

1.9.2016


Polévka

Soup
0,2 l

kuřecí vývar s mrkvovým kapáním / chicken broth with carrot dropping

kuřecí vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, pažitka*, celer*, květák*, petržel*, brokolice*, divoké koření*, mrkev*, vejce*, ovesná mouka*, mořská sůl,

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, chive*, celery*, cauliflower*, parsley*, broccoli*, wild spice*, carrot*, eggs*, oat flour*, sea salt,


Hlavní jídlo

Main course
180 g

kuřecí řízečky v trojobalu, letní zeleninový salát/chicken wiener schnitzel, summer vegetable salad

kuřecí maso z ekofarmy Trněný Újezd, vejce*, mléko*, ječná mouka*, strouhanka*, řepkový olej*, brambory*, pažitka*, ředkvička*, okurka*, rajčata*, olivový olej*, citrónová šťáva*, mořská sůl,

chicken from organic farm Trněný Újezd, eggs*, milk*, barley flour*, breadcrumb*, canola oil*, potatoes*, chive*, radishes*, cucumber*, tomatoes*, olive oil*, lemon juice*, sea salt,


**Hlavní jídlo
vegetariánské**

Vegetarian main course
180 g

smažené zeleninové krokety, vařené brambory, dušená kukuřice na másle/fried vegetable croquettes, boiled potatoes, stewed corn on butter

krokety: brambory*, mrkev*, dýně*, květák*, mořská sůl, žloutky*, strouhanka*, kravský sýr*, bílky*, sezamová semínka*, pažitka*, řepkový olej*, brambory*, kukuřice, máslo*,

croquettes: potatoes*, carrot*, pumpkin*, cauliflower*, sea salt, egg yolks*, breadcrumb*, cow's cheese*, egg whites*, sesame seeds*, chive*, canola oil*, potatoes*, corn, butter*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**bramborová polévka se zeleninou/potato soup with vegetables**

cibule, řepkový olej*, ovesná mouka*, celer*, mrkev*, petržel*, kapusta*, kmín*, majoránka*, brambory*,

onion*, canola oil*, oat flour*, celery*, carrot*, parsley*, sprout*, cummin*, marjoram*, potatoes*, garlic*, sea salt, vegetable bouillon*,

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**perkelt z ostrouna amerického, vařené brambory /spiny dogfish perkelt, boiled potatoes**

ostroun americký, citrónová šťáva*, rybí koření*, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, jarní cibulka*, cibule*, olivový olej*, česnek*, mořská sůl, koření paprika*, mléko*, ječná mouka*, brambory*,

spiny dog fish, lemon juice*, fish spice*, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, spring onion*, onion*, olive oil*, garlic*, sea salt, paprika*, milk*, barley flour*, potatoes*,

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**těstoviny s omáčkou z pečené máslové dýně, sypané sýrem/pasta with baked pumpkin sauce, topped with cheese**

řepkový olej*, cibule*, česnek*, máslová dýně*, citrónová šťáva*, ječná mouka*, těstoviny*, kravský sýr*,

canola oil*, onion*, garlic*, butter pumpkin*, lemon juice*, barley flour*, pasta*, cow's cheese*,

**Ňamina pro
mlsounka**

Goodie for sweet-tooth.

pirohy z bramborového těsta s s džemem z lesního ovoce/potato pasty with wild berries jam

bramborové těsto*, džem z lesního ovoce*, ovocný cukr, skořice*, tvrdý tvaroh, máslo*,

potato dough*, wild berries jam*, fruit sugar, cinnamon*, cottage cheese, butter*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**falešná dršťková polévka z hlívy ústříčné a zeleniny/false tripe soup from oyster mushroom soup with vegetables**

hlíva ústříčná, celer*, mrkev*, petržel*, brambory*, cibule*, olej řepkový*, česnek*, mořská sůl, kmín*, majoránka*, koření paprika*, ovesná mouka*,

oyster mushroom, celery*, carrot*, parsley*, potatoes*, onion*, canola oil*, garlic*, sea salt, cumin*, marjoram*, paprika*, oat flour*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí sekaná s kukuřičnými lupínky, šťouchané brambory s jarní cibulkou, nakládaná okurka /turkey meat loaf with corn flakes, mashed potatoes with spring onion, pickled cucumber**

krůtí maso, kukuřičné lupínky*, mléko*, mořská sůl, mrkev*, vejce*, česnek*, jarní cibulka*, majoránka*, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, ječná mouka*, brambory*, blanširovaná jarní cibulka*, nakládaná okurka*,

turkey, corn flakes*, milk*, sea salt, carrot*, eggs*, garlic*, spring onion*, marjoram*, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, barley flour*, potatoes*, blanched spring onion*, pickled cucumber*,

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**fazolová kaše s kořenovou zeleninou, sojovým párkem vařeným v páře a nakládanou okurkou/bean purée with root vegetables, soy sausage cooked in steam and pickled cucumber**

bílá fazole*, mrkev*, petržel*, dýně hokaido*, bobkový list*, nové koření*, mořská sůl, majoránka*, libeček*, česnek*, cibule*, sojový párek, nakládaná okurka*,

beans*, carrot*, parsley*, hokaido pumpkin*, bay leaf*, allspice*, sea salt, marjoram*, lovage*, garlic*, onion*, soy sausage, pickled cucumber*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hovězí vývar se zeleninou a nudlemi/beef broth with vegetables and noodles**

hovězí vývar*, celer*, mrkev*, petržel, hrášek*, cibule*, česnek*, nudle*, mořská sůl,

beef broth*, celery*, carrot*, parsley, peas*, onion*, garlic*, noodles*, sea salt,

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**kuřecí maso s paprikovo smetanovou omáčkou, domácí kynutý mrkvový knedlík/chicken with paprika-cream sauce, homemade yeast carrot dumplings**

kuřecí maso a kuřecí vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej*, cibule*, koření paprika*, mořská sůl, mléko*, ječná mouka*, pšeničná mouka*, vejce*, droždí, mrkev*,

chicken and broth from organic farm Trněný Újezd, canola oil*, onion*, paprika*, sea salt, milk*, barley flour*, wheat flour*, eggs*, yeast, carrot*,

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**těstoviny se sósem z restovaných paprik, rajčátek a cukety přitážené fazolovým pyré, sypané sýrem/pasta with sauce of roasted peppers, tomatoes and zucchinis with bean purée, topped with cheese**

cibule*, olej olivový*, paprika trikolóra*, drcená rajčata*, cuketa*, černé olivy kroužky*, mořská sůl, česnek*, bílá fazole*, dobromysl*, těstoviny*, kravský sýr*,

onion*, olive oil*, tricolour peppers*, tomatoes*, zucchinis*, olives*, sea salt, garlic*, beans*, oregano*, pasta*, cow's cheese*,



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**polévka z fazolek azuki a dýně /soup from azuki beans and pumpkin**

fazole azuki*, cibule*, olej řepkový*, dýně hokaido*, koření paprika*, majoránka*, česnek*, mořská sůl, ovesná mouka*, zeleninový bujón*,

azuki beans*, onion*, canola oil*, hokaido pumpkin*, paprika*, marjoram*, garlic*, sea salt, oat flour*, vegetable bouillon*,

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**pečené králíčí maso na česneku a tymiánu, knedlíčky z odpalovaného těsta se zeleninou/baked rabbit with garlic and thyme, semolina dumplings with vegetables**

králíčí maso, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, česnek*, řepkový olej*, hořčice*, tymián*, ječná mouka*, mořská sůl, krupice*, mléko*, máslo*, mořská sůl, míchaná zelenina*, žloutky*, vejce*, muškátový květ*,

rabbit, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, garlic*, canola oil*, mustard*, thyme*, barley flour*, sea salt, semolina*, milk*, butter*, sea salt, egg yolks*, eggs*, mace*,

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**zelené fazolky na kyselo s vařeným vejcem, vařené brambory/sour bean pods with hard boiled eggs, boiled potatoes**

zelené fazolky*, řepkový olej*, cibule*, ječná mouka*, mléko*, jablečný ocet*, rýžový sirup*, vejce*, mořská sůl, brambory*,

bean pods*, canola oil*, onion*, barley flour*, milk*, apple vinegar*, rice syrup*, eggs*, sea salt, potatoes*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zeleninová se špenátovým kapáním/vegetable soup with spinach dropping**

řepkový olej*, petržel*, mořská sůl, pórek*, mrkev*, kukuřice, celer*, nové koření*, bobkový list*, ovesná mouka*, vejce*, špenát*,

canola oil*, parsley*, sea salt, leek*, carrot*, corn, celery*, allspice*, bayleaf*, oat flour*, eggs*, spinach*,

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**lívanečky z tilápie se zeleninou, vařené brambory, tzatziki/tilapia flapjacks with vegetables, boiled potatoes, tzatziki**

tilápie, citrónová šťáva*, míchaná zelenina*, ječná mouka*, kypřicí prášek*, vejce*, mléko*, sýr*, strouhanka*, řepkový olej*, brambory*, salátová okurka*, měkký tvaroh*, olivový olej*, česnek*, mořská sůl, pažitka*,

tilapia, lemon juice*, mixed vegetables*, barley flour*, baking powder*, eggs*, milk*, cheese*, breadcrumb*, canola oil*, potatoes*, cucumber*, cottage cheese*, olive oil*, garlic*, sea salt, chive*,

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**cizrnový gulášek s dýní, dušená rýže /chickpea goulash with pumpkin, stewed rice**

cizrna*, cibule*, dýně hokaido*, česnek*, řepkový olej*, koření paprika*, mletý kmín*, rajčatový protlak*, majoránka*, ječná mouka*, mořská sůl, rýže*,

chickpeas*, onion*, hokaido pumpkin*, garlic*, canola oil*, paprika*, milled cumin*, tomato purée*, marjoram*, barley flour*, sea salt, rice*,



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí vývar s celozrnnými těstovinami/chicken broth with whole pasta**

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, česnek*, mrkev*, celer*, petržel*, petrželová nať*, divoké koření*, mořská sůl, celozrnné těstoviny*,

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, garlic*, carrot*, celery*, parsley*, parsley tops*, wild spice*, sea salt, whole pasta*,

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**dušené hovězí maso s koriandrem, dušená rýže/stewed beef with coriander, stewed rice**

hovězí maso*, vývar z kostí*, koriandr*, cibule*, řepkový olej*, citrónová kůra*, citrónová šťáva*, mořská sůl, rajčatový protlak*, ječná mouka*, mléko*, rýže*,

beef*, broth from bones*, coriander*, onion*, canola oil*, lemon peel*, lemon juice*, sea salt, tomato purée*, barley flour*, milk*, rice*,

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**kedlubna na paprice sypaná uzeným tofu, vařené brambory/kohlrabi on paprika topped with smoked tofu, boiled potatoes**

řepkový olej*, cibule*, uzené tofu, kedlubny*, koření paprika*, mořská sůl, mletý kmín*, rýžový nápoj*, ječná mouka*, libeček*, brambory*,

canola oil*, onion*, smoked tofu, kohlrabi*, paprika*, sea salt, cumin*, rice drink*, barley flour*, lovage*, potatoes*,

**Ňamina pro
mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**obalovaná vánočka ve vanilkovém těstíčku se šlehaným tvarohem a meruňkovou omáčkou/christmas cake battered with vanilla dough, whipped cottage cheese and apricot sauce**

vánočka*, vejce*, strouhanka*, vanilkový cukr*, skořice*, tvaroh*, třtinový cukr*, meruňky*,

christmas cake*, eggs*, breadcrumb*, vanilla sugar*, cinnamon*, cottage cheese*, cane sugar*, apricots*,



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

12.9.2016



Polévka

Soup
0,2 l

hovězí vývar se zeleninou a těstovinami/beef broth with vegetables and pasta

hovězí vývar*, cibule*, mrkev*, celer*, petržel*, květák*, hrášek*, olej řepkový*, mořská sůl, těstoviny*,

beef broth*, onion*, carrot*, celery*, parsley*, cauliflower*, peas*, sea salt, canola oil*, pasta*,



Hlavní jídlo

Main course
180 g

krůtí roláda provoněná provensálskými bylinkami, dušená rýže/turkey roulade scented with provencal herbs, stewed rice

krůtí maso, provensálské bylinky*, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej*, cibule*, česnek*, mořská sůl, mletý kmín*, párek*, ječná mouka*, rýže*,

turkey, provencal herbs, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, canola oil*, onion*, garlic*, sea salt, cumin*, sausage*, barley flour*, rice*,



Hlavní jídlo vegetariánské

Vegetarian main course
180 g

zapečené smetanové brambory se zeleninou a sýrem, ledový salát s ředkvičkami/baked creamy potatoes with vegetables and cheese, iceberg salad with radishes

brambory*, česnek*, rajčata*, dýně*, cuketa*, koření paprika*, mletý kmín*, mořská sůl, cibule*, olej řepkový*, smetana*, sýr*, salát ledový*, ředkvičky*, jablečný ocet*, třtinový cukr*,

potatoes*, garlic*, tomatoes*, pumpkin*, zucchinis*, paprika*, cumin*, sea salt, onion*, canola oil*, cream*, cheese*, iceberg*, radishes*, apple vinegar*, cane sugar*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

13.9.2016



Polévka

Soup
0,2 l

zeleninová polévka s amarantovými vločkami/vegetable soup with amaranth flakes

řepkový olej*, cibule*, mrkev*, petržel*, dýně*, rozmarýn*, bílé zelí*, řapíkatý celer*, amarantové vločky*, ovesná mouka*, mořská sůl, tamari,

canola oil*, onion*, carrot*, parsley*, pumpkin*, rosemary*, cabbage*, ribbed celery*, amaranth flakes*, oat flour*, sea salt, tamari,



Hlavní jídlo

Main course
180 g

zapečený okoun nilský s cibulí a pórkem , bramborová kaše, rajčátka/baked nile perch with onion and leek, potato puree, tomatoes

okoun nilský, rybí koření*, citrónová šťáva*, koření paprika*, česnek*, cibule*, pórek*, máslo*, ječná mouka*, mléko*, vejce*, petrželová nať, brambory*, máslo*, mléko*, rajčata*,

nile perch, fish spice*, lemon juice*, paprika*, garlic*, onion*, leek*, butter*, barley flour*, milk*, eggs*, parsley tops*, potatoes*, butter*, milk*, tomatoes*,



Hlavní jídlo vegetariánské

Vegetarian main course
180 g

guláš z červené řepy zahuštěný hraškou, domácí kynutý celozrnný knedlík/beet-root goulash thickened with pea flour, homemade yeast whole dumplings

cibule*, řepkový olej*, gulášové koření*, majoránka*, koření paprika*, červená řepa*, rajčatový protlak*, česnek*, hraška, pšeničná mouka*, vejce*, droždí, celozrnné pečivo*,

onion*, canola oil*, goulash spice*, marjoram*, paprika*, beet-root*, tomato purée*, garlic*, pea flour, wheat flour*, eggs*, yeast, whole pastry*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

14.9.2016



Polévka

Soup
0,2 l

polévka ze sladkého fenyklu, mrkve a krupice/sweet fennel and carrot soup with semolina

řepkový olej*, cibule*, mrkev*, sladký fenykl*, česnek*, mletý kmín, bazalka*, krupice*, mořská sůl, tamari,

canola oil*, onion*, carrot*, sweet fennel*, garlic*, basil*, semolina*, sea salt, tamari,



Hlavní jídlo

Main course
180 g

kuřecí ragú se zeleninou, cuketové lívanečky/chicken ragout with vegetables, zucchinis pancakes

kuřecí maso a kuřecí vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej*, mrkev*, petržel*, cibule*, tandoori*, ječná mouka*, hrášek*, pórek*, mléko*, placičky: cuketa*, ječná mouka*, strouhanka*, kravský sýr*, vejce*, kypřicí prášek*, pažitka*, petrželka*, libeček*, mořská sůl, řepkový olej*,

chicken and broth from organic farm Trněný Újezd, canola oil*, carrot*, parsley*, onion*, tandoori*, barley flour*, peas*, leek*, milk*, zucchinis*, barley flour*, breadcrumb*, cow's cheese*, eggs*, baking powder*, chive*, parsley tops*, lovage*, sea salt, canola oil*,



Hlavní jídlo vegetariánské

Vegetarian main course
180 g

pórkové rizoto s mlékem a paprikami, sypané sýrem/leek risotto with milk and peppers topped with cheese

máslo*, pórek*, zeleninový vývar*, mořská sůl, rýže*, máslo*, cibule*, mléko*, zeleninový vývar*, žlutá a červená paprika*, sýr*, tamari,

butter*, leek*, vegetable bouillon*, sea salt, rice*, butter*, onion*, milk*, vegetable bouillon*, peppers*, cheese*, tamari,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hráškový krém s tymiánem a celozrnnými krutony/pea soup with thyme and whole pastry croutons**

hrášek*, cibule*, řepkový olej*, ovesná mouka*, mořská sůl, česnek*, tymián*, celozrnné pečivo*, tamari,

peas*, onion*, canola oil*, oat flour*, sea salt, garlic*, thyme*, whole pastry*, tamari,

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**dušené marinované vepřové maso s mrkví, vařené brambory/stewed marinated pork with carrot, boiled potatoes**

vepřové maso*, vývar z kostí*, marináda: řepkový olej*, koření na maso*, cibule*, mrkev*, mletý kmín*, libeček*, mořská sůl, ječná mouka*, brambory*,

pork*, broth from bones*, canola oil*, meat spice*, onion*, carrot*, milled cumin*, lovage*, sea salt, barley flour*, potatoes*,

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**bramborové šišky sypané restovanou cibulkou a uzeným tempehem, dušené červené zelí/potato cones with roasted onion and smoked tempeh, stewed red cabbage**

bramborové těsto*, uzený tempeh*, strouhaný celer*, cibule*, řepkový olej*, červené zelí*, mletý kmín*, jablečný ocet*, třtinový cukr*, ječná mouka*,

potato dough*, smoked tempeh*, celery*, onion*, canola oil*, red cabbage*, milled cumin*, apple vinegar*, cane sugar*, barley flour*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí polévka se zeleninou a bulgurem/chicken soup with vegetables and bulgur**

kuřecí vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, mrkev*, kapusta*, fazolové lusky*, pórek*, celer*, cibule*, kedlubna*, řepkový olej*, koření paprika*, mořská sůl, česnek*, majoránka*, bulgur*,

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, carrot*, sprout*, bean pods*, leek*, celery*, onion*, kohlrabi*, canola oil*, paprika*, sea salt, garlic*, marjoram*, bulgur*,

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí maso s kari omáčkou a čerstvým koriandrem, těstoviny/turkey with curry sauce and fresh coriander, pasta**

krůtí maso, kuřecí vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, česnek*, kari*, mléko*, čerstvý koriandr*, mořská sůl, ječná mouka*, těstoviny*,

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, garlic*, curry*, milk*, fresh coriander*, sea salt, barley flour*, pasta*,

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**čočkové karbanátky s pohankou a kapustou, bramborová kaše, okurkový dip/lentil burgers with buckwheat and savoy cabbage, potato purée, cucumber dip**

čočka*, pohanka*, cibule*, vejce*, majoránka*, saturejka*, česnek*, strouhanka*, kapusta*, řepkový olej*, mořská sůl, brambory*, máslo*, mléko*, zakysaná smetana*, třtinový cukr*, nakládaná okurka*,

lentil*, buckwheat*, onion*, eggs*, marjoram*, savory*, garlic*, breadcrumb*, savoy cabbage*, canola oil*, sea salt, potatoes*, butter*, milk*, sour cream*, cane sugar*, pickled cucumber*,

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**žličnjaci, sypané kakaem méďa s rapadurou, polité másličkem/žličnjaci topped with cocoa rapadura and butter**

jablka*, tvaroh*, celozrnné pečivo*, zakysaná smetana*, rozinky*, vejce*, hrubá mouka*, mořská sůl, ovocný cukr, kakao méďa*, máslo*,

apples*, cottage cheese*, sour cream*, raisins*, eggs*, wheat flour*, sea salt, fruit sugar, cocoa with rapadura*, butter*,



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

19.9.2016



Polévka

Soup
0,2 l

zeleninová polévka s bylinkami/vegetable soup with herbs

cibule*, řepkový olej*, míchaná zelenina*, česnek*, polévkové bylinky*, ovesná mouka*, zeleninový vývar*,

onion*, canola oil*, mixed vegetables*, garlic*, herbs*, oat flour*, vegetable broth*,



Hlavní jídlo

Main course
180 g

kuřecí rarášci v hrašce, šťouchané brambory s cibulovým pyrém, okurkový salát/chicken nuggets battered with pea flour, mashed potatoes with onion purée, cucumber salad

kuřecí maso z ekofarmy Trněný Újezd, hraška, tamari, řepkový olej*, mořská sůl, brambory*, máslo*, cibule*, salátová okurka*, jablečný ocet*, mořská sůl, třtinový cukr*,

chicken from organic farm Trněný Újezd, pea flour, tamari, canola oil*, sea salt, potatoes*, butter*, onion*, cucumber*, apple vinegar*, sea salt, cane sugar*,



Hlavní jídlo vegetariánské

Vegetarian main course
180 g

špaldovo pohankové palačinky se špenátem, tvarohem a sýrem, okurkový salát/spelt-buckwheat pancakes with spinach, cottage cheese and cheese, cucumber salad

špaldová mouka*, pohanková mouka*, vejce*, mořská sůl, řepkový olej*, cibule*, listový špenát*, česnek*, tvaroh*, kravský sýr*, salátová okurka*, jablečný ocet*, mořská sůl, třtinový cukr*,

spelt flour*, buckwheat flour*, eggs*, sea salt, canola oil*, onion*, spinach leaves*, garlic*, cottage cheese*, cow's cheese*, cucumber*, apple vinegar*, sea salt, cane sugar*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**uzená polévka s kroupami a zeleninou/smoked soup with pearl barley and vegetables**

uzená vepřová žebra*, česnek*, divoké koření*, kroupy*, cibule*, celer*, mrkev*, petržel*, majoránka*, petrželová nať, mořská sůl,

smoked pork ribs*, garlic*, wild spice*, pearl barley*, onion*, celery*, carrot*, parsley*, marjoram*, parsley tops*, sea salt,

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krokety z limandy s rajčátkovou omáčkou, těstoviny/limanda croquettes with tomato sauce, pasta**

limanda, vejce*, mořská sůl, petrželová nať*, brambory*, mrkev*, strouhanka*, mořská sůl, řepkový olej*, omáčka: řepkový olej*, cibule*, mrkev*, celer*, petržel*, divoké koření*, skořice*, ječná mouka*, vývar z kostí*, rajčatový protlak*, mořská sůl, jablečný ocet*, rýžový sirup*, těstoviny*,

limanda, eggs*, sea salt, parsley tops*, potatoes*, carrot*, breadcrumb*, sea salt, canola oil*, onion*, carrot*, celery*, parsley*, wild spice*, cinnamon*, barley flour*, broth from the bones*, tomato purée*, sea salt, apple vinegar*, rice syrup*, pasta*,

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**bulgurový salát se zeleninou, sýrem a vejci, celozrnné toustíky/bulgur salad with vegetables, cheese and eggs, whole toasts**

bulgur*, rajčata*, papriky*, okurky*, kravský sýr*, pažitka*, mořská sůl, olivový olej*, vejce*, celozrnné rohlíky*,

bulgur*, tomatoes*, peppers*, cucumbers*, cow's cheese*, chive*, sea salt, olive oil*, eggs*, whole rolls*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**pórková polévka se zeleninou a vejcem/leek soup with vegetables and eggs**

pórek*, mrkev*, celer*, petržel*, mořská sůl, ovesná mouka*, mletý kmín*, vejce*, řepkový olej*, tamari,

leek*, carrot*, celery*, parsley*, sea salt, oat flour*, milled cumin*, eggs*, canola oil*, tamari,

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí guláš, domácí kynutý celozrnný knedlík/turkey goulash, homemade yeast whole dumplings**

krůtí maso, kuřecí vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, majoránka*, koření paprika*, drcená rajčata*, česnek*, mořská sůl, pšeničná mouka*, vejce*, droždí, celozrnné pečivo*,

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, marjoram*, mashed tomatoes*, garlic*, sea salt, wheat flour*, eggs*, yeast, whole pastry*,

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**smažené zeleninové špízy v sezamových semínkách, bramborová kaše, ředkvičkový dip/vegetable skewer battered with sesame seeds, potato purée, radish dip**

dýně*, cuketa*, paprika*, cibule*, bylinky*, mořská sůl, pšeničná mouka*, vejce*, sezamová semínka*, strouhanka*, řepkový olej*, brambory*, máslo*, mléko*, zakysaná smetana*, ředkvičky*,

pumpkin*, zucchini*, pepper*, onion*, herbs*, sea salt, wheat flour*, eggs*, breadcrumb*, sesame seeds*, canola oil*, potatoes*, butter*, milk*, sour cream*, radishes*,



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

22.9.2016



Polévka

Soup
0,2 l

čočková polévka se zeleninou/lentil soup with vegetables

čočka*, brambory*, mrkev*, celer*, petržel*, cibule*, olej řepkový*, drcená rajčata*, estragon*, mořská sůl,

lentil*, potatoes*, carrot*, celery*, parsley*, onion*, canola oil*, mashed tomatoes*, tarragon*, sea salt,



Hlavní jídlo

Main course
180 g

kebabčata, vařené brambory, hruškový kompot/small kebabs, boiled potatoes, pear compote

hovězí a vepřové maso*, cibule*, česnek*, mrkev*, majoránka*, řepkový olej*, strouhanka*, vejce*, brambory*, hrušky*, citrónová šťáva*, citrónová kůra*, hřebíček*, vanilkový cukr*, vanilka*, třtinový cukr*,

beef*, pork*, onion*, garlic*, carrot*, marjoram*, canola oil*, breadcrumb*, eggs*, potatoes*, pears*, lemon juice*, lemon peel*, clove*, vanilla sugar*, vanilla*, cane sugar*,



Hlavní jídlo vegetariánské

Vegetarian main course
180 g

žampionové ragú, dušená rýže/mushroom ragout, stewed rice

cibule*, řepkový olej*, koření paprika*, žampiony, zeleninový vývar*, citrónová kůra*, citrónová šťáva*, mléko*, rajčatový protlak*, mořská sůl, ječná mouka*, rýže*,

onion*, canola oil*, paprika*, mushrooms, vegetable bouillon*, lemon peel*, lemon juice*, milk*, tomato purée*, sea salt, barley flour*, rice*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí polévka se zeleninou /chicken soup with vegetables**

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, mrkev*, celer*, petržel*, pórek*, ovesná mouka*, mořská sůl, tymián*, česnek*,

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, carrot*, celery*, parsley*, leek*, oat flour*, sea salt, thyme*, garlic*,

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**králíčí maso se smetanovou omáčkou, dušená rýže/rabbit with cream sauce, stewed rice**

králíčí maso, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, olej řepkový*, mrkev*, celer*, petržel*, divoké koření*, mléko*, ječná mouka*, mořská sůl, rýže*,

rabbit, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, carrot*, celery*, parsley*, wild spice*, milk*, barley flour*, sea salt, rice*,

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**zapečené těstoviny s mletým robi masem, tomatovým sósem, zeleninou a sýrem /baked pasta with robi meat, tomato sauce, vegetables and cheese**

těstoviny*, robi maso, cukety*, drcená rajčata*, cibule*, papriky*, olivový olej, česnek*, mořská sůl, tomatový sós: drcená rajčata*, mrkev*, řapíkatý celer*, cibule*, bazalka*, česnek*, olivový olej*, kravský sýr*,

pasta*, robi, zucchinis*, mashed tomatoes*, onion*, peppers*, olive oil*, garlic*, sea salt, mashed tomatoes*, carrot*, celery tops*, onion*, basil*, garlic*, olive oil*, cow's cheese*,

**Ňamina pro
mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**krupicový trhanec s ovocnou omáčkou a jogurtem/semolina pancake with fruit sauce and yoghurt**

krupice*, vejce*, třtinový cukr*, mléko*, mořská sůl, vanilkový cukr*, máslo*, ovoce mix*, bílý jogurt*,

semolina*, eggs*, cane sugar*, milk*, sea salt, vanilla sugar*, butter*, fruit mix*, yoghurt*,



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

26.9.2016



Polévka

Soup
0,2 l

polévka z pražené krupice a kořenové zeleniny/soup from roasted semolina with root vegetables

máslo*, krupice*, mořská sůl, celer*, mrkev*, petržel*, česnek*, mletý kmín*, petrželová nať*, tamari,

butter*, semolina*, sea salt, celery*, carrot*, parsley*, garlic*, ground cumin*, parsley tops*, tamari,



Hlavní jídlo

Main course
180 g

krůtí karbanátek se zeleninou, vařené brambory, jablečný kompot/turkey burger with vegetables, boiled potatoes, apple compote

krůtí maso, vejce*, strouhanka*, mrkev*, celer*, petržel*, česnek*, koření paprika*, mořská sůl, brambory*, jablka*, třtinový cukr*, citron*, vanilka*,

turkey, eggs*, corn breadcrumb*, rice flour, carrot*, celery*, parsley*, garlic*, paprika*, sea salt, potatoes*, apples*, cane sugar*, lemon*, vanilla*,



Hlavní jídlo vegetariánské

Vegetarian main course
180 g

zeleninové karí, dušená rýže/vegetable curry, stewed rice

květák*, cibule*, brokolice*, mrkev*, karí*, mléko*, mořská sůl, rýžová mouka*, zeleninový vývar*, rýže*,

cauliflower*, onion*, broccoli*, carrot*, milk*, curry*, sea salt, rice flour*, vegetable bouillon*, rice*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

27.9.2016



Polévka

Soup
0,2 l

drůbeží polévka se zeleninou a fazolkami mungo /poultry soup with vegetables and mungo beans

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, mrkev*, celer*, brokolice*, fazole mungo*, květák*, mořská sůl, libeček*, ovesná mouka*,

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, carrot*, celery*, broccoli*, mungo beans*, cauliflower*, sea salt, lovage*, oat flour*,



Hlavní jídlo

Main course
180 g

kuskus s kuřecím masem a pečenou zeleninou, sypaný sýrem/cous-cous with chicken and baked vegetables, topped with cheese

kuřecí maso a vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, lilek*, cuketa*, paprika*, rajčata*, dýně*, olivový olej*, cibule*, česnek*, bazalka*, mořská sůl, kuskus*, kravský sýr*, tamari,

chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, aubergine*, zucchini*, pepper*, tomatoes*, olive oil*, onion*, garlic*, sweet basil*, sea salt, pumpkin*, cous-cous*, cow's cheese*, tamari,



Hlavní jídlo vegetariánské

Vegetarian main course
180 g

tofu griletky, šťouchané brambory s pórkem, salátek z jablek a mrkve/tofu schnitzels, mashed potatoes with leek, apple salad with carrot

tofu, tamari, hraška, strouhanka*, řepkový olej*, brambory*, blanšírovaný pórek*, mořská sůl, jablka*, mrkev*, citrónová šťáva*, třtinový cukr*,

tofu, tamari, pea flour, breadcrumb, canola oil, potatoes*, blanched leek*, sea salt, apples*, carrot*, lemon juice*, cane sugar*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

29.9.2016



Polévka

Soup
0,2 l

hovězí vývar se zeleninkou a rýží/beef broth with vegetables and rice

hovězí vývar*, mrkev*, celer*, petržel*, cibule*, česnek*, drcená rajčata*, rýže*, bylinky*, mořská sůl,

beef broth*, carrot*, celery*, parsley*, onion*, garlic*, mashed tomatoes*, rice*, herbs*, sea salt,



Hlavní jídlo

Main course
180 g

těstoviny špagety s tuňákem a mrkví, sypané sýrem/spaghetti pasta with tuna and carrot, topped with cheese

tuňák, olivový olej*, pórek*, česnek*, drcená rajčata*, mrkev*, mořská sůl, špagety*, kravský sýr*,

tuna, olive oil*, leek*, garlic*, mashed tomatoes*, carrot*, sea salt, spaghetti pasta*, cow's cheese*,



Hlavní jídlo vegetariánské

Vegetarian main course
180 g

sikulský guláš ze seitanu, farmářské knedlíky/székely land goulash from seitan, farm dumplings

řepkový olej*, seitan, tamari, česnek*, cibule*, zeleninový vývar*, rajčatový protlak*, koření paprika*, ječná mouka*, mletý kmín*, kysané zelí s mrkví*, brambory*, vejce*, mořská sůl, pšeničná mouka hrubá, celozrnné pečivo*, mléko*, petrželová nať*,

canola oil*, seitan, tamari, garlic*, onion*, vegetable broth*, tomato purée*, paprika*, barley flour*, millet cumin*, sour cabbage with carrot*, potatoes*, eggs*, sea salt, wheat flour*, whole pastry*, milk*, parsley tops*,



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**fazolová polévka se zeleninou a tymiánem/bean soup with vegetables and thyme**bílé fazole*, cibule*, olej řepkový*, rajčatový protlak*, mrkev*, celer*, petržel*, brambory*,
česnek*, ovesná mouka*, mořská sůl, tymián*,white beans*, onion*, canola oil*, tomato purée*, carrot*, celery*, parsley*, potatoes*, garlic*,
oat flour*, sea salt, thyme*,**Hlavní jídlo**Main course
180 g**vepřové masíčko s omáčkou z rajčátek a paprik, dušená rýže/pork with sauce from tomatoes and peppers, stewed rice**vepřové maso*, vývar z kostí*, řepkový olej*, cibule*, koření paprika*, papriky*, mléko*,
rajčata*, mořská sůl, ječná mouka*, rýže*,pork*, broth from bones*, canola oil*, onion*, paprika*, peppers*, tomatoes*, sea salt, milk*,
barley flour*, rice*,**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**vaječné lívanečky se sýrem, vařené brambory, rajčatový salát s jogurtem/egg slapjacks with cheese, boiled potatoes, tomato salad with yoghurt**řepkový olej*, vejce*, kravský sýr*, mořská sůl, petrželová nať*, ječná mouka*, brambory*,
rajčata*, jogurt*,canola oil*, eggs*, cow's cheese*, sea salt, parsley tops*, barley flour*, potatoes*, tomatoes*,
yoghurt*,**Ňamina pro
mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**švestkové knedlíky z bramborového těsta, sypané tvarohem, polité másličkem/plum dumplings from potato dough, topped with cottage cheese and butter**

bramborové těsto*, švestky*, třtinový cukr*, tvrdý tvaroh, ovocný cukr, máslo*,

potato dough*, plums*, cane sugar*, cottage cheese, fruit sugar, butter*,



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec