

1.6.2020


Polévka

 Soup
0,2 l

kmínová polévka s vejci/cumin soup with eggs

mletý kmín, brambory, mrkev, celer, petržel, vejce, cibule, olej řepkový, rýžová krupička, petrželová nať, mořská sůl, tamari sojová omáčka, zeleninový bujón

ground cumin, potatoes, carrot, celery, parsley, eggs, onion, canola oil, rice flour, parsley tops, sea salt, tamari soy sauce, vegetable bouillon


Hlavní jídlo

 Main course
180 g

steak z mahi-mahi, vařené brambory, dušená karotka s hráškem/mahi-mahi steak, boiled potatoes, stewed carrot with peas

mahi-mahi, koření rybáře Světa, citrónová šťáva, koření paprika, olivový olej, brambory, mrkev, hrášek

mahi-mahi, fish spice, lemon juice, paprika, olive oil, potatoes, carrot, peas


Hlavní jídlo vegetariánské

 Vegetarian main course
180 g

kuličky z mletého robi s tomatovým sósem, těstoviny kolínka/tobi balls with tomato sauce, pasta

robi, rýže, ječná mouka, řepkový olej, cibule, vejce, petrželová nať, mořská sůl, omáčka: řepkový olej, cibule, česnek, drcená rajčata, dobromysl, zeleninový bujón, třtinový cukr, těstoviny

robi, rice, barley flour, canola oil, onion, eggs, parsley tops, sea salt, sauce: canola oil, onion, garlic, mashed tomatoes, oregano, vegetable bouillon, cane sugar, pasta



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**česnečka se zeleninou a celozrnnými krutony/garlic soup with vegetables and whole croutons**

brambory, mrkev, celer, petržel, česnek, mletý kmín, zeleninový bujón, mořská sůl, celozrnné pečivo

potatoes, carrot, celery, parsley, garlic, cumin, vegetable bouillon, sea salt, whole pastry

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí strakoše z bramborového těsta s restovanou cibulkou, dušené bílé zelí/potato dumplings with minced turkey and roasted onion, stewed white cabbage**

bramborové těsto, krůtí stehna, cibule, česnek, mořská sůl, řepkový olej, cibule, bílé zelí, ječná mouka, cibule, mletý kmín, třtinový cukr, vinný ocet

potato dough, turkey, onion, garlic, sea salt, canola oil, onion, white cabbage, barley flour, onion, cumin, cane sugar, vinegar

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**dýňové kari s kokosem, dušená rýže/pumpkin curry with coconut, stewed rice**

cibule, dýně, kari, řepkový olej, česnek, zeleninový bujón, mléko, strouhaný kokos, rýžová krupička, citrónová šťáva, mořská sůl, rýže

onion, pumpkin, curry, canola oil, garlic, vegetable bouillon, milk, coconut, rice flour, lemon juice, sea salt, rice



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**krůtí kaldoun/turkey caldoun**

krůtí stehna, kuřecí skelety, cibule, řepkový olej, mrkev, celer, petržel, divoké koření, rýžová krupička, smetana, mořská sůl, petrželová nať

turkey legs, chicken skeletons, onion, canola oil, carrot, celery, parsley, wildspice, rice flour, cream, sea salt, parsley tops

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**holandský kuřecí řízek se sýrem, šťouchané brambory, jablečný kompot/chopped chicken steak with cheese, mashed potatoes, apple compote**

kuřecí stehna, sýr, vejce, mléko, mořská sůl, řepkový olej, ječná mouka, strouhanka, brambory, jablka, hřebíček, citrónová šťáva, skořice, třtinový cukr

chicken, cheese, eggs, milk, sea salt, canola oil, barley flour, breadcrumb, potatoes, apples, cloves, lemon juice, cinnamon, cane sugar

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**knedlíčky plněné tempehem sypané restovanou cibulkou, dušené červené zelí/dumplings stuffed with tempeh, topped with roasted onion, stewed red cabbage**

bramborové těsto, uzený tempeh, cibule, řepkový olej, celer, mořská sůl, červené zelí, cibule, řepkový olej, mletý kmín, třtinový cukr, vinný ocet, ječná mouka, mořská sůl

potato dough, smoked tempeh, onion, canola oil, celery, sea salt, red cabbage, onion, canola oil, cumin, cane sugar, vinegar, barley flour, sea salt



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí vývar s mrkvovým kapáním/chicken broth with carrot dropping**

vývar z kuřete, celer, petržel, brokolice, mořská sůl, kapání: mrkev, vejce, pšeničná mouka, mořská sůl

chicken broth, celery, parsley, broccoli, sea salt, carrot, eggs, wheat flour, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**znojemska hovězí pečeně, domácí kynutý celozrnný knedlík/beef with znojmo sauce, homemade yeast whole dumplings**

hovězí maso, vývar z kostí, řepkový olej, cibule, nakládaná okurka, jemná hořčice, pšeničná mouka, vejce, droždí, celozrnné pečivo

beef, broth from bones, canola oil, onion, pickled cucumber, mustard, wheat flour, eggs, yeast, whole pastry

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**asijské nudle s restovaným tofu, zeleninou a mungo fazolkami/asia noodles with roasted tofu, vegetables and mungo beans**

řepkový olej, cibule, česnek, mrkev, bílé zelí, pórek, žlutá paprika, tamari sojová omáčka, mungo fazolky, tofu natural, zeleninový bujón, mořská sůl, rýžová krupička, asijské nudle

canola oil, onion, garlic, carrot, white cabbage, leek, yellow pepper, tamari soy sauce, mungo beans, tofu natural, vegetable bouillon, sea salt, rice flour, asia noodles



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hrachová polévka s mořskou řasou arame/pea soup with arame seaweed**

hrách, řepkový olej, majoránka, česnek, rýžová krupička, mořská sůl, tamari sojová omáčka, mořská řasa arame

peas, canola oil, marjoram, garlic, rice flour, sea salt, tamari soy sauce, seaweed arame

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**kuřecí kousky s pórkovou omáčkou, dušená rýže/chicken with leek sauce, stewed rice**

kuřecí stehna a vývar z kuřete, cibule, řepkový olej, pórek, mořská sůl, ječná mouka, mléko, rýže

chicken and chicken broth, onion, canola oil, leek, sea salt, barley flour, milk, rice

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**krokety z quinoj se sýrem, bramborová kaše s mrkví/quinoa croquettes with cheese, potato purée with carrot**

quinoa, cibulová nať, česnek, vejce, strouhanka, kravský sýr, řepkový olej, brambory, mléko, máslo, mrkev, mořská sůl

quinoa, onion tops, garlic, eggs, breadcrumb, cow's cheese, canola oil, potatoes, milk, butter, carrot, sea salt

**Ňamina pro mlisounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**dukátové buchtičky s vanilkovou omáčkou, sezónní ovoce/little buns with vanilla cream, seasonal fruit**

pšeničná mouka, vejce, mořská sůl, máslo, kravské mléko, třtinový cukr, droždí, citrónová kůra, vanilkový cukr, vanilkový pudink, sezónní ovoce

wheat flour, eggs, sea salt, butter, cow's milk, cane sugar, yeast, lemon peel, vanilla sugar, vanilla jelly, seasonal fruit



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hovězí polévka s nudlemi a zeleninou/beef soup with noodles and vegetables**

hovězí vývar, cibule, mrkev, celer, petržel, kapusta, domácí nudle, mořská sůl, koření Dobrá nálada

beef broth, onion, carrot, celery, parsley, cabbage, homemade noodles, sea salt, spice

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**smažený steak z aljašské tresky, vařené brambory, tatarka Bionea/fried steak of alaska cod, boiled potatoes, tartar sauce Bionea**

aljašská treska, koření rybáře Svena, citrónová šťáva, pšeničná mouka, vejce, strouhanka, řepkový olej, mořská sůl, brambory, zakysaná smetana, nakládaná okurka, třtinový cukr, mořská sůl

alaska cod, fish spice, lemon juice, wheat flour, eggs, breadcrumb, canola oil, sea salt, potatoes, sour cream, pickled cucumber, cane sugar, sea salt

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**těstoviny s mrkvovým pestem se slunečnicovými semínky/pasta with carrot pesto and sunflower seeds**

těstoviny, olivový olej, mrkev, česnek, slunečnicová semínka, mořská sůl, kravský sýr

pasta, olive oil, carrot, garlic, sunflower seeds, sea salt, cow's cheese



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kapustnica se sušenými švestkami/kale soup with dried plums**

řepkový olej, cibule, kapusta, koření paprika, sušené švestky, brambory, mletý kmín, česnek, rýžová krupička, mořská sůl, divoké koření, smetana

canola oil, onion, kale, paprika, dried plums, potatoes, cumin, garlic, rice flour, sea salt, wild spice, cream

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**zapečené šunk ůn fleky s vepřovým masem, zelný salát s paprikou/baked šunk ůn fleky with pork, cabbage salad with peppers**

vepřové maso, řepkový olej, cibule, česnek, nařované bylinky, mléko, vejce, mořská sůl, strouhanka, těstoviny, bílé zelí, paprika trikolora, mletý kmín, olivový olej, vinný ocet, mořská sůl

pork, canola oil, onion, garlic, herbs, milk, eggs, sea salt, breadcrumb, pasta, white cabbage, colorful pepper, cumin, olive oil, vinegar, sea salt

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**zeleninové ratatouille s dobromyslí, dušená rýže/vegetable ratatouille with oregano, stewed rice**

cibule, cuketa, lilek, papriky, drcená rajčata, řepkový olej, česnek, rozmarýn, tymián, mořská sůl, rýže

onion, zucchinis, aubergines, peppers, mashed tomatoes, canola oil, garlic, rosemary, thyme, sea salt, rice



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**polévka z červené čočky, rajčat a cukety/red lentil soup with tomatoes and zucchinis**

cibule, řepkový olej, drcená rajčata, cuketa, loupaná červená čočka, saturejka, zeleninový bujón, česnek, mořská sůl

onion, canola oil, mashed tomatoes, zucchinis, red lentils, savory, vegetable bouillon, garlic, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**pečená krůtí prsa s divokým kořením a tymiánem, šťouchané brambory/baked turkey with wild spice and thyme, mashed potatoes**

krůtí prsa, vývar z kuřete, řepkový olej, cibule, divoké koření, tymián, česnek, mořská sůl, ječná mouka, brambory

turkey, chicken broth, canola oil, onion, wild spice, thyme, garlic, sea salt, barley flour, potatoes

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**segedínský guláš ze seitanu, domácí kynutý celozrnný knedlík/segedin goulash with seitan, whole homemade yeast dumplings**

seitan, zeleninový bujón, tamari, cibule, česnek, řepkový olej, koření paprika, mletý kmín, kysané zelí, pšeničná mouka, droždí, celozrnné pečivo, vejce

seitan, vegetable bouillon, tamari, onion, garlic, canola oil, paprika, cumin, sour cabbage, wheat flour, yeast, whole pastry, eggs



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

11.6.2020



Polévka

Soup
0,2 l

špenátová polévka s vejcem a celozrnnými krutony/spinach soup with eggs and whole croutons

cibule, zeleninový bujón, řepkový olej, špenát, česnek, mléko, rýžová krupička, mořská sůl, vejce, celozrnné pečivo

onion, vegetable bouillon, canola oil, spinach, garlic, milk, rice flour, sea salt, egg, whole pastry



Hlavní jídlo

Main course
180 g

zapečené rizoto s kuřecím masem, zeleninou a sýrem/baked chicken risotto with vegetables and cheese

kuřecí stehna a vývar z kuřete, cibule, česnek, mrkev, pórek, hrášek, kukuřice, tamari, kravský sýr, rýže

chicken and chicken broth, onion, garlic, carrot, leek, peas, corn, tamari, cow's cheese, rice



Hlavní jídlo vegetariánské

Vegetarian main course
180 g

pečená zelenina s bylinkami, kuskus/baked vegetables with herbs, cous-cous

mrkev, červená řepa, cuketa, dýně, česnek, olivový olej, mořská sůl, koření Holy veggie, kuskus, zeleninový bujón

carrot, beetroot, zucchini, pumpkin, garlic, olive oil, sea salt, Holy veggie herbs, cous-cous, vegetable bouillon



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí vývar se zeleninovými noky /chicken soup with vegetable gnocchi**

vývar z kuřete, cibule, mrkev, celer, petržel, mořská sůl, noky: pšeničná mouka, květák, mrkev, hrášek, vejce

chicken broth, onion, carrot, celery, parsley, sea salt,gnocchi: wheat flour, cauliflower, carrot, peas, eggs

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí maso s hořčičnou omáčkou, těstoviny/turkey with mustard sauce, pasta**

krůtí stehna, vývar z kuřete, cibule, řepkový olej, jemná hořčice, mléko, citrónová šťáva, ječná mouka, mořská sůl, těstoviny

turkey, chicken broth, onion, canola oil, mustard, milk, lemon juice, barley flour, sea salt, pasta

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**smažené zeleninové špízy v sezamových semínkách, šťouchané brambory, mrkvový dip/vegetable skewer battered with sesame seeds, mashed potatoes, carrot dip**

dýně, cuketa, papriky, cibule, provensálské bylinky, mořská sůl, pšeničná mouka, vejce, sezamová semínka, strouhanka, řepkový olej, brambory, bílý jogurt, mrkev, česnek, mořská sůl

pumpkin, zucchini, peppers, onion, provence herbs, sea salt, wheat flour, eggs,sesame seeds, canola oil, potatoes, natural yoghurt, carrot, garlic, sea salt

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**jablka zapečená s litým piškotem, šlehaný skořicový tvaroh/baked apples with sponge dough, whipped cottage cheese with cinnamon**

jablka, máslo, třtinový cukr, strouhanka, skořice, piškot: žloutky, bílky, třtinový cukr, hrubá mouka, tvaroh, med, skořice

apples, butter, cane sugar, breadcrumb, cinnamon, sponge dough: egg yolks, egg whites, wheat flour,cottage cheese, honey, cinnamon



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**krémová květákovo-bramborová polévka/creamy cauliflower-potato soup**

řepkový olej, cibule, květák, brambory, mléko, mořská sůl, mletý kmín, zeleninový bujón, rýžová krupička, muškátový oříšek

canola oil, onion, cauliflower, potatoes, milk, sea salt, cumin, vegetable bouillon, rice flour, nutmeg

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**králičí karbošičky, šťouchané brambory, okurkový salát s ředkvičkami/rabbit burgers, mashed potatoes, cucumber salad radishes**

králičí maso, cibule, řepkový olej, česnek, Frankyho koření, strouhanka, vejce, rýže, mořská sůl, brambory, salátová okurka, ředkvičky, vinný ocet, třtinový cukr

rabbit, onion, canola oil, garlic, Franky's spice, breadcrumb, eggs, rice, sea salt, potatoes, cucumber, radishes, vinegar, cane sugar

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**fazolové lusky na smetaně s dýní, bulgur/bean pods on cream with pumpkin, bulgur**

cibule, řepkový olej, fazolové lusky, česnek, dýně, smetana, ječná mouka, zeleninový bujón, mořská sůl, bulgur

onion, canola oil, bean pods, garlic, pumpkin, cream, barley flour, vegetable bouillon, sea salt, bulgur



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

16.6.2020



Polévka

Soup
0,2 l

hovězí vývar s hráškem a rýží/beef broth with peas and rice

vývar z kostí, pórek, mrkev, celer, petržel, hrášek, řepkový olej, libeček, mořská sůl, rýže

broth from the bones, leek, carrot, celery, parsley, peas, canola oil, lovage, sea salt, rice



Hlavní jídlo

Main course
180 g

hovězí masíčko s křenovou omáčkou, domácí kynutý knedlík s mrkví/beef with horseradish sauce, homemade yeast carrot dumplings

hovězí maso, vývar z kostí, cibule, řepkový olej, mléko, mořská sůl, zeleninový bujón, citrónová šťáva, třtinový cukr, křen, pšeničná mouka, vejce, droždí, mrkev

beef, broth from the bones, onion, canola oil, milk, sea salt, vegetable bouillon, lemon juice, cane sugar, horseradish, wheat flour, eggs, yeast, carrot



Hlavní jídlo vegetariánské

Vegetarian main course
180 g

květák na paprice s majoránkou, dušená rýže/cauliflower with paprika and marjoram, stewed rice

květák, cibule, řepkový olej, česnek, koření paprika, majoránka, mléko, ječná mouka, rýže

cauliflower, onion, canola oil, garlic, paprika, marjoram, milk, barley flour, rice



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

17.6.2020



Polévka

Soup
0,2 l

hrstková polévka /handful soup

čočka, hrách, fazole, kroupy, cibule, česnek, petrželová nať, majoránka, zeleninový
bujón,řepkový olej, rýžová krupička, mořská sůl

lentil, peas, beans, groats, onion, garlic, parsley tops, marjoram, vegetable bouillon, canola oil,
rice flour, sea salt



Hlavní jídlo

Main course
180 g

gratinovaná mletá mořská štika se zeleninou a sýrem, bramborová kaše/gratinated sea pike with vegetables and cheese, potato purée

mořská štika, koření rybáře Svena, olivový olej, cibule, mrkev, celer, petržel, pórek, sýr,
brambory, mléko, máslo

sea pike, fish spice, olive oil, onion, carrot, celery, parsley, leek, potatoes, milk, butter



Hlavní jídlo vegetariánské

Vegetarian main course
180 g

těstoviny s cuketou, rajčaty, bazalkou a uzeným tofu/pasta with zucchini, tomatoes, basil and smoked tofu

těstoviny, cibule, česnek, řepkový olej, cukety, drcená rajčata, řapíkatý celer, třtinový
cukr, mořská sůl, bazalka, uzené tofu

pasta, onion, garlic, canola oil, zucchini, mashed tomatoes, cane sugar, cane sugar, sea salt,
basil, smoked tofu



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí vývar s droždovým kapáním/chicken broth with yeast dropping**

kuřecí vývar, celer, mrkev, petržel, mořská sůl, petrželová nať, řepkový olej, cibule, kapání: řepkový olej, lahůdkové droždí, hrubá mouka, strouhanka, česnek, mořská sůl, majoránka, vejce

chicken broth, celery, carrot, parsley, sea salt, parsley tops, canola oil, onion, dropping: canola oil, yeast, wheat flour, breadcrumb, garlic, sea salt, marjoram, eggs

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí kousky s mrkví, dušená rýže/turkey with carrot, stewed rice**

krůtí stehna a vývar z kuřete, řepkový olej, mrkev, mořská sůl, mléko, ječná mouka, rýže

turkey, chicken broth, canola oil, carrot, sea salt, milk, barley flour, rice

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**bramborové nočky se smetanovou omáčkou s nasekaným špenátem/potato gnocchi with creamy sauce and spinach**

bramborové těsto, cibule, řepkový olej, mléko, smetanový sýr, listový špenát, ječná mouka, česnek, dobromysl, mořská sůl

potato dough, onion, canola oil, cow's milk, creamy cheese, spinach, barley flour, garlic, oregano, sea salt



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**celerová polévka s brambůrkami a mrkvičkou/celery soup with potatoes and carrot**

cibule, celer, zeleninový bujón, brambory, mrkev, řepkový olej, mléko, rýžová krupička, mořská sůl, petrželová nať

onion, celery, vegetable bouillon, potatoes, carrot, canola oil, milk, rice flour, sea salt, parsley tops

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**špagety s kuřecím masem a brokolicí v sýrové omáčce/spaghetti pasta with chicken, broccoli and cheese sauce**

kuřecí stehna a vývar z kuřete, cibule, česnek, řepkový olej, brokolice, smetana, kravský sýr, smetanový sýr, ječná mouka, mořská sůl, těstoviny špagety

chicken and chicken broth, onion, garlic, canola oil, broccoli, cream, cheese, creamy cheese, barley flour, sea salt, spaghetti pasta

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**zeleninová musaka se sýrem sypaná sezamovými semínky/vegetable musaka with cheese topped with sesame seeds**

brambory, lilek, cuketa, cibule, papriky, olivový olej, mořská sůl, česnek, tymián, drcená rajčata, petrželová nať, krusta: vejce, ječná mouka, mléko, sýr, sezamová semínka

potatoes, aubergines, zucchinis, onion, peppers, olive oil, sea salt, garlic, thyme, mashed tomatoes, parsley tops, eggs, barley flour, milk, cheese, sesame seeds

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**nudle s mákem, ovocným cukrem a másličkem, čerstvé sezónní ovoce/noodles with poppy seeds, fruit sugar and butter, fresh seasonal fruit**

nudle, mořská sůl, ovocný cukr, vanilkový cukr, mák, máslo, sezónní ovoce

noodles, sea salt, fruit sugar, vanilla sugar, poppy seeds, butter, seasonal fruit



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zeleninový vývar s těstovinami/vegetable broth with pasta**

zeleninový bujón, mrkev, celer, petržel, cuketa, řepkový olej, mořská sůl, těstoviny, petrželová nať

vegetable bouillon, carrot, celery, parsley, zucchini, canola oil, sea salt, pasta, parsley tops

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**tokáň z vepřového masíčka se zelenými fazolkami, vařené
brambory/pork with bean pods, boiled potatoes**

vepřové maso, vývar z kostí, cibule, řepkový olej, mléko, majoránka, zelené fazolky, mořská sůl, ječná mouka, brambory

pork, broth from the bones, onion, canola oil, milk, marjoram, bean pods, sea salt, barley flour, potatoes

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**robi po cikánsku, domácí kynutý celozrnný knedlík/robi with vegetable
sauce, whole homemade yeast dumplings**

robi, cibule, řepkový olej, drcená rajčata, koření paprika, bílá paprika, nakládané okurky, česnek, mořská sůl, pšeničná mouka, droždí, celozrnné pečivo, vejce

robi, onion, canola oil, mashed tomatoes, paprika, white pepper, pickled cucumber, garlic, sea salt, wheat flour, yeast, whole pastry, eggs



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

23.6.2020



Polévka

Soup
0,2 l

cizrnová polévka s majoránkou/chickpea soup with marjoram

cizrna, cibule, řepkový olej, koření paprika, česnek, brambory, majoránka, rýžová krupička, mořská sůl, petrželová nať

chickpeas, onion, canola oil, paprika, garlic, potatoes, savory, rice flour, sea salt, parsley tops



Hlavní jídlo

Main course
180 g

krůtí plátek s přírodní omáčkou, bramborový knedlík, smetanový špenát/turkey with natural sauce, potato dumplings, creamy spinach

krůtí prsa, vývar z kuřete, cibule, česnek, řepkový olej, ječná mouka, mořská sůl, bramborové těsto, špenát, česnek, smetana, ječná mouka

turkey, chicken broth, onion, garlic, canola oil, barley flour, sea salt, potato dough, spinach, garlic, cream, barley flour



Hlavní jídlo vegetariánské

Vegetarian main course
180 g

lilkové ragú, dušená rýže/ragout with aubergines, stewed rice

lilek, cibule, česnek, olivový olej, zeleninový bujón, koření paprika, smetana, ječná mouka, mořská sůl, rýže

aubergines, olive oil, vegetable bouillon, paprika, cream, barley flour, sea salt, rice



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec



Polévka

Soup
0,2 l

kuřecí vývar se zeleninkou a kuskusem/chicken broth with vegetables and cous-cous

vývar z kuřete, celer, mrkev, pórek, kedlubna, cibule, divoké koření, mořská sůl, kuskus

chicken broth, celery, carrot, leek, kohlrabi, onion, allspice, bayleaf, sea salt, cous-cous



Hlavní jídlo

Main course
180 g

zapečený tuňák s bramborami, rajčaty, cibulí a sýrem, zelný salát s mrkví/baked tuna with potatoes, tomatoes, onion and cheese, cabbage salad with carrot

tuňák, brambory, rajčata, cibule, mléko, kravský sýr, vejce, petrželová nať, mořská sůl, bílé zelí, vinný ocet, třtinový cukr, olivový olej

tuna, potatoes, tomatoes, onion, milk, cow's cheese, eggs, parsley tops, sea salt, cabbage, vinegar, cane sugar, olive oil



Hlavní jídlo vegetariánské

Vegetarian main course
180 g

těstoviny špagetky s mletým robi a hráškem/spaghetti pasta with minced robi and peas

řepkový olej, cibule, česnek, drcená rajčata, rajčatový protlak, hrášek, tymián, bazalka, robi, těstoviny špagety

canola oil, onion, garlic, mashed tomatoes, tomato purée, peas, thyme, basil, robi, spaghetti pasta



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zeleninová ragú polévka /vegetable ragout soup**

mrkev, celer, brokolice, cibule, květák, rýžová krupička, muškátový květ, zelené fazolky, mořská sůl, libeček, máslo, mléko

carrot, celery, broccoli, onion, cauliflower, rice flour, nutmeg, bean pods, sea salt, lovage, butter, milk

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí maso s dýňovou omáčkou a tahini, dušená rýže/turkey with pumpkin sauce and tahini, stewed rice**

krůtí prsa, vývar z kuřete, cibule, řepkový olej, dýně, česnek, tahini, mléko, ječná mouka, mořská sůl, citrónová šťáva, rýže

turkey, chicken broth, onion, canola oil, pumpkin, garlic, tahini, milk, barley flour, sea salt, lemon juice, rice

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**zelená čočka se zeleninou, rajčaty a sojovým párečkem vařeným v páře/lentil with vegetables, tomatoes and steamed soy sausage**

cibule, zelená čočka, drcená rajčata, česnek, tymián, mrkev, brambory, petrželová nať, ječná mouka, citrónová šťáva, mořská sůl, sojový párek

onion, lentil, mashed tomatoes, garlic, thyme, carrot, potatoes, parsley tops, barley flour, lemon juice, sea salt, soy sausage



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hovězí vývar s kořenovou zeleninou a bezpluchým ovsem/beef broth with root vegetables and naked oats**

hovězí vývar, cibule, celer, mrkev, petržel, řepkový olej, mořská sůl, petrželová nať, bezpluchý oves

beef broth, onion, celery, carrot, parsley, canola oil, sea salt, parsley tops, naked oats

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**kuřecí masíčko na kari s jablky, těstovinky/chicken curry with apples, pasta**

kuřecí stehna a vývar z kuřete, cibule, řepkový olej, jablka, citrónová šťáva, mléko, mořská sůl, ječná mouka, kari koření, česnek, těstoviny

chicken and chicken broth, onion, canola oil, apples, lemon juice, milk, sea salt, barley flour, curry, garlic, pasta

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**zadělávaná kapusta s uzeným tempehem, vařené brambory/cabbage fricassee with smoked tempeh, boiled potatoes**

cibule, kapusta, řepkový olej, zeleninový bujón, česnek, uzený tempeh, ječná mouka, muškátový květ, citrónová šťáva, mořská sůl, brambory

onion, cabbage, canola oil, vegetable bouillon, garlic, smoked tempeh, barley flour, nutmeg, lemon juice, sea salt, potatoes

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**palačinky se šlehaným tvarohem a švestkovými povidly/pancakes with cottage cheese and plum jam**

pšeničná mouka, kravské mléko, vejce, mořská sůl, řepkový olej, tvaroh, med, citrónová kůra, švestky, třtinový cukr, skořice

wheat flour, cow's milk, eggs, sea salt, canola oil, cottage cheese, honey, lemon peel, plums, cane sugar, cinnamon



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**frankfurtská polévka s párkem/frankfurt soup with sausages**

kuřecí vývar, párky, cibule, brambory, řepkový olej, koření paprika, rýžová krupička, česnek, mléko, mořská sůl, petrželová nať

chicken broth, sausages, onion, potatoes, canola oil, paprika, rice flour, garlic, milk, sea salt, parsley tops

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**pečený treskovník se zeleninovým lečem, vařené brambory/cod fish baked with vegetables, boiled potatoes**

treskovník novozélandský, koření rybáře Svena, koření paprika, citrónová šťáva, petrželová nať, rozmarýn, olivový olej, cibule, papriky, cuketa, drcená rajčata, česnek, mořská sůl, brambory

New Zealand cod, fish spice, paprika, lemon juice, parsley tops, rosemary, olive oil, onion, peppers, zucchinis, mashed tomatoes, garlic, sea salt, potatoes

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**šneci z listového těsta se špenátovým pestem a dýňovými semínky, zeleninový salát/puff pastry snails with spinach pesto and pumpkin seeds, vegetable salad**

listové těsto, špenát, cibule, olivový olej, česnek, dýňová semínka, kravský sýr, mořská sůl, vejce, salát: ledový salát, okurky, rajčata, papriky, olivový olej, vinný ocet

puff pastry, spinach, onion, olive oil, garlic, pumpkin seeds, cow's cheese, sea salt, eggs, salad: iceberg lettuce, cucumbers, tomatoes, peppers, olive oil, vinegar



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zeleninový vývar s nudlemi/vegetable bouillon with noodles**zeleninový bujón, cibule, mrkev, celer, petržel, kadeřávek, vlasové nudle, mořská sůl, koření
Dobrá nálada

vegetable bouillon, onion, carrot, celery, parsley, savoy cabbage, noodles, sea salt, spice

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí masíčko dle paní domácí se zeleninou, dušená rýže/turkey with herbs and vegetables, stewed rice**

krůtí stehna, tamari, koření paní domácí, mořská sůl, cibule, řepkový olej, pórek, mrkev, bílé zelí, rýžová krupička, rýže

turkey legs, tamari, turkey spice, sea salt, onion, canola oil, leek, carrot, white cabbage, rice flour, rice

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**paprikáš z uzeného tofu, těstoviny/paprikas from smoked tofu and vegetables, pasta**

uzené tofu, cibule, papriky, drcená rajčata, řepkový olej, tamari, zeleninový bujón, mletý kmín, koření paprika, majoránka, ječná mouka, těstoviny

smoked tofu, onion, peppers, mashed tomatoes, canola oil, tamari, vegetable bouillon, cumin, paprika, marjoram, barley flour, pasta



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec