

1.9.2020


Polévka

 Soup
0,2 l

krůtí kaldoun/turkey caldoun

krůtí stehna, kuřecí skelety, cibule*, řepkový olej*, mrkev*, celer*, petržel*, divoké koření*, ječná mouka*, smetana*, mořská sůl, petrželová nať*

turkey legs, chicken skeletons, onion*, canola oil*, carrot*, celery*, parsley*, wildspice*, barley flour*, cream*, sea salt, parsley tops*


Hlavní jídlo

 Main course
180 g

krůtí strakoše z bramborového těsta s restovanou cibulkou, dušené bílé zelí/potato dumplings with minced turkey and roasted onion, stewed white cabbage

bramborové těsto, krůtí stehna, cibule*, česnek*, mořská sůl, řepkový olej*, cibule*, bílé zelí*, ječná mouka*, cibule*, mletý kmín*, třtinový cukr*, vinný ocet*

potato dough, turkey, onion*, garlic*, sea salt, canola oil*, onion*, white cabbage*, barley flour*, onion*, cumin*, cane sugar*, vinegar*


Hlavní jídlo vegetariánské

 Vegetarian main course
180 g

dýňové kari s kokosem, dušená rýže/pumpkin curry with coconut, stewed rice

cibule*, dýně*, kari*, řepkový olej*, česnek*, zeleninový bujón*, mléko*, strouhaný kokos*, rýžová krupička, citrónová šťáva*, mořská sůl, rýže*

onion*, pumpkin*, curry*, canola oil*, garlic*, vegetable bouillon*, milk*, coconut*, rice flour, lemon juice*, sea salt, rice*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**česnečka se zeleninou a celozrnnými krutony/garlic soup with vegetables and whole croutons**

brambory*, mrkev*, celer*, petržel*, česnek*, mletý kmín*, zeleninový bujón*, mořská sůl, celozrnné pečivo*

potatoes*, carrot*, celery*, parsley*, garlic*, cumin*, vegetable bouillon*, sea salt, whole pastry*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**steak z mahi-mahi, vařené brambory, dušená karotka s hráškem/mahi-mahi steak, boiled potatoes, stewed carrot with peas**

mahi-mahi, koření rybáře Svena*, citronová šťáva*, koření paprika*, olivový olej*, brambory*, mrkev*, hrášek

mahi-mahi, fish spice*, lemon juice*, paprika*, olive oil*, potatoes*, carrot*, peas

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**kuličky z mletého robi s tomatovým sósem, těstoviny kolínka/tobi balls with tomato sauce, pasta**

robi, rýže*, ječná mouka*, řepkový olej*, cibule*, vejce*, petrželová nať*, mořská sůl, omáčka: řepkový olej*, cibule*, česnek*, drcená rajčata*, dobromysl*, zeleninový bujón*, třtinový cukr*, těstoviny*

robi, rice*, barley flour*, canola oil*, onion*, eggs*, parsley tops*, sea salt, sauce: canola oil*, onion*, garlic*, mashed tomatoes*, oregano*, vegetable bouillon*, cane sugar*, pasta*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kmínová polévka s vejci/cumin soup with eggs**

mletý kmín*, brambory*, mrkev*, celer*, petržel*, vejce*, cibule*, olej řepkový*, ječná mouka*, petrželová nať*, mořská sůl, tamari sojová omáčka, zeleninový bujón*

ground cumin*, potatoes*, carrot*, celery*, parsley*, eggs*, onion*, canola oil*, barley flour*, parsley tops*, sea salt, tamari soy sauce, vegetable bouillon*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**znojemská hovězí pečeně, domácí kynutý celozrnný knedlík/beef with znojmo sauce, homemade yeast whole dumplings**

hovězí maso*, vývar z kostí*, řepkový olej*, cibule*, nakládaná okurka, jemná hořčice, pšeničná mouka*, vejce*, droždí, celozrnné pečivo*

beef*, broth from bones*, canola oil*, onion*, pickled cucumber, mustard, wheat flour*, eggs*, yeast, whole pastry*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**fazolové lusky na smetaně, bulgur/bean pods on cream with pumpkin, bulgur**

cibule*, řepkový olej*, fazolové lusky*, česnek*, dýně*, smetana*, ječná mouka*, zeleninový bujón*, petrželová nať*, mořská sůl, bulgur*

onion*, canola oil*, bean pods*, garlic*, pumpkin*, cream*, barley flour*, vegetable bouillon*, parsley tops*, sea salt, bulgur*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí vývar s mrkvovým kapáním/chicken broth with carrot dropping**

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, celer*, petržel*, pórek*, mořská sůl, kapání: mrkev*, vejce*, pšeničná mouka*, mořská sůl

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, celery*, parsley*, leek*, sea salt, carrot*, eggs*, wheat flour*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**kuřecí kousky s pórkovou omáčkou, dušená rýže/chicken with leek sauce, stewed rice**

kuřecí stehna a vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, pórek*, mořská sůl, ječná mouka*, mléko*, rýže*

chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, leek*, sea salt, barley flour*, milk*, rice*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**krokety z quinoj se sýrem, bramborová kaše s mrkví/quinoa croquettes with cheese, potato purée with carrot**

quinoa*, cibulová nať*, česnek*, polenta*, vejce*, strouhanka*, kravský sýr*, řepkový olej*, brambory*, mléko*, máslo*, mrkev*, mořská sůl

quinoa*, onion tops*, garlic*, corn polenta*, eggs*, breadcrumb*, cow's cheese*, canola oil*, potatoes*, milk*, butter*, carrot*, sea salt

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**dukátové buchtičky s vanilkovou omáčkou, sezónní ovoce/little buns with vanilla cream, seasonal fruit**

pšeničná mouka*, vejce*, mořská sůl, máslo*, kravské mléko*, třtinový cukr*, droždí, citrónová kůra*, vanilkový cukr*, vanilkový pudink*, kurkuma*, sezónní ovoce*

wheat flour*, eggs*, sea salt, butter*, cow's milk*, cane sugar*, yeast, lemon peel*, vanilla sugar*, vanilla jelly*, turmeric*, seasonal fruit*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hovězí polévka s nudlemi a zeleninou/beef soup with noodles and vegetables**hovězí vývar, cibule*, mrkev*, celer*, petržel*, kapusta*, domácí nudle*, mořská sůl, koření
Dobrá nálada*

beef broth, onion*, carrot*, celery*, parsley*, cabbage*, homemade noodles*, sea salt, spice*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**smažený steak z aljašské tresky, vařené brambory, tatarka Bionea/fried steak of alaska cod, boiled potatoes, tartar sauce Bionea**

aljašská treska, koření rybáře Svena*, koření paprika*, citronová šťáva*, pšeničná mouka*, vejce*, strouhanka*, řepkový olej*, mořská sůl, brambory*, zakysaná smetana*, nakládaná okurka*, třtinový cukr*, mořská sůl

alaska cod, fish spice*, paprika*, lemon juice*, wheat flour*, eggs*, breadcrumb*, canola oil*, sea salt, potatoes*, sour cream*, pickled cucumber*, cane sugar*, sea salt

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**těstoviny s mrkvovým pestem se slunečnicovými semínky/pasta with carrot pesto and sunflower seeds**

těstoviny*, olivový olej*, mrkev*, česnek*, slunečnicová semínka*, mořská sůl, kravský sýr*

pasta*, olive oil*, carrot*, garlic*, sunflower seeds*, sea salt, cow's cheese*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kapustnica se sušenými švestkami/kale soup with dried plums**řepkový olej*, cibule*, kapusta*, koření paprika*, sušené švestky*, brambory*, mletý kmín*,
česnek*, ječná mouka*, mořská sůl, divoké koření*, smetana*canola oil*, onion*, kale*, paprika*, dried plums*, potatoes*, cumin*, garlic*, barley flour*, sea
salt, wild spice*, cream***Hlavní jídlo**Main course
180 g**zapečené šunk ů fleky s vepřovým masem, zelný salát s
paprikou/baked šunk ů fleky with pork, cabbage salad with peppers**vepřové maso*, řepkový olej*, cibule*, česnek*, nařvové bylinky*, mléko*, vejce*, mořská
sůl, strouhanka*, těstoviny*, bílé zelí*, paprika trikolóra*, mletý kmín*, olivový olej*, vinný
ocet*, mořská sůlpork*, canola oil*, onion*, garlic*, herbs*, milk*, eggs*, sea salt, breadcrumb*, pasta*, white
cabbage*, colorful pepper*, cumin*, olive oil*, vinegar*, sea salt**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**zeleninové ratatouille s dobromyslí, dušená rýže/vegetable ratatouille
with oregano, stewed rice**cibule*, cuketa*, lilek*, papriky*, drcená rajčata*, řepkový olej*, česnek*, rozmarýn*, tymián*,
mořská sůl, rýže*onion*, zucchini*, aubergines*, peppers*, mashed tomatoes*, canola oil*, garlic*,
rosemary*, thyme*, sea salt, rice*

Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**polévka z červené čočky, rajčat a cukety/red lentil soup with tomatoes and zucchinis**

cibule*, řepkový olej*, drcená rajčata*, cuketa, loupaná červená čočka*, saturejka*, zeleninový bujón*, česnek*, mořská sůl

onion*, canola oil*, mashed tomatoes*, zucchinis, red lentils*, savory*, vegetable bouillon*, garlic*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**pečená krůtí prsa s divokým kořením a tymiánem, šťouchané brambory/baked turkey with wild spice and thyme, mashed potatoes**

krůtí prsa, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej*, divoké koření*, tymián*, česnek*, mořská sůl, ječná mouka*, brambory*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, canola oil*, wild spice*, thyme*, garlic*, sea salt, barley flour*, potatoes*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**segedínský guláš ze seitanu, domácí kynutý celozrnný knedlík/segedin goulash with seitan, whole homemade yeast dumplings**

seitan, zeleninový bujón*, tamari, cibule*, česnek*, řepkový olej*, koření paprika*, mletý kmín*, kysané zelí*, pšeničná mouka*, droždí, celozrnné pečivo*, vejce*

seitan, vegetable bouillon*, tamari, onion*, garlic*, canola oil*, paprika*, cumin*, sour cabbage*, wheat flour*, yeast, whole pastry*, eggs*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**špenátová polévka s vejcem a celozrnnými krutony/spinach soup with eggs and whole croutons**

cibule*, zeleninový bujón*, řepkový olej*, špenát*, česnek*, mléko*, ječná mouka*, mořská sůl, vejce*, celozrnné pečivo*

onion*, vegetable bouillon*, canola oil*, spinach*, garlic*, milk*, barley flour*, sea salt, egg*, whole pastry*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**zapečené rizoto s kuřecím masem a zeleninou, sypané sýrem/baked chicken risotto with vegetables topped with cheese**

kuřecí stehna a vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, česnek*, mrkev*, pórek*, dýně*, cuketa, tamari, kravský sýr*

chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, garlic*, carrot*, leek*, pumpkin*, zucchini, tamari, cow's cheese*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**pečená zelenina s bylinkami, kuskus/baked vegetables with herbs, cous-cous**

mrkev*, červená řepa*, cuketa*, dýně*, česnek*, olivový olej*, mořská sůl, koření Holy veggie*, kuskus*, zeleninový bujón*

carrot*, beetroot*, zucchini*, pumpkin*, garlic*, olive oil*, sea salt, Holy veggie herbs*, cous-cous*, vegetable bouillon*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí vývar se zeleninovými noky /chicken soup with vegetable gnocchi**

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, mrkev*, celer*, petržel*, mořská sůl, noky: pšeničná mouka*, květák, mrkev*, hrášek, vejce*

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, carrot*, celery*, parsley*, sea salt, gnocchi: wheat flour*, cauliflower, carrot*, peas, eggs*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí maso s hořčičnou omáčkou, těstoviny/turkey with mustard sauce, pasta**

krůtí stehna, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, jemná hořčice, mléko*, citrónová šťáva*, ječná mouka*, mořská sůl, těstoviny*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, mustard, milk*, lemon juice*, barley flour*, sea salt, pasta*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**smažené zeleninové špízy v sezamových semínkách, šťouchané brambory, mrkvový dip/vegetable skewer battered with sesame seeds, mashed potatoes, carrot dip**

dýně*, cuketa*, papriky*, cibule*, provensálské bylinky*, mořská sůl, pšeničná mouka*, vejce*, sezamová semínka*, strouhanka*, řepkový olej*, brambory*, bílý jogurt*, mrkev*, česnek*, mořská sůl

pumpkin*, zucchini*, peppers*, onion*, provence herbs*, sea salt, wheat flour*, eggs*, sesame seeds*, canola oil*, potatoes*, natural yoghurt*, carrot*, garlic*, sea salt

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**jablka zapečená s litým piškotem, šlehaný skořicový tvaroh/baked apples with sponge dough, whipped cottage cheese with cinnamon**

jablka*, máslo*, třtinový cukr*, strouhanka*, skořice*, piškot: žloutky*, bílky*, třtinový cukr*, hrubá mouka*, tvaroh*, med, skořice*

apples*, butter*, cane sugar*, breadcrumb*, cinnamon*, sponge dough: egg yolks*, egg whites*, wheat flour*, cottage cheese*, honey, cinnamon*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**krémová květákovo-bramborová polévka/creamy cauliflower-potato soup**

řepkový olej*, cibule*, květák, brambory*, mléko*, mořská sůl, mletý kmín*, zeleninový bujón*, ječná mouka*,muškátový oříšek*

canola oil*, onion*, cauliflower, potatoes*, milk*, sea salt, cumin*, vegetable bouillon*, barley flour*, nutmeg*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**králíčí karbošiky, šťouchané brambory, okurkový salát s ředkvičkami/rabbit burgers, mashed potatoes, cucumber salad radishes**

králíčí maso, cibule*, řepkový olej*, česnek*, Frankyho koření*, strouhanka*, vejce*, rýže*, mořská sůl,brambory*, salátová okurka*, ředkvičky*, vinný ocet*, třtinový cukr*

rabbit, onion*, canola oil*, garlic*, Franky's spice*, breadcrumb*, eggs*, rice*, sea salt, potatoes*,cucumber*, radishes*, vinegar*, cane sugar*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**asijské nudle s restovaným tofu, zeleninou a mungo fazolkami/asia noodles with roasted tofu, vegetables and mungo beans**

řepkový olej*, cibule*, česnek*, mrkev*, bílé zelí*, pórek*, žlutá paprika*, tamari sojová omáčka, mungo fazolky*, tofu natural*, zeleninový bujón*, mořská sůl, rýžová krupička, asijské nudle

canola oil*, onion*, garlic*, carrot*, white cabbage*, leek*, yellow pepper*, tamari soy sauce, mungo beans*, tofu natural*, vegetable bouillon*, sea salt, rice flour, asia noodles



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hovězí vývar s hráškem a rýží/beef broth with peas and rice**

vývar z kostí, pórek*, mrkev*, celer*, petržel*, hrášek, řepkový olej*, libeček*, mořská sůl, rýže*

broth from the bones, leek*, carrot*, celery*, parsley*, peas, canola oil*, lovage*, sea salt, rice*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**hovězí masíčko s křenovou omáčkou, domácí kynutý knedlík s mrkví/beef with horseradish sauce, homemade yeast carrot dumplings**

hovězí maso*, vývar z kostí*, cibule*, řepkový olej*, mléko*, mořská sůl, zeleninový bujón*, citrónová šťáva*, třtinový cukr*, čerstvý křen*, pšeničná mouka*, vejce*, droždí, mrkev*

beef*, broth from the bones*, onion*, canola oil*, milk*, sea salt, vegetable bouillon*, lemon juice*, cane sugar*, horseradish*, wheat flour*, eggs*, yeast, carrot*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**květák na paprice s majoránkou, dušená rýže/cauliflower with paprika and marjoram, stewed rice**

květák, cibule*, řepkový olej*, česnek*, koření paprika*, majoránka*, mléko*, ječná mouka*, rýže*

cauliflower, onion*, canola oil*, garlic*, paprika*, marjoram*, milk*, barley flour*, rice*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hrstková polévka /handful soup**čočka*, hrách*, fazole*, kroupy*, cibule*, česnek*, petrželová nať*, majoránka*, zeleninový
bujón*, řepkový olej*, ječná mouka*, mořská sůllentil*, peas*, beans*, groats*, onion*, garlic*, parsley tops*, marjoram*, vegetable
bouillon*, canola oil*, barley flour*, sea salt**Hlavní jídlo**Main course
180 g**gratinovaná mletá mořská štika se zeleninou a sýrem, bramborová
kaše/gratinated sea pike with vegetables and cheese, potato purée**mořská štika, koření rybáře Svena*, koření paprika*, olivový olej*, cibule*, mrkev*, celer*,
petržel*, pórek*, sýr*, brambory*, mléko*, máslo*sea pike, fish spice*, paprika*, olive oil*, onion*, carrot*, celery*, parsley*, leek*, potatoes*,
milk*, butter***Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**těstoviny s cuketou, rajčaty, bazalkou a uzeným tofu/pasta with
zucchini, tomatoes, basil and smoked tofu**těstoviny*, cibule*, česnek*, řepkový olej*, cukety, drcená rajčata*, řapíkatý celer*, třtinový
cukr*, mořská sůl, bazalka*, uzené tofu*pasta*, onion*, garlic*, canola oil*, zucchini, mashed tomatoes*, cane sugar*, cane
sugar*, sea salt, basil*, smoked tofu*

Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí vývar s droždovým kapáním/chicken broth with yeast dropping**

kuřecí vývar z ekofarmy Trněný Újezd, celer*, mrkev*, petržel*, mořská sůl, petrželová nať*, řepkový olej*, cibule*, kapání: řepkový olej*, lahůdkové droždí, hrubá mouka*, strouhanka*, česnek*, mořská sůl, majoránka*, vejce*

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, celery*, carrot*, parsley*, sea salt, parsley tops*, canola oil*, onion*, dropping: canola oil*, yeast, wheat flour*, breadcrumb*, garlic*, sea salt, marjoram*, eggs*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí kousky s mrkví, dušená rýže/turkey with carrot, stewed rice**

krůtí stehna a vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej*, mrkev*, mořská sůl, mléko*, ječná mouka*, rýže*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, canola oil*, carrot*, sea salt, milk*, barley flour*, rice*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**bramborové nočky se smetanovou omáčkou s nasekaným špenátem/potato gnocchi with creamy sauce and spinach**

bramborové těsto*, cibule*, řepkový olej*, mléko*, smetanový sýr*, listový špenát*, ječná mouka*, česnek*, dobromysl*, mořská sůl

potato dough*, onion*, canola oil*, cow's milk*, creamy cheese*, spinach*, barley flour*, garlic*, oregano*, sea salt



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**celerová polévka s brambůrkami a mrkvičkou/celery soup with potatoes and carrot**

cibule*, celer*, zeleninový bujón*, brambory*, mrkev*, řepkový olej, mléko*, ječná mouka*, mořská sůl, petrželová nať*

onion*, celery*, vegetable bouillon*, potatoes*, carrot*, canola oil*, milk*, barley flour*, sea salt, parsley tops*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**špagety s kuřecím masem a brokolicí v sýrové omáčce/spaghetti pasta with chicken, broccoli and cheese sauce**

kuřecí stehna a vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, česnek*, řepkový olej*, brokolice*, smetana*, kravský sýr*, smetanový sýr*, ječná mouka*, mořská sůl, těstoviny špagety*

chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, garlic*, canola oil*, broccoli*, cream*, cheese*, creamy cheese*, barley flour*, sea salt, spaghetti pasta*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**zeleninová musaka se sýrem sypaná sezamovými semínky/vegetable musaka with cheese topped with sesame seeds**

brambory*, lilek*, cuketa*, cibule*, papriky*, olivový olej*, mořská sůl, česnek*, tymián*, drčená rajčata*, petrželová nať*, krusta: vejce*, ječná mouka*, mléko*, sýr*, sezamová semínka*

potatoes*, aubergines*, zucchinis*, onion*, peppers*, olive oil*, sea salt, garlic*, thyme*, mashed tomatoes*, parsley tops*, eggs*, barley flour*, milk*, cheese*, sesame seeds*

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**nudle s mákem, ovocným cukrem a másličkem, čerstvé sezónní ovoce/noodles with poppy seeds, fruit sugar and butter, fresh seasonal fruit**

nudle, mořská sůl, ovocný cukr, vanilkový cukr*, mák*, máslo*, sezónní ovoce*

noodles, sea salt, fruit sugar, vanilla sugar*, poppy seeds*, butter*, seasonal fruit*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zeleninový vývar s těstovinami /vegetable broth with pasta**

zeleninový bujón*, mrkev*, celer*, petržel*, cuketa*, řepkový olej*, mořská sůl, těstoviny*, petrželová nať*

vegetable bouillon*, carrot*, celery*, parsley*, zucchini*, canola oil*, sea salt, pasta*, parsley tops*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**tokáň z vepřového masíčka se zelenými fazolkami, vařené brambory/pork with bean pods, boiled potatoes**

vepřové maso*, vývar z kostí*, cibule*, řepkový olej*, mléko*, majoránka*, zelené fazolky*, mořská sůl, ječná mouka*, brambory*

pork*, broth from the bones*, onion*, canola oil*, milk*, marjoram*, bean pods*, sea salt, barley flour*, potatoes*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**robi po cikánsku, domácí kynutý celozrnný knedlík/robi with vegetable sauce, whole homemade yeast dumplings**

robi, cibule*, řepkový olej*, drcená rajčata*, koření paprika*, bílá paprika*, nakládané okurky*, česnek*, mořská sůl, pšeničná mouka*, droždí, celozrnné pečivo*, vejce*

robi, onion*, canola oil*, mashed tomatoes*, paprika*, white pepper*, pickled cucumber*, garlic*, sea salt, wheat flour*, yeast, whole pastry*, eggs*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**cizrnová polévka s majoránkou/chickpea soup with marjoram**

cizrna*, cibule*, řepkový olej*, koření paprika*, česnek*, brambory*, majoránka*, ječná mouka*, mořská sůl, petrželová nať*

chickpeas*, onion*, canola oil*, paprika*, garlic*, potatoes*, savory*, barley flour*, sea salt, parsley tops*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí plátek s přírodní omáčkou, bramborový knedlík, smetanový špenát/turkey with natural sauce, potato dumplings, creamy spinach**

krůtí prsa, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, česnek*, řepkový olej*, ječná mouka*, mořská sůl, bramborové těsto*, špenát*, česnek*, smetana*, ječná mouka*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, garlic*, canola oil*, barley flour*, sea salt, potato dough*, spinach*, garlic*, cream*, barley flour*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**lilkové ragú, dušená rýže/ragout with aubergines, stewed rice**

lilek*, cibule*, česnek*, olivový olej*, zeleninový bujón*, koření paprika*, smetana*, ječná mouka*, mořská sůl, rýže*

aubergines*, olive oil*, vegetable bouillon*, paprika*, cream*, barley flour*, sea salt, rice*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí vývar se zeleninkou a kuskusem/chicken broth with vegetables and cous-cous**

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, celer*, mrkev*, pórek*, kedlubna*, cibule*, divoké koření*, mořská sůl, kuskus*

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, celery*, carrot*, leek*, kohlrabi*, onion*, allspice*, bayleaf*, sea salt, cous-cous*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**zapečený tuňák s bramborami, rajčaty, cibulí a sýrem, zelný salát s mrkví/baked tuna with potatoes, tomatoes, onion and cheese, cabbage salad with carrot**

tuňák, brambory*, rajčata*, cibule*, mléko*, kravský sýr*, vejce*, petrželová nať*, mořská sůl, bílé zelí*, mrkev*, vinný ocet*, třtinový cukr*, olivový olej*

tuna, potatoes*, tomatoes*, onion*, milk*, cow's cheese*, eggs*, parsley tops, sea salt, cabbage*, carrot*, vinegar*, cane sugar*, olive oil*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**těstoviny špagetky s mletým robi a hráškem/spaghetti pasta with minced robi and peas**

řepkový olej*, cibule*, česnek*, drcená rajčata*, rajčatový protlak*, hrášek, tymián*, bazalka*, robi, těstoviny špagety*

canola oil*, onion*, garlic*, mashed tomatoes*, tomato purée*, peas, thyme*, basil*, robi, spaghetti pasta*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zeleninová ragú polévka /vegetable ragout soup**

mrkev*, celer*, dýně*, cibule*, pórek*, ječná mouka*, muškátový květ*, kapusta*, mořská sůl, libeček*, máslo*, mléko*

carrot*, celery*, pumpkin*, onion*, leek*, barley flour*, nutmeg*, cabbage*, sea salt, lovage*, butter*,milk*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí maso s dýňovou omáčkou a tahini, těstoviny/turkey with pumpkin sauce and tahini, pasta**

krůtí prsa, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, dýně*, česnek*, tahini*, mléko*, ječná mouka*, mořská sůl, citrónová šťáva*, těstoviny*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, pumpkin*, garlic*, tahini*, milk*,barley flour*, sea salt, lemon juice*, pasta*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**zelená čočka se zeleninou, rajčaty a sojovým párečkem vařeným v páře/lentil with vegetables, tomatoes and steamed soy sausage**

cibule*, zelená čočka*, drcená rajčata*, česnek*, tymián*, mrkev*, brambory*, petrželová nať*, ječná mouka*,citrónová šťáva*, mořská sůl, sojový párek

onion*, lentil*, mashed tomatoes*, garlic*, thyme*, carrot*, potatoes*, parsley tops*, barley flour*, lemon juice*, sea salt, soy sausage



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hovězí vývar s kořenovou zeleninou a bezpluchým ovsem/beef broth with root vegetables and naked oats**

hovězí vývar, cibule*, celer*, mrkev*, petržel*, řepkový olej*, mořská sůl, petrželová nať*, bezpluchý oves*

beef broth, onion*, celery*, carrot*, parsley*, canola oil*, sea salt, parsley tops*, naked oats*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**kuřecí masíčko na kari s jablky, těstovinky/chicken curry with apples, pasta**

kuřecí stehna a vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, jablka*, citrónová šťáva*, mléko*, mořská sůl, ječná mouka*, kari koření*, česnek*, těstoviny*

chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, apples*, lemon juice*, milk*, sea salt, barley flour*, curry*, garlic*, pasta*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**zadělávaná kapusta s uzeným tempehem, vařené brambory/cabbage fricassee with smoked tempeh, boiled potatoes**

cibule*, kapusta*, řepkový olej*, zeleninový bujón*, česnek*, uzený tempeh*, ječná mouka*, muškátový květ*, citrónová šťáva*, mořská sůl, brambory*

onion*, cabbage*, canola oil*, vegetable bouillon*, garlic*, smoked tempeh*, barley flour*, nutmeg*, lemon juice*, sea salt, potatoes*

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**palačinky se šlehaným tvarohem a švestkovými povidly/pancakes with cottage cheese and plum jam**

pšeničná mouka*, kravské mléko*, vejce*, mořská sůl, řepkový olej*, tvaroh*, med, citrónová kůra*, švestky, třtinový cukr*, skořice*

wheat flour*, cow's milk*, eggs*, sea salt, canola oil*, cottage cheese*, honey, lemon peel*, plums, cane sugar*, cinnamon*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zeleninový vývar s nudlemi/vegetable bouillon with noodles**

zeleninový bujón*, cibule*, mrkev*, celer*, petržel*, kadeřávek*, vlasové nudle*, mořská sůl, koření Dobrá nálada*

vegetable bouillon*, onion*, carrot*, celery*, parsley*, savoy cabbage*, noodles*, sea salt, spice*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí masíčko dle paní domácí se zeleninou, dušená rýže/turkey with herbs and vegetables, stewed rice**

krůtí stehna, tamari, koření paní domácí*, mořská sůl, cibule*, řepkový olej*, pórek*, mrkev*, bílé zelí*, rýžová krupička, rýže*

turkey legs, tamari, landlady spice*, sea salt, onion*, canola oil*, leek*, carrot*, white cabbage*, rice flour, rice*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**paprikáš z uzeného tofu, těstoviny/paprikas from smoked tofu and vegetables, pasta**

uzené tofu, cibule*, papriky*, drcená rajčata*, řepkový olej*, tamari, zeleninový bujón*, mletý kmín*, koření paprika*, majoránka*, ječná mouka*, těstoviny*

smoked tofu, onion*, peppers*, mashed tomatoes*, canola oil*, tamari, vegetable bouillon*, cumin*, paprika*, marjoram*, barley flour*, pasta*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**frankfurtská polévka s párkem/frankfurt soup with sausages**

kuřecí vývar z ekofarmy Trněný Újezd, párky*, cibule*, brambory*, řepkový olej*, koření paprika*, ječná mouka*, česnek*, mléko*, mořská sůl, petrželová nať*

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, sausages*, onion*, potatoes*, canola oil*, paprika*, barley flour*, garlic*, milk*, sea salt, parsley tops*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**pečený treskovník se zeleninovým lečem, vařené brambory/cod fish baked with vegetables, boiled potatoes**

treskovník novozélandský, koření rybáře Svena*, koření paprika*, citrónová šťáva*, petrželová nať*, rozmarýn*, olivový olej*, cibule*, papriky*, cuketa, drcená rajčata*, česnek*, mořská sůl, brambory*

New Zealand cod, fish spice*, paprika*, lemon juice*, parsley tops*, rosemary*, olive oil*, onion*, peppers*, zucchinis, mashed tomatoes*, garlic*, sea salt, potatoes*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**šneci z listového těsta se špenátovým pestem a dýňovými semínky, zeleninový salát/puff pastry snails with spinach pesto and pumpkin seeds, vegetable salad**

listové těsto, špenát*, cibule*, olivový olej*, česnek*, dýňová semínka*, kravský sýr*, mořská sůl, vejce*,salát: ledový salát*, okurky*, rajčata*, papriky*, olivový olej*, vinný ocet*

puff pastry, spinach*, onion*, olive oil*, garlic*, pumpkin seeds*, cow's cheese*, sea salt, eggs*,salad: iceberg lettuce*, cucumbers*, tomatoes*, peppers*, olive oil*, vinegar*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec