

1.9.2017


Polévka

 Soup
0,2 l

zeleninová polévka s rýžovými vločkami/vegetable soup with rice flakes

zeleninový bujón*, mrkev*, celer*, petržel*, cibule*, česnek*, brokolice*, květák*, kapusta*, mořská sůl, rýžové vločky*

vegetable bouillon*, carrot*, celery*, parsley*, onion*, garlic*, broccoli*, cauliflower*, sprout*, sea salt, rice flakes*


Hlavní jídlo

 Main course
180 g

steak z mahi mahi, vařené brambory, dip z červené ředkvičky se zakysanou smetanou /mahi mahi steak, boiled potatoes, dip from radishes and sour cream

mahi mahi, koření piráta Barbossy*, citrónová šťáva*, olivový olej*, brambory*, zakysaná smetana*, ředkvičky*, mořská sůl

mahi mahi, fish spice*, lemon juice*, olive oil*, potatoes*, sour cream*, radishes*, sea salt,


Hlavní jídlo vegetariánské

 Vegetarian main course
180 g

frankfurtské uzené tofu zjemněné rýžovým mlékem, dušená rýže/frankfurt smoked tofu with rice milk, stewed rice

uzené tofu*, tofu pářečky, cibule*, řepkový olej*, koření paprika*, ječná mouka*, rýžový nápoj*, rýže*, zeleninový bujón*

smoked tofu*, tofu sausages, onion*, canola oil*, paprika*, barley flour*, rice drink*, rice*, vegetable bouillon*


Namina pro mlšounka

 Goodie for sweet-tooth.
180 g

nudle s mákem, ovocným cukrem a másličkem, hruškový kompot/noodles with poppy seeds, fruit sugar and butter, pear compote

nudle, mořská sůl, ovocný cukr, vanilkový cukr*, mák*, máslo*, hrušky*, citrónová šťáva*, třtinový cukr*, hřebíček*, bydlyán*, skořice*

noodles, sea salt, fruit sugar, vanilla sugar*, poppy seeds*, butter*, pears*, lemon juice*, cane sugar*, cloves*, star anise*, cinnamon*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hrachová polévka se zeleninou a mořskou řasou arame/pea soup with vegetables and arame seaweed**

hrách*, řepkový olej*, pórek*, celer*, mrkev*, brambory*, majoránka*, ovesná mouka*, tamari sojová omáčka, mořská řasa arame

peas*, canola oil*, leek*, celery*, carrot*, potatoes*, marjoram*, oat flour*, tamari soy sauce, seaweed arame

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí roláda s karlovarskou nádivkou a přírodní omáčkou, bramborový knedlík, dušený špenát/turkey roll with carlsbad stuffing and natural sauce, potato dumplings, stewed spinach**

krůtí maso, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, pečivo*, petrželová nať*, cibule*, mléko*, řepkový olej*, mořská sůl, muškátový oříšek*, vaječné žloutky a bílky*, cibule*, česnek*, zeleninový bujón*, ječná mouka*, bramborové těsto*, listový špenát*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, pastry*, parsley tops*, onion*, milk*, canola oil*, sea salt, nutmeg*, eggs*, onion*, garlic*, vegetable bouillon*, barley flour*, potato dough*, spinach leaves*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**gratinované brambory se zeleninou a vejci, mrkvový salátek /gratinated potatoes with vegetables and eggs, carrot salad**

brambory*, cibule*, řepkový olej*, žlutá cuketa*, drcená rajčata*, dýně*, vejce*, mléko*, mořská sůl, zeleninový bujón*, mrkev*, citrónová šťáva*, třtinový cukr*

potatoes*, onion*, canola oil*, zucchinis*, mashed tomatoes*, pumpkin*, eggs*, milk*, sea salt, vegetable bouillon*, carrot*, lemon juice*, cane sugar*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hovězí vývar s kořenovou zeleninou a palačinkovými nudličkami/beef broth with root vegetables and pancake noodles**

hovězí vývar*, cibule*, celer*, mrkev*, petržel*, řepkový olej*, mléko*, vejce*, pšeničná mouka*, mořská sůl

beef broth*, onion*, celery*, carrot*, parsley*, canola oil*, milk*, eggs*, wheat flour*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**pečené vepřové masíčko po selsku, vařené brambory, dušené červené zelí s jablky/baked pork in peasant style, boiled potatoes, stewed cabbage with apples**

vepřové maso*, vývar z kostí*, řepkový olej*, česnek*, cibule*, mořská sůl, ječná mouka*, brambory*, cibule*, červené zelí*, olej řepkový*, jablečný ocet*, mořská sůl, jablka*, třtinový cukr*, bobkový list*, rybízový džem*

pork*, broth from bones*, canola oil*, garlic*, onion*, sea salt, barley flour*, potatoes*, cabbage*, onion*, canola oil*, apple vinegar*, sea salt, apples*, cane sugar*, bay leaf*, red currant jam*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**guláš ze seitanu s patizonem, domácí kynutý celozrnný knedlík/seitan goulash with patizon, homemade yeast whole dumplings**

seitan, zeleninový bujón*, tamari, cibule*, koření paprika*, řepkový olej*, patizon*, česnek*, mořská sůl, mletý kmín*, dobromysl*, pšeničná mouka*, droždí, vejce*, celozrnné pečivo*

seitan, vegetable bouillon*, tamari, onion*, paprika*, canola oil*, patizon*, garlic*, sea salt, cumin*, oregano*, wheat flour*, yeast, eggs*, whole pastry*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**jáhlová polévka se zeleninou/millet soup with vegetables**

jáhly*, zeleninový bujón*, olej řepkový*, ovesná mouka*, hrášek*, mrkev*, celer*, česnek*, mořská sůl, tamari

millet*, vegetable bouillon*, canola oil*, oat flour*, pea*, carrot*, celery*, garlic*, sea salt, tamari,

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**zapečený losos s restovanou zeleninkou a těstovinkami /salmon with roasted vegetables and pasta**

losos, koření piráta Barbossy*, olivový olej*, brokolice*, květák*, cibule*, mrkev*, dýně*, bylinky*, mořská sůl, vejce*, mléko*, kravský sýr*, česnek*, olej řepkový*, těstoviny*

salmon, fish spice*, olive oil*, broccoli*, cauliflower*, onion*, carrot*, pumpkin*, herbs*, sea salt, eggs*, milk*, cow's cheese*, garlic*, canola oil*, pasta*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**zeleninové soté s restovaným uzeným tofu, dušená rýže/vegetable sauté with roasted smoked tofu, stewed rice**

bílé zelí*, cibule*, pórek*, mrkev*, řapíkatý celer*, uzené tofu*, zeleninový bujón*, tamari sojová omáčka*, řepkový olej*, mořská sůl, maniokový škrob, rýže*

cabbage*, onion*, leek*, carrot*, celery tops*, smoked tofu*, vegetable bouillon*, tamari soy sauce*, canola oil*, sea salt, manioc starch, rice*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí vývar s růžičkovými kapustičkami a těstovinami/chicken broth with brussels sprout and pasta**

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, česnek*, divoké koření*, mořská sůl, celer*, mrkev*, petržel*, růžičková kapusta, těstoviny*

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, garlic*, wild spice*, sea salt, celery*, carrot*, parsley*, brussels sprout, pasta*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**kuřecí nudličky ve smetanové omáčce, dušená rýže/chicken with cream sauce, stewed rice**

kuřecí maso a vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej*, cibule*, koření paprika*, mořská sůl, mléko*, ječná mouka*, rýže*

chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, canola oil*, onion*, paprika*, sea salt, milk*, barley flour*, rice*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**brokolicová bábovička, bramborová kaše, dušená mrkvička na másle/broccoli mud pie, potato purée, stewed carrot with butter**

brokolice*, pečivo*, žloutky*, bílky*, máslo*, mléko*, petrželová nať*, sýr*, pšeničná mouka*, strouhanka*, mrkev*, máslo*, brambory*, mléko*, máslo*

broccoli*, pastry*, egg yolks*, egg whites*, butter*, milk*, parsley tops*, cheese*, wheat flour*, breadcrumb*, carrot*, butter*, potatoes*, milk*, butter*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kmínová polévka s brambůrkami, mrkvičkou a vejci/cumin soup with potatoes, carrot and eggs**

mletý kmín*, brambory*, mrkev*, vejce*, cibule*, olej řepkový*, ovesná mouka*, petrželová nať*, mořská sůl, tamari sojová omáčka, zeleninový bujón*

ground cumin*, potatoes*, carrot*, eggs*, onion*, canola oil*, oat flour*, parsley tops*, sea salt, tamari soy sauce, vegetable bouillon*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**holandský krůtí řízek se sýrem a brokolicí, šťouchané brambory, kukuřičné sluníčko/chopped turkey steak with cheese and broccoli, boiled potatoes, corn**

krůtí maso, sýr*, mořská sůl, vejce*, brokolice*, mléko*, ječná mouka*, citronová šťáva a kůra*, strouhanka*, řepkový olej*, brambory*, máslo*, kukuřice

turkey, cow's cheese*, sea salt, eggs*, broccoli*, milk*, barley flour*, lemon juice and peel*, breadcrumb*, canola oil*, potatoes*, butter*, corn

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**těstoviny špagetky s mrkvovým pestem se slunečnicovými semínky, sypané sýrem/spaghetti with carrot pesto and sunflower seeds, topped with cheese**

špagety*, olivový olej*, mrkev*, česnek*, slunečnicová semínka*, mořská sůl, kravský sýr*

spaghetti pasta*, olive oil*, carrot*, garlic*, sunflower seeds*, sea salt, cow's cheese*

**Ňamina pro
mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**banánové lívanečky s vanilkovým krémem/banana cones with vanilla cream**

banány*, vejce*, pšeničná mouka polohrubá*, droždí, citronová kůra*, mořská sůl, řepkový olej*, kravské mléko*, vanilkový pudink*, kurkuma*, vanilkový cukr*, třtinový cukr*

banana*, eggs*, wheat flour*, yeast, lemon peel*, sea salt, canola oil*, cow's milk*, vanilla jelly*, turmeric*, vanilla sugar*, cane sugar*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**polévka z bezpluchého ovsa s pórkem a majoránkou/naked oats soup with leek and marjoram**

bezpluchý oves*, řepkový olej*, cibule*, mrkev*, petržel*, pórek*, kapusta*, česnek*, majoránka*, zeleninový bujón*, mořská sůl

naked oats*, canola oil*, onion*, carrot*, parsley*, leek*, sprout*, garlic*, marjoram*, vegetable bouillon*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**hovězí masíčko po myslivecku, domácí kynutý celozrnný knedlík/beef in hunting style, homemade yeast whole dumpling**

hovězí maso*, vývar z kostí*, řepkový olej*, cibule*, celer*, mrkev*, petržel*, divoké koření*, jablečný ocet*, třtinový cukr*, mléko*, ječná mouka*, pšeničná mouka*, vejce*, droždí, celozrnné pečivo*

beef*, broth from bones*, canola oil*, onion*, celery*, carrot*, parsley*, wild spice*, apple vinegar*, cane sugar*, milk*, barley flour*, wheat flour*, eggs*, yeast, whole pastry*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**smažený sýr v kukuřičných lupíncích, vařené brambory, dip ze zakysané smetany s kyselou okurkou/fried cheese battered with corn flakes, boiled potatoes, sour cream dip with pickled cucumbers**

kravský sýr*, ječná mouka*, vejce*, kukuřičné lupínky*, řepkový olej*, brambory*, zakysaná smetana, strouhanka*, nakládaná okurka*, třtinový cukr*

cow's cheese*, barley flour*, eggs*, corn flakes*, canola oil*, potatoes*, sour cream, pickled cucumber*, breadcrumb*, cane sugar*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**cizrnová polévka se zelenými fazolkami/chickpea soup with green pods**

cizrna*, cibule*, řepkový olej*, zelené fazolky*, mrkev*, česnek*, tymián*, ovesná mouka*, zeleninový vývar*, mořská sůl

chickpeas*, onion*, canola oil*, green pods*, carrot*, garlic*, thyme*, oat flour*, vegetable bouillon*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**pečené kuřecí nugetky s naklíčenými semínky, mrkví a sýrem, bramborová kaše, jablečný kompot/baked chicken nuggets with sprouted seeds, carrot and cheese, potato purée, apple compote**

kuřecí maso z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, mrkev*, majoránka*, klíčky, řepkový olej*, sýr*, strouhanka*, kroupy*, vejce*, brambory*, mléko*, máslo*, jablka*, hřebíček*, citrónová šťáva*, skořice*, třtinový cukr*

chicken from organic farm Trněný Újezd, onion*, carrot*, marjoram*, sprouted seeds, canola oil*, cheese*, breadcrumb*, groats*, eggs*, potatoes*, milk*, butter*, apples*, cloves*, lemon juice*, cinnamon*, cane sugar*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**míchané knedlíky z polenty s cibulí, vejci a pažitkou, jablečný kompot/mixed polenta dumplings with onion, eggs and chives, apple compote**

polenta*, zeleninový bujón*, česnek*, řepkový olej*, cibule*, vejce*, pažitka*, mořská sůl, jablka*, hřebíček*, citrónová šťáva*, skořice*, třtinový cukr*

polenta*, vegetable broth*, garlic*, canola oil*, onion*, eggs*, chives*, sea salt, apples*, cloves*, lemon juice*, cinnamon*, cane sugar*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí vývar se zeleninkou a kuskusem/chicken broth with vegetables and cous-cous**

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, celer*, mrkev*, pórek*, brokolice*, cibule*, nové koření*, bobkový list*, mořská sůl, kuskus*

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, celery*, carrot*, leek*, broccoli*, onion*, allspice*, bayleaf*, sea salt, cous-cous*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**pečený králík s řapíkatým celerem, dušená rýže/baked rabbit with ribbed celery, stewed rice**

králíčí maso, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, mrkev*, petržel*, řapíkatý celer*, řepkový olej*, divoké koření*, jalovec*, tymián*, ječná mouka*, rýže*

rabbit, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, carrot*, parsley*, ribbed celery*, canola oil*, wild spice*, juniper*, thyme*, barley flour*, rice*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**paprikáš z uzeného tofu a zeleniny, těstoviny/paprikas from smoked tofu and vegetables, pasta**

uzené tofu*, cibule*, papriky*, drcená rajčata*, řepkový olej*, tamari sojová omáčka, zeleninový bujón*, mletý kmín*, koření paprika*, majoránka*, ječná mouka*, těstoviny*

smoked tofu*, onion*, peppers*, mashed tomatoes*, canola oil*, tamari soy sauce, vegetable bouillon*, cumin*, paprika*, marjoram*, barley flour*, pasta*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**gulášová polévka/goulash soup**hovězí maso*, cibule*, mrkev*, celer*, petržel*, brambory*, olej řepkový*, koření paprika*,
česnek*, majoránka*, mořská sůl, kmín*, ovesná mouka*beef*, onion*, carrot*, celery*, parsley*, potatoes*, canola oil*, paprika*, garlic*, marjoram*,
sea salt, cumin*, oat flour***Hlavní jídlo**Main course
180 g**smažený steak z limandy, vařené brambory, dušený hrášek s kukuřicí na másle/fried steak of limanda, boiled potatoes, stewed pea and corn on butter**platýz limanda, koření piráta Barbossy*, citronová šťáva*, pšeničná mouka*, vejce*,
strouhanka*, řepkový olej*, mořská sůl, kukuřice*, hrášek*, máslo*, brambory*limanda, fish spice*, lemon juice*, wheat flour*, eggs*, breadcrumb*, canola oil*, sea salt,
corn*, peas*, butter*, potatoes***Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**šneci z listového těsta s pestem z listového špenátu a dýňových semínek, zeleninový salát/puff pastry snails with spinach pesto and pumpkin seeds, vegetable salad**listové těsto, listový špenát*, cibule*, olivový olej*, česnek*, dýňová semínka*, kravský sýr*,
mořská sůl, vejce*, salát: ledový salát*, okurky*, rajčata*, papriky*, olivový olej*, vinný ocet*puff pastry, spinach*, onion*, olive oil*, garlic*, pumpkin seeds*, cow's cheese*, sea salt,
eggs*, salad: iceberg lettuce*, cucumbers*, tomatoes*, peppers*, olive oil*, vinegar*

Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zeleninový vývar s pažitkovou vaječnou sedlinou/vegetable broth with chives egg saddle**

zeleninový bujón*, mrkev*, celer*, petržel*, cuketa*, kedlubna*, brokolice*, řepkový olej*, mořská sůl, vejce*, mléko*, pažitka*

vegetable bouillon*, carrot*, celery*, parsley*, zucchini*, kohlrabi*, broccoli*, canola oil*, sea salt, eggs*, milk*, chives*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**dušená krůta na cibuli a hruškách, těstoviny/stewed turkey with onion and pears, pasta**

krůtí maso, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, citrónová šťáva*, řepkový olej*, cibule*, hrušky*, koření paprika*, kravský sýr*, mléko*, ječná mouka*, těstoviny*

turkey, chicken broth from organic farm trněný Újezd, lemon juice*, canola oil*, onion*, pears*, paprika*, cow's cheese*, milk*, barley flour*, pasta*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**květákový perkelt s hráškem, dušená rýže/cauliflower perkelt with peas, stewed rice**

květák*, cibule*, řepkový olej*, koření paprika*, hrášek*, mořská sůl, mletý kmín*, mléko*, ječná mouka*, rýže*

cauliflower*, onion*, canola oil*, paprika*, peas*, sea salt, cumin*, milk*, barley flour*, rice*

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**palačinky se šlehaným tvarohem a marmeládou, jablko/pancakes with cottage cheese and marmelade, apple**

pšeničná mouka*, kravské mléko*, vejce*, mořská sůl, řepkový olej*, tvaroh*, javorový sirup*, citrónová kůra*, ovocná marmeláda*, jablko*

wheat flour*, cow's milk*, eggs*, sea salt, canola oil*, cottage cheese*, maple syrup*, lemon peel*, fruit jam*, apple*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zeleninová ragú polévka /vegetable ragout soup**

mrkev*, celer*, brokolice*, cibule*, květák, ovesná mouka*, muškátový květ*, zelené fazolky*, mořská sůl, libeček*, máslo*, mléko*

carrot*, celery*, broccoli*, onion*, cauliflower*, oat flour*, nutmeg*, bean pods*, sea salt, lovage*, butter*, milk*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**medová kachní prsíčka se šalvějí, štouchané brambory, ledový salát s ředkvičkami/honey duck breasts with sage, mashed potatoes, iceberg lettuce with radishes**

kachna, řepkový olej*, med*, šalvěj*, citrónová šťáva*, tamari sojová omáčka, mletý kmín*, mořská sůl, brambory*, máslo*, ledový salát*, ředkvičky*, vinný ocet*, třtinový cukr*, olivový olej*

duck, canola oil*, honey*, sage*, lemon juice*, tamari soy sauce, cumin*, sea salt, potatoes*, butter*, iceberg lettuce*, radishes*, vinegar*, cane sugar*, olive oil*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**noky z červené řepy s kapustovým pestem, sypané sýrem/beet-root gnocchi with sprout pesto topped with cheese**

červená řepa*, brambory*, ječná mouka*, kravský sýr*, žloutky*, mořská sůl, pesto: olivový olej*, kapusta*, kravský sýr*, slunečnicové semínko*, česnek*, smetana*

beet-root*, potatoes*, barley flour*, cow's cheese*, egg yolks*, sea salt, pesto: olive oil*, sprout*, cow's cheese*, sunflower seeds*, garlic*, cream*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí vývar se zeleninovými noky /chicken soup with vegetable gnocchi**

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, mrkev*, celer*, petržel*, mořská sůl, noky: pšeničná mouka*, květák*, mrkev*, hrášek*, vejce*

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, carrot*, celery*, parsley*, sea salt, gnocchi: wheat flour*, cauliflower*, carrot*, peas*, eggs*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí maso se smetanovou omáčkou se žampiony, dušená rýže/turkey with cream sauce and mushrooms, stewed rice**

krůtí maso, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, citronová šťáva*, žampiony, mléko*, ječná mouka*, rýže*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, lemon juice*, mushrooms, milk*, barley flour*, rice*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**čočkový prejt s jáhlami, vařené brambory, zelný salátek s mrkví/lentil hash with millet, boiled potatoes, cabbage salad with carrot**

čočka*, jáhly*, cibule*, česnek*, řepkový olej*, mořská sůl, nové koření*, bobkový list*, majoránka*, brambory*, zeleninový bujón*, bílé zelí*, mrkev*, mořská sůl, citronová šťáva*, olivový olej*

lentils*, millet*, onion*, garlic*, canola oil*, sea salt, allspice*, bayleaf*, marjoram*, potatoes*, cabbage*, carrot*, vegetable bouillon*, sea salt, lemon juice*, olive oil*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**fazolovo-žampionová polévka /bean-mushroom soup**

brambory*, fazole*, žampiony*, cibule*, mrkev*, česnek*, zeleninový bujón*, řepkový olej*, libeček*, ovesná mouka*, mletá paprika*, máslo*, mořská sůl

potatoes*, beans*, mushrooms*, onion*, carrot*, garlic*, vegetable bouillon*, canola oil*, lovage*, oat flour*, paprika*, butter*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**gratinovaná mletá mořská štika se zeleninou a sýrem, bramborová kaše/gratinated sea pike with vegetables and cheese, potato purée**

mořská štika, koření piráta Barbossy*, olivový olej*, cibule*, muškátový oříšek*, mrkev*, celer*, petržel*, květák*, sýr*, ječná mouka*, brambory*, mléko*, máslo*

sea pike, fish spice*, olive oil*, onion*, nutmeg*, carrot*, celery*, parsley*, cauliflower*, cheese*, barley flour*, potatoes*, milk*, butter*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**asijské nudle se zeleninou a klíčky /asia noodles with vegetables and sprouts**

řepkový olej*, cibule*, česnek*, míchaná zelenina wok*, tamari sojová omáčka, klíčky, libeček*, zeleninový bujón*, mořská sůl, asijské nudle

canola oil*, onion*, garlic*, mix vegetables*, tamari soy sauce, sprouts, lovage*, vegetable bouillon*, sea salt, asia noodles



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hovězí polévka s nudlemi a zeleninou/beef soup with noodles and vegetables**

hovězí vývar*, cibule*, mrkev*, celer*, petržel*, brokolice*, polévkové nudle*, mořská sůl, divoké koření*

beef broth*, onion*, carrot*, celery*, parsley*, broccoli*, noodles*, sea salt, wild spice*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**kuřecí maso na kari s jablky, kuskus/chicken with curry and apples, cous-cous**

kuřecí maso a vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, jablka*, citrónová šťáva*, mléko*, mořská sůl, ječná mouka*, kari koření*, česnek*, máslo*, kuskus*

chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, apples*, lemon juice*, milk*, sea salt, barley flour*, curry*, garlic*, butter*, cous-cous*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**kukuřičné karbanátky s mrkví, bramborová kaše, jogurtovo bylinkový dresink/corn burgers with carrot, potato purée, yoghurt dip with herbs**

kukuřice*, petrželová nať*, kroupy*, kravský sýr*, zeleninový bujón*, strouhanka*, mléko*, vejce*, mrkev*, řepkový olej*, brambory*, mléko*, máslo*, mořská sůl, jogurt*, bylinky*

corn*, parsley tops*, groats*, cow's cheese*, vegetable bouillon*, breadcrumb*, milk*, eggs*, carrot*, canola oil*, potatoes*, milk*, butter*, sea salt, yoghurt*, herbs*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**polévka ze žluté cukety/zucchini soup**

žlutá cuketa*, cibule*, česnek*, zeleninový vývar*, řepkový olej*, dobromysl*, bazalka*, mléko*, ovesná mouka*, mořská sůl

zucchini*, onion*, garlic*, vegetable bouillon*, canola oil*, oregano*, basil*, milk*, oat flour*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí paprikáš se zeleninovým lečem, těstoviny/turkey paprikas with vegetable letcho, pasta**

krůtí maso, citrónová šťáva*, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, koření paprika*, mletý kmín*, česnek*, papriky*, drcená rajčata*, ječná mouka*, těstoviny*

turkey, lemon juice*, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, paprika*, cumin*, garlic*, peppers*, mashed tomatoes*, barley flour*, pasta*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**zelené fazolky v sýrovém sósu, dušená rýže/bean pods with cheese sauce, stewed rice**

zelené fazolky*, cibule*, máslo*, smetanový sýr*, tvrdý sýr*, muškátový oříšek*, česnek*, zeleninový bujón*, mléko*, ječná mouka*, rýže*

bean pods*, onion*, butter*, cream cheese*, cow's cheese*, nutmeg*, garlic*, vegetable bouillon*, milk*, barley flour*, rice*

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**kynuté knedlíky plněné švestkami s tvarohem, ovocným cukrem a másličkem/yeast dumplings with plum filling and cottage cheese**

kynuté těsto*, švestky*, ovocný cukr*, tvrdý tvaroh*, máslo*

yeast dough*, plums*, fruit sugar*, cottage cheese*, butter*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí vývar se zeleninou a červenou rýží/chicken soup with vegetables and red rice**

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, olej řepkový*, mrkev*, celer*, petržel*, čerstvé fazolové lusky*, divoké koření*, mořská sůl, červená rýže*

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, carrot*, celery*, parsley*, bean pods*, sea salt, wild spice*, red rice*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**šišťičky z tilapie s paprikovou omáčkou, dušená rýže/tilapia cones with pepper sauce, stewed rice**

tilapie, citronová šťáva*, cibule*, vejce*, kroupy*, strouhanka*, koření piráta Barbossy*, česnek*, řepkový olej*, koření paprika*, mléko*, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, mořská sůl, rýže*, ječná mouka*

tilapia, lemon juice*, onion*, eggs*, groats*, breadcrumb*, fish spice*, garlic*, canola oil*, paprika*, milk*, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, sea salt, rice*, barley flour*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**pizza koláčky tří chutí, sýrové, žampionové s vejci, zeleninové, směs listových salátů s ředkvičkami/pizza pies of the three flavors, cheese, mushrooms with eggs, vegetable, lettuce salad with radishes**

těsto na pizzu* (pšeničná mouka hladká*, droždí, mořská sůl, olivový olej*, voda), tomatová omáčka* (drcená rajčata*, mrkev*, cibule*, česnek*, olivový olej*, bazalka*), mozzarella*, tvrdý sýr*, žampiony, vejce*, míchaná zelenina*, olivový olej*, listové saláty*, jablečný ocet*, třtinový cukr*, ředkvičky

pizza dough*, tomato sauce*, mozzarella*, cow's cheese*, mushrooms, eggs*, mixed vegetables*, olive oil*, lettuce*, apple vinegar*, cane sugar*, radishes



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**polévka se sojovým pářečkem s kořenovou zeleninou/soup from soy sausages and root vegetables**

sojový párek, cibule*, řepkový olej*, koření paprika*, mrkev*, celer*, petržel*, česnek*, majoránka*, mořská sůl, ovesná mouka*, tamari

soy sausages, onion*, canola oil*, paprika*, carrot*, celery*, parsley*, garlic*, marjoram*, sea salt, oat flour*, tamari

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**zapečené krůtí maso se žampiony a sýrem, šťouchané brambory s máslem/baked turkey with mushrooms and cheese, mashed potatoes with butter**

krůtí maso, citrónová šťáva*, cibule*, máslo*, cuketa*, mrkev*, ječná mouka*, žampiony, kravský sýr*, mléko*, mořská sůl, brambory*, máslo*

turkey, lemon juice*, onion*, butter*, zucchini*, carrot*, barley flour*, mushrooms, cow's cheese*, milk*, sea salt, potatoes*, butter*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**těstoviny špagetky s mletým robi, zeleninovou omáčkou a sýrem/spaghetti pasta with milled robi, vegetable sauce and cheese**

těstoviny špagety*, řepkový olej*, cibule*, robi, mrkev*, řapíkatý celer*, drcená rajčata*, rozmarýn*, kravský sýr*, mořská sůl

spaghetti pasta*, canola oil*, onion*, robi, carrot*, ribbed celery*, mashed tomatoes*, rosemary*, cow's cheese*, sea salt



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**polévka z červené čočky, rajčat a cukety/red lentil soup with tomatoes and zucchinis**

cibule*, řepkový olej*, drcená rajčata*, cuketa*, červená čočka*, saturejka*, zeleninový bujón*, mořská sůl

onion*, canola oil*, mashed tomatoes*, zucchinis*, red lentils*, savory*, vegetable bouillon*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**dušený marinovaný králík, těstoviny/baked marinated rabbit, pasta**

králíčí maso, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej*, koření paprika*, hořčice*, cibule*, česnek*, rozmarýn*, ječná mouka*, těstoviny*

rabbit, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, canola oil*, paprika*, mustard*, onion*, garlic*, rosemary*, barley flour*, pasta*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**smažená červená řepa v trojobalu se sezamem, bramborová kaše s mrkví, okurkový dip/fried beetroot battered with sesame seeds, potato purée with carrot, cucumber dip**

červená řepa*, citronová šťáva*, řepkový olej*, ječná mouka*, vejce*, strouhanka*, sezamová semínka*, mořská sůl, brambory*, mléko*, mrkev*, máslo*, salátová okurka*, česnek*, mořská sůl, zakysaná smetana*

beetroot*, lemon juice*, canola oil*, barley flour*, eggs*, breadcrumb*, sesame seeds*, sea salt, potatoes*, milk*, carrot*, butter*, cucumber*, garlic*, sea salt, sour cream*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zeleninová polévka s praženými ovesnými vločkami/vegetable soup with roasted oat flakes**

ovesné vločky*, ovesná mouka*, řepkový olej*, koření paprika*, majoránka*, česnek*, mrkev*, celer*, vejce*, brambory*, bylinky*, mořská sůl, tamari sójová omáčka

oat flakes*, oat flour*, canola oil*, paprika*, marjoram*, garlic*, carrot*, celery*, eggs*, potatoes*, herbs*, sea salt, tamari soy sauce

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**sekaný hovězí burger, vařený brambor, dušená mrkvička s hráškem na másle/chopped beef burger, boiled potatoes, stewed carrot with peas on butter**

hovězí maso*, kroupy*, vejce*, česnek*, petrželová nať, mořská sůl, řepkový olej*, strouhanka*, brambory*, mrkev*, hrášek*, máslo*

beef*, groats*, eggs*, garlic*, parsley tops, sea salt, canola oil*, breadcrumb*, potatoes*, carrot*, peas*, butter*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**zadělávaný patizon s omáčkou z kořenové zeleniny, dušená rýže/patizon fricassee with root vegetable sauce, stewed rice**

patizon*, máslo*, cibule*, celer*, mrkev*, petržel*, citrónová šťáva*, muškátový oříšek*, mléko*, ječná mouka*, rýže*

patizon*, butter*, onion*, celery*, carrot*, parsley*, lemon juice*, nutmeg*, milk*, barley flour*, rice*

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**hruškovo-skořicová žemlovka s rozinkami /pear-cinamon brown betty with raisins**

vánočka*, kravské mléko*, hrušky*, žloutky*, bílky*, třtinový cukr*, rozinky*, perníkové koření*

christmas cake*, cow´s milk*, pears*, egg yolks*, egg whites*, cane sugar*, raisins*, gingerbread spice*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec