

3.8.2020


Polévka

 Soup
0,2 l

dýňová polévka se zeleninou/pumpkin soup with vegetables

dýně, cibule, brambory, mrkev, zeleninový bujón, řepkový olej, mléko, rýžová krupička, tahini, mořská sůl, petrželová nať

pumpkin, onion, potatoes, carrot, vegetable bouillon, canola oil, milk, oat flour, tahini, sea salt, parsley tops


Hlavní jídlo

 Main course
180 g

krokety z mořské štiky, vařené brambory, jogurtový dip s koprem/sea pike croquettes, boiled potatoes, yoghurt dip with dill

mořská štika, koření rybáře Svena, citrónová šťáva, řepkový olej, cibule, vejce, rýže, strouhanka, petrželová nať, mořská sůl, brambory, bílý jogurt, kopr, mořská sůl

sea pike, fish spice, lemon juice, canola oil, onion, eggs, rice, breadcrumb, parsley tops, sea salt, potatoes, yoghurt, dill, sea salt


Hlavní jídlo vegetariánské

 Vegetarian main course
180 g

palačinky se smetanovým špenátem/pancakes with creamy spinach

pšeničná mouka, vejce, mořská sůl, řepkový olej, cibule, špenát, česnek, smetana

wheat flour, eggs, sea salt, canola oil, onion, spinach, garlic, cream



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí polévka se semínky quinoa/chicken soup with quinoa seeds**

vývar z kuřete, cibule, mrkev, celer, petržel, kedlubna, quinoa, petrželová nať, mořská sůl

chicken broth, onion, carrot, celery, parsley, kohlrabi, quinoa seeds, parsley tops, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**vepřové nudličky paní Yoko, asijské nudle/pork with Mrs Yoko herbs, asian noodles**

vepřové maso, cibule, pórek, bílé zelí, řepkový olej, mrkev, tamari sójová omáčka, mořská sůl, rýžová krupička, asijské nudle

pork, onion, leek, white cabbage, canola oil, carrot, tamari soy sauce, sea salt, rice flour, asian noodles

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**bílé fazole s uzeným tempehem a restovanou zeleninou, dušená rýže/white beans with smoked tempeh and roasted vegetables, stewed rice**

cibule, uzený tempeh, bílá fazole, mrkev, červená paprika, drcená rajčata, zelené fazolky, zeleninový bujón, řepkový olej, cibulová nať, mořská sůl, saturejka, rýžová krupička, rýže

onion, smoked tempeh, white beans, carrot, red pepper, mashed tomatoes, bean pods, vegetable bouillon, canola oil, onion tops, sea salt, savory, rice flour, rice



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**čočková polévka s kysaným zelím/lentil soup with sour cabbage**

zelená čočka, cibule, česnek, mrkev, petržel, kysané zelí, bobkový list, koření paprika, mletý kmín, řepkový olej, rýžová krupička, mořská sůl

green lentils, onion, garlic, carrot, parsley, sour cabbage, bayleaf, paprika, cumin, canola oil, rice flour, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**kuře na medu, šťouchané brambory, mrkvový salát /chicken with honey, mashed potatoes, carrot salad**

kuřecí prsa a vývar z kuřete, tamari sójová omáčka, med, česnek, mořská sůl, ječná mouka, citrónová šťáva, řepkový olej, cibule, brambory, salát: mrkev, citrónová šťáva, třtinový cukr

chicken and chicken broth, tamari, honey, garlic, sea salt, barley flour, lemon juice, canola oil, onion, potatoes, salad: carrot, lemon juice, cane sugar

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**paprikáš s vaječnou sedlinou, těstoviny/paprikas with egg whites, pasta**

cibule, vaječné bílky, řepkový olej, papriky, drcená rajčata, tamari, mletý kmín, majoránka, koření paprika, mořská sůl, těstoviny

onion, egg whites, canola oil, peppers, mashed tomatoes, tamari, cumin, marjoram, paprika, sea salt, pasta



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hovězí vývar s kapustovým kapáním/beef soup with cabbage dropping**

vývar z kostí, mrkev, celer, petržel, mořská sůl, kapání: vejce, česnek, kapusta, pšeničná mouka, mořská sůl

broth from the bones, carrot, celery, parsley, sea salt, dropping: eggs, garlic, cabbage, wheat flour, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí soté se zeleninou a tymiánem, dušená rýže/turkey sauté with vegetables and thyme, stewed rice**

krůtí stehna, cibule, česnek, pórek, červená paprika, mrkev, řepkový olej, tymián, ječná mouka, mořská sůl, citrónová šťáva, rýže

turkey, onion, garlic, leek, red pepper, carrot, canola oil, thyme, barley flour, sea salt, lemon juice, rice

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**frankfurtská omáčka, domácí kynutý celozrnný knedlík/frankfurt sauce, whole homemade yeast dumplings**

cibule, zeleninový bujón, řepkový olej, sojové párky, koření paprika, rýžový nápoj, mořská sůl, pšeničná mouka, vejce, droždí, celozrnné pečivo

onion, vegetable bouillon, canola oil, soy sausages, paprika, rice milk, sea salt, wheat flour, eggs, yeast, whole pastry



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**pórková polévka s celozrnnými krutony/leek soup with whole croutons**

pórek, cibule, řepkový olej, zeleninový bujón, rýžová krupička, mléko, mořská sůl, celozrnné pečivo

leek, onion, canola oil, vegetable bouillon, rice flour, milk, sea salt, whole croutons

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí vrabci s přírodní omáčkou, bramborový knedlík, dušené červené zelí/turkey with natural sauce, potato dumplings, stewed red cabbage**

krůtí stehna, vývar z kuřete, řepkový olej, cibule, česnek, ječná mouka, mořská sůl, bramborové těsto, kysané červené zelí, cibule, mletý kmín, řepkový olej, třtinový cukr

turkey, chicken broth, canola oil, onion, garlic, barley flour, sea salt, potato dough, sauerkraut red cabbage, onion, cumin, canola oil, cane sugar

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**dýňovo-mrkvové lívanečky s lněným semínkem, bramborová kaše/pumpkin-carrot slapjacks with flaxseeds, potato purée**

cibule, mrkev, dýně, žloutky, bílky, mořská sůl, česnek, ječná mouka, kypřicí prášek, drcená lněná semínka, řepkový olej, brambory, mléko, máslo

onion, carrot, pumpkin, egg yolks, egg whites, sea salt, garlic, barley flour, flaxseeds, baking powder, canola oil, potatoes, milk, butter

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**lívance se švestkovými povidly a šlehaným medovým tvarohem/slapjacks with jam from plums and whipped honey curd**

droždí, třtinový cukr, mléko, pšeničná mouka, vejce, citronová kůra, mořská sůl, řepkový olej, švestky, třtinový cukr, vanilkový cukr, skořice, badyán, hřebíček, tvaroh, med

yeast, cane sugar, milk, wheat flour, eggs, lemon peel, sea salt, canola oil, plums, cane sugar, vanilla sugar, cinnamon, star anise, cottage cheese, honey



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**uzená polévka s kroupami a zeleninou/smoked soup with pearl barley and vegetables**

uzená vepřová žebra, česnek, divoké koření, kroupy, cibule, celer, mrkev, petržel, majoránka, petrželová nať, mořská sůl

smoked pork ribs, garlic, wild spice, pearl barley, onion, celery, carrot, parsley, marjoram, parsley tops, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**kuřecí špíz se zeleninou, bramborová kaše/chicken skewer with vegetables, potato purée**

kuřecí prsa, řepkový olej, Frankyho koření, česnek, cibule, dýně, cuketa, paprika trikolora, brambory, máslo, mléko, mořská sůl

chicken, onion, pumpkin, zucchinis, tricolor pepper, canola oil, meat spice, garlic, potatoes, butter, milk, sea salt

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**zapečený bulgurový nákyp se zeleninou, kyselá okurka/baked bulgur with vegetables, pickled cucumber**

bulgur, cibule, mrkev, hrášek, květák, špenát, řepkový olej, česnek, mořská sůl, zeleninový bujón, koření Holly vegie, vejce, mléko, strouhanka, nakládaná okurka

bulgur, onion, carrot, peas, cauliflower, spinach, canola oil, garlic, sea salt, vegetable bouillon, Holly vegie spice, eggs, milk, breadcrumb, pickled cucumber



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**žampionový krém/mushroom soup**

cibule, žampiony, řepkový olej, mléko, rýžová krupička, mořská sůl, mletý kmín, petrželová nať

onion, mushrooms, canola oil, milk, rice flour, sea salt, cumin, parsley tops

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**segedínský gulášek s krůtím masem, halušky/goulash with sauerkraut and turkey, gnocchi**

cibule, krůtí stehna, vývar z kuřete, řepkový olej, kysané zelí, koření paprika, nové koření, bobkový list, mořská sůl, smetana, pšeničná mouka, vejce, mléko

onion, turkey, chicken broth, canola oil, sauerkraut, paprika, allspice, bay leaf, sea salt, cream, wheat flour, eggs, milk

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**marinované tofu se zeleninou a mungo fazolky, dušená rýže/marinated tofu with vegetables and mungo beans , stewed rice**

tofu natural, koření na tofu paní Yoko, tamari sojová omáčka, řepkový olej, cibule, bílé zelí, mrkev, papriky, fazolové lusky, mungo fazolky, rýžová krupička, mořská sůl, rýže

tofu natural, tofu spice, tamari soy sauce, canola oil, onion, white cabbage, carrot, peppers, bean pods, mungo beans, rice flour, sea salt, rice



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zeleninový vývar s těstovinami/vegetable broth with pasta**

cibule, celer, mrkev, petržel, květák, řepkový olej, libeček, zeleninový bujón, mořská sůl, těstoviny, petrželová nať

onion, celery, carrot, parsley, cauliflower, canola oil, lovage, vegetable bouillon, sea salt, pasta, parsley tops

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**steak z mahi-mahi v bylinkách, vařené brambory, dušená mrkev s hráškem/mahi-mahi steak in herbs, boiled potatoes, stewed carrot with peas**

mahi-mahi, koření rybáře Svena, koření paprika, olivový olej, citrónová šťáva, rozmarýn, tymián, petrželová nať, brambory, mořská sůl, mrkev, hrášek

mahi-mahi, fish spice, paprika, olive oil, lemon juice, rosemary, thyme, parsley tops, potatoes, sea salt, carrot, peas

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**boloňské špagetky s mletým robi, sypané sýrem/spaghetti bolognese with minced robi topped with cheese**

robi, řepkový olej, cibule, česnek, drcená rajčata, rajčatový protlak, dobromysl, mořská sůl, těstoviny špagety, sýr

robi, canola oil, onion, garlic, mashed tomatoes, tomato purée, oregano, sea salt, spaghetti pasta, cheese



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

13.8.2020



Polévka

Soup
0,2 l

cizrnová polévka s rajčaty/chickpeas soup with tomatoes

cizrna, brambory, drcená rajčata, cuketa, řepkový olej, cibule, česnek, majoránka, tymián, zeleninový bujón, mořská sůl

chickpeas, potatoes, mashed tomatoes, zucchinis, canola oil, onion, garlic, marjoram, thyme, vegetable bouillon, sea salt



Hlavní jídlo

Main course
180 g

zapečené dýňové rizoto s kuřecím masíčkem a sýrem/baked pumpkin risotto with chicken and cheese

kuřecí stehna a vývar z kuřete, dýně, cibule, rýže, řepkový olej, mořská sůl, tamari sojová omáčka, sýr

chicken and chicken broth, pumpkin, onion, rice, canola oil, sea salt, tamari soy sauce, cheese



Hlavní jídlo vegetariánské

Vegetarian main course
180 g

halušky z bramborového těsta s vejci a petrželkou/potato gnocchi with eggs and parsley tops

bramborové těsto, cibule, pórek, řepkový olej, vejce, mléko, mořská sůl, petrželová nať

potato dough, onion, leek, canola oil, eggs, milk, sea salt, parsley tops



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

14.8.2020



Polévka

Soup
0,2 l

kuřecí vývar s bulgurem/chicken broth with bulgur

vývar z kuřete, mrkev, kapusta, pórek, celer, cibule, kedlubna, řepkový olej, mořská sůl, česnek, majoránka, bulgur

chicken broth, carrot, sprout, leek, celery, onion, kohlrabi, canola oil, sea salt, garlic, marjoram, bulgur



Hlavní jídlo

Main course
180 g

hovězí svíčková na smetaně, domácí kynutý celozrnný knedlík/creamy beef meat with vegetables, whole homemade yeast dumplings

hovězí maso, cibule, řepkový olej, mrkev, celer, petržel, vinný ocet, citrónová šťáva, smetana, jemná hořčice, divoké koření, třtinový cukr, mořská sůl, pšeničná mouka, vejce, droždí, celozrnné pečivo

beef, onion, canola oil, carrot, celery, parsley, vinegar, lemon juice, cream, wild spice, mustard, cane sugar, sea salt, wheat flour, eggs, yeast, whole pastry



Hlavní jídlo vegetariánské

Vegetarian main course
180 g

smažený květák v trojobalu, vařené brambory, tatarka Bionea/fried cauliflower, boiled potatoes, tartar sauce Bionea

květák, řepkový olej, pšeničná mouka, vejce, strouhanka, mořská sůl, brambory, zakysaná smetana, nakládaná okurka, třtinový cukr, mořská sůl

cauliflower, canola oil, wheat flour, eggs, breadcrumb, sea salt, potatoes, sour cream, pickled cucumber, cane sugar, sea salt



Ňamina pro mlsounka

Goodie for sweet-tooth.
180 g

jablečné crumble s vanilkovým pudinkovým přelivem/apple crumble with vanilla jelly

jablka, drobenka: pšeničná mouka, máslo, třtinový cukr, mandle, citronová šťáva, vanilkový pudink, mléko, med

apples, wheat flour, butter, cane sugar, almonds, lemon juice, vanilla jelly, milk, honey



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

17.8.2020



Polévka

Soup
0,2 l

kukuřičná polévka s kapií/corn soup with red pepper

kukuřice, červená kapie, cibule, česnek, řepkový olej, zeleninový bujón, rýžová krupička, mořská sůl, petrželová nať

corn, red pepper, onion, garlic, canola oil, vegetable bouillon, rice flour, sea salt, parsley tops



Hlavní jídlo

Main course
180 g

kebabčata, vařené brambory, jablečný kompot/small kebabs, boiled potatoes, apple compote

hovězí maso, vepřové maso, cibule, česnek, rýže, majoránka, řepkový olej, strouhanka, vejce, brambory, jablka, citrónová šťáva, třtinový cukr, hřebíček, skořice

beef, pork, onion, garlic, rice, marjoram, canola oil, breadcrumb, eggs, potatoes, apples, lemon juice, cane sugar, cloves, cinnamon



Hlavní jídlo vegetariánské

Vegetarian main course
180 g

zadělávané cukety s kari omáčkou, bulgur/zucchini fricassee with curry sauce, bulgur

řepkový olej, cibule, cuketa, jablka, kari, zeleninový bujón, mléko, ječná mouka, mořská sůl, bulgur

canola oil, onion, zucchinis, apples, curry, vegetable bouillon, milk, barley flour, sea salt, bulgur



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hovězí vývar se zeleninou a kuskusem/beef broth with vegetables and cous-cous**

hovězí vývar, cibule, olej řepkový, mrkev, celer, petržel, pórek, mořská sůl, kuskus

beef broth, onion, canola oil, carrot, celery, parsley, leek, sea salt, cous-cous

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**nadívaná krůtí roláda s kapií a přírodní omáčkou, bramborový knedlík/turkey roll with pepper stuffing and natural sauce, potato dumplings**

krůtí prsa, červená kapie, česnek, mořská sůl, mletý kmín, celozrnné pečivo, vejce, olej řepkový, cibule, vývar z kuřete, česnek, ječná mouka, mořská sůl, bramborové těsto

turkey breast, red peppers, garlic, sea salt, cumin, whole pastry, eggs, canola oil, onion, chicken broth, garlic, barley flour, sea salt, potato dough

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**mrkvový perkelt s uzeným tofu a rozmarýnem, těstoviny/carrot perkelt with smoked tofu and rosemary, pasta**

mrkev, cibule, uzené tofu, řepkový olej, koření paprika, tamari, česnek, rozmarýn, ječná mouka, mořská sůl, těstoviny

carrot, onion, smoked tofu, canola oil, paprika, tamari, garlic, rosemary, barley flour, sea salt, pasta



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hráškový krém s celozrnnými krutony/peas creamy soup with whole croutons**

hrášek, pórek, řepkový olej, mořská sůl, česnek, mléko, rýžová krupička, celozrnné pečivo

peas, leek, canola oil, sea salt, garlic, milk, rice flour, whole pastry

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**dušený marinovaný králík s cuketami, dušená rýže/stewed marinated rabbit with zucchinis, stewed rice**

králík, řepkový olej, koření paprika, rajčatový protlak, jemná hořčice, česnek, cibule, cukety, vývar z kuřete, ječná mouka, mořská sůl, rýže

rabbit, canola oil, paprika, tomato purée, mustard, garlic, onion, zucchinis, chicken broth, barley flour, sea salt, rice

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**robi řízek, štouchané brambory, rajčatový salátek/robi schnitzel, mashed potatoes, tomato salad**

robi, zeleninový bujón, tamari, pšeničná mouka, vejce, strouhanka, řepkový olej, brambory, rajčata, olivový olej, vinný ocet, mořská sůl

robi, vegetable bouillon, tamari, wheat flour, eggs, breadcrumb, canola oil, potatoes, tomatoes, olive oil, vinegar, sea salt



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**polévka z bílých fazolek a krup/soup with white beans and oregano**

bílé fazole, kroupy, řepkový olej, cibule, koření paprika, česnek, mletý kmín, dobromysl, rýžová krupička, mořská sůl, citrónová šťáva

white beans, groats, canola oil, onion, paprika, garlic, cumin, oregano, rice flour, sea salt, lemon juice

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**zapečené těstoviny s tuňákem, zeleninou a sýrem /baked pasta with tuna, vegetables and cheese**

tuňák, cibulová nať, paprika trikolóra, drcená rajčata, kukuřice, olivový olej, bazalka, mořská sůl, kravský sýr, těstoviny

tuna, onion tops, colorful peppers, mashed tomatoes, corn, olive oil, basil, sea salt, cow's cheese, pasta

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**ragú z červené řepy a cukety, domácí kynutý celozrnný knedlík/beetroot and zucchini ragout, whole homemade yeast dumplings**

červená řepa, cuketa, cibule, česnek, řepkový olej, tymián, majoránka, kmín, smetana, pšeničná mouka, vejce, droždí, celozrnné pečivo

beetroot, zucchinis, onion, garlic, canola oil, thyme, marjoram, cumin, cream, wheat flour, eggs, yeast, whole pastry



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí ragú polévka/chicken ragout soup**

vývar z kuřete, cibule, celer, mrkev, petržel, mořská sůl, květák, hrášek, mléko, řepkový olej, rýžová krupička, muškátový květ

chicken broth, onion, celery, carrot, parsley, sea salt, cauliflower, peas, milk, canola oil, rice flour, mace

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí maso s fazolkami ve smetanové omáčce, šťouchané brambory/turkey with creamy sauce and bean pods, mashed potatoes**

krůtí stehna, vývar z kuřete, cibule, řepkový olej, zelené fazolky, smetana, citrónová šťáva, mořská sůl, česnek, brambory

turkey, chicken broth, onion, canola oil, bean pods, cream, lemon juice, sea salt, garlic, potatoes

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**rýže s pečenou zeleninou na česneku/rice with baked vegetables on garlic**

cibule, dýně, mrkev, červená řepa, cuketa, papriky, drcená rajčata, kedlubny, česnek, mořská sůl, koření Holly veggie, rýže, zeleninový bujón

onion, pumpkin, carrot, beetroot, zucchini, peppers, mashed tomatoes, kohlrabi, garlic, sea salt, vegetable spice, rice, vegetable bouillon

**Namina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**pirohy tří chutí, makové, tvarohové a s džemem, mléko od kraviček/quiches of three flavours, poppy, cottage cheese and jam, cow's milk**

listové těsto, mák, mléko, třtinový cukr, perníkové koření, citrónová kůra, měkký tvaroh, vejce, třtinový cukr, citrónová kůra, džem z lesního ovoce, mléko od kraviček

puff pastry, poppy, milk, cane sugar, gingerbread spice, lemon peel, curd, eggs, cane sugar, lemon peel, forest fruit jam, cow's milk



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

24.8.2020



Polévka

Soup
0,2 l

zeleninový vývar s kukuřicí a čirokem/vegetable broth with corn and sorghum

cibule, mrkev, celer, petržel, kukuřice, koření Dobrá nálada, zeleninový bujón, mořská sůl, čirok, petrželová nať

onion, carrot, celery, parsley, corn, spice, vegetable bouillon, sea salt, sorghum, parsley tops



Hlavní jídlo

Main course
180 g

smažená tilapie v kokosu, šťouchané brambory, tatarka Bionea/fried tilapia with coconut, mashed potatoes, tartar sauce Bionea

tilapie, koření rybáře Svena, citrónová šťáva, pšeničná mouka, vejce, strouhanka, kokos, řepkový olej, mořská sůl, brambory, zakysaná smetana, nakládaná okurka, třtinový cukr, mořská sůl

tilapia, fish spice, lemon juice, wheat flour, eggs, breadcrumb, coconut, canola oil, sea salt, potatoes, sour cream, pickled cucumber, cane sugar, sea salt



Hlavní jídlo vegetariánské

Vegetarian main course
180 g

bramborové nočky se špenátovou omáčkou, vařené vejce/potato gnocchi with spinach sauce, boiled egg

bramborové těsto, omáčka: cibule, zeleninový bujón, řepkový olej, listový špenát, ječná mouka, česnek, mléko, mořská sůl, vejce

potato dough, sauce: onion, vegetable bouillon, canola oil, spinach, barley flour, garlic, milk, sea salt, egg



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kulajda s liškami/cream soup with dill, eggs and mushrooms**

brambory, zeleninový bujón, mořská sůl, kmín, mléko, rýžová krupička, kopr, vejce, vinný ocet, houby lišky

potatoes, vegetable bouillon, sea salt, cumin, milk, rice flour, dill, eggs, vinegar, mushrooms

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**marinované kuřecí maso s cuketami, těstovinky/marinated chicken with zucchini, pasta**

kuřecí stehna, řepkový olej, koření paprika, rajčatový protlak, jemná hořčice, česnek, cibule, cukety, vývar z kuřete, ječná mouka, mořská sůl, těstoviny

chicken, canola oil, paprika, tomato purée, mustard, garlic, onion, zucchini, chicken broth, barley flour, sea salt, pasta

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**robi se znojenskou omáčkou, dušená rýže/robi with znojmo sauce, stewed rice**

robi, cibule, řepkový olej, nakládané okurky, zeleninový bujón, jemná hořčice, mořská sůl, ječná mouka, rýže

robi, onion, canola oil, pickled cucumber, vegetable bouillon, mustard, sea salt, barley flour, rice



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hovězí vývar s hráškem a rýží/beef broth with peas and rice**

hovězí vývar, řepkový olej, cibule, mrkev, celer, petržel, hrášek, nové koření, bobkový list, mořská sůl, rýže

beef broth, canola oil, onion, carrot, celery, parsley, peas, allspice, bayleaf, sea salt, rice

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**hovězí masíčko dušené v mrkvi, vařené brambory/beef stewed with carrot, boiled potatoes**

hovězí maso, vývar z kostí, řepkový olej, mrkev, mořská sůl, muškátový květ, ječná mouka, mléko, brambory

beef, broth from the bones, canola oil, carrot, sea salt, mace, barley flour, milk, potatoes

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**zapečené špagetky s rajčaty, mrkví, řapíkatým celerem a vejcem/baked spaghetti with tomatoes, carrot, ribbed celery and eggs**

zeleninový bujón, cibule, česnek, řepkový olej, drcená rajčata, mrkev, řapíkatý celer, ječná mouka, bazalka, dobromysl, mořská sůl, mléko, vejce, těstoviny špagety

vegetable bouillon, onion, garlic, canola oil, mashed tomatoes, carrot, ribbed celery, barley flour, basil, oregano, sea salt, milk, eggs, spaghetti pasta



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**polévka ze žlutého hrachu se zeleninou/soup with yellow peas and vegetables**

žlutý hrách, cibule, mrkev, petržel, česnek, řepkový olej, zeleninový bujón, mořská sůl, rýžová krupička, kurkuma, tymián

yellow peas, onion, carrot, parsley, garlic, canola oil, vegetable bouillon, sea salt, rice flour, turmeric, thyme

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**kuře na paprice, domácí houskový celozrnný knedlík/chicken on paprika, whole homemade yeast dumpling**

kuřecí stehna a vývar z kuřete, cibule, řepkový olej, koření paprika, mléko, mořská sůl, ječná mouka, pšeničná mouka, vejce, droždí, celozrnné pečivo

chicken and chicken broth, onion, canola oil, paprika, milk, sea salt, barley flour, wheat flour, eggs, yeast, whole pastry

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**žampionové krupeto, zelný salátek s paprikou/mushroom risotto with groats, cabbage salad with peppers**

řepkový olej, cibule, žampiony, majoránka, mletý kmín, česnek, ječné kroupy, zeleninový bujón, bílé zelí, paprika trikolora, mořská sůl, citrónová šťáva, olivový olej

canola oil, onion, mushrooms, marjoram, cumin, garlic, barley groats, vegetable bouillon, cabbage, colorful peppers, sea salt, lemon juice, olive oil



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí vývar s žitnými vločkami/chicken broth with rye flakes**

vývar z kuřete, cibule, řepkový olej, mrkev, celer, petržel, hrášek, pórek, divoké koření, mořská sůl, žitné vločky

chicken broth, onion, canola oil, carrot, celery, parsley, peas, leek, wild spice, sea salt, rye flakes

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**omáčka s rozptýleným ptáčkem, dušená rýže/turkey with natural sauce, sausages and pickled cucumber, stewed rice**

krůtí prsa, vývar z kuřete, vejce, nakládaná okurka, párek, cibule, olej řepkový, jemná hořčice, česnek, ječná mouka, mořská sůl, rýže

turkey, chicken broth, eggs, pickled cucumbers, sausages, onion, canola oil, mustard, garlic, barley flour, sea salt, rice

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**brokolicový karbanátek se sýrem, bramborová kaše/broccoli burger with cheese, potato purée**

brokolice, česnek, cibule, rýže, vejce, mléko, sýr, strouhanka, řepkový olej, mořská sůl, brambory, máslo, mléko

broccoli, garlic, onion, rice, eggs, milk, cheese, breadcrumb, canola oil, sea salt, potatoes, butter, milk

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**makové palačinky s rybízovým rozvarem a šlehaným tvarohem s medem/poppy pancakes with currant jam and cottage cheese with honey**

pšeničná mouka, třtinový cukr, mořská sůl, mléko, vejce, citrónová kůra, mák celý, řepkový olej, tvaroh, citrónová kůra, med, černý rybíz, třtinový cukr

wheat flour, cane sugar, sea salt, milk, eggs, lemon peel, poppy seeds, canola oil, cottage cheese, lemon peel, honey, black currant, cane sugar



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**polévka minestrone/minestrone soup**

zeleninový bujón, cibule, mrkev, petržel, brambory, cuketa, barevná fazole, drcená rajčata, těstoviny, bazalka, petrželová nať, mořská sůl

vegetable bouillon, onion, carrot, parsley, potatoes, zucchinis, beans, mashed tomatoes, pasta, basil, parsley tops, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**vepřové maso dušené v kapustě, vařené brambory/pork stewed with cabbage, boiled potatoes**

vepřové maso, vývar z kostí, cibule, řepkový olej, kapusta, mléko, česnek, mořská sůl, petrželová nať, ječná mouka, brambory

pork, broth from the bones, onion, canola oil, cabbage, milk, garlic, sea salt, parsley tops, barley flour, potatoes

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**robi s křenovou omáčkou, domácí kynutý knedlík s mrkví/robi with horseradish sauce, homemade yeast dumplings with carrot**

robi, zeleninový bujón, cibule, řepkový olej, mléko, mořská sůl, citrónová šťáva, třtinový cukr, čerstvý křen, pšeničná mouka, vejce, droždí, mrkev

robi, vegetable bouillon, onion, canola oil, milk, sea salt, lemon juice, cane sugar, horseradish, wheat flour, eggs, yeast, carrot



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec