

1.11.2017



**Polévka**

Soup  
0,2 l

**kuřecí vývar s kroupami /chicken broth with groats**

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, mrkev\*, petržel\*, celer\*, kedluben\*, petrželová nať\*, mořská sůl, kroupy\*

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, carrot\*, parsley\*, celery\*, kohlrabi\*, parsley tops\*, sea salt, groats\*



**Hlavní jídlo**

Main course  
180 g

**steak z mahi-mahi, vařené brambory, kukuřičné sluníčko /steak of mahi-mahi, boiled potatoes, corn sun**

mahi-mahi, citronová šťáva\*, koření piráta Barbossy\*, olivový olej\*, brambory\*, mořská sůl, kukuřičný klas

mahi-mahi, lemon juice\*, fish spice\*, olive oil\*, potatoes\*, sea salt, corn



**Hlavní jídlo vegetariánské**

Vegetarian main course  
180 g

**těstoviny špagetky s brokolicovým pestem a slunečnicovými semínky /spaghetti with broccoli pesto and sunflower seeds**

těstoviny špagety\*, olivový olej\*, brokolice\*, česnek\*, slunečnicová semínka\*, sýr\*, mořská sůl

spaghetti pasta\*, olive oil\*, broccoli\*, garlic\*, sunflower seeds\*, cheese\*, sea salt



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**mrkvová polévka /carrot soup**

mrkev\*, cibule\*, zeleninový bujón\*, řepkový olej\*, mořská sůl, citrónová šťáva\*, tamari sojová omáčka, ovesná mouka\*

carrot\*, onion\*, vegetable bouillon\*, canola oil\*, sea salt, lemon juice\*, tamari soy sauce, oat flour\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**restované kuřecí maso s koriandrem a zeleninou, dušená rýže /roasted chicken with coriander and vegetables, stewed rice**

kuřecí maso a vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, citrónová šťáva\*, česnek\*, koriandr\*, zázvor\*, maniokový škrob, olivový olej\*, mořská sůl, mrkev\*, cibule\*, paprika\*, rýže\*

chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, lemon juice\*, garlic\*, coriander\*, ginger\*, manioc starch, olive oil\*, sea salt, carrot\*, onion\*, pepper\*, rice\*

**Hlavní jídlo  
vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**restovaný blanšírovaný květák na cibulce s vejci, vařené brambory, jablečný kompot /roasted blanched cauliflower on onion with eggs, boiled potatoes, apple compote**

cibule\*, řepkový olej\*, květák\*, vejce\*, pažitka\*, mořská sůl, brambory\*, jablka\*, hřebíček\*, citrónová šťáva\*, skořice\*, třtinový cukr\*

onion\*, canola oil\*, cauliflower\*, eggs\*, chive\*, sea salt, potatoes\*, apples\*, cloves\*, lemon juice\*, cinnamon\*, cane sugar\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**hustá zeleninová polévka s fazolemi /vegetable soup with beans**

zeleninový bujón\*, cibule\*, dýně hokaido\*, brambory\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, bílé fazole\*, majoránka\*, česnek\*, petrželová nať\*, mořská sůl

vegetable bouillon\*, onion\*, hokaido pumpkin\*, potatoes\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, white beans\*, marjoram\*, garlic\*, parsley tops\*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**krůtí karbanátek s mrkvičkou, bramborová kaše, okurkový salátek /turkey burger with carrot, potato purée, cucumber salad**

krůtí maso, cibule\*, mrkev\*, kroupy\*, vejce\*, strouhanka\*, česnek\*, mořská sůl, koření na mletá masa\*, brambory\*, mléko\*, máslo\*, okurky\*, vinný ocet\*, třtinový cukr\*

turkey, onion\*, carrot\*, groats\*, eggs\*, breadcrumb\*, garlic\*, sea salt, meatloaf spice\*, potatoes\*, milk\*, butter\*, cucumbers\*, vinegar\*, cane sugar\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**zelená čočka se zeleninou, rajčaty a sojovým párečkem vařeným v páře /lentil with vegetables, tomatoes and steamed soy sausage**

cibule\*, řepkový olej\*, drcená rajčata\*, česnek\*, cibule\*, tymián\*, zelená čočka\*, mrkev\*, brambory\*, petrželová nať\*, citrónová šťáva\*, mořská sůl, sojový párek

onion\*, canola oil\*, mashed tomatoes\*, garlic\*, onion\*, thyme\*, lentil\*, carrot\*, potatoes\*, parsley tops\*, lemon juice\*, sea salt, soy sausage

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.  
180 g**lívance se švestkovými povidly a šlehaným tvarohem se skořicí /slapjacks with jam from plums and whipped curd with cinnamon**

droždí, třtinový cukr\*, mléko\*, pšeničná mouka\*, vejce\*, citronová kůra\*, mořská sůl, řepkový olej\*, švestková povidla\*, tvaroh\*, javorový sirup\*, skořice\*

yeast, cane sugar\*, milk\*, wheat flour\*, eggs\*, lemon peel\*, sea salt, canola oil\*, jam from plums\*, cottage cheese\*, maple syrup\*, cinnamon\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**gulášová polévka s hovězím masíčkem /beef goulash soup**

hovězí maso mleté\*, brambory\*, cibule\*, olej řepkový\*, česnek\*, mořská sůl, kmín\*, majoránka\*, koření paprika\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, ovesná mouka\*

beef\*, potatoes\*, onion\*, canola oil\*, garlic\*, sea salt, cumin\*, marjoram\*, paprika\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, oat flour\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**pečený králík na česneku s bylinkami, těstoviny /baked rabbit with garlic and herbs, pasta**

králíčí maso, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule\*, řepkový olej\*, česnek\*, jemná hořčice, ječná mouka\*, mořská sůl, tymián\*, rozmarýn\*, těstoviny\*

rabbit, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion\*, canola oil\*, garlic\*, mustard, barley flour\*, sea salt, thyme\*, rosemary\*, pasta\*

**Hlavní jídlo  
vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**bramborový paprikáš, celozrnné pečivo /potato paprikash, whole pastry**

brambory\*, řepkový olej\*, cibule\*, papriky\*, drcená rajčata\*, česnek\*, koření paprika\*, kmín\*, mořská sůl, libeček\*, ječná mouka\*, celozrnné pečivo\*

potatoes\*, canola oil\*, onion\*, peppers\*, mashed tomatoes\*, garlic\*, paprika\*, cumin\*, sea salt, lovage\*, barley flour\*, whole pastry\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**zeleninová polévka s vejci a amarantovými vločkami /vegetable soup with eggs and amaranth flakes**

mrkev\*, kedlubna\*, brambory\*, hrášek\*, řepkový olej\*, zeleninový bujón\*, mořská sůl, vejce\*, mléko\*, amarantové vločky\*

carrot\*, kohlrabi\*, potatoes\*, peas\*, canola oil\*, vegetable bouillon\*, sea salt, eggs\*, milk\*, amaranth flakes\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**tuňákové placičky se sýrem, vařené brambory, tzaziki /tuna pancakes with cheese, boiled potatoes, tzaziki**

tuňák, jarní cibulka\*, česnek\*, ječné kroupy\*, vejce\*, strouhanka\*, mořská sůl, citrónová šťáva\*, petrželová nať\*, sýr\*, řepkový olej\*, brambory\*, salátová okurka\*, měkký tvaroh\*, olivový olej\*, česnek\*, mořská sůl

tuna fish, spring onion\*, garlic\*, groats\*, eggs\*, breadcrumb\*, sea salt, lemon juice\*, parsley tops\*, cheese\*, canola oil\*, potatoes\*, cucumber\*, cottage cheese\*, olive oil\*, garlic\*, sea salt

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**rýžové nudle s marinovaným tofu a zeleninou /rice noodles with marinated tofu and vegetables**

tofu natural\*, koření na tofu paní Yoko\*, tamari sojová omáčka, citrónová šťáva\*, cibule\*, česnek\*, míchaná zelenina wok\*, řepkový olej\*, zeleninový bujón\*, mořská sůl, rýžové nudle

tofu natural\*, tofu spice\*, tamari soy sauce, lemon juice\*, onion\*, garlic\*, mix vegetables\*, canola oil\*, vegetable bouillon\*, sea salt, rice noodles



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**pórková polévka /leek soup**

řepkový olej\*, cibule\*, pórek\*, mořská sůl, mléko\*, ovesná mouka\*, tamari sojová omáčka, zeleninový bujón\*

canola oil\*, onion\*, leek\*, sea salt, milk\*, oat flour\*, tamari soy sauce, vegetable bouillon\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**krůtí vrabci s přírodní omáčkou, bramborový knedlík, dušené červené zelí s jablky /turkey with natural sauce, potato dumplings, stewed cabbage with apples**

krůtí stehna, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, olej řepkový\*, cibule\*, česnek\*, ječná mouka\*, mořská sůl, bramborové těsto\*, červené zelí\*, cibule\*, řepkový olej\*, vinný ocet\*, jablka\*, třtinový cukr\*, bobkový list\*, rybízový džem\*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, canola oil\*, onion\*, garlic\*, barley flour\*, sea salt, potato dough\*, cabbage\*, onion\*, canola oil\*, vinegar\*, apples\*, cane sugar\*, bayleaf\*, currant jam\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**cizrnové kari s rajčátky a batáty, dušená rýže /chickpea curry with tomatoes and batatas, stewed rice**

cizrna\*, řepkový olej\*, mletý kmín\*, červená paprika\*, bobkový list\*, cibule\*, mořská sůl, česnek\*, koření paprika\*, koriandr\*, petrželová nať\*, drcená rajčata\*, batáty\*, maniokový škrob, rýže\*

chickpeas\*, canola oil\*, ground cumin\*, red pepper\*, bayleaf\*, onion\*, sea salt, garlic\*, paprika\*, coriander\*, parsley tops\*, mashed tomatoes\*, batatas\*, manioc starch, rice\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**kuřecí vývar s drožďovými knedlíčky /chicken broth with yeast dumplings**

kuřecí vývar z ekofarmy Trněný Újezd, celer\*, mrkev\*, petržel\*, mořská sůl, petrželová nať\*, řepkový olej\*, cibule\*, zeleninový bujón\*, knedlíčky: máslo\*, řepkový olej\*, cibule\*, lahůdkové droždí, strouhanka\*, česnek\*, mořská sůl, majoránka\*, vejce\*, ovesná mouka\*

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, celery\*, carrot\*, parsley\*, sea salt, parsley tops\*, canola oil\*, onion\*, vegetable bouillon\*, dumplings: butter\*, canola oil\*, onion\*, yeast, breadcrumb\*, garlic\*, sea salt, marjoram\*, eggs\*, oat flour\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**znojemská hovězí pečeně, dušená rýže /roast beef with znojmo sauce, stewed rice**

hovězí maso\*, vývar z kostí\*, řepkový olej\*, cibule\*, nakládaná okurka\*, jemná hořčice, ječná mouka\*, rýže\*, mořská sůl

beef\*, broth from the bones\*, canola oil\*, onion\*, pickled cucumber\*, mustard, barley flour\*, rice\*, sea salt

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**zeleninová směs zahuštěná štouchanou bílou fazolí, podávaná v bramborákové kapse /baked vegetables thickened with mashed beans, served in potato pancakes**

řepkový olej\*, cibule\*, drcená rajčata\*, dýně\*, mrkev\*, brokolice\*, česnek\*, rajský protlak\*, dobromysl\*, bílá fazole\*, mořská sůl, brambory\*, ječná mouka\*, vejce\*, majoránka\*, mořská sůl

canola oil\*, onion\*, mashed tomatoes\*, pumpkin\*, carrot\*, broccoli\*, garlic\*, tomato purée\*, oregano\*, white beans\*, sea salt, potatoes\*, barley flour\*, eggs\*, marjoram\*, sea salt



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**polévka z červené čočky a dýně /soup with red lentil and pumpkin**

cibule\*, mrkev\*, česnek\*, řepkový olej\*, zeleninový bujón\*, dýně hokaido\*, červená čočka\*, tahini\*, citrónová šťáva\*, mořská sůl, saturejka\*, ovesná mouka\*

onion\*, carrot\*, garlic\*, canola oil\*, vegetable bouillon\*, hokaido pumpkin\*, red lentil\*, tahini\*, lemon juice\*, sea salt, savory\*, oat flour\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**kuře na medu, šťouchané brambory, mrkvový salát s jablky /chicken with honey, mashed potatoes, carrot salad with apples**

kuřecí maso z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej\*, tamari sójová omáčka, med, česnek\*, mořská sůl, citrónová šťáva\*, ječná mouka\*, brambory\*, salát: mrkev\*, jablka\*, citrónová šťáva\*, třtinový cukr\*

chicken from organic farm Trněný Újezd, canola oil\*, tamari soy sauce, honey, garlic\*, sea salt, lemon juice\*, barley flour\*, potatoes\*, salad: carrot\*, apples\*, lemon juice\*, cane sugar\*

**Hlavní jídlo  
vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**marinovaný seitan s koprovou omáčkou, domácí kynutý knedlík s mrkví /marinated seitan with dill sauce, homemade yeast dumplings with carrot**

seitan, zeleninový vývar\*, mléko\*, vinný ocet\*, třtinový cukr\*, kopr\*, mořská sůl, pšeničná mouka\*, vejce\*, droždí, mrkev\*

seitan, vegetable bouillon\*, milk\*, vinegar\*, cane sugar\*, dill\*, sea salt, wheat flour\*, eggs\*, yeast, carrot\*

**Ďalší jídlo  
mlsounka**Goodie for sweet-tooth.  
180 g**smažené jablečné kroužky s vanilkovým krémem /fried apple rings with vanilla cream**

jablka\*, pšeničná mouka\*, kypřicí prášek\*, kravské mléko\*, vejce\*, skořice\*, ovocný cukr, řepkový olej\*, vanilkový pudink\*, mléko\*, vanilkový cukr\*, kurkuma\*

apples\*, wheat flour\*, baking powder\*, cow's milk\*, eggs\*, cinnamon\*, fruit sugar\*, canola oil\*, vanilla pudding\*, milk\*, vanilla sugar\*, turmeric\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec



**Polévka**Soup  
0,2 l**hovězí vývar se zeleninou a rýžovými vločkami /beef broth with vegetables and rice flakes**

hovězí vývar\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, květák\*, česnek\*, kmín\*, majoránka\*, rýžové vločky\*, mořská sůl

beef broth\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, cauliflower\*, garlic\*, cumin\*, rice flakes\*, marjoram\*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**španělský ptáček s přírodní omáčkou, dušená rýže /turkey roll with natural sauce, stewed rice**

krůtí maso, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, vejce\*, nakládaná okurka\*, párek\*, cibule\*, olej řepkový\*, jemná hořčice, cibule\*, česnek\*, ječná mouka\*, mořská sůl, rýže\*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, eggs\*, pickled cucumbers\*, sausages\*, onion\*, canola oil\*, mustard, onion\*, garlic\*, barley flour\*, sea salt, rice\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**krokety z červené čočky se sýrem, bramborová kaše, jogurtovo-bylinkový dip /lentil croquettes with cheese, potato purée, yoghurt dip with herbs**

červená čočka\*, jarní cibulka\*, česnek\*, strouhanka\*, kravský sýr\*, hraška, řepkový olej\*, brambory\*, mléko\*, máslo\*, mořská sůl, bílý jogurt\*, bylinky\*, mořská sůl

lentil\*, spring onion\*, garlic\*, breadcrumb\*, cow's cheese\*, pea flour, canola oil\*, potatoes\*, milk\*, butter\*, sea salt, yoghurt\*, herbs\*, sea salt



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

14.11.2017



### Polévka

Soup  
0,2 l

### rajská polévka s těstovinami /tomato soup with pasta

rajčatový protlak\*, cibule\*, česnek\*, olej řepkový\*, těstoviny\*, bazalka\*, petrželová nat\*, třtinový cukr\*, mořská sůl, ovesná mouka\*

tomato purée\*, onion\*, garlic\*, canola oil\*, pasta\*, basil\*, parsley tops\*, cane sugar\*, sea salt, oat flour\*



### Hlavní jídlo

Main course  
180 g

### zapečené šunk ů fleky s domácí šunkou Bionea, salát z čínského zelí s paprikou /baked šunk ů fleky with home made Bionea ham, chinese cabbage salad with peppers

vepřová šunka Bionea, řepkový olej\*, cibule\*, česnek\*, naťové bylinky\*, mléko\*, vejce\*, mořská sůl, strouhanka\*, těstoviny\*, čínské zelí\*, paprika trikolóra\*, citrónová šťáva\*, olivový olej\*, mořská sůl

home made Bionea pork ham, canola oil\*, onion\*, garlic\*, nate herbs\*, milk\*, eggs\*, sea salt, breadcrumb\*, pasta\*, chinese cabbage\*, tricolor peppers\*, lemon juice\*, olive oil\*, sea salt



### Hlavní jídlo vegetariánské

Vegetarian main course  
180 g

### pečená zeleninka se smetanou, dušená rýže /baked vegetables with cream, stewed rice

olivový olej\*, mrkev\*, červená řepa\*, dýně hokaido\*, cuketa\*, červená cibule\*, česnek\*, smetana\*, rýže\*, mořská sůl, bylinky\*

olive oil\*, carrot\*, beetroot\*, hokaido pumpkin\*, zucchini\*, red onion\*, garlic\*, cream\*, rice\*, sea salt, herbs\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**zeleninový vývar s krupicí a bylinkami /vegetable soup with semolina and herbs**

řepkový olej\*, cibule\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, zeleninový bujón\*, pórek\*, mořská sůl, libeček\*, petrželová nať\*, pažitka\*, špaldová krupice\*

canola oil\*, onion\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, vegetable bouillon\*, leek\*, sea salt, lovage\*, parsley tops\*, chive\*, spelt semolina\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**drůbeží guláš, celozrnný domácí kynutý knedlík /poultry goulash, whole homemade yeast dumplings**

kachní prsa, krůtí stehna, kuřecí maso a vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, olej řepkový\*, cibule\*, česnek\*, drcená rajčata\*, mletý kmín\*, majoránka\*, ječná mouka\*, mořská sůl, pšeničná mouka\*, vejce\*, droždí, celozrnné pečivo\*

duck, turkey, chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, canola oil\*, onion\*, garlic\*, mashed tomatoes\*, cumin\*, marjoram\*, barley flour\*, sea salt, wheat flour\*, eggs\*, yeast, whole pastry\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**smažené květákové placičky se sýrem, štouchané brambory, tatarka Bionea /roasted cauliflower pancakes with cheese, mashed potatoes, Tartar sauce Bionea**

cibule\*, květák\*, vejce\*, sýr\*, strouhanka\*, muškátový květ\*, mořská sůl, řepkový olej\*, brambory\*, zakysaná smetana\*, nakládaná okurka\*, mořská sůl, třtinový cukr\*

onion\*, cauliflower\*, eggs\*, cheese\*, breadcrumb\*, mace\*, sea salt, canola oil\*, potatoes\*, sour cream\*, pickled cucumber\*, sea salt, cane sugar\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**zelná polévka s párkem /cabbage soup with sausages**

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, kysané zelí\*, mrkev\*, brambory\*, řepkový olej\*, cibule\*, koření paprika\*, divoké koření\*, párky\*, ovesná mouka\*, česnek\*, mořská sůl

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, sour cabbage\*, carrot\*, potatoes\*, canola oil\*, onion\*, paprika\*, wild spice\*, sausages\*, oat flour\*, garlic\*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**filet z hoki, vařené brambory, mrkvička s hráškem dušená v páře /steak of hoki, boiled potatoes, stewed carrot with peas**

hoki, koření piráta Barbosy\*, mořská sůl, citrónová šťáva\*, olivový olej\*, brambory\*, mrkev\*, hrášek\*

hoki, fish spice\*, sea salt, lemon juice\*, olive oil\*, potatoes\*, carrot\*, peas\*

**Hlavní jídlo  
vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**bulgurové rizoto se zeleninkou sypané sýrem /bulgur risotto with vegetables topped with cheese**

bulgur\*, rýže\*, zeleninový vývar\*, hrášek\*, kukuřice\*, mrkev\*, sýr\*, jarní cibulka\*, mořská sůl, tamari sojová omáčka

bulgur\*, rice\*, vegetable bouillon\*, peas\*, corn\*, carrot\*, cheese\*, spring onion\*, sea salt, tamari soy sauce



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**čočková polévka s kapustou /lentil soup with cabbage**

čočka\*, mrkev\*, petržel\*, kapusta\*, zeleninový bujón\*, brambory\*, cibule\*, olej řepkový\*, majoránka\*, kmín\*, česnek\*, mořská sůl

lentil\*, carrot\*, parsley\*, cabbage\*, vegetable bouillon\*, potatoes\*, onion\*, canola oil\*, marjoram\*, cumin\*, garlic\*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**krůtí špíz se zeleninou, bramborovo hráškové pyré /turkey skewer with vegetables, potato-pea purée**

krůtí maso, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule\*, dýně\*, paprika trikolora\*, řepkový olej\*, Frankyho koření\*, česnek\*, ječná mouka\*, brambory\*, hrášek\*, máslo\*, mléko\*, mořská sůl

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion\*, pumpkin\*, tricolor pepper\*, canola oil\*, meat spice\*, garlic\*, barley flour\*, potatoes\*, peas\*, butter\*, milk\*, sea salt

**Hlavní jídlo  
vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**guláš ze seitanu se zelenými fazolkami, domácí kynutý celozrnný knedlík /seitan goulash with bean pods, homemade yeast whole dumpling**

řepkový olej\*, cibule\*, česnek\*, seitan, rajčatový protlak\*, koření paprika\*, třtinový cukr\*, tamari, zeleninový vývar\*, zelené fazolky\*, mořská sůl, pšeničná mouka\*, droždí, vejce\*, celozrnné pečivo\*

canola oil\*, onion\*, garlic\*, seitan, tomato purée\*, paprika\*, cane sugar\*, tamari, sea salt, vegetable bouillon\*, bean pods\*, wheat flour\*, yeast, eggs\*, whole pastry\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**bramborová polévka se zeleninou /potato soup with vegetables**

cibule, řepkový olej\*, ovesná mouka\*, celer\*, mrkev\*, petržel\*, kapusta\*, kmín\*, majoránka\*, brambory\*, česnek\*, mořská sůl

onion\*, canola oil\*, oat flour\*, celery\*, carrot\*, parsley\*, sprout\*, cumin\*, marjoram\*, potatoes\*, garlic\*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**dušený marinovaný králík s kořenovou zeleninou, těstoviny /stewed marinated rabbit with root vegetables, pasta**

králíčí maso, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej\*, cibule\*, mrkev\*, petržel\*, celer\*, nové koření\*, bobkový list\*, mléko\*, třtinový cukr\*, citrónová šťáva\*, ječná mouka\*, mořská sůl, těstoviny\*

rabbit, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, canola oil\*, onion\*, carrot\*, parsley\*, celery\*, allspice\*, bayleaf\*, milk\*, cane sugar\*, lemon juice\*, barley flour\*, sea salt, pasta\*

**Hlavní jídlo  
vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**brokolicová tortila se sýrem, vařené brambory, hruškový kompot /broccoli tortilla with cheese, boiled potatoes, pear compote**

řepkový olej\*, brokolice\*, mléko\*, vejce\*, kravský sýr\*, mořská sůl, muškátový oříšek\*, strouhanka\*, brambory\*, hrušky\*, citrónová šťáva\*, třtinový cukr\*, hřebíček\*, badyán\*, skořice\*

canola oil\*, broccoli\*, milk\*, eggs\*, cow's cheese\*, sea salt, nutmeg\*, breadcrumb\*, potatoes\*, pears\*, lemon juice\*, cane sugar\*, clove\*, star anise\*, cinnamon\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**hovězí vývar s mrkvovým kapáním /beef broth with carrot dropping**

hovězí vývar\*, pažitka\*, celer\*, květák\*, petržel\*, brokolice\*, divoké koření\*, kapání: mrkev\*, vejce\*, ovesná mouka\*, mořská sůl

beef broth\*, chive\*, celery\*, cauliflower\*, parsley\*, broccoli\*, wild spice\*, carrot\*, eggs\*, oat flour\*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**kuřecí maso se špenátovou omáčkou, bramborové noky /chicken with spinach sauce, potato gnocchi**

kuřecí maso a vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule\*, řepkový olej\*, špenát\*, česnek\*, mléko\*, bazalka\*, dobromysl\*, mořská sůl, ječná mouka\*, bramborové těsto\*

chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion\*, canola oil\*, spinach\*, garlic\*, milk\*, basil\*, oregano\*, sea salt, barley flour\*, potato dough\*

**Hlavní jídlo  
vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**žampionové rizoto ze špaldového kernotta, zelný salát s paprikou /mushroom kernotto, cabbage salad with peppers**

řepkový olej\*, cibule\*, žampiony, majoránka\*, kmín\*, česnek\*, špaldové kernotto\*, zeleninový bujón\*, bílé zelí\*, paprika trikolóra\*, mletý kmín\*, olivový olej\*, vinný ocet\*, mořská sůl

canola oil\*, onion\*, mushrooms, marjoram\*, cumin\*, garlic\*, spelt kernotto\*, vegetable bouillon\*, cabbage\*, colorful peppers\*, cumin\*, olive oil\*, vinegar\*, sea salt



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**zeleninová polévka se žampiony /vegetable soup with mushrooms**

řepkový olej\*, mrkev\*, celer\*, hrášek\*, petržel\*, brambory\*, cibule\*, mořská sůl, mletý kmín\*, majoránka\*, ovesná mouka\*, žampiony

canola oil\*, carrot\*, celery\*, peas\*, parsley\*, potatoes\*, onion\*, sea salt, cumin\*, marjoram\*, oat flour\*, mushrooms

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**hovězí maso v kedlubnách, indiánská rýže /beef with kohlrabi, wild rice**

hovězí maso\*, vývar z kostí\*, kedlubna\*, mléko\*, olej řepkový\*, cibule\*, libeček\*, mořská sůl, ječná mouka\*, indiánská rýže\*

beef\*, broth from the bones\*, kohlrabi\*, milk\*, canola oil\*, onion\*, lovage\*, sea salt, barley flour\*, wild rice\*

**Hlavní jídlo  
vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**řepný burgr se sýrem, štouchané brambory, dip ze zakysané smetany s mrkví a česnekem /beetroot burger with cheese, mashed potatoes, dip from sour cream with carrot and garlic**

cibule\*, řepkový olej\*, červená řepa\*, mleté ovesné vločky\*, strouhanka\*, žloutky\*, bílky\*, česnek\*, tymián\*, petrželová nať\*, sýr\*, mořská sůl, brambory\*, zakysaná smetana\*, mrkev\*, česnek\*, mořská sůl

onion\*, canola oil\*, beetroot\*, oat flakes\*, breadcrumb\*, egg yolks\*, egg white\*, garlic\*, thyme\*, parsley tops\*, cheese\*, sea salt, potatoes\*, sour cream\*, carrot\*, garlic\*, sea salt



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec



**Polévka**Soup  
0,2 l**kuřecí polévka s červenou pšenicí /chicken soup with red wheat**

kuřecí maso a vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, řepkový olej\*, červená pšenice\*, mořská sůl, petrželová nať\*

chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, canola oil\*, red wheat\*, sea salt, parsley tops\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**smažená tilápie v kokosu, vařené brambory, pomerančovo-mrkvový salát /fried tilapia with coconut, boiled potatoes, orange-carrot salad**

tilápie, citrónová šťáva\*, pšeničná mouka\*, vejce\*, strouhanka\*, kokos\*, řepkový olej\*, mořská sůl, brambory\*, pomeranče\*, mrkev\*, třtinový cukr\*, citrónová šťáva\*

tilapia, lemon juice\*, wheat flour\*, eggs\*, breadcrumb\*, coconut\*, canola oil\*, sea salt, potatoes\*, oranges\*, carrot\*, cane sugar\*, lemon juice\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**mrkvový perkelt s uzeným tofu, těstoviny /carrot perkelt with smoked tofu, pasta**

mrkev\*, cibule\*, řepkový olej\*, koření paprika\*, tamari sójová omáčka, rozmarýn\*, drcený kmín\*, ječná mouka\*, mořská sůl, uzené tofu\*, těstoviny\*

carrot\*, onion\*, canola oil\*, paprika\*, tamari soy sauce, rosemary\*, ground cumin\*, barley flour\*, sea salt, smoked tofu\*, pasta\*

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.  
180 g**ravioly plněné tvarohem s jahodovou omáčkou /ravioli stuffed with cottage cheese with strawberry sauce**

pšeničná mouka hladká\*, vejce\*, mořská sůl, jahody\*, tvaroh\*, citronová kůra\*, vanilkový cukr\*, třtinový cukr\*, rozinky\*

wheat flour\*, eggs\*, sea salt, strawberries\*, cottage cheese\*, lemon peel\*, vanilla sugar\*, cane sugar\*, raisins\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**krémová brokolicevá polévka /broccoli-cream soup**

olej řepkový\*, cibule\*, ovesná mouka\*, brokolice\*, mléko\*, muškátový květ\*, mořská sůl, tamari sojová omáčka

canola oil\*, onion\*, oat flour\*, broccoli\*, milk\*, mace\*, sea salt, tamari soy sauce

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**krůtí roláda s bylinkami a sýrem, dušená rýže /turkey roll with herbs and cheese, stewed rice**

krůtí maso, kuřecí vývar z ekofarmy Trněný Újezd, cibule\*, řepkový olej\*, česnek\*, sýr\*, dobromysl\*, šalvěj\*, petrželová nať\*, ječná mouka\*, jarní cibulka\*, rýže\*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion\*, canola oil\*, garlic\*, cheese\*, oregano\*, sage\*, parsley tops\*, barley flour\*, onion tops\*, rice\*

**Hlavní jídlo  
vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**dušená kapusta s restovaným uzeným tempehem, vařené brambory /stewed sprout with roasted smoked tempeh, boiled potatoes**

uzený tempeh\*, celer\*, cibule\*, kapusta\*, řepkový olej\*, rýžový nápoj\*, česnek\*, kmín\*, zeleninový bujón\*, mořská sůl, ječná mouka\*, brambory\*

smoked tempeh\*, celery\*, onion\*, sprout\*, canola oil\*, rice milk\*, garlic\*, cumin\*, vegetable bouillon\*, sea salt, barley flour\*, potatoes\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**kuřecí vývar s tyrolským knedlíčkem /chicken broth with tyrolean dumpling**

kuřecí vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, celer\*, mrkev\*, petržel\*, pečivo\*, mořská sůl, petrželová nať\*, řepkový olej\*, cibule\*, vejce\*, mléko\*, zeleninový bujón\*, muškátový květ\*

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, celery\*, carrot\*, parsley\*, pastry\*, sea salt, parsley tops\*, canola oil\*, onion\*, eggs\*, milk\*, vegetable bouillon\*, mace\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**vepřová pečeně s přírodní omáčkou, bramborový knedlík, smetanový špenát /roast pork with natural sauce, potato dumplings, creamy spinach**

vepřové maso\*, vývar z kostí\*, cibule\*, česnek\*, mořská sůl, bramborové těsto\*, cibule\*, špenát\*, česnek\*, řepkový olej\*, mléko\*, ječná mouka\*, mořská sůl

pork\*, broth from the bones\*, onion\*, garlic\*, sea salt, potato dough\*, onion\*, spinach\*, garlic\*, canola oil\*, milk\*, barley flour\*, sea salt

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**dýňové ragú s restovaným lilkem, těstoviny /pumpkin ragout with roasted aubergines, pasta**

dýně hokaido\*, lilek\*, olivový olej\*, koření paprika\*, cibule\*, česnek\*, tymián\*, mléko\*, ječná mouka\*, mořská sůl, těstoviny\*

hokaido pumpkin\*, aubergines\*, olive oil\*, paprika\*, onion\*, garlic\*, thyme\*, milk\*, barley flour\*, sea salt, pasta\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**hrstková polévka s kořenovou zeleninou /handful soup with root vegetables**

čočka\*, hrách\*, fazole\*, kroupy\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, česnek\*, petrželová nať\*, cibule\*, majoránka\*, ovesná mouka\*, mořská sůl, řepkový olej\*

lentil\*, peas\*, beans\*, groats\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, garlic\*, parsley tops\*, onion\*, marjoram\*, oat flour\*, sea salt, canola oil\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**krokety z platýse, vařené brambory, salát z červeného zelí s pomeranči /plaice croquettes, boiled potatoes, cabbage salad with oranges**

platýs, citronová šťáva\*, koření piráta Barbosy\*, olivový olej\*, mrkev\*, cibule\*, petrželová nať\*, vejce\*, strouhanka\*, brambory\*, červené zelí\*, pomeranče\*, vinný ocet\*, olivový olej\*, mořská sůl

plaice, lemon juice\*, fish spice\*, olive oil\*, carrot\*, onion\*, parsley tops\*, eggs\*, breadcrumb\*, potatoes\*, cabbage\*, oranges\*, vinegar\*, olive oil\*, sea salt

**Hlavní jídlo  
vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**květák na paprice s majoránkou, dušená rýže /cauliflower on paprika with marjoram, stewed rice**

květák\*, cibule\*, řepkový olej\*, česnek\*, koření paprika\*, majoránka\*, mléko\*, ječná mouka\*, rýže\*

cauliflower\*, onion\*, canola oil\*, garlic\*, paprika\*, marjoram\*, milk\*, barley flour\*, rice\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**hovězí polévka s rýží a zeleninou /beef soup with rice and vegetable**

hovězí vývar\*, cibule\*, mrkev\*, řapíkatý celer\*, petržel\*, pórek\*, rýže\*, mořská sůl, petrželová nať\*, divoké koření\*

beef broth\*, onion\*, carrot\*, ribbed celery\*, parsley\*, leek\*, rice\*, sea salt, parsley tops\*, wild spice\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**kuskus s mletým kuřecím masem a zeleninou sypaný sýrem /cous-cous with chicken and vegetables topped with cheese**

kuřecí maso a vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, mrkev\*, hrášek\*, kukuřice, cibule\*, olej řepkový\*, kravský sýr\*, tamari, kuskus\*

chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, carrot\*, peas\*, corn, onion\*, canola oil\*, tamari, cow's cheese\*, cous-cous\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**špenátové lívanečky se strouhanou dýní, bramborová kaše /spinach slapjacks with grated pumpkin, potato purée**

cibule\*, špenát\*, dýně\*, žloutky\*, bílky\*, mořská sůl, česnek\*, ječná mouka\*, kypřicí prášek\*, řepkový olej\*, brambory\*, mléko\*, máslo\*

onion\*, spinach\*, pumpkin\*, egg yolks\*, egg whites\*, sea salt, garlic\*, barley flour\*, baking powder\*, canola oil\*, potatoes\*, milk\*, butter\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec