

3.9.2018


Polévka

Soup
0,2 l

kuřecí vývar s mrkvovým kapáním /chicken broth with carrot dropping

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, celer*, petržel*, brokolice*, mořská sůl, kapání: mrkev*, vejce*, pšeničná mouka*, mořská sůl

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, celery*, parsley*, broccoli*, sea salt, carrot*, eggs*, wheat flour*, sea salt


Hlavní jídlo

Main course
180 g

papriky plněné mletým masem s rajskou omáčkou, domácí kynutý celozrnný knedlík /peppers stuffed with minced meat with tomato sauce, homemade yeast whole dumplings

vepřové maso*, hovězí maso*, cibule*, mletý kmín*, strouhanka*, vejce*, kroupy*, řepkový olej*, cibule*, mrkev*, celer*, petržel*, divoké koření*, skořice*, rajčatový protlak*, mořská sůl, vinný ocet*, třtinový cukr*, papriky*, pšeničná mouka*, vejce*, droždí, celozrnné pečivo*

pork*, beef*, onion*, cumin*, breadcrumb*, eggs*, groats*, canola oil*, onion*, carrot*, celery*, parsley*, wild spice*, cinnamon*, tomato purée*, sea salt, vinegar*, cane sugar*, peppers*, wheat flour*, eggs*, yeast, whole pastry*


**Hlavní jídlo
vegetariánské**

Vegetarian main course
180 g

dýňové kari s kokosem, dušená rýže /pumpkin curry with coconut, stewed rice

cibule*, dýně*, kari*, řepkový olej*, česnek*, zeleninový bujón*, mléko*, strouhaný kokos*, rýžová krupička, citrónová šťáva*, mořská sůl, rýže*

onion*, pumpkin*, curry*, canola oil*, garlic*, vegetable bouillon*, milk*, coconut*, rice flour, lemon juice*, sea salt, rice*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**špenátová polévka s vejcem a celozrnnými krutony /spinach soup with eggs and whole croutons**

cibule*, zeleninový bujón*, řepkový olej*, špenát*, česnek*, mléko*, ovesná mouka*, mořská sůl, vejce*, celozrnné pečivo*

onion*, vegetable bouillon*, canola oil*, spinach*, garlic*, milk*, oat flour*, sea salt, egg*, whole pastry*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí maso na medvědí česneku, šťouchané brambory /turkey with bear garlic, mashed potatoes**

krůtí prsa, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, medvědí česnek*, česnek*, řepkový olej*, mořská sůl, ječná mouka*, brambory*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, bear garlic*, garlic*, canola oil*, sea salt, barley flour*, potatoes*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**boloňské špagetky s mletým robi, sypané sýrem /spaghetti bolognese with milled robi, topped with cheese**

těstoviny špagety*, řepkový olej*, cibule*, robi, mrkev*, řapíkatý celer*, drcená rajčata*, dobromysl*, kravský sýr*, mořská sůl

spaghetti pasta*, canola oil*, onion*, robi, carrot*, ribbed celery*, mashed tomatoes*, oregano*, cow's cheese*, sea salt



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**polévka z červené čočky, rajčat a cukety /red lentil soup with tomatoes and zucchinis**

cibule*, řepkový olej*, drcená rajčata*, cuketa*, loupaná červená čočka*, saturejka*, zeleninový bujón*, česnek*, mořská sůl

onion*, canola oil*, mashed tomatoes*, zucchinis*, red lentils*, savory*, vegetable bouillon*, garlic*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**kuřecí maso na kari s jablky, dušená rýže /chicken with curry and apples, stewed rice**

kuřecí stehna a vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, jablka*, citrónová šťáva*, mléko*, mořská sůl, ječná mouka*, kari koření*, česnek*, rýže*

chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, apples*, lemon juice*, milk*, sea salt, barley flour*, curry*, garlic*, rice*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**zadělávaná kapusta s uzeným tempehem, vařené brambory /cabbage fricassee with smoked tempeh, boiled potatoes**

cibule*, kapusta*, řepkový olej*, zeleninový bujón*, česnek*, uzený tempeh*, ječná mouka*, muškátový květ*, mořská sůl, brambory*

onion*, cabbage*, canola oil*, vegetable bouillon*, garlic*, smoked tempeh*, barley flour*, mace*, sea salt, potatoes*



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kmínová polévka s vejci /cumin soup with eggs**

mletý kmín*, brambory*, mrkev*, celer*, petržel*, vejce*, cibule*, olej řepkový*, ovesná mouka*, petrželová nať*, mořská sůl, tamari sojová omáčka, zeleninový bujón*

ground cumin*, potatoes*, carrot*, celery*, parsley*, eggs*, onion*, canola oil*, oat flour*, parsley tops*, sea salt, tamari soy sauce, vegetable bouillon*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**smažený steak z aljašské tresky, vařené brambory, tatarka Bionea /fried steak of alaska cod, boiled potatoes, tartar sauce Bionea**

aljašská treska, koření piráta Barbossy*, citronová šťáva*, pšeničná mouka*, vejce*, strouhanka*, řepkový olej*, mořská sůl, brambory*, zakysaná smetana*, nakládaná okurka*, mořská sůl, třtinový cukr*

alaska cod, fish spice*, lemon juice*, wheat flour*, eggs*, breadcrumb*, canola oil*, sea salt, potatoes*, sour cream*, pickled cucumber*, sea salt, cane sugar*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**restované sojové pářečky na cibulce, bramborový knedlík, smetanový špenát /roasted soy sausages with onion, potato dumplings, creamy spinach**

sojové párky, cibule*, řepkový olej*, bramborové těsto*, špenát*, smetana*, cibule*, česnek*, mořská sůl, ječná mouka*

soy sausages, onion*, canola oil*, potato dough*, spinach*, cream*, onion*, garlic*, sea salt, barley flour*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hovězí polévka s nudlemi a zeleninou /beef soup with noodles and vegetables**

hovězí vývar*, cibule*, mrkev*, celer*, petržel*, kadeřávek*, vlasové nudle*, mořská sůl, koření Dobrá nálada*

beef broth*, onion*, carrot*, celery*, parsley*, savoy cabbage*, noodles*, sea salt, spice*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**pečený králík s hořčičnou omáčkou, těstoviny /baked rabbit with mustard sauce, pasta**

králík, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, jemná hořčice, mléko*, citrónová šťáva*, třtinový cukr*, ječná mouka*, mořská sůl, těstoviny*

rabbit, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, mustard, milk*, lemon juice*, cane sugar*, barley flour*, sea salt, pasta*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**bramborová tortila s dýní a vejci, salát z čínského zelí s kapií /potato tortilla with pumpkin and eggs, chinese cabbage salad**

brambory*, dýně*, řepkový olej*, mléko*, vejce*, mořská sůl, strouhanka*, čínské zelí*, červená kapie*, mletý kmín*, vinný ocet*, třtinový cukr*, mořská sůl

potatoes*, pumpkin*, canola oil*, milk*, eggs*, sea salt, breadcrumb*, chinese cabbage*, red pepper*, cumin*, vinegar*, cane sugar*, sea salt

**Ňamina pro
mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**banánové lívanečky s vanilkovým krémem /banana cones with vanilla cream**

banány*, vejce*, pšeničná mouka polohrubá*, droždí, citronová kůra*, mořská sůl, řepkový olej*, kravské mléko*, vanilkový pudink*, kurkuma*, vanilkový cukr*, třtinový cukr*

banana*, eggs*, wheat flour*, yeast, lemon peel*, sea salt, canola oil*, cow's milk*, vanilla jelly*, turmeric*, vanilla sugar*, cane sugar*



Bezlepková dieta



* BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

10.9.2018



Polévka

Soup
0,2 l

hrachová polévka s mořskou řasou arame /pea soup with arame seaweed

hrách*, řepkový olej*, majoránka*, česnek*, ovesná mouka*, mořská sůl, tamari sojová omáčka, mořská řasa arame

peas*, canola oil*, marjoram*, garlic*, oat flour*, sea salt, tamari soy sauce, seaweed arame



Hlavní jídlo

Main course
180 g

krůtí kousky s mrkví, dušená rýže /turkey with carrot, stewed rice

krůtí stehna, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej*, cibule*, mrkev*, mořská sůl, kurkuma*, ječná mouka*, mléko*, citrónová šťáva*, rýže*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, canola oil*, onion*, carrot*, sea salt, turmeric*, barley flour*, milk*, lemon juice*, rice*



Hlavní jídlo vegetariánské

Vegetarian main course
180 g

guláš ze seitanu s cuketou, domácí kynutý celozrnný knedlík /seitan goulash with zucchinis, homemade yeast whole dumplings

seitan, zeleninový bujón*, tamari, cibule*, koření paprika*, řepkový olej*, cukety*, česnek*, mořská sůl, mletý kmín*, majoránka*, pšeničná mouka*, droždí, vejce*, celozrnné pečivo*

seitan, vegetable bouillon*, tamari, onion*, paprika*, canola oil*, zucchinis*, garlic*, sea salt, cumin*, marjoram*, wheat flour*, yeast, eggs*, whole pastry*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí vývar s droždovým kapáním /chicken broth with yeast dropping**

kuřecí vývar z ekofarmy Trněný Újezd, celer*, mrkev*, petržel*, mořská sůl, petrželová nať*, řepkový olej*, cibule*, kapání: řepkový olej*, lahůdkové droždí, hrubá mouka*, strouhanka*, česnek*, mořská sůl, majoránka*, vejce*

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, celery*, carrot*, parsley*, sea salt, parsley tops*, canola oil*, onion*, dropping: canola oil*, yeast, wheat flour*, breadcrumb*, garlic*, sea salt, marjoram*, eggs*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**zapečené šunk' n' fleky s vepřovým masem, zelný salát s paprikou****/baked šunk' n' fleky with pork, cabbage salad with peppers**

vepřové maso*, řepkový olej*, cibule*, česnek*, naťové bylinky*, mléko*, vejce*, mořská sůl, strouhanka*, těstoviny*, bílé zelí*, paprika trikolóra*, mletý kmín*, olivový olej*, vinný ocet*, mořská sůl

pork*, canola oil*, onion*, garlic*, herbs*, milk*, eggs*, sea salt, breadcrumb*, pasta*, white cabbage*, colorful pepper*, cumin*, olive oil*, vinegar*, sea salt

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**fazolové lusky na smetaně s mrkví a dýní, vařené brambory /bean pods on cream with carrot and pumpkin, boiled potatoes**

cibule*, řepkový olej*, fazolové lusky*, mrkev*, dýně*, smetana*, ječná mouka*, zeleninový bujón*, mořská sůl, brambory*

onion*, canola oil*, bean pods*, carrot*, pumpkin*, cream*, barley flour*, vegetable bouillon*, sea salt, potatoes*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

12.9.2018



Polévka

Soup
0,2 l

krémová květáková polévka /creamy cauliflower soup

řepkový olej*, cibule*, květák*, mléko*, mořská sůl, mletý kmín*, zeleninový bujón*, ovesná mouka*, muškátový oříšek*

canola oil*, onion*, cauliflower*, milk*, sea salt, cumin*, vegetable bouillon*, oat flour*, nutmeg*



Hlavní jídlo

Main course
180 g

gratinovaná mletá mořská štika se zeleninou a sýrem, bramborová kaše /gratinated sea pike with vegetables and cheese, potato purée

mořská štika, koření piráta Barbossy*, olivový olej*, cibule*, mrkev*, celer*, petržel*, květák*, sýr*, ječná mouka*, brambory*, mléko*, máslo*

sea pike, fish spice*, olive oil*, onion*, carrot*, celery*, parsley*, cauliflower*, cheese*, barley flour*, potatoes*, milk*, butter*



Hlavní jídlo vegetariánské

Vegetarian main course
180 g

asijské nudle se zeleninou a mungo klíčky /asia noodles with vegetables and mungo sprouts

řepkový olej*, cibule*, česnek*, mrkev*, bílé zelí*, pórek*, žlutá paprika*, tamari sojová omáčka, mungo klíčky, zeleninový bujón*, mořská sůl, asijské nudle

canola oil*, onion*, garlic*, carrot*, white cabbage*, leek*, yellow pepper*, tamari soy sauce, mungo sprouts, vegetable bouillon*, sea salt, asia noodles



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hovězí vývar s kořenovou zeleninou a palačinkovými nudličkami /beef broth with root vegetables and pancake noodles**

hovězí vývar*, cibule*, celer*, mrkev*, petržel*, řepkový olej*, mléko*, vejce*, pšeničná mouka*, mořská sůl

beef broth*, onion*, celery*, carrot*, parsley*, canola oil*, milk*, eggs*, wheat flour*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí maso s houbovou omáčkou, bramborové noky /turkey with mushroom sauce, potato gnocchi**

krůtí prsa, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, houby, mléko*, ječná mouka*, mořská sůl, mletý kmín*, bramborové těsto*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, mushrooms, milk*, barley flour*, sea salt, cumin*, potato dough*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**krokety z červené čočky se sýrem, šťouchané brambory, mrkvový dip /lentil croquettes with cheese, mashed potatoes, carrot dip**

červená čočka*, jarní cibulka*, česnek*, strouhanka*, kravský sýr*, hraška, řepkový olej*, brambory*, mořská sůl, bílý jogurt*, mrkev*, česnek*, mořská sůl

red lentil*, spring onion*, garlic*, breadcrumb*, cow's cheese*, pea flour, canola oil*, potatoes*, sea salt, yoghurt*, carrot*, garlic*, sea salt



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zeleninová ragú polévka /vegetable ragout soup**

mrkev*, celer*, brokolice*, cibule*, květák*, ovesná mouka*, muškátový květ*, zelené fazolky*, mořská sůl, libeček*, máslo*, mléko*

carrot*, celery*, broccoli*, onion*, cauliflower*, oat flour*, nutmeg*, bean pods*, sea salt, lovage*, butter*, milk*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**pečené kuřecí nugetky s naklíčenými mungo semínky, vařené brambory, jablečný kompot /baked chicken nuggets with mungo sprouts, boiled potatoes, apple compote**

kuřecí stehna z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, majoránka*, mungo klíčky, řepkový olej*, strouhanka*, kroupy*, vejce*, brambory*, jablka*, hřebíček*, citrónová šťáva*, skořice*, třtinový cukr*

chicken from organic farm Trněný Újezd, onion*, marjoram*, mungo sprouts, canola oil*, breadcrumb*, groats*, eggs*, potatoes*, apples*, cloves*, lemon juice*, cinnamon*, cane sugar*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**frankfurtské uzené tofu zjemněné rýžovým mlékem, dušená rýže /frankfurt smoked tofu with rice milk, stewed rice**

uzené tofu*, tofu natural*, cibule*, řepkový olej*, koření paprika*, ječná mouka*, rýžový nápoj*, rýže*, zeleninový bujón*

smoked tofu*, tofu natural*, onion*, canola oil*, paprika*, barley flour*, rice milk*, rice*, vegetable bouillon*

**Ňamina pro
mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**nudle s mákem, ovocným cukrem a másličkem, čerstvé sezónní ovoce /noodles with poppy seeds, fruit sugar and butter, fresh seasonal fruit**

nudle, mořská sůl, ovocný cukr, vanilkový cukr*, mák*, máslo*, sezónní ovoce*

noodles, sea salt, fruit sugar, vanilla sugar*, poppy seeds*, butter*, seasonal fruit*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

17.9.2018



Polévka

Soup
0,2 l

kuřecí vývar se zeleninkou a kuskusem /chicken broth with vegetables and cous-cous

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, celer*, mrkev*, pórek*, kedlubna*, cibule*, nové koření*, bobkový list*, mořská sůl, kuskus*

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, celery*, carrot*, leek*, kohlrabi*, onion*, allspice*, bayleaf*, sea salt, cous-cous*



Hlavní jídlo

Main course
180 g

hovězí masíčko po myslivecku, domácí kynutý celozrnný knedlík /beef in hunting style, homemade yeast whole dumpling

hovězí maso*, vývar z kostí*, řepkový olej*, cibule*, celer*, mrkev*, petržel*, divoké koření*, bylinková směs (žampiony, kapary, sterilované okurky*, cibule*, petrželová nať, citrónová šťáva*), vinný ocet*, třtinový cukr*, mléko*, pšeničná mouka*, vejce*, droždí, celozrnné pečivo*

beef*, broth from bones*, canola oil*, onion*, celery*, carrot*, parsley*, wild spice*, herb mix (mushrooms, capers, pickled cucumbers*, onion*, parsley tops*, lemon juice*), vinegar*, cane sugar*, milk*, wheat flour*, eggs*, yeast, whole pastry*



Hlavní jídlo vegetariánské

Vegetarian main course
180 g

smažený sýr v kukuřičných lupíncích, vařené brambory, tatarka Bionea /fried cheese battered with corn flakes, boiled potatoes, tartar sauce Bionea

kravský sýr*, pšeničná mouka*, vejce*, kukuřičné lupínky*, strouhanka*, řepkový olej*, brambory*, zakysaná smetana, nakládaná okurka*, třtinový cukr*, mořská sůl

cow's cheese*, wheat flour*, eggs*, corn flakes*, breadcrumb*, canola oil*, potatoes*, sour cream, pickled cucumber*, cane sugar*, sea salt



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

18.9.2018



Polévka

Soup
0,2 l

cizrnová polévka s bylinkami /chickpea soup with herbs

cizrna*, cibule*, řepkový olej*, koření paprika*, česnek*, brambory*, majoránka*, ovesná mouka*, mořská sůl, naťové bylinky*

chickpeas*, onion*, canola oil*, paprika*, garlic*, potatoes*, savory*, oat flour*, sea salt, herb tops*



Hlavní jídlo

Main course
180 g

králíčí karbošičky, šťouchané brambory, okurkový salát /rabbit burgers, mashed potatoes, cucumber salad

králíčí maso, cibule*, řepkový olej*, česnek*, Frankyho koření*, strouhanka*, vejce*, kroupy*, mořská sůl, brambory*, salátová okurka*, vinný ocet*, třtinový cukr*

rabbit, onion*, canola oil*, garlic*, Franky's spice*, breadcrumb*, eggs*, groats*, sea salt, potatoes*, cucumber*, vinegar*, cane sugar*



Hlavní jídlo vegetariánské

Vegetarian main course
180 g

halušky s kysaným zelím, uzeným tempehem a restovanou cibulkou /potato gnocchi with sauerkraut, smoked tempeh and roasted onion

bramborové těsto*, cibule*, uzený tempeh*, řepkový olej*, mořská sůl, kysané zelí s mrkví*

potato dough*, onion*, smoked tempeh*, canola oil*, sea salt, sauerkraut with carrot*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**staročeská česnečka s rozšlehaným vejcem /old czech garlic soup with spread egg**

brambory*, mrkev*, celer*, petržel*, česnek*, mletý kmín*, zeleninový bujón*, mořská sůl, vejce*

potatoes*, carrot*, celery*, parsley*, garlic*, cumin*, vegetable bouillon*, sea salt, egg*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí masíčko s příchutí gyrosu se zeleninou, dušená rýže /turkey with gyros flavor and vegetables, stewed rice**

krůtí stehna, koření na gyros (kurkuma*, koriandr*, koření paprika*, česnek*, majoránka*, rozmarýn*), mořská sůl, cibule*, řepkový olej*, pórek*, mrkev*, bílé zelí*, rýže*

turkey legs, gyros herbs (turmeric*, coriander*, paprika*, garlic*, marjoram*, rosemary*), sea salt, onion*, canola oil*, leek*, carrot*, white cabbage*, rice*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**zeleninová musaka se sýrem sypaná sezamovými semínky /vegetable musaka with cheese topped with sesame seeds**

brambory*, lilek*, cuketa*, cibule*, papriky*, olivový olej*, mořská sůl, česnek*, tymián*, drcená rajčata*, petrželová nať*, krusta: vejce*, řepkový olej*, ječná mouka*, mléko*, sýr*, sezamová semínka*

potatoes*, aubergines*, zucchinis*, onion*, peppers*, olive oil*, sea salt, garlic*, thyme*, mashed tomatoes*, parsley tops*, eggs*, canola oil*, barley flour*, milk*, cheese*, sesame seeds*



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

20.9.2018



Polévka

Soup
0,2 l

gulášová polévka /goulash soup

hovězí vývar*, cibule*, mrkev*, celer*, petržel*, brambory*, olej řepkový*, koření paprika*,
česnek*, majoránka*, mořská sůl, kmín*, ovesná mouka*

beef broth*, onion*, carrot*, celery*, parsley*, potatoes*, canola oil*, paprika*, garlic*,
marjoram*, sea salt, cumin*, oat flour*



Hlavní jídlo

Main course
180 g

steak z mahi mahi, vařené brambory, dušená kukuřice s červenou kapií /mahi mahi steak, boiled potatoes, stewed corn with red pepper

mahi mahi, koření piráta Barbossy*, citrónová šťáva*, olivový olej*, brambory*, kukuřice*,
červená kapie*, mořská sůl

mahi mahi, fish spice*, lemon juice*, olive oil*, potatoes*, corn*, red pepper*, sea salt



Hlavní jídlo vegetariánské

Vegetarian main course
180 g

těstoviny s mrkvovým pestem se slunečnicovými semínky, sypané sýrem /pasta with carrot pesto and sunflower seeds, topped with cheese

těstoviny*, olivový olej*, mrkev*, česnek*, slunečnicová semínka*, mořská sůl, kravský sýr*

pasta*, olive oil*, carrot*, garlic*, sunflower seeds*, sea salt, cow's cheese*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zeleninový vývar s těstovinami /vegetable broth with pasta**

zeleninový bujón*, mrkev*, celer*, petržel*, cuketa*, řepkový olej*, mořská sůl, těstoviny*, petrželová nať*

vegetable bouillon*, carrot*, celery*, parsley*, zucchini*, canola oil*, sea salt, pasta*, parsley tops*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**kuřecí maso s dýňovou omáčkou a tahini, těstoviny /chicken with pumpkin sauce and tahini, pasta**

krůtí prsa, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, dýně*, česnek*, tahini*, mléko*, ječná mouka*, mořská sůl, citrónová šťáva*, těstoviny*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, pumpkin*, garlic*, tahini*, milk*, barley flour*, sea salt, lemon juice*, pasta*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**šneci z listového těsta se špenátovým pestem a dýňovými semínky, zeleninový salát /puff pastry snails with spinach pesto and pumpkin seeds, vegetable salad**

listové těsto, špenát*, cibule*, olivový olej*, česnek*, dýňová semínka*, kravský sýr*, mořská sůl, vejce*, salát: ledový salát*, okurky*, rajčata*, papriky*, olivový olej*, vinný ocet*

puff pastry, spinach*, onion*, olive oil*, garlic*, pumpkin seeds*, cow's cheese*, sea salt, eggs*, salad: iceberg lettuce*, cucumbers*, tomatoes*, peppers*, olive oil*, vinegar*

**Ďalší pro
mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**palačinky se šlehaným tvarohem a švestkovými povidly /pancakes with cottage cheese and plum jam**

pšeničná mouka*, kravské mléko*, vejce*, mořská sůl, řepkový olej*, tvaroh*, javorový sirup*, citrónová kůra*, švestky*, třtinový cukr*, skořice*

wheat flour*, cow's milk*, eggs*, sea salt, canola oil*, cottage cheese*, maple syrup*, lemon peel*, plums*, cane sugar*, cinnamon*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hrstková polévka /handful soup**

čočka*, hrách*, fazole*, kroupy*, cibule*, česnek*, petrželová nať*, majoránka*, zeleninový bujón*, řepkový olej*, ovesná mouka*, mořská sůl

lentil*, peas*, beans*, groats*, onion*, garlic*, parsley tops*, marjoram*, vegetable bouillon*, canola oil*, oat flour*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**vepřové masíčko po selsku, bramborový knedlík, dušené červené zelí /pork in peasant style, potato dumplings, stewed red cabbage**

vepřové maso*, vývar z kostí*, řepkový olej*, česnek*, cibule*, mořská sůl, ječná mouka*, bramborové těsto*, červené zelí*, olej řepkový*, mletý kmín*, mořská sůl, třtinový cukr*, vinný ocet*

pork*, broth from bones*, canola oil*, garlic*, onion*, sea salt, barley flour*, potato dough*, cabbage*, canola oil*, cumin*, sea salt, cane sugar*, vinegar*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**

Vegetarian main course

pečená zelenina na česneku, kuskus /baked vegetables on garlic, cous-cous

brokolice*, mrkev*, červená řepa*, cuketa*, dýně*, česnek*, olivový olej*, mořská sůl, koření Holy veggie*, kuskus*, zeleninový bujón*

broccoli*, carrot*, beetroot*, zucchini*, pumpkin*, garlic*, olive oil*, sea salt, Holy veggie herbs*, cous-cous*, vegetable bouillon*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí vývar se zeleninovými noky /chicken soup with vegetable gnocchi**

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, mrkev*, celer*, petržel*, mořská sůl, noky: pšeničná mouka*, květák*, mrkev*, hrášek*, vejce*

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, carrot*, celery*, parsley*, sea salt, gnocchi: wheat flour*, cauliflower*, carrot*, peas*, eggs*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**rizoto s krůtím masem a zeleninou, sypané sýrem /turkey risotto with vegetables topped with cheese**

krůtí stehna, kuřecí vývar z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, česnek*, mrkev*, pórek*, hrášek*, kukuřice*, tamari, kravský sýr*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, garlic*, carrot*, leek*, peas*, corn*, tamari, cow's cheese

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**ragů z červené řepy a dýně, domácí kynutý celozrnný knedlík /beetroot and pumpkin ragout, homemade yeast whole dumplings**

červená řepa*, vývar z červené řepy*, cibule*, česnek*, dýně*, řepkový olej*, mořská sůl, tymián*, majoránka*, kmín*, pšeničná mouka*, vejce*, droždí, celozrnné pečivo*

beetroot*, beet bouillon*, onion*, garlic*, pumpkin*, canola oil*, sea salt, thyme*, marjoram*, cumin*, wheat flour*, eggs*, yeast, whole pastry*



Bezlepková dieta



BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kapustnica se sušenými švestkami /kale soup with dried plums**řepkový olej*, cibule*, kapusta*, koření paprika*, sušené švestky*, brambory*, mletý kmín*,
česnek*, ovesná mouka*, mořská sůl, divoké koření*, třtinový cukr*, smetana*canola oil*, onion*, kale*, paprika*, dried plums*, potatoes*, cumin*, garlic*, oat flour*, sea
salt, wild spice*, cane sugar*, cream***Hlavní jídlo**Main course
180 g**těstoviny špagetky s kuřecím masem, žampiony a smetanou /spaghetti
pasta with chicken, mushrooms and cream**kuřecí stehna a vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, česnek*, řepkový olej*,
žampiony, smetana*, ječná mouka*, citrónová šťáva*, mořská sůl, petrželová nať*, těstoviny
špagety*chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, garlic*, canola oil*,
mushrooms, cream*, barley flour*, lemon juice*, sea salt, parsley tops*, spaghetti pasta***Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**kukuřičné karbanátky s mrkví, bramborová kaše, jogurtovo bylinkový
dresink /corn burgers with carrot, potato purée, yoghurt dip with herbs**kukuřice*, petrželová nať*, kroupy*, kravský sýr*, zeleninový bujón*, strouhanka*, vejce*,
mrkev*, řepkový olej*, brambory*, mléko*, máslo*, mořská sůl, jogurt*, bylinky*corn*, parsley tops*, groats*, cow's cheese*, vegetable bouillon*, breadcrumb*, eggs*, carrot*,
canola oil*, potatoes*, milk*, butter*, sea salt, yoghurt*, herbs*

Bezlepková dieta



* BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

27.9.2018



Polévka

Soup
0,2 l

hovězí vývar s hráškem a rýží /beef broth with peas and rice

vývar z kostí*, pórek*, mrkev*, celer*, petržel*, hrášek*, řepkový olej*, libeček*, mořská sůl, rýže*

broth from the bones*, leek*, carrot*, celery*, parsley*, peas*, canola oil*, lovage*, sea salt, rice*



Hlavní jídlo

Main course
180 g

zapečený tuňák s bramborami, rajčaty, cibulí a sýrem, pomerančovo-mrkvový salát /baked tuna with potatoes, tomatoes, onion and cheese, orange-carrot salad

tuňák, brambory*, drcená rajčata*, cibule*, kravský sýr*, mléko*, vejce*, petrželová nať*, mořská sůl, pomeranče*, mrkev*, citrónová šťáva*, olivový olej*

tuna, potatoes*, mashed tomatoes*, onion*, cow's cheese*, milk*, eggs*, parsley tops*, sea salt, oranges*, carrot*, lemon juice*, olive oil*



Hlavní jídlo vegetariánské

Vegetarian main course
180 g

paprikáš z uzeného tofu, těstoviny /paprikas from smoked tofu and vegetables, pasta

uzené tofu*, cibule*, papriky*, drcená rajčata*, řepkový olej*, tamari, zeleninový bujón*, mletý kmín*, koření paprika*, majoránka*, ječná mouka*, těstoviny*

smoked tofu*, onion*, peppers*, mashed tomatoes*, canola oil*, tamari, vegetable bouillon*, cumin*, paprika*, marjoram*, barley flour*, pasta*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec