

1.8.2022


**Polévka**

 Soup  
0,2 l

**dýňová polévka se zeleninou/pumpkin soup with vegetables**

dýně, cibule, brambory, mrkev, zeleninový bujón, řepkový olej, mléko, špaldová mouka, tahini, mořská sůl, petrželová nať

pumpkin, onion, potatoes, carrot, vegetable bouillon, canola oil, milk, spelt flour, tahini, sea salt, parsley tops


**Hlavní jídlo**

 Main course  
180 g

**krokety z mořské štiky, vařené brambory, jogurtový dip s koprem/sea pike croquettes, boiled potatoes, yoghurt dip with dill**

mořská štika, koření rybáře Svena, citrónová šťáva, řepkový olej, cibule, vejce, rýže, strouhanka, petrželová nať, mořská sůl, brambory, bílý jogurt, kopr, mořská sůl

sea pike, fish spice, lemon juice, canola oil, onion, eggs, rice, breadcrumb, parsley tops, sea salt, potatoes, yoghurt, dill, sea salt


**Hlavní jídlo vegetariánské**

 Vegetarian main course  
180 g

**palačinky se smetanovým špenátem/pancakes with creamy spinach**

pšeničná mouka, vejce, mořská sůl, řepkový olej, cibule, špenát, česnek, smetan

wheat flour, eggs, sea salt, canola oil, onion, spinach, garlic, cream


**Hlavní jídlo dvojka**

 Main course #2  
180 g

**krůtí guláš, těstoviny kolínka/turkey goulash, pasta**

krůtí stehna, cibule, řepkový olej, koření paprika, mořská sůl, rajčatový protlak, drcený kmín, špaldová mouka, česnek, majoránka, těstoviny kolínka

turkey, onion, canola oil, paprika, sea salt, tomato purée, cumin, spelt flour, garlic, marjoram, pasta



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**kuřecí polévka se semínky quinoa/chicken soup with quinoa seeds**

kuřecí vývar, cibule, mrkev, celer, petržel, kedlubna, quinoa, petrželová nať, mořská sůl

chicken broth, onion, carrot, celery, parsley, kohlrabi, quinoa seeds, parsley tops, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**vepřové nudličky paní Yoko, asijské nudle/pork with Mrs Yoko herbs, asian noodles**

vepřové maso, koření paní Yoko, cibule, pórek, bílé zelí, řepkový olej, mrkev, tamari sójová omáčka, mořská sůl, špaldová mouka, asijské nudle

pork, Mrs. Yoko spice, onion, leek, white cabbage, canola oil, carrot, tamari soy sauce, sea salt, spelt flour, asian noodles

**Hlavní jídlo  
vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**bílé fazole s uzeným tempehem a restovanou zeleninou, dušená rýže/white beans with smoked tempeh and roasted vegetables, stewed rice**

cibule, uzený tempeh, bílá fazole, mrkev, žlutá paprika, drcená rajčata, zelené fazolky, zeleninový bujón, řepkový olej, cibulová nať, mořská sůl, saturejka, špaldová mouka, rýže

onion, smoked tempeh, white beans, carrot, yellow pepper, mashed tomatoes, bean pods, vegetable bouillon, canola oil, onion tops, sea salt, savory, spelt flour, rice

**Hlavní jídlo  
dvojka**Main course #2  
180 g**kuře na španělský způsob, dušená rýže/chicken the spanish way, stewed rice**

kuřecí stehna, řepkový olej, cibule, česnek, domácí kečup bionea, šunka, mořská sůl, špaldová mouka, rýže

chicken, canola oil, onion, garlic, homemade ketchup, ham, sea salt, spelt flour, rice



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**čočková polévka s kysaným zelím/lentil soup with sour cabbage**

zelená čočka, cibule, česnek, mrkev, petržel, kysané zelí, bobkový list, koření paprika, mletý kmín, řepkový olej, špaldová mouka, mořská sůl

green lentils, onion, garlic, carrot, parsley, sour cabbage, bayleaf, paprika, cumin, canola oil, spelt flour, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**smažené krůtí řízečky, šťouchané brambory s cibulí, mrkvový salát /fried vienna turkey steak, mashed potatoes with onion, carrot salad**

krůtí prsa, pšeničná mouka, vejce, strouhanka, mořská sůl, řepkový olej, cibule, brambory, salát: mrkev, citrónová šťáva, třtinový cukr

turkey, wheat flour, eggs, breadcrumb, sea salt, canola oil, onion, potatoes, salad: carrot, lemon juice, cane sugar

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**paprikáš s vaječnou sedlinou, těstoviny/paprikas with egg whites, pasta**

cibule, vaječné bílky, řepkový olej, papriky, drcená rajčata, tamari, mletý kmín, majoránka, koření paprika, špaldová mouka, mořská sůl, těstoviny

onion, egg whites, canola oil, peppers, mashed tomatoes, tamari, cumin, marjoram, paprika, spelt flour, sea salt, pasta

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2  
180 g**těstoviny po venkovsku/pasta in the countryside**

mleté hovězí a vepřové maso, řepkový olej, cibule, drcená rajčata, rajčatový protlak, česnek, červená a bílá fazole, petrželová nať, mořská sůl, kravský sýr, těstoviny

beef and pork, canola oil, onion, mashed tomatoes, tomato purée, garlic, red and white beans, parsley tops, sea salt, cow's cheese, pasta



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**hovězí vývar s kapustovým kapáním/beef soup with cabbage dropping**

vývar z kostí, mrkev, celer, petržel, mořská sůl, kapání: vejce, česnek, kapusta, pšeničná mouka, mořská sůl

bone broth, carrot, celery, parsley, sea salt, dropping: eggs, garlic, cabbage, wheat flour, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**kuřecí soté se zeleninou a tymiánem, dušená rýže/chicken sauté with vegetables and thyme, stewed rice**

kuřecí stehna, cibule, česnek, pórek, červená paprika, mrkev, řepkový olej, tymián, špaldová mouka, mořská sůl, citrónová šťáva, rýže

chicken, onion, garlic, leek, red pepper, carrot, canola oil, thyme, spelt flour, sea salt, lemon juice, rice

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**ragú z červené řepy a cukety, domácí kynutý knedlík/beetroot and zucchini ragout, homemade yeast dumplings**

červená řepa, cuketa, cibule, česnek, řepkový olej, tymián, majoránka, kmín, smetana, vejce, droždí, pečivo

beetroot, zucchinis, onion, garlic, canola oil, thyme, marjoram, cumin, cream, wheat flour, eggs, yeast, pastry

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2  
180 g**frankfurtská hovězí pečeně, domácí kynutý knedlík/frankfurt roast beef, homemade yeast dumpling**

hovězí maso, párky, řepkový olej, cibule, mořská sůl, koření paprika, špaldová mouka, smetana, pšeničná mouka, vejce, droždí, pečivo

beef, sausages, canola oil, onion, sea salt, paprika, spelt flour, cream, wheat flour, eggs, yeast, pastry



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**pórková polévka s krutony/leek soup with croutons**

pórek, cibule, řepkový olej, zeleninový bujón, špaldová mouka, mléko, mořská sůl, pečivo

leek, onion, canola oil, vegetable bouillon, spelt flour, milk, sea salt, pastry

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**krůtí vrabci s přírodní omáčkou, bramborový knedlík, dušené červené zelí/turkey with natural sauce, potato dumplings, stewed red cabbage**

krůtí stehna, kuřecí vývar, řepkový olej, cibule, česnek, špaldová mouka, mořská sůl, bramborové těsto, červené zelí, cibule, mletý kmín, řepkový olej, vinný ocet, třtinový cukr

turkey, chicken broth, canola oil, onion, garlic, spelt flour, sea salt, potato dough, red cabbage, onion, cumin, canola oil, vinegar, cane sugar

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**dýňovo-mrkvové lívanečky se lněným semínkem, bramborová kaše/pumpkin-carrot slapjacks with flaxseeds, potato purée**

cibule, mrkev, dýně, žloutky, bílky, mořská sůl, česnek, špaldová mouka, kypřicí prášek, drčená lněná semínka, řepkový olej, brambory, mléko, máslo

onion, carrot, pumpkin, egg yolks, egg whites, sea salt, garlic, spelt flour, flaxseeds, baking powder, canola oil, potatoes, milk, butter

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.  
180 g**meruňkové pirohy, mléko od kraviček/apricot pirogi, cow's milk**

listové těsto, meruňky, třtinový cukr, selské mléko

puff pastry, apricots, cane sugar, cow's milk



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**kuřecí rassolnik s ječmenem/chicken rassolnik with barley**

kuřecí vývar, cibule, řepkový olej, celer, mrkev, petržel, brambory, nakládaná okurka, kopr, česnek, bobkový list, ječmen, mořská sůl

chicken broth, onion, canola oil, celery, carrot, parsley, potatoes, pickled cucumber, dill, garlic, bay leaf, barley, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**krůtí špíz se zeleninou, bramborová kaše/turkey skewer with vegetables, potato purée**

krůtí prsa, řepkový olej, Frankyho koření, česnek, cibule, dýně, cuketa, paprika trikolora, brambory, máslo, mléko, mořská sůl

turkey, onion, pumpkin, zucchini, tricolor pepper, canola oil, meat spice, garlic, potatoes, butter, milk, sea salt

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**zapečený bulgurový nákyp se zeleninou, kyselá okurka/baked bulgur with vegetables, pickled cucumber**

bulgur, cibule, mrkev, hrášek, květák, špenát, řepkový olej, česnek, mořská sůl, zeleninový bujón, koření Holly vegie, vejce, mléko, strouhanka, nakládaná okurka

bulgur, onion, carrot, peas, cauliflower, spinach, canola oil, garlic, sea salt, vegetable bouillon, Holly vegie spice, eggs, milk, breadcrumb, pickled cucumber

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2  
180 g**kuře po francouzsku, bulgur/french chicken, bulgur**

kuřecí stehna, kuřecí vývar, řepkový olej, drcená rajčata, česnek, vinný ocet, hořčice, estragon, smetana, mořská sůl, špaldová mouka, bulgur

chicken, chicken broth, canola oil, mashed tomatoes, garlic, vinegar, mustard, tarragon, cream, sea salt, spelt flour, bulgur



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**žampionový krém/mushroom soup**

cibule, žampiony, řepkový olej, mléko, špaldová mouka, mořská sůl, mletý kmín, petrželová nať

onion, mushrooms, canola oil, milk, spelt flour, sea salt, cumin, parsley tops

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**segedínský gulášek s kuřecím masem, halušky/goulash with sauerkraut and chicken, gnocchi**

cibule, kuřecí stehna, kuřecí vývar, řepkový olej, kysané zelí, koření paprika, nové koření, bobkový list, mořská sůl, smetana, pšeničná mouka, vejce, mléko

onion, chicken and chicken broth, canola oil, sauerkraut, paprika, allspice, bayleaf, sea salt, cream, wheat flour, eggs, milk

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**marinované tofu se zeleninou a mungo fazolkami, dušená rýže/marinated tofu with vegetables and mungo beans, stewed rice**

tofu natural, koření na tofu paní Yoko, tamari sojová omáčka, řepkový olej, cibule, bílé zelí, mrkev, papriky, mungo fazolky, zelené fazolky, špaldová mouka, mořská sůl, rýže

tofu natural, tofu spice, tamari soy sauce, canola oil, onion, white cabbage, carrot, peppers, mungo beans, bean pods, spelt flour, sea salt, rice

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2  
180 g**frikadelky po stroganovsku, dušená rýže/meatballs stroganof, stewed rice**

mleté hovězí a vepřové maso, pečivo, cibule, vejce, mořská sůl, muškátový oříšek, řepkový olej, omáčka: kuřecí vývar, řepkový olej, žampiony, cibule, smetana%, hořčice, rajčatový protlak, mořská sůl, nakládaná okurka, třtinový cukr, špaldová mouka, rýže

beef and pork, pastry, onion, eggs, sea salt, nutmeg, canola oil, chicken broth, tomato purée, canola oil, mushrooms, onion, cream, mustard, sea salt, pickled cucumber, cane sugar, rice



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**zeleninový vývar s těstovinami/vegetable broth with pasta**

cibule, celer, mrkev, petržel, květák, řepkový olej, libeček, zeleninový bujón, mořská sůl, těstoviny, petrželová nať

onion, celery, carrot, parsley, cauliflower, canola oil, lovage, vegetable bouillon, sea salt, pasta, parsley tops

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**steak z tilápie s česnekem a bylinkami, vařené brambory, dušená mrkev s hráškem/tilapia steak with garlic and herbs, boiled potatoes, stewed carrot with peas**

tilápie, koření rybáře Svena, koření paprika, česnek, olivový olej, citrónová šťáva, rozmarýn, tymián, petrželová nať, brambory, mořská sůl, máslo, hrášek, mrkev

tilapia, fish spice, paprika, garlic, olive oil, lemon juice, rosemary, thyme, parsley tops, potatoes, sea salt, peas, carrot

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**boloňské špagetky s mletým robi, sypané sýrem/spaghetti bolognese with minced robi topped with cheese**

robi, řepkový olej, cibule, česnek, drcená rajčata, rajčatový protlak, dobromysl, mořská sůl, těstoviny špagety, sýr

robi, canola oil, onion, garlic, mashed tomatoes, tomato purée, oregano, sea salt, spaghetti pasta, cheese

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2  
180 g**zapečená masová haše, vařené brambory, dušená mrkev s hráškem/baked meat hash, boiled potatoes, stewed carrot with peas**

hovězí maso, vepřové maso, drůbeží maso, řepkový olej, cibule, česnek, pečivo, zeleninový bujón, smetana, majoránka, vejce, strouhanka, cibulová nať, petrželová nať, mořská sůl, brambory, máslo, hrášek, mrkev

beef, pork, poultry, canola oil, onion, garlic, pastry, vegetable bouillon, cream, marjoram, eggs, breadcrumb, onion tops, parsley tops, sea salt, potatoes, butter, peas, carrot



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec



11.8.2022



### Polévka

Soup  
0,2 l

### cizrnová polévka s rajčaty/chickpeas soup with tomatoes

cizrna, brambory, drcená rajčata, cuketa, řepkový olej, cibule, česnek, majoránka, tymián, zeleninový bujón, mořská sůl

chickpeas, potatoes, mashed tomatoes, zucchinis, canola oil, onion, garlic, marjoram, thyme, vegetable bouillon, sea salt



### Hlavní jídlo

Main course  
180 g

### zapečené dýňové rizoto s krůtím masíčkem a sýrem/baked pumpkin risotto with turkey with cheese

krůtí stehna, kuřecí vývar, dýně, cibule, rýže, řepkový olej, mořská sůl, tamari sojová omáčka, sýr

turkey, chicken broth, pumpkin, onion, rice, canola oil, sea salt, tamari soy sauce, cheese



### Hlavní jídlo vegetariánské

Vegetarian main course  
180 g

### halušky z bramborového těsta s vejci a pórkem/potato gnocchi with eggs and leek

bramborové těsto, cibule, pórek, řepkový olej, vejce, mléko, mořská sůl, pórek

potato dough, onion, leek, canola oil, eggs, milk, sea salt, leek



### Hlavní jídlo dvojka

Main course #2  
180 g

### drůbeží perkelt s hráškem a paprikou, halušky z bramborového těsta/poultry perkelt with peas and peppers, potato gnocchi

krůtí stehna, kuřecí vývar, cibule, řepkový olej, koření paprika, hrášek, paprika kapie, mořská sůl, špaldová mouka, bramborové těsto

turkey, chicken broth, onion, canola oil, paprika, peas, peppers, sea salt, spelt flour, potato dough



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**kuřecí vývar s bulgurem/chicken broth with bulgur**

kuřecí vývar, mrkev, kapusta, pórek, celer, cibule, kedlubna, řepkový olej, mořská sůl, česnek, majoránka, bulgur

chicken broth, carrot, sprout, leek, celery, onion, kohlrabi, canola oil, sea salt, garlic, marjoram, bulgur

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**hovězí svíčková na smetaně, domácí kynutý knedlík/creamy beef meat with vegetables, homemade yeast dumplings**

hovězí maso, cibule, řepkový olej, mrkev, celer, petržel, vinný ocet, citrónová šťáva, smetana, jemná hořčice, divoké koření, třtinový cukr, mořská sůl, pšeničná mouka, vejce, droždí, pečivo

beef, onion, canola oil, carrot, celery, parsley, vinegar, lemon juice, cream, wild spice, mustard, cane sugar, sea salt, wheat flour, eggs, yeast, pastry

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**smažený květák v trojobalu, vařené brambory, tatarka Bionea/fried cauliflower, boiled potatoes, tartar sauce Bionea**

květák, řepkový olej, pšeničná mouka, vejce, strouhanka, mořská sůl, brambory, zakysaná smetana, nakládaná okurka, třtinový cukr, mořská sůl

cauliflower, canola oil, wheat flour, eggs, breadcrumb, sea salt, potatoes, sour cream, pickled cucumber, cane sugar, sea salt

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.  
180 g**jablečné crumble s vanilkovým pudinkovým přelivem/apple crumble with vanilla jelly**

jablka, drobenka: špaldová mouka, máslo, třtinový cukr, mandle, citronová šťáva, vanilkový pudink, mléko, med

apples, spelt flour, butter, cane sugar, almonds, lemon juice, vanilla jelly, milk, honey



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**kukuřičná polévka s kapií/corn soup with red pepper**

kukuřice, červená kapie, cibule, česnek, řepkový olej, zeleninový bujón, tamari sójová omáčka, mořská sůl, petrželová nať, špaldová mouka

corn, red pepper, onion, garlic, canola oil, vegetable bouillon, tamari soy sauce, sea salt, parsley tops, spelt flour

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**kebabčata, vařené brambory, jablečný kompot/small kebabs, boiled potatoes, apple compote**

hovězí maso, vepřové maso, cibule, česnek, rýže, majoránka, řepkový olej, strouhanka, vejce, brambory, jablka, citrónová šťáva, třtinový cukr, hřebíček, skořice

beef, pork, onion, garlic, rice, marjoram, canola oil, breadcrumb, eggs, potatoes, apples, lemon juice, cane sugar, cloves, cinnamon

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**zadělávané cukety s kari omáčkou, bulgur/zucchini fricassee with curry sauce, bulgur**

řepkový olej, cibule, cuketa, jablka, kari, zeleninový bujón, mléko, špaldová mouka, mořská sůl, bulgur

canola oil, onion, zucchinis, apples, curry, vegetable bouillon, milk, spelt flour, sea salt, bulgur

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2  
180 g**rösti se šunkou a sýrem, jablečný kompot/rösti with ham and cheese, apple compote**

vařené brambory, vepřová šunka, mořská sůl, máslo, cibule, kravský sýr, vejce, řepkový olej, jablka, citrónová šťáva, třtinový cukr, hřebíček, skořice

potatoes, pork ham, sea salt, butter, onion, cow's cheese, eggs, canola oil, apples, lemon juice, cane sugar, cloves, cinnamon



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**hovězí vývar se zeleninou a kuskusem/beef broth with vegetables and cous-cous**

hovězí vývar, cibule, olej řepkový, mrkev, celer, petržel, pórek, mořská sůl, kuskus

beef broth, onion, canola oil, carrot, celery, parsley, leek, sea salt, cous-cous

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**nadívaná krůtí roláda s kapií a přírodní omáčkou, bramborový knedlík/turkey roll with pepper stuffing and natural sauce, potato dumplings**

krůtí prsa, červená kapie, česnek, mořská sůl, mletý kmín, pečivo, vejce, olej řepkový, cibule, kuřecí vývar, česnek, špaldová mouka, mořská sůl, bramborové těsto

turkey breast, red peppers, garlic, sea salt, cumin, pastry, eggs, canola oil, onion, chicken broth, garlic, spelt flour, sea salt, potato dough

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**mrkvový perkelt s uzeným tofu a rozmarýnem, těstoviny/carrot perkelt with smoked tofu and rosemary, pasta**

mrkev, cibule, uzené tofu, řepkový olej, koření paprika, tamari, česnek, rozmarýn, špaldová mouka, mořská sůl, těstoviny

carrot, onion, smoked tofu, canola oil, paprika, tamari, garlic, rosemary, spelt flour, sea salt, pasta

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2  
180 g**masové kuličky v rajčatové omáčce, těstoviny/meat balls with tomato sauce, pasta**

kuřecí stehna, mořská sůl, mléko, pečivo, vejce, cibule, špaldová mouka, strouhanka, řepkový olej, omáčka: řepkový olej, cibule, mrkev, celer, petržel, divoké koření, skořice, špaldová mouka, kuřecí vývar, rajčatový protlak, drcená rajčata, citrón, mořská sůl, třtinový cukr, těstoviny

chicken, sea salt, milk, pastry, eggs, onion, spelt flour, breadcrumb, canola oil, carrot, celery, parsley, wild spice, cinnamon, chicken broth, tomato purée, mashed tomatoes, lemon, cane sugar, pasta



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**polévka z bílých fazolek a krup/soup with white beans and groats**

bílé fazole, ječné kroupy, řepkový olej, cibule, koření paprika, česnek, mletý kmín, dobromysl, špaldová mouka, mořská sůl, citrónová šťáva

white beans, barley groats, canola oil, onion, paprika, garlic, cumin, oregano, spelt flour, sea salt, lemon juice

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**dušený marinovaný králík s cuketami, dušená rýže/stewed marinated rabbit with zucchinis, stewed rice**

králík, řepkový olej, koření paprika, rajčatový protlak, jemná hořčice, česnek cibule, cukety, kuřecí vývar, špaldová mouka, mořská sůl, rýže

rabbit, canola oil, paprika, tomato purée, mustard, garlic, onion, zucchinis, chicken broth, spelt flour, sea salt, rice

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**robi řízek, štouchané brambory, rajčatový salátek/robi schnitzel, mashed potatoes, tomato salad**

robi, zeleninový bujón, tamari, pšeničná mouka, vejce, strouhanka, řepkový olej, brambory, rajčata, olivový olej, vinný ocet, mořská sůl

robi, vegetable bouillon, tamari, wheat flour, eggs, breadcrumb, canola oil, potatoes, tomatoes, olive oil, vinegar, sea salt

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2  
180 g**francouzské brambory, rajčatový salátek/french potatoes, tomato salad**

vepřová šunka, brambory, vejce, cibule, řepkový olej, strouhanka, mořská sůl, vejce, smetana, rajčata, olivový olej, vinný ocet, mořská sůl

pork ham, potatoes, eggs, onion, canola oil, breadcrumb, sea salt, eggs, cream, tomatoes, olive oil, vinegar, sea salt



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**polévka minestrone/minestrone soup**

zeleninový bujón, cibule, mrkev, petržel, brambory, cuketa, barevná fazole, drcená rajčata, těstoviny, bazalka, petrželová nať, mořská sůl

vegetable bouillon, onion, carrot, parsley, potatoes, zucchinis, beans, mashed tomatoes, pasta, basil, parsley tops, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**zapečené těstoviny s tuňákem, zeleninou a sýrem/baked pasta with tuna, vegetables and cheese**

tuňák, cibulová nať, paprika trikolóra, drcená rajčata, kukuřice, olivový olej, bazalka, mořská sůl, kravský sýr, těstoviny

tuna, onion tops, colorful peppers, mashed tomatoes, corn, olive oil, basil, sea salt, cow's cheese, pasta

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**frankfurtská omáčka, domácí kynutý knedlík/frankfurt sauce, homemade yeast dumplings**

cibule, zeleninový bujón, řepkový olej, sojové párky, koření paprika, mořská sůl, pšeničná mouka, vejce, droždí, pečivo

onion, vegetable bouillon, canola oil, soy sausages, paprika, sea salt, wheat flour, eggs, yeast, pastry

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2  
180 g**bratislavské masíčko, domácí kynutý knedlík/bratislava meat, homemade yeast dumplings**

krůtí prsa, kuřecí vývar, řepkový olej, cibule, rajčatový protlak, citrónová šťáva, mrkev, celer, nakládané okurky, hrášek, smetana, mořská sůl, špaldová mouka, pšeničná mouka, vejce, droždí, pečivo

turkey, chicken broth, canola oil, onion, tomato purée, lemon juice, carrot, celery, pickled cucumber, peas, cream, sea salt, spelt flour, wheat flour, eggs, yeast, pastry



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**kuřecí ragú polévka/chicken ragout soup**

kuřecí vývar, cibule, celer, mrkev, petržel, mořská sůl, květák, hrášek, mléko, řepkový olej, špaldová mouka, muškátový květ

chicken broth, onion, celery, carrot, parsley, sea salt, cauliflower, peas, milk, canola oil, spelt flour, mace

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**krůtí maso s fazolkami ve smetanové omáčce, šťouchané brambory s cibulí/turkey with creamy sauce and bean pods, mashed potatoes with onion**

krůtí stehna, kuřecí vývar, cibule, řepkový olej, zelené fazolky, smetana, citrónová šťáva, mořská sůl, česnek, špaldová mouka, brambory

turkey, chicken broth, onion, canola oil, bean pods, cream, lemon juice, sea salt, garlic, spelt flour, potatoes

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**rýže s pečenou zeleninou na česneku/rice with baked vegetables on garlic**

cibule, dýně, mrkev, červená řepa, cuketa, papriky, drcená rajčata, kedlubny, česnek, mořská sůl, koření Holly veggie, rýže, smetana, zeleninový bujón

onion, pumpkin, carrot, beetroot, zucchinis, peppers, mashed tomatoes, kohlrabi, garlic, sea salt, vegetable spice, rice, cream, vegetable bouillon

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.  
180 g**lívance se švestkovými povidly a šlehaným medovým tvarohem/slapjacks with jam from plums and whipped honey curd**

droždí, třtinový cukr, mléko, pšeničná mouka, vejce, citronová kůra, mořská sůl, řepkový olej, švestky, třtinový cukr, vanilkový cukr, skořice, badyán, hřebíček, tvaroh, med

yeast, cane sugar, milk, wheat flour, eggs, lemon peel, sea salt, canola oil, plums, cane sugar, vanilla sugar, cinnamon, star anise, cottage cheese, honey



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**zeleninový vývar s kukuřicí a čirokem/vegetable broth with corn and sorghum**

cibule, mrkev, celer, petržel, kukuřice, koření Dobrá nálada, zeleninový bujón, mořská sůl, čirok, petrželová nať

onion, carrot, celery, parsley, corn, spice, vegetable bouillon, sea salt, sorghum, parsley tops

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**smažená mahi-mahi v kokosu, šťouchané brambory s cibulkou, tatarka Bionea/fried mahi-mahi with coconut, mashed potatoes, tartar sauce Bionea**

mahi-mahi, koření rybáře Svena, citrónová šťáva, pšeničná mouka, vejce, strouhanka, kokos, řepkový olej, mořská sůl, brambory, cibule, zakysaná smetana, nakládaná okurka, třtinový cukr, mořská sůl

mahi-mahi, fish spice, lemon juice, wheat flour, eggs, breadcrumb, coconut, canola oil, sea salt, potatoes, sour cream, pickled cucumber, cane sugar, sea salt

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**vařené vejce se špenátovou omáčkou, bramborové nočky/hard-bioled egg with spinach sauce, potato gnocchi**

bramborové těsto, omáčka: cibule, zeleninový bujón, řepkový olej, listový špenát, špaldová mouka, česnek, mléko, mořská sůl, vejce

potato dough, sauce: onion, vegetable bouillon, canola oil, spinach, spelt flour, garlic, milk, sea salt, egg

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2  
180 g**sekaný máslový řízek, šťouchané brambory s cibulkou, tatarka Bionea/chopped butter steak, mashed potatoes with onion, tartar sauce Bionea**

krůtí stehna, pečivo, mléko, máslo, muškátový květ, mořská sůl, citrónová kůra, vejce, strouhanka, řepkový olej, brambory, cibule, zakysaná smetana, nakládaná okurka, třtinový cukr, mořská sůl

turkey, pastry, milk, butter, nutmeg, sea salt, lemon peel, eggs, breadcrumb, canola oil, potatoes, onion, sour cream, pickled cucumber, cane sugar, sea salt



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec



**Polévka**Soup  
0,2 l**kulajda s liškami/cream soup with dill, eggs and mushrooms**

brambory, zeleninový bujón, mořská sůl, kmín, mléko, špaldová mouka, kopr, vejce, vinný ocet, houby lišky

potatoes, vegetable bouillon, sea salt, cumin, milk, spelt flour, dill, eggs, vinegar, mushrooms

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**marinované krůtí maso s cuketami, těstovinky/marinated turkey with zucchini, pasta**

krůtí stehna, řepkový olej, koření paprika, rajčatový protlak, jemná hořčice, česnek, cibule, cukety, kuřecí vývar, špaldová mouka, mořská sůl, těstoviny

turkey, canola oil, paprika, tomato purée, mustard, garlic, onion, zucchini, chicken broth, spelt flour, sea salt, pasta

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**seitan se znojenskou omáčkou, dušená rýže/seitan with znojmo sauce, stewed rice**

seitan, cibule, řepkový olej, nakládané okurky, zeleninový bujón, jemná hořčice, mořská sůl, špaldová mouka, rýže

seitan, onion, canola oil, pickled cucumber, vegetable bouillon, mustard, sea salt, spelt flour, rice

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2  
180 g**kuřecí kari, dušená rýže/chicken curry, stewed rice**

kuřecí stehna, kuřecí vývar, řepkový olej, kokosové mléko, červené kari, citrónová šťáva, paprika, cuketa, bazalka, koriandr, rýžová krupička, rýže

chicken, chicken broth, canola oil, coconut, red curry, lemon juice, peppers, zucchini, sweet basil, coriander, rice flour, rice



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**hovězí vývar s hráškem a rýží/beef broth with peas and rice**

hovězí vývar, řepkový olej, cibule, mrkev, celer, petržel, hrášek, nové koření, bobkový list, mořská sůl, rýže

beef broth, canola oil, onion, carrot, celery, parsley, peas, allspice, bayleaf, sea salt, rice

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**hovězí masíčko dušené v mrkvi, vařené brambory/beef stewed with carrot, boiled potatoes**

hovězí maso, vývar z kostí, řepkový olej, mrkev, mořská sůl, muškátový květ, špaldová mouka, mléko, brambory

beef, bone broth, canola oil, carrot, sea salt, mace, spelt flour, milk, potatoes

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**zapečené špagetky s rajčaty, mrkví, řapíkatým celerem a vejcem/baked spaghetti with tomatoes, carrot, ribbed celery and eggs**

zeleninový bujón, cibule, česnek, řepkový olej, drcená rajčata, mrkev, řapíkatý celer, bazalka, dobromysl, mořská sůl, mléko, vejce, těstoviny špagety

vegetable bouillon, onion, garlic, canola oil, mashed tomatoes, carrot, ribbed celery, basil, oregano, sea salt, milk, eggs, spaghetti pasta

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2  
180 g**kachní ragú, těstoviny špagety/duck ragout, spaghetti pasta**

mletá kachní prsa, vývar z kostí, řepkový olej, drcená rajčata, mrkev, celer, cibule, česnek, bobkový list, rajčatový protlak, tymián, petrželová nať, rýžová krupička, mořská sůl, těstoviny špagety

duck, bone broth, canola oil, mashed tomatoes, carrot, celery, onion, garlic, bay leaf, thyme, tomato purée, parsley tops, rice flour, sea salt, spaghetti pasta



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**polévka ze žlutého hrachu se zeleninou/soup with yellow peas and vegetables**

žlutý hrách, cibule, mrkev, petržel, česnek, řepkový olej, zeleninový bujón, mořská sůl, špaldová mouka, tymián

yellow peas, onion, carrot, parsley, garlic, canola oil, vegetable bouillon, sea salt, spelt flour, thyme

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**kuře na paprice, domácí houskový knedlík/chicken on paprika, homemade yeast dumpling**

kuřecí stehna, kuřecí vývar, cibule, řepkový olej, koření paprika, mléko, mořská sůl, špaldová mouka, pšeničná mouka, vejce, droždí, pečivo

chicken, chicken broth, onion, canola oil, paprika, milk, sea salt, spelt flour, wheat flour, eggs, yeast, pastry

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**žampionové kernotto, zelný salátek s paprikou/mushroom kernotto, cabbage salad with peppers**

řepkový olej, cibule, žampiony, majoránka, mletý kmín, česnek, špaldové kernotto, zeleninový bujón, bílé zelí, paprika trikolora, mořská sůl, citrónová šťáva, olivový olej

canola oil, onion, mushrooms, marjoram, cumin, garlic, spelt kernotto, vegetable bouillon, cabbage, colorful peppers, sea salt, lemon juice, olive oil

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2  
180 g**bramboráčky se šunkou a bylinkami, zelný salátek s paprikou/potato pancakes with ham and herbs, cabbage salad with peppers**

brambory, uzené vepřové maso bez konzervantů, špaldová mouka, vejce, řepkový olej, česnek, majoránka, petrželová nať, pažitka, dobromysl, mořská sůl, bílé zelí, paprika trikolora, mořská sůl, citrónová šťáva, olivový olej

potatoes, smoked pork without preservatives, spelt flour, eggs, canola oil, garlic, marjoram, parsley tops, chive, oregano, sea salt, cabbage, colorful peppers, sea salt, lemon juice, olive oil



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**kuřecí polévka s žitnými vločkami/chicken soup with rye flakes**

kuřecí vývar, cibule, mrkev, celer, petržel, hrášek, pórek, žitné vločky, petrželová nať, mořská sůl

chicken broth, onion, carrot, celery, parsley, peas, rye flakes, parsley tops, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**omáčka s rozptýleným ptáčkem, dušená rýže/turkey with natural sauce, sausages and pickled cucumber, stewed rice**

krůtí prsa, kuřecí vývar, vejce, nakládaná okurka, párek, cibule, olej řepkový, jemná hořčice, česnek, špaldová mouka, mořská sůl, rýže

turkey, chicken broth, eggs, pickled cucumbers, sausages, onion, canola oil, mustard, garlic, spelt flour, sea salt, rice

**Hlavní jídlo  
vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**brokolicevý karbanátek se sýrem, bramborová kaše/broccoli burger with cheese, potato purée**

brokolice, česnek, cibule, rýže, vejce, mléko, sýr, strouhanka, řepkový olej, mořská sůl, brambory, máslo, mléko

broccoli, garlic, onion, rice, eggs, milk, cheese, breadcrumb, canola oil, sea salt, potatoes, butter, milk

**Ňamina pro  
mlsounka**Goodie for sweet-tooth.  
180 g**kynuté knedlíky s jahodami, tvarohem a másličkem/yeast dumplings with strawberries, cottage cheese and butter**

pšeničná mouka, droždí, třtinový cukr, mořská sůl, mléko, vejce, citrónová kůra, jahody, tvrdý tvaroh, ovocný cukr, máslo

wheat flour, yeast, cane sugar, sea salt, milk, eggs, lemon peel, strawberries, cottage cheese, fruit sugar, butter



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**cibulová polévka s bramborami, mrkví a krutony/onion soup with potatoes, carrot and croutons**

hovězí vývar, cibule, brambory, mrkev, mletý kmín, řepkový olej, mořská sůl, pečivo

beef broth, onion, potatoes, carrot, cumin, canola oil, sea salt, pastry

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**steak z mahi-mahi v bylinkách, šťouchané brambory s cibulí, dušená kukuřice s kapií/mahi-mahi steak in herbs, mashed potatoes with onion, stewed corn with peppers**

mahi-mahi, koření rybáře Svena, koření paprika, olivový olej, citrónová šťáva, rozmarýn, tymián, petrželová nať, brambory, cibule, mořská sůl, kukuřice, červená kapie

mahi-mahi, fish spice, paprika, olive oil, lemon juice, rosemary, thyme, parsley tops, potatoes, onion, sea salt, corn, red pepper

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**těstoviny se zeleninovým čatní syrané sýrem/pasta with vegetable chutney topped with cheese**

cibule, lilek, cukety, drcená rajčata, papriky, řepkový olej, mořská sůl, kravský sýr, těstoviny

onion, aubergine, zucchinis, mashed tomatoes, peppers, canola oil, sea salt, cow's cheese, pasta

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2  
180 g**těstoviny po venkovsku/pasta in the countryside**

mleté hovězí a vepřové maso, řepkový olej, cibule, drcená rajčata, rajčatový protlak, česnek, červená a bílá fazole, petrželová nať, mořská sůl, kravský sýr, těstoviny

beef and pork, canola oil, onion, mashed tomatoes, tomato purée, garlic, red and white beans, parsley tops, sea salt, cow's cheese, pasta



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**hráškový krém s krutony/peas creamy soup with croutons**

hrášek, pórek, řepkový olej, mořská sůl, česnek, mléko, špaldová mouka, pečivo

peas, leek, canola oil, sea salt, garlic, milk, spelt flour, pastry

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**vepřové maso dušené v kapustě, dušená rýže/pork stewed with cabbage, stewed rice**

vepřové maso, vývar z kostí, cibule, řepkový olej, kapusta, mléko, česnek, mořská sůl, petrželová nať, špaldová mouka, rýže

pork, bone broth, onion, canola oil, cabbage, milk, garlic, sea salt, parsley tops, spelt flour, rice

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**robi s křenovou omáčkou, domácí kynutý knedlík s mrkví/robi with horseradish sauce, homemade yeast dumplings with carrot**

robi, zeleninový bujón, cibule, řepkový olej, mléko, mořská sůl, citrónová šťáva, třtinový cukr, křen, pšeničná mouka, vejce, droždí, mrkev

robi, vegetable bouillon, onion, canola oil, milk, sea salt, lemon juice, cane sugar, horseradish, wheat flour, eggs, yeast, carrot

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2  
180 g**hamburská krůtí stehna, domácí kynutý knedlík s mrkví/hamburg turkey thighs, homemade yeast dumplings with carrot**

krůtí stehna, vývar z kostí, vepřová šunka, řepkový olej, cibule, mrkev, celer, petržel, nakládané okurky, divoké koření, citrónová šťáva, hořčice, třtinový cukr, smetana, špaldová mouka, pšeničná mouka, vejce, droždí, mrkev

turkey, bone broth, pork ham, canola oil, onion, carrot, celery, parsley, pickled cucumbers, wild spice, lemon juice, mustard, cane sugar, cream, spelt flour, wheat flour, eggs, yeast, carrot



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**uzená polévka s kroupami a zeleninou/smoked soup with pearl barley and vegetables**

vývar z uzených žeber, česnek, divoké koření, kroupy, cibule, celer, mrkev, petržel, majoránka, petrželová nať, mořská sůl

broth from smoked ribs, garlic, wild spice, pearl barley, onion, celery, carrot, parsley, marjoram, parsley tops, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**uzené vepřové maso bez konzervantů s restovanou cibulkou, bramborový knedlík, zelný salátek/smoked pork without preservatives with roasted onion, potato dumpling, cabbage salad**

uzené vepřové maso bez konzervantů, řepkový olej, cibule, bramborové těsto, kysané zelí, mrkev, jablko, olivový olej, třtinový cukr

smoked pork without preservatives, canola oil, onion, potato dough, sour cabbage, carrot, apple, olive oil, cane sugar

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**těstoviny špagety s cuketovým tartarem/spaghetti pasta with zucchinis tartar**

cukety, drcená rajčata, rajčata, papriky, cibule, česnek, olivový olej, tymián, dobromysl, kravský sýr, mořská sůl, těstoviny špagety

zucchinis, mashed tomatoes, tomatoes, peppers, onion, garlic, olive oil, thyme, oregano, cow's cheese, sea salt, spaghetti pasta

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2  
180 g**těstoviny špagety se šunkou a smetanou/spaghetti pasta with ham and cream**

šunka, řepkový olej, cibule, smetana, špaldová mouka, těstoviny špagety, mořská sůl

ham, canola oil, onion, cream, spelt flour, spaghetti pasta, sea salt



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec