

K Tuchoměřicům 5 164 00 Praha 6 Přední Kopanina tel.: 224 829 319 info@bionea.cz

3.8.2020

**Polévka**Soup
0,2 l**dýňová polévka se zeleninou/pumpkin soup with vegetables**

dýně, cibule, brambory, mrkev, zeleninový bujón, řepkový olej, mléko, rýžová krupička, tahini, mořská sůl, petrželová nať

pumpkin, onion, potatoes, carrot, vegetable bouillon, canola oil, milk, oat flour, tahini, sea salt, parsley tops

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krokety z mořské štíky, vařené brambory, jogursový dip s koprem/sea pike croquettes, boiled potatoes, yoghurt dip with dill**

mořská štika, koření rybáře Svena, citrónová šťáva, řepkový olej, cibule, vejce, rýže, strouhaná, petrželová nať, mořská sůl, brambory, bílý jogurt, kopr, mořská sůl

sea pike, fish spice, lemon juice, canola oil, onion, eggs, rice, breadcrumb, parsley tops, sea salt, potatoes, yoghurt, dill, sea salt

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**palačinky se smetanovým špenátem/pancakes with creamy spinach**

pšeničná mouka, vejce, mořská sůl, řepkový olej, cibule, špenát, česnek, smetana

wheat flour, eggs, sea salt, canola oil, onion, spinach, garlic, cream



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec



Polévká

1
Soup
0,2 l

kuřecí polévka se semínky quinoa/chicken soup with quinoa seeds

vývar z kuřete, cibule, mrkev, celer, petržel, kedlubna, quinoa, petrželová nať, mořská sůl.

chicken broth, onion, carrot, celery, parsley, kohlrabi, quinoa seeds, parsley tops, sea salt



Hlavní jídlo

Main course

180 g

veřepové nudličky paní Yoko, asijské nudle/pork with Mrs 'Yoko herbs, asian noodles

veprové maso, cibule, pórek, bílé zelí, řepkový olej, mrkev, tamari sójová omáčka, mořská sůl, rýžová krupička, asijské nudle

pork, onion, leek, white cabbage, canola oil, carrot, tamari soy sauce, sea salt, rice flour, asian noodles



Hlavní jídlo vegetariánské

Vegetarian
Vegetarian main course
180 g

180 g

bílé fazole s uzeným tempehem a restovanou zeleninou, dušená rýže/white beans with smoked tempeh and roasted vegetables, stewed rice

cibule, uzený tempeh, bílá fazole, mrkev, červená paprika, drcená rajčata, zelené fazolky, zeleninový bujón, řepkový olej, cibulová nať, mořská sůl, saturejka, rýžová krupička, rýže

onion, smoked tempeh, white beans, carrot, red pepper, mashed tomatoes, bean pods, vegetable bouillon, canola oil, onion tops, sea salt, savory, rice flour, rice



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec



Polévká

-
Soup
0,2 l

čočková polévka s kysaným zelím/lentil soup with sour cabbage

zelená čočka, cibule, česnek, mrkev, petržel, kysané zelí, bobkový list, koření paprika, mletý kmín, řepkový olej, rýžová krupička, mořská sůl

green lentils, onion, garlic, carrot, parsley, sour cabbage, bayleaf, paprika, cumin, canola oil, rice flour, sea salt



Hlavní jídlo

Main course
180 g

kuře na medu, šťouchané brambory, mrkvový salát /chicken with honey, mashed potatoes, carrot salad

kuřecí prsa a vývar z kuřete, tamari sójová omáčka, med, česnek, mořská sůl, ječná mouka, citrónová šťáva, řepkový olej, cibule, brambory, salát: mrkev, citrónová šťáva, třtinový cukr

chicken and chicken broth, tamari, honey, garlic, sea salt, barley flour, lemon juice, canola oil, onion, potatoes, salad: carrot, lemon juice, cane sugar



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hovězí vývar s kapustovým kapáním/beef soup with cabbage dropping**

vývar z kostí, mrkev, celer, petržel, mořská sůl, kapání: vejce, česnek, kapusta, pšeničná mouka, mořská sůl

broth from the bones, carrot, celery, parsley, sea salt, dropping: eggs, garlic, cabbage, wheat flour, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí soté se zeleninou a tymiánem, dušená rýže/turkey sauté with vegetables and thyme, stewed rice**

krůtí stehna, cibule, česnek, pórek, červená paprika, mrkev, řepkový olej, tymián, ječná mouka, mořská sůl, citronová šťáva, rýže

turkey, onion, garlic, leek, red pepper, carrot, canola oil, thyme, barley flour, sea salt, lemon juice, rice

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**frankfurtská omáčka, domácí kynutý celozrnný knedlík/frankfurt sauce, whole homemade yeast dumplings**

cibule, zeleninový bujón, řepkový olej, sojové páinky, koření paprika, rýžový nápoj, mořská sůl, pšeničná mouka, vejce, drozdí, celozrnné pečivo

onion, vegetable bouillon, canola oil, soy sausages, paprika, rice milk, sea salt, wheat flour, eggs, yeast, whole pastry



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**pörková polévka s celozrnnými krutony/leek soup with whole croutons**

pórek, cibule, řepkový olej, zeleninový bujón, rýžová krupička, mléko, mořská sůl, celozrnné pečivo

leek, onion, canola oil, vegetable bouillon, rice flour, milk, sea salt, whole croutons

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí vrabci s přírodní omáčkou, bramborový knedlík, dušené červené zelí/turkey with natural sauce, potato dumplings, stewed red cabbage**

krůtí stehna, vývar z kuřete, řepkový olej, cibule, česnek, ječná mouka, mořská sůl, bramborové těsto, kysané červené zelí, cibule, mletý kmín, řepkový olej, třtinový cukr

turkey, chicken broth, canola oil, onion, garlic, barley flour, sea salt, potato dough, sauerkraut red cabbage, onion, cumin, canola oil, cane sugar

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**dýňovo-mrkvové lívanečky s lněným semínkem, bramborová kaše/pumpkin-carrot slapjacks with flaxseeds, potato purée**

cibule, mrkev, dýně, žloutky, bílký, mořská sůl, česnek, ječná mouka, kypřící prášek, drcená lněná semínka, řepkový olej, brambory, mléko, máslo

onion, carrot, pumpkin, egg yolks, egg whites, sea salt, garlic, barley flour, flaxseeds, baking powder, canola oil, potatoes, milk, butter

**Ľamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**lívance se švestkovými povidly a šlehaným medovým tvarohem/slapjacks with jam from plums and whipped honey curd**

droždí, třtinový cukr, mléko, pšeničná mouka, vejce, citronová kůra, mořská sůl, řepkový olej, švestky, třtinový cukr, vanilkový cukr, skořice, badyán, hřebíček, tvaroh, med

yeast, cane sugar, milk, wheat flour, eggs, lemon peel, sea salt, canola oil, plums, cane sugar, vanilla sugar, cinnamon, star anise, cottage cheese, honey



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec



Polévka

Soup
0,2 l

uzená polévka s kroupami a zeleninou/smoked soup with pearl barley and vegetables

uzená vepřová žebra, česnek, divoké koření, kroupy, cibule, celer, mrkev, petržel, majoránka, petrželová nať, mořská sůl

smoked pork ribs, garlic, wild spice, pearl barley, onion, celery, carrot, parsley, marjoram, parsley tops, sea salt



Hlavní jídlo

Main course
180 g

kuřecí špíz se zeleninou, bramborová kaše/chicken skewer with vegetables, potato purée

kuřecí prsa, řepkový olej, Frankyho koření, česnek, cibule, dýně, cuketa, paprika trikolora, brambory, máslo, mléko, mořská sůl

chicken, onion, pumpkin, zucchini, tricolor pepper, canola oil, meat spice, garlic, potatoes, butter, milk, sea salt



Hlavní jídlo vegetariánské

Vegetarian main course
180 g

zapečený bulgurový nákyp se zeleninou, kyselá okurka/baked bulgur with vegetables, pickled cucumber

bulgur, cibule, mrkev, hrášek, květák, špenát, řepkový olej, česnek, mořská sůl, zeleninový bujón, koření Holly vegie, vejce, mléko, strouhanka, nakládaná okurka

bulgur, onion, carrot, peas, cauliflower, spinach, canola oil, garlic, sea salt, vegetable bouillon, Holly vegie spice, eggs, milk, breadcrumb, pickled cucumber



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

11.8.2020



Polévka

Soup
0,2 l

žampionový krém/mushroom soup

cibule, žampiony, řepkový olej, mléko, rýžová krupička, mořská sůl, mletý kmín, petrželová nať
onion, mushrooms, canola oil, milk, rice flour, sea salt, cumin, parsley tops



Hlavní jídlo

Main course
180 g

segedínský gulášek s krůtím masem, halušky/goulash with sauerkraut and turkey, gnocchi

cibule, krůtí stehna, vývar z kuřete, řepkový olej, kysané zelí, koření paprika, nové koření, bobkový list, mořská sůl, smetana, pšeničná mouka, vejce, mléko

onion, turkey, chicken broth, canola oil, sauerkraut, paprika, allspice, bayleaf, sea salt, cream, wheat flour, eggs, milk



Hlavní jídlo vegetariánské

Vegetarian main course
180 g

marinované tofu se zeleninou a mungo fazolky, dušená rýže/marinated tofu with vegetables and mungo beans , stewed rice

tofu natural, koření na tofu paní Yoko, tamari sojová omáčka, řepkový olej, cibule, bílé zelí, mrkev, papriky, fazolové lusky, mungo fazolky, rýžová krupička, mořská sůl, rýže

tofu natural, tofu spice, tamari soy sauce, canola oil, onion, white cabbage, carrot, peppers, bean pods, mungo beans, rice flour, sea salt, rice



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec



Polévka

Soup
0,2 l

zeleninový vývar s těstovinami/vegetable broth with pasta

cibule, celer, mrkev, petržel, květák, řepkový olej, libeček, zeleninový bujón, mořská sůl, těstoviny, petrželová nať

onion, celery, carrot, parsley, cauliflower, canola oil, lovage, vegetable bouillon, sea salt, pasta, parsley tops



Hlavní jídlo

Main course
180 g

steak z mahi-mahi v bylinkách, vařené brambory, dušená mrkev s hráškem/mahi-mahi steak in herbs, boiled potatoes, stewed carrot with peas

mahi-mahi, koření rybáře Svena, koření paprika, olivový olej, citrónová šťáva, rozmarýn, tymián, petrželová nať, brambory, mořská sůl, mrkev, hrášek

mahi-mahi, fish spice, paprika, olive oil, lemon juice, rosemary, thyme, parsley tops, potatoes, sea salt, carrot, peas



Hlavní jídlo vegetariánské

Vegetarian main course
180 g

boloňské špagetky s mletým robi, sypané sýrem/spaghetti bolognese with minced robi topped with cheese

robi, řepkový olej, cibule, česnek, drcená rajčata, rajčatový protlak, dobromysl, mořská sůl, těstoviny špagety, sýr

robi, canola oil, onion, garlic, mashed tomatoes, tomato purée, oregano, sea salt, spaghetti pasta, cheese



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**

Soup
0,2 l

cizrnová polévka s rajčaty/chickpeas soup with tomatoes

cizrna, brambory, drcená rajčata, cuketa, řepkový olej, cibule, česnek, majoránka, tymián, zeleninový bujón, mořská sůl

chickpeas, potatoes, mashed tomatoes, zucchini, canola oil, onion, garlic, marjoram, thyme, vegetable bouillon, sea salt

**Hlavní jídlo**

Main course
180 g

zapečené dýňové rizoto s kuřecím masíčkem a sýrem/baked pumpkin risotto with chicken and cheese

kuřecí stehna a vývar z kuřete, dýně, cibule, rýže, řepkový olej, mořská sůl, tamari sojová omáčka, sýr

chicken and chicken broth, pumpkin, onion, rice, canola oil, sea salt, tamari soy sauce, cheese

**Hlavní jídlo
vegetariánské**

Vegetarian main course
180 g

halušky z bramborového těsta s vejci a petrželkou/potato gnocchi with eggs and parsley tops

bramborové těsto, cibule, pórek, řepkový olej, vejce, mléko, mořská sůl, petrželová nať

potato dough, onion, leek, canola oil, eggs, milk, sea salt, parsley tops



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí vývar s bulgurem/chicken broth with bulgur**

vývar z kuřete, mrkev, kapusta, pórek, celer, cibule, kedlubna, řepkový olej, mořská sůl, česnek, majoránka, bulgur

chicken broth, carrot, sprout, leek, celery, onion, kohlrabi, canola oil, sea salt, garlic, marjoram, bulgur

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**hovězí svíčková na smetaně, domácí kynutý celozrnný knedlík/creamy beef meat with vegetables, whole homemade yeast dumplings**

hovězí maso, cibule, řepkový olej, mrkev, celer, petržel, vinný ocet, citronová šťáva, smetana, jemná hořčice, divoké koření, třtinový cukr, mořská sůl, pšeničná mouka, vejce, droždí, celozrnné pečivo

beef, onion, canola oil, carrot, celery, parsley, vinegar, lemon juice, cream, wild spice, mustard, cane sugar, sea salt, wheat flour, eggs, yeast, whole pastry

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**smažený květák v trojbalu, vařené brambory, tatarka Bionea/fried cauliflower, boiled potatoes, tartar sauce Bionea**

květák, řepkový olej, pšeničná mouka, vejce, strouhaná, mořská sůl, brambory, zakysaná smetana, nakládaná okurka, třtinový cukr, mořská sůl

cauliflower, canola oil, wheat flour, eggs, breadcrumb, sea salt, potatoes, sour cream, pickled cucumber, cane sugar, sea salt

**Ňamina pro
mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**jablečné crumble s vanilkovým pudinkovým přelivem/apple crumble with vanilla jelly**

jablka, drobenka: pšeničná mouka, máslo, třtinový cukr, mandle, citronová šťáva, vanilkový pudink, mléko, med

apples, wheat flour, butter, cane sugar, almonds, lemon juice, vanilla jelly, milk, honey



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec



Polévka

Soup
0,2 l

kukuřičná polévka s kapií/corn soup with red pepper

kukuřice, červená kapie, cibule, česnek, řepkový olej, zeleninový bujón, rýžová krupička, mořská sůl, petrželová nať

corn, red pepper, onion, garlic, canola oil, vegetable bouillon, rice flour, sea salt, parsley tops



Hlavní jídlo

Main course
180 g

kebabčata, vařené brambory, jablkový kompot/small kebabs, boiled potatoes, apple compote

hovězí maso, vepřové maso, cibule, česnek, rýže, majoránka, řepkový olej, strouhanka, vejce, brambory, jablka, citrónová šťáva, třtinový cukr, hřebíček, skořice

beef, pork, onion, garlic, rice, marjoram, canola oil, breadcrumb, eggs, potatoes, apples, lemon juice, cane sugar, cloves, cinnamon



Hlavní jídlo vegetariánské

Vegetarian main course
180 g

zadělávané cukety s kari omáčkou, bulgur/zucchini fricassee with curry sauce, bulgur

řepkový olej, cibule, cuketa, jablka, kari, zeleninový bujón, mléko, ječná mouka, mořská sůl, bulgur

canola oil, onion, zucchini, apples, curry, vegetable bouillon, milk, barley flour, sea salt, bulgur



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**

Soup
0,2 l

hovězí vývar se zeleninou a kuskusem/beef broth with vegetables and cous-cous

hovězí vývar, cibule, olej řepkový, mrkev, celer, petržel, pórek, mořská sůl, kuskus

beef broth, onion, canola oil, carrot, celery, parsley, leek, sea salt, cous-cous

**Hlavní jídlo**

Main course
180 g

nadívaná krůtí roláda s kapií a přírodní omáčkou, bramborový knedlík/turkey roll with pepper stuffing and natural sauce, potato dumplings

krůtí prsa, červená kapie, česnek, mořská sůl, mletý kmín, celozrnné pečivo, vejce, olej řepkový, cibule, vývar z kuřete, česnek, ječná mouka, mořská sůl, bramborové těsto

turkey breast, red peppers, garlic, sea salt, cumin, whole pastry, eggs, canola oil, onion, chicken broth, garlic, barley flour, sea salt, potato dough

**Hlavní jídlo
vegetariánské**

Vegetarian main course
180 g

mrkvový perkelt s uzeným tofu a rozmarýnem, těstoviny/carrot perkelt with smoked tofu and rosemary, pasta

mrkev, cibule, uzené tofu, řepkový olej, koření paprika, tamari, česnek, rozmarýn, ječná mouka, mořská sůl, těstoviny

carrot, onion, smoked tofu, canola oil, paprika, tamari, garlic, rosemary, barley flour, sea salt, pasta



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**

Soup
0,2 l

hráškový krém s celozrnnými krutony/peas creamy soup with whole croutons

hrášek, pórek, řepkový olej, mořská sůl, česnek, mléko, rýžová krupička, celozrnné pečivo
peas, leek, canola oil, sea salt, garlic, milk, rice flour, whole pastry

**Hlavní jídlo**

Main course
180 g

dušený marinovaný králík s cuketami, dušená rýže/stewed marinated rabbit with zucchini, stewed rice

králík, řepkový olej, koření paprika, rajčatový protlak, jemná hořčice, česnek, cibule, cukety, vývar z kuřete, ječná mouka, mořská sůl, rýže

rabbit, canola oil, paprika, tomato purée, mustard, garlic, onion, zucchini, chicken broth, barley flour, sea salt, rice

**Hlavní jídlo
vegetariánské**

Vegetarian main course
180 g

**robi řízek, šťouchané brambory, rajčatový salátek/robi schnitzel,
mashed potatoes, tomato salad**

robi, zeleninový bujón, tamari, pšeničná mouka, vejce, strouhanka, řepkový olej, brambory, rajčata, olivový olej, vinný ocet, mořská sůl

robi, vegetable bouillon, tamari, wheat flour, eggs, breadcrumb, canola oil, potatoes, tomatoes, olive oil, vinegar, sea salt



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

20.8.2020



Polévka

Soup
0,2 l

polévka z bílých fazolek a krup/soup with white beans and oregano

bílé fazole, kroupy, řepkový olej, cibule, koření paprika, česnek, mletý kmín,dobromysl, rýžová krupička, mořská sůl, citrónová šťáva

white beans, groats, canola oil, onion, paprika, garlic, cumin, oregano,rice flour, sea salt, lemon juice



Hlavní jídlo

Main course
180 g

zapečené těstoviny s tuňákem, zeleninou a sýrem /baked pasta with tuna, vegetables and cheese

tuňák, cibulová nať, paprika trikolora, drcená rajčata, kukuřice, olivový olej,bazalka, mořská sůl, kravský sý, těstoviny

tuna, onion tops, colorful peppers, mashed tomatoes, corn, olive oil, basil, sea salt, cow's cheese, pasta



Hlavní jídlo vegetariánské

Vegetarian main course
180 g

ragú z červené řepy a cukety, domácí kynutý celozrnný knedlík/beetroot and zucchini ragout, whole homemade yeast dumplings

červená řepa, cuketa, cibule, česnek, řepkový olej, tymián, majoránka, kmín, smetana, pšeničná mouka, vejce, droždí, celozrnné pečivo

beetroot, zucchini, onion, garlic, canola oil, thyme, marjoram, cumin, cream, wheat flour, eggs, yeast, whole pastry



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí ragú polévka/chicken ragout soup**

vývar z kuřete, cibule, celer, mrkev, petržel, mořská sůl, květák, hrášek, mléko, řepkový olej, rýžová krupička, muškátový květ

chicken broth, onion, celery, carrot, parsley, sea salt, cauliflower, peas, milk, canola oil, rice flour, mace

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí maso s fazolkami ve smetanové omáčce, šťouchané****brambory/turkey with creamy sauce and bean pods, mashed potatoes**

krůtí stehna, vývar z kuřete, cibule, řepkový olej, zelené fazolky, smetana, citrónová šťáva, mořská sůl, česnek, brambory

turkey, chicken broth, onion, canola oil, bean pods, cream, lemon juice, sea salt, garlic, potatoes

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**rýže s pečenou zeleninou na česneku/rice with baked vegetables on garlic**

cibule, dýně, mrkev, červená řepa, cuketa, papriky, drcená rajčata, kedlubny, česnek, mořská sůl, koření Holly veggie, rýže, zeleninový bujón

onion, pumpkin, carrot, beetroot, zucchini, peppers, mashed tomatoes, kohlrabi, garlic, sea salt, vegetable spice, rice, vegetable bouillon

**Ňamina pro
mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**pirohy tří chutí, makové, tvarohové a s džemem, mléko od
kraviček/quiches of three flavours, poppy, cottage cheese and jam,
cow's milk**

listové těsto, mák, mléko, třtinový cukr, perníkové koření, citrónová kůra, měkký tvaroh, vejce, třtinový cukr, citrónová kůra, džem z lesního ovoce, mléko od kraviček

puff pastry, poppy, milk, cane sugar, gingerbread spice, lemon peel, curd, eggs, cane sugar, lemon peel, forest fruit jam, cow's milk



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**

Soup
0,2 l

zeleninový vývar s kukuřicí a čirokem/vegetable broth with corn and sorghum

cibule, mrkev, celer, petržel, kukuřice, koření Dobrá nálada, zeleninový bujón, mořská sůl, čirok, petrželová nať

onion, carrot, celery, parsley, corn, spice, vegetable bouillon, sea salt, sorghum, parsley tops

**Hlavní jídlo**

Main course
180 g

smažená tilápia v kokosu, šťouchané brambory, tatarka Bionea/fried tilapia with coconut, mashed potatoes, tartar sauce Bionea

tilápia, koření rybáře Svena, citrónová šťáva, pšeničná mouka, vejce, strouhanka, kokos, řepkový olej, mořská sůl, brambory, zakysaná smetana, nakládaná okurka, třtinový cukr, mořská sůl

tilapia, fish spice, lemon juice, wheat flour, eggs, breadcrumb, coconut, canola oil, sea salt, potatoes, sour cream, pickled cucumber, cane sugar, sea salt

**Hlavní jídlo
vegetariánské**

Vegetarian main course
180 g

bramborové nočky se špenátovou omáčkou, vařené vejce/potato gnocchi with spinach sauce, boiled egg

bramborové těsto, omáčka: cibule, zeleninový bujón, řepkový olej, listový špenát, ječná mouka, česnek, mléko, mořská sůl, vejce

potato dough, sauce: onion, vegetable bouillon, canola oil, spinach, barley flour, garlic, milk, sea salt, egg



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec



Polévka

Soup
0,2 l

kulajda s liškami/cream soup with dill, eggs and mushrooms

brambory, zeleninový bujón, mořská sůl, kmín, mléko, rýžová krupička, kopr, vejce, vinný ocet, houby lišky

potatoes, vegetable bouillon, sea salt, cumin, milk, rice flour, dill, eggs, vinegar, mushrooms



Hlavní jídlo

Main course
180 g

marinované kuřecí maso s cuketami, těstovinky/marinated chicken with zucchini, pasta

kuřecí stehna, řepkový olej, koření paprika, rajčatový protlak, jemná hořčice, česnek, cibule, cukety, vývar z kuřete, ječná mouka, mořská sůl, těstoviny

chicken, canola oil, paprika, tomato purée, mustard, garlic, onion, zucchini, chicken broth, barley flour, sea salt, pasta



Hlavní jídlo vegetariánské

Vegetarian main course
180 g

robi se znojemskou omáčkou, dušená rýže/robi with znojmo sauce, stewed rice

robi, cibule, řepkový olej, nakládané okurky, zeleninový bujón, jemná hořčice, mořská sůl, ječná mouka, rýže

robi, onion, canola oil, pickled cucumber, vegetable bouillon, mustard, sea salt, barley flour, rice



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec



Polévka

-
Soup
0,2 l

hovězí vývar s hráškem a rýží/beef broth with peas and rice

hovězí vývar, řepkový olej, cibule, mrkev, celer, petržel, hrášek, nové koření, bobkový list, mořská sůl, rýže

beef broth, canola oil, onion, carrot, celery, parsley, peas, allspice, bayleaf, sea salt, rice



Hlavní jídlo

Main course

180 g

hovězí masíčko dušené v mrkvi, vařené brambory/beef stewed with carrot, boiled potatoes

hovězí maso, vývar z kostí, řepkový olej, mrkev, mořská sůl, muškátový květ, ječná mouka, mléko, brambory

beef, broth from the bones, canola oil, carrot, sea salt, mace, barley flour, milk, potatoes



Hlavní jídlo vegetariánské

Vegetarian
Vegetarian main course
180 g

zapečené špagetky s rajčaty, mrkví, řapíkatým celerem a vejcem/baked spaghetti with tomatoes, carrot, ribbed celery and eggs

zeleninový bujón, cibule, česnek, řepkový olej, drcená rajčata, mrkev, řapíkatý celer, ječná mouka, bazalka, dobromysl, mořská sůl, mléko, vejce, těstoviny špagety

vegetable bouillon, onion, garlic, canola oil, mashed tomatoes, carrot, ribbed celery, barley flour, basil, oregano, sea salt, milk, eggs, spaghetti pasta



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

27.8.2020



Polévka

Soup
0,2 l

polévka ze žlutého hrachu se zeleninou/soup with yellow peas and vegetables

žlutý hrášek, cibule, mrkev, petržel, česnek, řepkový olej, zeleninový bouillon, mořská sůl, rýžová krupička, kurkuma, tymián

yellow peas, onion, carrot, parsley, garlic, canola oil, vegetable bouillon, sea salt, rice flour, turmeric, thyme



Hlavní jídlo

Main course
180 g

kuře na paprice, domácí houskový celozrnný knedlík/chicken on paprika, whole homemade yeast dumpling

kuřecí stehna a vývar z kuřete, cibule, řepkový olej, koření paprika, mléko, mořská sůl, ječná mouka, pšeničná mouka, vejce, droždí, celozrnné pečivo

chicken and chicken broth, onion, canola oil, paprika, milk, sea salt, barley flour, wheat flour, eggs, yeast, whole pastry



Hlavní jídlo vegetariánské

Vegetarian main course
180 g

žampionové krupeto, zelný salátek s paprikou/mushroom risotto with groats, cabbage salad with peppers

řepkový olej, cibule, žampiony, majoránka, mletý kmín, česnek, ječné kroupy, zeleninový bujón, bílé zelí, paprika trikolora, mořská sůl, citrónová šťáva, olivový olej

canola oil, onion, mushrooms, marjoram, cumin, garlic, barley groats, vegetable bouillon, cabbage, colorful peppers, sea salt, lemon juice, olive oil



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí vývar s žitnými vločkami/chicken broth with rye flakes**

vývar z kuřete, cibule, řepkový olej, mrkev, celer, petržel, hrášek, pórek, divoké koření, mořská sůl, žitné vločky

chicken broth, onion, canola oil, carrot, celery, parsley, peas, leek, wild spice, sea salt, rye flakes

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**omáčka s rozptýleným ptáčkem, dušená rýže/turkey with natural sauce, sausages and pickled cucumber, stewed rice**

krůtí prsa, vývar z kuřete, vejce, nakládaná okurka, párek, cibule, olej řepkový, jemná hořčice, česnek, ječná mouka, mořská sůl, rýže

turkey, chicken broth, eggs, pickled cucumbers, sausages, onion, canola oil, mustard, garlic, barley flour, sea salt, rice

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**brokolicový karbanátek se sýrem, bramborová kaše/broccoli burger with cheese, potato purée**

brokolice, česnek, cibule, rýže, vejce, mléko, sýr, strouhanka, řepkový olej, mořská sůl, brambory, máslo, mléko

broccoli, garlic, onion, rice, eggs, milk, cheese, breadcrumb, canola oil, sea salt, potatoes, butter, milk

**Ňamina pro
mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**makové palačinky s rybízovým rozvarem a šlehaným tvarohem s medem/poppy pancakes with currant jam and cottage cheese with honey**

pšeničná mouka, třtinový cukr, mořská sůl, mléko, vejce, citrónová kůra, mák celý, řepkový olej, tvaroh, citrónová kůra, med, černý rybíz, třtinový cukr

wheat flour, cane sugar, sea salt, milk, eggs, lemon peel, poppy seeds, canola oil, cottage cheese, lemon peel, honey, black currant, cane sugar



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec



Polévka

Soup
0,2 l

polévka minestrone/minestrone soup

zeleninový bujón, cibule, mrkev, petržel, brambory, cuketa, barevná fazole, drcená rajčata, těstoviny, bazalka, petrželová nať, mořská sůl

vegetable bouillon, onion, carrot, parsley, potatoes, zucchinis, beans, mashed tomatoes, pasta, basil, parsley tops, sea salt



Hlavní jídlo

Main course
180 g

vepřové maso dušené v kapustě, vařené brambory/pork stewed with cabbage, boiled potatoes

vepřové maso, vývar z kostí, cibule, řepkový olej, kapusta, mléko, česnek, mořská sůl, petrželová nať, ječná mouka, brambory

pork, broth from the bones, onion, canola oil, cabbage, milk, garlic, sea salt, parsley tops, barley flour, potatoes



Hlavní jídlo vegetariánské

Vegetarian main course
180 g

robi s křenovou omáčkou, domácí kynutý knedlík s mrkví/robi with horseradish sauce, homemade yeast dumplings with carrot

robi, zeleninový bujón, cibule, řepkový olej, mléko, mořská sůl, citrónová šťáva, třtinový cukr, čerstvý křen, pšeničná mouka, vejce, droždí, mrkev

robi, vegetable bouillon, onion, canola oil, milk, sea salt, lemon juice, cane sugar, horseradish, wheat flour, eggs, yeast, carrot



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec