

1.7.2021


**Polévka**

 Soup  
0,2 l

**zeleninová polévka s rozšlehaným vejcem/vegetable soup with beaten egg**

zeleninový bujón, cibule, řepkový olej, lahůdkové droždí, mrkev, celer, petržel, bobkový list, kopr, petrželová nať, mořská sůl, rýže, vejce

poultry broth, onion, canola oil, gourmet yeast, carrot, celery, parsley, bay leaf, dill, parsley tops, sea salt, rice, eggs


**Hlavní jídlo**

 Main course  
180 g

**krůtí roláda s bylinkovou nádivkou a přírodní omáčkou, dušená rýže/turkey roll with herb stuffing and natural sauce, stewed rice**

krůtí prsa, kuřecí vývar, bílé pečivo, žloutky, bílky, mléko, muškátový květ, naťové bylinky, estragon, kapie, cibule, česnek, řepkový olej, špaldová mouka, rýže

turkey, chicken broth, pastry, yolks, eggs, milk, mace, herbs, tarragon, pepper, onion, garlic, canola oil, spelt flour, rice


**Hlavní jídlo vegetariánské**

 Vegetarian main course  
180 g

**robi placičky se satirejkou, bramborová kaše, ledový salát s kukuřicí a klíčky červené řepy/robi pancakes with savory, potato purée, iceberg lettuce with corn and beetroot sprouts**

cibule, řepkový olej, robi, vejce, sýr, satirejka, špaldová mouka, strouhanka, mořská sůl, brambory, máslo, mléko, ledový salát, kukuřice, klíčky červené řepy, olivový olej, vinný ocet, třtinový cukr

onion, canola oil, robi, eggs, cheese, savory, spelt flour, breadcrumbs, sea salt, potatoes, butter, milk, iceberg lettuce, corn, beetroot sprouts, olive oil, vinegar, cane sugar


**Hlavní jídlo dvojka**

 Main course #2  
180 g

**rösti se šunkou a sýrem, ledový salát s kukuřicí a klíčky červené řepy/rösti with ham and cheese, iceberg lettuce with corn and beetroot sprouts**

vařené brambory, šunka, mořská sůl, máslo, cibule, kravský sýr, vejce, řepkový olej, ledový salát, kukuřice, klíčky červené řepy, olivový olej, vinný ocet, třtinový cukr

potatoes, ham, sea salt, butter, onion, cow's cheese, eggs, canola oil, iceberg lettuce, corn, beetroot sprouts, olive oil, vinegar, cane sugar



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec



**Polévka**Soup  
0,2 l**hrachová polévka s celozrnnými krutony/pea soup with whole croutons**

hrách, cibule, česnek, zeleninový bujón, řepkový olej, majoránka, saturejka, špaldová mouka, mořská sůl, celozrnné pečivo

peas, onion, garlic, vegetable bouillon, canola oil, marjoram, savory, spelt flour, sea salt, whole pastry

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**kuřecí masíčko se smetanovou omáčkou, domácí kynutý celozrnný knedlík/chicken meat with cream sauce, homemade yeast whole dumpling**

kuřecí prsa, kuřecí vývar, mrkev, celer, divoké koření, estragon, citronová šťáva, smetana, řepkový olej, cibule, pšeničná mouka, vejce, droždí, celozrnné pečivo

chicken, chicken broth, carrot, wild spice, tarragon, lemon juice, cream, canola oil, onion, wheat flour, eggs, yeast, whole pastry

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**dýňové nočky se sýrovou omáčkou/pumpkin gnocchi with cheese sauce**

bramborové těsto, dýně, cibule, řepkový olej, kravský sýr, niva, česnek, smetana, zeleninový bujón, špaldová mouka, mořská sůl

potato dough, pumpkin, onion, canola oil, cow's cheese, blue cheese, garlic, cream, vegetable bouillon, spelt flour, sea salt

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.  
180 g**vdolky se švestkovými povidly a šlehaným tvarohem s medem, mléko/muffins with plum jam and cottage cheese with honey, mléko**

špaldová mouka, droždí, třtinový cukr, selské mléko, vejce, citronová kůra z bio citrónu, mořská sůl, řepkový olej, švestková povidla, tvaroh, med

spelt flour, yeast, cane sugar, cow's milk, eggs, lemon peel, sea salt, canola oil, plum jam, cottage cheese, honey



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**zeleninový boršč/vegetable borscht**

cibule, řepkový olej, zeleninový bujón, bílé zelí, mrkev, drcená rajčata, rajčatový protlak, červená řepa, brambory, česnek, divoké koření, koření paprika, mořská sůl

onion, canola oil, vegetable bouillon, white cabbage, carrot, mashed tomatoes, tomato purée, beetroot, potatoes, garlic, wild spice, paprika, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**steak z mahi-mahi naložený v bylinkách, šťouchané brambory s cibulí, dušená kukuřice s kapií/mahi-mahi steak in herbs, mashed potatoes with onion, stewed corn with peppers**

mahi-mahi, koření rybáře Svena, koření paprika, olivový olej, citrónová šťáva, rozmarýn, tymián, estragon, petrželová nať, brambory, cibule, mořská sůl, kukuřice, červená kapie

mahi-mahi, fish spice, paprika, olive oil, lemon juice, rosemary, thyme, tarragon, parsley tops, potatoes, onion, sea salt, corn, red pepper

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**těstoviny se zeleninovým pestem sypané sýrem/pasta with vegetable pestos topped with cheese**

cibule, lilek, cukety, drcená rajčata, papriky, řepkový olej, mořská sůl, kravský sýr, těstoviny

onion, aubergine, zucchinis, mashed tomatoes, peppers, canola oil, sea salt, cow's cheese, pasta

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2  
180 g**těstoviny po venkovsku/pasta in the countryside**

mleté hovězí a vepřové maso, řepkový olej, cibule, drcená rajčata, česnek, červená a bílá fazole, petrželová nať, mořská sůl, kravský sýr, těstoviny

beef and pork, canola oil, onion, mashed tomatoes, garlic, red and white beans, parsley tops, sea salt, cow's cheese, pasta



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**čočková polévka se zeleninou/lentil soup with vegetables**

čočka, cibule, mrkev, celer, petržel, zeleninový bujón, olej řepkový, majoránka, saturejka, divoké koření, špaldová mouka, česnek, mořská sůl

lentil, onion, carrot, celery, parsley, vegetable bouillon, canola oil, marjoram, savory, wild spice, spelt flour, garlic, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**krůtí paprikáš, dušená rýže/turkey paprikas, stewed rice**

krůtí stehna, vývar z kuřete, cibule, řepkový olej, koření paprika, drcená rajčata, česnek, bílá paprika, nové koření, mořská sůl, špaldová mouka, zakysaná smetana, rýže

turkey, chicken broth, onion, canola oil, paprika, mashed tomatoes, garlic, white pepper, sea salt, spelt flour, sour cream, rice

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**pečená zeleninka se smetanou, kuskus/baked vegetables with cream, cous-cous**

olivový olej, mrkev, červená řepa, dýně hokaido, cuketa, lilek, cibule, česnek, smetana%, mořská sůl, bazalka, dobromysl, kuskus, zeleninový bujón

olive oil, carrot, beetroot, hokaido pumpkin, zucchini, aubergine, onion, garlic, cream%, sea salt, basil, oregano, cous-cous, vegetable bouillon

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2  
180 g**kuřecí kari, kuskus/chicken curry, cous-cous**

kuřecí stehna, kuřecí vývar, řepkový olej, kokosové mléko Bionea, červené kari, citrónová šťáva, paprika, cuketa, bazalka, koriandr, rýžová krupička, kuskus, zeleninový bujón

chicken, chicken broth, canola oil, homemade coconut milk, red curry, lemon juice, peppers, zucchini, sweet basil, coriander, rice flour, cous-cous, vegetable bouillon



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**zeleninový vývar s krupicí a divokým kořením/vegetable broth with semolina and wild spice**

cibule, zeleninový bujón, řepkový olej, mrkev, celer, petržel, pórek, mořská sůl, divoké koření, krupice, petrželová nať

onion, vegetable bouillon, canola oil, carrot, celery, parsley, leek, sea salt, wild spice, semolina, parsley tops

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**halušky s uzeným masem bez konzervantů a kysaným zelím/gnocchi with smoked meat without preservatives and sauerkraut**

uzené maso bez konzervantů, cibule, česnek, řepkový olej, cibulová nať, kysané zelí, mořská sůl, mletý kmín, bramborové těsto

smoked meat without preservatives, onion, garlic, canola oil, onion tops, sauerkraut, sea salt, cumin, potato dough

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**tofu griletky, bramborová kaše s dýní/tofu schnitzels, potato puree with pumpkin**

tofu natural, tamari sojová omáčka, pšeničná mouka, vejce, strouhanka, řepkový olej, brambory, mléko, máslo, dýně, mořská sůl

tofu natural, tamari soy sauce, wheat flour, eggs, breadcrumb, canola oil, potatoes, milk, butter, pumpkin, sea salt

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.  
180 g**vanilkový trhanec s jahodovo medovou omáčkou/vanilla pancake with strawberry-honey sauce**

polohrubá mouka, vejce, mléko, třtinový cukr, vanilkový cukr, vanilka, mořská sůl, řepkový olej, jahody, med

wheat flour, eggs, milk, cane sugar, vanilla sugar, vanilla, sea salt, canola oil, strawberries, honey



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**rajská polévka s těstovinami/tomato soup with pasta**

zeleninový bujón, drcená rajčata, rajčatový protlak, cibule, česnek, olivový olej, třtinový cukr, těstoviny, špaldová mouka, mořská sůl, bazalka

vegetable bouillon, mashed tomatoes, tomato purée, onion, garlic, olive oil, cane sugar, pasta, spelt flour, sea salt, basil

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**smažený mletý steak z hoki, vařené brambory, tzaziki /fried hoki steak, boiled potatoes, tzaziki**

hoki, řepkový olej, koření rybáře Svena, česnek, citronová šťáva, rýže, vejce, pšeničná mouka, strouhanka, brambory, zakysaná smetana, salátová okurka, mořská sůl, medvědí česnek

hoki, canola oil, fish spice, garlic, lemon juice, rice, eggs, wheat flour, breadcrumb, potatoes, sour cream, cucumber, sea salt, bear garlic

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**zeleninové ragú s restovaným lilkem, těstoviny kolínka/vegetable ragout with roasted aubergines, pasta**

květák, mrkev, lilek, olivový olej, koření paprika, cibule, česnek, tymián, mléko, špaldová mouka, mořská sůl, těstoviny kolínka

cauliflower, carrot, aubergines, olive oil, paprika, onion, garlic, thyme, milk, spelt flour, sea salt, pasta

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2  
180 g**krůtí guláš, těstoviny kolínka/turkey goulash, pasta**

krůtí stehna, cibule, řepkový olej, koření paprika, mořská sůl, rajčatový protlak, drcený kmín, špaldová mouka, česnek, majoránka, těstoviny kolínka

turkey, onion, canola oil, paprika, sea salt, tomato purée, cumin, spelt flour, garlic, marjoram, pasta



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**kuřecí vývar s tyrolskými knedlíčky/chicken broth with tyrolean dumpling**

vývar z kuřete, celer, mrkev, petržel, pečivo, mořská sůl, petrželová nať, řepkový olej, cibule, vejce, mléko, zeleninový bujón

chicken broth, celery, carrot, parsley, pastry, sea salt, parsley tops, canola oil, onion, eggs, milk, vegetable bouillon

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**krůtí maso se zeleninovou omáčkou, dušená rýže/turkey with vegetable sauce, stewed rice**

krůtí prsa, vývar z kuřete, cibule, řepkový olej, česnek, mrkev, cuketa, drcená rajčata, zakysaná smetana, bazalka, špaldová mouka, mořská sůl, rýže

turkey, chicken broth, onion, canola oil, garlic, carrot, zucchinis, mashed tomatoes, sour cream, sweet basil, spelt flour, sea salt, rice

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**hrachová kaše se zeleninou, rajčaty a sojovým párečkem vařeným v páře/peas purée with vegetables, tomatoes and steamed soy sausage**

žlutý hrách, cibule, řepkový olej, drcená rajčata, česnek, tymián, saturejka, mrkev, brambory, petrželová nať, citrónová šťáva, mořská sůl, sojový párek

peas, onion, canola oil, mashed tomatoes, garlic, thyme, savory, carrot, potatoes, parsley tops, lemon juice, sea salt, soy sausages

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2  
180 g**bramboráčky se šunkou a bylinkami, zelný salátek s paprikou/potato pancakes with ham and herbs, cabbage salad with peppers**

brambory, šunka, špaldová mouka, vejce, řepkový olej, česnek, majoránka, petrželová nať, pažitka, dobromysl, mořská sůl, bílé zelí, paprika trikolora, mořská sůl, citrónová šťáva, olivový olej

potatoes, ham, spelt flour, eggs, canola oil, garlic, marjoram, parsley tops, chive, oregano, sea salt, cabbage, colorful peppers, sea salt, lemon juice, olive oil



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec



**Polévka**Soup  
0,2 l**staročeská bramboračka/old czech potato soup**

cibule, brambory, zeleninový bujón, řepkový olej, česnek, mrkev, celer, petržel, žampiony, mletý kmín, majoránka, kapusta, špaldová mouka, petrželová nať

onion, potatoes, vegetable bouillon, canola oil, garlic, carrot, celery, parsley, mushrooms, cumin, marjoram, cabbage, spelt flour, parsley tops

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**zapečené kuřecí maso se sýrem, paprikami a bramborami/baked chicken with cheese, peppers and potatoes**

kuřecí stehna, řepkový olej, cibule, česnek, papriky, cuketa, drcená rajčata, bazalka, dobromysl, kravský sýr, brambory, mořská sůl

chicken, canola oil, onion, garlic, peppers, zucchinis, mashed tomatoes, basil, oregano, cheese, potatoes, sea salt

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**robi nudličky se zeleninou, bulgur/robi with vegetables, bulgur**

robi, zeleninový bujón, pórek, dýně, paprika bílá, řepkový olej, líbeček, mletý kmín, tamari sojová omáčka, mořská sůl, špaldová mouka, bulgur

robi, vegetable bouillon, leek, pumpkin, peppers, canola oil, lovage, cumin, tamari soy sauce, sea salt, spelt flour, bulgur

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2  
180 g**krůtí maso po francouzsku, bulgur/french turkey, bulgur**

krůtí stehna, kuřecí vývar, řepkový olej, drcená rajčata, česnek, vinný ocet, hořčice, estragon, smetana, mořská sůl, špaldová mouka, bulgur

turkey, chicken broth, canola oil, mashed tomatoes, garlic, vinegar, mustard, tarragon, cream, sea salt, spelt flour, bulgur



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**hovězí vývar s kapustičkami a nudličkami/beef soup with brussels sprouts and pasta**

vývar z kostí, mrkev, celer, petržel, vlasové nudle, růžičkové kapustičky, mořská sůl, petrželová nať

broth from the bones, carrot, celery, parsley, noodles, brussels sprouts, sea salt, parsley tops

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**milánské špagetky sypané sýrem/spaghetti milanese topped with cheese**

kuřecí stehna, cibule, drčená rajčata, rajčatový protlak, řepkový olej, třtinový cukr, koření paprika, česnek, dobromysl, špaldová mouka, mořská sůl, těstoviny špagety, kravský sýr

chicken, onion, mashed tomatoes, tomato purée, canola oil, cane sugar, paprika, garlic, oregano, spelt flour, sea salt, spaghetti pasta, cheese

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**zadělávané kedlubny na paprice, dušená rýže/kohlrabi fricassee with paprika, stewed rice**

kedlubny, cibule, řepkový olej, koření paprika, špaldová mouka, mléko, libeček, rýže, mořská sůl

kohlrabi, onion, canola oil, paprika, spelt flour, milk, lovage, rice, sea salt

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2  
180 g**frikadelky po stroganovsku, dušená rýže/meatballs stroganof, stewed rice**

mleté hovězí a vepřové maso, celozrnné pečivo, cibule, vejce, mořská sůl, muškátový oříšek, řepkový olej, omáčka: kuřecí vývar, řepkový olej, žampiony, cibule, smetana%, hořčice, rajčatový protlak, mořská sůl, nakládaná okurka, třtinový cukr, špaldová mouka, rýže

beef and pork, whole pastry, onion, eggs, sea salt, nutmeg, canola oil, chicken broth, tomato purée, canola oil, mushrooms, onion, cream, mustard, sea salt, pickled cucumber, cane sugar, rice



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**fazolová polévka se zeleninou/bean soup with vegetables**

fazole, cibule, mrkev, celer, petržel, drcená rajčata, pórek, řepkový olej, brambory, saturejka, zeleninový bujón, mořská sůl, špaldová mouka, petrželová nať

beans, onion, carrot, celery, parsley, mashed tomatoes, leek, canola oil, potatoes, savory, vegetable bouillon, sea salt, spelt flour, parsley tops

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**štěpánská hovězí pečeně, domácí kynutý celozrnný knedlík/stepan roast beef, homemade yeast whole dumplings**

hovězí maso, vývar z kostí, cibule, řepkový olej, vejce, mořská sůl, jemná hořčice, pšeničná mouka, vejce, droždí, celozrnné pečivo

beef, broth from the bones, onion, canola oil, eggs, sea salt, mustard, wheat flour, eggs, yeast, whole pastry

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**bramborovo-dýňový gulášek s vaječnou sedlinou/potato-pumpkin goulash with egg whites**

cibule, brambory, pórek, dýně, koření paprika, česnek, mletý kmín, řepkový olej, špaldová mouka, vaječné bílky, mořská sůl

onion, potatoes, leek, pumpkin, paprika, garlic, cumin, canola oil, spelt flour, egg whites, sea salt

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.  
180 g**krupicová kaše s kakaem a másličkem, čerstvé ovoce/semolina purée with cocoa and butter, fresh fruit**

pšeničná krupice, mléko, mořská sůl, med, ovocný cukr, kakao, máslo, čerstvé ovoce

wheat semolina, milk, sea salt, honey, fruit sugar, cocoa, butter, fresh fruit



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**kuřecí vývar s pórkem a ozimým žitem/chicken broth with leek and winter rye**

vývar z kuřete, řepkový olej, cibule, pórek, mrkev, celer, petržel, brambory, česnek, mořská sůl, mletý kmín, ozimé žito

chicken broth, canola oil, onion, leek, carrot, celery, parsley, potatoes, garlic, sea salt, cumin, winter rye

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**mrkvovo tuňákové karbanátky, vařené brambory, jablečný kompot/carrot-tuna burgers, boiled potatoes, apple compote**

mrkev, tuňák, rýže, cibule, cibulová nať, citrónová šťáva, vejce, strouhanka, koření rybáře Svena, estragon, řepkový olej, brambory, jablka, třtinový cukr, citrónová šťáva, skořice, hřebíček

carrot, tuna, rice, onion, onion tops, lemon juice, eggs, breadcrumb, fish spice, tarragon, canola oil, potatoes, apples, cane sugar, lemon juice, cinnamon, clove

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**těstoviny špagetky s brokolicovým pyré a slunečnicovými semínky/spaghetti with broccoli purée and sunflower seeds**

těstoviny špagety, olivový olej, brokolice, česnek, slunečnicová semínka, sýr, mořská sůl

spaghetti pasta, olive oil, broccoli, garlic, sunflower seeds, cheese, sea salt

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2  
180 g**kachní ragú, těstoviny špagety/duck ragout, spaghetti pasta**

mletá kachní prsa, vývar z kostí, řepkový olej, drcená rajčata, mrkev, celer, cibule, česnek, bobkový list, tymián, petrželová nať, rýžová krupička, mořská sůl, těstoviny špagety

duck, bone broth, canola oil, mashed tomatoes, carrot, celery, onion, garlic, bay leaf, thyme, parsley tops, rice flour, sea salt, spaghetti pasta



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**zelná polévka/cabbage soup**

kysané zelí, brambory, cibule, mletý kmín, řepkový olej, špaldová mouka, mléko, mořská sůl, divoké koření, petrželová nať

sauerkraut, potatoes, onion, cumin, canola oil, spelt flour, milk, sea salt, wild spice, parsley tops

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**vepřová kýta na česneku, bramborový knedlík, smetanový špenát/pork on garlic, potato dumplings, creamy spinach**

vepřové maso, vývar z kostí, cibule, olej řepkový, česnek, cibule, špenát, smetana%, špaldová mouka, mořská sůl, bramborové těsto

pork, broth from the bones, onion, canola oil, garlic, onion, spinach, cream%, spelt flour, sea salt, potato dough

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**kari rizoto se zeleninou, sypané sýrem/curry risotto with vegetables, topped with cheese**

rýže, zeleninový bujón, cibule, česnek, mrkev, cuketa, dýně, sýr, kari, mořská sůl, řepkový olej, petrželová nať

rice, vegetable bouillon, onion, garlic, carrot, zuchinnis, pumpkin, cheese, curry, sea salt, canola oil, parsley tops

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2  
180 g**kuře na španělský způsob, dušená rýže /chicken the spanish way, stewed rice**

kuřecí stehna, řepkový olej, cibule, česnek, domácí kečup Bionea, divoké koření, tymián, šunka, mořská sůl, špaldová mouka, rýže

chicken, canola oil, onion, garlic, homemade ketchup, wild spice, thyme, ham, sea salt, spelt flour, rice



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**zeleninový vývar s quinoou/vegetable broth with quinoa**

cibule, zeleninový bujón, mrkev, celer, petržel, cuketa, mořská sůl, divoké koření, quinoa, řepkový olej, petrželová nať

onion, vegetable bouillon, carrot, celery, parsley, zucchini, sea salt, wild spice, quinoa, canola oil, parsley tops

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**krůtí sekaná, bramborová kaše s mrkví, okurkový salát s ředkvičkou/turkey meatloaf, potato purée with carrot, cucumber salad with radishes**

krůtí stehna, cibule, mléko, celozrnný rohlík, strouhanka, vejce, petrželová nať, mořská sůl, dobromysl, brambory, mléko, máslo, mrkev, salátová okurka, ředkvičky, vinný ocet, třtinový cukr, mořská sůl

turkey, onion, milk, whole roll, breadcrumb, eggs, parsley tops, sea salt, oregano, potatoes, milk, butter, carrot, cucumber, radishes, vinegar, cane sugar, sea salt

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**zapečená polenta s restovanou zeleninou a sýrem/baked polenta with roasted vegetables and cheese**

polenta, zeleninový bujón, řepkový olej, cibule, česnek, brokolice, květák, mrkev, drcená rajčata, tymián, rozmarýn, mořská sůl, kravský sýr, zakysaná smetana, smetana, vejce

polenta, vegetable bouillon, canola oil, onion, garlic, broccoli, cauliflower, carrot, mashed tomatoes, thyme, rosemary, sea salt, cow's cheese, sour cream, cream, eggs

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2  
180 g**bramborový báč se šunkou, okurkový salát s ředkvičkou /potato cake with ham, cucumber salad with radishes**

šunka, brambory, droždí, vejce, mléko, špaldová mouka, česnek, majoránka, mořská sůl, řepkový olej, salátová okurka, ředkvičky, vinný ocet, třtinový cukr, mořská sůl

ham, potatoes, yeast, eggs, milk, spelt flour, garlic, marjoram, sea salt, canola oil, cucumber, radishes, vinegar, cane sugar, sea salt



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**cizrnová polévka s dýní /chickpeas soup with pumpkin**

cibule, cizrna, dýně, řepkový olej, česnek, mletý kmín, citrónová šťáva, zeleninový bujón, špaldová mouka, dobromysl, mořská sůl

onion, chickpeas, pumpkin, canola oil, garlic, cumin, lemon juice, vegetable bouillon, spelt flour, oregano, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**zapečený kuskus s mletým kuřecím masem a zeleninou, sypaný sýrem/baked cous-cous with chicken and vegetables topped with cheese**

kuřecí stehna, vývar z kuřete, mrkev, dýně, cuketa, cibule, olej řepkový, kravský sýr, tamari, kuskus

chicken and chicken broth, carrot, pumpkin, zucchinis, onion, canola oil, tamari, cow's cheese, cous-cous

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**robi po myslivecku, domácí kynutý celozrnný knedlík/robi with hunting sauce, whole homemade yeast dumplings**

robi, cibule, řepkový olej, mrkev, celer, petržel, divoké koření, mořská sůl, citrónová šťáva, smetana, kapary, nakládaná okurka, žampiony, pšeničná mouka, droždí, vejce, celozrnné pečivo

robi, onion, canola oil, carrot, celery, parsley, wild spice, sea salt, lemon juice, cream, capers, pickled cucumber, mushrooms, wheat flour, yeast, eggs, whole pastry

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2  
180 g**bratislavské masíčko, domácí kynutý celozrnný knedlík/bratislava meat, whole homemade yeast dumplings**

krůtí prsa, kuřecí vývar, řepkový olej, cibule, rajčatový protlak, citrónová šťáva, mrkev, celer, nakládané okurky, hrášek, smetana, mořská sůl, špaldová mouka, pšeničná mouka, vejce, droždí, celozrnné pečivo

turkey, chicken broth, canola oil, onion, tomato purée, lemon juice, carrot, celery, pickled cucumber, peas, cream, sea salt, spelt flour, wheat flour, eggs, yeast, whole pastry



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**hovězí vývar s rýží a zeleninou/beef broth with rice and vegetables**

hovězí vývar, cibule, mrkev, celer, petržel, cuketa, mořská sůl, řepkový olej, rýže, petrželová nať

beef broth, onion, carrot, celery, parsley, zucchinis, sea salt, canola oil, rice, parsley tops

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**králíčí ragů s rajčaty a řapíkatým celerem, dušená rýže/rabbit ragout with tomatoes and celery tops, stewed rice**

králíčí maso, vývar z kuřete, řepkový olej, cibule, česnek, koření paprika, drcená rajčata, řapíkatý celer, špaldová mouka, mořská sůl, rýže

rabbit, chicken broth, canola oil, onion, garlic, paprika, mashed tomatoes, celery tops, spelt flour, sea salt, rice

**Hlavní jídlo  
vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**smažený sýr v kukuřično pšeničné strouhance, vařené brambory, tatarka Bionea/fried cheese battered in corn-wheat breadcrumb, boiled potatoes, tartar sauce Bionea**

kravský sýr, pšeničná mouka, vejce, strouhanka, kukuřičná strouhanka, řepkový olej, mořská sůl, brambory, zakysaná smetana, nakládaná okurka, mořská sůl, třtinový cukr

cow's cheese, wheat flour, eggs, breadcrumb, corn breadcrumb, canola oil, sea salt, potatoes, sour cream, pickled cucumber, sea salt, cane sugar

**Ňamina pro  
mlsounka**Goodie for sweet-tooth.  
180 g**jablečná zemiábaba pro mlsounky/apple soufflé for sweet-tooth**

vánočka, vejce, mléko, mandle, rozinky, vanilkový cukr, perníkové koření, zakysaná smetana, jablka, med, máslo

sweet bread, eggs, milk, almonds, raisins, vanilla sugar, gingerbread spice, sour cream, apples, honey, butter



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec



**Polévka**Soup  
0,2 l**cuketový krém /zucchini soup**

řepkový olej, cibule, česnek, cukety, brambory, mrkev, zeleninový bujón, mořská sůl, špaldová mouka, smetana

canola oil, onion, garlic, zucchinis, potatoes, carrot, vegetable bouillon, sea salt, spelt flour, cream

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**steak z aljašské tresky, vařené brambory, restované zelené fazolky s medvědí česnekem/alaska cod steak, boiled potatoes, roasted bean pods with bear garlic**

aljašská treska, olivový olej, koření paprika, petrželová nať, koření rybáře Sveta, citrónová šťáva, mořská sůl, brambory, zelené fazolky, olivový olej, medvědí česnek, česnek, mořská sůl

alaska cod, olive oil, paprika, parsley tops, fish spice, lemon juice, sea salt, potatoes, bean pods, olive oil, bear garlic, garlic, sea salt

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**těstoviny seno a sláma se sýrovou omáčkou a hráškem/pasta hay and straw with cheese sauce and peas**

špenátové široké nudle, těstoviny široké nudle, smetanový sýr, kravský sýr, smetana, muškátový oříšek, hrášek, mořská sůl

spinach pasta, pasta, cream cheese, cow's cheese, cream, nutmeg, peas, sea salt

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2  
180 g**těstoviny se šunkou, smetanou a sýrem/pasta with ham, cream and cheese**

šunka, řepkový olej, cibule, smetana, špaldová mouka, těstoviny široké nudle, kravský sýr, mořská sůl

ham, canola oil, onion, cream, spelt flour, pasta, cow's cheese, sea salt



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**kuřecí vývar se zeleninou a jahelnými pukanci/chicken broth with vegetables and millet popcorn**

vývar z kuřete, cibule, mrkev, celer, petržel, čínské zelí, mořská sůl, jahelné pukance, petrželová nať

chicken broth, onion, carrot, celery, parsley, chinese cabbage, sea salt, millet popcorn, parsley tops

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**krůtí maso v kedlubnách, dušená rýže/turkey with carrot, stewed rice**

krůtí stehna, vývar z kuřete, řepkový olej, cibule, koření paprika, kedlubny, mořská sůl, muškátový květ, špaldová mouka, citrónová šťáva, třtinový cukr, rýže

turkey, chicken broth, canola oil, onion, paprika, kohlrabi, sea salt, nutmeg, spelt flour, lemon juice, cane sugar, rice

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**bramborová roláda plněná sójovým párkem, sypaná restovanou cibulkou, dušené červené zelí/potato roll filled with soy sausages, topped with roasted onion, steamed red cabbage**

bramborové těsto, sójový párek, koření paprika, řepkový olej, cibule, červené zelí, vinný ocet, třtinový cukr, špaldová mouka, mořská sůl, mletý kmín

potato dough, soy sausages, paprika, canola oil, onion, red cabbage, vinegar, cane sugar, spelt flour, sea salt, cumin

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2  
180 g**uzené vepřové maso bez konzervantů, bramborový knedlík, dušené červené zelí/smoked pork without preservatives with roasted onion, potato dumpling, pickled cucumber**

uzené vepřové maso bez konzervantů, řepkový olej, cibule, bramborové těsto, červené zelí, vinný ocet, třtinový cukr, špaldová mouka, mořská sůl, mletý kmín

smoked pork without preservatives, canola oil, onion, potato dough, red cabbage, vinegar, cane sugar, spelt flour, sea salt, cumin



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**mrkvová polévka/carrot soup**

mrkev, cibule, zeleninový bujón, řepkový olej, mořská sůl, citrónová šťáva, tamari sojová omáčka,špaldová mouka, tahini

carrot, onion, vegetable bouillon, canola oil, sea salt, lemon juice, tamari soy sauce, spelt flour, tahini

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**kuřecí paličky na rozmarýnu, šťouchané brambory, mrkvový salát s jablky/chicken chunks with rosemary, mashed potatoes, carrot salad with apples**

kuřecí paličky, Frankyho koření, koření paprika, rozmarýn, mořská sůl, řepkový olej, brambory, mrkev, jablka, citrónová šťáva, třtinový cukr

chicken, Franky's spice, paprika, rosemary, sea salt, canola oil, potatoes, carrot, apples, lemon juice, cane sugar

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**barevné fazole s rajčaty a kukuřicí, dušená rýže/colored beans with tomatoes and corn, stewed rice**

červená a bílá fazole, saturejka, drcená rajčata, rajčatový protlak, kukuřice, cibule, česnek, řepkový olej, kmín, cibulová nať, špaldová mouka, rýže

red and white beans, savory, mashed tomatoes, tomato purée, corn, onion, garlic, canola oil, cumin, onion tops, spelt flour, rice

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2  
180 g**frankfurtská hovězí pečeně, dušená rýže/frankfurt roast beef, stewed rice**

hovězí maso, vývar z kostí, párky, řepkový olej, cibule, mořská sůl, koření paprika, špaldová mouka, smetana, rýže

beef, broth from the bones, sausages, canola oil, onion, sea salt, paprika, spelt flour, cream, rice



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**zeleninový vývar s kukuřicí a bulgurem/vegetable broth with corn and bulgur**

cibule, mrkev, celer, petržel, kukuřice, koření Dobrá nálada, zeleninový bujón, mořská sůl, bulgur, petrželová nať

onion, carrot, celery, parsley, corn, spice, vegetable bouillon, sea salt, bulgur, parsley tops

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**hovězí masíčko s rajskou omáčkou, domácí kynutý celozrnný knedlík/beef with tomato sauce, homemade yeast whole dumplings**

hovězí maso, řepkový olej, cibule, mrkev, celer, petržel, divoké koření, skořice, rajčatový protlak, mořská sůl, vinný ocet, třtinový cukr, pšeničná mouka, vejce, droždí, celozrnné pečivo

beef, canola oil, onion, carrot, celery, parsley, wild spice, cinnamon, tomato purée, sea salt, vinegar, cane sugar, wheat flour, eggs, yeast, whole pastry

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**zeleninové karí s cizrnou, quinoa/vegetable curry with chickpeas, quinoa**

cibule, dýně, mrkev, brokolice, květák, řepkový olej, česnek, cizrna, kokosové mléko Bionea, smetana%, zázvorová šťáva, citrónová šťáva, mořská sůl, rýžová krupička, zeleninový bujón, quinoa

onion, pumpkin, carrot, broccoli, cauliflower, canola oil, garlic, chickpeas, homemade coconut milk, cream%, ginger juice, lemon juice, sea salt, rice flour, vegetable bouillon, quinoa

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2  
180 g**francouzské brambory, rajčatový salátek/french potatoes, tomato salad**

šunka, brambory, vejce, cibule, řepkový olej, strouhanka, mořská sůl, vejce, smetana, rajčata, olivový olej, vinný ocet, mořská sůl

ham, potatoes, eggs, onion, canola oil, breadcrumb, sea salt, eggs, cream, tomatoes, olive oil, vinegar, sea salt



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**zeleninová polévka s fazolkami adzuki/vegetable soup with adzuki beans**

adzuki, brambory, mrkev, celer, petržel, pórek, zeleninový vývar, olej řepkový, mořská sůl, špaldová mouka, majoránka, petrželová nať,

adzuki, potatoes, carrot, celery, parsley, leek, vegetable bouillon, canola oil, sea salt, spelt flour, marjoram, parsley tops

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**zapečené špagetky s kuřecím masem, zeleninou a sýrem/baked spaghetti with chicken, vegetables and cheese**

kuřecí stehna a vývar z kuřete, cibule, drcená rajčata, papriky, cukety, česnek, mléko, vejce, sýr, těstoviny špagety

chicken and chicken broth, onion, mashed tomatoes, peppers, zucchinis, garlic, milk, eggs, cheese, spaghetti pasta

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**krokety z quinoj a mrkve, šťouchané brambory s cibulí, jogurtový dip s bylinkami/fried quinoa croquettes with carrot, mashed potatoes with onion, yoghurt dip with herbs**

quinoa, kravský sýr, pórek, mrkev, špaldová mouka, vejce, strouhanka, petrželová nať, mořská sůl, řepkový olej, brambory, cibule, zakysaná smetana, bílý jogurt, bylinky, mořská sůl

quinoa, cow's cheese, leek, carrot, spelt flour, eggs, breadcrumb, parsley tops, sea salt, canola oil, potatoes, onion, sour cream, yoghurt natural, herbs, sea salt

**Ňamina pro mláďata**Goodie for sweet-tooth.  
180 g**domácí buchty tří chutí, selské mléko/homemade buns of three flavors, milk**

špaldová mouka, droždí, třtinový cukr, selské mléko, vejce, citrónová kůra z bio citrónu, mořská sůl, máslo, maková náplň: mák, kravské mléko, třtinový cukr, citrónová kůra, perníkové koření, tvarohová náplň: tvaroh, vejce, třtinový cukr, citrónová kůra, rozinky, povidlová náplň: švestky, třtinový cukr, skořice, selské mléko

spelt flour, yeast, cane sugar, cow's milk, eggs, lemon peel, sea salt, butter, poppy seeds, raisins, gingerbread spices, cottage cheese, plums, cinnamon



Bezlepková dieta



\* BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec