

1.7.2019


Polévka

 Soup
0,2 l

gulášová polévka /goulash soup

hovězí vývar, hovězí maso, cibule, brambory, olej řepkový, koření paprika, česnek, majoránka, mořská sůl, kmín, rýžová krupička

beef broth, beef, onion, potatoes, canola oil, paprika, garlic, marjoram, sea salt, cumin, rice flour


Hlavní jídlo

 Main course
180 g

pečená tilápie se zeleninovým lečem, vařené brambory /tilapia baked with vegetables, boiled potatoes

tilápie, koření piráta Barbossy, citrónová šťáva, petrželová nať, rozmarýn, olivový olej, cibule, papriky, cuketa, drcená rajčata, česnek, mořská sůl, brambory

tilapia, fish spice, lemon juice, parsley tops, rosemary, olive oil, onion, peppers, zucchinis, mashed tomatoes, garlic, sea salt, potatoes


Hlavní jídlo vegetariánské

 Vegetarian main course
180 g

barevné fazole s tofu, rajčaty a kukuřicí, indiánská rýže /colored beans with tofu, tomatoes and corn, indian rice

tofu natural, červená a bílá fazole, saturejka, drcená rajčata, rajčatový protlak, kukuřice, cibule, česnek, řepkový olej, kmín, cibulová nať, ječná mouka, indiánská rýže

tofu natural, red and white beans, savory, mashed tomatoes, tomato purée, corn, onion, garlic, canola oil, cumin, onion tops, barley flour, indian rice



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zeleninový boršč /vegetable borscht**

cibule, řepkový olej, zeleninový bujón, bílé zelí, mrkev, drcená rajčata, rajčatový protlak, červená řepa, brambory, česnek, divoké koření, koření paprika, mořská sůl

onion, canola oil, vegetable bouillon, white cabbage, carrot, mashed tomatoes, tomato purée, beetroot, potatoes, garlic, wild spice, paprika, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**štěpánská hovězí pečeně, domácí kynutý celozrnný knedlík /stepan roast beef, homemade yeast whole dumplings**

hovězí maso, vývar z kostí, cibule, řepkový olej, vejce, mořská sůl, jemná hořčice, pšeničná mouka, vejce, droždí, celozrnné pečivo

beef, broth from the bones, onion, canola oil, eggs, sea salt, mustard, wheat flour, eggs, yeast, whole pastry

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**zapečené těstoviny s květákem a brokolicí, salátek z červené řepy a jablek /baked pasta with cauliflower and broccoli, beetroot salad with apples**

cibule, květák, brokolice, muškátový oříšek, mořská sůl, řepkový olej, mléko, vejce, těstoviny, červená řepa, jablka, třtinový cukr, citrónová šťáva, bílý jogurt

onion, cauliflower, broccoli, nutmeg, sea salt, canola oil, milk, eggs, pasta beetroot, apples, cane sugar, lemon juice, natural yoghurt



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**mrkvová polévka /carrot soup**

mrkev, cibule, zeleninový bujón, řepkový olej, mořská sůl, citronová šťáva, tamari sojová omáčka, rýžová krupička, tahini

carrot, onion, vegetable bouillon, canola oil, sea salt, lemon juice, tamari soy sauce, rice flour, tahini

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**kuřecí maso se smetanovou omáčkou s nasekaným špenátem, dušená rýže /chicken with white sauce and spinach, stewed rice**

kuřecí prsa a vývar z kuřete, cibule, řepkový olej, česnek, čerstvý špenát, mořská sůl, ječná mouka, smetana, rýže

chicken and chicken broth, onion, canola oil, garlic, spinach, sea salt, barley flour, cream, rice

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**smažený sýr v kukuřičné strouhance, vařené brambory, tatarka Bionea /fried cheese battered in corn breadcrumb, boiled potatoes, tartar sauce Bionea**

kravský sýr, pšeničná mouka, vejce, strouhanka, kukuřičná strouhanka, řepkový olej, mořská sůl, brambory, zakysaná smetana, nakládaná okurka, mořská sůl, třtinový cukr

cow's cheese, wheat flour, eggs, breadcrumb, corn breadcrumb, canola oil, sea salt, potatoes, sour cream, pickled cucumber, sea salt, cane sugar



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí vývar s žitnými vločkami /chicken broth with rye flakes**

kuřecí vývar, cibule, mrkev, celer, petržel, kapusta, žitné vločky, mořská sůl, petrželová nať

chicken broth, onion, carrot, celery, parsley, cabbage, rye flakes, sea salt, parsley tops

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**milánské špagetky sypané sýrem /spaghetti milanese topped with cheese**

krůtí stehna, cibule, drcená rajčata, rajčatový protlak, řepkový olej, třtinový cukr, koření paprika, česnek, dobromysl, ječná mouka, mořská sůl, těstoviny špagety, kravský sýr

turkey, onion, mashed tomatoes, tomato purée, canola oil, cane sugar, paprika, garlic, oregano, barley flour, sea salt, spaghetti pasta, cheese

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**dýňové nočky s cuketovou omáčkou /pumpkin gnocchi with zucchini sauce**

dýně, brambory, ječná mouka, vejce, mořská sůl, cibule, řepkový olej, cukety, mléko, česnek, zeleninový bujón, ječná mouka, mořská sůl

pumpkin, potatoes, barley flour, eggs, sea salt, onion, canola oil, zucchinis, milk, garlic, vegetable bouillon, barley flour, sea salt



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**čočková polévka s párečkem /lentil soup with sausages**

čočka, cibule, zeleninový bujón, olej řepkový, majoránka, divoké koření, jemné párky, rýžová krupička, česnek, mořská sůl

lentil, onion, vegetable bouillon, canola oil, marjoram, wild spice, sausages, rice flour, garlic, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**steak z aljašské tresky, vařené brambory, dušená mrkvička /alaska cod steak, boiled potatoes, stewed carrot**

aljašská treska, olivový olej, petrželová nať, koření piráta Barbossy, citrónová šťáva, mořská sůl, brambory, mrkev

alaska cod, olive oil, parsley tops, fish spice, lemon juice, sea salt, potatoes, carrot

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**těstoviny s brokolicevým pestem a slunečnicovými semínky /pasta with broccoli pesto and sunflower seeds**

těstoviny, olivový olej, brokolice, česnek, slunečnicová semínka, mořská sůl

pasta, olive oil, broccoli, garlic, sunflower seeds, sea salt



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**cibulová polévka s bramborami, mrkví a celozrnnými krutony /onion soup with potatoes, carrot and whole croutons**

hovězí vývar, cibule, brambory, mrkev, mletý kmín, řepkový olej, mořská sůl, celozrnné pečivo

beef broth, onion, potatoes, carrot, cumin, canola oil, sea salt, whole pastry

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí masíčko na kari s cuketou, dušená rýže /turkey with curry sauce and zucchinis, stewed rice**

krůtí stehna, vývar z kuřete, cibule, česnek, cuketa, řepkový olej, mléko, kari, mořská sůl, ječná mouka, rýže

turkey, chicken broth, onion, garlic, zucchinis, canola oil, milk, curry, sea salt, barley flour, rice

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**marinovaný seitan s koprovou omáčkou, domácí kynutý knedlík s mrkví /marinated seitan with dill sauce, homemade yeast dumplings with carrot**

seitan, zeleninový bujón, řepkový olej, mléko, vinný ocet, třtinový cukr, čerstvý kopr, mořská sůl, pšeničná mouka, vejce, droždí, mrkev

seitan, vegetable bouillon, canola oil, milk, vinegar, cane sugar, dill, sea salt, wheat flour, eggs, yeast, carrot



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**staročeská bramboračka /old czech potato soup**

cibule, brambory, zeleninový bujón, řepkový olej, česnek, mrkev, celer, petržel, houby, mletý kmín, majoránka, rýžová krupička, petrželová nať

onion, potatoes, vegetable bouillon, canola oil, garlic, carrot, celery, parsley, mushrooms, cumin, marjoram, rice flour, parsley tops

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**kapustový karbanátek, vařené brambory, kyselá okurka /cabbage burger, boiled potatoes, pickled cucumber**

hovězí maso, vepřové maso, cibule, česnek, kapusta, majoránka, vejce, strouhanka, ječná mouka, rýže, mořská sůl, petrželová nať, brambory, nakládaná okurka

beef, pork, onion, garlic, cabbage, marjoram, eggs, breadcrumb, barley flour, rice, sea salt, parsley tops, potatoes, pickled cucumber

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**hrachová kaše se zeleninou, rajčaty a sojovým párečkem vařeným v páře /peas purée with vegetables, tomatoes and steamed soy sausage**

žlutý hrách, cibule, řepkový olej, drcená rajčata, česnek, tymián, saturejka, mrkev, brambory, petrželová nať, citrónová šťáva, mořská sůl, sojový párek

peas, onion, canola oil, mashed tomatoes, garlic, thyme, savory, carrot, potatoes, parsley tops, lemon juice, sea salt, soy sausages



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zeleninový vývar s krupicí a divokým kořením /vegetable broth with semolina and wild spice**

cibule, zeleninový bujón, řepkový olej, mrkev, celer, petržel, pórek, mořská sůl, divoké koření, krupice, petrželová nať

onion, vegetable bouillon, canola oil, carrot, celery, parsley, leek, sea salt, wild spice, semolina, parsley tops

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**zapečené kuřecí maso se sýrem, paprikami a těstovinami /baked chicken with cheese, peppers and pasta**

kuřecí stehna, řepkový olej, cibule, česnek, papriky, cuketa, drčená rajčata, rajčatový protlak, bazalka, dobromysl, kravský sýr, těstoviny, mořská sůl

chicken, canola oil, onion, garlic, peppers, zucchinis, mashed tomatoes, tomato purée, basil, oregano, cheese, pasta, sea salt

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**dýňové ragú s restovaným lilkem, dušená rýže /pumpkin ragout with roasted aubergines, stewed rice**

dýně, lilek, olivový olej, koření paprika, cibule, česnek, tymián, kokosový nápoj, ječná mouka, mořská sůl, rýže

pumpkin, aubergines, olive oil, paprika, onion, garlic, thyme, coconut milk, barley flour, sea salt, rice



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**rajská polévka s těstovinami /tomato soup with pasta**

zeleninový bujón, drcená rajčata, rajčatový protlak, cibule, česnek, olivový olej, třtinový cukr, těstoviny, rýžová krupička, mořská sůl, čerstvá bazalka

vegetable bouillon, mashed tomatoes, tomato purée, onion, garlic, olive oil, cane sugar, pasta, rice flour, sea salt, basil

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**halušky s domácím uzeným masem a kysaným zelím /gnocchi with homemade smoked meat and sauerkraut**

domácí uzené maso, cibule, řepkový olej, cibulová nať, kysané zelí, mořská sůl, mletý kmín, bramborové těsto

smoked ham, onion, canola oil, onion tops, sauerkraut, sea salt, cumin, potato dough

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**tofu griletky, bramborová kaše s dýní /tofu schnitzels, potato puree with pumpkin**

tofu natural, tamari sojová omáčka, hraška, strouhanka, řepkový olej, brambory, mléko, máslo, dýně, mořská sůl

tofu natural, tamari soy sauce, pea flour, breadcrumb, canola oil, potatoes, milk, butter, pumpkin, sea salt

**Ňamina pro
mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**bavorské vdolečky se švestkovými povidly a strouhaným tvarohem
/bavarian scones with plum jam and cottage cheese**

těsto: droždí, třtinový cukr, mléko, mouka pšeničná polohrubá, vejce, citronová kůra, mořská sůl, řepkový olej, povidla: švestky, třtinový cukr, citronová šťáva, skořice, tvrdý tvaroh

yeast, cane sugar, milk, wheat flour, eggs, lemon peel, sea salt, canola oil, plums, cane sugar, lemon juice, cinnamon, cottage cheese



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí vývar s tyrolským knedlíčkem /chicken broth with tyrolean dumpling**

vývar z kuřete, celer, mrkev, petržel, pečivo, mořská sůl, petrželová nať, řepkový olej, cibule, vejce, mléko, zeleninový bujón

chicken broth, celery, carrot, parsley, pastry, sea salt, parsley tops, canola oil, onion, eggs, milk, vegetable bouillon

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**smažený mletý steak z hoki, vařené brambory, tatarka Bionea /fried hoki steak, boiled potatoes, tartar sauce Bionea**

hoki, řepkový olej, koření piráta Barbossy, česnek, citronová šťáva, rýže, vejce, pšeničná mouka, strouhanka, brambory, zakysaná smetana, nakládaná okurka, mořská sůl, třtinový cukr

hoki, canola oil, fish spice, garlic, lemon juice, rice, eggs, wheat flour, breadcrumb, potatoes, sour cream, pickled cucumber, sea salt, cane sugar

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**pečená zeleninka se smetanou, dušená rýže /baked vegetables with cream, stewed rice**

olivový olej, mrkev, červená řepa, dýně, cuketa, lilek, cibule, česnek, smetana 30%, mořská sůl, bazalka, dobromysl, rýže

olive oil, carrot, beetroot, pumpkin, zucchini, aubergine, onion, garlic, cream, rice, sea salt, basil, oregano



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

16.7.2019



Polévka

Soup
0,2 l

krémová brokolicevá polévka /broccoli-cream soup

olej řepkový, zeleninový bujón, cibule, rýžová krupička, brokolice, mléko, mořská sůl, tamari sojová omáčka

canola oil, vegetable bouillon, onion, rice flour, broccoli, milk, sea salt, tamari soy sauce



Hlavní jídlo

Main course
180 g

hovězí masíčko s rajskou omáčkou, domácí kynutý celozrnný knedlík /beef with tomato sauce, homemade yeast whole dumplings

hovězí maso, řepkový olej, cibule, mrkev, celer, petržel, divoké koření, skořice, rajčatový protlak, mořská sůl, vinný ocet, třtinový cukr, pšeničná mouka, vejce, droždí, celozrnné pečivo

beef, canola oil, onion, carrot, celery, parsley, wild spice, cinnamon, tomato purée, sea salt, vinegar, cane sugar, wheat flour, eggs, yeast, whole pastry



Hlavní jídlo vegetariánské

Vegetarian main course
180 g

těstoviny se zeleninovým čatní /pasta with vegetable chutney

cibule, lilek, cukety, drcená rajčata, papriky, řepkový olej, mořská sůl, těstoviny

onion, aubergine, zucchinis, mashed tomatoes, peppers, canola oil, sea salt, pasta



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hovězí vývar s mletým masem a rýží /beef broth with minced meat and rice**

hovězí vývar, mleté maso, cibule, mrkev, celer petržel, hrášek, mořská sůl, řepkový olej, rýže, petrželová nať

beef broth, minced meat, onion, carrot, parsley, peas, sea salt, canola oil, rice, parsley tops

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**kuřecí paličky na tymiánu, šťouchané brambory, mrkvový salát s jablky /chicken chunks with thyme, mashed potatoes, carrot salad with apples**

kuřecí paličky, Frankyho koření, koření paprika, tymián, mořská sůl, řepkový olej, brambory, mrkev, jablka, citrónová šťáva, třtinový cukr

chicken, Franky's spice, paprika, thyme, sea salt, canola oil, potatoes, carrot, apples, lemon juice, cane sugar

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**robi nudličky se zeleninou, bulgur /robi with vegetables, bulgur**

robi, cibule, zeleninový bujón, dýně, paprika trikolora, řepkový olej, libeček, mletý kmín, tamari sojová omáčka, mořská sůl, ječná mouka, bulgur

robi, onion, vegetable bouillon, pumpkin, colorful peppers, canola oil, lovage, cumin, tamari soy sauce, sea salt, barley flour, bulgur



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hrachová polévka s celozrnnými krutony /pea soup with whole croutons**

hrách, řepkový olej, majoránka, bobkový list, rýžová krupička, česnek, mořská sůl, tamari sójová omáčka, zeleninový bujón, celozrnné pečivo

peas, canola oil, marjoram, bayleaf, rice flour, garlic, sea salt, tamari soy sauce, vegetable bouillon, whole pastry

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**kuskus s mletým kuřecím masem a zeleninou, sypaný sýrem /cous-cous with chicken and vegetables topped with cheese**

kuřecí stehna, vývar z kuřete, mrkev, hrášek, kukuřice, cibule, olej řepkový, kravský sýr, tamari, kuskus

chicken and chicken broth, carrot, peas, corn, onion, canola oil, tamari, cow's cheese, cous-cous

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**bramborový gulášek s hlívou ústříčnou, celozrnné pečivo /potato goulash with oyster mushrooms, whole pastry**

cibule, brambory, pórek, hlíva ústříčná, koření paprika, česnek, mletý kmín, řepkový olej, ječná mouka, mořská sůl, celozrnné pečivo

onion, potatoes, leek, oyster mushrooms, paprika, garlic, cumin, canola oil, barley flour, sea salt, whole pastry



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zeleninový vývar s quinoou /vegetable broth with quinoa**

cibule, zeleninový bujón, mrkev, celer, petržel, cuketa, mořská sůl, divoké koření, quinoa, řepkový olej, petrželová nať

onion, vegetable bouillon, carrot, celery, parsley, zucchini, sea salt, wild spice, quinoa, canola oil, parsley tops

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**králičí ragú s rajčaty a řapíkatým celerem, dušená rýže /rabbit ragout with tomatoes and celery tops, stewed rice**

králičí maso, vývar z kuřete, řepkový olej, cibule, česnek, koření paprika, drčená rajčata, řapíkatý celer, ječná mouka, mořská sůl, rýže

rabbit, chicken broth, canola oil, onion, garlic, paprika, mashed tomatoes, celery tops, barley flour, sea salt, rice

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**květákový mozeček s vejci a pažitkou, vařené brambory /roasted blanched cauliflower with eggs and chives, boiled potatoes**

cibule, řepkový olej, květák, vejce, pažitka, mořská sůl, brambory

onion, canola oil, cauliflower, eggs, chives, sea salt, potatoes

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**vanilkový trhanec s meruňkovou omáčkou /vanilla pancake with apricot sauce**

polohrubá mouka, vejce, mléko, třtinový cukr, vanilkový cukr, vanilka, mořská sůl, řepkový olej, meruňky, třtinový cukr

wheat flour, eggs, milk, cane sugar, vanilla sugar, vanilla, sea salt, canola oil, apricots, cane sugar



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**cuketový krém s kerblíkem /zucchini soup with chervil**

řepkový olej, cibule, česnek, cukety, zeleninový bujón, mořská sůl, čerstvý kerblík, rýžová krupička, smetana

canola oil, onion, garlic, zucchinis, vegetable bouillon, sea salt, chervil, rice flour, cream

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**steak ze sumečka naložený v bylinkách, vařené brambory, dušená kukuřice s kapií /african catfish steak in herbs, boiled potatoes, stewed corn with peppers**

sumeček africký, koření piráta Barbossy, koření paprika, olivový olej, citrónová šťáva, rozmarýn, tymián, petrželová nať, brambory, mořská sůl, kukuřice, červená kapie

african catfish, fish spice, paprika, olive oil, lemon juice, rosemary, thyme, parsley tops, potatoes, sea salt, corn, red pepper

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**robi se znojenskou omáčkou, domácí kynutý celozrnný knedlík /robi with znojmo sauce, whole homemade yeast dumplings**

robi, cibule, zeleninový bujón, nakládaná okurka, řepkový olej, jemná hořčice, mořská sůl, pšeničná mouka, droždí, vejce, celozrnné pečivo

robi, onion, vegetable bouillon, pickled cucumber, canola oil, mustard, sea salt, wheat flour, yeast, eggs, whole pastry



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí vývar s pórkem a vejci /chicken broth with leek and eggs**

vývar z kuřete, řepkový olej, cibule, pórek, mrkev, celer, petržel, brambory, česnek, mořská sůl, mletý kmín, vejce

chicken broth, canola oil, onion, leek, carrot, celery, parsley, potatoes, garlic, sea salt, cumin, eggs

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**vepřová kýta na česneku, bramborový knedlík, smetanový špenát /pork on garlic, potato dumplings, creamy spinach**

vepřové maso, vývar z kostí, cibule, olej řepkový, česnek, cibule, špenát, smetana, ječná mouka, mořská sůl, bramborové těsto, kurkuma

pork, broth from the bones, onion, canola oil, garlic, onion, spinach, cream, barley flour, sea salt, potato dough, turmeric

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**těstoviny s cuketou, rajčaty a bazalkou /pasta with zucchinis, tomatoes and basil**

cibule, zeleninový bujón, cuketa, olivový olej, drcená rajčata, rajčata, česnek, čerstvá bazalka, mořská sůl, třtinový cukr, těstoviny

onion, vegetable bouillon, zucchinis, olive oil, mashed tomatoes, tomatoes, garlic, basil, sea salt, cane sugar, pasta



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**cizrnová polévka s dýní /chickpeas soup with pumpkin**

cibule, cizrna, dýně, řepkový olej, česnek, mletý kmín, citrónová šťáva, zeleninový bujón, rýžová krupička, dobromysl, mořská sůl

onion, chickpeas, pumpkin, canola oil, garlic, cumin, lemon juice, vegetable bouillon, rice flour, oregano, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí sekaná, bramborová kaše, jablečkový kompot /turkey meatloaf, potato purée, apple compote**

krůtí stehna, cibulová nať, mléko, celozrnný rohlík, strouhanka, vejce, petrželová nať, mořská sůl, dobromysl, brambory, mléko, máslo, jablka, třtinový cukr, citrónová šťáva, skořice, hřebíček

turkey, onion tops, milk, whole roll, breadcrumb, eggs, parsley tops, sea salt, oregano, potatoes, milk, butter, apples, cane sugar, lemon juice, cinnamon, cloves

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**kari rizoto se zeleninou a uzeným tofu /curry risotto with vegetables and smoked tofu**

rýže, zeleninový bujón, cibule, česnek, mrkev, brokolice, kukuřice, uzené tofu, kari, mořská sůl, řepkový olej, petrželová nať

rice, vegetable bouillon, onion, garlic, carrot, broccoli, corn, smoked tofu, curry, sea salt, canola oil, parsley tops



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hovězí vývar s kapustičkami a nudličkami /beef soup with brussels sprouts and pasta**

vývar z kostí, mrkev, celer, petržel, růžičkové kapustičky, mořská sůl, petrželová nať, domácí nudle: pšeničná hrubá mouka, vejce

broth from the bones, carrot, celery, parsley, homemade noodles, brussels sprouts, sea salt, parsley tops, homemade noodles: wheat flour, eggs

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**kuřecí paprikáš, těstoviny /chicken paprikas, pasta**

kuřecí stehna a vývar z kuřete, cibule, řepkový olej, koření paprika, drcená rajčata, mořská sůl, ječná mouka, zakysaná smetana, těstoviny

chicken and chicken broth, onion, canola oil, paprika, mashed tomatoes, sea salt, barley flour, sour cream, pasta

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**cuketové bramboráčky, kuskusový salát s koriandrem /zucchini pancakes, cous-cous salad with coriander**

cukety, brambory, česnek, ječná mouka, vejce, dobromysl, řepkový olej, kuskus, rajčata, čerstvý koriandr, mořská sůl

zuchinnis, potatoes, garlic, barley flour, eggs, oregano, canola oil, cous-cous, tomatoes, fresh coriander, sea salt



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zelná polévka /cabbage soup**

kysané zelí, brambory, cibule, mletý kmín, řepkový olej, rýžová krupička, mléko, mořská sůl, divoké koření, petrželová nať

sauerkraut, potatoes, onion, cumin, canola oil, rice flour, milk, sea salt, wild spice, parsley tops

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí roláda s bylinkovým pestem a přírodní omáčkou, dušená rýže /turkey roll with herbs and natural sauce, stewed rice**

krůtí prsa, vývar z kuřete, cibule, řepkový olej, česnek, bylinkové pesto, celozrnné pečivo, ječná mouka, rýže

turkey, chicken broth, onion, canola oil, garlic, herbs, whole pastry, barley flour, rice

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**zelené fazolky na kyselo s vařeným vejcem, vařené brambory /sour bean pods with hard boiled egg, boiled potatoes**

zelené fazolky, řepkový olej, cibule, ječná mouka, kravské mléko, vinný ocet, třtinový cukr, vejce, mořská sůl, brambory

bean pods, canola oil, onion, barley flour, cow's milk, vinegar, cane sugar, eggs, sea salt, potatoes

**Ďamína pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**jablečná zembába pro mlsounky /apple soufflé for sweet-tooth**

vánočka, vejce, mléko, mandle, rozinky, vanilkový cukr, perníkové koření, zakysaná smetana, jablka, javorový sirup, máslo

sweet bread, eggs, milk, almonds, raisins, vanilla sugar, gingerbread spice, sour cream, apples, maple syrup, butter



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zeleninový vývar s rýžovými vločkami /vegetable broth with rice flakes**

cibule, zeleninový bujón, brambory, tuřín, pórek, hrášek, mořská sůl, petrželová nať, kapusta, rýžové vločky

onion, vegetable bouillon, potatoes, turnip, leek, peas, sea salt, parsley tops, cabbage, rice flakes

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**guláš z mahi-mahi, vařené brambory /mahi-mahi goulash, boiled potatoes**

mahi-mahi, vývar z kuřete, citrónová šťáva, řepkový olej, cibule, papriky, rajčatový protlak, drcená rajčata, česnek, mletý kmín, majoránka, koření paprika, mořská sůl, ječná mouka, brambory

mahi-mahi, chicken broth, lemon juice, canola oil, onion, peppers, mashed tomatoes, garlic, cumin, marjoram, paprika, sea salt, barley flour, potatoes

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**zeleninová pizza se sýrem a vejci, směs listových salátů s ředkvičkami /vegetable pizza with cheese and eggs, lettuce salad with radishes**

těsto na pizzu (pšeničná mouka hladká, droždí, mořská sůl, olivový olej, voda), tomatová omáčka (drcená rajčata, cibule, česnek, olivový olej, bazalka), tvrdý sýr, vejce, pažitka, cuketa, žlutá paprika, listový špenát, olivový olej, listové saláty, jablečný ocet, třtinový cukr, ředkvičky

pizza dough, tomato sauce, cow's cheese, chive, eggs, zucchinis, yellow peppers, spinach, olive oil, lettuce, apple vinegar, cane sugar, radishes



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**fazolečka s uzeným masem /bean soup with smoked meat**

uzená žebra, bílá fazole, cibule, mrkev, celer, petržel, brambory, řepkový olej, česnek, rýžová krupička, mořská sůl, libeček, petrželová nať

smoked meat, white beans, onion, carrot, celery, parsley, potatoes, canola oil, garlic, rice flour, sea salt, lovage, parsley tops

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**hovězí maso se švestkovou omáčkou, domácí kynutý celozrnný knedlík /beef with plum sauce, whole homemade yeast dumplings**

hovězí maso, vývar z kostí, cibule, mrkev, celer, petržel, řepkový olej, rajčatový protlak, mořská sůl, koření císaře Františka, citrónová šťáva, švestky, strouhaný perník, pšeničná mouka, droždí, celozrnné pečivo, vejce

beef, broth from the bones, onion, carrot, celery, parsley, canola oil, tomato purée, sea salt, spice, lemon juice, plums, grated gingerbread, wheat flour, yeast, whole pastry, eggs

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**zadělávané kedlubny na paprice, dušená rýže /kohlrabi fricassee with paprika, stewed rice**

kedlubny, cibule, zeleninový bujón, smetana, koření paprika, řepkový olej, ječná mouka, česnek, rýže, mořská sůl

kohlrabi, onion, vegetable bouillon, cream, paprika, canola oil, barley flour, garlic, rice, sea salt



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí vývar se zeleninou a kapáním /chicken broth with vegetables and dropping**

vývar z kuřete, cibule, mrkev, celer, petržel, brokolice, mořská sůl, pšeničná mouka, vejce, petrželová nať

chicken broth, onion, carrot, celery, parsley, broccoli, sea salt, wheat flour, eggs, parsley tops

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí řízečky v trojobalu, vařené brambory, okurkový salát /vienna turkey steak, boiled potatoes, cucumber salad**

krůtí prsa, pšeničná mouka, vejce, strouhanka, mořská sůl, řepkový olej, brambory, salát: okurky, vinný ocet, třtinový cukr, mořská sůl

turkey, wheat flour, eggs, breadcrumb, sea salt, canola oil, potatoes, salad: cucumbers, vinegar, cane sugar, sea salt

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**špagetky se smetanovou omáčkou a hráškem /spaghetti pasta with cheese sauce and peas**

cibule, řepkový olej, máslo, zeleninový bujón, tvrdý sýr, mléko, hrášek, ječná mouka, těstoviny špagety, mořská sůl

onion, canola oil, butter, vegetable bouillon, cheese, milk, peas, barley flour, spaghetti pasta, sea salt



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec