

1.7.2016


Polévka

Soup
0,2 l

gulášová polévka z hovězího masíčka se zeleninou/beef goulash soup with vegetables

hovězí maso mleté*, brambory*, cibule*, olej řepkový*, česnek*, mořská sůl, kmín*, majoránka*, koření paprika*, mrkev*, celer*, petržel*, ovesná mouka*

beef*, potatoes*, onion*, canola oil*, garlic*, sea salt, cumin*, marjoram*, paprika*, carrot*, celery*, parsley*, oat flour*


Hlavní jídlo

Main course
180 g

krůtí plátek s okurkovou omáčkou, dušená rýže/turkey steak with cucumber sauce, stewed rice

krůtí maso, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, nakládaná okurka*, ječná mouka*, hořčice*, mléko*, řepkový olej*, rýže*, mořská sůl

turkey, broth from chicken farm Trněný Újezd, onion*, pickled cucumber*, barley flour*, mustard*, milk*, canola oil*, rice*, sea salt


**Hlavní jídlo
vegetariánské**

Vegetarian main course
180 g

zelená čočka se zeleninou, rajčaty a sojovým párečkem vařeným v páře/lentil with vegetables, tomatoes and steamed soy sausage

cibule*, řepkový olej*, drcená rajčata*, česnek*, cibule*, tymián*, zelená čočka*, mrkev*, brambory*, petrželová nať, citrónová šťáva*, mořská sůl, sojový párek

onion*, canola oil*, mashed tomatoes*, garlic*, onion*, thyme*, lentil*, carrot*, potatoes*, parsley tops, lemon juice*, sea salt, soy sausage


**Ďalší pro
mlsounka**

Goodie for sweet-tooth.
180 g

lívanec s třešňovými povidly a šlehaným tvarohem/slapjacks with jam from cherries and whipped curd

droždí, třtinový cukr*, mléko*, pšeničná mouka*, vejce*, citronová kůra*, mořská sůl, řepkový olej*, skořice*, třešně*, šlehaný tvaroh*, javorový sirup*

yeast, cane sugar*, milk*, wheat flour*, eggs*, lemon peel*, sea salt, canola oil*, cinnamon*, jam from cherries*, whipped curd*, maple syrup*



Bezlepková dieta



* BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zeleninový boršč/vegetable borsch**

červená řepa*, cibule*, celer*, mrkev*, petržel*, brambory*, bílé zelí*, olej řepkový*, bobkový list*, nové koření*, drcená rajčata*, koření paprika*, sůl bylinná, citronová šťáva*, třtinový cukr*

beet-root*, onion*, celery*, carrot*, parsley*, potatoes*, cabbage*, canola oil*, bay leaf*, allspice*, mashed tomatoes*, paprika*, herb salt, lemon juice*, cane sugar*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**restované krevetky s koriandrem a zeleninou, rýžové nudle, /roasted prawns with coriander and vegetables, rice noodles,**

krevetky, citronová šťáva*, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, česnek*, koriandr*, zázvor*, maniokový škrob*, olivový olej*, mořská sůl, mrkev*, cibule*, paprika*, rýžové nudle

prawns, lemon juice*, broth from chicken farm Trněný Újezd, garlic*, coriander*, ginger*, manioc starch*, olive oil*, sea salt, carrot*, onion*, pepper*, rice noodles

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**bramborový paprikáš, celozrnné pečivo/potato paprikash, whole pastry**

brambory*, řepkový olej*, cibule*, papriky*, drcená rajčata*, česnek*, koření paprika*, kmín*, mořská sůl, libeček*, ječná mouka*, celozrnné pečivo*

potatoes*, canola oil*, onion*, peppers*, mashed tomatoes*, garlic*, paprika*, cumin*, sea salt, lovage*, barley flour*, whole pastry*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hovězí vývar se zeleninou a kroupami/beef broth with vegetables and groats**

hovězí vývar*, celer*, mrkev*, petržel*, hrášek*, cibule*, mořská sůl, bobkový list*, nové koření*, kroupy*

beef broth*, celery*, carrot*, parsley*, peas*, onion*, sea salt, bay leaf*, allspice*, groats*,

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**zapečené šunk'n fleky s klobáskou z bio farmy Sasov, ledový salát s klíčky červené řepy/baked šunk'n fleky with sausage from organic farm Sasov, iceberg salad with beetrout sprouts**

sasovská klobása*, řepkový olej*, cibule*, česnek*, naťové bylinky*, mléko*, vejce*, mořská sůl, strouhanka*, máslo*, těstoviny*, ledový salát*, klíčky červené řepy, jablečný ocet*, řepkový olej*, třtinový cukr*

Sasov sausage*, canola oil*, onion*, garlic*, nate herbs*, milk*, eggs*, sea salt, breadcrumb*, butter*, pasta*, iceberg salad*, beetrout sprouts, apple vinegar*, canola oil*, cane sugar*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**zeleninová směs zahuštěná šťouchanou bílou fazolí, podávaná v bramborákové kapse /baked vegetables thickened with mashed beans, served in potato pancakes**

řepkový olej*, cibule*, rajčata*, dýně*, mrkev*, cuketa*, brokolice*, česnek*, rajčatový protlak*, dobromysl*, ječná mouka*, vejce*, brambory*, majoránka*, bílá fazole*

canola oil*, onion*, tomatoes*, pumpkin*, carrot*, zucchini*, broccoli*, garlic*, oregano*, tomato purée*, barley flour*, eggs*, potatoes*, marjoram*, white beans*



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**fazolová polévka s paprikami a rajčaty/bean soup with peppers and tomatoes**

cibule*, česnek*, paprika*, pórek*, celer*, řepkový olej*, drcená rajčata*, bílá fazole*, mořská sůl, koření paprika*, saturejka*, červená fazole*, ovesná mouka*

onion*, garlic*, peppers*, leek*, celery*, canola oil*, mashed tomatoes*, white beans*, sea salt, paprika*, savory*, red beans*, oat flour*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**pečené kuřecí špalíčky na tymiánu, vařené brambory, dušená mrkev s kedlubnou a hráškem na másle/chicken chunks with thyme, boiled potatoes, stewed carrot with kohlrabi and peas on butter**

kuřecí špalíčky, mrkev*, kedlubna*, hrášek*, máslo*, čerstvý tymián*, mořská sůl, brambory*

chicken chunks, carrot*, kohlrabi*, peas*, butter*, fresh thyme*, sea salt, potatoes*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**marinovaný seitan s koprovou omáčkou, domácí kynutý knedlík s mrkví/marinated seitan with dill sauce, homemade yeast dumplings with carrot**

seitan, zeleninový vývar*, mléko*, jablečný ocet*, třtinový cukr*, kopr*, mořská sůl, pšeničná mouka*, vejce*, droždí, mrkev*

seitan, vegetable bouillon*, milk*, apple vinegar*, cane sugar*, dill*, sea salt, wheat flour*, eggs*, yeast, carrot*

**Ňamina pro
mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**domácí buchty s třešňovými povidly, tvarohem a mákem, mléko od kraviček/homemade buns with cherry jam, cottage cheese and poppy seeds, cow's milk**

droždí, třtinový cukr*, mléko*, pšeničná mouka*, vejce*, citronová kůra*, mořská sůl, máslo*, řepkový olej*, třešně*, tvaroh*, vejce*, třtinový cukr*, rozinky*, citrónová kůra*, vanilkový cukr*, mléko*, mák*, mléko*, třtinový cukr*, citrónová kůra*

yeast, cane sugar*, milk*, wheat flour*, eggs*, lemon peel*, sea salt, butter*, canola oil*, cherries*, cottage cheese*, eggs*, cane sugar*, raisins*, lemon peel*, vanilla sugar*, milk*, poppy seeds*, milk*, cane sugar*, lemon peel*



Bezlepková dieta



* BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

11.7.2016



Polévka

Soup
0,2 l

pórková polévka s brokolicí/leek soup with broccoli

řepkový olej*, cibule*, pórek*, brokolice*, sůl bylinná, mléko*, ovesná mouka*, tamari sojová omáčka

canola oil*, onion*, leek*, broccoli*, herb salt, milk*, oat flour*, tamari soy sauce



Hlavní jídlo

Main course
180 g

sekaná se zeleninou, bramborová kaše, rajčatový salátek/meatloaf with vegetables, potato purée, tomato salad

vepřové a hovězí maso*, vývar z kostí*, mrkev*, řapíkatý celer*, petržel*, vejce*, strouhanka*, mléko*, česnek*, mořská sůl, koření na mletá masa*, brambory*, mléko*, máslo*, rajčata*, mořská sůl, olivový olej*, jablečný ocet*

pork and beef*, broth from the bones*, carrot*, celery tops*, parsley*, eggs*, breadcrumb*, milk*, garlic*, sea salt, meatloaf spice*, potatoes*, milk*, butter*, tomatoes*, sea salt, olive oil*, apple vinegar*



Hlavní jídlo vegetariánské

Vegetarian main course
180 g

bulgurové rizoto se zeleninkou sypané sýrem, rajčatový salátek/bulgur risotto with vegetables topped with cheese, tomato salad

bulgur*, rýže*, hrášek*, kukuřice, mrkev*, sýr*, jarní cibulka*, mořská sůl, tamari sojová omáčka, rajčata*, mořská sůl, olivový olej*, jablečný ocet*

bulgur*, rice*, peas*, corn, carrot*, cheese*, spring onion*, sea salt, tamari soy sauce, tomatoes*, sea salt, olive oil*, apple vinegar*



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

12.7.2016



Polévka

Soup
0,2 l

hovězí vývar se zeleninou a těstovinami/beef broth with vegetables and pasta

hovězí vývar*, brambory*, mrkev*, celer*, petržel*, květák*, česnek*, kmín*, majoránka*, těstoviny*, mořská sůl

beef broth*, potatoes*, carrot*, celery*, parsley*, cauliflower*, garlic*, cumin*, pasta*, marjoram*, sea salt



Hlavní jídlo

Main course
180 g

špagety s pečeným lososem a zeleninou/spaghetti with baked salmon and vegetables

losos, kopr*, citronová šťáva*, papriky*, cukety*, olivový olej*, mléko*, spaghetti pasta*, mořská sůl, rýžová krupička

salmon, dill*, lemon juice*, peppers*, zucchinis*, olive oil*, milk*, spaghetti pasta*, sea salt, rice flour



Hlavní jídlo vegetariánské

Vegetarian main course
180 g

smažené květákové placičky se sýrem, ledový salát s kukuřicí /roasted cauliflower pancakes with cheese, iceberg salad with corn

restovaná cibule*, řepkový olej*, květák*, vejce*, sýr*, strouhanka*, muškátový květ*, mořská sůl, ledový salát*, kukuřice, olivový olej*, jablečný ocet*, třtinový cukr*

roasted onion*, canola oil*, cauliflower*, eggs*, cheese*, breadcrumb*, mace*, sea salt, iceberg salad*, corn, olive oil*, apple vinegar*, cane sugar*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

13.7.2016



Polévka

Soup
0,2 l

rajská polévka s těstovinami/tomato soup with pasta

rajčatový protlak*, cibule*, česnek*, olej řepkový*, těstoviny*, bazalka*, petrželová nať*, třtinový cukr*, mořská sůl, ovesná mouka*

tomato purée*, onion*, garlic*, canola oil*, pasta*, basil*, parsley tops*, cane sugar*, sea salt, oat flour*



Hlavní jídlo

Main course
180 g

krůtí roláda s přírodní omáčkou, dušená rýže/turkey roulade with natural sauce, stewed rice

krůtí maso, vejce*, nakládaná okurka*, párek*, cibule*, olej řepkový*, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, česnek*, ječná mouka*, mořská sůl, rýže*

turkey, eggs*, pickled cucumbers*, sausages*, onion*, canola oil*, broth from chicken farm Trněný Újezd, onion*, garlic*, barley flour*, sea salt, rice*



Hlavní jídlo vegetariánské

Vegetarian main course
180 g

krokety z červené čočky se sýrem a cuketou, bramborová kaše, jogurtový dip se zeleninou/lentil croquettes with cheese and zucchinis, potato purée, yoghurt dip with vegetables

červená čočka*, jarní cibulka*, česnek*, strouhanka*, kravský sýr*, cuketa*, hraška, řepkový olej*, brambory*, mléko*, máslo*, mořská sůl, rajčata*, okurky*, bílý jogurt*

lentil*, spring onion*, garlic*, breadcrumb*, cow's cheese*, zucchinis*, pea flour, canola oil*, potatoes*, milk*, butter*, sea salt, tomatoes*, cucumber*, yoghurt*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

14.7.2016



Polévka

Soup
0,2 l

zeleninová polévka s fazolkami azuki/vegetable soup with azuki beans

azuki*, brambory*, mrkev*, řapíkatý celer*, cibulová nať*, olej řepkový*, mořská sůl, petrželová nať*

azuki*, potatoes*, carrot*, stalk celery*, onion tops*, canola oil*, sea salt, parsley tops*,



Hlavní jídlo

Main course
180 g

kuřecí perkelt s paprikami a rajčátky, celozrnný domácí kynutý knedlík/chicken goulash with peppers and tomatoes, whole homemade yeast dumplings

kuřecí maso a vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, koření paprika*, papriky*, drcená rajčata*, mořská sůl, ječná mouka*, pšeničná mouka*, vejce*, droždí, celozrnné pečivo*

chicken farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, paprika*, peppers*, mashed tomatoes*, sea salt, barley flour*, wheat flour*, eggs*, yeast, whole pastry*



Hlavní jídlo vegetariánské

Vegetarian main course
180 g

pečená zeleninka se smetanou, dušená rýže/baked vegetables with cream, stewed rice

olivový olej*, mrkev*, sladký fenykl*, červená cibule*, dýně*, cuketa*, smetana*, rýže*, mořská sůl, bylinky*

olive oil*, carrot*, sweet fennel*, red onion*, pumpkin*, zucchinis*, cream*, rice*, sea salt, herbs*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**mrkvová polévka s celozrnnými krutony/carrot soup with whole croutons**

mrkev*, cibule*, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, mořská sůl, šťáva z citrónu*, celozrnné krutony*, tamari sojová omáčka, máslová jíška z ovesné mouky*

carrot*, onion*, broth from chicken farm Trněný Újezd, butter*, sea salt, lemon juice*, whole croutons*, oat flour*, tamari soy sauce

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**králíčí maso provoněné mateřídouškou s jemnou zeleninovou omáčkou, mrkvové halušky/rabbit with thyme and delicate vegetable sauce, carrot gnocchi**

králíčí maso, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, mateřídouška*, lilek*, drcená rajčata*, papriky*, koření paprika*, cibule*, česnek*, olej řepkový*, ječná mouka*, mořská sůl, bramborové těsto*, mrkev*

rabbit, broth from chicken farm Trněný Újezd, thyme*, aubergines*, mashed tomatoes*, peppers*, paprika*, onion*, garlic*, canola oil*, barley flour*, sea salt, potato dough*, carrot*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**restovaný blanšírovaný květák na cibulce s vejci, vařené brambory, směs listových salátů/roasted blanched cauliflower on onion with eggs, boiled potatoes, mix of lettuces**

cibule*, řepkový olej*, květák*, vejce*, mořská sůl, brambory*, listové saláty*, olivový olej*, citrónová šťáva*, med*

onion*, canola oil*, cauliflower*, eggs*, sea salt, potatoes*, mix of lettuces*, olive oil*, lemon juice*, honey*

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**sladká rýže s kokosem a jahodovou omáčkou/sweet rice with coconut and strawberry sauce**

mléko*, mořská sůl, vanilkový cukr*, třtinový cukr*, citrónová kůra*, citrónová šťáva*, rýže*, skořice*, jahody

milk*, sea salt, vanilla sugar*, cane sugar*, lemon peel*, lemon juice*, rice*, cinnamon*, strawberries



Bezlepková dieta



* BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**čočková polévka s kapustou/lentil soup with cabbage**

čočka*, mrkev*, petržel*, kapusta*, cibule*, olej řepkový*, majoránka*, kmín*, česnek*, mořská sůl

lentil*, carrot*, parsley*, cabbage*, onion*, canola oil*, marjoram*, cumin*, garlic*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí špíz s bramborovo hráškovým pyrém/turkey skewer with potato-pea purée**

krůtí maso, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, cuketa*, dýně*, paprika červená čerstvá*, řepkový olej*, česnek*, ječná mouka*, brambory*, hrášek*, máslo*, cibulová nať*, mléko*, mořská sůl

turkey, broth from chicken farm Trněný Újezd, onion*, zucchini*, pumpkin*, peppers*, canola oil*, garlic*, barley flour*, potatoes*, peas*, butter*, onion tops*, milk*, sea salt

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**guláš ze seitanu se zelenými fazolkami, domácí kynutý celozrnný knedlík/seitan goulash with bean pods, homemade yeast whole dumpling**

řepkový olej*, cibule*, česnek*, seitan, rajčatový protlak*, koření paprika*, třtinový cukr*, tamari sojová omáčka, zeleninový vývar*, zelené fazolky*, mořská sůl, pšeničná mouka*, droždí, vejce*, celozrnné pečivo*

canola oil*, onion*, garlic*, seitan, tomato purée*, paprika*, cane sugar*, tamari soy sauce, sea salt, vegetable bouillon*, wheat flour*, yeast, eggs*, whole pastry*



Bezlepková dieta



* BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hustá zeleninová s nakládanými okurkami/vegetable soup with pickled cucumbers**

řepkový olej*, cibule*, mrkev*, celer*, petržel*, kopr*, nakládaná okurka*, divoké koření*, mléko*, mořská sůl, ovesná mouka*

canola oil*, onion*, carrot*, celery*, parsley*, dill*, pickled cucumbers*, wild spice*, milk*, sea salt, oat flour*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**kuřecí maso na smetaně, máslové noky z odpalovaného těsta/chicken with cream sauce, butter gnocchi**

kuřecí maso a vývar z kuřete z eko farmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, mléko*, smetana*, hořčice*, citrónová šťáva*, celer*, mrkev*, petržel*, divoké koření*, třtinový cukr*, ječná mouka*, mořská sůl, noky: mléko*, máslo*, mořská sůl, pšeničná mouka hrubá*, muškátový květ*, žloutky*, řepkový olej*

chicken and broth from chicken farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, milk*, cream*, lemon juice*, mustard*, celery*, carrot*, parsley*, wild spice*, cane sugar*, barley flour*, sea salt, milk*, butter*, sea salt, wheat flour*, mace*, egg yolks*, canola oil*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**blanšírovaná brokolice zapečená sýrem, bramborová kaše, okurkový salát/blanched broccoli baked with cheese, potato purée, cucumber salad**

řepkový olej*, cibule*, brokolice*, smetana*, vejce*, smetanový sýr*, mořská sůl, brambory*, mléko*, máslo*, okurky*, jablečný ocet*, třtinový cukr*

canola oil*, onion*, broccoli*, cream*, eggs*, cream cheese*, sea salt, potatoes*, milk*, butter*, cucumber*, apple vinegar*, cane sugar*



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

20.7.2016



Polévka

Soup
0,2 l

kuřecí vývar s ovesnými nočky/chicken broth with oat gnocchi

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, mrkev*, petržel*, celer*, kedluben*, petrželová nať*, mořská sůl, ovesná mouka*, vejce*

broth from chicken farm Trněný Újezd, carrot*, parsley*, celery*, kohlrabi*, parsley tops*, sea salt, oat flour*, eggs*



Hlavní jídlo

Main course
180 g

zapečené těstoviny fusilli s tuňákem, drcenými rajčátky, bazalkou a sýrem/baked fusilli pasta with tuna fish, mashed tomatoes, basil and cheese

tuňák, řepkový olej*, cibule*, česnek*, drcená rajčata*, bazalka*, jarní cibulka*, těstoviny fusilli*, mořská sůl, citronová šťáva*, kravský sýr*

tuna fish, canola oil*, onion*, garlic*, mashed tomatoes*, sweet basil*, spring onion*, fusilli pasta*, sea salt, lemon juice*, cow's cheese*



Hlavní jídlo vegetariánské

Vegetarian main course
180 g

cizrnové karí s rajčátky a batáty, dušená rýže/chickpea curry with tomatoes and batatas, stewed rice

cizrna*, řepkový olej*, mletý kmín*, červená paprika*, bobkový list*, cibule*, mořská sůl, česnek*, koření paprika*, čerstvý koriandr*, petrželová nať*, drcená rajčata*, batáty*, rýže*

chickpeas*, canola oil*, ground cumin*, red pepper*, bayleaf*, onion*, sea salt, garlic*, paprika*, fresh coriander*, parsley tops*, mashed tomatoes*, batatas*, rice*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

21.7.2016



Polévka

Soup
0,2 l

bramborová polévka se zeleninou/potato soup with vegetables

cibule, řepkový olej*, ovesná mouka*, celer*, mrkev*, petržel*, kapusta*, kmín*, majoránka*, brambory*, česnek*, mořská sůl

onion*, canola oil*, oat flour*, celery*, carrot*, parsley*, sprout*, cumin*, marjoram*, potatoes*, garlic*, sea salt



Hlavní jídlo

Main course
180 g

krůtí steak s přírodní omáčkou, vařené brambory, nakládaná červená řepa/turkey with natural sauce, boiled potatoes, pickled beetroot

krůtí prsa, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, olej řepkový*, cibule*, česnek*, ječná mouka*, mořská sůl, brambory*, červená řepa*, koření fenykl*, jablečný ocet*, drcený kmín*, třtinový cukr*, křen*

turkey, broth from chicken farm Trněný Újezd, canola oil*, onion*, garlic*, barley flour*, sea salt, potatoes*, beetroot*, fennel*, apple vinegar*, ground cumin*, cane sugar*, horseradish*



Hlavní jídlo vegetariánské

Vegetarian main course
180 g

těstoviny špagetky s brokolicovým pestem se slunečnicovými semínky/spaghetti with broccoli pesto and sunflower seeds

špagety*, olivový olej*, brokolice*, česnek*, slunečnicová semínka*, mořská sůl, kravský sýr*

spaghetti pasta*, olive oil*, broccoli*, garlic*, sunflower seeds*, sea salt, cow's cheese*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hovězí vývar s mrkvovým kapáním/beef broth with carrot dropping**

hovězí vývar*, pažitka*, celer*, květák*, petržel*, brokolice*, divoké koření*, mrkev*, vejce*, ovesná mouka*, mořská sůl

beef broth*, chive*, celery*, cauliflower*, parsley*, broccoli*, wild spice*, carrot*, eggs*, oat flour*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**vepřové maso v kedlubnách, divoká rýže/pork with kohlrabi , wild rice**

vepřové maso*, vývar z kostí, kedlubna*, mléko*, olej řepkový*, cibule*, čerstvý libeček*, mořská sůl, ječná mouka*, koření paprika*, divoká rýže*

pork*, broth from the bones*, kohlrabi*, milk*, canola oil*, onion*, lovage*, sea salt, barley flour*, paprika*, wild rice*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**zeleninové burgry se sýrem, vařené brambory, mrkvové****tzatziki/vegetable burgers with cheese, boiled potatoes, carrot tzatziki**

cibule*, mrkev*, kapusta*, květák*, zelené fazolky*, řepkový olej*, strouhanka*, žloutky*, bílky*, petrželová nať*, brambory*, mořská sůl, zakysaná smetana*, česnek*, mrkev*

onion*, carrot*, cabbage*, cauliflower*, bean pods*, canola oil*, breadcrumb*, egg yolks*, egg white*, parsley tops*, potatoes*, sea salt, sour cream*, garlic*, carrot*

**Ňamina pro
mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**knedlíčky z tvarohovo bramborového těsta s meruňkami, tvarohem,
ovocným cukrem a másličkem/potato-cottage cheese dumplings with
apricots, topped with curd, fruit sugar and butter**

tvarohovo bramborové těsto*, meruňky*, tvrdý tvaroh, ovocný cukr, máslo*

potato-cottage cheese dough*, apricots*, curd, fruit sugar, butter*



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zelná polévka s párkem/cabbage soup with sausages**

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, kysané zelí*, mrkev*, brambory*, řepkový olej*, cibule*, koření paprika*, divoké koření*, párky*, ovesná mouka*, česnek*, mořská sůl

broth from chicken farm Trněný Újezd, sour cabbage*, carrot*, potatoes*, canola oil*, onion*, paprika*, wild spice*, sausages*, oat flour*, garlic*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**pečený králík na česneku s bylinkami, dušená rýže, hlávkový salát s ředkvičkou/baked rabbit with garlic and herbs, stewed rice, lettuce salad with radishes**

králíčí maso, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, česnek*, hořčice*, mořská sůl, čerstvý tymián*, čerstvý rozmarýn*, rýže*, hlávkový salát*, ředkvičky*, jablečný ocet*, třtinový cukr*, ječná mouka*

rabbit, broth from chicken farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, garlic*, mustard*, sea salt, thyme*, rosemary*, rice*, lettuce*, radishes*, apple vinegar*, cane sugar*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**mrkvový perkelt sypaný uzeným tofu, halušky z bramborového těsta/carrot perkelt topped with smoked tofu, potato gnocchi**

mrkev*, cibule*, řepkový olej*, koření paprika*, tamari sójová omáčka, rozmarýn*, drcený kmín*, ječná mouka*, mořská sůl, bramborové těsto*, uzené tofu

carrot*, onion*, canola oil*, paprika*, tamari soy sauce, rosemary*, ground cumin*, barley flour*, sea salt, potato dough*, smoked tofu



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zeleninová polévka se žampiony a jáhly/vegetable soup with mushrooms and millet**

řepkový olej*, mrkev*, celer*, hrášek*, petržel*, brambory*, cibule*, jáhly*, mořská sůl, mletý kmín*, majoránka*, žampiony

canola oil*, carrot*, celery*, peas*, parsley*, potatoes*, onion*, millet*, sea salt, cumin*, marjoram*, mushrooms

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**hovězí burger s mrkvičkou a přírodní omáčkou, jahelný knedlík, smetanový špenát/beef burger with carrot, millet dumplings, creamy spinach**

hovězí maso*, vývar z kostí*, cibule*, mrkev*, česnek*, strouhanka*, vejce*, bramborové těsto*, jáhly*, cibule*, špenát*, česnek*, řepkový olej*, mléko*, ječná mouka*

beef*, broth from bones*, onion*, carrot*, garlic*, breadcrumb*, eggs*, potato dough*, millet*, onion*, spinach*, garlic*, canola oil*, milk*, barley flour*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**pirožky z listového těsta dvou chutí plněné špenátem a zeleninou, hlávkový salát s ředkvičkou/patties from puff pastry with spinach and vegetables, lettuce salad with radishes**

listové těsto, olej řepkový*, cibule*, špenát*, česnek*, smetanový sýr*, mořská sůl, míchaná zelenina*, vejce*, sezamové semínko*, hlávkový salát*, ředkvičky*, jablečný ocet*, třtinový cukr*

puff pastry dough, canola oil*, onion*, spinach*, garlic*, cream cheese*, sea salt, mixed vegetables*, eggs*, sesame seeds*, lettuce*, radishes*, apple vinegar*, cane sugar*



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hovězí polévka s quinoou a řapíkatým celerem /beef soup with quinoa and ribbed celery**

hovězí vývar*, cibule*, mrkev*, řapíkatý celer*, petržel*, pórek*, quinoa*, mořská sůl, petrželová nať*, divoké koření*, ovesná mouka*

beef broth*, onion*, carrot*, ribbed celery*, parsley*, leek*, quinoa*, sea salt, parsley tops*, wild spice*, oat flour*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krokety z mořské štiky, vařené brambory, salát z červeného zelí s pomeranči/garfish croquettes, boiled potatoes, cabbage salad with oranges**

mořská štika, šťáva z citrónu, olivový olej*, mrkev*, cibule*, petrželová nať*, rybí koření*, vejce*, strouhanka*, brambory*, červené zelí*, pomeranče*, jablečný ocet*, olivový olej*, mořská sůl

garfish, lemon juice*, olive oil*, carrot*, onion*, parsley tops*, fish spice*, eggs*, breadcrumb*, potatoes*, cabbage*, oranges*, apple vinegar*, olive oil*, sea salt

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**květák na paprice s majoránkou, dušená rýže/cauliflower on paprika with marjoram, stewed rice**

květák*, cibule*, řepkový olej*, česnek*, koření paprika*, čerstvá majoránka*, mléko*, ječná mouka*, rýže*

cauliflower*, onion*, canola oil*, garlic*, paprika*, marjoram*, milk*, barley flour*, rice*



Bezlepková dieta



* BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hrstková polévka s kořenovou zeleninou/handful soup with root vegetables**

čočka*, hrách*, fazole*, kroupy*, mrkev*, celer*, petržel*, česnek*, petrželová nať*, cibule*, majoránka*, mořská sůl, řepkový olej*

lentil*, peas*, beans*, groats*, carrot*, celery*, parsley*, garlic*, parsley tops*, onion*, marjoram*, sea salt, canola oil*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**kuskus s mletým kuřecím masem a zeleninou sypaný sýrem, pomerančovo mrkvový salát/cous-cous with chicken and vegetables topped with cheese, orange-carrot salad**

kuřecí maso a vývar z ekofarmy Trněný Újezd, mrkev*, hrášek*, kukuřice, cibule*, olej řepkový*, kravský sýr*, tamari sojová omáčka, zeleninový bujón*, kuskus*, pomeranč*, mrkev*, třtinový cukr*, citrónová šťáva*

chicken and broth from farm Trněný Újezd, carrot*, peas*, corn, onion*, canola oil*, tamari soy sauce, cow's cheese*, vegetable bouillon*, cous-cous*, orange*, carrot*, cane sugar*, lemon juice*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**špenátové lívanečky se strouhanou dýní, bramborová kaše /spinach slapjacks with grated pumpkin, potato purée**

cibule*, špenát*, máslová dýně*, máslo*, žloutky*, bílky*, mořská sůl, česnek*, ječná mouka*, kypřicí prášek*, řepkový olej*, brambory*, mléko*, máslo*

onion*, spinach*, butter pumpkin*, butter*, egg yolks*, egg whites*, sea salt, garlic*, barley flour*, baking powder*, canola oil*, potatoes*, milk*, butter*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**krémová brokoliceová polévka/broccoli-cream soup**

olej řepkový*, cibule*, ovesná mouka*, brokolice*, brambory*, koření paprika*, mléko*, muškátový květ*, mořská sůl, tamari sojová omáčka*

canola oil*, onion*, oat flour*, broccoli*, potatoes*, paprika*, milk*, mace*, sea salt, tamari soy sauce

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí masíčko s kysaným zelím, domácí celozrnný houskový knedlík/turkey with sauerkraut, whole homemade yeast dumpling**

krůtí stehna, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, koření paprika*, rajčatový protlak*, mořská sůl, kmín*, česnek*, kysané zelí s mrkví*, ječná mouka*, pšeničná mouka*, vejce*, celozrnné pečivo*, droždí

turkey, broth from chicken farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, paprika*, tomato purée* sea salt, cumin*, garlic*, sauerkraut with carrot*, barley flour*, wheat flour*, eggs*, whole pastry*, yeast

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**dýňové ragú s restovaným lillem, těstoviny/pumpkin ragout with roasted aubergines, pasta**

dýně*, lilek*, olivový olej*, koření paprika*, cibule*, mléko*, ječná mouka*, mořská sůl, těstoviny*

pumpkin*, aubergines*, olive oil*, paprika*, onion*, milk*, barley flour*, pasta*, sea salt

**Namína pro mláďata**Goodie for sweet-tooth.
180 g**jablečné crumble s pudinkovým přelivem s vanilkou/apple crumble with vanilla jelly**

jablka*, kravské mléko*, ječná mouka*, máslo*, třtinový cukr*, mandle*, citronová šťáva*, vanilkový pudink*, vanilkový cukr*, kurkuma*

apples*, cow's milk*, barley flour*, butter*, cane sugar*, almonds*, lemon juice*, vanilla jelly*, vanilla sugar*, turmeric*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec