lilek*, papriky*, drcená rajčata*, řepkový olej*, česnek*, rozmarýn*, tymián*, dobromysl*, mořská sůl, rýže*

onion*, zucchini*, aubergines*, peppers*, mashed tomatoes*, canola oil*, garlic*, rosemary*, thyme*, oregano*, sea salt, rice*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**krémová květáková polévka /creamy cauliflower soup**

řepkový olej*, cibule*, květák*, mléko*, mořská sůl, mletý kmín*, zeleninový bujón*, ovesná mouka*, muškátový oříšek*

canola oil*, onion*, cauliflower*, milk*, sea salt, cumin*, vegetable bouillon*, oat flour*, nutmeg*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**zapečené šunkíní fleky s vepřovým masem, zelný salát s paprikou /baked šunkíní fleky with pork, cabbage salad with peppers**

vepřové maso*, řepkový olej*, cibule*, česnek*, naťové bylinky*, mléko*, vejce*, mořská sůl, strouhanka*, těstoviny*, bílé zelí*, paprika trikolora*, mletý kmín*, olivový olej*, vinný ocet*, mořská sůl

pork*, canola oil*, onion*, garlic*, herbs*, milk*, eggs*, sea salt, breadcrumb*, pasta*, white cabbage*, colorful pepper*, cumin*, olive oil*, vinegar*, sea salt

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**segedínský guláš ze seitanu, domácí kynutý celozrnný knedlík /segedin goulash with seitan, whole homemade yeast dumplings**

seitan, zeleninový bujón*, tamari, cibule*, česnek*, řepkový olej*, koření paprika*, mletý kmín*, kysané zelí*, mléko*, pšeničná mouka*, droždí, celozrnné pečivo*, vejce*

seitan, vegetable bouillon*, tamari, onion*, garlic*, canola oil*, paprika*, cumin*, sour cabbage*, milk*, wheat flour*, yeast, whole pastry*, eggs*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zeleninový vývar s těstovinami /vegetable broth with pasta**

zeleninový bujón*, mrkev*, celer*, petržel*, cuketa*, řepkový olej*, mořská sůl, těstoviny*, petrželová nať*

vegetable bouillon*, carrot*, celery*, parsley*, zucchini*, canola oil*, sea salt, pasta*, parsley tops*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**kuřecí masíčko dle paní domácí se zeleninou, dušená rýže /chicken with herbs and vegetables, stewed rice**

kuřecí stehna z ekofarmy Trněný Újezd, koření paní domácí*, mořská sůl, cibule*, řepkový olej*, pórek*, mrkev*, bílé zelí*, rýže*

chicken from organic farm Trněný Újezd, meat spice*, sea salt, onion*, canola oil*, leek*, carrot*, white cabbage*, rice*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**krokety z quinoj se sýrem, bramborová kaše s mrkví /quinoa croquettes with cheese, potato purée with carrot**

quinoa*, cibulová nať*, česnek*, polenta*, vejce*, kravský sýr*, řepkový olej*, brambory*, mléko*, máslo*, mrkev*, mořská sůl

quinoa*, onion tops*, garlic*, corn polenta*, eggs*, cow's cheese*, canola oil*, potatoes*, milk*, butter*, carrot*, sea salt

**Ňamina pro
mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**palačinky se šlehaným tvarohem a švestkovými povidly /pancakes with cottage cheese and plum jam**

pšeničná mouka*, kravské mléko*, vejce*, mořská sůl, řepkový olej*, tvaroh*, javorový sirup*, citrónová kůra*, švestky*, třtinový cukr*, skořice*

wheat flour*, cow's milk*, eggs*, sea salt, canola oil*, cottage cheese*, maple syrup*, lemon peel*, plums*, cane sugar*, cinnamon*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hrstková polévka /handful soup**čočka*, hrách*, fazole*, kroupy*, cibule*, česnek*, petrželová nať*, majoránka*, zeleninový
bujón*, řepkový olej*, ovesná mouka*, mořská sůllentil*, peas*, beans*, groats*, onion*, garlic*, parsley tops*, marjoram*, vegetable bouillon*,
canola oil*, oat flour*, sea salt**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí maso na kari, štouchané brambory /turkey with curry sauce,
mashed potatoes**krůtí stehna a vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, zelená paprika*,
kari*, rajčatový protlak*, třtinový cukr*, mořská sůl, ječná mouka*, brambory*turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, green pepper*,
curry*, tomato purée*, cane sugar*, sea salt, barley flour*, potatoes***Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**šneci z listového těsta se špenátovým pestem a dýňovými semínky,
zeleninový salát /puff pastry snails with spinach pesto and pumpkin
seeds, vegetable salad**listové těsto, špenát*, cibule*, olivový olej*, česnek*, dýňová semínka*, kravský sýr*, mořská
sůl, vejce*, salát: ledový salát*, okurky*, rajčata*, papriky*, olivový olej*, vinný ocet*puff pastry, spinach*, onion*, olive oil*, garlic*, pumpkin seeds*, cow's cheese*, sea salt,
eggs*, salad: iceberg lettuce*, cucumbers*, tomatoes*, peppers*, olive oil*, vinegar*

Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hovězí vývar s hráškem a rýží /beef broth with peas and rice**

vývar z kostí*, pórek*, mrkev*, celer*, petržel*, hrášek*, řepkový olej*, libeček*, mořská sůl, rýže*

broth from the bones*, leek*, carrot*, celery*, parsley*, peas*, canola oil*, lovage*, sea salt, rice*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**pečené krůtí maso s hořčičnou omáčkou, těstoviny /baked turkey with mustard sauce, pasta**

krůtí prsa, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, jemná hořčice, mléko*, citrónová šťáva*, třtinový cukr*, ječná mouka*, mořská sůl, těstoviny*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, mustard, milk*, lemon juice*, cane sugar*, barley flour*, sea salt, pasta*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**lilkové ragú, dušená rýže /ragout with aubergines, stewed rice**

lilek*, cibule*, česnek*, olivový olej*, zeleninový bujón*, koření paprika*, smetana*, ječná mouka*, mořská sůl, rýže*

aubergines*, olive oil*, vegetable bouillon*, paprika*, cream*, barley flour*, sea salt, rice*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**celerová polévka s brambůrkami a mrkvičkou /celery soup with potatoes and carrot**

cibule*, celer*, zeleninový bujón*, brambory*, mrkev*, řepkový olej, mléko*, ovesná mouka*, mořská sůl, petrželová nať*

onion*, celery*, vegetable bouillon*, potatoes*, carrot*, canola oil*, milk*, oat flour*, sea salt, parsley tops*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**zapečený tuňák s bramborami, rajčaty, cibulí a sýrem, salát z červeného zelí s pomerančem /baked tuna with potatoes, tomatoes, onion and cheese, cabbage salad with oranges**

tuňák, brambory*, rajčata*, cibule*, smetana*, kravský sýr*, vejce*, petrželová nať*, mořská sůl, červené zelí*, pomeranče*, citrónová šťáva*, olivový olej*

tuna, potatoes*, tomatoes*, onion*, cream*, cow's cheese*, eggs*, parsley tops, sea salt, red cabbage*, oranges*, lemon juice*, olive oil*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**zelená čočka se zeleninou, rajčaty a sojovým pářečkem vařeným v páře /lentil with vegetables, tomatoes and steamed soy sausage**

cibule*, zelená čočka*, drcená rajčata*, česnek*, tymián*, mrkev*, brambory*, petrželová nať*, ječná mouka*, citrónová šťáva*, mořská sůl, sojový párek

onion*, lentil*, mashed tomatoes*, garlic*, thyme*, carrot*, potatoes*, parsley tops*, barley flour*, lemon juice*, sea salt, soy sausage



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí vývar se zeleninovými noky /chicken soup with vegetable gnocchi**

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, mrkev*, celer*, petržel*, mořská sůl, noky: pšeničná mouka*, květák*, mrkev*, hrášek*, vejce*

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, carrot*, celery*, parsley*, sea salt, gnocchi: wheat flour*, cauliflower*, carrot*, peas*, eggs*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**rizoto s kuřecím masem a zeleninou, sypané sýrem /chicken risotto with vegetables topped with cheese**

kuřecí stehna a vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, česnek*, mrkev*, pórek*, hrášek*, kukuřice*, tamari, kravský sýr*

chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, garlic*, carrot*, leek*, peas*, corn*, tamari, cow's cheese

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**asijské nudle s restovaným tofu, zeleninou a mungo klíčky /asia noodles with roasted tofu, vegetables and mungo sprouts**

řepkový olej*, cibule*, česnek*, mrkev*, bílé zelí*, pórek*, žlutá paprika*, tamari sojová omáčka, mungo klíčky, tofu natural*, zeleninový bujón*, mořská sůl, asijské nudle

canola oil*, onion*, garlic*, carrot*, white cabbage*, leek*, yellow pepper*, tamari soy sauce, mungo sprouts, tofu natural*, vegetable bouillon*, sea salt, asia noodles



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zeleninová ragú polévka /vegetable ragout soup**

mrkev*, celer*, brokolice*, cibule*, květák*, ovesná mouka*, muškátový květ*, zelené fazolky*, mořská sůl, libeček*, máslo*, mléko*

carrot*, celery*, broccoli*, onion*, cauliflower*, oat flour*, nutmeg*, bean pods*, sea salt, lovage*, butter*, milk*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**hovězí masíčko s křenovou omáčkou, domácí kynutý knedlík s mrkví /beef with horseradish sauce, homemade yeast carrot dumplings**

hovězí maso*, vývar z kostí*, cibule*, řepkový olej*, mléko*, mořská sůl, zeleninový bujón*, citrónová šťáva*, třtinový cukr*, čerstvý křen*, pšeničná mouka*, vejce*, droždí, mrkev*

beef*, broth from the bones*, onion*, canola oil*, milk*, sea salt, vegetable bouillon*, lemon juice*, cane sugar*, horseradish*, wheat flour*, eggs*, yeast, carrot*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**zeleninová musaka se sýrem sypaná sezamovými semínky /vegetable musaka with cheese topped with sesame seeds**

brambory*, lilek*, cuketa*, cibule*, papriky*, olivový olej*, mořská sůl, česnek*, tymián*, drčená rajčata*, petrželová nať*, krusta: vejce*, řepkový olej*, ječná mouka*, mléko*, sýr*, sezamová semínka*

potatoes*, aubergines*, zucchinis*, onion*, peppers*, olive oil*, sea salt, garlic*, thyme*, mashed tomatoes*, parsley tops*, eggs*, canola oil*, barley flour*, milk*, cheese*, sesame seeds*

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**nudle s mákem, ovocným cukrem a másličkem, čerstvé sezónní ovoce /noodles with poppy seeds, fruit sugar and butter, fresh seasonal fruit**

nudle, mořská sůl, ovocný cukr, vanilkový cukr*, mák*, máslo*, sezónní ovoce*

noodles, sea salt, fruit sugar, vanilla sugar*, poppy seeds*, butter*, seasonal fruit*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hovězí vývar s kořenovou zeleninou a bezpluchým ovsem /beef broth with root vegetables and naked oats**

hovězí vývar*, cibule*, celer*, mrkev*, petržel*, řepkový olej*, mořská sůl, petrželová nať*, bezpluchý oves*

beef broth*, onion*, celery*, carrot*, parsley*, canola oil*, sea salt, parsley tops*, naked oats*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**vepřové masíčko dušené v kapustě, vařené brambory /pork stewed with cabbage, boiled potatoes**

vepřové maso*, vývar z kostí*, cibule*, kapusta*, česnek*, mletý kmín*, řepkový olej*, mořská sůl, ječná mouka*, brambory*

pork*, broth from the bones*, onion*, cabbage*, garlic*, cumin*, canola oil*, sea salt, barley flour*, potatoes*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**těstovinový salát se zeleninou, vejci a mozzarellou, celozrnný rohlík /pasta salad with vegetables, eggs and mozzarella, whole roll**

těstoviny*, rajčata*, okurky*, paprika trikolora*, olivový olej*, mořská sůl, zakysaná smetana*, mozzarella*, pažitka*, vejce*, celozrnný rohlík*

pasta*, tomatoes*, cucumbers*, colorful peppers*, olive oil*, sea salt, sour cream*, mozzarella*, chives*, eggs*, whole roll*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**cizrnová polévka s majoránkou /chickpea soup with marjoram**

cizrna*, cibule*, řepkový olej*, koření paprika*, česnek*, brambory*, majoránka*, ovesná mouka*, mořská sůl, petrželová nať*

chickpeas*, onion*, canola oil*, paprika*, garlic*, potatoes*, savory*, oat flour*, sea salt, parsley tops*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí plátek s přírodní omáčkou, bramborový knedlík, smetanový špenát /turkey with natural sauce, potato dumplings, creamy spinach**

krůtí prsa, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, česnek*, řepkový olej*, ječná mouka*, mořská sůl, bramborové těsto*, špenát*, česnek*, smetana*, ječná mouka*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, garlic*, canola oil*, barley flour*, sea salt, potato dough*, spinach*, garlic*, cream*, barley flour*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**zeleninové soté s tofu, dýňové lívanečky /vegetable sauté with tofu, pumpkin pancakes**

tofu natural*, tamari sojová omáčka, citrónová šťáva*, mrkev*, cibule*, cuketa*, pórek*, řepkový olej*, maizena*, libeček*, kmín*, tymián*, brambory*, dýně*, česnek*, vejce*, ječná mouka*, majoránka*, mořská sůl

tofu natural*, tamari soy sauce, lemon juice*, carrot*, onion*, zucchini*, leek*, canola oil*, maizena*, lovage*, cumin*, thyme*, potatoes*, pumpkin*, garlic*, eggs*, barley flour*, marjoram*, sea salt



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**česnečka se zeleninou a celozrnnými krutony /garlic soup with vegetables and whole croutons**

brambory*, mrkev*, celer*, petržel*, česnek*, mletý kmín*, zeleninový bujón*, mořská sůl, celozrnné pečivo*

potatoes*, carrot*, celery*, parsley*, garlic*, cumin*, vegetable bouillon*, sea salt, whole pastry*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**gratinovaná mletá mořská štika se zeleninou a sýrem, bramborová kaše /gratinated sea pike with vegetables and cheese, potato purée**

mořská štika, koření piráta Barbossy*, olivový olej*, cibule*, mrkev*, celer*, petržel*, květák*, sýr*, ječná mouka*, brambory*, mléko*, máslo*

sea pike, fish spice*, olive oil*, onion*, carrot*, celery*, parsley*, cauliflower*, cheese*, barley flour*, potatoes*, milk*, butter*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**květák na paprice s majoránkou, dušená rýže /cauliflower with paprika and marjoram, stewed rice**

květák*, cibule*, řepkový olej*, česnek*, koření paprika*, majoránka*, mléko*, ječná mouka*, rýže*

cauliflower*, onion*, canola oil*, garlic*, paprika*, marjoram*, milk*, barley flour*, rice*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kmínová polévka s vejci /cumin soup with eggs**

mletý kmín*, brambory*, mrkev*, celer*, petržel*, vejce*, cibule*, olej řepkový*, ovesná mouka*, petrželová nať*, mořská sůl, tamari sojová omáčka, zeleninový bujón*

ground cumin*, potatoes*, carrot*, celery*, parsley*, eggs*, onion*, canola oil*, oat flour*, parsley tops*, sea salt, tamari soy sauce, vegetable bouillon*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**špagety s kuřecím masem a brokolicí v sýrové omáče /spaghetti pasta with chicken, broccoli and cheese sauce**

kuřecí stehna a vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, česnek*, řepkový olej*, brokolice*, smetana*, kravský sýr*, smetanový sýr*, ječná mouka*, mořská sůl, těstoviny špagety*

chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, garlic*, canola oil*, broccoli*, cream*, cheese*, creamy cheese*, barley flour*, sea salt, spaghetti pasta*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**zelné závitky s mletým robi a tomatovým sósem, domácí kynutý celozrnný knedlík /cabbage rolls with minced robi and tomato sauce, whole homemade yeast dumplings**

bílé zelí*, robi, rýže*, řepkový olej*, cibule*, vejce*, petrželová nať*, mořská sůl, omáčka: řepkový olej*, cibule*, česnek*, drcená rajčata*, zeleninový bujón*, třtinový cukr*, pšeničná mouka*, droždí, vejce*, celozrnné pečivo*

cabbage*, robi, rice*, canola oil*, onion*, eggs*, parsley tops*, sea salt, sauce: canola oil*, onion*, garlic*, mashed tomatoes*, vegetable bouillon*, cane sugar*, wheat flour*, yeast, eggs*, whole pastry*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**

Soup

kuřecí vývar se zeleninkou a kuskusem /chicken broth with vegetables and cous-cous

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, celer*, mrkev*, pórek*, kedlubna*, cibule*, divoké koření*, mořská sůl, kuskus*

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, celery*, carrot*, leek*, kohlrabi*, onion*, allspice*, bayleaf*, sea salt, cous-cous*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí kousky s mrkví, dušená rýže /turkey with carrot, stewed rice**

krůtí stehna a vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej*, mrkev*, mořská sůl, mléko*, ječná mouka*, rýže*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, canola oil*, carrot*, sea salt, milk*, barley flour*, rice*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**zadělávaná kapusta s uzeným tempehem, vařené brambory /cabbage fricassee with smoked tempeh, boiled potatoes**

cibule*, kapusta*, řepkový olej*, zeleninový bujón*, česnek*, uzený tempeh*, ječná mouka*, muškátový květ*, citrónová šťáva*, mořská sůl, brambory*

onion*, cabbage*, canola oil*, vegetable bouillon*, garlic*, smoked tempeh*, barley flour*, nutmeg*, lemon juice*, sea salt, potatoes*

**Ňamina pro
mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**jablka zapečená s litým piškotem, šlehaný skořicový tvaroh /baked apples with sponge dough, whipped cottage cheese with cinnamon**

jablka*, máslo*, třtinový cukr*, strouhanka*, skořice*, piškot: žloutky*, bílky*, třtinový cukr*, hrubá mouka*, tvaroh*, javorový sirup*, skořice

apples*, butter*, cane sugar*, breadcrumb*, cinnamon*, sponge dough: egg yolks*, egg whites*, wheat flour*, cottage cheese*, maple syrup*, cinnamon*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec