

1.8.2019


Polévka

 Soup
0,2 l

polévka z fazolových lusků s kapáním /bean pods soup with dripping

cibule, řepkový olej, koření paprika, zeleninový bujón, fazolové lusky, rýžová krupička, mořská sůl, petrželová nať, kapání: vejce, pšeničná mouka, mořská sůl

onion, canola oil, paprika, vegetable bouillon, bean pods, rice flour, sea salt, parsley tops, dripping: eggs, wheat flour, sea salt


Hlavní jídlo

 Main course
180 g

kuskus s mletým kuřecím masem a zeleninou, kyselá okurka /cous-cous with chicken and vegetables, pickled cucumber

kuřecí stehna a vývar z kuřete, mrkev, pórek, řapíkatý celer, dýně, cibule, česnek, kuskus, tamari sójová omáčka, petrželová nať, mořská sůl, řepkový olej, nakládaná okurka

chicken and chicken broth, carrot, leek, ribbed celery, pumpkin, onion, garlic, cous-cous, tamari soy sauce, parsley tops, sea salt, canola oil, pickled cucumber


**Hlavní jídlo
vegetariánské**

 Vegetarian main course
180 g

halušky z bramborového těsta s vejci a petrželkou /potato gnocchi with eggs and parsley tops

bramborové těsto, cibule, pórek, řepkový olej, vejce, mléko, mořská sůl, petrželová nať

potato dough, onion, leek, canola oil, eggs, milk, sea salt, parsley tops



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zeleninový vývar s kukuřicí a bulgurem /vegetable broth with corn and bulgur**

cibule, mrkev, celer, petržel, kukuřice, koření Dobrá nálada, zeleninový bujón, mořská sůl, bulgur, petrželová nať

onion, carrot, celery, parsley, corn, spice, vegetable bouillon, sea salt, bulgur, parsley tops

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**kuřecí soté se zeleninou a tymiánem, dušená rýže /chicken sauté with vegetables and thyme, stewed rice**

kuřecí stehna a vývar z kuřete, cibule, česnek, pórek, červená paprika, řepkový olej, tymián, ječná mouka, mořská sůl, citrónová šťáva, petrželová nať, rýže

chicken and chicken broth, onion, garlic, leek, red pepper, canola oil, thyme, barley flour, sea salt, lemon juice, parsley tops, rice

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**brokolice v sýrové omáčce, vařené brambory /broccoli in cheese sauce, boiled potatoes**

brokolice, cibule, zeleninový bujón, kravský sýr, smetanový sýr, mléko, česnek, ječná mouka, mořská sůl, mletý kmín, brambory

broccoli, onion, vegetable bouillon, cow's cheese, creamy cheese, milk, garlic, barley flour, sea salt, cumin, potatoes

**Ňamina pro
mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**lívance se švestkovými povidly a šlehaným tvarohem se skořicí a medem /slapjacks with jam from plums and whipped curd with cinnamon and honey**

droždí, třtinový cukr, mléko, pšeničná mouka, vejce, citronová kůra, mořská sůl, řepkový olej, švestky, citrónová šťáva, třtinový cukr, vanilkový cukr, tvaroh, med, skořice

yeast, cane sugar, milk, wheat flour, eggs, lemon peel, sea salt, canola oil, plums, lemon juice, cane sugar, vanilla sugar, cottage cheese, honey, cinnamon



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**bramborovo-mrkvová polévka /potato-carrot soup**

cibule, brambory, mrkev, zeleninový bujón, mořská sůl, rýžová krupička, tahini, mletý kmín, petrželová nať

onion, potatoes, carrot, vegetable bouillon, sea salt, rice flour, tahini, cumin, parsley tops

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krokety z mořské štiky, vařené brambory, jogurtový dip s koprem /sea pike croquettes, boiled potatoes, yoghurt dip with dill**

mořská štika, koření piráta Barbosy, citrónová šťáva, řepkový olej, cibule, vejce, rýže, strouhanka, mořská sůl, brambory, bílý jogurt, kopr, mořská sůl

sea pike, fish spice, lemon juice, canola oil, onion, eggs, rice, breadcrumb, sea salt, potatoes, yoghurt, dill, sea salt

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**palačinky se smetanovým špenátem /pancakes with creamy spinach**

pšeničná mouka, vejce, mořská sůl, řepkový olej, cibule, špenát, česnek, smetana

wheat flour, eggs, sea salt, canola oil, onion, spinach, garlic, cream



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**polévka minestrone /minestrone soup**

zeleninový bujón, cibule, mrkev, petržel, brambory, cuketa, barevná fazole, drcená rajčata, těstoviny, bazalka, petrželová nať, mořská sůl

vegetable bouillon, onion, carrot, parsley, potatoes, zucchinis, beans, mashed tomatoes, pasta, basil, parsley tops, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí vrabci s přírodní omáčkou, bramborový knedlík, dušené červené zelí /turkey with natural sauce, potato dumplings, stewed red cabbage**

krůtí stehna, vývar z kuřete, řepkový olej, cibule, česnek, ječná mouka, mořská sůl, bramborové těsto, červené zelí, cibule, mletý kmín, řepkový olej, vinný ocet, třtinový cukr

turkey, chicken broth, canola oil, onion, garlic, barley flour, sea salt, potato dough, red cabbage, onion, cumin, canola oil, vinegar, cane sugar

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**marinované tofu se zeleninou a mungo klíčky, dušená rýže /marinated tofu with vegetables and mungo sprouts , stewed rice**

tofu natural, koření na tofu paní Yoko, tamari sojová omáčka, řepkový olej, cibule, čínské zelí, mrkev, papriky, fazolové lusky, mungo klíčky, maizena, mořská sůl, rýže

tofu natural, tofu spice, tamari soy sauce, canola oil, onion, chinese cabbage, carrot, peppers, bean pods, mungo sprouts, maizena, sea salt, rice



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kukuřičná polévka s kapií /corn soup with red pepper**

kukuřice, červená kapie, cibule, česnek, řepkový olej, zeleninový bujón, rýžová krupička, mořská sůl, petrželová nať

corn, red pepper, onion, garlic, canola oil, vegetable bouillon, rice flour, sea salt, parsley tops

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**kebabčata, vařené brambory, jablečný kompot /small kebabs, boiled potatoes, apple compote**

hovězí a vepřové maso, cibule, česnek, rýže, majoránka, řepkový olej, strouhanka, vejce, brambory, jablka, citrónová šťáva, třtinový cukr, hřebíček, skořice

beef, pork, onion, garlic, rice, marjoram, canola oil, breadcrumb, eggs, potatoes, apples, lemon juice, cane sugar, cloves, cinnamon

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**mrkvový perkelt s uzeným tofu a rozmarýnem, těstoviny /carrot perkelt with smoked tofu and rosemary, pasta**

mrkev, cibule, uzené tofu, řepkový olej, koření paprika, tamari, česnek, rozmarýn, ječná mouka, mořská sůl, těstoviny

carrot, onion, smoked tofu, canola oil, paprika, tamari, garlic, rosemary, barley flour, sea salt, pasta



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hovězí vývar se zeleninou a rýží /beef broth with vegetables and rice**

hovězí vývar, cibule, olej řepkový, mrkev, celer, petržel, pórek, mořská sůl, rýže

beef broth, onion, canola oil, carrot, celery, parsley, leek, sea salt, rice

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**dýňové rizoto s kuřecím masíčkem, sypané sýrem /pumpkin risotto with chicken topped with cheese**

kuřecí stehna a vývar z kuřete, dýně, cibule, rýže, řepkový olej, mořská sůl, tamari sojová omáčka, sýr

chicken and chicken broth, pumpkin, onion, rice, canola oil, sea salt, tamari soy sauce, cheese

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**ragú z červené řepy a cukety, domácí kynutý celozrnný knedlík /beetroot and zucchini ragout, whole homemade yeast dumplings**

červená řepa, cuketa, cibule, česnek, řepkový olej, tymián, majoránka, kmín, smetana, pšeničná mouka, vejce, droždí, celozrnné pečivo

beetroot, zucchinis, onion, garlic, canola oil, thyme, marjoram, cumin, cream, wheat flour, eggs, yeast, whole pastry



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hráškový krém s celozrnnými krutony /peas creamy soup with whole croutons**

hrášek, pórek, zeleninový bujón, řepkový olej, mořská sůl, česnek, rýžová krupička, celozrnné pečivo

peas, leek, vegetable bouillon, canola oil, sea salt, garlic, rice flour, whole pastry

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**drůbeží gulášek, těstoviny /poultry goulash, pasta**

krůtí stehna, kuřecí stehna, vývar z kuřete, cibule, řepkový olej, česnek, koření paprika, rajčatový protlak, mletý kmín, ječná mouka, mořská sůl, těstoviny

turkey, chicken and chicken broth, onion, canola oil, garlic, paprika, tomato purée, cumin, barley flour, sea salt, pasta

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**dýňovo-mrkvové lívanečky s lněným semínkem, bramborová kaše /pumpkin-carrot slapjacks with flaxseeds, potato purée**

cibule, mrkev, dýně, žloutky, bílky, mořská sůl, česnek, ječná mouka, kypřicí prášek, drcená lněná semínka, řepkový olej, brambory, mléko, máslo

onion, carrot, pumpkin, egg yolks, egg whites, sea salt, garlic, barley flour, flaxseeds, baking powder, canola oil, potatoes, milk, butter

**Ňamina pro
mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**kynuté meruňkové knedlíky se strouhaným tvarohem, ovocným cukrem a másličkem /yeast dumplings with apricots, grated cottage cheese, fruit sugar and butter**

kynuté těsto, meruňky, tvrdý tvaroh, ovocný cukr, máslo

yeast dough, apricots, cottage cheese, fruit sugar, butter



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**uzená polévka s kroupami a zeleninou /smoked soup with pearl barley and vegetables**

uzená vepřová žebra, česnek, divoké koření, kroupy, cibule, celer, mrkev, petržel, majoránka, petrželová nať, mořská sůl

smoked pork ribs, garlic, wild spice, pearl barley, onion, celery, carrot, parsley, marjoram, parsley tops, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**steak ze sumečka naložený v bylinkách, vařené brambory, listový salát /african catfish steak in herbs, boiled potatoes, lettuce salad**

sumeček africký, koření piráta Barbossy, koření paprika, olivový olej, citrónová šťáva, rozmarýn, tymián, petrželová nať, brambory, mořská sůl, listový salát, vinný ocet, třtinový cukr, mořská sůl

african catfish, fish spice, paprika, olive oil, lemon juice, rosemary, thyme, parsley tops, potatoes, sea salt, lettuce, vinegar, cane sugar, sea salt

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**seitan se zeleninovou omáčkou, bramborové noky /seitan with vegetable sauce, potato gnocchi**

seitan, tamari, cibule, česnek, pórek, mrkev, celer, petržel, zeleninový bujón, řepkový olej, ječná mouka, mořská sůl, citrónová šťáva, petrželová nať, bramborové těsto

seitan, onion, garlic, leek, carrot, celery, parsley, vegetable bouillon, canola oil, barley flour, sea salt, lemon juice, parsley tops, potato dough



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**polévka z bílých fazolí s dobromyslí /soup with white beans and oregano**

bílé fazole, řepkový olej, cibule, česnek, mletý kmín, dobromysl, rýžová krupička, mořská sůl, citrónová šťáva

white beans, canola oil, onion, garlic, cumin, oregano, rice flour, sea salt, lemon juice

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**hovězí svíčková na smetaně, domácí kynutý celozrnný knedlík /creamy beef meat with vegetables, whole homemade yeast dumplings**

hovězí maso, cibule, řepkový olej, mrkev, celer, petržel, vinný ocet, citrónová šťáva, smetana, jemná hořčice, divoké koření, třtinový cukr, mořská sůl, pšeničná mouka, vejce, droždí, celozrnné pečivo

beef, onion, canola oil, carrot, celery, parsley, vinegar, lemon juice, cream, wild spice, mustard, cane sugar, sea salt, wheat flour, eggs, yeast, whole pastry

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**paprikáš ze zeleniny s vaječnou sedlinou, těstoviny /paprikas with vegetables and egg whites, pasta**

cibule, vaječné bílky, řepkový olej, papriky, drcená rajčata, tamari, mletý kmín, majoránka, koření paprika, mořská sůl, těstoviny

onion, egg whites, canola oil, peppers, mashed tomatoes, tamari, cumin, marjoram, paprika, sea salt, pasta



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

14.8.2019



Polévka

Soup
0,2 l

kuřecí vývar s krupicí /chicken broth with semolina

vývar z kuřete, mrkev, kapusta, pórek, celer, cibule, kedlubna, řepkový olej, mořská sůl, česnek, majoránka, krupice

chicken broth, carrot, sprout, leek, celery, onion, kohlrabi, canola oil, sea salt, garlic, marjoram, semolina



Hlavní jídlo

Main course
180 g

kuře na medu, šťouchané brambory, mrkvový salát /chicken with honey, mashed potatoes, carrot salad

kuřecí prsa, tamari sójová omáčka, med, česnek, mořská sůl, citrónová šťáva, řepkový olej, cibule, česnek, vývar z kuřete, brambory, salát: mrkev, citrónová šťáva, třtinový cukr

chicken, tamari, honey, garlic, sea salt, lemon juice, canola oil, onion, garlic, chicken broth, potatoes, salad: carrot, lemon juice, cane sugar



Hlavní jídlo vegetariánské

Vegetarian main course
180 g

zadělávané cukety s kari omáčkou, dušená rýže /zucchini fricassee with curry sauce, stewed rice

řepkový olej, cibule, cuketa, jablka, kari, zeleninový bujón, mléko, ječná mouka, mořská sůl, rýže

canola oil, onion, zucchinis, apples, curry, vegetable bouillon, milk, barley flour, sea salt, rice



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**vločková polévka se zeleninou /flake soup with vegetables**

cibule, mrkev, celer, petržel, hrášek, řepkový olej, mořská sůl, mletý kmín, česnek, majoránka, petrželová nať, ovesné vločky

onion, carrot, celery, parsley, peas, canola oil, sea salt, cumin, garlic, marjoram, parsley tops, oat flakes

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**těstoviny špagetky s mletým krůtím masem a mrkvovou omáčkou /spaghetti pasta with minced turkey and carrot sauce**

krůtí stehna, vývar z kuřete, cibule, mrkev, řepkový olej, mořská sůl, mletý kmín, mleté hořčičné semínko, tamari sojová omáčka, ječná mouka, těstoviny špagety

turkey, chicken broth, onion, carrot, canola oil, sea salt, cumin, mustard seed, tamari, barley flour, spaghetti pasta

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**zapečený bulgurový nákyp se zeleninou, kyselá okurka /baked bulgur with vegetables, pickled cucumber**

bulgur, cibule, mrkev, kapusta, květák, špenát, řepkový olej, česnek, mořská sůl, zeleninový bujón, koření Holly vegie, vejce, mléko, nakládaná okurka

bulgur, onion, carrot, cabbage, cauliflower, spinach, canola oil, garlic, sea salt, vegetable bouillon, Holly vegie spice, eggs, milk, pickled cucumber



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zeleninový vývar s těstovinami /vegetable broth with pasta**

cibule, celer, mrkev, petržel, květák, řepkový olej, libeček, zeleninový bujón, mořská sůl, těstoviny, petrželová nať

onion, celery, carrot, parsley, cauliflower, canola oil, lovage, vegetable bouillon, sea salt, pasta, parsley tops

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**omáčka s rozptýleným ptáčkem, dušená rýže /turkey with natural sauce, sausages and pickled cucumber, stewed rice**

krůtí prsa, vývar z kuřete, vejce, nakládaná okurka, párek, cibule, olej řepkový, jemná hořčice, česnek, ječná mouka, mořská sůl, rýže

turkey, chicken broth, eggs, pickled cucumbers, sausages, onion, canola oil, mustard, garlic, barley flour, sea salt, rice

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**smažený květák v trojobalu, vařené brambory, ředkvičkový dip /fried cauliflower, boiled potatoes, radish dip**

květák, řepkový olej, pšeničná mouka, vejce, strouhanka, mořská sůl, brambory, zakysaná smetana, ředkvičky

cauliflower, canola oil, wheat flour, eggs, breadcrumb, sea salt, potatoes, sour cream, radishes

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**žličnjaci sypané kakaem méda s rapadurou, polité másličkem /žličnjaci topped with cocoa rapadura and butter**

jablka, tvaroh, celozrnné pečivo, zakysaná smetana, rozinky, vejce, hrubá mouka, mořská sůl, ovocný cukr, kakao méda, máslo

apples, cottage cheese, sour cream, raisins, eggs, wheat flour, sea salt, fruit sugar, cocoa with rapadura, butter



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**čočková polévka s kysaným zelím /lentil soup with sour cabbage**

zelená čočka, cibule, česnek, mrkev, petržel, kysané zelí, bobkový list, koření paprika, mletý kmín, řepkový olej, rýžová krupička, mořská sůl

green lentils, onion, garlic, carrot, parsley, sour cabbage, bayleaf, paprika, cumin, canola oil, rice flour, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí špíz se zeleninou, bramborová kaše /turkey skewer with vegetables, potato purée**

krůtí prsa, řepkový olej, Frankyho koření, česnek, cibule, dýně, cuketa, paprika trikolora, brambory, máslo, mléko, mořská sůl

turkey, onion, pumpkin, zucchini, tricolor pepper, canola oil, meat spice, garlic, potatoes, butter, milk, sea salt

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**frankfurtská omáčka, domácí kynutý celozrnný knedlík /frankfurt sauce, whole homemade yeast dumplings**

cibule, řepkový olej, sojové párky, koření paprika, rýžový nápoj, mořská sůl, pšeničná mouka, vejce, droždí, celozrnné pečivo

onion, canola oil, soy sausages, paprika, rice milk, sea salt, wheat flour, eggs, yeast, whole pastry



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hovězí vývar s kapustovým kapáním /beef soup with cabbage dropping**

vývar z kostí, mrkev, celer, petržel, mořská sůl, kapání: vejce, česnek, kapusta, pšeničná mouka, mořská sůl

broth from the bones, carrot, celery, parsley, sea salt, dropping: eggs, garlic, cabbage, wheat flour, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**zapečené těstoviny s tuňákem, zeleninou a sýrem /baked pasta with tuna, vegetables and cheese**

tuňák, cibulová nať, paprika trikolora, drcená rajčata, kukuřice, olivový olej, bazalka, mořská sůl, kravský sýr, těstoviny

tuna, onion tops, colorful peppers, mashed tomatoes, corn, olive oil, basil, sea salt, cow's cheese, pasta

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**barevné fazole s restovanou zeleninou, dušená rýže /colorful beans with roasted vegetables, stewed rice**

cibule, bílá fazole, barevná fazole, mrkev, červená paprika, drcená rajčata, řapíkatý celer, kadeřávek, zeleninový bujón, řepkový olej, cibulová nať, mořská sůl, saturejka, rýžová krupička, rýže

onion, white beans, colorful beans, carrot, red pepper, mashed tomatoes, ribbed celery, cabbage, vegetable bouillon, canola oil, onion tops, sea salt, savory, rice flour, indian rice



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**pórková polévka s celozrnnými krutony /leek soup with whole croutons**

pórek, cibule, řepkový olej, zeleninový bujón, rýžová krupička, smetana, mořská sůl, celozrnné pečivo

leek, onion, canola oil, vegetable bouillon, rice flour, cream, sea salt, whole pastry

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**vepřové maso dušené v kedlubnách, vařené brambory /pork stewed with kohlrabi, boiled potatoes**

vepřové maso, vývar z kostí, cibule, řepkový olej, kedlubny, mléko, mořská sůl, petrželová nať, ječná mouka, brambory

pork, broth from the bones, onion, canola oil, kohlrabi, milk, sea salt, parsley tops, barley flour, potatoes

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**jáhlové nočky se špenátovou omáčkou, vařené vejce /millet gnocchi with spinach sauce, boiled egg**

jáhly, pšeničná hrubá mouka, vejce, mořská sůl, omáčka: cibule, zeleninový bujón, řepkový olej, listový špenát, ječná mouka, česnek, mléko, mořská sůl, vejce

millet, wheat flour, eggs, sea salt, sauce: onion, vegetable bouillon, canola oil, spinach, barley flour, garlic, milk, sea salt, egg



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zeleninová polévka s hráškem a kuskusem /vegetable soup with peas and cous-cous**

zeleninový bujón, řepkový olej, cibule, mrkev, celer, petržel, hrášek, nové koření, bobkový list, kuskus, mořská sůl

vegetable bouillon, canola oil, onion, carrot, celery, parsley, peas, allspice, bayleaf, cous-cous, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí roláda s paprikovým pestem a přírodní omáčkou, bramborový knedlík /turkey roll with pepper pesto and natural sauce, potato dumplings**

krůtí prsa, červená kapie, česnek, mořská sůl, mletý kmín, olej řepkový, vývar z kuřete, cibule, česnek, ječná mouka, mořská sůl, bramborové těsto

turkey breast, red peppers, garlic, sea salt, cumin, canola oil, chicken broth, onion, garlic, barley flour, sea salt, potato dough

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**zapečené špagetky s rajčaty, mrkví, řapíkatým celerem a vejcem /baked spaghetti with tomatoes, carrot, ribbed celery and eggs**

zeleninový bujón, cibule, česnek, řepkový olej, drcená rajčata, mrkev, řapíkatý celer, ječná mouka, bazalka, dobromysl, mořská sůl, mléko, vejce, těstoviny špagety

vegetable bouillon, onion, garlic, canola oil, mashed tomatoes, carrot, ribbed celery, barley flour, basil, oregano, sea salt, milk, eggs, spaghetti pasta



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí ragú polévka /chicken ragout soup**

vývar z kuřete, cibule, celer, mrkev, petržel, mořská sůl, květák, hrášek, mléko, řepkový olej, rýžová krupička, muškátový květ

chicken broth, onion, celery, carrot, parsley, sea salt, cauliflower, peas, milk, canola oil, rice flour, mace

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**kuřecí maso s kapustičkami, dušená rýže /chicken with brussels sprouts, stewed rice**

kuřecí stehna, vývar z kuřete, cibule, řepkový olej, česnek, růžičková kapusta, mořská sůl, ječná mouka, rýže

chicken and chicken broth, onion, canola oil, garlic, brussels sprout, sea salt, barley flour, rice

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**robi řízek, vařené brambory, rajčatový salátek /robi schnitzel, boiled potatoes, tomato salad**

robi, zeleninový bujón, tamari, pšeničná mouka, vejce, strouhanka, řepkový olej, brambory, rajčata, olivový olej, vinný ocet, mořská sůl

robi, vegetable bouillon, tamari, wheat flour, eggs, breadcrumb, canola oil, potatoes, tomatoes, olive oil, vinegar, sea salt

**Ňamina pro
mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**jablečné crumble s vanilkovým pudinkovým přelivem /apple crumble with vanilla jelly**

jablka, drobenka: pšeničná mouka, máslo, třtinový cukr, mandle, citronová šťáva, vanilkový pudink, mléko, med

apples, wheat flour, butter, cane sugar, almonds, lemon juice, vanilla jelly, milk, honey



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí polévka se semínky quinoa /chicken soup with quinoa seeds**

vývar z kuřete, cibule, mrkev, celer, petržel, kedlubna, quinoa, petrželová nať, mořská sůl

chicken broth, onion, carrot, celery, parsley, kohlrabi, quinoa seeds, parsley tops, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**smažená tilápie v kokosu, šťouchané brambory, tatarka Bionea /fried tilapia with coconut, mashed potatoes, tartar sauce Bionea**

tilápie, koření piráta Barbossy, citrónová šťáva, pšeničná mouka, vejce, strouhanka, kokos, řepkový olej, mořská sůl, brambory, zakysaná smetana, nakládaná okurka, třtinový cukr, mořská sůl

tilapia, fish spice, lemon juice, wheat flour, eggs, breadcrumb, coconut, canola oil, sea salt, potatoes, sour cream, pickled cucumber, cane sugar, sea salt

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**rýže s pečenou zeleninou na česneku /rice with baked vegetables on garlic**

cibule, dýně, mrkev, červená řepa, cuketa, papriky, drcená rajčata, kedlubny, česnek, mořská sůl, koření Holly veggie, rýže, zeleninový bujón

onion, pumpkin, carrot, beetroot, zucchinis, peppers, mashed tomatoes, kohlrabi, garlic, sea salt, vegetable spice, rice, vegetable bouillon



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**dýňová polévka se zeleninou /pumpkin soup with vegetables**

dýně, cibule, brambory, mrkev, zeleninový bujón, řepkový olej, rýžová krupička, tahini, mořská sůl, petrželová nať

pumpkin, onion, potatoes, carrot, vegetable bouillon, canola oil, rice flour, tahini, sea salt, parsley tops

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí maso s fazolkami ve smetanové omáčce, domácí kynutý knedlík s mrkví /turkey with creamy sauce and bean pods, homemade yeast dumplings with carrot**

krůtí stehna, vývar z kuřete, cibule, řepkový olej, zelené fazolky, smetana, citrónová šťáva, mořská sůl, česnek, pšeničná mouka, droždí, vejce, mrkev

turkey, chicken broth, onion, canola oil, bean pods, cream, lemon juice, sea salt, garlic, wheat flour, yeast, eggs, carrot

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**boloňské špagetky s mletým robi, sypané sýrem /spaghetti bolognese with minced robi topped with cheese**

robi, řepkový olej, cibule, česnek, drcená rajčata, rajčatový protlak, ječná mouka, dobromysl, mořská sůl, těstoviny špagety, sýr

robi, canola oil, onion, garlic, mashed tomatoes, tomato purée, barley flour, oregano, sea salt, spaghetti pasta, cheese



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hovězí vývar s žitnými vločkami /beef broth with rye flakes**

vývar z kostí, cibule, řepkový olej, mrkev, celer, petržel, hrášek, pórek, divoké koření, mořská sůl, žitné vločky

broth from the bones, onion, canola oil, carrot, celery, parsley, peas, leek, wild spice, sea salt, rye flakes

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**hovězí masíčko dušené v mrkvi, vařené brambory /beef stewed with carrot, boiled potatoes**

hovězí maso, vývar z kostí, řepkový olej, mrkev, mořská sůl, muškátový květ, ječná mouka, mléko, brambory

beef, broth from the bones, canola oil, carrot, sea salt, mace, barley flour, milk, potatoes

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**žampionové krupeto, zelný salátek s paprikou /mushroom kernotto with groats, cabbage salad with peppers**

řepkový olej, cibule, žampiony, majoránka, mletý kmín, česnek, ječné kroupy, zeleninový bujón, bílé zelí, paprika trikolóra, mořská sůl, citrónová šťáva, olivový olej

canola oil, onion, mushrooms, marjoram, cumin, garlic, barley groats, vegetable bouillon, cabbage, colorful peppers, sea salt, lemon juice, olive oil



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kulajda s liškami /cream soup with dill, eggs and mushrooms**

brambory, zeleninový bujón, mořská sůl, kmín, mléko, rýžová krupička, kopr, vejce, vinný ocet, houby lišky

potatoes, vegetable bouillon, sea salt, cumin, milk, rice flour, dill, eggs, vinegar, mushrooms

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**kuře na paprice, těstoviny kolínka /chicken on paprika, pasta**

kuřecí stehna a vývar z kuřete, cibule, řepkový olej, koření paprika, mléko, mořská sůl, ječná mouka, těstoviny kolínka

chicken and chicken broth, onion, canola oil, paprika, milk, sea salt, barley flour, pasta

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**cuketové bramboráčky, kuskusový salát se zeleninou /zucchini
pancakes, cous-cous salad with vegetables**

brambory, cuketa, česnek, vejce, ječná mouka, majoránka, mořská sůl, řepkový olej, kuskus, zeleninový bujón, rajčata, okurky, papriky, olivový olej, mořská sůl

potatoes, zucchini, garlic, eggs, barley flour, marjoram, sea salt, canola oil, cous-cous, vegetable bouillon, tomatoes, cucumbers, peppers, olive oil, sea salt



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**cizrnová polévka s rajčaty /chickpeas soup with tomatoes**

cizrna, brambory, drcená rajčata, cuketa, řepkový olej, cibule, česnek, majoránka, tymián, zeleninový bujón, mořská sůl

chickpeas, potatoes, mashed tomatoes, zucchinis, canola oil, onion, garlic, marjoram, thyme, vegetable bouillon, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**králík na česneku s přírodní omáčkou, dušená rýže /rabbit with garlic and natural sauce, stewed rice**

králík, vývar z kuřete, cibule, řepkový olej, česnek, divoké koření, mořská sůl, ječná mouka, rýže

rabbit, chicken broth, onion, canola oil, garlic, wild spice, sea salt, barley flour, rice

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**bramborový gulášek se sojovým párkem, celozrnné pečivo /potato goulash with soy sausages, whole pastry**

sojový párek, cibule, česnek, řepkový olej, bobkový list, nové koření, mletý kmín, koření paprika, rýžová krupička, zeleninový bujón, brambory, majoránka, mořská sůl, celozrnné pečivo

soy sausages, onion, garlic, canola oil, bayleaf, allspice, cumin, paprika, rice flour, vegetable bouillon, potatoes, marjoram, sea salt, whole pastry

**Ňamina pro
mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**pirohy tří chutí, makové, tvarohové a s džemem, mléko od kraviček /quiches of three flavours, poppy, cottage cheese and jam, cow's milk**

listové těsto, mák, mléko, třtinový cukr, perníkové koření, citrónová kůra, měkký tvaroh, vejce, třtinový cukr, citrónová kůra, džem z lesního ovoce, mléko od kraviček

puff pastry, poppy, milk, cane sugar, gingerbread spice, lemon peel, curd, eggs, cane sugar, lemon peel, forest fruit jam, cow's milk



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec