

1.4.2026


Polévka

 Soup
0,2 l

cuketový krém /zucchini soup

řepkový olej*, cibule*, česnek*, cukety*, brambory*, mrkev*, mořská sůl, špaldová mouka*, smetana*, petrželová nať

canola oil*, onion*, garlic*, zucchinis*, potatoes*, carrot*, sea salt, spelt flour*, cream*, parsley tops


Hlavní jídlo

 Main course
180 g

steak z mahi-mahi s bylinkami, šťouchané brambory, dušená kukuřice na másle/minced mahi-mahi steak with herbs, mashed potatoes, stewed corn on butter

mahi-mahi, koření rybáře Svena*, olivový olej*, citrónová šťáva*, rozmarýn*, tymián*, petrželová nať, brambory*, mořská sůl, kukuřice, máslo*

mahi-mahi, fish spice*, olive oil*, lemon juice*, rosemary*, thyme*, parsley tops*, potatoes*, sea salt, corn, butter*


Hlavní jídlo vegetariánské

 Vegetarian main course
180 g

těstoviny se zeleninovým čatní sypané sýrem/pasta with vegetable chutney and cheese

cibule*, lilek*, cukety*, drcená rajčata*, papriky*, řepkový olej*, mořská sůl, kravský sýr*, těstoviny*

onion*, aubergine*, zucchinis*, mashed tomatoes*, peppers*, canola oil*, sea salt, cow's cheese*, pasta*


Hlavní jídlo dvojka

 Main course #2
180 g

těstoviny seno a sláma se šunkou a smetanou/pasta hay and straw with ham and cream

vepřová šunka, řepkový olej*, cibule*, pórek*, smetana*, špaldová mouka*, špenátové široké nudle, těstoviny široké nudle, mořská sůl

pork ham, canola oil*, onion*, leek*, cream*, spelt flour*, spinach pasta, pasta, sea salt



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zeleninový vývar s kukuřicí a bulgurem/vegetable broth with corn and bulgur**

řepkový olej*, cibule*, mrkev*, celer*, petržel*, kukuřice, koření Dobrá nálada*, mořská sůl, bulgur*, petrželová nať*

canola oil*, onion*, carrot*, celery*, parsley*, corn, spice*, sea salt, bulgur*, parsley tops*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**kuřecí kari, kuskus/chicken curry, cous-cous**

kuřecí stehna a vývar z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej*, kokosové mléko Bionea, červené kari*, citrónová šťáva*, paprika*, cuketa*, bazalka*, koriandr*, rýžová krupička, kuskus*

chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, canola oil*, homemade coconut milk, red curry*, lemon juice*, peppers*, zucchini*, sweet basil*, coriander*, rice flour, cous-cous*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**pečená zeleninka se smetanou, kuskus/baked vegetables with cream, cous cous**

olivový olej*, mrkev*, červená řepa*, dýně hokaido*, cuketa*, lilek*, cibule*, česnek*, smetana%, mořská sůl, bazalka*, dobromysl*, kuskus*

olive oil*, carrot*, beetroot*, hokaido pumpkin*, zucchini*, aubergine*, onion*, garlic*, cream%, cous cous*, sea salt, basil*, oregano*

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2
180 g**krůtí paprikáš s dušenou rýží/turkey paprikas with stewed rice**

krůtí stehna, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, koření paprika*, drčená rajčata*, česnek*, bílá paprika*, nové koření*, mořská sůl, celozrnná špaldová mouka*, zakysaná smetana*, rýže*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, paprika*, mashed tomatoes*, garlic*, white pepper*, sea salt, whole spelt flour*, sour cream*, rice*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí vývar s tyrolskými knedlíčky/chicken broth with tyrolean dumpling**

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, celer*, mrkev*, petržel*, pečivo, mořská sůl, petrželová nať, libeček*, řepkový olej*, cibule*, vejce*, mléko*

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, celery*, carrot*, parsley*, pastry, sea salt, parsley tops, lovage*, canola oil*, onion*, eggs*, milk*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí kousky se zeleninovou omáčkou, dušená rýže/turkey with vegetable sauce, stewed rice**

krůtí stehna, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej*, cibule*, česnek*, mrkev*, cuketa*, drcená rajčata*, zakysaná smetana*, bazalka*, celozrnná špaldová mouka*, rýže*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, canola oil*, onion*, garlic*, carrot*, zucchinis*, mashed tomatoes*, sour cream*, sweet basil*, whole spelt flour*, rice*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**cuketové bramboráčky s uzeným tempehem, zelný salátek s paprikou/zucchini pancakes with smoked tempeh, cabbage salad with peppers**

cukety*, brambory*, uzený tempeh*, celozrnná špaldová mouka*, vejce*, česnek*, majoránka*, mořská sůl, řepkový olej*, bílé zelí*, paprika trikolóra*, citrónová šťáva*, mořská sůl, olivový olej*

zucchinis*, potatoes*, smoked tempeh*, whole spelt flour*, eggs*, garlic*, marjoram*, sea salt, canola oil*, white cabbage*, tricolour peppers*, lemon juice*, sea salt, olive oil*

**Hlavní jídlo
dvojka**Main course #2
180 g**masové kuličky v rajčatové omáčce, dušená rýže/meat balls with tomato sauce, stewed rice**

kuřecí stehna z ekofarmy Trněný Újezd, mořská sůl, mléko*, pečivo, vejce*, cibule*, celozrnná špaldová mouka*, strouhanka, řepkový olej*, omáčka: kuřecí vývar z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej*, cibule*, mrkev*, celer*, petržel*, divoké koření*, skořice*, celozrnná špaldová mouka*, rajčatový protlak*, drcená rajčata*, citrón*, mořská sůl, třtinový cukr*, rýže*

chicken from organic farm Trněný Újezd, sea salt, milk*, pastry, eggs*, onion*, whole spelt flour*, breadcrumb, canola oil*, carrot*, celery*, parsley*, wild spice*, cinnamon*, tomato purée*, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, mashed tomatoes*, lemon*, cane sugar*, rice*



Bezlepková dieta



* BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**staročeská bramboračka/old czech potato soup**

cibule*, brambory*, řepkový olej*, česnek*, mrkev*, celer*, petržel*, žampiony, mletý kmín*, majoránka*, kapusta*, celozrnná špaldová mouka*, petrželová nať

onion*, potatoes*, canola oil*, garlic*, carrot*, celery*, parsley*, mushrooms, cumin*, marjoram*, cabbage*, whole spelt flour*, parsley tops

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**zapečené krůtí maso se sýrem, paprikami a bulgurem/baked chicken with cheese, peppers and bulgur**

krůtí stehna, řepkový olej*, cibule*, česnek*, papriky*, cuketa*, drčená rajčata*, bazalka*, dobromysl*, kravský sýr*, smetana%, bulgur*, mořská sůl

turkey, canola oil*, onion*, garlic*, peppers*, zucchinis*, mashed tomatoes*, basil*, oregano*, cheese*, cream, bulgur, sea salt

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**robi nudličky se zeleninou, bulgur/robi with vegetables, bulgur**

robi, cibule*, dýně*, paprika bílá*, řepkový olej*, libeček*, mletý kmín*, tamari sojová omáčka, mořská sůl, celozrnná špaldová mouka*, bulgur*

robi, onion*, pumpkin*, peppers*, canola oil*, lovage*, cumin*, tamari soy sauce*, sea salt, whole spelt flour*, bulgur*

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2
180 g**kuřecí rarášci v hrašce, bramborová kaše, salátek z červené řepy/chicken nuggets battered with pea flour, mashed potatoes, cucumber salad**

kuřecí maso, hráška, tamari, mořská sůl, řepkový olej*, brambory*, kravské mléko*, máslo*, červená řepa*, jablko*, citronová šťáva*, třtinový cukr*, jogurt*

chicken, pea flour, tamari, sea salt, canola oil*, potatoes*, cow's milk*, butter*, beet-root*, apples*, lemon juice*, cane sugar*, yoghurt*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hovězí vývar s kapustičkami a nudličkami/beef soup with brussels sprouts and pasta**

vývar z kostí*, mrkev*, celer*, petržel*, vlasové nudle*, růžičkové kapustičky, mořská sůl, petrželová nať, libeček*

broth from the bones*, carrot*, celery*, parsley*, noodles*, brussels sprouts, sea salt, parsley tops, lovage*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**dalmátské šišky, dušená rýže/dalmatian cones, stewed rice**

mleté hovězí* a vepřové* maso, cibule*, pečivo, vejce*, mořská sůl, kmín mletý*, řepkový olej*, strouhanka, omáčka: kuřecí vývar z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej*, cibule*, koření paprika*, drcená rajčata*, citrónová šťáva*, třtinový cukr*, divoké koření*, mléko*, mořská sůl, nakládané okurky*, papriky*, hrášek, celozrnná špaldová mouka*, rýže*

beef* and pork*, onion*, pastry, eggs*, sea salt, cumin*, canola oil*, breadcrumb, canola oil*, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, paprika*, mashed tomatoes*, lemon juice*, cane sugar*, wild spice*, milk*, sea salt, pickled cucumbers*, peppers*, peas, whole spelt flour*, rice*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**zadělávané kedlubny na paprice, dušená rýže/kohlrabi fricassee with paprika, stewed rice**

kedlubny, cibule*, řepkový olej*, koření paprika*, celozrnná špaldová mouka*, mléko*, libeček*, rýže*, mořská sůl

kohlrabi, onion*, canola oil*, paprika*, whole spelt flour*, milk*, lovage*, rice*, sea salt

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2
180 g**krůtí guláš, těstoviny kolínka/turkey goulash, pasta**

krůtí stehna, cibule*, řepkový olej*, koření paprika*, mořská sůl, rajčatový protlak*, drcený kmín*, celozrnná špaldová mouka*, česnek*, majoránka*, těstoviny kolínka*

turkey, onion*, canola oil*, paprika*, sea salt, tomato purée*, cumin*, whole spelt flour*, garlic*, marjoram*, pasta*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**fazolová polévka se zeleninou/bean soup with vegetables**

fazole*, cibule*, mrkev*, celer*, petržel*, drcená rajčata*, pórek*, řepkový olej*, brambory*, mořská sůl, celozrnná špaldová mouka*, petrželová nať, libeček*

beans*, onion*, carrot*, celery*, parsley*, mashed tomatoes*, leek*, canola oil*, potatoes*, sea salt, whole spelt flour*, parsley tops, lovage*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**sikulský gulášek, domácí kynutý knedlík s mrkví/sikul goulash, homemade yeast dumplings with carrot**

vepřové maso*, řepkový olej*, cibule*, koření paprika*, rajčatový protlak*, mořská sůl, kmín mletý*, česnek*, kysané zelí*, celozrnná špaldová mouka*, mléko*, pšeničná mouka*, vejce*, droždí, mrkev*

pork*, canola oil*, onion*, paprika*, tomato purée*, sea salt, cumin*, garlic*, sauerkraut*, whole spelt flour*, milk*, wheat flour*, eggs*, yeast, carrot*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**bramborovo-dýňový gulášek s vaječnou sedlinou/potato-pumpkin goulash with egg whites**

cibule*, brambory*, pórek*, dýně*, koření paprika*, česnek*, mletý kmín*, řepkový olej*, celozrnná špaldová mouka*, vaječné bílky, mořská sůl

onion*, potatoes*, leek*, pumpkin*, paprika*, garlic*, cumin*, canola oil*, whole spelt flour*, egg whites*, sea salt

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**krupicová kaše s kakaem a másličkem, čerstvé ovoce/semolina purée with cocoa and butter, fresh fruit**

špaldová krupice*, mléko*, mořská sůl, med, ovocný cukr, kakao*, máslo*, čerstvé ovoce*

spelt semolina*, milk*, sea salt, honey, fruit sugar, cocoa*, butter*, fresh fruit*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zeleninový vývar s quinoou/vegetable broth with quinoa**

cibule*, mrkev*, celer*, petržel*, cuketa*, mořská sůl, divoké koření*, quinoa*, řepkový olej*, petrželová nať, libeček*

onion*, carrot*, celery*, parsley*, zucchini*, sea salt, wild spice*, quinoa*, canola oil*, parsley tops, lovage*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**mrkvovo tuňákové karbanátky, vařené brambory, jablečný kompot/carrot-tuna burgers, boiled potatoes, apple compote**

mrkev*, tuňák, rýže*, cibule*, cibulová nať, citrónová šťáva*, vejce*, strouhanka, koření rybáře Svena*, řepkový olej*, brambory*, jablka*, třtinový cukr*, citrónová šťáva*, skořice*, hřebíček*

carrot*, tuna, rice*, onion*, onion tops, lemon juice*, eggs*, breadcrumb, fish spice*, canola oil*, potatoes*, apples*, cane sugar*, lemon juice*, cinnamon*, clove*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**těstoviny špagetky s brokolicevým pyré a slunečnicovými semínky/spaghetti with broccoli purée and sunflower seeds**

těstoviny špagety*, olivový olej*, brokolice, česnek*, slunečnicová semínka*, kravský sýr*, mořská sůl

spaghetti pasta*, olive oil*, broccoli, garlic*, sunflower seeds*, cow's cheese*, sea salt

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2
180 g**jelení ragú, těstoviny špagety/deer ragout, spaghetti pasta**

mleté jelení maso, vývar z kostí, řepkový olej*, drcená rajčata*, rajčatový protlak*, mrkev*, celer*, cibule*, česnek*, bobkový list*, tymián*, petrželová nať, rýžová krupička, mořská sůl, těstoviny špagety*

deer, bone broth, canola oil*, mashed tomatoes*, tomato purée*, carrot*, celery*, onion*, garlic*, bay leaf*, thyme*, parsley tops, rice flour, sea salt, spaghetti pasta*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**mrkvová polévka/carrot soup**

mrkev*, cibule*, řepkový olej*, mořská sůl, citrónová šťáva*, tamari sojová omáčka, celozrnná špaldová mouka*, tahini*, petrželová nať, libeček*

carrot*, onion*, canola oil*, sea salt, lemon juice*, tamari soy sauce, whole spelt flour*, tahini*, parsley tops, lovage*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**halušky s uzeným masem bez konzervantů a kysaným zelím/gnocchi with smoked meat without preservatives and sauerkraut**

uzené maso bez konzervantů, cibule*, řepkový olej*, cibulová nať, kysané zelí*, mořská sůl, mletý kmín*, bramborové těsto*

smoked meat without preservatives, onion*, canola oil*, onion tops, sauerkraut*, sea salt, cumin*, potato dough*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**zapečené kari rizoto se zeleninou a sýrem/baked curry risotto with vegetables and cheese**

rýže*, cibule*, česnek*, mrkev*, cuketa*, dýně*, kravský sýr*, kari*, mořská sůl, řepkový olej*, petrželová nať

rice*, onion*, garlic*, carrot*, zuchinnis*, pumpkin*, cow's cheese*, curry*, sea salt, canola oil*, parsley tops

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2
180 g**omáčka s rozptýleným ptáčkem, dušená rýže/turkey with natural sauce, sausages and pickled cucumber, stewed rice**

krůtí prsa, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, vejce*, nakládaná okurka*, párek*, cibule*, olej řepkový*, jemná hořčice, česnek*, celozrnná špaldová mouka*, mořská sůl, rýže*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, eggs*, pickled cucumbers*, sausages*, onion*, canola oil*, mustard, garlic*, whole spelt flour*, sea salt, rice*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí vývar s pórkem a ozimým žitem/chicken broth with leek and winter rye**

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej*, cibule*, pórek*, mrkev*, celer*, petržel*, brambory*, česnek*, mořská sůl, mletý kmín*, ozimé žito*, petrželová nať

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, canola oil*, onion*, leek*, carrot*, celery*, parsley*, potatoes*, garlic*, sea salt, cumin*, winter rye*, parsley tops

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**drůbeží perkelt s hráškem a paprikou, dýňové nočky z bramborového těsta/poultry perkelt with peas and peppers, potato gnocchi**

krůtí stehna, kuřecí vývar z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, kořená paprika*, hrášek, paprika kapie*, mořská sůl, celozrná špaldová mouka*, bramborové těsto*, dýně*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, paprika*, peas, peppers*, sea salt, whole spelt flour*, potato dough*, pumpkin*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**dýňové nočky se špenátovou omáčkou/pumpkin gnocchi with spinach sauce**

bramborové těsto*, dýně*, cibule*, řepkový olej*, špenát, česnek*, bazalka*, smetana*, celozrná špaldová mouka*, mořská sůl

potato dough*, pumpkin*, onion*, canola oil*, spinach, garlic*, sweet basil*, cream*, whole spelt flour*, sea salt

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2
180 g**krůtí sekaná, bramborová kaše s mrkví, okurkový salát s ředkvičkou/turkey meatloaf, potato purée with carrot, cucumber salad with radishes**

krůtí stehna, cibule*, mléko*, pečivo, strouhanka, vejce*, petrželová nať, mořská sůl, dobromysl*, brambory*, mléko*, máslo*, mrkev*, salátová okurka*, ředkvičky, vinný ocet*, třtinový cukr*, mořská sůl

turkey, onion*, milk*, pastry, breadcrumb, eggs*, parsley tops*, sea salt, oregano*, potatoes*, milk*, butter*, carrot*, cucumber*, radishes, vinegar*, cane sugar*, sea salt



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**cizrnová polévka s dýní/chickpeas soup with pumpkin**

cibule*, cizrna*, dýně*, řepkový olej*, česnek*, mletý kmín*, citrónová šťáva*, celozrnná špaldová mouka*, dobromysl*, mořská sůl, petrželová nať

onion*, chickpeas*, pumpkin*, canola oil*, garlic*, cumin*, lemon juice*, whole spelt flour*, oregano*, sea salt, parsley tops

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**kuskus s mletým kuřecím masem a zeleninou, sypaný sýrem/cous-cous with chicken and vegetables, topped with cheese**

kuřecí stehna z ekofarmy Trněný Újezd, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, mrkev*, dýně*, cuketa*, cibule*, olej řepkový*, kravský sýr*, tamari, kuskus*

chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, carrot*, pumpkin*, zucchinis*, onion*, canola oil*, tamari, cow's cheese*, cous-cous*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**robi po myslivecku, domácí kynutý knedlík/robi with hunting sauce, homemade yeast dumplings**

robi, cibule*, řepkový olej*, mrkev*, celer*, petržel*, divoké koření*, mořská sůl, citrónová šťáva*, smetana*, kapary, nakládaná okurka*, žampiony, pšeničná mouka*, droždí, vejce*, pečivo

robi, onion*, canola oil*, carrot*, celery*, parsley*, wild spice*, sea salt, lemon juice*, cream*, capers, pickled cucumbers*, mushrooms, wheat flour*, yeast, eggs*, pastry

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2
180 g**hovězí svíčková na smetaně, domácí kynutý knedlík/creamy beef meat with vegetables, homemade yeast dumplings**

hovězí maso*, cibule*, řepkový olej*, mrkev*, celer*, petržel*, vinný ocet*, citrónová šťáva*, smetana*, jemná hořčice, divoké koření*, třtinový cukr*, mořská sůl, pšeničná mouka*, vejce*, droždí, pečivo

beef*, onion*, canola oil*, carrot*, celery*, parsley*, vinegar*, lemon juice*, cream*, wild spice*, mustard, cane sugar*, sea salt, wheat flour*, eggs*, yeast, pastry



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hovězí vývar s rýží a zeleninou/beef broth with rice and vegetables**

hovězí vývar, cibule*, mrkev*, celer*, petržel*, cuketa*, mořská sůl, řepkový olej*, rýže*, petrželová nať

beef broth, onion*, carrot*, celery*, parsley*, zucchini*, sea salt, canola oil*, rice*, parsley tops

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**krůtí maso s lilkovou omáčkou a houbovým kořením, dušená rýže/turkey with aubergine sauce and mushroom spice, stewed rice**

krůtí stehna, vývar z kuřete ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, lilek*, řepkový olej*, česnek*, houbové koření, mořská sůl, celozrnná špaldová mouka*, smetana*, rýže*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, aubergine*, canola oil*, garlic*, mushroom spice, sea salt, whole spelt flour*, cream*, rice*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**těstoviny seno a sláma se smetanovou omáčkou a hráškem, sypané sýrem/pasta hay and straw with cream sauce and peas, topped with cheese**

špenátové široké nudle, těstoviny široké nudle, smetana*, smetana%, muškátový oříšek*, hrášek, mořská sůl, kravský sýr*

spinach pasta, pasta, cream*, cream%, nutmeg*, peas, sea salt, cow's cheese*

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**jablečná zembába pro mlsounky/apple soufflé for sweet-tooth**

vánočka, vejce*, mléko*, mandle*, rozinky*, vanilkový cukr*, perníkové koření, zakysaná smetana*, jablka*, třtinový cukr*, med, máslo*

sweet bread, eggs*, milk*, almonds*, raisins*, vanilla sugar*, gingerbread spice, sour cream*, apples*, cane sugar*, honey, butter*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**polévka ze žluté čočky /yellow lentil soup**

řepkový olej*, cibule*, česnek*, mrkev*, rajčata*, brambory*, mletý kmín*, kurkuma*, žlutá čočka, celozrná špaldová mouka*, mořská sůl, citrónová šťáva*, libeček*

canola oil*, onion*, garlic*, carrot*, tomatoes*, potatoes*, cumin*, turmeric*, yellow lentil, whole spelt flour*, sea salt, lemon juice*, lovage*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**hamburská kuřecí stehna, halušky/hamburg chicken thighs, gnocchi**

kuřecí stehna z ekofarmy Trněný Újezd, vývar z kostí, vepřová šunka, řepkový olej*, cibule*, mrkev*, celer*, petržel*, divoké koření*, nakládané okurky*, citrónová šťáva*, hořčice, třtinový cukr*, smetana*, špaldová mouka*, bramborové těsto*

chicken from organic farm Trněný Újezd, bone broth, pork ham, canola oil*, onion*, carrot*, celery*, parsley*, wild spice*, pickled cucumbers*, lemon juice*, mustard, cane sugar*, cream*, spelt flour*, potato dough*

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**zapečená polenta s restovanou zeleninou a sýrem/baked polenta with roasted vegetables and cheese**

polenta*, řepkový olej*, cibule*, česnek*, brokolice, květák, mrkev*, drcená rajčata*, tymián*, rozmarýn*, mořská sůl, kravský sýr*, zakysaná smetana*, smetana*, vejce*

polenta*, canola oil*, onion*, garlic*, broccoli, cauliflower, carrot*, mashed tomatoes*, thyme*, rosemary*, sea salt, cow's cheese*, sour cream*, cream*, eggs*

**Hlavní jídlo
dvojka**Main course #2
180 g**kapustový karbanátek, vařené brambory, bylinkový dip s česnekem/cabbage burger, boiled potatoes, herbs dip with garlic**

hovězí maso*, vepřové maso*, cibule*, česnek*, kapusta*, majoránka*, vejce*, strouhanka, celozrná špaldová mouka*, rýže*, mořská sůl, petrželová nať, brambory*, zakysaná smetana*, bylinky, česnek*, mořská sůl

beef*, pork*, onion*, garlic*, cabbage*, marjoram*, eggs*, breadcrumb, whole spelt flour*, rice*, sea salt, parsley tops, potatoes*, sour cream*, herbs, garlic*, sea salt



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**panádlková polévka s kořenovou zeleninou/pastry soup with root vegetables**

řepkový olej*, cibule*, celer*, mrkev*, petržel*, fazolové lusky, česnek*, kuřecí vývar z ekofarmy Trněný Újezd, pečivo, libeček*, mořská sůl

canola oil*, onion*, celery*, carrot*, parsley*, bean pods, garlic*, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, pastry, lovage sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**steak z tilápie, vařené brambory, tatarka Bionea/tilapia steak, boiled potatoes, tartar sauce Bionea**

tilápie, olivový olej*, petrželová nať, koření rybáře Svena*, koření paprika*, citrónová šťáva*, mořská sůl, brambory*, zakysaná smetana*, nakládaná okurka*, mořská sůl, třtinový cukr*

tilapia, olive oil*, parsley tops*, fish spice*, paprika*, lemon juice*, sea salt, potatoes*, sour cream*, pickled cucumber*, sea salt, cane sugar*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**smažený sýr v kukuřičné strouhance, vařené brambory, tatarka Bionea/fried cheese battered in corn breadcrumb, boiled potatoes, tartar sauce Bionea**

kravský sýr*, pšeničná mouka*, vejce*, strouhanka, kukuřičná strouhanka*, řepkový olej*, mořská sůl, brambory*, zakysaná smetana*, nakládaná okurka*, mořská sůl, třtinový cukr*

cow's cheese*, wheat flour*, eggs*, breadcrumb, corn breadcrumb*, canola oil*, sea salt, potatoes*, sour cream*, pickled cucumber*, sea salt, cane sugar*

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2
180 g**hovězí masíčko s rajskou omáčkou, domácí kynutý knedlík/beef with tomato sauce, homemade yeast dumplings**

hovězí maso*, řepkový olej*, cibule*, mrkev*, celer*, petržel*, divoké koření*, skořice*, rajčatový protlak*, mořská sůl, vinný ocet*, třtinový cukr*, pšeničná mouka*, vejce*, droždí, pečivo

beef*, canola oil*, onion*, carrot*, celery*, parsley*, wild spice*, cinnamon*, tomato purée*, sea salt, vinegar*, cane sugar*, wheat flour*, eggs*, yeast, pastry



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zelná polévka/cabbage soup**

kysané zelí*, brambory*, cibule*, mletý kmín*, řepkový olej*, špaldová mouka*, mléko*, mořská sůl, divoké koření*, petrželová nať

sauerkraut*, potatoes*, onion*, cumin*, canola oil*, spelt flour*, milk*, sea salt, wild spice*, parsley tops

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**kuře na španělský způsob, dušená rýže/chicken the spanish way, stewed rice**

kuřecí stehna z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej*, cibule*, česnek*, dobromysl*, bazalka*, rozmarýn*, domácí kečup bionea, vepřová šunka, mořská sůl, celozrnná špaldová mouka*, rýže*

chicken from organic farm Trněný Újezd, canola oil*, onion*, garlic*, homemade ketchup, pork ham, sea salt, whole spelt flour*, rice*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**barevné fazole s rajčaty a kukuřicí, dušená rýže/colored beans with tomatoes and corn, stewed rice**

červená a bílá fazole*, saturejka*, drcená rajčata*, rajčatový protlak*, kukuřice, cibule*, česnek*, řepkový olej*, mletý kmín*, cibulová nať, celozrnná špaldová mouka*, rýže*

red and white beans*, savory*, mashed tomatoes*, tomato purée*, corn, onion*, garlic*, canola oil*, cumin*, onion tops, whole spelt flour*, rice*

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2
180 g**kuřecí paličky na tymiánu, šťouchané brambory, mrkvový salát s jablky/chicken chunks with thyme, mashed potatoes, carrot salad with apples**

kuřecí paličky z ekofarmy Trněný Újezd, Frankyho koření*, koření paprika*, tymián*, mořská sůl, řepkový olej*, brambory*, mrkev*, jablka*, citrónová šťáva*, třtinový cukr*

chicken, Franky's spice*, paprika*, thyme*, sea salt, canola oil*, onion*, potatoes*, carrot*, apples*, lemon juice*, cane sugar*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**kuřecí vývar se zeleninou a rýžovými pukanci/chicken broth with vegetables and rice popcorn**

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, mrkev*, celer*, petržel*, čínské zelí, mořská sůl, rýžové pukance*, petrželová nať

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, carrot*, celery*, parsley*, chinese cabbage, sea salt, rice popcorn*, parsley tops

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**bratislavské masíčko, tarhoňa/bratislava meat, tarhoňa pasta**

krůtí prsa, kuřecí vývar z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej*, cibule*, rajčatový protlak*, citrónová šťáva*, mrkev*, celer*, hrášek, nakládané okurky*, smetana*, mořská sůl, celozrnná špaldová mouka*, tarhoňa*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, canola oil*, onion*, tomato purée*, lemon juice*, carrot*, celery*, peas, pickled cucumber*, cream*, sea salt, whole spelt flour*, tarhoňa pasta*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**zeleninové karí s cizrnou, kuskus/vegetable curry with chickpeas, cous-cous**

cibule*, dýně*, mrkev*, brokolice, květák, řepkový olej*, česnek*, cizrna*, kokosové mléko Bionea, smetana%, zázvorová šťáva*, citrónová šťáva*, mořská sůl, rýžová krupička, kuskus*

onion*, pumpkin*, carrot*, broccoli, cauliflower, canola oil*, garlic*, chickpeas*, homemade coconut milk, cream%, ginger juice*, lemon juice*, sea salt, rice flour, cous-cous*

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2
180 g**francouzské brambory, rajčatový salátek/french potatoes, tomato salad**

párky Ponnath*, brambory*, vejce*, cibule*, řepkový olej*, mořská sůl, vejce*, smetana*, rajčata*, olivový olej*, vinný ocet*, mořská sůl

Ponnath sausages*, potatoes*, eggs*, onion*, canola oil*, sea salt, eggs*, cream*, tomatoes*, olive oil*, vinegar*, sea salt



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zeleninová polévka s fazolkami adzuki/vegetable soup with adzuki beans**

adzuki*, brambory*, mrkev*, celer*, petržel*, pórek*, olej řepkový*, mořská sůl, celozrnná špaldová mouka*, majoránka*, petrželová nať

adzuki*, potatoes*, carrot*, celery*, parsley*, leek*, canola oil*, sea salt, whole spelt flour*, marjoram*, parsley tops

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**zapečené špagetky s kuřecím masem, zeleninou a sýrem/baked spaghetti with chicken, vegetables and cheese**

kuřecí stehna z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, drcená rajčata*, papriky*, cukety*, česnek*, smetana*, vejce*, kravský sýr*, těstoviny špagety*

chicken from organic farm Trněný Újezd, onion*, mashed tomatoes*, peppers*, zucchinis*, garlic*, cream*, eggs*, cow's cheese*, spaghetti pasta*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**zapečený květákovo-brokolicevý nákyp, vařené brambory/zapečený cauliflower-broccoli pudding, boiled potatoes**

květák, brokolice, cibule*, cibulová nať, řepkový olej*, vejce*, smetana%, mořská sůl, brambory*

cauliflower, broccoli, onion*, onion tops, canola oil*, eggs*, cream%, sea salt, potatoes*

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.
180 g**domácí buchty s mlékem/homemade buns with milk**

špaldová mouka*, droždí, třtinový cukr*, kravské mléko*, vejce*, citrónová kůra*, mořská sůl, máslo*, maková náplň: mák*, kravské mléko*, med, citrónová kůra*, perníkové koření*, tvarohová náplň: tvaroh*, vejce*, med, citrónová kůra*, rozinky*, povidlová náplň: švestky, med, skořice*, kravské mléko*

spelt flour*, yeast, cane sugar*, honey, cow's milk*, eggs*, lemon peel*, sea salt, butter*, poppy seeds*, raisins*, gingerbread spices*, cottage cheese*, plums, cinnamon*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**krémová brokolicevo-bramborová polévka/broccoli-potato creamy soup**
olej řepkový*, cibule*, celozrnná špaldová mouka*, brokolice, brambory*, mléko*, mořská sůl,
tamari sojová omáčka, libeček*

canola oil*, onion*, spelt flour*, broccoli, potatoes*, milk*, sea salt, tamari soy sauce, lovage*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**králičí ragů s rajčaty a řapíkatým celerem, dušená rýže/rabbit ragout
with tomatoes and celery tops, stewed rice**králičí maso, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej*, cibule*, česnek*, koření
paprika*, drcená rajčata*, řapíkatý celer*, celozrnná špaldová mouka*, mořská sůl, rýže*rabbit, chicken broth from organic farm Trněný Újezd*, canola oil*, onion*, garlic*, paprika*,
mashed tomatoes*, celery tops*, whole spelt flour*, sea salt, rice***Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**marinovaný seitan s koprovou omáčkou, domácí kynutý knedlík s
mrkví/marinated seitan with dill sauce, homemade yeast dumplings with
carrot**seitan (marináda: olivový olej*, kopr, citronová šťáva*, mořská sůl), řepkový olej*, mléko*,
vinný ocet*, třtinový cukr*, čerstvý kopr, mořská sůl, pšeničná mouka*, vejce*, droždí, mrkev*seitan (marinade: olive oil*, dill, lemon juice*, sea salt), canola oil*, milk*, vinegar*, cane
sugar*, dill, sea salt, wheat flour*, eggs*, yeast, carrot***Hlavní jídlo
dvojka**Main course #2
180 g**kuře na paprice, domácí kynutý knedlík s mrkví/chicken on paprika,
homemade yeast dumplings with carrot**kuřecí stehna a kuřecí vývar z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, řepkový olej*, koření paprika*,
mléko*, mořská sůl, celozrnná špaldová mouka*, pšeničná mouka*, vejce*, droždí, mrkev*chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion*, canola oil*, paprika*, milk*,
sea salt, whole spelt flour*, wheat flour*, eggs*, yeast, carrot*

Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zeleninový borš/vegetable borscht**

cibule*, řepkový olej*, bílé zelí*, mrkev*, drcená rajčata*, rajčatový protlak*, červená řepa*, brambory*, česnek*, divoké koření*, koření paprika*, mořská sůl

onion*, canola oil*, white cabbage*, carrot*, mashed tomatoes*, tomato purée*, beetroot*, potatoes*, garlic*, wild spice*, paprika*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**rösti se šunkou a sýrem, mrkvový salát s pomerančem/rösti with ham and cheese, carrot salad with orange**

vařené brambory*, vepřová šunka, mořská sůl, máslo*, cibule*, kravský sýr*, vejce*, řepkový olej*, mrkev*, pomeranč*, citrónová šťáva*, med

potatoes*, pork ham, sea salt, butter*, onion*, cow's cheese*, eggs*, canola oil*, carrot*, orange*, lemon juice*, honey

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**zeleninové ragú s restovaným lilkem, těstoviny fusilli/vegetable ragout with roasted aubergines, pasta**

květák, mrkev*, lilek*, olivový olej*, koření paprika*, cibule*, česnek*, tymián*, mléko*, celozrnná špaldová mouka*, mořská sůl, těstoviny fusilli*

cauliflower, brussels sprout, aubergines*, olive oil*, paprika*, onion*, garlic*, thyme*, milk*, whole spelt flour*, sea salt, fusilli pasta*

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2
180 g**milánské fusilli sypané sýrem/fusilli milanese topped with cheese**

kuřecí stehna z ekofarmy Trněný Újezd, cibule*, drcená rajčata*, rajčatový protlak*, řepkový olej*, třtinový cukr*, koření paprika*, česnek*, dobromysl*, celozrnná špaldová mouka*, mořská sůl, těstoviny fusilli*, kravský sýr*

chicken from organic farm Trněný Újezd, onion*, mashed tomatoes*, tomato purée*, canola oil*, cane sugar*, paprika*, garlic*, oregano*, whole spelt flour*, sea salt, fusilli pasta*, cheese*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**hrachová polévka s krutony/pea soup with croutons**

hrách*, cibule*, česnek*, řepkový olej*, majoránka*, celozrnná špaldová mouka*, mořská sůl, pečivo

peas*, onion*, garlic*, canola oil*, marjoram*, whole spelt flour*, sea salt, pastry

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**kuřecí masíčko se smetanovou omáčkou, domácí kynutý knedlík/chicken meat with cream sauce, homemade yeast dumpling**

kuřecí prsa, kuřecí vývar z ekofarmy Trněný Újezd, mrkev*, celer*, divoké koření*, citronová šťáva*, smetana*, řepkový olej*, cibule*, pšeničná mouka*, vejce*, droždí, pečivo

chicken, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, carrot*, wild spice*, lemon juice*, cream*, canola oil*, onion*, wheat flour*, eggs*, yeast, pastry

**Hlavní jídlo
vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**smažené krokety z quinoj a mrkve, bramborová kaše s dýní/fried quinoa croquettes with carrot, potato puree with pumpkin**

quinoa*, kravský sýr*, pórek*, mrkev*, špaldová mouka*, vejce*, strouhanka, petrželová nať, mořská sůl, brambory*, mléko*, máslo*, dýně*, mořská sůl

quinoa*, cow's cheese*, leek*, carrot*, spelt flour*, eggs*, breadcrumb, parsley tops*, sea salt, potatoes*, milk*, butter*, pumpkin*, sea salt

**Hlavní jídlo
dvojka**Main course #2
180 g**smažené krůtí řízečky, bramborová kaše s dýní/fried vienna turkey steak, potato puree with pumpkin**

krůtí prsa, pšeničná mouka*, vejce*, strouhanka, mořská sůl, řepkový olej*, brambory*, mléko*, máslo*, dýně*, mořská sůl

turkey, wheat flour*, eggs*, breadcrumb, sea salt, canola oil*, potatoes*, milk*, butter*, pumpkin*, sea salt



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup
0,2 l**zeleninový vývar s krupicí a divokým kořením/vegetable broth with semolina and wild spice**

cibule*, řepkový olej*, mrkev*, celer*, petržel*, pórek*, mořská sůl, divoké koření*, špaldová krupice*, petrželová nať, libeček*

onion*, canola oil*, carrot*, celery*, parsley*, leek*, sea salt, wild spice*, spelt semolina*, parsley tops, lovage*

**Hlavní jídlo**Main course
180 g**štěpánská hovězí pečeně, těstoviny/stephen's roast beef, pasta**

hovězí maso*, vývar z kostí, cibule*, řepkový olej*, vejce*, mořská sůl, jemná hořčice, celozrnná špaldová mouka*, těstoviny*

beef*, broth from the bones, onion*, canola oil*, eggs*, sea salt, mustard, whole spelt flour*, pasta*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course
180 g**knedlíčky plněné uzeným tofu, sypané restovanou cibulkou, dušené červené zelí/potato dumplings filled with smoked tofu, topped with roasted onion, steamed red cabbage**

bramborové těsto*, uzené tofu, rajčatový protlak*, kmín mletý*, řepkový olej*, cibule*, červené zelí*, vinný ocet*, třtinový cukr*, celozrnná špaldová mouka*, mořská sůl, mletý kmín*

potato dough*, smoked tofu, tomato purée*, cumin*, canola oil*, onion*, red cabbage*, vinegar*, cane sugar*, whole spelt flour*, sea salt, cumin*

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2
180 g**krůtí vrabci s přírodní omáčkou, bramborový knedlík, dušené červené zelí/turkey with natural sauce, potato dumplings, stewed red cabbage**

krůtí stehna, kuřecí vývar z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej*, cibule*, česnek*, celozrnná špaldová mouka*, mořská sůl, bramborové těsto*, červené zelí*, cibule*, mletý kmín*, řepkový olej*, vinný ocet*, třtinový cukr*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, canola oil*, onion*, garlic*, whole spelt flour*, sea salt, potato dough*, red cabbage*, onion*, cumin*, canola oil*, vinegar*, cane sugar*



Bezlepková dieta

*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec