

1.8.2017


Polévka

 Soup
0,2 l

fazolová polévka se zeleninou a tymiánem/bean soup with vegetables and thyme

 bílé fazole*, cibule*, řepkový olej*, rajčatový protlak*, mrkev*, celer*, petržel*, brambory*,
česnek*, ovesná mouka*, mořská sůl, tymián*

 white beans*, onion*, canola oil*, tomato purée*, carrot*, celery*, parsley*, potatoes*, garlic*,
oat flour*, sea salt, thyme*

Hlavní jídlo

 Main course
180 g

dušené hovězí maso s koriandrem, dušená rýže/stewed beef with coriander, stewed rice

 hovězí maso*, vývar z kostí*, koriandr*, cibule*, řepkový olej*, citrónová kůra*, citrónová
šťáva*, mořská sůl, rajčatový protlak*, ječná mouka*, kravské mléko*, rýže*

 beef*, broth from bones*, coriander*, onion*, canola oil*, lemon peel*, lemon juice*, sea salt,
tomato purée*, barley flour*, cow's milk*, rice*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**

 Vegetarian main course
180 g

těstoviny s omáčkou z pečené máslové dýně, sypané sýrem/pasta with baked pumpkin sauce, topped with cheese

 řepkový olej*, cibule*, česnek*, máslová dýně*, citrónová šťáva*, ječná mouka*, těstoviny*,
kravský sýr*

canola oil*, onion*, garlic*, butter pumpkin*, lemon juice*, barley flour*, pasta*, cow's cheese*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hovězí vývar s rajčaty a rýží/beef broth with tomatoes and rice**

hovězí vývar*, mrkev*, celer*, petržel*, cibule*, česnek*, drcená rajčata*, rýže*, bylinky*, mořská sůl

beef broth*, carrot*, celery*, parsley*, onion*, garlic*, mashed tomatoes*, rice*, herbs*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**marinované králičí nudličky s rozmarýnem a zeleninou, bramborová kaše/marinated rabbit noodles with rosemary and vegetables, potato purée**

králičí maso, řepkový olej*, česnek*, rozmarýn*, mrkev*, cibule*, paprika trikolora*, zeleninový bujón*, maniokový škrob, mořská sůl, brambory*, máslo*, kravské mléko*

rabbit, canola oil*, garlic*, rosemary*, carrot*, onion*, colorful pepper*, vegetable bouillon*, sea salt, manioc starch, potatoes*, butter*, cow's milk*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**mrkvový perkelt sypaný sýrem, halušky z bramborového těsta/carrot perkelt topped with cheese, potato gnocchi**

mrkev*, cibule*, řepkový olej*, drcená rajčata*, koření paprika*, tamari, medvědí česnek*, drcený kmín*, ječná mouka*, mořská sůl, bramborové těsto*, sýr*

carrot*, onion*, canola oil*, mashed tomatoes*, paprika*, tamari, bear garlic*, ground cumin*, barley flour*, sea salt, potato dough*, cheese*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**bílá zelná polévka s kmínem a pářečkem/white cabbage soup with cumin and sausage**

bílé zelí*, cibule*, brambory*, řepkový olej*, párky*, zeleninový bujón*, kmín*, mořská sůl, kravské mléko*, ovesná mouka*, petrželová nať*

white cabbage*, onion*, potatoes*, canola oil*, sausages*, vegetable bouillon*, cumin*, sea salt, cow's milk*, oat flour*, parsley tops*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**restované kuřecí masíčko s brokolicí a mrkvičkou, kuskus/chicken with broccoli and carrot, cous-cous**

kuřecí maso z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, brokolice*, mrkev*, česnek*, zeleninový bujón*, mořská sůl, kuskus*

chicken from organic farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, broccoli*, carrot*, garlic*, vegetable bouillon*, sea salt, cous-cous*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**zelené fazolky na kyselo s vařeným vejcem, vařené brambory/sour bean pods with hard boiled eggs, boiled potatoes**

zelené fazolky*, řepkový olej*, cibule*, ječná mouka*, kravské mléko*, vinný ocet*, rýžový sirup*, vejce*, mořská sůl, brambory*

bean pods*, canola oil*, onion*, barley flour*, cow's milk*, vinegar*, rice syrup*, eggs*, sea salt, potatoes*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**polévka minestrone/minestrone soup**

zeleninový bujón*, mrkev*, brambory*, cuketa*, bílá fazole*, rajčata*, těstoviny mašličky*, čerstvá bazalka*, petrželová nať*, mořská sůl

vegetable bouillon*, carrot*, potatoes*, zucchinis*, beans*, tomatoes*, pasta*, basil*, parsley tops*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**perkelt z mahi-mahi, vařené brambory/mahi-mahi perkelt, boiled potatoes**

mahi-mahi, citrónová šťáva*, koření piráta Barbossy*, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, jarní cibulka*, cibule*, olivový olej*, česnek*, mořská sůl, koření paprika*, mléko*, ječná mouka*, brambory*

mahi-mahi, lemon juice*, fish spice*, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, spring onion*, onion*, olive oil*, garlic*, sea salt, paprika*, milk*, barley flour*, potatoes*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**žampionové ragú s pečeným lilkem, dušená rýže/mushroom ragout with aubergines, stewed rice**

žampiony, lilek*, olivový olej*, zeleninový bujón*, koření paprika*, cibule*, kravské mléko*, ječná mouka*, rýže*, mořská sůl

mushrooms, aubergines*, olive oil*, vegetable bouillon*, paprika*, onion*, cow's milk*, barley flour*, rice*, sea salt

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**šišky z bramborového těsta s rybízovo jablečnou omáčkou slazenou medem, bílý jogurt/potato cones with red currant-apple sauce sweetened with honey, yoghurt**

bramborové těsto*, rybíz, jablka*, skořice*, med, bílý jogurt*

potato dough*, red currant, apples*, cinnamon*, honey, yoghurt*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**falešná dršťková polévka z hlívy ústříčné a zeleniny/false tripe soup from oyster mushroom soup with vegetables**

hlíva ústříčná, celer*, mrkev*, petržel*, brambory*, cibule*, řepkový olej*, česnek*, mořská sůl, kmín*, majoránka*, koření paprika*, ovesná mouka*

oyster mushroom, celery*, carrot*, parsley*, potatoes*, onion*, canola oil*, garlic*, sea salt, cumin*, marjoram*, paprika*, oat flour*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí maso s kari omáčkou a pažitkou, těstoviny/turkey with curry sauce and chive, pasta**

krůtí maso, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, česnek*, kari*, kravské mléko*, pažitka*, mořská sůl, ječná mouka*, těstoviny*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, garlic*, curry*, cow's milk*, chive*, sea salt, barley flour*, pasta*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**fazolová kaše s kořenovou zeleninou, sojovým párkem vařeným v páře a nakládanou okurkou/bean purée with root vegetables, soy sausage cooked in steam and pickled cucumber**

bílá fazole*, mrkev*, petržel*, dýně*, bobkový list*, nové koření*, mořská sůl, majoránka*, libeček*, česnek*, cibule*, sojový párek, nakládaná okurka*

beans*, carrot*, parsley*, pumpkin*, bay leaf*, allspice*, sea salt, marjoram*, lovage*, garlic*, onion*, soy sausage, pickled cucumber*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí vývar s krupicovým kapáním/chicken broth with semolina dropping**

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, celer*, květák*, petržel*, brokolice*, divoké koření*, krupice*, vejce*, kravské mléko*, mořská sůl

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, celery*, cauliflower*, parsley*, broccoli*, wild spice*, semolina*, eggs*, cow's milk*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**lívanečky z tilápie se zeleninou, vařené brambory, tzatziki/tilapia pancakes with vegetables, boiled potatoes, tzatziki**

tilápie, citrónová šťáva*, koření piráta Barbossy*, míchaná zelenina*, ječná mouka*, vejce*, kravské mléko*, sýr*, strouhanka*, řepkový olej*, brambory*, salátová okurka*, měkký tvaroh*, olivový olej*, česnek*, mořská sůl, pažitka*

tilapia, lemon juice*, fish spice*, mixed vegetables*, barley flour*, eggs*, cow's milk*, cheese*, breadcrumb*, canola oil*, potatoes*, cucumber*, cottage cheese*, olive oil*, garlic*, sea salt, chive*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**těstoviny se sósem z restovaných paprik, rajčátek a cukety, sypané sýrem/pasta with sauce of roasted peppers, tomatoes and zucchinis, topped with cheese**

cibule*, olej olivový*, paprika trikolóra*, drcená rajčata*, cuketa*, černé olivy*, mořská sůl, česnek*, dobromysl*, těstoviny*, sýr*

onion*, olive oil*, colorful peppers*, tomatoes*, zucchinis*, black olives*, sea salt, garlic*, oregano*, pasta*, cheese*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**polévka z fazolek azuki a dýně/soup from azuki beans and pumpkin**

fazole azuki*, cibule*, řepkový olej*, dýně*, koření paprika*, majoránka*, česnek*, mořská sůl, ovesná mouka*, zeleninový bujón*

azuki beans*, onion*, canola oil*, pumpkin*, paprika*, marjoram*, garlic*, sea salt, oat flour*, vegetable bouillon*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí nudličky v krémové zeleninové omáčce, bramborové noky/turkey with creamy vegetable sauce, potato gnocchi**

krůtí maso, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej*, cibule*, česnek*, míchaná sezónní zelenina*, mořská sůl, provensálské bylinky*, ječná mouka*, kravské mléko*, bramborové těsto*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, canola oil*, onion*, garlic*, mixed seasonal vegetables*, sea salt, provence herbs*, barley flour*, cow's milk*, potato dough*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**smažené zeleninové krokety, šťouchané brambory, dušená kukuřice na másle/fried vegetable croquettes, mashed potatoes, stewed corn on butter**

krokety: brambory*, mrkev*, dýně*, květák*, mořská sůl, žloutky*, kroupy*, strouhanka*, sýr*, bílky*, sezamová semínka*, pažitka*, řepkový olej*, brambory*, kukuřice*, máslo*

croquettes: potatoes*, carrot*, pumpkin*, cauliflower*, sea salt, egg yolks*, groats*, breadcrumb*, cheese*, egg whites*, sesame seeds*, chive*, canola oil*, potatoes*, corn*, butter*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

10.8.2017



Polévka

Soup
0,2 l

zeleninová polévka s rozšlehaným vejcem/vegetable soup with eggs

řepkový olej*, petržel*, pórek*, mrkev*, kukuřice*, celer*, nové koření*, bobkový list*, mořská sůl, vejce*

canola oil*, parsley*, leek*, carrot*, corn*, celery*, allspice*, bayleaf*, sea salt, eggs*



Hlavní jídlo

Main course
180 g

kuřecí řízečky v trojobalu, bramborová kaše, zelný salátek s paprikou/chicken wiener schnitzel, potato purée, cabbage salad with peppers

kuřecí maso z ekofarmy Trněný Újezd, vejce*, kravské mléko*, ječná mouka*, strouhanka*, řepkový olej*, brambory*, mléko*, máslo*, bílé zelí*, paprika trikolora*, mletý kmín*, olivový olej*, vinný ocet*, mořská sůl, pažitka*

chicken from organic farm Trněný Újezd, eggs*, cow's milk*, barley flour*, breadcrumb*, canola oil*, potatoes*, milk*, butter*, cabbage*, tricolour peppers*, cumin*, olive oil*, vinegar*, sea salt, chive*,



Hlavní jídlo vegetariánské

Vegetarian main course
180 g

cizrnový gulášek s dýní, dušená rýže/chickpea goulash with pumpkin, stewed rice

cizrna*, cibule*, dýně*, česnek*, řepkový olej*, koření paprika*, mletý kmín*, rajčatový protlak*, majoránka*, ječná mouka*, mořská sůl, rýže*

chickpeas*, onion*, pumpkin*, garlic*, canola oil*, paprika*, milled cumin*, tomato purée*, marjoram*, barley flour*, sea salt, rice*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kukuřičná polévka s pažitkou/corn soup with chives**

řepkový olej*, cibule*, brambory*, kukuřice*, řapíkatý celer*, zeleninový bujón*, česnek*, mořská sůl, pažitka* ovesná mouka*

canola oil*, onion*, potatoes*, corn*, celery tops*, vegetable bouillon*, garlic*, sea salt, chive*, oat flour*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**vepřové masíčko s cuketovou omáčkou s rajčaty, dušená rýže/pork with sauce from zucchinis and tomatoes, stewed rice**

vepřové maso*, vývar z kostí*, řepkový olej*, cibule*, koření paprika*, cuketa*, rajčata*, ječná mouka*, mořská sůl, rýže*

pork*, broth from bones*, canola oil*, onion*, paprika*, zucchinis*, tomatoes*, barley flour*, sea salt, rice*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**kedlubna na paprice sypaná uzeným tofu, šťouchané brambory/kohlrabi on paprika topped with smoked tofu, mashed potatoes**

řepkový olej*, cibule*, uzené tofu, kedlubny*, koření paprika*, mořská sůl, mletý kmín*, rýžový nápoj*, ječná mouka*, libeček*, brambory*, máslo*

canola oil*, onion*, smoked tofu, kohlrabi*, paprika*, sea salt, cumin*, rice drink*, barley flour*, lovage*, potatoes*, butter*

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**obalovaná vánočka ve vanilkovém těstíčku se šlehaným tvarohem a meruňkovou omáčkou/christmas cake battered with vanilla dough, whipped cottage cheese and apricot sauce**

vánočka*, vejce*, strouhanka*, vanilkový cukr*, skořice*, tvaroh*, třtinový cukr*, meruňky*

christmas cake*, eggs*, breadcrumb*, vanilla sugar*, cinnamon*, cottage cheese*, cane sugar*, apricots*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hovězí polévka s kukuřicí a amarantovými vločkami/beef soup with corn and amaranth flakes**

hovězí vývar*, mrkev*, celer*, petržel*, cibule*, kukuřice*, amarantové vločky*, mořská sůl, jalovec*

beef broth*, carrot*, celery*, parsley*, onion*, corn*, sea salt, amaranth flakes*, juniper*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí roláda provoněná provensálskými bylinkami, bramborová kaše/turkey roulade scented with provencal herbs, potato purée**

krůtí maso, provensálské bylinky*, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej*, cibule*, česnek*, mořská sůl, mletý kmín*, ječná mouka*, brambory*, máslo*, kravské mléko*

turkey, provencal herbs, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, canola oil*, onion*, garlic*, sea salt, cumin*, barley flour*, potatoes*, butter*, cow's milk*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**bulgurový salát se zeleninou, sýrem a vejci, celozrnné toustíky/bulgur salad with vegetables, cheese and eggs, whole toasts**

bulgur*, rajčata*, papriky*, okurky*, sýr*, pažitka*, mořská sůl, olivový olej*, vejce*, celozrnné rohlíky*

bulgur*, tomatoes*, peppers*, cucumbers*, cheese*, chive*, sea salt, olive oil*, eggs*, whole rolls*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**bramborový krém s bylinkovými krutony/potato creamy soup with herbs croutons**

brambory*, cibule*, řepkový olej*, zeleninový bujón*, ovesná mouka*, kravské mléko*, mořská sůl, česnek*, čerstvá majoránka*, celozrnné pečivo*, bylinky*

potatoes*, onion*, canola oil*, vegetable bouillon*, oat flour*, cow´s milk*, sea salt, garlic*, fresh marjoram*, whole pastry*, herbs*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krokety z limandy s rajčátkovou omáčkou, těstoviny/limanda croquettes with tomato sauce, pasta**

plátýz limanda, vejce*, mořská sůl, petrželová nať*, kroupy*, strouhanka*, mořská sůl, řepkový olej*, omáčka: řepkový olej*, cibule*, mrkev*, celer*, petržel*, divoké koření*, skořice*, ječná mouka*, vývar z kostí*, rajčatový protlak*, mořská sůl, vinný ocet*, třtinový cukr*, těstoviny*

limanda plaice, eggs*, sea salt, parsley tops*, groats*, breadcrumb*, sea salt, canola oil*, onion*, carrot*, celery*, parsley*, wild spice*, cinnamon*, barley flour*, broth from bones*, tomato purée*, sea salt, vinegar*, cane sugar*, pasta*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**zapečené smetanové brambory se zeleninou a sýrem, ledový salát s ředkvičkami/baked creamy potatoes with vegetables and cheese, iceberg salad with radishes**

brambory*, česnek*, rajčata*, dýně*, cuketa*, koření paprika*, mletý kmín*, mořská sůl, cibule*, řepkový olej*, smetana*, sýr*, salát ledový*, ředkvičky*, vinný ocet*, třtinový cukr*

potatoes*, garlic*, tomatoes*, pumpkin*, zucchinis*, paprika*, cumin*, sea salt, onion*, canola oil*, cream*, cheese*, iceberg*, radishes*, vinegar*, cane sugar*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**polévka z kořenové zeleniny s fenyklem a krupicí/root vegetable soup with sweet fennel and semolina**

řepkový olej*, cibule*, mrkev*, celer*, petržel*, sladký fenykl*, česnek*, mletý kmín, bazalka*, krupice*, mořská sůl, tamari

canola oil*, onion*, carrot*, celery*, parsley*, sweet fennel*, garlic*, basil*, semolina*, sea salt, tamari

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**králičí maso na tymiánu se zeleninovou omáčkou, domácí kynutý celozrnný knedlík/rabbit with thyme and vegetable sauce, whole homemade yeast dumplings**

králičí maso, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, česnek*, řepkový olej*, jemná hořčice, tymián*, celer*, mrkev*, petržel*, ječná mouka*, mořská sůl, pšeničná mouka*, celozrnné pečivo*, droždí, vejce*

rabbit, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, garlic*, canola oil*, mustard, thyme*, carrot*, celery*, parsley*, barley flour*, sea salt, wheat flour*, whole pastry*, yeast, eggs*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**pórkové rizoto s paprikami, sypané sýrem /leek risotto with peppers topped with cheese**

máslo*, pórek*, zeleninový vývar*, mořská sůl, rýže*, máslo*, cibule*, kravské mléko*, zeleninový vývar*, žlutá a červená paprika*, sýr*, tamari

butter*, leek*, vegetable bouillon*, sea salt, rice*, butter*, onion*, cow's milk*, vegetable bouillon*, peppers*, cheese*, tamari



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**cizrnová polévka s dýní/chickpea soup with pumpkin**

cizrna*, mrkev*, celer*, dýně*, zeleninový vývar*, česnek*, cibule*, ovesná mouka*, řepkový olej*, saturejka*, mořská sůl

chickpeas*, carrot*, celery*, pumpkin*, vegetable bouillon*, garlic*, onion*, oat flour*, canola oil*, savory*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**dušené marinované hovězí maso s mrkví, vařené brambory/stewed marinated beef with carrot, boiled potatoes**

hovězí maso*, vývar z kostí*, marináda: řepkový olej*, koření císaře Františka*, cibule*, mrkev*, mletý kmín*, libeček*, mořská sůl, ječná mouka*, brambory*

beef*, broth from bones*, canola oil*, meat spice*, onion*, carrot*, milled cumin*, lovage*, sea salt, barley flour*, potatoes*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**bramborové šišky sypané restovanou cibulkou a uzeným tempehem, dušené červené zelí/potato cones with roasted onion and smoked tempeh, stewed red cabbage**

bramborové těsto*, uzený tempeh, strouhaný celer*, cibule*, řepkový olej*, červené zelí*, mletý kmín*, vinný ocet*, třtinový cukr*, ječná mouka*

potato dough*, smoked tempeh, celery*, onion*, canola oil*, red cabbage*, milled cumin*, vinegar*, cane sugar*, barley flour*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí polévka se zeleninou a bulgurem/chicken soup with vegetables and bulgur**

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, mrkev*, kapusta*, fazolové lusky*, pórek*, celer*, cibule*, kedlubna*, řepkový olej*, koření paprika*, mořská sůl, česnek*, majoránka*, bulgur*

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, carrot*, sprout*, bean pods*, leek*, celery*, onion*, kohlrabi*, canola oil*, paprika*, sea salt, garlic*, marjoram*, bulgur*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**kuřecí ragú se zeleninou, dušená rýže/chicken ragout with vegetables, stewed rice**

kuřecí maso a vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej*, mrkev*, petržel*, cibule*, Frankyho koření*, ječná mouka*, hrášek*, pórek*, cuketa*, kravské mléko*, rýže*

chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, canola oil*, carrot*, parsley*, onion*, Franky's spice*, barley flour*, peas*, leek*, zucchinis*, cow's milk*, rice*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**čočkové karbanátky s pohankou a kapustou, bramborová kaše, okurkový dip/lentil burgers with buckwheat and savoy cabbage, potato purée, cucumber dip**

čočka*, pohanka*, cibule*, vejce*, majoránka*, saturejka*, česnek*, strouhanka*, kapusta*, řepkový olej*, mořská sůl, brambory*, máslo*, kravské mléko*, zakysaná smetana*, třtinový cukr*, nakládaná okurka*

lentil*, buckwheat*, onion*, eggs*, marjoram*, savory*, garlic*, breadcrumb*, savoy cabbage*, canola oil*, sea salt, potatoes*, butter*, cow's milk*, sour cream*, cane sugar*, pickled cucumber*

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**žličnjaci, sypané kakaem méďa s rapadurou, polité másličkem/žličnjaci topped with cocoa rapadura and butter**

jablka*, tvaroh*, celozrnné pečivo*, zakysaná smetana*, rozinky*, vejce*, hrubá mouka*, mořská sůl, ovocný cukr, kakao méďa*, máslo*

apples*, cottage cheese*, sour cream*, raisins*, eggs*, wheat flour*, sea salt, fruit sugar, cocoa with rapadura*, butter*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zeleninová polévka s čerstvými bylinkami/vegetable soup with fresh herbs**

cibule*, řepkový olej*, kedlubna*, mrkev*, brokolice*, česnek*, čerstvé bylinky*, ovesná mouka*, zeleninový bujón*, mořská sůl

onion*, canola oil*, kohlrabi*, carrot*, broccoli*, garlic*, fresh herbs*, oat flour*, vegetable bouillon*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**kuřecí rarášci v hrašce, šťouchané brambory, okurkový salát/chicken nuggets battered with pea flour, mashed potatoes, cucumber salad**

kuřecí maso z ekofarmy Trněný Újezd, hraška, tamari, řepkový olej*, mořská sůl, brambory*, máslo*, salátová okurka*, vinný ocet*, mořská sůl, třtinový cukr*

chicken from organic farm Trněný Újezd, pea flour, tamari, canola oil*, sea salt, potatoes*, butter*, cucumber*, vinegar*, sea salt, cane sugar*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**guláš z červené řepy zahuštěný hraškou, domácí kynutý celozrnný knedlík/beet-root goulash thickened with pea flour, homemade yeast whole dumplings**

cibule*, řepkový olej*, gulášové koření*, majoránka*, koření paprika*, červená řepa*, rajčatový protlak*, česnek*, hraška, pšeničná mouka*, vejce*, droždí, celozrnné pečivo*

onion*, canola oil*, goulash spice*, marjoram*, paprika*, beet-root*, tomato purée*, garlic*, pea flour, wheat flour*, eggs*, yeast, whole pastry*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**uzená polévka s kroupami a zeleninou/smoked soup with pearl barley and vegetables**

uzená vepřová žebra, česnek*, divoké koření*, kroupy*, cibule*, celer*, mrkev*, petržel*, majoránka*, petrželová nať*, mořská sůl

smoked pork ribs, garlic*, wild spice*, pearl barley*, onion*, celery*, carrot*, parsley*, marjoram*, parsley tops*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**bratislavský krůtí plátek, těstoviny/bratislava turkey steak, pasta**

krůtí maso, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej*, cibule*, rajčatový protlak*, mrkev*, celer*, nakládaná okurka*, citrónová šťáva*, ječná mouka*, mléko*, mořská sůl, těstoviny*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, canola oil*, onion*, tomato purée*, carrot*, celery*, pickled cucumber*, lemon juice*, barley flour*, sea salt, pasta*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**vaječné lívanečky se sýrem, vařené brambory, rajčatový salát s jogurtem/egg slapjacks with cheese, boiled potatoes, tomato salad with yoghurt**

řepkový olej*, vejce*, kravský sýr*, mořská sůl, petrželová nať*, ječná mouka*, brambory*, rajčata*, jogurt*

canola oil*, eggs*, cow's cheese*, sea salt, parsley tops*, barley flour*, potatoes*, tomatoes*, yoghurt*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**pórková polévka se zeleninou a vejcem /leek soup with vegetables and eggs**

pórek*, mrkev*, celer*, petržel*, mořská sůl, ovesná mouka*, mletý kmín*, vejce*, řepkový olej*, tamari

leek*, carrot*, celery*, parsley*, sea salt, oat flour*, milled cumin*, eggs*, canola oil*, tamari

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**steak ze sumečka afrického s přírodním sósem, dušená rýže, zeleninový salát/steak of african catfish with natural sauce, stewed rice, vegetable salad**

sumeček africký, koření piráta Barbossy*, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, olivový olej*, cibule*, česnek*, citronová šťáva*, ječná mouka*, mořská sůl, rýže*, salát: rajčata*, papriky*, okurka*, olivový olej*

african catfish, fish spice*, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, olive oil*, onion*, garlic*, lemon juice*, barley flour*, sea salt, rice*, salad: tomatoes*, peppers*, cucumbers*, olive oil*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**zapečené těstoviny s mletým robi masem, rajčatovým sósem, zeleninou a sýrem/baked pasta with robi meat, tomato sauce, vegetables and cheese**

těstoviny*, robi maso, cukety*, cibule*, papriky*, olivový olej, česnek*, mořská sůl, rajčatový protlak*, drcená rajčata*, mrkev*, řapíkatý celer*, cibule*, bazalka*, česnek*, olivový olej*, sýr*

pasta*, robi, zucchini*, onion*, peppers*, olive oil*, garlic*, sea salt, tomato purée*, mashed tomatoes*, carrot*, celery tops*, onion*, basil*, garlic*, olive oil*, cheese*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**čočková polévka/lentil soup**

čočka*, brambory*, mrkev*, celer*, petržel*, cibule*, řepkový olej*, drcená rajčata*, estragon*, mořská sůl

lentils*, potatoes*, carrot*, celery*, parsley*, onion*, canola oil*, mashed tomatoes*, tarragon*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**kebabčata, vařené brambory, hruškový kompot/small kebabs, boiled potatoes, pear compote**

hovězí a vepřové maso*, cibule*, česnek*, kroupy*, majoránka*, řepkový olej*, strouhanka*, vejce*, brambory*, hrušky*, citrónová šťáva*, citrónová kůra*, hřebíček*, vanilkový cukr*, vanilka*, třtinový cukr*

beef*, pork*, onion*, garlic*, groats*, marjoram*, canola oil*, breadcrumb*, eggs*, potatoes*, pears*, lemon juice*, lemon peel*, clove*, vanilla sugar*, vanilla*, cane sugar*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**zeleninové kari, dušená rýže/vegetable curry, stewed rice**

květák*, cibule*, brokolice*, mrkev*, kari koření*, kravské mléko*, mořská sůl, ječná mouka*, zeleninový vývar*, rýže*

cauliflower*, onion*, broccoli*, carrot*, curry*, cow's milk*, sea salt, barley flour*, vegetable bouillon*, rice*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**krémová cibulová polévka s celozrnnými krutony/creamy onion soup with whole croutons**

hovězí vývar*, řepkový olej*, cibule*, česnek*, kmín*, kravské mléko*, ovesná mouka*, celozrnné pečivo*, mořská sůl

beef broth*, canola oil*, onion*, garlic*, cumin*, cow's milk*, oat flour*, whole pastry*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí paprikáš s cuketou, květákové placičky/turkey paprikas, cauliflower pancakes**

krůtí maso, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, česnek*, cukety*, koření paprika*, kmín*, mořská sůl, řepkový olej*, cibule*, vejce*, sýr*, placičky: květák*, vejce*, sýr*, mořská sůl, strouhanka*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, garlic*, zucchini*, paprika*, cumin*, sea salt, canola oil*, onion*, eggs*, cheese*, pancakes: cauliflower*, eggs*, cheese*, sea salt, breadcrumb*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**dušená zelenina s hlívou ústříčnou, vařené brambory/stewed vegetables with oyster mushrooms, boiled potatoes**

cibule*, řepkový olej*, mrkev*, papriky*, cuketa*, lilek*, hlíva ústříčná, zeleninový bujón*, česnek*, bazalka*, dobromysl*, tymián*, mořská sůl, maniokový škrob, brambory

onion*, canola oil*, carrot*, peppers*, zucchini*, aubergine*, vegetable bouillon*, garlic*, basil*, oregano*, thyme*, sea salt, manioc starch, potatoes*

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**krupicový trhanec se švestkovou omáčkou a jogurtem/semolina pancake with plum sauce and yoghurt**

krupice*, vejce*, třtinový cukr*, mléko*, mořská sůl, vanilkový cukr*, máslo*, švestky*, bílý jogurt*

semolina*, eggs*, cane sugar*, milk*, sea salt, vanilla sugar*, butter*, plums*, yoghurt*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí vývar s celozrnnými těstovinami/chicken broth with whole pasta**

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, česnek*, mrkev*, celer*, petržel*, petrželová nať*, divoké koření*, mořská sůl, celozrnné těstoviny*

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, garlic*, carrot*, celery*, parsley*, parsley tops*, wild spice*, sea salt, whole pasta*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**králíčí maso se smetanovou omáčkou, dušená rýže/rabbit with cream sauce, stewed rice**

králíčí maso, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, mrkev*, celer*, petržel*, divoké koření*, kravské mléko*, ječná mouka*, mořská sůl, rýže*

rabbit, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, carrot*, celery*, parsley*, wild spice*, cow's milk*, barley flour*, sea salt, rice*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**palačinky se špenátem, tvarohem a sýrem, okurkový salát/pancakes with spinach, cottage cheese and cheese, cucumber salad**

pšeničná mouka*, vejce*, mořská sůl, řepkový olej*, cibule*, listový špenát*, česnek*, tvaroh*, sýr*, salátová okurka*, vinný ocet*, mořská sůl, třtinový cukr*

wheat flour*, eggs*, sea salt, canola oil*, onion*, spinach leaves*, garlic*, cottage cheese*, cheese*, cucumber*, vinegar*, sea salt, cane sugar*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**polévka z ovesných vloček se žampiony/oat flakes soup with mushrooms**

pražené ovesné vločky*, ovesná mouka*, řepkový olej*, koření paprika*, majoránka*, česnek*, celer*, mrkev*, petržel*, žampiony, mořská sůl

roasted oat flakes*, oat flour*, canola oil*, paprika*, marjoram*, garlic*, celery*, carrot*, parsley*, mushrooms, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**halušky s klobáskou z ekofarmy Sasov a kysaným zelím/gnocchi with sausage from organic farm Sasov and sauerkraut**

klobása z ekofarmy Sasov*, řepkový olej*, cibule*, jarní cibulka*, kysané zelí s mrkví *, mořská sůl, mletý kmín*, bramborové těsto*

sausage from organic farm Sasov*, canola oil*, onion*, onion tops*, sauerkraut with carrot*, sea salt, milled cumin*, potato dough*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**tofu griletky, šťouchané brambory, salátek z jablek a mrkve/tofu schnitzels, mashed potatoes, apple salad with carrot**

tofu, tamari, hraška, strouhanka*, řepkový olej*, brambory*, blanšírovaný pórek*, mořská sůl, jablka*, mrkev*, citrónová šťáva*, třtinový cukr*

tofu, tamari, pea flour, breadcrumb*, canola oil*, potatoes*, blanched leek*, sea salt, apples*, carrot*, lemon juice*, cane sugar*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí polévka se zeleninou a fazolkami mungo/chicken soup with vegetables and mungo beans**

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, mrkev*, celer*, brokolice*, fazole mungo*, květák*, mořská sůl, libeček*, ovesná mouka*

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, carrot*, celery*, broccoli*, mungo beans*, cauliflower*, sea salt, lovage*, oat flour*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí karbanátek se zeleninou, bramborová kaše, jablečný kompot/turkey burger with vegetables, potato purée, apple compote**

krůtí maso, vejce*, strouhanka*, kroupy*, česnek*, koření paprika*, mořská sůl, brambory*, máslo*, kravské mléko*, jablka*, třtinový cukr*, citronová šťáva*, vanilka*

turkey, eggs*, breadcrumb*, groats*, garlic*, paprika*, sea salt, potatoes*, butter*, cow's milk*, apples*, cane sugar*, lemon juice*, vanilla*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**špagety s tvarohovo sýrovým sósem s brokolicí/spaghetti with cottage cheese sauce with broccoli**

špagety*, cibule*, žervé*, sýr*, kravské mléko*, máslo*, mořská sůl, muškátový oříšek*, brokolice* ječná mouka*

spaghetti*, onion*, cream cheese*, cheese*, cow's milk*, butter*, sea salt, nutmeg*, broccoli*, barley flour*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**mrkvový krém se sýrovými nočky/carrot creamy soup with cheese gnocchi**

řepkový olej*, cibule*, mrkev*, kravské mléko*, tahini*, mořská sůl, pšeničná mouka*, vejce*, kravský sýr*

canola oil*, onion*, carrot*, cow's milk*, tahini*, sea salt, wheat flour*, eggs*, cow's cheese*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**kuskus s kuřecím masem a pečenou zeleninou, sypaný sýrem/cous-cous with chicken and baked vegetables, topped with cheese**

kuřecí maso a vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, lilek*, cuketa*, paprika trikolóra*, rajčata*, dýně*, olivový olej*, cibule*, česnek*, bazalka*, mořská sůl, kuskus*, sýr*, tamari

chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, aubergine*, zucchini*, colorful pepper*, tomatoes*, pumpkin*, olive oil*, onion*, garlic*, sweet basil*, sea salt, cous-cous*, cheese*, tamari

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**smažené zeleninové špízy v sezamových semínkách, vařené brambory, ředkvičkový dip/vegetable skewer battered with sesame seeds, boiled potatoes, radish dip**

dýně*, cuketa*, paprika*, cibule*, bylinky*, mořská sůl, pšeničná mouka*, vejce*, sezamová semínka*, strouhanka*, řepkový olej*, brambory*, zakysaná smetana*, ředkvičky*

pumpkin*, zucchini*, pepper*, onion*, herbs*, sea salt, wheat flour*, eggs*, breadcrumb*, sesame seeds*, canola oil*, potatoes*, sour cream*, radishes*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec