

1.7.2020


Polévka

 Soup
0,2 l

mrkvová polévka/carrot soup

mrkev, cibule, zeleninový bujón, řepkový olej, mořská sůl, citrónová šťáva, tamari sojová omáčka, rýžová krupička, tahini

carrot, onion, vegetable bouillon, canola oil, sea salt, lemon juice, tamari soy sauce, rice flour, tahini


Hlavní jídlo

 Main course
180 g

kapustový karbanátek, vařené brambory, ředkvičkový dip s česnekem/cabbage burger, boiled potatoes, radish dip with garlic

hovězí maso, vepřové maso, cibule, česnek, kapusta, majoránka, vejce, strouhanka, ječná mouka, rýže, mořská sůl, petrželová nať, brambory, zakysaná smetana, ředkvičky, česnek, mořská sůl

beef, pork, onion, garlic, cabbage, marjoram, eggs, breadcrumb, barley flour, rice, sea salt, parsley tops, potatoes, sour cream, radishes, garlic, sea salt


Hlavní jídlo vegetariánské

 Vegetarian main course
180 g

dýňové nočky se špenátovou omáčkou/pumpkin gnocchi with spinach sauce

dýně, brambory, ječná mouka, vejce, mořská sůl, cibule, řepkový olej, špenát, česnek, smetana, zeleninový bujón, ječná mouka, mořská sůl

pumpkin, potatoes, barley flour, eggs, sea salt, onion, canola oil, spinach, garlic, cream, vegetable bouillon, barley flour, sea salt



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí vývar s žitnými vločkami/chicken broth with rye flakes**

kuřecí vývar, cibule, mrkev, celer, petržel, kapusta, žitné vločky, mořská sůl, petrželová nať

chicken broth, onion, carrot, celery, parsley, cabbage, rye flakes, sea salt, parsley tops

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**kuřecí masíčko se smetanovou omáčkou, domácí kynutý celozrnný knedlík/chicken meat with cream sauce, homemade yeast whole dumpling**

kuřecí prsa, kuřecí vývar, mrkev, celer, divoké koření, citronová šťáva, smetana, řepkový olej, cibule, pšeničná mouka, vejce, droždí, celozrnné pečivo

chicken, chicken broth, carrot, wild spice, lemon juice, cream, canola oil, onion, wheat flour, eggs, yeast, whole pastry

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**barevné fazole s tofu, rajčaty a kukuřicí, dušená rýže/colored beans with tofu, tomatoes and corn, stewed rice**

tofu natural, červená a bílá fazole, saturejka, drcená rajčata, rajčatový protlak, kukuřice, cibule, česnek, řepkový olej, kmín, cibulová nať, ječná mouka, rýže

tofu natural, red and white beans, savory, mashed tomatoes, tomato purée, corn, onion, garlic, canola oil, cumin, onion tops, barley flour, rice



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hrachová polévka s celozrnnými krutony/pea soup with whole croutons**

hrách, cibule, česnek, zeleninový bujón, řepkový olej, majoránka, rýžová krupička, mořská sůl, celozrnné pečivo

peas, onion, garlic, vegetable bouillon, canola oil, marjoram, rice flour, sea salt, whole pastry

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**zapečené krůtí maso se sýrem, paprikami a těstovinami/baked turkey with cheese, peppers and pasta**

krůtí stehna, řepkový olej, cibule, česnek, papriky, cuketa, drcená rajčata, bazalka, dobromysl, kravský sýr, těstoviny, mořská sůl

turkey, canola oil, onion, garlic, peppers, zucchinis, mashed tomatoes, basil, oregano, cheese, pasta, sea salt

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**krokety z quinoj a mrkve, šťouchané brambory, jogurtový dip/fried quinoa croquettes wit carrot, mashed potatoes, yoghurt dip**

quinoa, pórek, mrkev, ječná mouka, vejce, strouhanka, petrželová nať, mořská sůl, brambory, bílý jogurt, bylinky, mořská sůl

quinoa, leek, carrot, barley flour, eggs, breadcrumb, parsley tops, sea salt, potatoes, yoghurt natural, herbs, sea salt

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**bavorské vdolečky se švestkovými povidly a strouhaným tvarohem/bavarian scones with plum jam and cottage cheese**

těsto: droždí, třtinový cukr, mléko, mouka pšeničná polohrubá, vejce, citronová kůra, mořská sůl, řepkový olej, povidla: švestky, třtinový cukr, citronová šťáva, skořice, tvrdý tvaroh

yeast, cane sugar, milk, wheat flour, eggs, lemon peel, sea salt, canola oil, plums, cane sugar, lemon juice, cinnamon, cottage cheese



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**čočková polévka se zeleninou/lentil soup with vegetables**

čočka, cibule, mrkev, celer, petržel, zeleninový bujón, olej řepkový, majoránka, divoké koření, rýžová krupička, česnek, mořská sůl

lentil, onion, carrot, celery, parsley, vegetable bouillon, canola oil, marjoram, wild spice, rice flour, garlic, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí roláda s bylinkovým pestem a přírodní omáčkou, dušená rýže/turkey roll with herbs and natural sauce, stewed rice**

krůtí prsa, vývar z kuřete, cibule, řepkový olej, česnek, bylinkové pesto (bylinky, červená a žlutá paprika), ječná mouka, rýže

turkey, chicken broth, onion, canola oil, garlic, herbs, barley flour, rice

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**marinovaný seitan s koprovou omáčkou, domácí kynutý knedlík s mrkví/marinated seitan with dill sauce, homemade yeast dumplings with carrot**

seitan, zeleninový bujón, řepkový olej, mléko, vinný ocet, třtinový cukr, čerstvý kopr, mořská sůl, pšeničná mouka, vejce, droždí, mrkev

seitan, vegetable bouillon, canola oil, milk, vinegar, cane sugar, dill, sea salt, wheat flour, eggs, yeast, carrot



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**cibulová polévka s bramborami, mrkví a celozrnnými krutony/onion soup with potatoes, carrot and whole croutons**

hovězí vývar, cibule, brambory, mrkev, mletý kmín, řepkový olej, mořská sůl, celozrnné pečivo

beef broth, onion, potatoes, carrot, cumin, canola oil, sea salt, whole pastry

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**steak z mahi-mahi naložený v bylinkách, šťouchané brambory, dušená kukuřice s kapií/mahi-mahi steak in herbs, mashed potatoes, stewed corn with peppers**

mahi-mahi, koření rybáře Svena, koření paprika, olivový olej, citrónová šťáva, rozmarýn, tymián, petrželová nať, brambory, mořská sůl, kukuřice, červená kapie

mahi-mahi, fish spice, paprika, olive oil, lemon juice, rosemary, thyme, parsley tops, potatoes, sea salt, corn, red pepper

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**těstoviny se zeleninovým čatni a uzeným tofu/pasta with vegetable chutney and smoked tofu**

cibule, lilek, cukety, drcená rajčata, papriky, řepkový olej, mořská sůl, uzené tofu, těstoviny

onion, aubergine, zucchinis, mashed tomatoes, peppers, canola oil, sea salt, smoked tofu, pasta



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**krémová brokolicovo-bramborová polévka/broccoli-potato creamy soup**

olej řepkový, zeleninový bujón, cibule, rýžová krupička, brokolice, brambory, mléko, mořská sůl, tamari sojová omáčka

canola oil, vegetable bouillon, onion, rice flour, broccoli, potatoes, milk, sea salt, tamari soy sauce

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**milánské špagetky sypané sýrem/spaghetti milanese topped with cheese**

kuřecí stehna, cibule, drcená rajčata, rajčatový protlak, řepkový olej, třtinový cukr, koření paprika, česnek, dobromysl, ječná mouka, mořská sůl, těstoviny špagety, kravský sýr

chicken, onion, mashed tomatoes, tomato purée, canola oil, cane sugar, paprika, garlic, oregano, barley flour, sea salt, spaghetti pasta, cheese

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**pečená zeleninka se smetanou, dušená rýže/baked vegetables with cream, stewed rice**

olivový olej, mrkev, červená řepa, dýně hokaido, cuketa, lilek, cibule, česnek, smetana, mořská sůl, bazalka, dobromysl, rýže

olive oil, carrot, beetroot, hokaido pumpkin, zucchini, aubergine, onion, garlic, cream, rice, sea salt, basil, oregano



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zeleninový vývar s krupicí a divokým kořením/vegetable broth with semolina and wild spice**

cibule, zeleninový bujón, řepkový olej, mrkev, celer, petržel, pórek, mořská sůl, divoké koření, krupice, petrželová nať

onion, vegetable bouillon, canola oil, carrot, celery, parsley, leek, sea salt, wild spice, semolina, parsley tops

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**halušky s uzeným masem a kysaným zelím/gnocchi with smoked meat and sauerkraut**

uzené maso bez konzervantů, cibule, řepkový olej, cibulová nať, kysané zelí, mořská sůl, mletý kmín, bramborové těsto

smoked meat without preservatives, onion, canola oil, onion tops, sauerkraut, sea salt, cumin, potato dough

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**tofu griletky, bramborová kaše s dýní/tofu schnitzels, potato puree with pumpkin**

tofu natural, tamari sojová omáčka, pšeničná mouka, vejce, strouhanka, řepkový olej, brambory, mléko, máslo, dýně, mořská sůl

tofu natural, tamari soy sauce, wheat flour, eggs, breadcrumb, canola oil, potatoes, milk, butter, pumpkin, sea salt

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**vanilkový trhanec s jahodovou omáčkou/vanilla pancake with strawberry sauce**

polohrubá mouka, vejce, mléko, třtinový cukr, vanilkový cukr, vanilka, mořská sůl, řepkový olej, jahody, třtinový cukr

wheat flour, eggs, milk, cane sugar, vanilla sugar, vanilla, sea salt, canola oil, strawberries, cane sugar



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**rajská polévka s těstovinami/tomato soup with pasta**

zeleninový bujón, drcená rajčata, rajčatový protlak, cibule, česnek, olivový olej, třtinový cukr, těstoviny, rýžová krupička, mořská sůl, bazalka

vegetable bouillon, mashed tomatoes, tomato purée, onion, garlic, olive oil, cane sugar, pasta, rice flour, sea salt, basil

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**smažený mletý steak z hoki, vařené brambory, tatarka Bionea /fried hoki steak, boiled potatoes, tartar sauce Bionea**

hoki, řepkový olej, koření rybáře Svena, česnek, citronová šťáva, rýže, vejce, pšeničná mouka, strouhanka, brambory, zakysaná smetana, nakládaná okurka, mořská sůl, třtinový cukr

hoki, canola oil, fish spice, garlic, lemon juice, rice, eggs, wheat flour, breadcrumb, potatoes, sour cream, pickled cucumber, sea salt, cane sugar

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**zeleninové ragú s restovaným lilkem, těstoviny/vegetable ragout with roasted aubergines, pasta**

květák, růžičková kapusta, lilek, olivový olej, koření paprika, cibule, česnek, tymián, mléko, ječná mouka, mořská sůl, těstoviny

cauliflower, brussels sprout, aubergines, olive oil, paprika, onion, garlic, thyme, milk, barley flour, sea salt, pasta



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí vývar s tyrolskými knedlíčky/chicken broth with tyrolean dumpling**

vývar z kuřete, celer, mrkev, petržel, pečivo, mořská sůl, petrželová nať, řepkový olej, cibule, vejce, mléko, zeleninový bujón

chicken broth, celery, carrot, parsley, pastry, sea salt, parsley tops, canola oil, onion, eggs, milk, vegetable bouillon

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí maso se žampionovou omáčkou, dušená rýže/turkey with mushroom sauce, stewed rice**

krůtí stehna, vývar z kuřete, cibule, řepkový olej, česnek, žampiony, mořská sůl, ječná mouka, smetana, rýže

turkey, chicken broth, onion, canola oil, garlic, mushrooms, sea salt, barley flour, cream, rice

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**hrachová kaše se zeleninou, rajčaty a sojovým párečkem vařeným v páře/peas purée with vegetables, tomatoes and steamed soy sausage**

žlutý hrách, cibule, řepkový olej, drcená rajčata, česnek, tymián, saturejka, mrkev, brambory, petrželová nať, citrónová šťáva, mořská sůl, sojový párek

peas, onion, canola oil, mashed tomatoes, garlic, thyme, savory, carrot, potatoes, parsley tops, lemon juice, sea salt, soy sausages



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**staročeská bramboračka/old czech potato soup**

cibule, brambory, zeleninový bujón, řepkový olej, česnek, mrkev, celer, petržel, žampiony, mletý kmín, majoránka, kapusta, rýžová krupička, petrželová nať

onion, potatoes, vegetable bouillon, canola oil, garlic, carrot, celery, parsley, mushrooms, cumin, marjoram, cabbage, rice flour, parsley tops

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**kuřecí paličky na tymiánu, šťouchané brambory, mrkvový salát s jablky/chicken chunks with thyme, mashed potatoes, carrot salad with apples**

kuřecí paličky, Frankyho koření, koření paprika, tymián, mořská sůl, řepkový olej, brambory, mrkev, jablka, citrónová šťáva, třtinový cukr

chicken, Franky's spice, paprika, thyme, sea salt, canola oil, potatoes, carrot, apples, lemon juice, cane sugar

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**robi nudličky se zeleninou, bulgur/robi with vegetables, bulgur**

robi, cibule, zeleninový bujón, dýně, paprika bílá, řepkový olej, libeček, mletý kmín, tamari sojová omáčka, mořská sůl, ječná mouka, bulgur

robi, onion, vegetable bouillon, pumpkin, peppers, canola oil, lovage, cumin, tamari soy sauce, sea salt, barley flour, bulgur



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hovězí vývar s kapustičkami a nudličkami/beef soup with brussels sprouts and pasta**

vývar z kostí, mrkev, celer, petržel, vlasové nudle, růžičkové kapustičky, mořská sůl, petrželová nať

broth from the bones, carrot, celery, parsley, noodles, brussels sprouts, sea salt, parsley tops

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí paprikáš, těstoviny/turkey paprikas, pasta**

krůtí stehna, vývar z kuřete, cibule, řepkový olej, koření paprika, drcená rajčata, česnek, bílá paprika, nové koření, mořská sůl, ječná mouka, zakysaná smetana, těstoviny

turkey, chicken broth, onion, canola oil, paprika, mashed tomatoes, garlic, white pepper, sea salt, barley flour, sour cream, pasta

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**kari rizoto se zeleninou, sypané uzeným tofu/curry risotto with vegetables, topped with smoked tofu**

rýže, zeleninový bujón, cibule, česnek, mrkev, cuketa, dýně, uzené tofu, kari, mořská sůl, řepkový olej, petrželová nať

rice, vegetable bouillon, onion, garlic, carrot, zuchinnis, pumpkin, smoked tofu, curry, sea salt, canola oil, parsley tops



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**fazolová polévka se zeleninou/bean soup with vegetables**

fazole, cibule, mrkev, celer, petržel, drčená rajčata, pórek, řepkový olej, brambory, zeleninový bujón, mořská sůl, rýžová krupička, petrželová nať

beans, onion, carrot, celery, parsley, mashed tomatoes, leek, canola oil, potatoes, vegetable bouillon, sea salt, rice flour, parsley tops

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**štěpánská hovězí pečeně, domácí kynutý celozrnný knedlík/stepan roast beef, homemade yeast whole dumplings**

hovězí maso, vývar z kostí, cibule, řepkový olej, vejce, mořská sůl, jemná hořčice, pšeničná mouka, vejce, droždí, celozrnné pečivo

beef, broth from the bones, onion, canola oil, eggs, sea salt, mustard, wheat flour, eggs, yeast, whole pastry

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**bramborovo-dýňový gulášek s vaječnou sedlinou/potato-pumpkin goulash with egg whites**

cibule, brambory, pórek, dýně, koření paprika, česnek, mletý kmín, řepkový olej, ječná mouka, vaječné bílky, mořská sůl

onion, potatoes, leek, pumpkin, paprika, garlic, cumin, canola oil, barley flour, egg whites, sea salt

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**krupicová kaše se skořicí a másličkem, čerstvé ovoce/semolina purée with cinnamon and butter, fresh fruit**

špaldová krupice, mléko, mořská sůl, třtinový cukr, ovocný cukr, skořice mletá, máslo, čerstvé ovoce

spelt semolina, milk, sea salt, cane sugar, fruit sugar, cinnamon, butter, fresh fruit



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí vývar s pórkem a vejci/chicken broth with leek and eggs**

vývar z kuřete, řepkový olej, cibule, pórek, mrkev, celer, petržel, brambory, česnek, mořská sůl, mletý kmín, vejce

chicken broth, canola oil, onion, leek, carrot, celery, parsley, potatoes, garlic, sea salt, cumin, eggs

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**mrkvovo tuňákové karbanátky, dušená kukuřice s červenou paprikou, vařené brambory/carrot-tuna burgers, stewed corn with red pepper, boiled potatoes**

mrkev, tuňák, petrželová nať, cibulová nať, citrónová kůra, vejce, strouhanka, koření rybáře Sveta, kukuřice, paprika červená čerstvá, olivový olej, brambory

carrot, tuna, parsley tops, onion tops, lemon peel, eggs, breadcrumb, fish spice, corn, red pepper, olive oil, potatoes

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**těstoviny špagetky s brokolicovým pyré a slunečnicovými semínky/spaghetti with broccoli purée and sunflower seeds**

těstoviny špagety, olivový olej, brokolice, česnek, slunečnicová semínka, sýr, mořská sůl

spaghetti pasta, olive oil, broccoli, garlic, sunflower seeds, cheese, sea salt



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zelná polévka/cabbage soup**

kysané zelí, brambory, cibule, mletý kmín, řepkový olej, rýžová krupička, mléko, mořská sůl, divoké koření, petrželová nať

sauerkraut, potatoes, onion, cumin, canola oil, rice flour, milk, sea salt, wild spice, parsley tops

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**vepřová kýta na česneku, bramborový knedlík, smetanový špenát/pork on garlic, potato dumplings, creamy spinach**

vepřové maso, vývar z kostí, cibule, olej řepkový, česnek, cibule, špenát, smetana, ječná mouka, mořská sůl, bramborové těsto

pork, broth from the bones, onion, canola oil, garlic, onion, spinach, cream, barley flour, sea salt, potato dough

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**zadělávané kedlubny na paprice, dušená rýže/kohlrabi fricassee with paprika, stewed rice**

kedlubny, cibule, řepkový olej, koření paprika, ječná mouka, mléko, libeček, rýže, mořská sůl

kohlrabi, onion, canola oil, paprika, barley flour, milk, lovage, rice, sea salt



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zeleninový vývar s quinoou/vegetable broth with quinoa**

cibule, zeleninový bujón, mrkev, celer, petržel, cuketa, mořská sůl, divoké koření, quinoa, řepkový olej, petrželová nať

onion, vegetable bouillon, carrot, celery, parsley, zucchini, sea salt, wild spice, quinoa, canola oil, parsley tops

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí sekaná, bramborová kaše s mrkví, kyselá okurka/turkey meatloaf, potato purée with carrot, pickled cucumber**

krůtí stehna, cibule, mléko, celozrnný rohlík, strouhanka, vejce, petrželová nať, mořská sůl, dobromysl, brambory, mléko, máslo, mrkev, nakládaná okurka

turkey, onion, milk, whole roll, breadcrumb, eggs, parsley tops, sea salt, oregano, potatoes, milk, butter, carrot, pickled cucumber

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**polentové krutony se sýrovou omáčkou a zelenými fazolkami/polenta gnocchi with cheese cream and bean pods**

polenta, zeleninový bujón, řepkový olej, česnek, sýr, smetanový sýr, mléko, ječná mouka, zelené fazolky, mořská sůl

polenta, vegetable bouillon, canola oil, garlic, cheese, creamy cheese, milk, barley flour, bean pods, sea salt



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**cizrnová polévka s dýní /chickpeas soup with pumpkin**cibule, cizrna, dýně, řepkový olej, česnek, mletý kmín, citrónová šťáva, zeleninový
bujón, rýžová krupička, dobromysl, mořská sůlonion, chickpeas, pumpkin, canola oil, garlic, cumin, lemon juice, vegetable bouillon, rice flour,
oregano, sea salt**Hlavní jídlo**Main course
180 g**zapečený kuskus s mletým kuřecím masem a zeleninou, sypaný
sýrem/baked cous-cous with chicken and vegetables topped with
cheese**kuřecí stehna, vývar z kuřete, mrkev, dýně, cuketa, cibule, olej řepkový, kravský sýr, tamari,
kuskuschicken and chicken broth, carrot, pumpkin, zucchinis, onion, canola oil, tamari, cow's cheese,
cous-cous**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**robi po myslivecku, domácí kynutý celozrnný knedlík/robi with hunting
sauce, whole homemade yeast dumplings**robi, cibule, řepkový olej, mrkev, celer, petržel, divoké koření, mořská sůl, citrónová šťáva,
smetana, kapary, nakládaná okurka, žampiony, pšeničná mouka, droždí, vejce, celozrnné
pečivorobi, onion, canola oil, carrot, celery, parsley, wild spice, sea salt, lemon juice, cream,
capers, pickled cucumber, mushrooms, wheat flour, yeast, eggs, whole pastry

Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hovězí vývar s rýží a zeleninou/beef broth with rice and vegetables**

hovězí vývar, cibule, mrkev, celer petržel, cuketa, mořská sůl, řepkový olej, rýže, petrželová nať

beef broth, onion, carrot, parsley, zucchinis, sea salt, canola oil, rice, parsley tops

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**králíčí ragů s rajčaty a řapíkatým celerem, dušená rýže/rabbit ragout with tomatoes and celery tops, stewed rice**

králíčí maso, vývar z kuřete, řepkový olej, cibule, česnek, koření paprika, drcená rajčata, řapíkatý celer, ječná mouka, mořská sůl, rýže

rabbit, chicken broth, canola oil, onion, garlic, paprika, mashed tomatoes, celery tops, barley flour, sea salt, rice

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**smažený sýr v kukuřičné strouhance, vařené brambory, tatarka Bionea/fried cheese battered in corn breadcrumb, boiled potatoes, tartar sauce Bionea**

kravský sýr, pšeničná mouka, vejce, strouhanka, kukuřičná strouhanka, řepkový olej, mořská sůl, brambory, zakysaná smetana, nakládaná okurka, mořská sůl, třtinový cukr

cow's cheese, wheat flour, eggs, breadcrumb, corn breadcrumb, canola oil, sea salt, potatoes, sour cream, pickled cucumber, sea salt, cane sugar

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**jablečná zemiábaba pro mlsounky/apple soufflé for sweet-tooth**

vánočka, vejce, mléko, mandle, rozinky, vanilkový cukr, perníkové koření, zakysaná smetana, jablka, třtinový cukr, máslo

sweet bread, eggs, milk, almonds, raisins, vanilla sugar, gingerbread spice, sour cream, apples, cane sugar, butter



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**cuketový krém/zucchini soup**

řepkový olej, cibule, česnek, cukety, brambory, mrkev, zeleninový bujón, mořská sůl, rýžová krupička, smetana

canola oil, onion, garlic, zucchinis, potatoes, carrot, vegetable bouillon, sea salt, rice flour, cream

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**steak z aljašské tresky, vařené brambory, zadělávaný květák s fazolkami/alaska cod steak, boiled potatoes, stewed cauliflower and bean pods with butter**

aljašská treska, olivový olej, koření paprika, petrželová nať, koření rybáře Svena, citrónová šťáva, mořská sůl, brambory, květák, zelené fazolky, máslo, ječná mouka

alaska cod, olive oil, paprika, parsley tops, fish spice, lemon juice, sea salt, potatoes, cauliflower, bean pods, butter, barley flour

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**těstoviny s dýní a žloutkovou omáčkou/pasta with pumpkin and yolk sauce**

zeleninový bujón, žloutky, citrónová šťáva, máslo, mořská sůl, dýně, petrželová nať, ječná mouka, těstoviny

vegetable bouillon, egg yolks, lemon juice, butter, sea salt, pumpkin, parsley tops, barley flour, pasta



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí vývar se zeleninou a vaječnou sedlinou/chicken broth with vegetables and egg whites**

vývar z kuřete, cibule, mrkev, celer, petržel, čínské zelí, mořská sůl, vejce, petrželová nať

chicken broth, onion, carrot, celery, parsley, chinese cabbage, sea salt, eggs, parsley tops

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí kousky s mrkví, dušená rýže/turkey with carrot, stewed rice**

krůtí stehna, vývar z kuřete, řepkový olej, cibule, mrkev, mořská sůl, divoké koření, ječná mouka, mléko, citrónová šťáva, rýže

turkey, chicken broth, canola oil, onion, carrot, sea salt, wild spice, barley flour, milk, lemon juice, rice

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**bramborová roláda plněná sójovým párkem, sypaná restovanou cibulkou, dušené červené zelí/potato roll filled with soy sausages, topped with roasted onion, steamed red cabbage**

bramborové těsto, sójový párek, koření paprika, řepkový olej, cibule, červené zelí, vinný ocet, třtinový cukr, ječná mouka, mořská sůl, mletý kmín

potato dough, soy sausages, paprika, canola oil, onion, red cabbage, vinegar, cane sugar, barley flour, sea salt, cumin



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zeleninová polévka s fazolkami azuki/vegetable soup with azuki beans**

azuki, brambory, mrkev, celer, petržel, pórek, zeleninový vývar, olej řepkový, mořská sůl, rýžová krupička, majoránka, petrželová nať,

azuki, potatoes, carrot, celery, parsley, leek, vegetable bouillon, canola oil, sea salt, rice flour, marjoram, parsley tops

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**kuřecí rarášci v hrašce, šťouchané brambory, okurkový salát/chicken nuggets battered with pea flour, mashed potatoes, cucumber salad**

kuřecí maso, hraška, tamari, mořská sůl, řepkový olej, brambory, salátová okurka, vinný ocet, mořská sůl, třtinový cukr

chicken, pea flour, tamari, sea salt, canola oil, potatoes, cucumber, vinegar, sea salt, cane sugar

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**zapečená zelenina s vejci a sýrem/baked vegetable with eggs and cheese**

cibule, brambory, dýně, pórek, červená řepa, cuketa, koření Holy Veggie, bazalka, dobromysl, řepkový olej, vejce, mléko, sýr, česnek, mořská sůl

onion, potatoes, pumpkin, leek, beetroot, zucchini, vegetable spice, basil, oregano, canola oil, eggs, milk, cheese, garlic, sea salt



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zeleninový vývar s kukuřicí a bulgurem/vegetable broth with corn and bulgur**

cibule, mrkev, celer, petržel, kukuřice, koření Dobrá nálada, zeleninový bujón, mořská sůl, bulgur, petrželová nať

onion, carrot, celery, parsley, corn, spice, vegetable bouillon, sea salt, bulgur, parsley tops

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**hovězí masíčko s rajskou omáčkou, domácí kynutý celozrnný knedlík/beef with tomato sauce, homemade yeast whole dumplings**

hovězí maso, řepkový olej, cibule, mrkev, celer, petržel, divoké koření, skořice, rajčatový protlak, mořská sůl, vinný ocet, třtinový cukr, pšeničná mouka, vejce, droždí, celozrnné pečivo

beef, canola oil, onion, carrot, celery, parsley, wild spice, cinnamon, tomato purée, sea salt, vinegar, cane sugar, wheat flour, eggs, yeast, whole pastry

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**zeleninové karí s cizrnou, kuskus/vegetable curry with chickpeas, cous-cous**

cibule, dýně, mrkev, brokolice, květák, řepkový olej, česnek, cizrna, kokos, smetana, zázvor, citrónová šťáva, mořská sůl, zeleninový bujón, kuskus

onion, pumpkin, carrot, broccoli, cauliflower, canola oil, garlic, chickpeas, coconut, cream, ginger, lemon juice, sea salt, vegetable bouillon, cous-cous



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**gulášová polévka/goulash soup**

hovězí vývar, hovězí maso, cibule, brambory, olej řepkový, koření paprika, česnek, majoránka, mořská sůl, kmín, rýžová krupička

beef broth, beef, onion, potatoes, canola oil, paprika, garlic, marjoram, sea salt, cumin, rice flour

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**zapečené špagetky s kuřecím masem, zeleninou a sýrem/baked spaghetti with chicken, vegetables and cheese**

kuřecí stehna a vývar z kuřete, cibule, drcená rajčata, papriky, cukety, česnek, mléko, vejce, sýr, těstoviny špagety

chicken and chicken broth, onion, mashed tomatoes, peppers, zucchini, garlic, milk, eggs, cheese, spaghetti pasta

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**květákový mozeček s vejci a petrželkou, vařené brambory/roasted cauliflower with eggs and parsley tops, boiled potatoes**

cibule, řepkový olej, květák, vejce, petrželová nať, mořská sůl, brambory

onion, canola oil, cauliflower, eggs, parsley tops, sea salt, potatoes

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**palačinky se šlehaným tvarohem a meruňkovými povidly/pancakes with cottage cheese and apricot jam**

pšeničná mouka, kravské mléko, vejce, mořská sůl, řepkový olej, tvaroh, javorový sirup, citrónová kůra z bio citrónů, meruňky, třtinový cukr, skořice

wheat flour, cow's milk, eggs, sea salt, canola oil, cottage cheese, maple syrup, bio lemon peel, apricots, cane sugar, cinnamon



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec